

8 OTT 1992

de wissel

De enige RUNNERSPECIAALZAAK in Nederland voor atletiek.

Met o.a.: spikes voor ver- hoog, hinkstap, sprint, midden-lange afstand en werpschoenen.

Wij geven een sportieve korting.



RUUD WIELART SPORTS, DA'S EEN ZAAK VAN VERTROUWEN!

andrea

AUDIO • VIDEO • WASSEN • KOELEN

- ELECTROTECHNISCH INSTALLATIEBUREAU
- COMPUTERS & SUPPLIES
- ORGANISATIE - AUTOMATISERING

WIE ANDREA KENT, IS SERVICE GEWEND!

Kleverparkweg 11
2023 CA Haarlem
Tel: 023 - 252847
Fax: 023 - 255685

Ostadestraat 7
2023 XA Haarlem
Tel: 023 - 271424
Fax: 023 - 255685



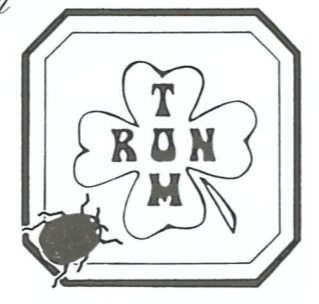
meer dan 25 jaar ervaring

Rijksstraatweg 196
Haarlem
Tel. 380829

Vraag vrijblijvend prijsopgaaf
Elke inlichting zonder verplichting

iedere dag verse aanvoer van bloemen en planten

Amsterdamstraat 30
Santpoorterplein 2
Amsterdamstraat 35
Oranjeboomstraat 124



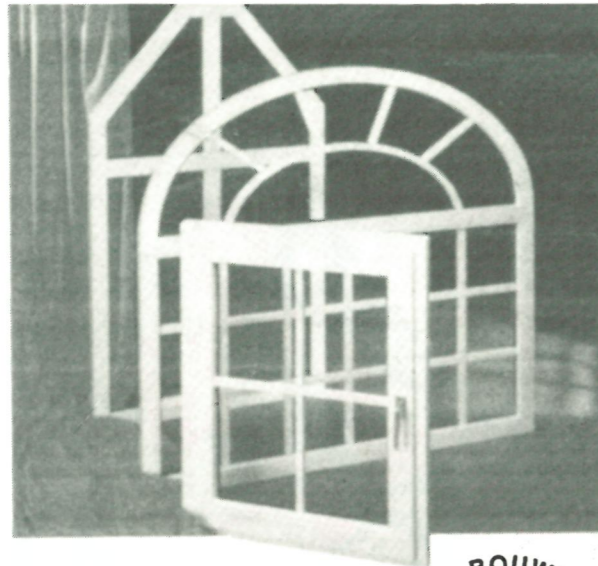
Clubblad atletiekvereniging „haarlem“



MOOIJ

Schilders- en Wandafwerkingsbedrijf

Kleverparkweg 70 Tel.: 023-2755 66 Haarlem



Fabrikant van kozijnen, ramen, deuren en sêrres enz. Leverancier van lamellen, plafonds wandbekleding, balkonhekken en tuinafscheidingen.



SANTPOORTERSTRAAT 31
2023 DA HAARLEM Geopend do-vrij.
TEL. 023-360665 Zaterdag na tel. afspraak.

SNELLE LEVERING AAN AANNEMERS, MOGELIJK DE VOLGENDE DAG

Bekers - medailles - vanen en linten
Eigen graveerinrichting

Amsterdamsevaart 62, 2032 ED Haarlem
Tel. 023-359710



Wanneer u meespeelt in de TOTO/ LOTTO, doet u er goed aan om uw formulier in te leveren bij ons eigen inleveradres:

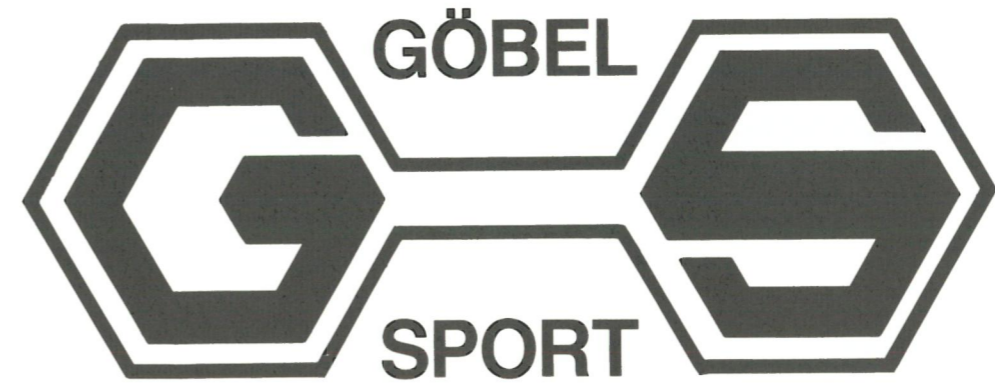
Mw. H. Hartman
Corn. vd Lijnlaan 12

of bij een van de onderstaande winkeliers die zijn aangesloten bij de T.I.C.



stichting toto inleverings combinatie

Sigarenmagazijn "Rokok", Timorstraat 109 - Drogisterij Brak, Jan Luykenstraat 67 - Sigarenmagazijn van Brakel, Marsmanplein 11 - Benzinestation Busscher, Marnixstraat 115 - Fa. M. Consten Speelgoed, Rijksweg 437 /439 - Tabaccoplus/PTT "PRIMERA", van Nesstraat 71 zw - Sigarenmagazijn "t Moortje", Schoterweg 50 zw - Tabak/PTT J. Meester, Santpoorterstraat 62 - Sigarenmagazijn Molenkamp, Vergierdeweg 257 - 't Rokershuis Oud Schoten, Schoterweg 43 - Sigarenmagazijn "Rotonde", Rijksweg 590 - Hobbycoop, Plataanstraat 31 - Sigarenmagazijn de Waard, Velderstraat 10 - Kapsalon van Zalen, Acaciastraat 1 - Kapsalon Bosman, Oude Zijlvest 35 - "Jojo Buitenzorg", Tempeliersstraat 70 - Sigarenmagazijn Fabrik, Grote Markt 17 - Sigarenmagazijn Schoen, Zijlstraat 3 - Gas, Tabak etc. Wempe, Anthoniestraat 61 - Sigarenmagazijn Faas, Gasthuislaan 117 - Sigarenmagazijn van Mourik, van Marumstraat 14 - Sigarenmagazijn "de Pijl", Pijlsaan 33 - Sigarenmagazijn Jonkers-Beukers, de Ruyterweg 24 - Tabakspec.zaak "Albert", Andalusie 4 - Sigarenmagazijn Koning-van Loon, Belgiëlaan 55 - Sigarenhandel/PTT Kales & v.d. Hulst, Pr. Beatrixplein 37 - Sigarenmagazijn Tabak, Nagtzaamstraat 40 - Speelboon "Hewi" bv, Amsterdamstraat 32 - Zuivel & Levensmiddelen A.C.M. van der Peet, Celebesstraat 19, Heemstede - Benzinestation Banhoorn, Leidsevaartweg 19, Heemstede.



Zuideinde 30, 1521 DA Wormerveer, tel. 075-21 48 68

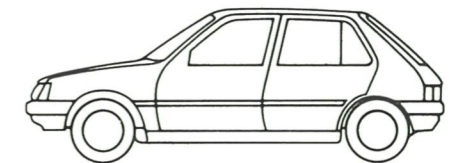
VISHANDEL
LEO van RHIJN



Al ruim 30 jaar een begrip in Haarlem en omstreken.

Tevens uw adres voor visschotels en salades.

Frans Halsplein tel.023-252333



Autobeklederij

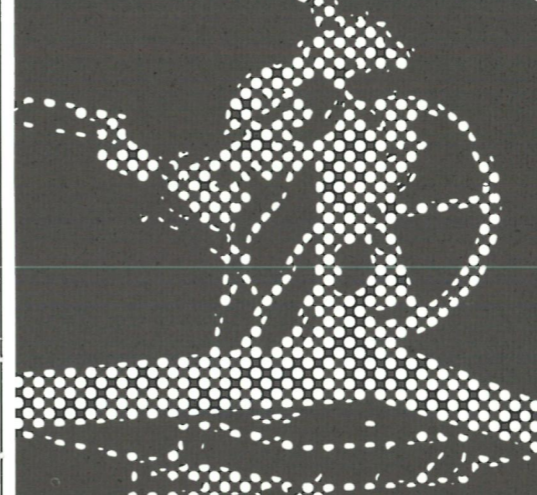
VAN BEEM

Eig. T. F. Andrews



Kleverlaan 1
2061 TA Bloemendaal
Tel. 023 - 27 20 46

uw drukwerk tot in de puntjes verzorgd...



fotozetterij/drukkerij
jos mathôt bv

Waarderweg 56
2031 BP Haarlem
☎ 023 - 34 34 34

De Nootzaak

Specialist in noten- en zuidvruchten

Gen. Cronjéstraat 57 Haarlem 023 - 263265
Spaarnwouderstr. 80 Haarlem 023 - 362046

Bij inlevering van f 300,- aan kassabonnen*
Ontvangt U 250 gram gemengde noten

Bij inlevering van f 100,- aan kassabonnen*
Ontvangt U 250 gram vers gebrande pinda's

*Kassabonnen ontvangt U alleen bij aankopen a contant in de winkel

S C H E M A A L G E M E N E W I N T E R T R A I N I N G E N

Zondag, Militair terrein, Zeeweg Overveen, t.o. Amasing Asia (per 1 nov. '92)

10.30 - 12.00: meisjes en jongens pupillen ABC

meisjes en jongens junioren D

meisjes en jongens junioren C

10.30 - 12.00: meisjes en jongens junioren B

meisjes en jongens junioren A

dames en heren senioren

dames en heren lange afstanders



het op!



Gewijzigde aanvangs-
tijd!!!

Woensdag, Lieven de Keyschool, Korte Verspronkweg 7, Haarlem (per 4 nov. '92)

17.00 - 18.00: meisjes en jongens pupillen ABC

18.00 - 19.00: meisjes en jongens junioren D

19.00 - 20.00: meisjes en jongens junioren C

Donderdag, Kennemersporthal, W. van Outhoornlaan 3, Haarlem (per 12 nov. '92)

17.45 - 19.00: junioren A/B

Donderdag, Krachtcentrum A.V. Haarlem, Pim Muliersportpark (per 5 nov. '92)

18.30 - 19.45: dames en heren senioren algemene ploeg

Gespecialiseerde extra trainingen

Atlete(s)n die in aanmerking komen voor selectie trainingen worden persoonlijk uitgenodigd!!

LEEFTIJD SKLASSE INDELING VOOR HET SEIZOEN 1-11-'91 tot 1-11-'92

C pupil geboren in 1984 (8 jaar)

B pupil geboren in 1983 (9 jaar)

A pupil geboren in 1981 of 1982 (10 en 11 jaar)

D junior geboren in 1979 of 1980 (12 en 13 jaar)

C junior geboren in 1977 of 1978 (14 en 15 jaar)

B junior geboren in 1975 of 1976 (16 en 17 jaar)

A junior geboren in 1973 of 1974 (18 en 19 jaar)

Senior geboren in 1972 of eerder (dames 20 t/m 34 jaar)

(heren 20 t/m 39 jaar)

Veteranen

Dames

Heren

Vet. 1

35-39 jaar

40-44 jaar

40-44 jaar

45-49 jaar

Vet. 2

45-49 jaar

50-54 jaar

50-54 jaar

55-59 jaar

Vet. 3

55-59 jaar

60-64 jaar

60 +

65 +

Voor veteranen geldt dat de indeling plaatsvindt naar geboortedag. Voor wedstrijden over twee of meer dagen geldt de eerste dag.

de wissel

officieel orgaan van de atletiekvereniging "haarlem" Jaargang 47
opgericht 8 oktober 1920
koninklijk goedgekeurd
ingeschreven bij de kamer van koophandel haarlem
registratienummer: v. 594199.

Nummer 8

oktober 1992

"verschijnt 9 maal per jaar"

redactieadres:
josé capellen
rijksstraatweg 377, 2025 db haarlem
tel. 023-374869 tel. overdag: 02510-26895

voorzitter:

joop v. drunen
ramplaan 94
2015 gz haarlem
tel. 023-244340

secretaresse:

josé capellen
rijksstraatweg 377
2025 db haarlem
tel. 023-374869
overdag: 02510-26895

penningmeester/
ledenadministratie:

jos van belle
sparrenstraat 26
2023 wx haarlem
tel. 023-272338

wedstrijdsecretaris:
(A/B jun. + senioren)

joop v. drunen
ramplaan 94
2015 gz haarlem
tel. 023-244340
giro: 550553

wedstrijdsecretaris
lange afstand:

gerko vos
ruysdaelstraat 3
2021 em haarlem
tel. 023-250466
giro: 122976

jeugdcommissie/
wedstrijdsecretaris:
(C/D jun. + pupillen)

joke verton
ommerbos 125
2134 kc hoofddorp
tel. 02503-39865
giro: 1554804

arts:

f. s. g. m. knuvelder
praktijk:
van oosten de bruijnstraat 5
2014 vm haarlem
tel. 023-340480

VAN DE REDACTIE

Ben ik druk bezig met het verwijderen van behang duikt opeens het clubblad in mijn gedachten op. Gelukkig denk ik, die heb ik af, morgen nog even de stencils inbranden. Dus in gedachten zie ik die stapel voor me liggen. Het redactionele voorwoord boven op. Voorwoord, denk ik dus.....uh....sh..... heb ik nog niet gemaakt. Spons en borstel dus in het emertje weekmiddel gegooid (dan kan het behang nog even weken) en gauw de computer aangezet om toch nog even een VAN DE REDACTIE te schrijven.

We hebben momenteel een maandje rust, althans wat de clubtrainingen betreft. Al het andere draait natuurlijk gewoon door. 14 Oktober bijvoorbeeld waren er heel wat mensen op de been om de eerste Haarlemse Scholierenveldloop in goede banen te leiden. Het weer was de enige spelbreker, maar ik heb gehoord dat dat de pret en de deelname toch niet mocht drukken. Joop en een krantenartikeltje vertellen jullie er meer over. Meer krantenartikeltjes trouwens in deze Wissel. Iedereen verzamelt wel iets uit een krant. Wij houden ons aanbevolen.

Natuurlijk, dit clubblad is dik doordat de diverse clubkampioenen van 1992 ons uitgebreid verslag doen van de jaarlijkse onderlinge wedstrijden. We hebben het gelukkig droog gehouden en mogen dus beslist niet klagen maar koud was het wel!

