



Ulla

EN TIDNING FRÅN GEKÅS ULLARED

**NJUTBARA
NYHETER I
VARUHUSET**

SHOPPINGGLADA
norskor på besök

HANDFASTA TIPS FÖR
**VÅRGRÖNA
FINGRAR**

TRÄNINGSSPECIAL

MED RÄTT KLÄDER GÅR DET LÄTT

Gekås
Ullared

TIDEN GÅR FORT NÄR VI HAR ROLIGT!



VI HAR NYLIGEN AVSLUTAT vårt 50:e verksamhetsår här på Gekås Ullared. Det blev ett framgångsrikt år med massor av nyheter och rekord. Under 2013 kom hela 4,8 miljoner besökare till oss, vilket i genomsnitt ger 95

000 shoppingglada besökare varje vecka. Tillsammans handlade de för otroliga 4,7 miljarder kronor!

NYTT ÅR OCH NYA UTMANINGAR

Vår ambition är alltid att bli lite bättre på allting i vår verksamhet.

I år satsar vi extra på att öka servicegraden runt själva shoppingen. På Plan 3 öppnar vi inom kort Lugn & Ro -

en plats för stillsam avkoppling. Här kan du sjunka ner

i våra mjuka soffor och fätöljer, kanske läsa en bok eller tidning och njuta av något gott att dricka. Datorer finns

att låna för dig som vill fixa ett bankärende,

svara

på mail eller bara surfa runt efter något intressant som passar för stunden.

”Förutom dessa goda nyheter laddar vi självklart upp med ännu större och bättre utbud i varuhuset...”

Vår nya vilsamma oas ligger i anslutning till Kaffebaren, som också den byggs om för att gå plats åt fler gäster och bredare sortiment. På så vis erbjuder vi större valmöjlighet samtidigt som vi avlastar populära Restaurangen och därmed minskar risken för köer under högsäsong.

Samma våningsplan får också fler toaletter och framåt sommaren kan vi erbjuda fler avslappnande service-tjänster som massage, pedikyr och manikyr. Tänk så skönt efter en intensiv shoppingdag!

DEN SOM VÄNTAR PÅ NÅT GOTT

Förutom oasen på Plan 3 som öppnar i mars, lanserar vi dessutom en helt ny salladsbar i varuhuset. Där kan du sitta ner och äta en härlig självplockad salladstallrik med goda tillbehör, eller köpa med dig för att

ULLA ÄR GEKÅS KUNDTIDNING som ges ut fyra gånger per år. Den landar i brevlådan hos dig med Shoppingkortet eller Ullaredkortet och finns att hämta i varuhuset, i Gekåsbyn eller på Rastas vägkrogar. Du kan också läsa Ulla på www.gekas.se/ulla.

Vårt mål är att alla varor som visas i Ulla ska finnas i butik, men på grund av vår höga kundtillströmning måste vi reservera oss för slutförsäljning.

Vi reserverar oss också för eventuella tryckfel. Enligt Gekås policy undviker vi att skriva ut priser i Ulla, men du kan lita på att vi alltid har ett stort och prisvärt sortiment!

UTGES AV
Gekås Ullared AB, 311 85 Ullared

ANSVARIG UTGIVARE
Boris Lennerhov

PRODUKTION
Ulla är en samproduktion mellan Gekås AB:s marknadsavdelning och Guts To Communicate AB

CHEFREDAKTÖR
Louise Svensson

TRYCKERI
JC Grafisk Konsult AB / Vestjysk Rotation A/S

OMSLAGSFOTO
Kristin Lagerqvist

ANNONSFÖRSÄLJNING
Mediakraft AB

DINA UPPGIFTER
Har du bytt adress, flyttat eller inte fått din tidning? Meddela Handelsbanken Finans kundtjänst 08-701 46 67



10



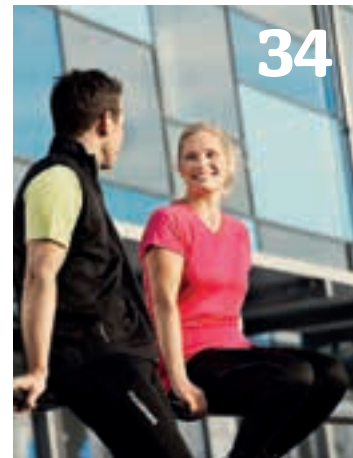
18



22



30



34



43



46

- 10 **Träffa Funky Ladies**
Norskor på grönbeta i Ullared
- 18 **Njut av Lugn & Ro**
Vi bygger en skön oas
- 22 **Dags att odla**
Vårgröna tips för trädgården
- 30 **Morgan och Ola-Conny**
På väg mot fortsatt succé
- 34 **Kom igång**
Kläder för träning
- 43 **Upplev campinglivet**
Vi tar sommartemperaturen på Gekåsbyn
- 46 **Schack matt**
Smarta drag för hemmet



ANNONS

Besök **Fotostudion** 
i samband med
shoppingturen!

349:-

Fotografering inkl. 4 bilder 10x15cm



Hidvi
PHOTOSHOOT



Vi fotograferar även till ID & körkort. Tel. 0340-500 111.
För mer information, öppettider och tidsbokning. www.fotostudiongekas.se

Följ Gekås Ullared på nätet!



På Facebook kan du läsa de senaste Gekås-nyheterna och delta i tävlingar. Surfa in på www.facebook.com/gekasullared och klicka "Gilla".



Följ oss via [@gekasullared_officiell](https://www.instagram.com/gekasullared_officiell) och tagga dina egna bilder från Ullared med våra officiella hashtags [#gekasullared](https://www.instagram.com/hashtag/gekasullared) och [#ullatidningen](https://www.instagram.com/hashtag/ullatidningen).

Gekås
Ullared

Waterat

SMÅTT OCH GOTT FRÅN VARUHUSETS VÄRLD

ALL TIME HIGH!

JUBILEUMSÅRET 2013 var året då Gekås slog rekord på rekord. Hela 4,8 miljoner shoppingsugna besökare räknades in i varuhuset, ungefär 200 000 fler än året innan, och försäljningen stannade slutligen på ofattbara 4,7 miljarder kronor. Större försäljningsytor, högre servicegrad och nya, utvecklade sortiment är gissningsvis några orsaker till den överraskande stora tillväxten. "Det som ändå till sist är mest avgörande är förstås att kunderna hittar rätt produkter till rätt pris", säger en glad VD Boris Lennerhov.

=====

Lugnet före stormen. Vill du passa på att shoppa innan högsäsongen drar igång? Då är det läge nu på våren! Före midsommar har vi sällan någon kö för att komma in i varuhuset.

=====

1610

EN KUL SIFFRA
1610 STYCKEN ÄR DET ANTAL
EMINENTA MEDARBETARE SOM
FÅR GEKÅS ATT SNURRA, DAG UT
OCH DAG IN. ALDRIG TIDIGARE HAR
VI HAFT SÅ MÅNGA ANSTÄLLDA.
HEJA VAREANDA EN AV ER,
NI GÖR ETT TOPPENJOBB!



KUNDVAGNSSERVICE

Februari är återhämtningens tid för de 6700 kundvagnar som för jämnarullar till vår tjänst och som utgör Europas största kundvagnspark. Nu ses våra metalliska hjältars allmänkondition över.

Trasiga hjul, krånglande myntlås och sviter efter krockskador är de vanligaste åkommorna som Leif Gustavsson, ansvarig för kundvagnsservicen på Gekås, råder bot på så här års.

TEXTIL(RE)TUREN

Planerar du att hoppa på en buss med destination Gekås inom snar framtid? I så fall föreslår vi att du passa på att göra en textilrensning där hemma innan din resa. Lägg dem i en kasse, placera den i bussens lastutrymme (som på vägen hit gapar tomt) och lämna dem till återvinning här på Gekås. Insamlingsboxar finns bland annat vid kundvagnsskjulet på parkeringen.

Textilreturen



LADDA BATTERIERNÄ

I Sportbaren och kommande nystasningen Lugn & Ro kan du ladda batterierna, i dubbel bemärkelse. Förutom att det finns gott om plats för trötta ben att hämta ny energi, är det här du hittar eluttag för att ge din mobiltelefon, dator eller surfplatta ny kraft.

FRÅGA BORIS



Har du idéer på hur vi ska bli bättre, vill du ge oss beröm eller kritik, eller klurar du på en fråga som kräver svar?

SKRIV EN
OSS OCH

RAD TILL
TYCK TILL

Skriv en rad till oss på:
fragaboris@gekas.se eller:
Fråga Boris, Gekås Ullared,
311 85 Ullared

Hej Boris!

? Vi besöker gärna er med vår husbil men önskar att vi fick parkera närmare varuhuset. Flyttar du oss längre bort hamnar vi i Falkenberg och får ta bussen därifrån! Det är också med svett och möda vi får balansera oss fram på den heltokigt sneda trottoaren från varuhuset till husbilsparkeringen. Med tanke på hur många ekipage som dagligen kommer till Gekås borde väl detta vara prio ett för er att lösa? Med vänlig hälsning / Ingemar Ekberg



Hej Ingemar,
Jag förstår dina synpunkter vad gäller husbilar och parkeringarnas placering. Dessa fordon är skymmande och dessutom varierar antal ekipage oerhört mycket över året. Under perioden november till april är det väldigt få i förhållande till antalet bilar, medan de under högsommaren är väldigt många. Det hade inte varit bra om husbilar och husvagnar stod närmast varuhuset i lågsäsong och personbilar i stället skulle parkera längst bort. Dessutom tar en husbil eller husvagn betydligt mer plats, samtidigt som de ofta har färre passagerare, än en personbil. Det innebär att färre gäster behöver gå långt när personbilarna står i den främre delen. När det gäller trottoarer och övergångsställen har vi definitivt en del att rätta till. Prioriteringen med den kraftiga tillväxt vi haft ett antal år har legat på att lösa parkeringen i sig själv.

Vänliga hälsningar / Boris

Hej Boris!

? Går och klurar på när och hur alla varor som ni saluför kommer ut i butiken och upp i hyllorna? Jag ser sällan någon personal som fyller på varor och får inte ihop logistiken från lager till butikshylla - vad är hemligheten?

Med vänliga hälsningar / Riitta Moilane

”Personalen som arbetar med påfyllningen jobbar som intensivast under morgontimmarna. Allt för att du och alla våra andra kunder ska mötas av ett välfyllt varuhus när vi slår upp portarna!”

Hej Riitta,
Jag är lite förvånad att du aldrig ser personal som fyller på, det gör vi hela dagarna i hela varuhuset. Under högsäsong slår vi dagligen in ungefär 500 000 varor i kassasystemet, det ställer stora krav på att vår påfyllning sker kontinuerligt. Personalen som arbetar med påfyllningen jobbar som intensivast under morgontimmarna för att du och alla våra andra kunder ska mötas av ett välfyllt varuhus när vi slår upp portarna!

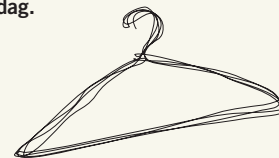
Bästa hälsningar / Boris

Hej Boris,

? Jag vill börja med och tacka för Gekås och allt som det har och erbjuda. Vi åker ofta till er och shopper bilen full. Dock har jag under flera besök

blivit både ledsen och lite irriterad över hur sakerna man köper slängs ner på samma rullband. Jag har flera gånger kommit hem med kläder som fått smutsfläckar på grund av detta. Jag vet att kassörskorna gör sitt bästa för att det ska bli så bra som möjligt för mig som kund. Jag har tänkt på att ni skulle ha en klädstång som går ovanför rullbandet som vi kunder hänger våra kläder på. Den rullas fram till kassörskan, som dessutom slipper leta prislapp, och rullas sedan ner ovanför de andra varorna. Detta skulle spara kassörskorna tid och ge oss kunder bättre möjligheter att inte uppleva packningen som stressig på samma sätt som det är idag.

Mvh Elin



Hej Elin,
Tack för ditt tips, det tål att funderas över innan vi vågar säga om det kan vara en möjlighet. Att kassörskorna slänger saker på bandet hoppas jag är en lätt överdrift, däremot är tempot högt uppskruvat och de jobbar alltid för att det skall gå så snabbt som möjligt. Det kan förstås upplevas så av dig när du också står där stressad och ska hinna med i svängarna och de bakom pockar på. Medarbetarna i kassalinjerna vill förstås att det skall bli så lite kö som möjligt, det är också en stressfaktor. Jag vet också att oavsett hur mycket det kan vara så ska de alltid hålla bandet rent när de ser någon fläck eller något som läckt på något sätt. Jag hoppas du haft lite otur samtidigt som vi kan lyfta upp det du påpekar när du är vänlig nog att skriva och berätta!

Bästa hälsningar / Boris

ÄR DIN PRODUKT VÅR NYA Storsäljare?

GEKÅS INKÖPARE SÖKER NYA VAROR ATT FYLLA HYLLORNA MED



HAR DU UTVECKLAT
EN PRODUKT SOM
DU VILL SÄLJA HOS
OSS PÅ GEKÅS
ULLARED?

I SAMARBETE MED Kanal 5 och produktionsbolaget Strix drar vi nu igång en tävling där du har chansen att få presentera just din produkt för inköparna på Skandinavien's största varuhus. Kanske är din produkt vår nya storsäljare?

**TA CHANSEN ATT SE OM
JUST DIN PRODUKT KAN BLI
VÅR NYA STORSÄLJARE!**

ANMÄL DIG!

Kontakta Kanal 5/Strix Television om du vill vara med, känner någon som borde vara med eller om du bara har frågor om upplägget. Skicka in bild på dig själv, eller personen du vill anmäla, samt en bild på produkten. Bifoga även en kort beskrivning av din idé, samt dina kontaktuppgifter.

Post Strix Television, Frihamnsgatan 28, 115 99 Stockholm,
Telefon 08-522 595 00, Mail ullared@kanal5.se.

STRIX
STORIES WORTH SHARING



Gekås
Ullared

BOKA IN VÅRENS konferens i Ullared

NU KAN NI KOMBINERA ER KONFERENS MED SHOPPING PÅ SKANDINAVIENS STÖRSTA VARUHUS. BARA ETT STENKAST FRÅN GEKÅS LIGGER HOTELLET, MED 115 BEKVÄMA OCH PRISVÄRDA RUM MED GOTT OM PLATS FÖR SHOPPINGFYND OCH UMGÄNGE. TA CHANSEN OCH FÖRLÄGG KONFERENSEN I EN SPÄNNANDE SHOPPINGDESTINATION!



PRISEXEMPEL

1-dagskonferens,
från 316 kr /pers*

2-dagarskonferens, inkl.
övernattnig, från
1250 kr/pers*

*EXKL. MOMS OCH VID BOKNING
FÖR MINST 6 PERSONER.



HOTELLFAKTA

- Hotellet invigdes våren 2013 och är Sveriges första shoppinghotell.
- Hotellet har 115 prisvärda rum med 2–4 bäddar, varav 6 rum med handikappsanpassning.
- Konferens- och mötesrummen rymmer upp till 40 personer och all den service och teknik som behövs för konferensen.
- Det finns olika alternativ att välja på när det gäller mat och aktiviteter. Ring eller maila oss så berättar vi mer.

Boka er konferens via konferens.hotellet@gekas.se eller **0346-37501**
För mer info se www.gekas.se/hotellet

Hotellet

Utvald

PRODUKTER SOM VI KÄNNER LITE EXTRA FÖR JUST NU

Blomstrandetextilier

Den botaniska trenden frodas, så passa på att välkomna våren med vacker växtlighet i inredningen.



RUSTIKT = RÄTT

Satsa på en mörk canvasväska för att fixa den rätta arméinspirerade vintage-looken.



FÖR DIN BEBIS

Vardagen blir roligare med mönster! Haklappar, dregglisar och snuttefiltar från danska märket Pippi finns nu på vår babyavdelning.



EKIPERA KIDSEN

Ta rulltrappan upp till Barnavdelningen och spana in alla vårnyheter.



Äntligen glutenfritt

Hej och välkomna till Gekås-familjen säger vi till Sempers glutenfria produkter.





Funky Ladies från Norge spenderar helgen på Gekås i Ullared. Från vänster: Henriette, Linda, Lene, Aila, Cathrine och Ragnhild

SHOPPINGGLADA NORSKOR PÅ TUR TILL ULLARED

VÅRA GRANNAR I VÄST HAR LÄNGE GILLAT ATT ÅKA ÖVER GRÄNSEN TILL SVERIGE OCH SHOPPA TILL LÄGRE PRISER. NU HAR DE, TILL SIN OCH VÅR GLÄDJE, HITTAT TILL GEKÅS ULLARED. ULLA TRÄFFADE DET FÄRGSTARKA NORSKA TJEJGÄNGET FUNKY LADIES NÄR DE BESÖKTE VARUHUSET FÖR ALLRA FÖRSTA GÅNGEN.

Foto SANNA BÄCKSTRÖM Text SOFIA ERIKSSON

SEDAN TV-SERIEN ULLARED började visas i norsk TV har intresset för Skandinavien största shoppingcenter blivit allt större hos våra grannar i väst. På Gekås hörs allt oftare norska röster klinga, och lika nyfikna som de är på oss, blir vi på dem. Via Facebook kom Ulla i kontakt med shoppinggänget

Funky Ladies och bestämde träff med de sex mammorna från Fagerstrand i Norge när de besökte oss för första gången. Tjejerna, som lärt känna varandra genom barnen, delar intresset för shopping och bestämde sig för att resa till snackisen Ullared för att uppleva varuhuset på riktigt.



Funky Ladies är lätta att hitta. Kundvagnar med stora gula pappersblommor på är ett av deras kännetecken.

Priserna är enkla att översätta till norska kronor – men med svenskan kan det vara lite värre ibland. Ordet "prisvärt" finns inte på norska till exempel.

ALLTING ÄR SÅ VÄLPLANERAT OCH EFFEKTIVT, TROTS ATT DET ÄR HUR STORT SOM HELST HÄR.

– Jag har följt **Ullared** och **En stark resa** och hört både norska och svenska vänner berätta om fenomenet Gekås. Vi hade en fest och jag nämnde att det vore "morsomt" att åka dit. Sen skickade jag ut en Facebookinbjudan och efter två timmar var alla platserna fulla, säger Ragnhild.

MED SPÄND FÖRVÄNTAN

Ragnhild och väninnan Linda, gruppens två reseledare, bokade omdelbart en stuga på campingen, helnöjda över att det gick så smidigt och aningen förvånade över att det fanns ledigt boende kvar. Förklaringen till detta kom när de till sin förvåning upptäckte att de bokat ett helt år fel! En liten fadäs som löste sig med Plan B, ett hotell i närheten. Därifrån och framåt har förberedelserna gått som på räls och i det här gänget lämnar man inget åt slumpen. Tjejligan har till exempel haft ett jämt informationsflöde via Facebook i över två månader för att inte missa några viktiga detaljer inför äventyret.

– Vi har haft nedräkning i femtionio dagar med ett Gekås-tips för varje dag som vi hämtat från bloggen.

(www.gekas.se/blogg. Red. anm).

Det entusiastiska gänget har dessutom länsat Ebay och loppisar på de rätta attributen som gör att vem som helst begriper att Funky Ladies hör ihop. Förutom färggranna och stora pappersblommor fastknutna på kundvagnarna har alla fått stora namnknappar att sätta på tröjan och rosa plastfickor att hänga runt halsen med specialtryckt karta, program och matnyttiga tips i. De två självutnämnda reseledarna är dessutom klädda i varsin väl synlig dunväst med specialgjord Funky Ladies-logga på ryggen. Allt för att maximera sin premiärupplevelse av Gekås och dessutom göra den till ett minne för livet.

STÖRST GÅR FÖRST

Det glada tjejgänget körde två bilar ned från Oslo, och valen av vilka gjordes naturligtvis efter noggrant övervägande. ➤➤



Norska Funky Ladies tillbringar helgen i Ullared – trots att deras män tyckte att de hellre skulle gå på fjället tillsammans. De självtutnämnda reseledarna Ragnhild och Linda har specialdesignade västar för att synas i mängden.

– Vi googlade storleken på våra respektive bagageutrymmen så att vi alldeles säkert skulle välja bilarna med de två största. Och så har vi en takbox. Det är bara att hoppas att det räcker, säger Henriette och sneglar mot sin redan välfyllda kundvagn.

BUBBLANDE START

Resan från Norge till Ullared tog ungefär fem timmar och vännerna anlände sent på fredagskvällen. De firade starten på en helg i shoppingens tecken med bubbel i specialfixade glas innan de intog kollektivt sängläge. Väckarklockan sattes på kvart i sex på lördagmorgonen och fem över sju placerade sig sex förväntansfulla Funky Ladies i en kö som inte var i närheten så lång som de hade räknat med.



DETTA ÄR FUNKY LADIES:

Ragnhild Kasin, 43, lärare

Linda Stordahl, 38, grafisk designer

Lene Østby, 39, ekonom

Aila Boland Saunes, 38, ekonom

Henriette Krogvold Bøhler,
36 marknadsförare,

Cathrine Kjensli Høvik, 37 ekonom

SMARTA LÖSNINGAR I VARUHUSET

När vi möter upp Funky Ladies är deras inköpslistor långa med allt från lampfötter, rouge och kläder till barnen till chokladsugrör och Ipadfödral. Trots de spridda önskemålen är de imponerade över hur enkelt det är att orientera sig i varuhuset och hitta det man söker. För att inte tala om hur snabbt hyllorna fylls på. Där det för en stund sedan fattades strumpbyxor i storlek 40, ligger nu en hel hög.

– Allting är så välplanerat och effektivt, trots att det är hur stort som helst här. När vi kom till Restaurangen för att äta lunch var det lång kö, men det gick otroligt fort. Och systemet i provhytterna (red. anm. De provade plagg man inte vill ha, hängs på ett automatiskt band i anslutning till provrummet. >>>

**”Att det skulle
vara så billigt och
så bra, det anade
vi aldrig!”**





Inköpslistorna är långa och varierade. Funky Ladies förvånas över hur organiserat det är på Gekås, och hur lätt det är att hitta bland alla varor.

Varorna åker iväg till sorteringen där de kommer på rätt plats i varuhuset, tillgängliga för nästa köpsugna kund) är så smart – det borde finnas överallt, säger Lene, som berättar att det inte finns något som liknar Gekås i Norge.

Alla i Norge är dock inte lika övertygade om hur fantastiskt det är att åka till Ullared. Nej, förklarar Funky Ladies i kör, det ses av en del som lite "flaut", pinsamt.

Att shoppa på Gekås kallas den "ultimata Harry-handeln"... ett lite svåröversatt uttryck som syftar på gränshandel till lågpris med dålig smak.

– Våra män ville hellre att vi skulle dra ut på fjället tillsammans än att göra något så dumt som att lägga tid och pengar på Ullared. Så de ska få riktigt många saker med Gekåslogga på bara för det, skrattar Linda medan gänget styr i karavan mot herrklädesavdelningen. Siktet är inställt på kalsonger med den gulblå logotypen på.

MER SHOPPING FÖR PENGARNA

Undersökningar i Norge har visat att priserna på Gekås i snitt är 39 procent lägre på jämförbara varor. Funky Ladies konverterar hela tiden svenska kronor till norska och googlar priser inne i varuhuset för att vara säkra på att det de handlar är prisvärt. Ett nytt ord de för övrigt lärt sig i dag.

– Att det skulle vara så billigt och så bra, det anade vi aldrig! Vi hade väl blivit färgade av våra skeptiker där hemma och tänkte att det nog skulle vara mycket skröp. Men på bloggen kunde vi ju se märkesvaror, leksaker och smink från välkända märken. Och ja, det är ju verkligheten!

I MORGON ÄR EN ANNAN DAG

Efter en lång dag i varuhuset börjar orken tryta och Cathrine förklarar att de går på ren adrenalin.

– Man får ju en kick när man ser priserna!

Intrycken är många – och fynden likaså. Ändå nöjer sig de sex shoppingglada tjejerna inte med dagens skörd. Även i morgon bitti ringer klockan in till shopping. Några timmar på söndagförmiddagen är vigda åt ännu en runda i varuhuset innan det är dags att ratta hemåt. För att hitta sånt man inte såg idag,

eller sånt som inte prioriterades.

– Det är inte lätt att behålla förståndet när man springer på vara efter vara som lockar. Vissa saker har jag prioriterat bort idag – och jag ångrar mig redan. De åker ner i vagnen imorgon istället, skrattar Aila och får med sig övriga gänget.

**"ORDET
'PRISVÄRT'
HAR VI INTE I NORGE,
DET HAR VI LÄRT
OSS IDAG!"**

NÖJDA GRANNAR

Med ett gott skratt lämnar vi karismatiska Funky Ladies på damavdelningen. För den här gången. Veckan därpå kommer ett mail från Ragnhild, med en bild på henne som sista person ut ur varuhuset strax före nio på lördagskvällen. Och ytterligare en som intygar att bilarna med nöd och näppe svalde resultatet av helgens fyndiga shoppingglädje.

"Vi hade en helt fantastisk tur til Ullared. Tilsammen brukte vi over 40 000 kr på helgshoppingen, men vi er alle enige om at vi fikk mye for pengene", skriver hon.

Och jodå, visst kommer de tillbaka.