Er was nogal wat verwarring over de kopij- en dus ook stencildatum van dit clubblad. Sommige mensen schoten daardoor bijna in de stress. De paniek was eigenlijk voor niks want we bleken ons een week verrekend te hebben. Voor Jos kwam dat mooi uit. Maar de computer van Bert bleef stuk. De kopij datum vermeld in het clubblad blijft dus altijd de enige echte!

Het Wisseltje staat hoordevol informatie. Ik raad de junioren CD en pupillen dan ook aan dit goed te lezen.

Is het iedereen verder opgevallen dat de aanvangstijd van de zondagochtend training is veranderd? Voortaan beginnen we om 10.30 UUR. Je kunt dus een half uurtje langer in je bed liggen, maar dan verwachten we ook wel dat iedereen voortaan precies op tijd is!

Nou dat was het zo'n beetje. Ik ga gauw terug naar mijn behangetje, maar niet voordat ik de kopijdatum heb vermeld en die is

ZONDAG 6 DECEMBER 1992

officieel nieuws

WELKOM AAN:

PUPILLEN C:

E.M. (Estrella) Wielinga	Sandenburg 347	2036 PS	HAARLEM
J.E.F. (Joep) Pelsler	Ruysdaelstraat 3	2021 EM	HAARLEM
S.I. (Sanne) van Buchen	Croesenstraat 53a	2015 JK	HAARLEM

PUPILLEN B:

E. (Emilie) van der Lans	De Jong Schouwenburglaan 25	2111 TL	AERDENHOUT
B.F. (Bart) van Buchen	Croesenstraat 53a	2015 JK	HAARLEM

PUPILLEN A:

R. (Rob) de Wit	Velserstraat 18 rd	2023 EC	HAARLEM
T.I. (Tabitha) Wielinga	Sandenburg 347	2036 PJ	HAARLEM
M. (Marco) Mense	Linge 48	2105 WD	HEEMSTEDEN
I. (Ivo) van Kempen	Franz Schubertlaan 60	2102 EM	HEEMSTEDEN
M.J.W. (Mariska) Elferink	Christine Koetsstraat 26	2036 AB	HAARLEM
J. (Joni) Bals	Max Euwestraat 34	2042 RC	ZANDVOORT

JUNIOREN D:

B. (Britt) Verwoerd	Spaarnelaan 13	2012 RJ	HAARLEM
T. (Tim) van Kempen	Franz Schubertlaan 60	2102 EM	HEEMSTEDEN
M.N. (Marieke) Stam	Fr. Léharlaan 110	2102 GV	HEEMSTEDEN

JUNIOREN B:

M. (Michel) Hageman	Haarlemmerstraat 22	2042 CH	ZANDVOORT
---------------------	---------------------	---------	-----------

JUNIOREN A:

E.J.P. (Eric) Jonker	Linge 17	2105 WB	HEEMSTEDEN
----------------------	----------	---------	------------

SENIOREN:

G. (Gerda) Klaassen	Amperelaan 27	2014 TX	HAARLEM
---------------------	---------------	---------	---------

SENIOREN L.A.:

R.J.B. (Ruud) Kuipers	Rollandstraat 21	2013 SL	HAARLEM
I.D.M. (Hans) Hageman	Haarlemmerstraat 22	2042 NC	ZANDVOORT
R. (Renate) Donner	Ged. Schalkburgergracht 3b	2021 AH	HAARLEM

BEËINDIGEN VAN HET LIDMAATSCHAP



Het is een beetje vreemd om onder het "welkom aan de nieuwe leden" te beginnen over het beëindigen van het lidmaatschap. Toch is dat even nodig. Het einde van het jaar is namelijk in zicht. Dan gebeurt het wel dat leden om diverse redenen hun lidmaatschap bij A.V. HAARLEM gaan opzeggen. Wij hopen natuurlijk dat iedereen het naar zijn of haar zin heeft en dus gewoon lid blijft, maar diegene die zich af willen melden wijzen wij er op, dat dit **SCHRIFTELIJK** moet gebeuren bij onze ledenadministrateur Jos van Belle, Sparrenstraat 26, 2023 WX HAARLEM en wel vóór 1 DECEMBER 1992. Leden die zich afmelden na 1 december zijn contributie verschuldigd over het nieuwe jaar! Bedankt voor de medewerking.

om aan te schaffen:

a.v. "haarlem" wedstrijdshirts met klubembleem div. prijzen
a.v. "haarlem" atletiekbroekjes div. prijzen

verkrijgbaar bij Joop van Drunen.

speel mee in de toto/lotto

inlichtingen bij mevr. Hartman tel. 256036

14 OKTOBER 1992 EERSTE HAARLEMSE SCHOLIERENVELDLOOP

Ongeveer 200 scholieren hebben op woensdag 14 oktober deelgenomen aan de 1e Haarlemse Scholierenveldloop. Het parcours was uitgezet op de voetbalvelden van DSS Kennemerland, met de finish op de atletiekbaan.

Ondanks de minder gunstige weersomstandigheden werd het geheel een uitstekend geslaagde happening. De organisatie, in handen van een 4-tal midden-afstandlopers te weten: Jaap van Deursen, Willem Gebe, Peter van Gils en Ger Wessel, hadden heel wat uurtjes gestoken in de Haarlemse Scholierenveldloop. Een 25-tal vrijwilligers zorgde voor een goed verloop van het geheel. Verheugend was het, dat ook Eiel Bleiswijk zich had gemeld als vrijwilliger, de "Haarlem" propagandist uit het verleden.

Alle deelnemers ontvingen het Mars Scholieren diploma, het Mars insigne, een brochure over atletiek, de overbekende Mars reep en een door Nico Treep ontworpen "Haarlem" propaganda folder. En nu maar hopen, dat van de 200 deelnemers, een aantal daadwerkelijk de atletieksport gaat beoefenen.

Jaap, Willem, Peter en Ger namens het bestuur heel veel dank voor jullie initiatief.

Joop van Drunen
Voorzitter

TE KOOP AANGEBODEN

Tegen elk aannemelijk bod

Stalen kasten, laden kasten en buro's
kleine en grote tafels
stoelen

Tevens te koop aangeboden
moderne grijze 3-zits
ARTIFORT BANK

Inlichtingen bij José Capellen
Tel: 02510 - 26895

Heleen



Wij zijn dankbaar en gelukkig met de geboorte van onze dochter

Helena Frederika Anna

Frits Knuvelder
Karin van Meulenaarsgraf

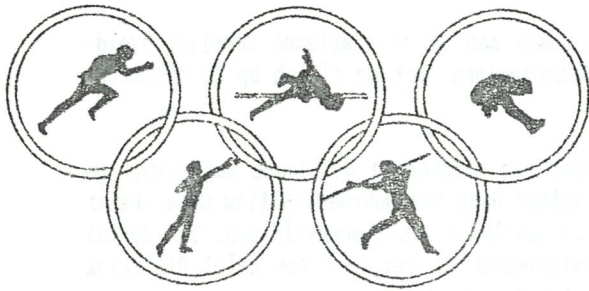
Ook wij zijn blij met de komst van Heleentje

Helmer, Roeland en Menno

Veen en Duin 85
2061 XC Bloemendaal

3 oktober 1992

uitslagen van



her en der

door joop van drunen

7 AUGUSTUS UTRECHT OVERVECHT org. Vitesse

heren 100 mtr 2e Guus Groskamp 11.13 (elec. tijd, 26 deelnemers)

30 AUGUSTUS ROORN HOLLANDIA

Wedstrijd om de Trigaller bokaal, elektronische tijdwaarneming. Weersomstandigheden: matig tot slecht, regen, een sterke zuidelijke zijwind, geen windvoordeel.

heren	100 mtr	1e serie	2e Ger Wessel	12.02
		3e serie	5e Willem Gebe	12.08
		4e serie	1e Oscar Soethout	11.05
		C finale	2e Willem Gebe	12.07
		A finale	1e Oscar Soethout	11.01
	400 mtr	1e serie	2e Jan de Ruiter	51.44
			3e Willem Gebe	52.44
			4e Edwin Meure	52.80
		2e serie	1e Ger Wessel	51.04
	hoogspringen		3e Eric Rollenberg	1.90
Junioren AB	100 mtr		5e Bastiaan Spruit	12.92
			6e Niels Terol	13.06
	400 mtr		2e Bastiaan Spruit	60.96



2 SEPTEMBER AMSTERDAM KLEINHAGEN org. ATOS

Weersomstandigheden: koud en nat.

heren 800 mtr 6e David Blom 2.05.0

13 SEPTEMBER PORTEREND SPORTPARK DE MUNNIK org. NVA VOLHARDING

Heren	800 mtr	2e Jan de Ruiter	1.52.94	Electronische tijdwaarneming
		6e Ger Wessel	1.57.70	
		8e Edwin Meure	2.00.99	
	hoogspringen	2e Eric Rollenberg	2.00	

Bij de B jongens nam Martijn Spruit deel aan 3 onderdelen, zijn resultaten waren:

110 m horden 7e 17.52

kogelstoten 3e 13.50 Een uitstekend nieuw Clubrecord PROFICIAT

discuswerpen 1e 41.66

13 SEPTEMBER 5e KONINK OOSTERFLOOP 10 KM

Totaal 293 deelnemers/sters. Marianne v.d. Linde 41e (5e dame) 33.59

18 SEPTEMBER AMSTERDAM COCKNER org. AAC/ADA

Weersomstandigheden: geen wind en regen van betekenis. En onder de uitslagen staat vermeld: laatste

wedstrijd (heee!!!!) van het seizoen. Iedereen bedankt en tot het volgend seizoen.

heren	400 mtr	1e serie	1e Jan de Ruiter	50.7	Hij perste er op deze laatste wedstrijd nog
		2e serie	2e Edwin Meure	52.2	in Amsterdam nog een PR uit
			3e Willem Gebe	52.6	
	1500 mtr		9e Jerry Sullivan	3.58.8	

20 SEPTEMBER HILVERSUM org. G.A.C.

Weersomstandigheden; bewolkt, droog ± 19 graden.

heren	400 mtr	1e serie	1e Edwin Meure	52.03	
		2e serie	1e Jan de Ruiter	50.09	PR goed zo!
		3e serie	2e Ger Wessel	50.10	PR netjes!
		finale	3e Ger Wessel	50.04	PR KLASSE!
			4e Jan de Ruiter	50.18	
			6e Edwin Meure	52.37	
	hoogspringen		1e Eric Rollenberg	2.00	

25 SEPTEMBER AVA 81 ALMERE

Loop Record Wedstrijd - Prima weersomstandigheden.

heren	800 mtr	1e Jan de Ruiter	1.54.17
		2e Ger Wessel	2.00.16
		7e Jaap van Deursen	2.00.9

27 SEPTEMBER UTRECHT HELLAS

Werp driekamp jongens B	<u>kogel</u>	<u>discus</u>	<u>kogelsl.</u>	<u>punten</u>	De prestatie op het kogelslingeren betekende een nieuw "Haarlem" Clubrecord PROPICIAT MARTIJN!
Martijn Spruit	5e 12.43	41.66	33.72	1899	

10 OKTOBER AMSTERDAM OOKHEER AAC

Junioren B kogelslingeren	Martijn Spruit	32.36
---------------------------	----------------	-------

11 OKTOBER AMSTERDAM OLYMPIAPLEIN org. SAGITTA

Junioren B Werp driekamp	Martijn Spruit	kogel	12.59
		discus	43.76
		speer	38.04

Het gehele seizoen 1992 heeft Martijn geprobeerd dat rekord discus jongens B te pakken. Helaas ook zijn laatste wedstrijd te vergeefs. Hij slingerde de 1½ kg schijf weliswaar naar een nieuw persoonlijk record, maar kwam 82 cm te kort om het record van Dennis Kruithof, gevestigd op 27.06.82, te verbeteren.

Dit was dan de laatste van her en der in 1992. In het afgelopen seizoen is deze rubriek in totaal in 6 afleveringen van de "Wissel" verschenen. Gemiddeld per aflevering 4 A4 vellen geschreven tekst, steeds keurig verwerkt (gedeeltelijk op de nieuwe "Haarlem" computer) door José. Ik hoop door jullie gelezen en niet alleen voor je eigen prestaties maar vooral ook informatie over het reilen en zeilen van je clubgenoten!!

In december pakken we de draad weer op met de rubriek van het cross- en indoorfront, tot dan!

Joop



1-10-1992

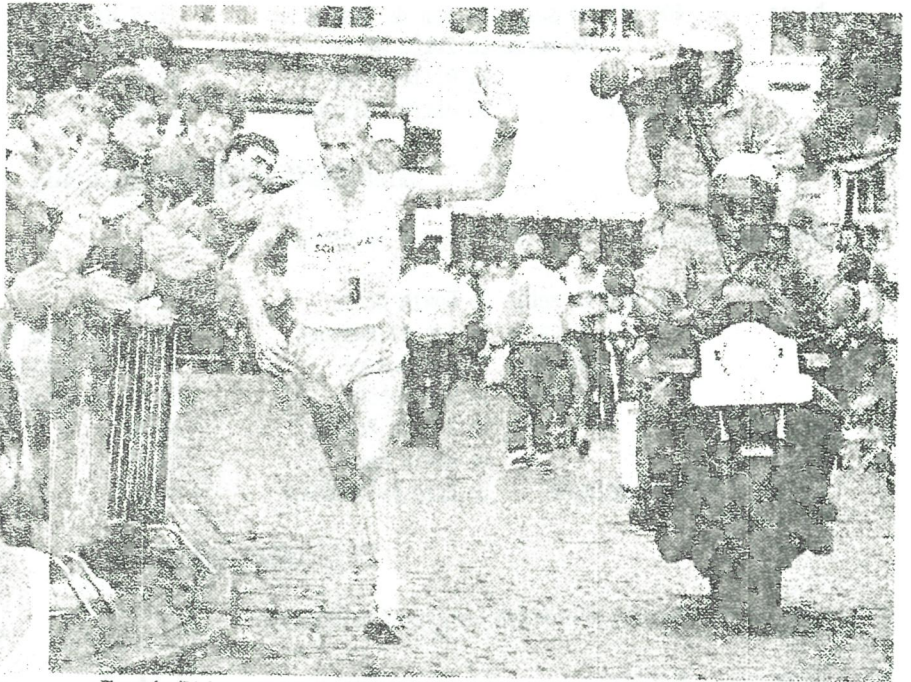
Dirks en Van der Linde geven buitenlandse atleten geen kans

BREDA, maandag
Tonnie Dirks en Marianne
van der Linde hebben in de
derde wedstrijd van de Pic-
kwik Run Classics de hege-
monie van de buitenlanders
doorbroken. Zowel in Heer-
len als in de Dam tot Dam-
loop overheersten de Kenia-
nen, maar in de Bredase
Singelloop maakten zij er bij
de mannen en vrouwen een
Nederlandse aangelegen-
heid van.