– Vi har startat en ny tradition och har redan bokat för nästa år, hälsar helnöjda Funky Ladies. ■

VELKOMMEN TIL GEKÅS!

Det är enkelt – och går snabbare än du tror – att ta sig till Gekås och Ullared från Norge, oavsett om man som Funky Ladies kör egen bil eller om man vill åka buss eller tåg.

Ladies kör egen bil eller om man vill åka buss eller tåg.

Här är allt du behöver veta inför Sverigeresan.

Att handla i Sverige är en lång tradition för norrmännen eftersom priserna är så mycket lägre. I gränstrakterna i Värmland och Bohuslän har stora shoppingcenter vuxit upp och förra året omsattes 23 miljarder kronor på norrmännens shopping. Ungefär 15 miljarder på dagligvaror, som livsmedel, alkohol, godis och kläder och 8 miljarder på sällanköpsvaror. 3,7 miljoner resor görs till Västra Götaland varje år, varav ungefär 130 000 till Ullared. Det är en ökning med 300% sedan 2009. Totalt spenderade våra grannar i väst 125 miljarder svenska kronor på Gekås under 2013.

MED BIL

Resvägen Oslo – Ullared är cirka 40 mil och tar runt fem timmar. Från Göteborg tar det bara dryga timmen i bil.

MED TÅG

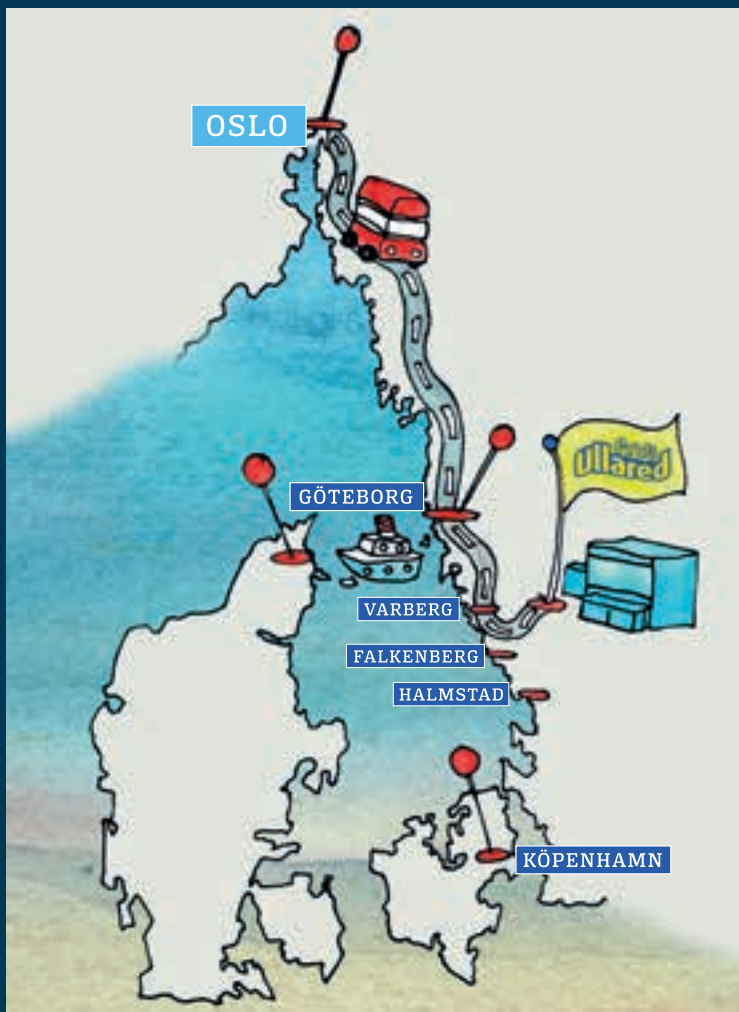
Ta tåget från Oslo hela vägen till Varberg – det tar ca fem timmar. Läs mer på Gekås hemsida om hur du sedan kan ta bussen till Gekås. Du kan också åka tåg till Göteborg och ta buss därifrån.

BUSSRESOR

Det organiseras flera bussresor från olika städer i Norge till Ullared. På Gekås hemsida listas flera norska bussbolag och var de kör ifrån.

REGULJÄR BUSSTRAFIK

Du kan ta Swebus eller Nettbuss till Göteborg – det tar ungefär tre och en halv timme från Oslo. Därefter går bussar vidare till Ullared. Du hittar mer information på Gekås hemsida.



TIPS!

HITTA BOENDE I GEKASBYN

I närheten av varuhuset finns flera prisvärda boendealternativ i alla möjliga storlekar, som stugby, camping med tält eller husvagn, motell eller hotell. Läs mer och boka direkt via www.gekas.se/bo.

BOKA HUNDDAGIS

Låt din fyrbente vän uppleva Ullared. På vårt hunddagis tas din hund väl omhand medan du shoppar. Läs mer på www.ullaredshunddagis.se för att boka en plats åt din vovve.

AKTUELL VÄXELKURS

1 svensk krona = ca 0,95 norsk krona

1 norsk krona = ca 1,06 svensk krona

GEKÅS PÅ NORSKA

Gekås har en norsk hemsida där du hittar all information inför ditt besök.

www.gekas.se/norsk/norsk



1. ALLA FACE STOCKHOLM 50% RABATT



2. ALLA REHN 50% RABATT



3. ALLA B.LANG 60% RABATT

UTFÖRSÄLJNING

Upp till **70% rabatt** på hela vårt glasögonsortiment.

Inkluderar ej vårens nyheter. Gäller t.o.m. 16 februari 2014.



4. ALLA SAIMI 50% RABATT



5. ALLA FACE STOCKHOLM 50% RABATT



6. ALLA RAY-BAN 30% RABATT



7. ALLA BJÖRN BORG 50% RABATT



8. ALLA SALMING 50% RABATT



9. ALLA EMPORIO ARMANI 25% RABATT



ALLA KARL LAGERFELD 25% RABATT

10.



ALLA HENRI LLOYD 50% RABATT

11.



ALLA LTEDE 50% RABATT

12.



ALLA VERSACE 25% RABATT

13.



ALLA KARL LAGERFELD 25% RABATT

14.



ALLA DEREK CARDIGAN 60% RABATT

15.



ALLA DKNY 30% RABATT

16.



ALLA ROBERTO CAVALLI 70% RABATT

17.



ALLA KARL LAGERFELD 25% RABATT

18.

Priset på glasögonen inkluderar enkelslipade glas, ytbehandlingar och frakt.

För progressiva glas tillkommer endast 1495 kr.

Hjärtligt välkommen till lensway.se eller vår butik i Ullared.

1. **Face Stockholm** FSEast1-2 **799 kr** 4599 kr 2. **Rehn** RE4903-2200 **649 kr** 4299 kr 3. **B.Lang** BL2902-3200 **520 kr** 4299 kr 4. **Saimi** SH5809-pink **699 kr** 4399 kr 5. **Face Stockholm** FSTriphilla3-4 **799 kr** 4599 kr 6. **Ray-Ban** RB5268-5122 **1959 kr** 2799 kr 7. **Björn Borg** BBCljster1-BB3 **799 kr** 4599 kr 8. **Salming** SA2110-BS2 **849 kr** 4699 kr 9. **Emporio Armani** EA3001-5070 **1649 kr** 2499 kr 10. **Karl Lagerfeld** KL794-090 **2024 kr** 2699 kr 11. **Henri Lloyd** HLCannes3-4 **849 kr** 4699 kr 12. **Ltede** LT1011 Brown **649 kr** 4299 kr 13. **Versace** VE3162-993 **2029 kr** 2899 kr 14. **Karl Lagerfeld** KL773-036 **2024 kr** 2699 kr 15. **Derek Cardigan** DC6810-brown **560 kr** 4399 kr 16. **DKNY** DY4625-3555 **1749 kr** 2499 kr 17. **Roberto Cavalli** RC0352-845 **450 kr** 4499 kr 18. **Karl Lagerfeld** KL794-041 **2024 kr** 2699 kr

 **LensWay**.se



Foto KRISTIN LAGERQVIST Text HELENA PETERSSON

Hår och make up JING SAMNAKPHRAISAN Modell KERSTIN/AVENUEMODELLER

Tack till TRÄDGÅRDSMÄSTERIET I FAURÅS.

VÄLKOMMEN VÅR!

VÅREN STÅR FÖR DÖRREN OCH DET ÄR ÄNTLIGEN

DAGS ATT ODLA

NÄR SNÖN FÖRSVUNNIT KAN DU SÄTTA IGÅNG ATT FÖRBEREDA DIN TRÄDGÅRD FÖR DEN KOMMANDE VÅREN. REDAN NU FINNS DET EN HEL DEL DU KAN GÖRA, SOM ATT BESKÄRA, FÖRODLA OCH FRAMFÖR ALLT ATT NJUTA AV DE ALLRA FÖRSTA VÄXTERNA.



MISSA INTE!

Victoria Skoglund från Zetas trädgård ger sina bästa tips om örtodling på sida 28.





DEKORATION

Krutor, stenar och andra prydnadsföremål ger liv och personlig stil till trädgården, särskilt tidigt på säsongen när grönskan ännu inte kommit igång.



PENSÉFROSSA

En av de första blommorna du kan plantera ut på våren är penséer. De finns i en mängd olika färger och storlekar och kan placeras i de flesta lägen, från sol till halvsugga. Kom ihåg att vattna regelbundet och låt torka upp lätt mellan vattningarna.



**TA HAND OM
DINA REDSKAP!**

Ta fram och rengör dina trädgårdsredskap, och gå igenom vad du behöver. Skriv en lista och komplettera med nya inköp.



OGRÄSRENSNING

Om du är duktig på att angripa ogräset redan tidigt på säsongen sparar du dig själv mycket jobb senare. Rensar du flitigt fram till midsommar så kan du ta det lugnare sedan. Bra redskap gör jobbet enklare och roligare.



BESKÄRNING

När temperaturen är över -10° och innan saven stiger, kan du beskära dina fruktträd. Men vänta med körsbär och plommon till hösten. Du kan även beskära barrväxter och höjden på lövhäckar. Passa också på att gallra vinbärs- och krusbärsbuskar





EXPERTEN TIPSAR

ODLA EGENA ÖRTER



VI BAD BLOGGAREN OCH TRÄDGÅRDSEXPERTEN VICTORIA SKOGLUND DELA MED SIG AV SINA BÄSTA TIPS FÖR ÖRTTRÄDGÅRDEN.

Örter är något av det lättaste man kan odla i trädgården. Jag odlar kryddor i både köksträdgård och kruka, och många kryddor går dessutom bra att blanda in i perennrabatterna eller balkonglådan. Jag vill gärna ge er tips på några kryddor som kanske inte är så välkända, men som förgyller min trädgård varje sommar.

CITRONVERBENA

En av de örter som håller doft och smak även när den torkat. De torkade bladen kan användas till te och lindrar förkylningssymptom. Släng gärna in torra grenar när du eldar så doftar hela

rummet av citron. I matlagningen kan de användas till allt från dekoration i sommardrinken till att smaksätta olika desserter. Testa att bottna sockerkaksformen med bladen för en naturlig citronsmak. Citronverbena trivs i ett soligt läge och vill inte torka ut. Den ska beskåras ofta eftersom den växer spretigt och duschar man bladen ofta minskar risken för ohyreangrepp. Örten är perfekt att odla i kruka på balkongen eller terrassen.

VICTORIA SKOGLUND

Driver handelsträdgården Zetas i Kungens kurva och delar med sig av sina trädgårdstips i både Nyhetsmorgon och Sköna hem. Besök hennes trädgårdsblogg: <http://blog.leila.se/victoriaskoglund>



SKÖTSELRÅD

De flesta kryddor trivs i ett soligt och varmt läge. Det är viktigt att jorden är väl-dränerad och inte alltför blöt. Kryddor behöver inte gödslas särskilt mycket utan det räcker med att jordförbättra jorden med kompost eller gräsklipp.



BASILIKA "YEMENITE"

En storsvuxen och tåligare basilika än den vanliga sorten. Den får violetta blad och blommor och smaken är någon nyans strävare. Jag har mina i jättestora krukor på terrassen där de mest fungerar som prydnad. Bin och fjärilar är mycket förtjusta i blommorna. Yemenite är mindre känslig för både kyla och blåst än övriga basilikasorter. Vill du odla vanlig basilika ska du tänka på att de är otroligt värmekrävande och har korta rötter så krukans behövs inte vara speciellt djup. Vill man spara bladen är de bäst att frysa in färska.