Verrassender echter dan
de winst van Dirks bij de
mannen, was de overwinning
van Van der Linde. De 30-jar-
rige mede-eigenaar van een
software bureau uit Heem-



HOLLAND
CASIER



- Tonnie Dirks weet het zeker: hij gaat de Halve Marathon van Breda, ofwel de Singelloop winnen. Daarmee wordt Dirks leider in het Nederlandse wegloopcircuit. Begeleid door een TV-cameraman werkt Dirks de laatste meters af. Marianne van der Linde (inzet) zegevierde verrassend bij de vrouwen.

Foto's: Frans Jongen



Atletiek

door

Coo Dijkstal

stede loop de halve marathon
nog nooit zo snel, want haar
winnende tijd van 1.13.35 was
een verbetering van haar
P.R. met zo'n halve minuut.

Waar de hond uitlaten al
niet toe kan leiden! „Toen we
een hond kregen ben ik gaan
hollen in plaats van wandel-
len. Ik ben nu zo'n vijf jaar
 bezig met atletiek, waarvan
de laatste twee jaar serieus”,
zei Marianne wiens enige
sportieve activiteit tot dan toe
uit een beetje paardrijden be-
stond. Nu zij door Bob Bover-
man wordt getraind, heeft zij
de smaak zo te pakken dat de
lengere atlete over drie we-
ken in Frankfurt of Reims
haar marathondebuut maakt.

Van der Linde kwam in de
gezellige Bredase binnen-
stad, waar zich tienduizen-
den toeschouwers rond het
parkeers hadden geschaard,
gestaag naar voren. Aanvan-
telijk had Marjan Freriks de
eiding, maar de voormalige
naanlete uit Hollendoorn
voelde echter de naweën
van een darm infectie, die zij
vaarschijnlijk had opgelo-
pen tijdens een trainings-
camp annex vakantie in Tur-
ije.

Van der Linde slaat toe in Breda

HAARLEM • SIMON ZWARTKRUIS
MEDEWERKER

Marianne van der Linde heeft
met haar eerste plaats bij de
Bredase Singelloop het Hol-
landse feestje aldaar compleet
gemaakt. Nadat Tonnie Dirks
de halve marathon bij de man-
nen in 1.02.20 uur op zijn naam
had gezet, zegevierde de AV
Haarlem-atlete even later zeer
verrassend bij de vrouwen. Haar
tijd: 1.13.35 uur, een vers per-
soonlijk record. Haar reactie:
„Die snelle tijd verbaasde me
eerlijk gezegd niet zoveel. De
klassering wél. Ik had veel meer
strijd verwacht.”

De eerste twee wegwijdstrij-
den van het Pickwik Running
Classics Circuit, in Heerlen en
Amsterdam, waren zowel bij de
mannen als de vrouwen een
volledig Kenyaanse aangelegen-
heid. In Breda ondervond Van
der Linde de meeste tegenstand
echter van twee landgenoten:
Marjan Freriks en klassements-
aanvoester Mieke Hombergen.

„Ook van Anne van Schuppen
verwachte ik de nodige tegen-
stand, maar eigenlijk waren ze
geen van allen in goede doen”,
aldus Van der Linde. „Ik heb
een hele tijd in het kielzog van
Freriks gelopen, een beetje af-
wachtend. Vier kilometer voor
de finish ben ik gaan versnellen
en kon ik er relatief gemakkelijk
overheen.”

De 30-jarige pupil van Bob
Boverman verschijnt over drie
weken voor het eerst bij een he-
le marathon aan de start. Van
der Linde heeft haar keuze nog
niet gemaakt, maar Frankfurt,
Reims en Capri maken de
meeste kans op deelname van
de 'Haarlemse in grote vorm'.

1e Haarlems Veldloop-Kampioenschap scholieren groot succes

TROS-loop

UITSLAG HALVE MARATHON

Woensdagmiddag 14 oktober werd op en rondom de atletiekbaan van het Pim Mulier Sportpark in Haarlem-Noord voor de eerste maal het Haarlems Veldloop-Kampioenschap voor scholieren gehouden.

Ruim tweehonderd jongens en meisjes uit het basisonderwijs en de eerste twee klassen van het voortgezet onderwijs streden per leeftijdsgroep om de ereplaatsen in dit door Atletiekvereniging Haarlem goed georganiseerde Veldloop-Kampioenschap. Daarnaast kon er per school nog de jaarlijkse groepswisselprijs gewonnen worden.

Ondanks het minder mooie weer met af en toe een bui zat de stemming er goed in door de enthousiaste aanmoedigingen van ouders, leerkrachten en klasgenoten. Meerdere spandoeken ontbraken niet.

Na afloop was er voor elke deelnemer een welverdiende versnapering en een diploma. Als het aan de deelnemers en de organisatie ligt zal dit voor de eerste keer gehouden Veldloop-Kampioenschap voor scholieren zeker volgend jaar een vervolg krijgen met nog meer deelnemers.

Wellicht heeft Haarlem er als sportstad weer een traditie bij!

Uitslagen 1e Haarlems Veldloop-Kampioenschap voor scholieren, woensdag 14 oktober 1992.

Basisonderwijs:

1000 m Groep 5 meisjes:

1. Eva van Damen; 1000 m Groep 5 jongens:

1. Michel Voulon;

2. Lars van Bruggen;

1000 m Groep 6 meisjes:

1. Emilie v/d Lans;

2. Ruby Boogaart;

3. Angélique de Vries;

1300 m Groep 6 jongens:

1. Eric Mooy; 2. Sander Vessius;

3. Xander Sol;

1300 m Groep 7 meisjes:

1. Ogden Kocak;

2. Hanneke de Boer;

3. Baltien de Wit jr.;

1300 m Groep 7 jongens:

1. Jeffrey Beuken;

2. Gilles Heoneman;

3. Faisal Azaay; 1300 m Groep 8 meisjes:

1. Julien Klaver; 2. Else-Jul Blom;

3. Linda Oudendijk; 1300 m Groep 8 jongens:

1. Vincent v.d. Lans;

2. René Soomer;

3. Rob de Wit.

Voortgezet onderwijs:

1300 m meisjes: 1. Ilse Verlaat;

2. Anita van Twisk; 1600 m jongens:

1. Bastiaan Schippers;

2. Buden Badd.

1600 m Docenten:

Heren 1. Bart Bogaart;

2. Peter Hoppenbrouwer;

3. Ron van Dalen;

Dames: 1. Baltien de Wit.

Wisselprijs: basisonderwijs jongens:

Fransiscus Xaverius school;

basisonderwijs meisjes: Noorderschool;

voortgezet onderwijs: Coornhert Scholengemeenschap.

Mannen senioren (t/m 39 jaar)

1. M. Caroll (Schotland)

1.03,48; 2. Z. Nadolski (Polen)

1.03,54; 3. D. Tesselaar (Nederland)

1.04,00; 4. M. de Maat (Nederland)

1.05,07; 5. J. Gombedza (Zimbabwe)

1.05,37; 6. G. Glogosz (Polen)

1.05,44; 7. G. Kabiga (Kenia)

1.05,45; 8. J. Duinmeyer (Beverwijk)

1.05,56; 9. P. Krysa (CSSR)

1.06,08; 10. V. Parik (CSSR)

1.06,24; 11. G. Nijboer (Nederland)

1.07,05; 12. H. Cox (Schotland)

1.07,25; 13. J. Nagelhout (Nederland)

1.08,03; 14. G. Helm (Engeland)

1.08,22; 15. A. Stigter (Nederland)

1.08,29; 16. A. el Magid (Marokko)

1.09,05; 17. I. Issaev (Rusland)

1.09,24; 18. K. van Dommelen (Nederland)

1.10,52; 19. E. Brommert (Nederland)

1.10,56; 20. A. Timas (Amsterdam)

1.12,08; 27. H. Stoop (Velsen)

1.13,23; 32. R. Porck (Velsen)

1.16,06; 38. G. Ayele (Zandvoort)

1.17,41; 39. R. Ravenzwaay (Velsen)

1.18,01; 40. R. Oorthuis (Hillegom)

1.18,01; 41. W. Almelo (Heerhange)

1.18,05; 47. J. Toi (Haarlem)

1.19,46; 50. C. Pfrommer (Haarlem)

1.19,55; 52. S. vd Griendt (Velsen)

1.20,23; 56. J. Buchli (Haarlem)

1.22,37; 60. T. Aarts (Haarlem)

1.23,19; 63. R. Runneburg (Velsen)

1.23,38; 64. A. van Zonderen (Velsbroek)

1.23,44; 66. P.J. Hoppenbrouwer (Velsbroek)

1.24,25; 68. R. Revers (Hoofddorp)

1.24,55; 72. J. Wolff (Velsen)

1.25,15; 73. A. Molenaar (Haarlem)

1.25,35; 74. J. Troost (Velsen)

1.25,39; 75. O. de Goederen (Hoofddorp)

1.25,44; 77. P. Fennis (Hoofddorp)

1.25,56; 79. M. Zwemmer (Zandvoort)

1.26,30; 80. J. Wagner (Velsen)

1.26,42; 82. H. van Elzas (Haarlem)

1.27,56; 83. R. de Nieuwe (Haarlem)

1.27,57; 89. J. Schroer (Velsen)

1.28,34; 90. F. van Dijk (Velsen)

1.28,37; 92. P. Beeren (Velsen)

1.29,21; 100. J. Swart (Haarlem)

1.33,33; 101. A. Molenkamp (Velsen)

1.34,37; 103. H. Lambers (Velsen)

1.36,08; 107. R.J. Burg (Velsen)

1.47,56. Vrouwen senioren (t/m 34 jaar)

1. C. Beurskens (Nederland)

1.14,44; 2. B. Kamp (Nederland)

1.17,50; 3. E. Sydlowska (polen)

1.17,52; 4. J. Vrbanova (CSSR)

1.18,38; 5. I. Vis (Nederland)

1.19,31; 6. I. Wijnants (Nederland)

1.21,30; 7. C. Ophorst (Nederland)

1.21,35; 8. onbekend

1.30,06; 9. R. Donner (Haarlem)

1.33,22; 10. M. van Driesel (Velsen)

1.38,58; 11. J. Burger (Beverwijk)

1.42,29; 12. G. Eussen (Santpoort)

1.43,44. Mannen veteranen 1 (40-49 jr.)

1. H. van Velzen (Leiden)

1.12,12; 2. A. Hens (Noordwijkerhout)

1.13,29; 3. C. du Fosse (Haarlem)

1.14,19; 4. W.P. Westerholt (Haarlem)

1.15,42; 5. W. vd Aar (Amsterdam)

1.17,59; 6. T. Steenvoorden (Lisse)

1.18,05; 7. W. Elshout (Lisse)

1.18,28; 8. P. van Kaam (Velsen)

1.18,58; 9. M. vd Weiden (Haarlem)

1.19,18; 10. H. Schaap (Hoofddorp)

1.20,08; 11. D.J. Boendermaker (Egmond Binnen)

1.20,11; 12. B. Schuit (Hoofddorp)

1.21,05; 13. T. Munsterman (Hoofddorp)

1.21,42; 14. J.G. Valk (Amsterdam)

1.21,44; 15. J.P. van Ickelen (Ijmuiden)

1.21,47; 16 A.M. van Doorn (Haarlem)

1.22,04; 17. K. Hermans (Haarlem)

1.22,12; 18. B.T. Ebbeling (Driehuis)

1.22,24; 19. B. Bols (Haarlem)

1.22,30; 20. P. van Adrichem (Mijdrecht)

1.22,45; 23. H. de Lange (Haarlem)

1.24,25; 24. M. Attilio (Hoofddorp)

1.24,47; 26. J. Swart (Haarlem)

1.25,25; 29. E. Setzekorn (Velsen)

1.25,47; 31. D. vd Splinter (Haarlem)

1.27,01; 33. F.S.J. Kroon (Haarlem)

1.27,56; 34. R. Thuis (Velsen)

1.28,31; 35. F. Hillegers (Velsen)

1.28,36; 37. R. Wildeman (Heemstede)

1.28,57; 39. J.C.G. van Emmerik (Hoofddorp)

1.29,21; 40. B. Wolhoff (Hoofddorp)

1.29,28; 42. F. vd Raad (Hoofddorp)

1.29,57; 45. J. Vasten Houw (Velsbroek)

1.30,27; 46. H. Peters (Haarlem)

1.31,09; 51. T. Verschoor (Velsen)

1.35,43; 53. C. vd Woude (Hoofddorp)

1.35,50; 54. P.A.M. van Poeke (Zandvoort)

1.36,26; 56. H. Heilig (Velsen)

1.37,01; 57. E. vd Linde (Hoofddorp)

1.37,06; 58. P. Adrichem (Velsen)

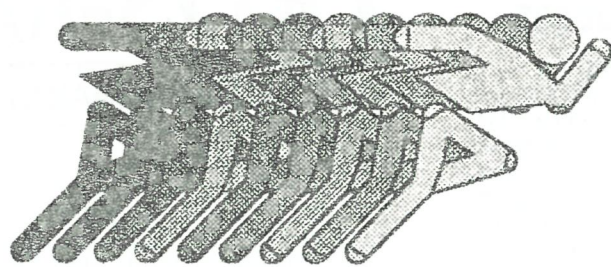
1.37,32; 64. A. Verhoogt (Velsen)

1.45,02.

Het laatste stukje uit 'n archief:

Eén etage lager zat ook Kees van Dommele stilletjes na te genieten van de achtste Haarlemse TROS-loop. De 43-jarige AV Haarlem-atleet liep in zijn *hometown* een soepele race en eiste met zijn tijd van 1.10.52 uur de achttiende plaats voor zich op. „Het blijft iets speciaals om in je eigen stad te lopen”, aldus Van Dommele. „Ik zit nog niet op het niveau van vorig jaar, maar ik heb de stijgende

lijn weer te pakken. Dat geeft zelfvertrouwen. Ik heb me in dit sterke veld toch redelijk staande gehouden. Ik vind het zelf wel leuk zo'n internationaal deelnemersveld. Je ziet het bij steeds meer wegwedstrijden in Nederland. Die buitenlandse jongens krikken het niveau verder omhoog, dat lijkt me een goeie zaak. Ook al gaan ze er wel meestal met de mooie geldprijsjes vandoor.”



La course d'Angers

La course d'Angers

La course d'Angers

Als kersvers Haarlemlid en sinds een jaar vertrouwd met de Baggroep, heb ik het genoegen jullie lezers verslag te mogen doen van la course d'Angers 1992.