BRONSFÄNKÅL

En dekorativ ört med otroligt vackra bronsröda, dill-liknande blad. Den blir 80-100 cm hög och får blommor liknande dillkronor i juli-augusti. Bronsfänkålen trivs bäst i varmt och soligt läge och bör vintertäckas eller till och med räknas som ettårig växt. Som sällskapsväxt är den otroligt vacker tillsammans med "Lavendel Pinocchio" (*ros*), "Pattys Plum" (*vallmo*), aprikosfärgade tulpaner och kopparstarr.



ANISISOP

Denna ört kallas också för indianmynta och används främst i prydnadssyfte. Den blir 40-50 cm hög och de violetta blommorna lockar till sig mängder av fjärilar. Bladen skördas före blomning och används färska eller torkade i sallader, te eller kycklingrätter. Anisisopen vill inte växa alltför torrt och jag vintertäcker mina plantor med löv och granris på hösten. ■

LUGN & RO

NU BLIR PLAN 3 EN OAS FÖR SHOPPINGTRÖTTA

SPÄNNANDE SAKER ÄR PÅ GÅNG PÅ PLAN 3. I MARS ÖPPNAR
LUGN & RO, EN HELT NY LOUNGEDEL MED AVKOPPLING I FOKUS
FÖR DIG SOM VILL TA EN PAUS FRÅN SHOPPINGEN.

Foto JOHNNY LINDH Text SOFIA ERIKSSON



KUNDEVAGNSSKRAMEL, kassapip, sorl och prat. För många är ljudkulissen här på Gekås en skön energikick när shoppinglusten är som allra störst. Men det finns också de som vill ha en ljudlös paus, en lugn stund mitt i äventyret. Kanske för att kolla jobbmailen, läsa en tidning eller bara vila kropp och knopp medan resten av sällskapet shoppar klart i varuhuset. För alla er livsnjutare öppnar nu en helt ny avdelning på Plan 3:

Lugn & Ro.

EN VÄLBEHÖVLIG PAUS

Byggandet av Gekås nya satsning är i full gång. Totalt handlar det om 700 m²

yta på tredje våningen som till stor del är öronmärkt för återhämtning.

I mars slår vi upp portarna till den första etappen, med fokus på den rykande färska loungedelen med rätt stämning för en stunds rekreation, lång eller kort.

För lika självklart som det är att vi ska ha rätt varor till rätt pris, är det att vi vill ta hand om våra kunder.

Det är ingen hemlighet att alla som kommer hit inte gillar att shoppa lika mycket och även för den mest hängivne fyndaren kan en paus vara ett uppskattat inslag. Inte minst för att orka mer.

– Varje dag möter jag kunder med trötta ögon och ännu tröttare ben som gjort sig

väl förtjänta av en stunds vila, säger Boris Lennerhov, VD.

STILLSAM LOUNGEMILJÖ

En av huvudpersonerna i projektet är inredare Fredrik Wendt. Det är hans uppgift att Lugn & Ro blir den avslappnande och komfortabla oas som Gekås önskar. Fredrik avslöjar att du som gäst inom kort kan förvänta dig en harmonisk yta med sittgrupper, sköna soffor, IT-stationer med datorer att låna och välfyllda bokhyllor och tidningsställ.

I anslutning till loungedelen ligger Kaffebaren som också den får en välkommen makeover med större yta och fler



”DET ÄR VIKTIGT
MED EN VARM
OCH OMBONAD
HEMKÄNSLA SÅ ATT
GÄSTERNA TRIVS.”

Fredrik Wendt, inredare

F A K T A R U T A

NAMN: Fredrik Wendt

GÖR: Inredare och platschef på Informa Inredning som arbetar med inredning av hotell, restauranger, kontor och skolor.

DET BÄSTA ATT JOBBA FÖR GEKÅS:

All trevlig personal, vi känns som en stor familj!



VILA UT I GEKÅS NYA LUGNA RUM!

På Plan 3 byggs nu loungen Lugn & Ro. Där kan du ladda batterierna, både i kroppen och mobilen, surfa eller kolla mail. Kaffebaren intill blir dubbelt så stor med nytt utseende och en ny meny.



I MITTEN AV MARS SLÅS DÖRRARNA UPP TILL LOUNGEN LUGN & RO OCH NYA, STÖRRE KAFFEBAREN.

sittplatser för att klara av tillströmningen av fikasugna gäster. Det kommer även en ny meny med massa matiga nyheter. Helheten blir en stillsam loungemiljö som möter modern kafékänsla.

– I ett kafé måste det vara fräscht och rent, men samtidigt med en varm och ombonad känsla, säger Fredrik Wendt.

LJUDDÄMPANDE MATERIAL

För att få fram den där sköna, dämpade och lugna atmosfären har Fredrik Wendt satsat på mycket textilier, mattor, ljuddämpande material och smart möblering.

– Vi delar av med bokhyllor för rum i rummen och sofforna har höga ryggar som ljudisolerar.

STORA PLANER FÖR NJUTNING

Förutom Lugn & Ro och den uppdaterade Kaffebaren planeras det för ännu mer avkoppling. Sedan tidigare finns Hår & Häpna, en välbesökt frisørsalong belägen på Plan 3, som i nästa etapp får sällskap av en nagelsalong med både manikyry, pedikyry och massage.

DEN SOM VÄNTAR PÅ NÅT GOTT

Av naturliga skäl kommer du som besöker oss råka ut för byggstök på tredje våningen ett tag till, men allt är öppet som vanligt under bygget.

– Lite knökigt och bökigt blir det, men vi gör allt för att kunderna ska drabbas så lite som möjligt, lovar Boris Lennerhov. ■



”VARJE DAG MÖTER JAG KUNDER MED TRÖTTA ÖGON OCH ÄNNU TRÖTTARE BEN SOM GJORT SIG VÄL FÖRTJÄNTA AV EN STUNDS VILA”.

BORIS LENNERHOV



En godnyhet

GEKÅS FÄRSKASTE RESTAURANG

I MARS MÅNAD SLÅR GEKÅS UPP PORTARNA TILL SPRILLANS NYA SALLADSBAREN - RESTAURANGEN DÄR DU KAN MIXA DIN EGEN SALLAD, ÄTA FRUKOST ELLER TA EN FIKA. **SMAKLIG MÅLTID!**

JUST NU BYGGS DET för fullt i varuhuset. Till våren öppnar nämligen Gekås nya salladsbar på entréplan, vid Herravdelningen. Salladsbaren erbjuder en stor buffé med över trettio olika fräscha råvaror som du själv mixar ihop till din favorit: räksallad, kycklingsallad, grekisk sallad eller något helt annat. Som bekant är det bara din fantasi som sätter gränser.

ÄT HÄR, ELLER TA MED

Vill du sitta ner och äta i restaurangen är du hjärtligt välkommen, men självklart kan du också köpa med dig en sallad och äta i stugan eller i bilen på väg hem.

– Det är väldigt roligt att få ett grönt inslag bland våra restaurangalternativ. Nu känns det som att vi kan erbjuda frukost, mellanmål, lunch och middag för alla smaker på Gekås, säger Pernilla Hagman, VD för Gekås Restaurang AB.

VARDAGLIG VARIATION

Utöver salladsbuffén serverar vi även frukost med frallor, pålägg, grönsaker och yoghurt där du själv komponerar ditt eget första mål för dagen. För dig som hellre vill fika finns det självklart även kaffe, läsk, kakor och bullar att avnjuta i Salladsbaren.



PREMIÄRDAGS FÖR

FEMTE SÄSONGEN AV

SUCCÉSERIEN

ULLARED PÅ KANAL 5!

TV-SERIEN ULLARED ÄR EN AV DE STÖRSTA SUCCÉER GENOM TIDERNÄ PÄ KANAL 5, OCH HAR INNEBURIT MÄNGDER AV NYA BESÖKARE FÖR GEKÄS. NU BÖRJÄR SÄSONG FEM MED OLA-CONNY, MORGAN OCH DE ANDRA TITTARFAVORITERNÄ.

Text SOFIA ERIKSSON *Foto* STRIX/KANAL 5

ÄVENTYRET BÖRJÄDE för fem år sedan med att Gekås koncern-*vd* Boris Lennerhov fick ett ovanligt telefonsamtal. – Det var produktionsbolaget Strix som ringde för att fråga om vi kunde tänka oss en realityshow om Gekås. Något i stil med den populära tv-serien Färjan som gick då, fast härifrån. Naturligtvis blev vi intresserade – och förvånade! Det var knappast en fråga jag brukade få, säger Boris Lennerhov med ett leende. Men det var just vad han fick, för inom kort hörde fler produktionsbolag av sig, med samma idé.

– Vi ville jobba med den som kunde leverera mest värme och feeling. Strix gjorde ett provprogram som hela personalen fick se och tja, vi gillade det!

KÄRLEK DIREKT

Trots att Gekås och Strix nu fattat tycke för varandra, var inte alla andra lika övertygade om programidén som skulle säljas in till olika tv-kanaler. – Jag vill minnas att en kanal tyckte att det var för smalt och en annan visade lite ljumt intresse. Men med Kanal 5 var det annat, de högg direkt.

Ullared

Till våren är det premiär för den femte säsongen av Ullared på Kanal 5, som sänder åtta program denna säsongen.

**HÅLL
UTKIK**
EFTER SÄNDNINGSTIDERNÄ PÄ
www.gekas.se



Morgan och Ola-Conny med sina kopior i papp. Du vet väl att du kan fotografera dig bredvid dem vid kundvagnsparkeringen på Plan 2?



Axel Eriksson, programchef på Kanal 5, minns när idén presenterades för honom.

– Hela programavdelningen blev omedelbart förälskade! Det är helt enkelt härlig TV som skildrar det riktiga Sverige, och det var något som vi gärna ville ha med i vår tablå, säger han.

KARAKTÄRERNA VIKTIGAST

Sommaren 2009 började inspelningarna. Över 200 timmar bandades och såväl kunder som personal fick vänja sig vid kamerateam i varuhuset. Till en början hade produktions-teamet en hel del påhittade situationer som skulle regisseras och lika många människor som skulle instrueras. Snabbt insåg man att det var helt onödigt, att karaktärerna fanns mitt framför dem. Varje dag.

– De trodde nog inte att det skulle hända tillräckligt av sig självt, men tack vare våra kunder och gäster så skedde det en massa ändå, säger Boris Lennerhov.

Just kunderna och medarbetarna är nyckeln till framgången, fortsätter Boris sitt resonemang.

– Man förfasas lite över vad de gör men älskar att titta på dem.

Jag trodde till exempel aldrig att Morgan skulle bli en sådan supersuccé, där hade jag verkligen fel.

Axel Eriksson håller med. Tv-serien har varit en succé från första programmet, som sågs av över en miljon tittare,

och har sedan dess överträffat allas förväntningar både vad gäller tittarsiffror och innehåll.

– Medarbetarna är energirika, kunderna har roligt och alla bjuder på sig själva. Ullared och Gekås är en plats som gör folk lyckliga. Det blir folklig och bred tv eftersom alla har en relation till Gekås – halva befolkningen har varit där och andra halvan har en åsikt eller är nyfikna.

KUNGEN PÅ BESÖK

Nu när femte säsongen drar i gång kan Boris Lennerhov

konstatera att visst, filmandet har tagit mycket tid, men det har också inneburit stora framgångar för företaget. Som en miljon fler besökare per år, höjd omsättning och ett betydligt starkare, mer välkänt varumärke.

– Jag har inte ångrat en enda dag att vi tackade ja. Många nya kunder har hittat hit och jag tror faktiskt inte att självaste

Kungen hade kommit på besök om det inte vore för tv-serien.

Årets avsnitt är fullmatade, berättar Axel Eriksson.

Mycket känns igen från tidigare säsonger, men i år handlar det nog lite mer om folkfesten och fenomenet Gekås.

– Vi får följa med på ett hejdundrande 50-årsjubileum, se hur Gekås expanderar och återse en rad tittarfavoriter. Och träffa nya, härliga personligheter, förstås. ■

”..alla har en relation till Gekås. Halva befolkningen har varit där och andra halvan har en åsikt...”

”Ullared och Gekås är en plats som gör folk lyckliga.”



TV-SERIEN ULLARED HAR INTE BARA GJORT MORGAN OCH OLA-CONNY TILL KÄNDISAR. DE HAR OCKSÅ FÅTT MÖJLIGHETEN ATT RESA VÄRLDEN RUNT PÅ ÄVENTYR I SERIEN **EN STARK RESA**. ULLA FICK ETT SAMTAL MELLAN RESORNA OM KÄNDISSKAPETS FÖR- OCH NACKDELAR.

EN STARK ÄVENTYRSRESA MED MORGAN OCH OLA-CONNY



Den nya serien med Morgan och Ola-Conny är mera äventyrlig och heter också **EN STARK ÄVENTYRSRESA**.

”Man kan inte pilla sig i näsan hur som helst numera”

VAD ÄR DET BÄSTA MED KÄNDISLIVET?

Ola-Conny: Alla vilda saker vi får vara med om och alla trevliga människor som vi får prata med om allt möjligt.

Morgan: Alla som kommer fram och vill prata – ibland på jobbet kan det vara upp till 100 personer om dagen. Det mår jag bra av. Och så händer det väl att man får gå före i kön på Systembolaget och sådant.

OCH DET SÄMSTA DÅ?

Ola-Conny: Att det är svårt att vara privat, till exempel om man vill gå ut och fika med barnen. Och numera kommer jag sällan i tid till möten för jag stannar alltid på vägen och pratar med folk och skriver autografer. Jag kom för sent till tandläkaren häromsistens. Och man kan ju inte pilla sig i näsan hur som helst numera.

Morgan: I början var det lite konstigt när folk körde förbi och tog kort på huset bara för att jag varit med på tv. Eller när det stod i media att jag kört rattfull och sådant dumt. När jag blir intervjuad pratar jag hellre om min tro eller om mina aktier, men sedan när man läser verkar det mest handla om hur jag letar efter kärleken i alla fall.

VAD TYCKER ER FAMILJ OM ALL UPPSTÅNDELSE?

Ola-Conny: Mamma är 83 och prenumrerar på Se&Hör, och jag gillar inte allt som hon får läsa där om mig. Men hon är stolt ändå. Och barnen tycker att jag är lite galen ibland. Men jag säger till dem att det i alla fall aldrig är tråkigt att ha mig som pappa!

Morgan: Jag tror att mina systrar undrade lite i början hur det kom sig att just jag blivit kändis, men nu pratar de bara positivt om det.

”BARNEN TYCKER ATT JAG ÄR LITE GALEN IBLAND. MEN JAG SÄGER TILL DEM ATT DET I ALLA FALL ALDRIG ÄR TRÅKIGT ATT HA MIG SOM PAPPA!”

OLA-CONNY

HAR KÄNDISSKAPET FÖRÄNDRAT ER?

Ola-Conny: Jag var rätt blyg förr, men det är jag inte längre.

Morgan: Jag med. Förr vågade jag aldrig bjuda upp tjejer när jag var ute och dansade – men nu är det de som bjuder upp mig!

SVARAR NI PÅ ALLA BEUNDRARBREV?

Ola-Conny: Jag är bra på att teckna och skriva autograf, men brev är jag dålig på. Men jag försöker skriva och tacka om någon skickar eller skriver något extra fint. I början dejtade jag några som skrev, och nu har jag ju faktiskt träffat någon speciell på just det sättet. Det är jag förstas väldigt glad för.

Morgan: Det går inte att hinna med tyvärr. Men vissa brev sticker ju ut, som när små barn som ligger för döden ber om en hälsning. Då känns det fint att vi kan göra något.

ÄRLIGT TALAT, VAR DET INTE BÄTTRE FÖRR?

Ola-Conny: Nej, innan vi blev kändisar kunde livet vara ganska trist ibland och jag gick igenom några svåra saker. Men nu händer mest roligheter!

Morgan: Livet innan var inte dåligt det heller. Men tänk, nu har jag fått besöka 22 länder och så känns det som att jag är en starkare person som har fått lite mer att säga till om.

Nu finns vi mitt emot Gekås entré
och har ännu större bassortiment!

Kvalitet till fyndpris!

Här kostar det mindre att vara kreativ

**Pyssellådor –
alltid 100 kr under ord. pris!**



Panduro[®] **OUTLET**
HOBBY

ULLARED Ny adress: Göran Karlssons väg 5

Falkenbergs Sparbank
Bank & Försäkring



”Välkommen till
Falkenbergs Sparbank
i Ullared!”



Joel Hvass, kontorschef

Tel 0346 - 550 00 falkenbergssparbank.se

DUARTES HJÄRTA ÄR INTE LÄNGRE TILL SALU.

Duarte skulle bli offer för organhandel och säljas för drygt 100 000 kronor. Han räddades av SOS Barnbyar och bor nu med sin nya familj i SOS Barnbyar Botswana. I dag har Duarte ett ovärderligt värde mätt i kärlek, men han är inte längre till salu.

Som fadder ger du de mest utsatta barnen ett hem, en familj och en framtid. Inte ett enda barn ska behöva vara ensamt, bli fadder i dag på sos-barnbyar.se

90 SVENSK
INSÄMLINGS
KONTROLL



SOS BARNBYAR
SVERIGE



Foto **JESPER MOLIN** Text **KATARINA LARSSON**

Hår och make up **JING SAMNAKPHRAISAN**

Modeller **PETER** och **ANNA/AVENUEMODELLER**

Tack till **HALMSTAD ARENA** och **ACTIC GYM**

DET NYA ÅRET ÄR HÄR, NYÅRSLOFTENA ÄR AVLAGDA OCH DET ÄR DAGS FÖR

NYSTART

VI HAR KLÄDER FÖR ETT AKTIVT LIV

SNYGGA OCH PRAKTISKA **FUNKTIONSKLÄDER** HITTAR DU PÅ BÅDE DAM- OCH HERRAVDELNINGEN. **GPS-KLOCKA, MOBILFODRAL** OCH **SPORTHÖRLURAR** MED MERA FINNS PÅ VÅR MEDIAAVDELNING. MISSA HELLER INTE VÅR HOBBY- OCH FRITIDSAVDELNING SOM ÄR FULL MED **BRA FITNESSPRYLAR.**

På vår avdelning
SPORT & FRITID
hittar du mängder av prylar
som maximerar din träning!



BALANSERAD TRÄNING

Gör dina styrkeövningar på en pilatesboll och få bättre balans, koordinationsförmåga och bålstabilitet. Testa också att byta ut kontorsstolen mot en pilatesboll någon gång då och då. Bra vardagsträning!





PULSHÖJARE

Få upp flåset ordentligen med trappintervaller. På köpet tränar du dessutom upp styrkan i ben, rumpa och bål.



Vi har
KLÄDERNA
som gör dig redo för
TRÄNINGSPASSET

VISSTE DU ATT

European Journal of Social Psychology har kommit fram till att det tar i snitt 66 dagar att skaffa sig en ny vana. Så ge inte upp om det känns motigt i början!



VÄRMANDE FÖR MUSKLERNA

Tänk på att inte bli kall när du tränar. Både under uppvärmning och efter träningspasset är det bra att ha en långärmad tröja eller jacka nära till hands för att undvika nedkylning.



ÅTERHÄMTNING

Drick ordentligt före, under och efter fysisk aktivitet. Då minimerar du risken för uttorkning och hjälper kroppen att återhämta sig.



Vitaminboosta dig med en GRÖN HÄLSODRINK

MED BROCCOLI, SPENAT OCH CLEMENTIN SOM BAS ÄR DEN HÄR GRÖNA DRINKEN PERFEKT FÖR DIG SOM VILL HA ETT MELLANMÅL FULLSPÄCKAT MED ENERGI OCH NYTTIGHETER. BÖRJA DAGEN MED EN FRUKOSTDRINK ELLER Fyll PÅ ENERGIDEPÅERNA EFTER EN LÅNG DAG PÅ JOBBET.

Recept och foto **MARIA STRÖMBERG**

Broccoli är fullproppad med både vitaminer och mineraler och är något av det nyttigaste man kan få i sig. Den innehåller bland annat rikligt med C-vitamin, järn, B-vitaminer, A-vitamin, kalcium och fibrer. Tillsammans med A-vitamin och järn från spenat och C-vitamin från clementiner får man en ordentlig vitaminboost. Järn och C-vitamin gör dig piggare, och A- och C-vitamin är starka antioxidanter.

Den här drinken går att göra i råsaftcentrifugen men man kan även mixa sönder ingredienserna med en hushållsmixer för en tjockare och mer fiberrik smoothie. Väljer du att använda råsaftcentrifug kan du ta till vara restprodukten, dvs. fibrerna, genom att blanda ner den i pannkakssmeten eller bröddegen!

GRÖN DRINK

2 PORT

100 GRAM BROCCOLI

50 GRAM SPENAT

5 CLEMENTINER

1/4 ANANAS

2 ÄPPLEN

Skär bort skalet på clementinerna med en vass kniv. Dela ananasen och skär bort skalet, skär även bort den inre stammen. Dela äpplet och bryt loss broccolibuketter från stammen samt skölj spenaten. Kör samtliga ingredienser genom råsaftcentrifugen eller mixa sönder med hushållsmixer. Håll upp i glas och servera genast!

PRECIS TRÄNAT?

Tillsätt proteinpulver för att optimera återhämtningen.

KÄNNER DU DIG HÄNGIG ELLER FÖRKYLD?

Byt ut Clementinerna mot citron eller lime och riv ner ingefära.

VILL DU HA EN MATIGARE FRUKOSTDRINK?

Mixa drinken med hushållsmixer. Håll upp i glas och toppa med 1 msk linfrön för en riktigt bra start på dagen.





HANDELSHUSET

OUTLETBUTIKERNA I ULLARED

 Ullared Lantmän

Nu kan du även handla Online!
Samma utbud - samma pris!



www.ullaredlantman.se

OUTLET OF Q
EVERYDAY SALE

20%
på valfri vara

(Erbjudandet gäller för en person och vid ett tillfälle mot uppvisande av denna kupong på våra ord. outlet priser. Gäller tom 30/4 (2014)

SCORETT®
●●● OUTLET

20%
på valfri vara

Erbjudandet gäller mot uppvisande av denna kupong och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Gäller tom. 30/4 2014

RETRO HOUSE
Tv-SpelsOutlet

DVD FILMER
FRÅN

10:-

(så länge lagret räcker)

TOPHEAD.SE

50%

Gäller hela TIGI's sortiment så långt lagret räcker.
Glöm ej denna kupong eller ange rabattkod: Tigi2014

WILDMARK ULLARED
HUNTER

HUNTER ORIGINAL
Dam stövel från Hunter
Färg: Dark Olive

Verminator Syco tweety
169:-

Lockpipa för räv
790:-

Tel 0346-93024 www.wildmarkullared.se

Valfri Scarf
Halva
REA-priset

rabalder

(Erbjudandet gäller för en person och vid ett tillfälle mot uppvisande av denna kupong endast på Rabalder outlet i Ullared.)

Handla hos oss så får du en erotisk film på köpet!

Mot uppvisande av kupong. Gäller endast Martinshop i Ullared

MARTINSHOP

Rose Garden SUPREME
ASIATISK MAT NÄR DEN ÄR SOM BÄST
VÄLKOMMEN!

SUPERBUFFÈ
79:-

VI BJUDER PÅ LÄTT DRYCK!

Erbj. gäller om man beställer buffè, mot uppvisande av denna kupong och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Gäller tom. 30/4 2014

ÖPPETTIDER: Mån-Fre 10.00-19.00, Lör 10.00-17.00, Sön 11.00-16.00
www.handelshusetullared.se

Utforska CAMPINGLIVET I GEKÅSBYN I SOMMAR



PÅ GÅNGAVSTÅND FRÅN VARUHUSET LIGGER GEKÅSBYN – STÄLLET FÖR DIG SOM VILL STANNA LITE LÄNGRE OCH UPPLEVA MYCKET MER! HÄR SAMMAS HUSVAGNAR, HUSBILAR OCH TÄLT MED HOTELL, MOTELL OCH STUGOR FÖR ATT DU SKA KUNNA VÄLJA DET ALTERNATIV SOM PASSAR DIG ALLRA BÄST. ULLA TRÄFFADE NÅGRA AV DE CAMPINGGÄSTER SOM BESÖKTE OSS I FJOL. VARMT VÄLKOMMEN!

ULLA-REDAKTIONEN spenderade en fredagkväll sommaren 2013 på Gekåsbyns campingområde för att ta pulsen på campingtrenden och träffa en massa glada gäster. Några var stammisar, andra förstagångsbesökare. Vissa kom långt ifrån, andra gjorde ett Gekås-stopp under semesterresan och ett gäng firade födelsedag med shopping och familjemys. Gemensamt för dem alla: att de tagit sig tid att njuta och uppleva något extra under shoppingresan till Ullared.

TID FÖR VARANDRA

Mia och Heléne, svägerskor från Linköping, träffar vi när de precis packat bakluckan och husvagnen full med gula kassar. Shoppingen är främsta anledningen till att de åkte till Ullared, men livet på campingen är härligt för alla i familjen. Barnen Nellie, Viktor och Filip sitter utanför husvagnarna och bygger med Lego, inköpt för födelsedagspengar.

– Som de har längtat, säger Mia och Heléne. Och vi vuxna bara myser!

Svägerskorna är inte jättevana campare



men har snabbt funnit sig till rätta i Gekåsbyn. Det har blivit några fina dagar med tid att prata, spela spel och äta gott tillsammans.