Ook dit jaar was Haarlem vertegenwoordigd in het internationale veld van deelnemers tijdens de 20 km van Angers. De Haarlemse vertegenwoordiging, weliswaar magertjes in aantal, bestond uit; Jan Boomsma, Hans van Es, Conno du Fossé, Arno Molenaar, Martin Molenaar, Willem Turnhout, Martin & Ellie van de Weijden, Victor Zonneveld en ondergetekende.

Op vrijdagochtend tien uur vertrekken de tien Angersgangers, waaronder acht wedstrijddeelnemers, een fantastische coach; Victor en de charmante echtgenote van Martin; Ellie v.d. Weijden.

Een soepel verlopen autorit eindigt om 20.30 uur in Angers, voor de "Franse stoep" van Louis et sa femme ..., waar ons een enthousiast en overweldigend onthaal te wachten staat.

Omringd door gastheren en gastvrouwen nemen we plaats aan de tafel, die overladen worden met voetsel. De betekenis van het woord "soif" hoef je niet te weten, want de Franse zorgen er wel voor dat we geen moment dorst hebben. Weliswaar wat onwennig en nog een beetje stil, aanschouw en onderga ik de ontmoeting, voor de meesten een reünie, met onze, zoals Victor zo prachtig kan zeggen; "french frends". Als het tijd wordt, voor ons sporters, om een rustplaats voor de nacht op te zoeken, scheiden zich onze wegen en gaan we ieder met onze gastvrouw en gastheer mee naar huis.

Het woord gastgezin behoeft eigenlijk geen nadere toelichting; maar ik kan het niet nalaten even extra te vermelden, dat de betekenis van gastvrijheid mij hier overduidelijk is geworden.

Dit reisverslag zou echter niet in het clubblad staan , als er geen sport aan te pas komt en dus steken wij ons zaterdagochtend , na een licht (?) ontbijt in sporttenuue . Verzamelpunt is de atletiekbaan . De helft van de ploeg is present , de andere helft is , zoals het een fransman betaamt , te laat . Met slechts een halve ploeg beginnen we aan een lichte training van een kilometer of acht . Halverwege komen we een groepje wandelaars tegen , of zijn het hardlopers die de vorige avond...; nee het is de andere helft van onze ploeg . Een frisse douche en een aan koolhydratenrijke maaltijd bij onze gastgezinnen behhört tot een goede voorbereiding op de wedstrijd , waar we uiteindelijk voor zijn gekomen .

's Middags wacht ons traditiegetrouw , een cultureel programma . Dit jaar nemen de Franse vrienden ons mee naar een leisteenmijn . Gewapend met dikke trui of jas en een helm sùr la tête , laten wij ons 260m ondergronds zakken , alwaar wij het leven en werk van de mijnwerkers aanschouwen .

Zowel de buitenlanders als de inlanders vinden de excursie geslaagd , en tevreden kan de terugreis worden aanvaard . Het onderdeel eten komt zowel weer aan bod als op ons bord en als we 's avonds nog even gezellig bijeen komen in 't huis van een van de gastgezinnen , hebben we allen ons portie gehad . Met dit gezellig samenzijn , waarin uitwisseling van geschenken en gedachten plaats vindt , sluiten we deze zaterdag af . Zondag , le 27 Octobre , le jour de la course !

Met een extra uurtje nachtrust achter de rug die sommigen hard nodig hadden , begint de dag al goed . De start die om 15.00 uur plaats vindt , geeft ons genoeg tijd om ons "goed" voor te bereiden , hetgeen ieder op zijn manier doet en waar u lezer verder niets over te weten komt . Rond 13.30 uur is de hele Haarlemse equipe aanwezig op de plaats des onheils , die onze coach Victor , door zijn excellente begeleiding , weet om te toveren in een uitdaging . Blij met onze coach en het prachtige weer , beginnen wij met goede moed aan de 20 km d'Angers .

Ondanks alle waarschuwingen begin ik , als Nederlandse , het vals plat te bestormen , hetgeen ik verder in de wedstrijd moet bezuren maar m.b.v. mijn persoonlijke coach Arno , weet ik na 1.32.38 toch de finish te bereiken . Bedankt , coach ! Mijn medestrijders uit Haarlem die reeds allen al gearriveerd zijn , kwamen geen van allen fluitend over de finish , want het parcours is algemeen bekend zwaar . Voldaan , over het feit dat we de finish zonder kleerscheuren hebben gehaald , hetgeen nog een wonder is , als je terugdenkt aan de masale start , storten wij ons nu volledig op het feestgedruis . La course d'Angers opzich is elk jaar een reden tot een feest . Dit jaar echter komt daar nog bij dat de atletiekvereniging C.S.J.B. 80 jaar bestaat . Enfin er is reden genoeg om te feesten .

Alvorens het eigenlijke feest begint , zijn we getuigen van de prijsuitreiking in het stadhuis , waar de burgemeester en wethouders en allerlei hoge heren vertegenwoordigd zijn . Niet alleen voor de snelste tijd worden prijzen uitgereikt , maar ook het feit dat wij aanwezig zijn , wordt met een beker beloond .

Dat het feest geslaagd was , hoef ik eigenlijk niet te vertellen , want ik zou mijn verhaal niet zo enthousiast zijn begonnen , als het weekend niet zo succesvol was afgesloten . Maandagochtend nemen we afscheid van onze "french frends" , die ons volgend jaar wederom willen uitnodigen . Wij hopen onze vrienden echter eerder te ontmoeten en wel het komend voorjaar , maar dan in Haarlem .

Renate Donner .

DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN

3 en 4 OKTOBER 1992

DE JONGENS JUNIOREN B

Op 3 en 4 oktober was het weer eens zover, de laatste wedstrijd van het seizoen; de ONDERLINGE wedstrijden. Zes atleten, later zeven en later weer zes, zouden voor een ongelooflijk bloeddorstige strijd zorgen. Oud (???) gediende, zoals Niels, Allard, Arjan en Martijn, maar ook de nieuwkomers/overlopers Daniël en Michel (import-Spartaan, geintje!) deden mee. Helaas ontbrak René (oudgediende, import-Spartaan) op de eerste dag, die heeft namelijk voor zijn maatschappelijke carrière bij de Albert de Gein gekozen en kon zodoende niet aantreden.

De negenkamp startte traditie getrouw met de 100 meter. Michel liet meteen eventjes zien wat hij waard is en liep in een tijd van 12.5 seconden naar de finishlijn, de rest vet (???) achterlatend. Evenals Michel liet Daniël zien wat hij waard was en Allard had al zijn snelheid (heeft ie dat dan ?) nodig om bij hem in de buurt te blijven.

Bij het verspringen waren er geen verrassingen en Niels won met een sprong van 5.39 meter (hij had overigens een ongeldige poging van 5.70 meter). Na de welverdiende consumptiebon ingeruild te hebben voor een EGT/COLLDog (na een kleine enquête bleek 55% koud te zijn) werd de kogel ter hand genomen. Martijn won het "shot put"ten met een winnende stoot van 12.75 meter. Het polsstokspringen zou het afsluitende onderdeel worden van de eerste dag. De verrassingen diende zich aan. Arjan haalde bijna de aanvangshoogte en Michel haalde zelfs 2.20 meter!!! Niels bleef echter onbereikbaar met een hoogte van 3.10 meter. Hiermee werd zijn voorsprong zo groot, dat hij met de zondag nog te gaan al bijna zeker was van de eindoverwinning.

Maar helaas, net na het moment dat René verslagen werd door Daniël kwam de ongeluksvogel voorbij gevlogen. Tijdens zijn winnende (op dat moment) race ging Niels "op zijn bek" bij één van de laatste horden. Bij nader onderzoek in het ziekenhuis bleek dat zijn middenvoetsbeentje in zijn rechtersvoet gebroken was/is en zes weken gips nodig is voor herstel. Niels BETERSCHAP. De race werd overigens gewonnen door Martijn in een tijd van 17.0 seconden en Niels, ondanks zijn breuk, werd tweede.

De gedevalueerde strijd ging nu weer tussen zes atleten. Martijn rook meteen zijn kans en won het discuswerpen (35.16 meter, slecht!!) en het hoogspringen (1.70 meter). Na weer een welverdiende consumptiebon ingeruild te hebben, haalde René verwoestend uit met de speer naar een afstand van 39 meter.

De afsluitende 1500 meter (toch wel lang voor een stelletje werpers) moest de beslissing brengen. Dit was vrij snel beslist en Martijn kwam over de finish in een winnende tijd van 5.06.8 minuten.

En dan na negen jaar deelgenomen te hebben werd Martijn eindelijk dan toch nog clubkampioen.

"adigos amigos" NJITRAM

P.S. Hartelijk dank aan mevrouw Hartman, Meraud en Bastiaan voor het jureren, mentale ondersteuning en de tosti!!

DE JONGENS JUNIOREN A

Zondag 4 oktober was het dan zover want op deze dag moesten de JA deelnemen aan dit ritueel. De Jeugdige Aanstellers (JA) waren: Barry Doodeman, Alexander Brokx, Maurice Hageman en Stefan Huisman (die uit de loopgroep komt) evenals het nieuwe lid Eric Jonker. Dit waren de 5 beesten die onderling het spits mochten afbijten voor de titel. Hiervoor moesten we 6 nummers doen in de volgorde van: speerwerpen, 100 m, verspringen, kogelstoten, hoogspringen en de 1000 m.

We moesten op deze winderige maar droge dag beginnen met het speerwerpen dat om 10.30 uur plaatsvond. Het verliep erg goed bij de meesten. Barry had 38.98 m ver, Alexander wierp de speer een goede 39.92 m Stefan en Eric kwamen tot respectievelijk 25.18 m en 31.32 m. Eric had voor het eerst een speer in z'n handen, en dan tot die afstand komen is klasse Eric. Ik had 46.20 waar ik tevreden mee was.

De 100 m stond op ons te wachten. We liepen met wind mee dus er konden snelle tijden gelopen worden. En dat deed Barry dan ook en hoe, 11.8 sec. Daar achter zat Alexander met 12.1 wat ook erg goed is. Toen kwam ik in 12.5 Stefan had een goede 12.8 sec en Eric 13.2, goeden tijden dus.

Na een kleine pauze hervatten we de wedstrijd met het verspringen. We zaten dicht bijelkaar in het klassement dus er moesten punten gewonnen worden met verspringen. Het kanon van de 100 m (Barry) kwam tot een afstand van 5.88 m bij het verspringen. Ik had 5.66 m Alexander 5.16 m (hij kan veel verder) maar ja, foutje (bedankt hé, hé) Stefan landde na 4.57 en Eric na 4.42 m. Na deze drie nummers zag het tussenklassement er als volgt uit:

1. Barry	1626 pnt.
2. Maurice	1546
3. Alexander	1413
4. Eric	895
5. Stefan	891

Het was dus erg spannend de 1e drie zaten dichtbij elkaar en nrs. 4 en 5 ook.

Na weer een kleine pauze gingen we verder met het kogelstoten Het "mooiste" nummer. Hier waren de resultaten ook wat minder. Maurice 10.61 m, 9.02 m voor Barry, hier leverde hij punten in, net als Alexander die de kogel liet landen bij 8.27 m (Bedankt hé jongens). Eric kwam tot een goede 8.37 m en Stefan stootte 7.72 m.

Na wat gedronken en gegeten te hebben gingen we naar het hoogspringen, waar dit de resultaten waren; Maurice 1.70 m waar ik zeer tevreden mee was, en Barry kwam tot de hoogte van 1.60 m wat ook goed was. Alexander, Eric en Stefan kwamen respectievelijk tot 1.45 m, 1.40 m, en 1.20 m. Waar helaas geen PR's behaald werden.

Na dit behaald te hebben moesten we door naar het laatste nummer de 1000 m. Bij dit nummer zorgde Alexander voor de nodige opschudding door 2.52.1 sec. te lopen. Klasse hoor Alex! Ik kwam tot 2.53.1 sec., Barry kwam in 3.04.8 sec. over de eindstreep wat ook zeer goed is. Eric en Stefan hadden er respectievelijk 3.09.7 en 3.06 sec voor nodig. De einduitslag werd hierdoor als volgt:

1. Maurice	3370 pnt.
2. Barry	3123
3. Alexander	2829
4. Eric	2096
5. Stefan	1860

Nierna volgde de prijsuitreiking en er werd nog wat nagebabbeld en de dag werd afgesloten. We konden terugkijken op een gezellige maar tevens spannende "onderlinge wedstrijd". Hierbij hebben de juryleden ook een steentje bijgedragen want onder hun hulp en inzet kan de wedstrijd niet doorgaan. Iedereen bedankt en tot volgend jaar.

Maurice Hageman

DE HERREN SENIOREN

De gladiatoren betraden op 4 oktober het strijdperk om te zien wie de beste allround atleet zou zijn. Eigenlijk was er één favoriet, maar ja, je moet het wel laten zien. Met een orkaankracht in de rug ging de 100 m van start. Ger zette een prima 11.2 neer. Opvallend was, dat de midden-afstand lopers ook kunnen sprinten. In serie 3 kwamen de echter sprinters aan bod. Veteraan Guus loopt nooit meer langer dan 80 m en mist de conditie voor de laatste 20 m. De klokken stonden stil op 11.0 voor Guus en 10.7 voor Oscar.

Het volgende nummer werd meteen na één hap brood genomen. We zagen de favorieten al naar voren in het klassement schuiven. Een allround Maarten, een langzaam op gang komende Erik, een altijd goede Rob, een elk jaar beter wordende Etienne en tenslotte de meester zelf, ja juist u raadt het al, Oscar.

Bij het verspringen zette Rob een lekkere 6.59 neer, terwijl Maarten verraste met 6.23. Het speerwerpen verraste wat minder men wierp rond de 40 - 45 meter.

Het hoogspringen was kaassie voor Erik. En met 2.00 m bracht hij de meegekomen cheerleaders in extase. En tenslotte het moment waar we allen op hadden gewacht, de 1000 m. Terwijl de kop van het klassement een 4-daagse uitlooptempo produceerde, ging de midden-afstand er als een haas vandoor. Aangevoerd door Jan die er 2.33.4 uitperste. En met 948 punten de grootste puntenverzamelaar van de dag werd. Door een goede 2.40.5 steeg Ger van een 6e naar de 2e plaats. De grote favoriet had zoveel puntenvoorsprong opgebouwd, dat de 1000 m niet meer noodzakelijk was. Maar toch, zo sportief.

de enige favoriet



N.B. Jongens volgend jaar wel wat meer tegenstand!!!

B-Jun. Jongens, 9-kaap, 1e dag

Naam	Gbj Club	100 mtr		Ver		Kogel		Polshoog		TOTAAL PNT
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	
1 Niels Terol	75 JJB2	12.6	495	5.39	459	11.24	560	3.10	381	1895
2 Michel Hageaan	76 JJB1	12.5	513	5.33	447	10.18	496	2.20	179	1635
3 Martijn Spruit	75 JJB2	13.1	412	5.07	396	12.75	652	0.00	0	1460
4 Allard van Zwol	75 JJB2	13.6	335	4.65	317	10.18	496	0.00	0	1148
5 Daniel Frances	76 JJB1	13.6	335	4.23	244	6.82	297	0.00	0	876
6 Arjan Hendriks	76 JJB1	13.8	307	4.05	214	7.41	331	0.00	0	852
7 Rene Stal	75 JJB2		0		0		0		0	0

B-Jun. Jongens, 9-kaap, 2e dag

Naam	Gbj Club	110 m.H.		Discus		Hoog		Spier		1500 mtr		TOTAAL PNT
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	
1 Martijn Spruit	75 JJB2	17.0	599	35.16	567	1.70	544	36.40	390	5.06.8	521	4081
2 Michel Hageaan	76 JJB1	18.5	455	27.34	412	1.50	389	37.08	400	5.16.5	468	3759
3 Allard van Zwol	75 JJB2	20.4	300	22.72	323	1.50	389	32.20	330	5.29.8	400	2890
4 Niels Terol	75 JJB2	17.8	520		0		0		0		0	2415
5 Arjan Hendriks	76 JJB1	21.3	238	19.42	261	1.40	317	29.20	288	5.46.8	320	2276
6 Daniel Frances	76 JJB1	20.4	300	14.30	167	1.35	283	19.20	151	5.51.0	302	2079
7 Rene Stal	75 JJB2	22.5	165	32.74	519	1.60	464	39.00	428	5.23.6	431	2007

A-Jun. Jongens, Eigen weerkaap

Naam	Gbj Club	Spier		100 mtr		Ver		Kogel		Hoog		TOTAAL PNT
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	
1 Maurice Hageaan	73 JJA2	46.20	581	12.5	437	5.66	528	10.61	504	1.70	587	2637
2 Barry Doodeman	73 JJA2	38.98	476	11.8	572	5.88	578	9.02	387	1.60	492	2505
3 Alexander Brokx	73 JJA2	39.92	490	12.1	513	5.16	410	8.27	328	1.45	344	2085
4 Eric Jonker	-- JJA2	31.32	353	13.2	317	4.42	225	9.37	336	1.40	293	1524
5 Stefan Huisaan	73 JJA2	25.18	243	12.8	384	4.57	264	7.72	283	1.20	79	1253

A-Jun. Jongens, Eigen weerkaap

Naam	Gbj Club	1000 mtr		TOTAAL PNT
		Prest.	PNT	
1 Maurice Hageaan	73 JJA2	2.53.1	733	3370
2 Barry Doodeman	73 JJA2	3.04.8	618	3123
3 Alexander Brokx	73 JJA2	2.52.1	744	2829
4 Eric Jonker	-- JJA2	3.09.7	572	2096
5 Stefan Huisaan	73 JJA2	3.06.0	607	1860

A-Jun. Jongens, Eigen weerkaap

Naam	Gbj Club	Spier		100 mtr		Ver		Kogel		Hoog		TOTAAL PNT
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	
1 Cosmo Knipscheer	-- HEREN nw	24.94	238	12.4	456	4.41	222	6.65	190	1.40	293	1399
2 Bart Wilmink	-- HEREN nw	20.08	140	12.5	437	4.40	220	6.06	136	1.20	79	1012
3 Ralf Geusebroek	-- HEREN nw	18.10	97	13.6	253	4.15	154	5.09	41	1.00	0	545

A-Jun. Jongens, Eigen weerkaap

Naam	Gbj Club	1000 mtr		TOTAAL PNT
		Prest.	PNT	
1 Cosmo Knipscheer	-- HEREN nw	3.11.0	560	1959
2 Bart Wilmink	-- HEREN nw	2.51.4	751	1763
3 Ralf Geusebroek	-- HEREN nw	3.12.9	543	1088

Onderlinge meerkamp.

Op zondag 4 oktober werd wederom ter afsluiting van het baanseizoen de onderlinge meerkamp van de AV Haarlem georganiseerd.

Bij aanvang van de wedstrijden stond het zonnetje hoog aan de hemel, en niets leek een sportieve wedstrijd in de weg te staan. Maar wat bleek, de LA groep (zo'n 50 man) liet weer eens grandioos verstek gaan, want slechts vier man deden mee. Jammer, want het is toch leuk, op deze recreatieve manier eens kennis te maken met andere takken van sport uit de atletiekwereld.

Maar nu over tot de orde van die dag. De LA-ers waren ingedeeld bij de jun A, een sterke groep, en de NW atleten.

Ik zal mij echter beperken tot het wedstrijdverloop van de LA-ers.

Eerste onderdeel, het speerwerpen, favoriet Jan wint dit onderdeel zoals verwacht, gevolgd door Evert, ja jullie lezen het goed. Gekweld door een chronische blessure, kansloos voor een ereplaats, deed hij toch mee.

Klasse Evert 1

Derde werd Ruud, vierde Jacques.

Tweede onderdeel, de 100 meter, gewonnen door sprintkanon Jacques, 2e Ruud, 3e Jan.

Verspringen: 1e Jacques, 2e Evert, 3e Ruud, 4e Jan.

Kogelstoten: winnaar onze krachtpatser Jan, 2e Jacques, 3e Evert, 4e Ruud.

Hoogspringen: 1e natuurlijk goed old Evert, verrassend 2e Jacques, 3e Ruud, 4e Jan.

Het laatste onderdeel was de 1000 meter. Het gevecht voor de tweede en derde plaats was intussen tot een hoogtepunt gestegen.

Het verschil tussen Jan en Ruud was slechts 62 Punten. Ruud de torenhoge favoriet voor dit onderdeel moest echter alles uit de kast halen, om zodoende alsnog de tweede plaats ten koste van Jan voor zich op te eisen. Dit lukte Ruud dus op de valreep. Jan werd na een goed opgebouwde race tweede en Jacques derde.

Jacques was reeds onbereikbaar voor de rest en had al vroeg tijdens de onderdelen orde op zaken gesteld.

Uiteindelijk na een zeer sportieve, maar vooral gezellige dag, resulteerde dit alles in de volgende einduitslag:

1e Jacques	2506 punten
2e Ruud	2273 punten
3e Jan	2187 punten
4e Evert	1455 punten

Jacques

=====



A-Jun. Jongens Eigen meerkamp		Speer		100 mtr		Ver		Kogel		Hoog		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Jacques Kalisvaart	-- HEREN 1a	31.06	348	12.4	456	5.31	446	8.80	370	1.45	344	1964
2 Jan Mooij	-- HEREN 1a	37.84	458	13.3	300	4.48	241	9.39	415	1.30	188	1602
3 Ruud Kuipers	-- HEREN 1a	31.46	355	13.2	317	4.88	342	7.13	233	1.40	293	1540
4 Evert van Ravensberg	-- HEREN 1a	33.73	393		0	4.90	347	7.58	271	1.55	444	1455

A-Jun. Jongens Eigen meerkamp		1000 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	PNT
1 Jacques Kalisvaart	-- HEREN 1a	3.13.1	542	2506
2 Ruud Kuipers	-- HEREN 1a	2.53.1	733	2273
3 Jan Mooij	-- HEREN 1a	3.09.3	585	2187
4 Evert van Ravensberg	-- HEREN 1a		0	1455

DE ONDERLINGE VAN DE DAMES

Een jaarlijks terugkerend evenement, waar iedereen altijd weer naar uitkijkt, zijn de Onderlinge Wedstrijden.

Al weken van tevoren wordt er door ieder individu onder leiding van zware trainingsschema's getraind voor deze groot-scheepse gebeurtenis.

Zondag 4 oktober was het dan eindelijk zover (achteraf gezien was het ook zo weer voorbij!)

Met een zonnetje en windkracht "flinke woei" (± 7 à 8) kon het Dames gedeelte beginnen.

Al voor dat we met de 100 mtr waren begonnen, was de eerste PR al gevestigd. Een record aantal Dames (wel 7!!!) hadden het Fim Mulier Sportpark gevonden en stonden om 11.15 klaar om uit de startblokken geschoten te worden.

De vleermuispakjes en supermancapjes deden met deze woei goede dienst en bracht ons weer voorspoedig naar de finish.

Na de sfeervolle 100 mtr werden alle Halloween kostuums weer uitgetrokken en lieten we ons naar het speerwerpen waaien.

De Softbal-Dames (Titia, Sandra D., Annemieke en Saskia) die normaal de afstand met knuppel en softbal overbrugden, konden toch aardig met de speren overweg, maar ook Lilian, Sandra K. en Brenda hadden er weinig moeite mee.

Met werkelijk een speed tempo sjeesden we er door heen en voordat we het wisten waren we alweer naar het kogelstoten gewaaid.

Kogelstoten, wat afkomstig is van het oud hollands kogelkopen, is een nummer waar men vroeger, maar ook tegenwoordig, als individu zijn of haar agressie van een hele school- of werkweek in kan stoppen. En zo ook, op deze toch dit-is-de-onderlinge-dus-rustig-aan-middag werd daar overtollig gebruik van gemaakt. Ondanks deze agressie bleven de ondersteunende kreunen achterwege. Wel klonken er vreugdekreten bij Dames die verder stootten dan bepaalde personen van de Herenploeg (die dan achteraf altijd wel een uitleg (smoesje!) hadden over de oorzaak van deze behaalde prestatie!)

Een nummer waar de harde wind erg in het nadeel werkte, was het hoogspringen. Al voor dat iemand gesprongen had, hield de lat het voor gezien en waaide er regelmatig vandoor.

Ook duurde het een half uur langer om bij de mat te komen doordat we tegenwind hadden, die steeds bleek aan te wakkeren net op het moment als je van plan was te gaan springen!

Achteraf gezien bleef de schade beperkt, iedereen haalde de 1 meter!

Na het lange wachten op de tosti (geroosterd brood met plakje kaas!) was het een na laatste nummer (wat gaat zo'n dag toch snel!) het verspringen alweer aan de beurt.

Ook hier hadden wij Dames weinig moeite mee. Helemaal omdat nu de wind in ons voordeel werkte en we ons gewoon lieten meewaaien naar een redelijke afstand (iedereen over de 3 meter!)

Na het verspringen hadden we een wat langere pauze. In die tijd was er een hevige discussie over de afstand die we zouden moeten lopen, maar we hielden voet bij stuk en na onderhandelingen bleef de schade beperkt tot een 800 mtr.

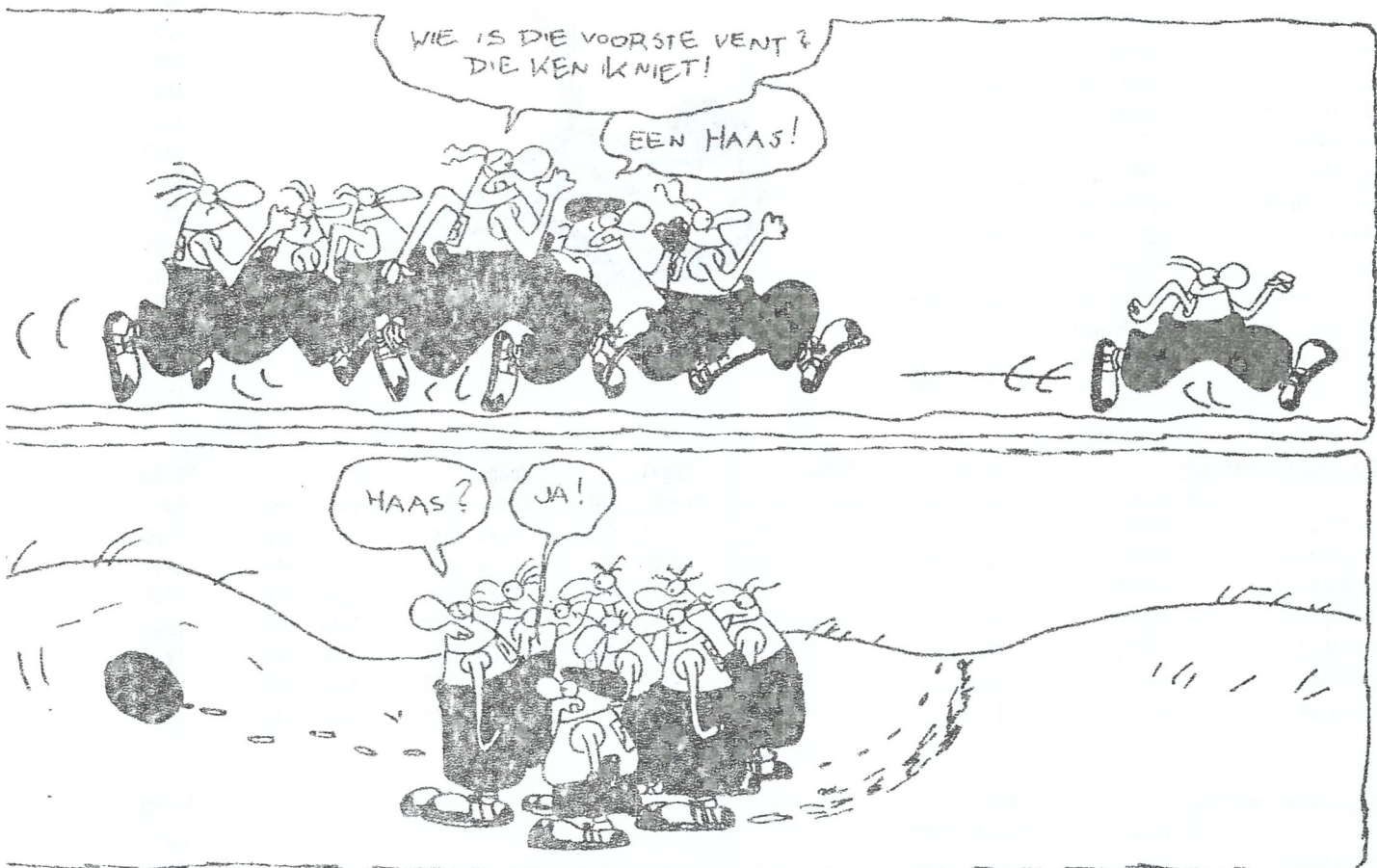
De 800 mtr stond bij ons op het programma toch wel als een serieus nummer. Zo serieus dat we zelfs een professionele haas hadden ingehuurd (Lilian). Onderweg werd wat gepraat, gelachen en gezwaaid. Na de eerste ronde werd het tempo nog wat opge-

voerd en de kop overgenomen door Brenda gevolgd door Sandra K., die er samen op de laatste 100 mtr nog een spannende strijd van maakten. Gevolgd werden zij door Titia die haar streeftijd van de training dik verbeterde. Lilian, die het hazen toch wel in de benen was gaan zitten, werd op de hielen gevolgd door Saskia die weer op geringe afstand werd gevolgd door Annemiek, maar waar was de andere Sandra nou gebleven??? Dames waren we nou echt moe na de 800 mtr?!?