– Det är trevligt här, vi har både hunnit umgås med släkten och pratat lite med våra norska grannar, säger Heléne. Något av det bästa är också att barnen tycker att hela upplevelsen är ett stort, spännande äventyr.

DELAD GLÄDJE ÄR DUBBEL GLÄDJE

När Ulla-redaktionen är på plats på campingen vankas det traditionellt fredagsmys i många av tälten, husvagnarna och husbilarna. Det märks inte minst på matkassarna som bärs hem från varuhuset. I en av Gekåsbyns fasta husvagnar är det lite extra festlig stämning. Där huserar systererna Elise och Emma Wingren tillsammans med mamma Rose-Marie och faster Bodil. Elise har precis fyllt 24 år och fått campinghelgen i födelsedagspresent.

– Shopping och gemenskap är dubbel glädje!

Den perfekta födelsedagspresenten, säger Elise.

De fyra skålar i vitt vin, äter jordnötter och spelar kort.

Och skrattar, högt och mycket.

– Vi är Skånes gladaste människor, tjoar de.



”Barnen tycker att hela upplevelsen är ett stort, spännande äventyr.”



BÄSTA VÄNNER I VARDAGEN

Många gäster har gjort det till en tradition att komma hit varje år. Paret Mikael och Gunilla från Värnamo till exempel. De bor i egen husvagn tillsammans med hunden Max, som har fullt upp med att kika på alla hundgrannar. Husse och matte kopplar av i utemöblerna, med kundvagnen parkerad bredvid och några shoppingfynd uppradade på bordet. Det är femte året i rad de är här, och tack vare Max har de träffat mängder med hundägare och andra likasinnade. Här märks det att hundar är välkomna, tycker Gunilla.

– Vi trivs med camping. Här finns folk som vi tycker om att umgås med och vi kan koppla av. Och servicen på campingen är fantastisk, så vi återkommer varje år, säger Mikael, som även tycker att omgivningarna är perfekta för hundpromenader.

PÅ SVERIGETURNÈ MED FAMILJEN

För Frank och hans familj från Lomma är det däremot första gången de semesterar i Gekåsbyn. Deras campingbuss – en femtio år gammal ombyggd Volvobuss – sticker ut lite på campingen. I vanliga fall far familjen på rockfestival i bussen, men den här gången blir det Ullared några nätter och därefter ett besök på Liseberg.

– Det blir en liten familjeturné den här gången med något för alla, säger Frank. Det passar bussen perfekt för. Och alla vi möter blir så glada när de ser den. Cathrine, Franks flickvän, har varit i varuhuset och handlat medan Frank och sonen Jamie och hans kompis Lucas har fiskat med gott resultat hela eftermiddagen. Men fiskarna slängde de i sjön igen och på grillen ligger nu kött i stället.

TRIVSEL I VÅTT OCH TORRT

Grilldoften sprider sig över campingen från fler ställen denna fredagkväll. Efter maten tar Jamie och Lukas sina longboards ner till campingbutiken och väjer skickligt för små barn som är ute och cyklar och vuxna som är på väg till servicehus och badtunnor. Gekåsbyns golfbana med tolv äventyrsbanor är full av spelare i alla åldrar. En plötslig sommarstörtskur får alla att skynda in under tak. Men lite regn spelar ingen roll, tycker fyraåriga Wilmer, som samlar vattendroppar från markisen medan pappa Mikael grillar honungs- och chilimarinerad fläskkarré i sin gröna, bärbara klotgrill.

– Det får man räkna med. Vi har det så bra här i Gekåsbyn ändå, säger Mikael. ■

en är ett stort, spännande äventyr”



BOENDETIPS

CAMPINGEN

Här ställer du upp husvagn eller husbil. Vi har även en naturskön tältplats. På campingen finns campingbutik, äventyrsgolf, badtunnor och grilltält. En liten bit bort från varuhuset, vid Gekås centrallager, finns också en ställplats för husvagnar och husbilar.

STUGBYN

Vi har stugalternativ från 12 till 74 kvadrat, med plats för allt från fyra till åtta personer. Du kan även slå ihop fyra stugor och få plats för hela 32 personer!

HOTELLET

Vårt nybyggda shoppinghotell har 115 rum, och är beläget endast 250 meter från varuhuset.

förnya hemma

Inred med mattor

HÄRLIG INSPIRATION
FÖR ALLA RUM

VÄLKOMNA VÅREN MED ATT FÖRNYA HEMMA. BARA ATT BYTA UT TEXTILIerna I ETT RUM KAN GÖRA STOR SKILLNAD, MATCHA TILL EXEMPEL EN NY MATTA MED GARDINER OCH KuddAR, SÅ SKAPAR DU ENKELT EN SnyGG HELHET I RUMMET. VI HAR BOTANISERAT PÅ VARUHUSETS HEMTEXTILSAVDELNING OCH VALT UT MATTOR SOM PASSAR DE FLESTA STILAR.



Foto KRISTIN LAGERQVIST
Text HELENA PETERSSON





VÄLJ RÄTT FÄRG

Är ditt hem inrett i neutrala kulörer som vitt, grått eller svart kan en färgstark matta bli väldigt effektiv. Eller gör tvärtom – skaffa en matta som går ton i ton med golvet, så smälter den in fint, men ger ändå en ombonad och mjuk känsla.



VÄLJ RÄTT STORLEK

För att beräkna storleken på en matta för matplatsen, mät bordets storlek och lägg till 50-60 cm på bordets fyra sidor. Då har du plats för stolarna, som kan dras ut utan att hamna utanför mattkanten.

Vid soffan får mattan gärna vara längre än soffans bredd, ca 20 cm på varje sida. Övriga sittmöbler bör kunna stå till hälften på mattan, för att skapa ett enhetligt intryck.



LEKFULLT

För barn som leker mycket på golvet blir det mjukt och skönt med en matta att sitta och krypa runt på.



OMBONAT

Det finns mängder av stilar att välja bland när man ska skaffa en ny matta. Trasmattan ger en varm, ombonat känsla i rummet och passar fint till den lantliga inredningsstilen.

”En matta är en snabb och enkel förändring som kan ändra hela rummets karaktär.”



TRENDIGT

2013 var året då den pastelliga färgskalan slog igenom stort i vårt avlånga land och trenden kommer definitivt hålla i sig även i år. Alla nyanser är tillåtna, från ljusa och pigga vårpasteller till den lite dovare färgskalan med ljunglila, blått och gammalrosa i paletten.

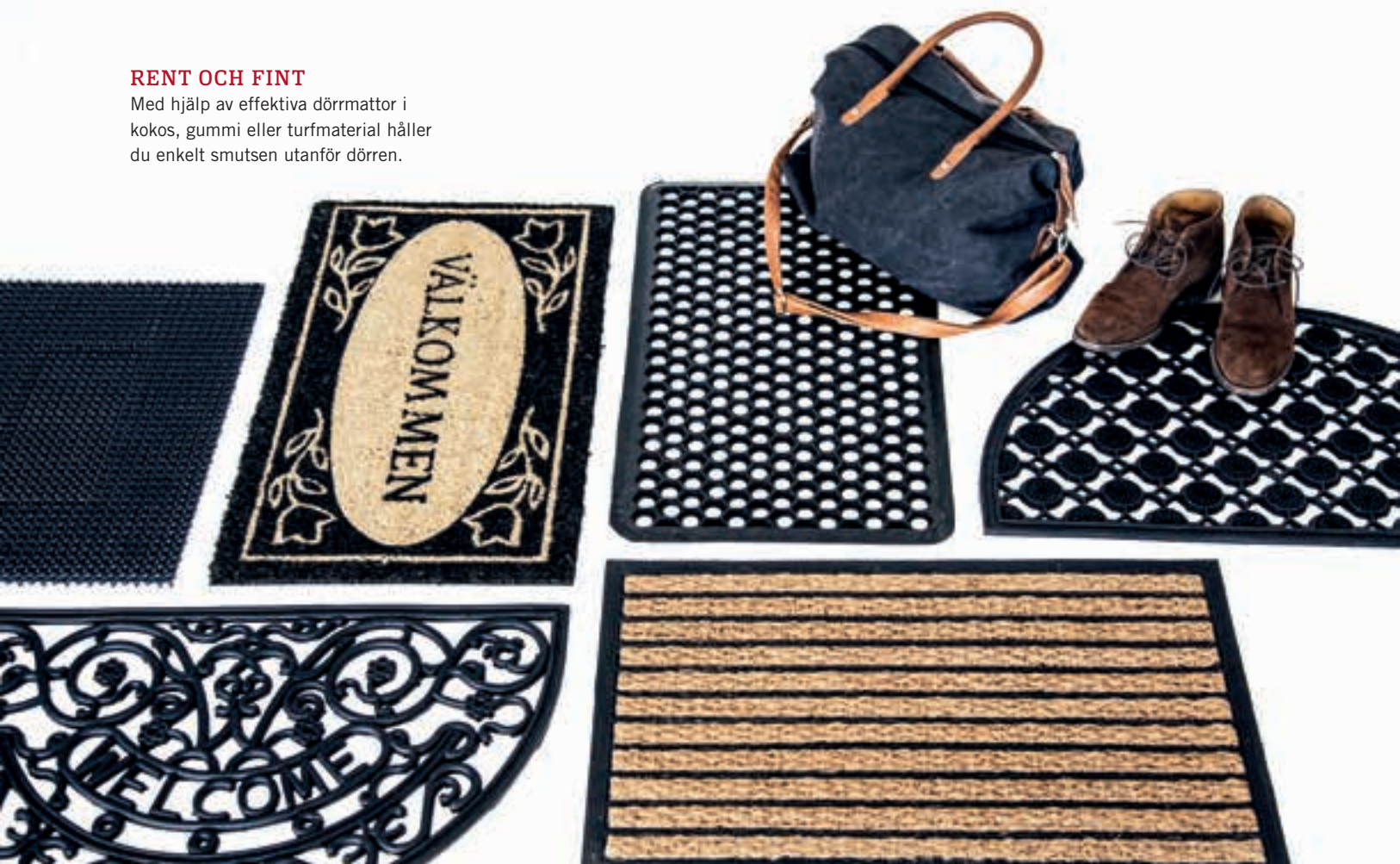


RUNDA AV LITE

En rund matta är lättplacerad i små rum. Finns i många olika färger och storlekar!

RENT OCH FINT

Med hjälp av effektiva dörmattor i kokos, gummi eller turfmateriale håller du enkelt smutsen utanför dörren.



Glasögonfabriken



Ullared Centrum

Göteborg Hisingen | glasogonfabriken.se



Boka tid enkelt i mobil eller dator

Ny superenkelt tidsbokning direkt från mobilen.

Scanna koden intill eller besök glasogonfabriken.se

Upp till 500:- för dina gamla glasögon*

Vi skänker ditt gamla par till fattigare länder där de gör nytta i undervisning och arbete.

* Högsta rabatten (500:-) erhålls vid inlämnande av progressiva glasögon.

Enkelslipade Komplet från. **495:-**

Progressiva Komplet från. **1.495:-**

Prog. fri-form Komplet från. **1.995:-**

Här finns Glasögonfabriken

Vid husvagnsparkeringen strax intill p-huset.
Vi är grannar med Panduro.

Fullt sortiment, synundersökning,
kontaktlinser, och tillbehör.

Verkstad med egen tillverkning.



Våra optiker i Ullared talar även tyska!
Wir haben deutschsprachige Optiker!



Alla priser är inkl. synundersökning, båge, glas och fodral.

Boka tid för **kostnadsfri synundersökning** på vår hemsida glasogonfabriken.se eller på **tel 0770-250 400**.

Annonserade priser i annonsen gäller t.o.m 31/3 2014. Fler erbjudanden hittar du på vår hemsida glasogonfabriken.se



Välkomna! Ni hittar oss mitt emot Gekås ingång.
www.ullaredsguld.se, Tel 0346-305 30

GULD & SILVER
ALLT TILL ULLAREDSPRISER!



Låt dig inspireras av vårens smycken i rosé!

FRIMAN[®]
SMYCKEN & ACCESSOARER

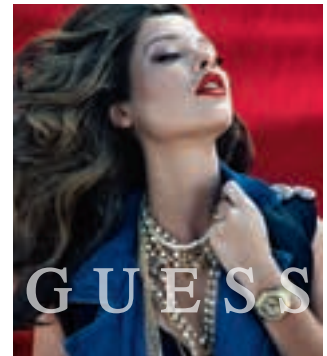


PANDORA



DAGGER
559,-

Attack
559,-



GUESS

Fler märken som Björg, Lotta Djossou, Catwalk, Schalins m.fl. finns i vår butik.