Zoals de hele dag werd de ceremonie protocollair ook in een speed tempo voltooid. als u op die bewuste dag de helft van de uitreiking gemist heeft, wil ik u gaarne verwijzen naar de uitslagen onder dit stukje. Verder wil ik de juryleden en toeschouwers bedanken voor hun steun en toeverlaat op deze ooh zoo "sportieve" dag!

En zo als altijd wordt een gezellige dag afgesloten met een gezellig etentje, dat net als de vorige Onderlinge bij de Griek was, met gratis koffie en thee toe!

Clubkampioene 1992



<u>Sen. Heren ,Eigen weerkamp</u>		100 mtr		Kogel		Ver		Hoog		Speer		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Oscar Soethout	-- HEREN wed.	10.7	819	12.51	634	6.05	616	1.75	634	45.44	570	3273
2 Rob Schluter	-- HEREN wed.	11.9	552	10.10	468	6.59	734	1.80	680	40.62	500	2934
3 Erik Rollenberg	-- HEREN wed.	12.4	456	9.83	448	5.94	591	2.00	857	41.58	515	2867
4 Maarten Hartaan	-- HEREN wed.	12.4	456	9.12	394	6.23	656	1.70	587	37.94	460	2553
5 Etienne de Groot	-- HEREN wed.	11.7	593	10.67	508	5.39	465	1.50	394	41.00	506	2466
6 Ger Wessel	-- HEREN wed.	11.2	701	8.23	325	5.74	546	1.55	444	30.74	343	2359
7 Willem Gebe	-- HEREN wed.	11.5	635	7.72	283	5.60	514	1.60	492	30.28	335	2259
8 Ronald Schut	-- HEREN wed.	11.8	572	7.77	287	5.37	460	1.70	587	26.70	271	2177
9 Eric Noom	-- HEREN wed.	12.0	394	9.76	443	5.65	526	1.55	444	30.04	331	2128
10 Bart Blom	-- HEREN wed.	12.3	474	7.29	246	5.11	398	1.40	293	32.32	369	1790
11 Dennis Heijink	-- HEREN wed.	12.4	456	7.42	258	4.80	322	1.50	394	27.00	277	1707
12 Jan de Ruiter	-- HEREN wed.	11.9	552	6.77	201	4.92	352	1.30	188	19.28	126	1419
13 Jaap van Deursen	-- HEREN wed.	12.4	456	6.54	180	4.03	121	1.50	394	18.38	104	1255

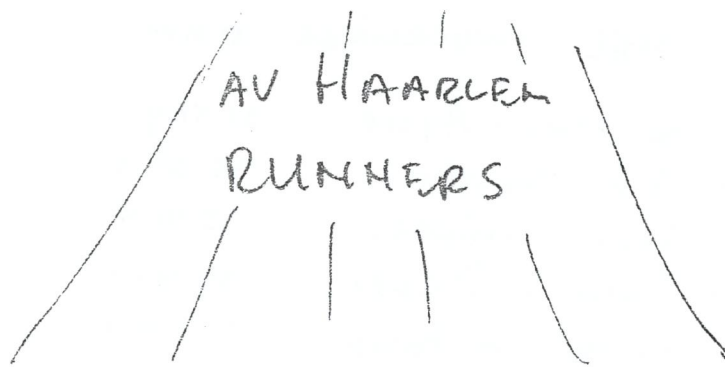
<u>Sen. Heren ,Eigen weerkamp</u>		1000 mtr										TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT									PNT
1 Oscar Soethout	-- HEREN wed.	3.18.0	499									3772
2 Ger Wessel	-- HEREN wed.	2.40.5	868									3227
3 Rob Schluter	-- HEREN wed.	3.56.7	218									3152
4 Erik Rollenberg	-- HEREN wed.	3.47.9	273									3140
5 Maarten Hartaan	-- HEREN wed.	3.14.0	534									3087
6 Willem Gebe	-- HEREN wed.	2.47.8	789									3048
7 Etienne de Groot	-- HEREN wed.	3.20.8	475									2941
8 Bart Blom	-- HEREN wed.	2.48.7	779									2559
9 Eric Noom	-- HEREN wed.	3.43.2	304									2432
10 Dennis Heijink	-- HEREN wed.	2.56.8	696									2403
11 Ronald Schut	-- HEREN wed.	3.59.0	205									2382
12 Jan de Ruiter	-- HEREN wed.	2.33.4	948									2367
13 Jaap van Deursen	-- HEREN wed.	2.46.1	807									2062



<u>Sen. Dames ,Eigen weerkamp</u>		100 mtr		Speer		Kogel		Hoog		Ver		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Brenda Stoete	-- DAMES	12.9	651	31.72	629	9.40	548	1.45	672	5.14	710	3210
2 Sandra Klessler	-- DAMES	14.3	426	27.96	561	8.25	465	1.35	550	4.25	489	2491
3 Saskia Hollander	-- DAMES *	15.7	241	26.86	541	6.50	326	1.20	348	3.60	312	1768
4 Lilian Kaptein	-- DAMES	14.5	398	20.40	409	8.01	447	1.00	58	3.67	332	1644
5 Titia Dieben	-- DAMES	15.1	316	14.86	278	6.57	332	1.05	133	3.95	409	1468
6 Sandra Dieben	-- DAMES *	16.1	194	21.18	426	6.89	359	1.05	133	3.35	240	1352
7 Annetieke Biere	-- DAMES *	17.0	96	18.58	368	6.40	318	1.15	278	3.25	210	1270

<u>Sen. Dames ,Eigen weerkamp</u>		800 mtr										TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT									PNT
1 Brenda Stoete	-- DAMES	3.04.0	367									3577
2 Sandra Klessler	-- DAMES	3.04.2	366									2857
3 Saskia Hollander	-- DAMES *	3.37.7	160									1928
4 Lilian Kaptein	-- DAMES	3.36.2	167									1811
5 Titia Dieben	-- DAMES	3.27.2	217									1685
6 Annetieke Biere	-- DAMES *	3.45.0	118									1388
7 Sandra Dieben	-- DAMES *		0									1352

BOESTEN Z'N KOMPUTER IS
STUK. EN ZIE: TERUG NAAR
DE GESCHREVEN TAAL.
EEN PAAR KORTE MEDEDELINGEN
EN WAT WITSLAGEN. MEER NIET
WANT: DRUK DRUK DRUK, STRESSSSSS



DATA V/D KENNEMER CROSSCUP

- 15 NOV HELIOMARE CROSS
- 13 DEC H'LEMMER MEER CROSS } 11.00 uur
- 17 JAN Sp. WOUDE CROSS }
- 31 JAN CASTRICUM CROSS 10.30 uur
- 1 NOV START WINTERTRAINING
IN MILITAIRE OEFENTEREIN ZEEWES
10.30 uur - 12.00 uur
- 5 NOV 1² KRACHTTRAINING L.A.
20.00 uur MET EEN LEUKE
AFLOOP.

WITSLAGEN

5 SEP PIERLOOP SANTPOORT 15 KM

KEES v DOMMELE	49.12
DICK DE WAAL W.	53.19
BERT BOLS	57.16
ARNO MOLENAAR	58.41
ROEL RAMAKERS	59.04
BAS SUURMOND	59.08
KEES HERMANS	59.19
JOHN JONGBOOM	59.34
HIL DE LANGE	59.42
DICK V/D SPLINTER	1.02.10
LEX V/D POL	59.57 1.06.57
MARIUS JASPEERS	1.07.14 ??
GEA JONGBOOM	1.09.10
MARTIN V/D WEIDEN	1.16.57 ... ??
JAN MOOIJ	1.07. ???

10 SEP 10 EM "BAPPERS"

1	KEES v DOMMELE	54.34
3	CHRIS PEROMMER	58.26
5	ROB GRUPELAAR	60.17
7	MARTIN V/D WEIDE	61.42
8	KEES HERMANS	62.10
9	MARIUS JASPEERS	62.23
10	BERT BOLS	62.33
13	DICK AARTS	63.56.
14	HIL DE LANGE	64.29
23	RENE' V/D ZWAAG	67.12
25	LEX V/D POL	68.07
30	MARTIN MOLENAAR	69.23
38	HANS PETERS	71.36
49	TOM V/D LIJDEN	77.08
56	JELTJO DOORNROS	82.24

11 SEPT SINGELLOOP GOUDA 10 KM

BERT BOESTEN 34.49

11 SEPT VEUWELOOP 10 KM

WILLEM FABER 33.10

12 SEPT WINSCHOTEN 100KM

100 (HONDERD) ? JA 100.

9^e VER JAAP SWART 8.37.46
(46^e TOTAAL) . NU NOG 61 KM
WITLOPEN ROND DE H'LEMMER-
WEER.

<u>7 SEPT</u>	ONDERLINGE	10 KM
2	GETACHEW AYELE	32.51.9
5	BEET BOESTEN	35.38.3
7	RUUD KUIPERS	35.41.5
8	PAUL V DIEPEN	35.43.6
9	CONNO DU FOSSÉ	35.49.2
0	ROB GRUPPE LAAR	36.20.1
3	MARTIN V/D WEIDEN	36.33.2
6	KEES HERMANS	37.28.3
10	ARNO MOLENAAR	38.15.6
21	ROEL RAMAKES	39.34.0
25	STEFAN HULSMAN	40.26.8
26	RENE' V/D ZWAAG	40.44.4
28	JEROEN PETERS	40.56.5
29	LEX V/D POL	40.58.9
34	RALPH GEUSEBROEK	42.02.6
35	JACQUES KALISVAART	42.06.7
44	TON V/D LINDEN	45.46.2.
1 ²	DAME	
	RENATE DONNER	42.07.2.

7 SEPT MARATHON A'DAM
 CHRIS PEROMMER 3.02.20
 WARM. WARM. DORST. DORST. ENZ.

1 OKT MARATHON EINDHOVEN
 LEX V/D POL 3.19.51
 JOE 4 LEX DAN HEB JE ER 25
 MARATHONS OP ZITTEN ⇒ FREEST DUS

WITSLAGEN VAN HET WEEKEND
 ANGERS IN HET VOLGENDE CLUBBLAD
 (ALLEEN WITSLAGEN V/D WEDSTRIJD)
 ALLE ANDERE BEHAALDE SUKSESSEN
 MOGEN DE DEELNEMERS IN EEN
 SAPPIG STUK SCHRIJVEN.

EN NATUURLIJK :

SUKSES

4 OKT.

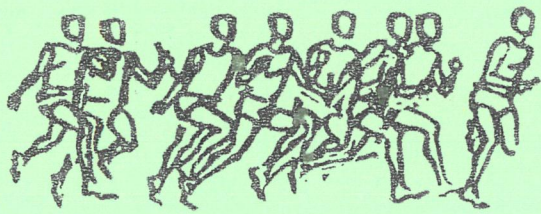
Door de afwezigheid van Larupe bij de vrouwen leek de opengevallen plek voorin een makkelijke prooi voor de Nederlandse Marian Freriks, die al snel de aanvankelijke voorsprong van de Russin Irina Petrova teniet deed. Die werd uiteindelijk door vier Nederlandse loopsters gepasseerd.

Het was echter de dertigjarige Haarlemse loopster Marianne van de Linde die voor een verrassing zorgde door Freriks op drie kilometer voor de finish voorbij te stevenen. Zij klokte 1.13.35 en boekte hiermee haar eerste overwinning in een sterk bezette Nederlandse wegwedstrijd. Over enkele weken verwacht zij in Frankfurt of in Reims te debuteren op de marathon. Pakkel-draagster in het klassement bij de vrouwen is nu Mieke Hombergen. Zij eindigde zeer kort achter Freriks en liet Van Schuppen, de winnares van het vorige circuit, achter zich. De Drunense atlete Hombergen blijkt in zeer goede vorm. Zij verbeterde haar persoonlijk record met liefst een halve minuut en liep 1.14.10.

Met nog vijf wedstrijden te gaan lijkt de strijd om de eindzege in het circuit te kunnen gaan tussen Freriks en de Haagse atlete Carlien Harms. Harms was eerste Nederlandse in de tweede wedstrijd van het circuit, maar liet de Singelloop aan zich voorbijgaan.

BREDA: halve marathon: mannen: 1. Dirks 1.02.20, 2. Mozgovoi (GOS) 1.02.32, 3. Vermeule 1.02.37, 4. Nguzu (Ken) 1.02.40, 5. Kononov (GOS) 1.02.42, 6. Van Vlaanderen 1.02.44, 7. Maritim (Ken) 1.02.55, 8. Ten Kate 1.03.18, 9. Jarosz (Pol) 1.04.33, 10. Sobanski (Ts) 1.04.40, 11. Kraaijeveld 1.05.34; vrouwen: 1. Van der Linde 1.13.35, 2. Freriks 1.14.04, 3. Hombergen 1.14.10, 4. Marutiak 1.14.34, 5. Dzubinska (Pol) 1.14.48, 6. Brutockski (Hon) 1.15.16, 7. Van Schuppen 1.15.58, 8. Petrova (GOS) 1.15.59, 9. Vullings 1.18.00, 10. Kamp 1.19.19.
 Alg. klass.: mannen: 1. Dirks 156 punten, 2. Maritim 142, 3. Nguzu 136; vrouwen: 1. Hombergen 124, 2. Larupe (Ken) 115, 3. Freriks en Vullings 110.