För dig som bryr dig
om vår värld

TILLVERKAD
I SVERIGE



Grumme

På Gekås är ALLA LIKA VÄLKOMNA

HANDIKAPPANPASSNING ÄR EN SJÄLVKLARHET I VARUHUSET

I SVERIGE FINNS LAGAR SOM TALAR OM HUR ALLMÄNNA PLATSER SKA HANDIKAPPANPASSAS FÖR RULLSTOLAR OCH ANDRA SÄRSKILDA BEHOV. PÅ GEKÅS FÖLJER VI NATURLIGTVIS DEM, OCH MER DÄRTILL. VI VILL KUNNA ERBJUDA VÅRA GÄSTER, OAVSETT FÖRUTSÄTTNINGAR, EN OFÖRGLÖMLIG UPPLEVELSE I SHOPPINGENS TECKEN.

Foto HIDVI FOTOSTUDIO Text KRISTIN STÅHLKRANTZ

RULLA MED STIL!

På Gekås tycker vi att man skall rulla med stil. Därför har vi låtit specialdesigna hjulen på våra rullstolar som finns till utlåning. En silhuett av Ullared som snurrar allt snabbare i takt med shoppingtempot.



LITE PRAKTISKA FAKTA INFÖR DITT BESÖK PÅ GEKÅS

KÖR SÅ DET RYKER

Det finns flera rullstolar och permobiler att låna i varuhuset. Dessa är ej bokningsbara men nås vid ingången via kundtjänst.

PIMPA RULLSTOLEN

Haka fast en specialanpassad kundvagn på din rullstol för smidigare shopping. Kundvagnen passar till rullstolarnas sportmodeller och fås via kundtjänst.

EXTRA BREDA KASSOR

För extra bred kassa, välj nummer 20, 34, 43, eller 53. De två sistnämnda

är dessutom utrustade med sänkbara kortterminaler.

NÄR NÖDEN TRÄNGER PÅ

Handikappanpassade toaletter hittar du vid utgångskassorna, på Plan 3 och vid kundtjänst. Vid kundtjänst finns toalett som är utrustad med taklyft. Kontakta personalen vid disken för att få nyckel till denna.

HISSAR TILL ALLA PLAN

Hissarna hittar du vid Leksaksavdelningen, Barnavdelningen och vid Sport- och fritidsavdelningen. För att få tillgång

till hissen till Hästsport- och husdjursavdelningen kontaktar du vakterna vid varuhusets entré.

STANNA LÄNGRE

Vill du stanna i Ullared över natten, har Hotellet handikappanpassade rum.

TA MED DIN BÄSTE VÄN

Certifierade assistanshundar är välkomna in på varuhuset. Hunden ska vara försedd med godtjänt täcke. Anmäl och legitimer dig hos Securitasvakten vid utgången innan du går in och shoppar.



DET KAN VARA BEKYMMERSAMT att ta sig fram i

vissa butiker om man har ett funktionshinder. Gångarna kan vara för trånga, varorna svårplacerade och möjligheterna till rörelsefrihet starkt begränsade. Saker som gemene man inte lägger särskilt stor vikt vid, men som kan omöjliggöra ett besök – eller förstöra det – för den med särskilda behov. Så vill vi inte ha det på Gekås. Förutom att vi är måna om framkomligheten i varuhuset, erbjuder vi en rad hjälpmedel för utlåning, såsom rullstolar, specialanpassade kundvagnar, permobiler och taklyft på toaletten.

LAGOM MED LAGEN

Enligt lag ska alla allmänna platser vara tillgängliga även för dem med funktionshinder. På en allmän plats måste man anpassa tillgängligheten, exempelvis med handikappanpassade toaletter. Om ett varuhus har flera våningar ska det finnas hiss och gångarna ska vara tillräckligt breda för att en rullstolsburn person ska kunna ta sig fram. Utöver att uppfylla kraven på det som är lagstadgat lägger vi på Gekås stor fokus på att alla ska känna sig välkomna. Vårt mål är att alltid göra allt vi kan

för att skapa de bästa förutsättningarna för ett

minnesvärt besök hos oss. Något som Agneta Eskelid, driftschef på Gekås, förtydligar.

– Vi är otroligt nogga med att alla som vill ska kunna komma hit och få en trevlig upplevelse. Vi har fått en väldigt bra respons för det arbete vi gjort för att anpassa för funktionshindrade och det är naturligtvis jätteroligt!

TA MED HUNDEN PÅ SHOPPINGRESAN

En av våra senaste åtgärder är att vi välkomnar certifierade assistanshundar i varuhuset. Något som ger många som tidigare inte haft möjlighet chansen att besöka oss, och som tagits emot med stort jubel.

Ines Uusmann som är styrelseledamot för handikappförbunden i Sverige säger:

– Det är oerhört viktigt att alla människor har samma möjlighet att få tillgång till offentliga platser, det är en av de mänskliga rättigheterna. När det gäller Gekås så är det inte bara ett ställe där man handlar, det är också en upplevelse som alla ska kunna ta del av. ■

Att vi numera välkomnar certifierade assistanshundar på Gekås har tagits emot med stort jubel!

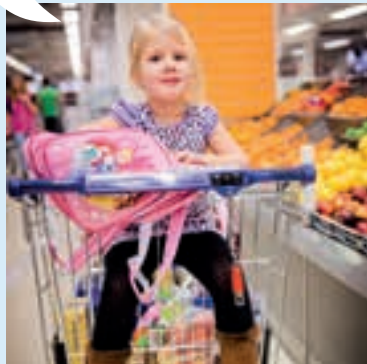
Wyfiket

EN KORT PRATSTUND MED

NÅGRA AV VÅRA BESÖKARE

Mamma säger att jag får köpa båda för dom är så billiga.

Det händer alltid nåt!



NOVALIE NORBERG – Halmstad

Vad har du hittat för fina saker idag?

Jag har hittat en prinsessryggsäck och en Hello Kitty-påse. Mamma säger att jag får köpa båda för dom är så billiga. Jag tycker att dom är jättefina, ska ha dom till dagis. Med saker i.



MONICA ROYSON – Falkenberg

Vad har du ute efter idag?

Idag tittar jag särskilt efter babygrejer till min systers barn. Jag har mycket släkt runt om i landet som jag gärna gör ärenden åt här på Gekås eftersom det är så billigt. De brukar göra önskelistor.

Blir det något till dig själv då?

Jadå, krämer. Och nya byxor till mannen.



MAGD HASAN – Landskrona

Vad gillar du bäst med Ullared?

Det är kul att gå och titta här, med alla saker och allt folk. Det händer alltid nåt!

Vad tittar du efter idag?

Lite allt möjligt men mest kläder och godis.

Har du gjort något klipp ännu?

En parfym som luktade riktigt gott, och hade riktigt snygg flaska.

”Allt finns under ett och samma tak, man får gjort mycket på en gång.”



MONA-LENA SÄINER – Växjö

Varför åker du hit till Gekås?

Allt finns under ett och samma tak, man får gjort mycket på en gång. Idag var jag på jakt efter nagellack, böcker, en resväska och kattmat och jag har redan hittat allt – plus en eltandborste till fyndpris!

Hur ofta är du här?

Med några veckors mellanrum. Jag rekommenderar mina vänner att göra likadant – Ullared är en perfekt utflykt!



SANDRA HAMMARSTEDT – Helsingborg

Vad tittar du efter idag?

Vi har precis flyttat så jag kollar efter inredning till nya lyan. Fast jag har hunnit fylla vagnen redan, haha, innan jag ens kommit till avdelningen för heminredning.

Med vad för något?

Lego till min dotter, jag vet att hon kommer bli jätteglad!



STIG GRUNDBERG – Lödöse

Vad är det bästa med att shoppa på Gekås?

Att strosa omkring på Sport & fritidsavdelningen bland alla verktyg. Det var nog tio år sedan jag var här sist så idag har jag mycket att ta igen. Jag är på jakt efter ett speciellt handverktyg, det ska bli kul att se om jag hittar ett sånt här.

Vilket är ditt bästa fynd för dagen hittills?

En ny vimpel till flaggstången – perfekt nu när våren närmar sig.

Välkommen in

och titta på vårt fina utbud av husgeråd, småel, vitvaror och kök!



975 kr

Electrolux dammsugare
Ergospace ZE325R
Rek. pris 1.975kr

Härligt röd dammsugare med
hela 13 meters räckvidd. Liten,
lätt och enkel att förvara.



Erbjudandet gäller tom 25/5 2014.
Klipp ur kupongen och ta med till butiken!



Electrolux
Home

ULLARED Ullareds EL AB Boråsvägen 3, Tel 0346-300 55.
Öppettider: Vardag 09.00-12.00, 13.00-18.00. Lördag-Söndag stängt.
www.electroluxhome.se

RACERBACK

JAKTTILLBEHÖR

Nu även i Ullared!

Varbergsvägen 25 • Tel: 0346-819 90

Racerback Ullared!

En av Sveriges största postorderfirmor inom jakt har en outlet i Ullared. Prisgaranti på ALLT på produkter som säljs i andra butiker i Ullared! Ammunition från Sako, Norma, Gyttopp. Vi har också det bredaste utbudet av RÄTT grejer till din jakt. Kul pryglar, amerikanska tillbehör, m.m.. Väl värt ett besök!



Racerback Ullared • Varbergsvägen 25, 200
meter från Netonnet MOT Varberg
Öppet månd-fred 11-18 lörd 11-14

Skönare camping!

Hos oss hittar du bekväma campingmöbler och grillen du vill ha.

Svenssonspris

490:-

Pixi Campingstol
Brafab



Campingtips!

Weber Jumbo Joe brikettgrill är liten och smidig
och följer lätt med i packningen.



Svenssonspris

490:-

Campingbord 80x60
Brafab



Besök vår shop-i-shopen



Vi har fullt sortiment av **weber** tillbehör och grillar.

Svenssons
Fritidsmöbler

Oktanvägen 11 • 311 32 Falkenberg • 0346-844 10 • www.fritidsmobler.nu
Vinteröppettider: Onsdag - Fredag 10 - 18 • Lördagar 10 - 14

Delat

HÄNG MED ULLA I DEN DIGITALA VÄRLDEN

DELA MED DIG AV DITT BESÖK HOS OSS. TAGGA DINA GEKÅS-BILDER MED #ULLATIDNINGEN PÅ INSTAGRAM SÅ KANSKE DITT FOTO PUBLICERAS HÄR I ULLA. VÅR FAVORITBILD PREMIERAS MED EN FIN BOK! DENNA GÅNGEN ÄR DET **HUR DU ENKELT LAGAR MIN GODASTE MAT** AV TINA NORDSTRÖM.

VINNARE
Din bild är Ullas favorit! Vi hör av oss till dig för adress-uppgifter!



@monsieurpascal



@sandrakronlid



@kattahossa



@juliapersn



@embergstrom_



@sjogestam



@marikabolin



@tinakarlensmevik



@annelij74



FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM: GEKASULLARED_OFFICIELL



I världens vildaste nöjespark kan du
BLI EN DEL AV ÄVENTYRET



www.highchaparral.se

Tel. +46 (0)370-827 00, info@hbc.nu



Visste du att Vilda Västern ligger
i Småland? 8,5 mil från Ullared.

www.facebook.com/highchaparralsweden

VÄLKOMMEN TILL PREMIÄREN AV
EN KVÄLL I JUNI
ULLAREDS DANSBANDSFESTIVAL



**FREDAG 27 – LÖRDAG 28 JUNI BJUDS
DET UPP TILL DANS I ULLARED. NÅGRA
AV SVERIGES STÖRSTA DANSBAND
GÄSTAR HEDEVI IDROTTSPLATS, BARA
ETT PAR BUGGSTEG FRÅN GEKÅS.**

**HEJ JONAS, INITATIVTAGARE PÅ DEMOENTERTAIN!
HUR UPPKOM IDÉN OM EN DANSBANDSFESTIVAL?**

Jag satt med en kollega och spånade på för oss nya platser att göra något spännande arrangemang. Ganska snart tog den här tanken fart - en idé alldeles för rolig och bra för att släppa.

VARFÖR JUST ULLARED?

Ullared är med Gekås ett fascinerande fenomen och vi ser en härlig möjlighet för besökarna att kombinera shopping och umgänge med festival. Vi vet att dansbandsintresset är stort bland många av Ullareds besökare och det ska bli spännande att se om det var rätt beslut av oss att ta med det stora festivaltältet hit.

HUR HAR NI TÄNKT NÄR NI BOKAT ARTISTER?

Vi har en vision om att ge de två kvällarna lite olika karaktär. Fredagens band, Lasse Stefanz och Elisás är mer traditionella dansband, medan lördagens Scotts och Barbados är mer moderna. Även om Elisa efter vinsten i körslaget och med sin kommande medverkan i Medlodifestivalen är hetare än någonsin!

**VAD KAN JAG SOM BESÖKARE FÖRVÄNTA
MIG AV DANSBANDSFESTIVALEN?**

En härlig stämning, många skratt och riktigt bra musik i dagarna två! Vad mer kan man önska sig en varm kväll i juni?

DITT TIPS TILL DEN SOM ÄR FESTIVALUGEN?

Att boka biljetter och boende redan idag! Vi vet att trycket på boende är enormt i Ullared under sommaren. Och förhoppningsvis kommer suget efter biljetter vara minst lika stort!

SLUTLIGEN, HUR ÄR DET MED FESTIVALNERVERNA?

Än så länge faktiskt helt under kontroll!



FESTIVALPROGRAM:

Fredag 27 juni: Elisás och Lasse Stefanz

Lördag 28 juni: Scotts och Barbados

För mer info: www.enkvallijuni.se

**Boka biljetter
och boende
redan idag!**

THE ORIGINAL SPACEKUBB

Kommer
i vår!

Spacekubb är en ny och äventyrlig version av Kubb. Försvara dina hus med eldbollar eller attackera motståndarlagets hus med cirkelformade tefat. Allt hänger på dig och dina talanger som ufoförare... eller försvarare...



Hur många gånger har vi inte alla känt att vi inte hinner sätta ihop lekar till kalaset? Här är lösningen. Testad, packad och med 100 procent skratrfaktor och kalasglädje.



Här är spelet för den som verkligen älskar att sjunga med i schlagerlåtarna. Nynna, humma, gissa, SKRÅÅLA – allt för att ta dig och ditt lag först i mål.



EFTERLYSNING

VILL DU VARA MED I ULLA?
VI SÖKER HÄNGIVNA BESÖKARE
OCH SHOPPINGFANTASTER.

VI PÅ REDAKTIONEN ÄR PÅ JAKT EFTER
DIG SOM VILL FÖREVIGA DITT ÄVENTYR
I ULLARED. EN JOURNALIST OCH EN
FOTOGRAF DOKUMENTERAR DELAR
AV DIN UPPLEVELSE OCH SEDAN
GÖR VI EN ARTIKEL SOM PUBLICERAS
I ETT KOMMANDE NUMMER AV ULLA.



KANSKE HAR DU en stor familj som bunkrar upp för hela året, planer på att ta med dina utländska vänner till Gekås eller ett företag som bokat konferens? Eller också är du expert på budgetshopping, samlare av Gekåsprylar eller tillhör en förening som besöker Ullared för en weekend tillsammans. Hör av er! Vi är öppna för allt!

Ulla-redaktionen ser fram emot att du hör av dig till oss och berättar om dina planer. Kom ihåg! Kontakta oss minst 3 veckor före ditt äventyr. Mail: red.ulla@gekas.se Adress: **Gekås Ullared, Marknadsavdelningen, 311 85 Ullared.** Skriv "Efterlysning" i ämnesraden eller på kuvertet.



Ibland efterlyser vi medverkande till specifika uppslag i Ulla. Håll utkik på www.facebook.com/gekasullared

KRYSSA OCH VINN

Kryssat

		Var ryssland förr Diffust	Görformgivare	Ses runt verk Gigant	Exteriör Får avisa i brevlåda		
		Förstärka Var vise män		Glutta Glid-skena	Kan arkeolog finna		
		Ger nedsatt minne Skidglid		Riktring Har del i företag			
		Fransk fru Är ibland bil					
Magikens frase	Skock Stridsåtgärd	Gillar kadaver Förflyttning	Uteimning Sermestersabotör	Koleriek Kort adress	Smilar Lokal tävling	Barbies vän Senior	
Skapar opteron						Bär ax Träd	
Kyler när det är hett		Sjukdom Yapenförråd			Fisk Sådan skandrar	Avelutar weekend Hursa	
		Stumt spel Milt		Stortätort		Grundämne Valhänt	
Ledar-gås Ärtär			Först Är högst i leken		Plan Dans		
Penninggåvan Stackare				Ytterligheteman I rink		Vård Via	
		På bil i Graz	Fly Den ses på matta				Knutpunkt
Fattiga	Moment Vått mått			Bekvämlig Kolik		Kantas av träd	
		Jet		Följaktligen		I kopp hos britt	Elak
Den är en pakt					Är oklar undersökning		

© HP/korsordsexperten 2013 #884 www.korsordsexperten.se

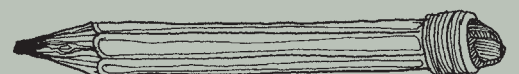


Lös korsordet och låt oss veta vilken mening du kom fram till i de gula fälten för att ha chans att vinna. Tre vinnare får boken **Hur du enkelt lagar min godaste mat** av Tina Nordström.

Skicka lösningen till ullakryss@gekas.se / Ulla, Gekås Ullared, 311 85 Ullared

På kuvertet eller i ämnesraden skriver du: **Kryssat 1/14**

Ditt svar behöver vi senast 20 mars 2014. Lycka till!



BESÖKSINFORMATION

NÄR DU VILL VETA MER OM OSS, KONTAKTA OSS ELLER KOMMA OCH HÄLSA PÅ



ÖPPETTIDER T OM 30 AUGUSTI

Mån – Fre	08.00 - 20.00
Lördag	07.00 - 18.00
Söndag	08.00 - 18.00

Öppettider övriga helgdagar

Långfredagen, 18 april	8 – 18
Påskafton, 19 april	7 – 18
Påskdagen 20 april	8 – 18
Annandag påsk, 21 april	8 – 18
Valborgsmässoafton, 30 april	8 – 18
1 maj	8 – 18
Kristi himmelfärdsdag, 29 maj	8 – 18
Sveriges nationaldag, 6 juni	8 – 18
Pingstafton, 7 juni	7 – 18
Pingstdagen, 8 juni	8 – 18
Midsommarafton, 20 juni	8 – 16
Midsommardagen, 21 juni	Stängt

KONTAKTA VARUHUSET

Vill du komma i kontakt med oss på Gekås finns vi på plats för dig vardagar kl 7.00–18.00. Helger och röda dagar håller reception och växel stängd. Du har naturligtvis också möjlighet att maila, skicka brev eller faxa till oss.

Observera att vi tyvärr inte har möjlighet att besvara frågor kring vårt sortiment, såsom lagerstatus eller prisuppgifter.

Telefon: 0346-375 00
Mail: kundservice@gekås.se
Fax: 0346-301 38

Gekås Ullared AB

Besöksadress: Danska vägen 13
S-311 85 Ullared

HEMSIDA

På vår hemsida hittar du massor av spännande information. Läs om Gekås historia, boka boende och få senaste nytt ifrån varuhuset. www.gekas.se

BLOGG

För dagliga fyndtips, prodyknyheter och annat som gäller vårt breda sortiment är du välkommen att besöka vår populära blogg. www.gekas.se/blogg

HITTA HIT

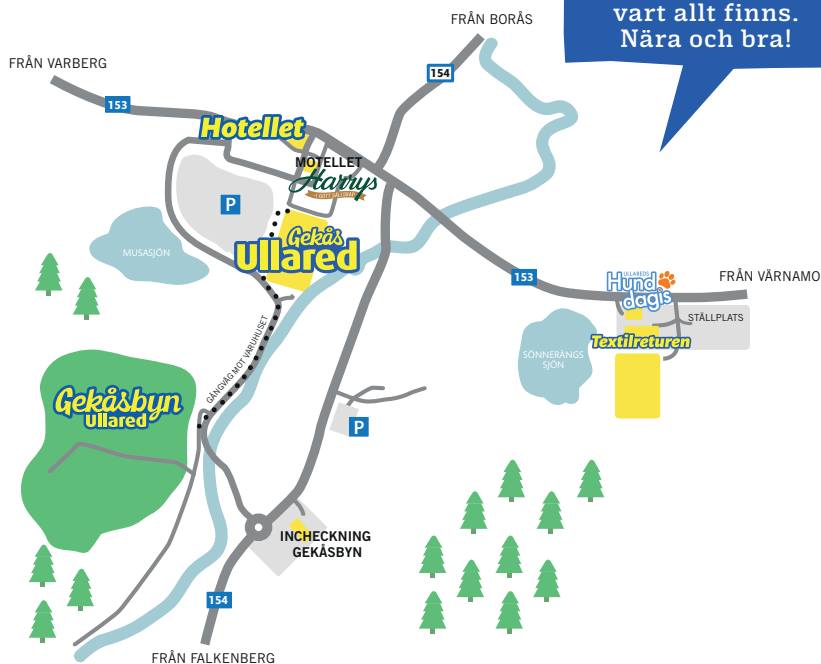
Under fliken Destination Ullared på www.gekas.se hittar du vägbeskrivning till oss och kartor över Ullared.

GPS-KOORDINATER

57° 08' 13"N 12° 42' 37"E

PSST!
Varuhuskarta finns att se på www.gekas.se och går även att hämta som broschyr vid entrén till Gekås.

Här ser du hur det ser ut i Ullared, och vart allt finns. Nära och bra!



Textilreturen

TEXTILRETUREN är en bemannad återvinningsstation, dryga kilometern från varuhuset, som gör det möjligt för dig som kund att lämna dina överblivna kläder, skor och textilier hos oss i Ullared. Insamlingsboxar finns på varhusparkeringen, i Gekåsbyn och vid Textilreturens infart. Rensa och gör plats för nytt!

ÖPPETTIDER

Måndag–Fredag.....8–18



ULLAREDS HUNDDAGIS tar hand om din hund medan du shoppar. Ring oss för att boka plats. Endast kontant betalning.

Telefon: 0346-200 17
www.ullaredshunddagis.se

ÄTA GOTT

SMAKFULLA RESTAURANGALTERNATIV FÖR DIG MED KURRANDE MAGE



Kaffebaren

På Plan 3 i varuhuset hittar du Kaffebaren. Här kan du välja mellan kaffe i olika former såsom latte, espresso och cappuccino. Du kan välja på flera goda bakverk och matiga mackor. Kaffebaren erbjuder även laktos- och glutenfria alternativ för dig som föredrar det.

ÖPPETTIDER T OM 30 AUGUSTI

Måndag–Fredag..... 9–19
Lördag..... 8–17
Söndag..... 9–17

restaurangen

I restaurangen på Plan 3 erbjuder vi både varma och kalla rätter. Givetvis har vi även vegetariska samt laktos- och glutenfria alternativ. Dryck ingår i alla rätter. Sallad, smör, bröd, kaffe och dessert finns att köpa till bra priser.



ÖPPETTIDER T OM 30 AUGUSTI

Måndag–Fredag..... 11–18
Lördag..... 10–17
Söndag..... 10–17

Sportbaren

I Sportbaren på Plan 1 serveras fingerfood, såsom pizza, panini, focaccia, chips med dip och ölkorv. Avnjut alltsammans med öl, vin eller cider. Sällklart serverar vi också juice, läsk och vanligt kaffe.

ÖPPETTIDER T OM MARS

Måndag–Fredag..... 9–20
Lördag..... 8–18
Söndag..... 9–18



På Harrys Ullared kan du äta och dricka gott efter din shoppingtur. Surfa in på www.harrys.se/ullared för att se menyn och få senaste infon om underhållning

ÖPPETTIDER T OM MARS

Söndag – torsdag..... 11-21
Fredag – lördag 11-22

BO BRA

KÄNN DIG SOM HEMMA HOS OSS PÅ GEKÅS



När du vill förlänga ditt besök i Ullared erbjuder Gekåsbyn Ullared en rad fyndsmarta boendeanternativ. Vår fyrstjärniga campinganläggning är öppen året runt och tillhandahåller 550 platser för husvagn, husbil och tält. 350 av dessa har tillgång till el. Stugbyn har omkring 900 bäddar i olika stugmodeller.

Hotellet

Vår senaste satsning, Hotellet, ligger endast 250 meter från varuhuset, har 115 rum, frukostmatsal och konferensmöjligheter för upp till 40 personer. Här bor du riktigt bra och på bästa shoppingavstånd.

Gekåsbyn Ullared AB

Besöksadress: Ulla Smidjes väg 20
S-311 85 Ullared

Vår incheckning hittar du på
Falkenbergsvägen 20, Ullared.

Boka boende i Gekåsbyn och till
Hotellet via hemsida eller telefon.

www.gekas.se/bo

Telefon: 0346-375 01 alt +46 346 375 01

E-post: gekasbyn@gekas.se

Observera att det INTE går att boka boende per e-post.



Shoppingkortet.

Vill du ha Ulla direkt hem i brevlådan?

Skaffa Shoppingkortet! På vår hemsida kan du nu även ansöka med hjälp av e-legitimation. Kortet skickas hem till dig med post, redo att användas till fyndsmart shopping både på Gekås och i resten av världen.



**Enkelt och
fyndsmart!**

Gå in på www.gekas.se
och ansök idag.

Handelsbanken Finans

**Gekås
Ullared**