VOLKSKRANT 5 OKT '92



HET WISSELTJE

1 okt: Estrella Wielinga

5 okt: Jennifer Baas
Tabitha Wielinga

7 okt: Bas van Heerwen

22 okt: Olivier Sluiterman

23 okt: Alain Bindels

26 okt: Jos Teeuwen

29 okt: Britt Verwoerd

30 okt: Marco Meuse

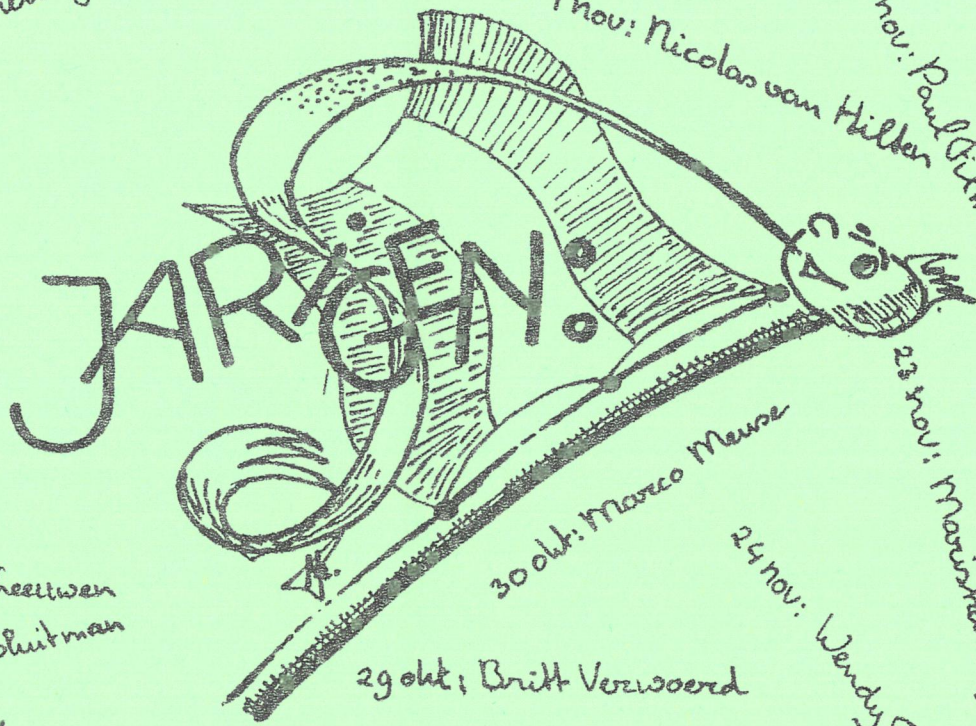
1 nov: Nicolas van Hilten

5 nov: Paul Filmer

10 nov: Rebecca Ramackers

23 nov: Mariska Elferink

24 nov: Wendy Twisk



PROFICIAT! ALLEMAAL VEEL PLEZIER!

"FELICITATIES"

Tijdens de nationale junioren-D spelen op 20 september in Amsterdam behaalde Marjanne van Sambeek een fraaie gouden medaille met verspringen en een zilveren op de 60m sprint.

De Meisjes pupillen-A2 ploeg haalde een mooie 5e plaats tijdens de distriktsfinale van de pupillen-kompetitie op 26 september in Hoorn. Sanna, Marieke, Linda, Jennifer en Christa,

HARTELIJK GEFELICITEERD ALLEMAAL.

We hebben zo'n beetje alle baan-wedstrijden gehad en het winterseizoen staat voor de deur. Jullie hebben allemaal al een informatie/inschrijffvel gehad voor de eerste indoor wedstrijden komende winter. In dit "wisseltje" staan alle indoorwedstrijden nog even op een rij.

SUOMI 29 AUGUSTUS DISTRIKTS-FINALE MEERKAMP.

Toen alle andere junioren en ook de pupillen ontspannen bezig waren met de koppelwedstrijd was Joanna Andrews in Santpoort bij de meerkamp-finale. De eerste dag ging alles redelijk goed en de teleurstelling was dan ook heel groot toen tijdens de tweede dag de regen uit uit de hemel stroomde. Deze tweede dag moesten alle atleten 1 onderdeel afwerken en daarna werd de wedstrijd afgelast. Joanna is ondanks deze slechte omstandigheden toch nog 4e geworden.

Nog wat uitslagen:

HEERHUGOWAARD 5 SEPTEMBER.

Wat een heestenweer, de regen viel met bakken uit de hemel. Tijdens het "kogelen" moest er gehoosd worden en met hoogspringen kon je zwemmen. (hoog werd dan ook afgelast) Toch werden er leuke prestaties geleverd, hoewel sommige atleten zo koud geworden waren dat ze de rest van de wedstrijd (en de finale) voor gezien hielden

JONGENS-C	100m	100hrd	800m	ver	disc	kogel
Paul Rijs	13.6	-	-	4,84m	-	9,25m
Paul Filmer	13.0 serie		2.24,8	-	27,16m	-
-	12.9 finale					
Arjen de Bruijn		17.2	-	4,43m	-	-

MEISJES-C	80m	80hrd	ver	speer
Laura Donkerkaat	11.9	-	-	-
Wendy Twisk	11.8	-	-	17,34m
Ingeborg Zandbergen	-	15.1	3,95m	23,00m

JONGENS-D	80m	80hrd	ver	kogel	discus
Patrick de Boo	-	15.7	-	-	20,84m
Jason Mensingh	10.5 serie		-	8,26m	-
-	10.9 fin-2e				
Remco Verton	-	15.3	4,35m	-	-

MEISJES-D	kogel	speer
Rebecca Ramakers	7,19m	13,14m

De volgende dag, zondag 6 september, was het weer aanmerkelijk opgeknapt en gingen er een aantal van onze atleten naar de bekende grasbaan in Castricum. Er werden ook daar goede prestaties geleverd.

Hier volgt een ooggetuige-verslag van Matthijs Teengs.

Zondag 6 september hadden we een wedstrijd in Castricum. Het had de afgelopen dagen veel geregend, maar gelukkig scheen de zon vandaag en op de grasbaan was het goed te lopen.

Alleen Olivier, Huub, Ruby en ik waren er.

Olivier liep op de 60 meter 9,3 sec (p.r.) en sprong 1,05 m hoog. Huub moest balgooien en kwam tot 21 m precies. Ook "ver" met 3,28 en de 40m (7.1) gingen goed. In totaal was hij bij de B-pupillen eerste en op de 1000 m ook.

Ruby liep op de 60 m 10.2 en had p.r.'s van 1,05 bij het hoogspringen en 4.09,0 op de 1000 meter.

Bij het kogelstoten had Olivier 6,59m, Ruby 4,56m en ik 6,04m.

Ook liep ik op de 60m 9.9 en sprong 0,95 hoog en hoewel mijn prestaties wat tegenvielen werd ik toch nog 2e op de driekamp.

We hebben een leuke middag gehad.

UITSLAGEN:

JONGENS PUP-B 40m ver bal 1000m
 1e Huub de Vries 7.1 3,28m 21,00m 3.48,3 1e plaats
 Dit was de eerste wedstrijd waar Huub aan deelnam en kijk eens naar het resultaat: 1e met de driekamp en 1e met de 1000m.

MEISJES PUP-A1 60m hoog kogel 1000m
 4e Ruby Bogaart 10.2 1.05m 4,56m 4.09,0-3e pl.
 En Ruby heeft een eervolle vermelding verdiend. Zij heeft van alle pupillen aan de meeste wedstrijden meegedaan en zoals je ziet, steeds met uitstekende resultaten.

JONGENS PUP-A1 60m hoog kogel
 2e Matthijs Teengs 9.9 0,95m 6,04m
 JONGENS PUP-A2
 9e Olivier Sluitman 9.3 1.05 6,59m
 En kijk eens naar deze resultaten een fraaie 2e plaats voor Matthijs en een 9e voor Olivier.

MEISJES JUN-D1 60m ver kogel
 Rebecca Ramakers 9.9 serie 3,45m 7,31m 2e
 10.0 fin-5e

MEISJES JUN-C1 80m hoog
 Jessica Ramakers 11.9 3e 1,45m 1e
 Ook deze prestaties mogen er zijn: een zilveren medaille voor Rebecca met kogel en 1e plaats voor Jessica met hoog.

 Met mooi weer, ging op 19 september een groepje C-D junioren met Eric naar Hoorn. Daar werden wedstrijden gehouden om de z.g. Mini-Bokalen. Deze bokalen, voor iedere categorie een, werden uitgelooft voor de beste prestatie in die categorie op landelijk niveau.

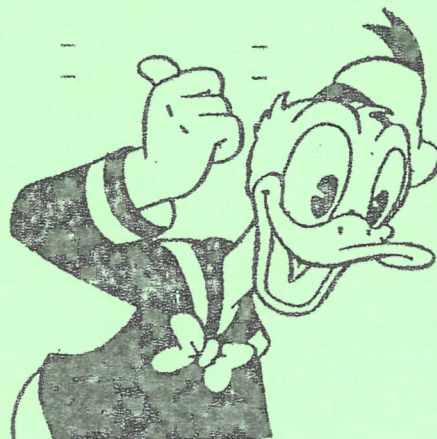
UITSLAGEN:

JONGENS-C2 300hrd pols
 Olivier Barreveld - 3,10m 2e pl en een nieuw CLUBRECORD.
 Arjen de Bruijn 46.2 -
 JONGENS-C1 kogel ver discus
 Paul Rijs 9,95m-4e 4,51m 23,72m

MEISJES-C2 hoog ver kogel speer
 Nanda Meijer 1,35m - 9,59m 23,48m
 Ingeborg Zandbergen - 3,98m - 27,64 en
 natuurlijk ook voor Ingeborg een nieuw CLUBRECORD.
 MEISJES-C1 80m 80hrd ver hoog
 Jessica Ramakers 11.4 serie - 4,45m-4e 1,40-ged.3e
 11.6 fin

Wendy Twisk 12.0 - -
 Laura Donkerkaat 12.0 15.6 - -
 MEISJES-C1 300hrd 1000m
 Wendy Twisk - 3.31,7
 Laura Donkerkaat 55.0 -

JONGENS-D2 ver speer
 Remco Verton 4,28m 26,82m



Op deze zelfde zaterdag 19 september kwamen in Santpoort bij Suomi weer een aantal pupillen bij elkaar voor een driekamp. Hier volgen de resultaten.

JONGENS PUP-B	40m	hoog	bal
4e Huub de Vries	6.9	0,90m	30,50m
MEISJES PUP-A1	60m	ver	kogel
8e Ruby Bogaart	9.6	3,22m	5,11m
MEISJES PUP-A2	60m	ver	kogel
3e Sanna Fiscaer	9.3	3,68m	7,24m
15e Linda Roosen	9.8	3,02m	5,55m



Zondag 20 september waren de landelijke D-spelen.

We gingen veel te vroeg op weg. Patrick reed met ons mee en de rest met Joke of met andere ouders. We waren er al om 10 uur en dus veel te vroeg. Ze hebben daar wel een mooi clubhuis. Er waren veel deelnemers van onze club: Frans, Remco, Patrick, Guido, Ingo, Marthe, Joanna, Marjanne, Meike, en ik, Jason dus. Patrick heeft zijn p.r.'s verbeterd op discus en horden en Marjanne werd 1e met verspringen en met sprint 2e. Hartstikke goed dus.

Remco deed mee met speerwerpen en Joanna had horden gedaan en dat ging geloof ik wel goed. Meike en Robbert hadden de 1000m gelopen en Marthe de sprint. Van Guido en de anderen weet ik niet meer wat ze deden, want ik was zelf bezig. Ik heb mijn p.r. verbeterd met kogel dat is nu 10,52m, en daarmee was ik 10e van Nederland en met de sprint 7e.

UITSLAGEN LANDELIJKE D-SPELEN BIJ BLAUW-WIT IN AMSTERDAM OOKMEER.

Jason Mensingh	80m serie	10.5
	80m finale	10.4 7e totaal goed he!
	kogel	10,52m een p.r.
Guido Molnar	80hrd	15.0 ook een p.r.
Remco Verton	80hrd	15.0 nog een p.r.
	speer	20.64m
Patrick de Boo	80hrd	16.5
	discus	20,94 ook een p.r.
Robbert Schippers	discus	21,82 ook al een p.r.
	1000m	3.28,6 alweer een p.r.
Ingo Ruijterman	hoog	1,45m
	kogel	8,55m
Frans van Essen(D-1)	80m	11.9

voor sommigen was het een zwaar programma; Patrick moest meteen na zijn laatste discusworp zijn spikes aanschietsen om de horden te kunnen lopen en Marjanne moest eerst de serie en de halve finale bij de sprint afwerken, daarna kwalificatie verspringen toen finale verspringen en na afloop van het verspringen stonden ze al op haar te wachten om de finale 60m te kunnen lopen.

En dan toch nog 2e worden na zo'n zwaar programma, knap hoor. Trouwens, iedereen leverde uitstekende prestaties. (hoewel bij de meesten hun tweede nummer wat tegenviel) Bijvoorbeeld wat te denken van al die p.r.'s bij de jongens en de prestaties van onze dames waren ook uitstekend. Zoals van Meike op de 1000m en van Marthe, die nog maar eerstejaars is.

UITSLAGEN MEISJES:

Marjanne van Sambeek	60m serie	8.2
	60m halve fin	8.3
	60m finale	8.2
	verspringen	4,87m en een gouden medaille!!!!!!!
Joanna Andrews	60hrd serie	10.1
	60hrd finale	10.1 en 5e totaal
Meike Bax	1000m	3.39,5
Marthe Sernee (D-1)	60m	9.9

 En dan was er natuurlijk ook nog de distrikts-finale van de pupillen-kompetitie op 26 september bij Hollandia in Hoorn.

Een verslag van Jennifer Bas.

Ik reed met Christa mee naar Hoorn. Toen we er waren zochten we een plekje om te zitten. We zagen toen ook Emmy met Sanna, Marieke Linda en Rebecca. We gingen met z'n vijven en Emmy naar een verzamelplaats en daar moesten we in een rij gaan staan. Christa moest een bord vasthouden met de naam van onze club en de anderen de club-vlag. Alle anderen clubs die meededen moesten ook in de rij. Toen gingen we een ronde lopen om de baan met de vlaggen omhoog en de harmonie-band voorop.

Na dit defilee begon de wedstrijd. We moesten eerst kogelstoten, mijn verste was 5,48m een p.r.

Sanna Marieke Linda en Christa oefenden nog even voor de estafette, ik ging bij de finish staan. Ze werden laatste maar alles ging gelukkig goed. Toen moesten we twee en half uur wachten voor we mochten sprinten. We verveelden ons erg. Om kwart over drie gingen we inlopen. Ik moest in de eerste serie sprinten. Toen we allemaal gelopen hadden gingen we verspringen.

Bij mij ging dat gewoon zoals altijd.

We hebben ook nog een spelletje gespeeld, lummelen met een ballon vol zand. Moet je ook eens proberen joh, echt dat is lachen.

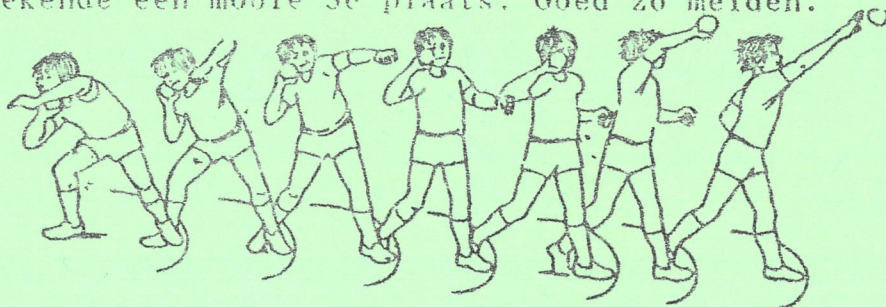
Na een poosje was de prijsuitreiking. We dachten zelf dat we negende geworden waren, Joke dacht dat we zevende waren. Maar we werden 5e van de negen ploegen. Toen kregen we een prestatiekaart van Emmy en een klein knuffel-beertje en bloemen van Joke.

Daarna ging ik met mijn moeder en mijn zusje weer naar huis.

UITSLAGEN DISTRIKTS-FINALE PUPILLEN-KOMPETITIE:

Meisjes pup-A2	60m	ver	kogel	punten
Marieke van Essen	9.4	3,97m	6,79m	1200
Sanna Piscaer	9.5	3,80m	7,01m	1163
Linda Roosen	10.1	3,33m	5,80m	904
Jennifer Bas	10.3	3,37m	5,48m	864
Christa Verton	10.9	3,13	5,48m	738
estafette	37.8			

Het totale aantal punten dat onze "meidenploeg" behaalde was: 4985 en dat betekende een mooie 5e plaats. Goed zo meiden.

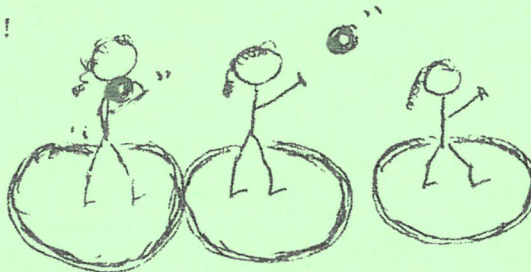


26 september - FINALE- Pupillenwedstrijd te HOORN!!!!

Met "een wagen volgeladen met jonge meisjes" uit Haarlem te zijn vertrokken, kwamen we om 10,30 uur aan in Hoorn.

Om 11,00 uur (bibber - bibber) het Defile, in totaal 25 verenigingen. Na het Defile, met voorop de drumband, ging om 11.30 uur het kogelstoten van start!

Meiden alle vijf veel succes!!!!



KOGELSTOTEN:

Om 11.30 moesten we kogel. Het ging wel aardig maar niet echt fantastisch. De eerste worp was het verst, 6.79 meter. Sanna had 7.01 meter, Linda 5.80, Christa 5.48 en Jennifer ook 5.48. Het was wel gezellig. We waren groep 1.

MARIEKE.

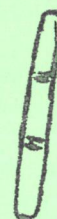
ESTAFETTE:

Wauw, wat gaan die snel! riepen wij steeds. Hè eh... volgens mij moeten wij nu hoor!

"Kom op, naar je plaats". Even later klonk het dan: PANG!!! Hup Marieke! Hup Christa! Hup Linda! ...Oh, nee, pak ik het stokje verkeerd aan! Maar ja, no effe doorennen.

Als 4 de over de finish. Laatste dus. SHIT!! 37.8 sec.

SANNA



60 METER

Om half drie gingen we 60 meter sprinten, als eerste van ons groepje ging Jennifer sprinten zij liep 10.3.

Daarna Marieke die liep pittig snel, 9.4.

En toen moest Sanna sprinten zij liep máár 1 (een) honderdste langzamer zij liep 9.5.

Toen waren alleen Linda en ik nog over. Eerst ging Linda van start zij liep 10.1. En ik liep 10.9. , het langzaamste van ons vijfen.

En Marieke liep het snelst. Wij waren allemaal tevreden met onze tijden, alleen een beetje zenuwachtig.

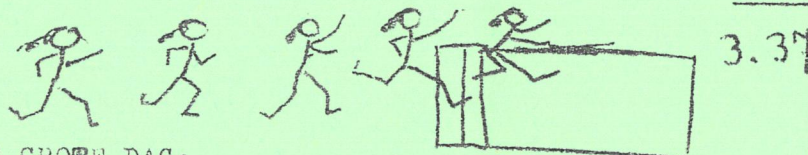
CHRISTA



Vervolgverslag van de pupillen finale te Hoorn:

VERSPRINGEN :

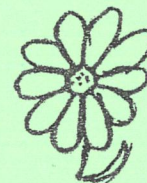
Het was wel erg warm maar toch was het leuk!
De beste sprong van Sanna was 3 meter 80, die van Marieke
3.97, haar persoonlijk rekoor.
Linda haar beste sprong was 3.33, die van Christa 3.13.
Mijn eigen beste sprong was 3.37!

JENNIFERDE GROEBE DAG:

Om half tien gingen we weg en om half elf waren we er.
Er ging er 1 met Joke mee en de rest met Emmy, en Rebecca.
Eerst gingen we kogelen toen estafette, sprinten en ver.
Het was heel gezellig!! Een P.R. van Marieke met ver, 3.97.
GOED HÉ! We zijn 5 de geworden. Maar het was wel heel warm!
We hadden in totaal 4985 punten.

LINDA

Ja, en hun best hebben ze alle vijf echt gedaan, ik stond
erbij en ik keek ernaar. En wel met heel veel plezier!
Tevreden en voldaan gingen ze ook alle vijf naar huis,
met een hand vol bloemen en een beer!! Nu nog op naar
de onderlinge en dan een maand welverdiende rust!



Wedstrijd: Onderlinge Wedstrijden av HAARLEM Datum: 03+04/10/92 av HAARLEM te Pim Mulier Sportpark Blad: 3 UITSLAG

<u>C-Jun. Meisjes ,7-kamp ,1e dag</u>		80 m.H.		Hoog		Kogel		150 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Jessica Ramakers	78 MJC1	13.9	475	1.50	623	7.12	372	21.8	449	1919
2 Nanda Meijer	77 NJC2	15.8	324	1.40	541	5.94	520	22.6	391	1776
3 Wendy IJzerwan	78 MJC1 *	15.9	317	1.15	352	10.51	547	21.0	511	1727
4 Ingeborg Zandbergen	77 NJC2	14.9	390	1.30	462	7.80	410	25.7	202	1464
5 Lineke Kroon	78 MJC1	16.3	290	1.20	389	6.59	342	22.6	391	1412
6 Laura DonkerKaas	78 MJC1	15.3	360	1.10	316	5.70	267	22.2	420	1363
7 Wendy Twisk	78 MJC1	16.9	251	1.10	316	6.25	327	22.0	434	1329

<u>C-Jun. Meisjes ,7-kamp ,2e dag</u>		Ver		Speer		600 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Jessica Ramakers	78 MJC1	4.57	333	15.80	239	1.54.3	492	3183
2 Nanda Meijer	77 NJC2	4.25	468	26.34	426	1.58.5	442	3122
3 Wendy IJzerwan	78 MJC1 *	4.14	446	19.40	312	2.06.1	361	2846
4 Ingeborg Zandbergen	77 NJC2	4.29	476	24.22	401	2.26.1	187	2528
5 Lineke Kroon	78 MJC1	4.05	428	14.68	215	2.05.6	366	2421
6 Laura DonkerKaas	78 MJC1	3.71	360	13.60	190	1.57.0	460	2393
7 Wendy Twisk	78 MJC1	3.38	294	13.20	181	1.53.1	507	2310

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN

Na de laatste training (een rugbywedstrijd) op de baan , kwam ook de laatste wedstrijd van dit baanseizoen.

We waren met z'n zevenen bij de meisjes C. Als eerste nummer hadden we de 80 meter horden (starter Ben met pet gaf het startschot), waar iedereen behoorlijk zenuwachtig voor was maar gelukkig ging het goed en is er niemand gevallen.

Verder hadden we nog hoog, kogel en 150 meter op zaterdag.

Ik had een goede dag want op al deze vier nummers had ik een PR.

Bij de 150 meter was dat niet zo gek want die liep ik voor de eerste keer.

Na deze eerste dag had ik 1919 punten en stond ik eerste. Nanda stond tweede met 1776 punten.

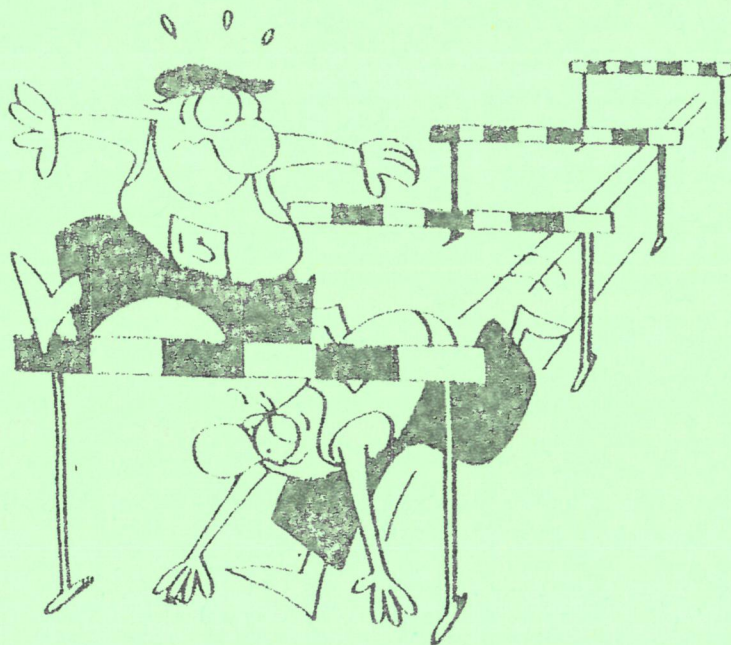
Zondag waaide het behoorlijk hard.

Met verspringen sprongen we met wind mee, maar ondanks de harde wind had niemand een dik PR. Na ver hadden we speer dat met wind tegen niet zo goed ging. Als laatste nummer moesten we de 600 meter lopen (niet mijn favoriete nummer) en ik liep een PR met 6 seconden eraf.

In totaal werd ik eerste met deze meerkamp.

Verder hingen de tussenstanden er na elk onderdeel steeds heel snel (dat maakte de wedstrijd wel heel spannend) en vond ik het een gezellig weekend.

Jessica Ramakers



Hebben jullie allemaal het schema van de wintertraining gelezen? Voor in het clubblad. Dan hebben jullie vast gezien dat we op zondagmorgen voortaan om 10.30 uur (half elf) beginnen!

DE ONDERLINGE WEDSTRIJDEN

3 en 4 OKTOBER 1992

DE MEISJES D

Zaterdag 3 oktober. Het eerste onderdeel is hordenlopen. 1e Joanna, 2e Marjanne, 3e Meike, 4e Rebecca. Daarna gingen we hoogspringen samen met de meisjes C. 1e Joanna/Marjanne 1.40 m. 2e Meike 1.15 m, 3e Rebecca 1.10 m. Als laatste onderdeel van de dag gingen we speerwerpen. 1e Joanna, 2e Marjanne, 3e Rebecca 4e Meike. Na 3 onderdelen 1e Joanna 2e Marjanne, 3e Meike, 4e Rebecca.

Zondag 4 oktober was het eerste onderdeel verspringen. En daarbij is Marjanne eerste geworden. Om 13.00 uur moesten we naar het onderdeel kogelstoten. 1e Joanna 9.93 m CLUBRECORD! Als laatste onderdeel 600 m. 1e Joanna 1.47.1 CLUBRECORD. Na 2 dagen Joanna 1e met 3027 punten Clubrecord, 2e Marjanne 27.06 pnt., 3e Meike 1903 pnt., 4e Rebecca 1702 pnt.

groeten, Joanna

DE JONGENS C

Aardig weertje op zaterdag, niet teveel wind en toch ook nog een beetje zon. De voorspelde regen bleef gelukkig uit. Het weer voor een goede tijd op de 100 meter. Op dit onderdeel werd Paul Filmer eerste en ik tweede.

Daarna was het verspringen aan de beurt. Met een 4.80 werd ik eerste op dit onderdeel. Paul Rijs won kogelstoten met 9.25 m en Darcy werd 2e met 9.07 m Ik was 3e met 9.01 m Over hoogspringen zal ik het maar niet hebben, want dat ging zo slecht bij iedereen (behalve dan bij Polle die weer eens een uitzondering moest zijn met een nieuw PR van 1.35) dat het niet de moeite waard is om te vermelden.

Eindstand van de 1e dag; Polle op de 5e plaats met 1900 punten, Paul Rijs 4e met 2018 pnt. (Paul was de 1e dag een beetje ziek en klonk ook een beetje verkouden, vandaar deze 4e plaats die hij overigens de volgende dag goed zou maken met een 2e prijs). Darcy was 3e met 2114 punten, Paul Filmer 2e met 2170 pnt en ik 1e met 2244 pnt. Het ontbreken van Olivier in dit rijtje kwam doordat hij op de laatste training van het seizoen een fatale botsing had gemaakt met Jason met het alom bekende, traditionele rugby en hierbij zijn kuitspier had gescheurd.

Zondag iets beter weer dan de vorige dag, maar wel stond er een iets koudere wind.

De honderd horden ging bij iedereen wel goed, behalve dan bij Polle die een horde had geweigerd en werd gediskwalificeerd. Discus ging bij iedereen wel aardig. Paul Filmer 1e met een nieuw PR van 30.24 m en ik 4e met 25.90 m Speer ging zwaar klote, want we moesten tegen de wind in smijten. Toch ging het met Paul wel aardig met een nieuwe PR van 37.42. Ik werd 2e met 33.66, Darcy 3e met 31.987, Polle 4e met 25.46 en Paul wierp de speer 21.46 ver wat hem een 5e plaats bezorgde.

De 1000 m een door velen verafschuwd onderdeel kwam als laatste. Paul Filmer werd 1e met een tijd van 3.11.4 min. ik werd 2e met 3.14.8 Paul Rijs 3e met 3.15.5 Polle 4e met 3.38.4 en Darcy 5e met 3.39.2 min. De eindstand tenslotte; Polle was 5e met 3168 pnt. Darcy 4e met 3847 pnt. Paul Filmer 3e met 4094 pnt. Paul Rijs 2e met 4096 pnt en ik werd 1e met 4296 pnt. Het was jammer dat Olivier niet mee had kunnen doen, want hij had een goede kans op een prijs gemaakt. Al met al was het een leuk weekend, waarin aardig wat PR's waren gevallen.

Arjen de Bruijn

GEVONDEN VOORWERPEN!!

↓
↓
Zo DAT WETEN WE
OOK WEER!!

Jason wil met
windje twinkel

<u>C-Pup. Jongens ,Meerkamp</u>		40 mtr		Kogel		Ver		1000 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Joop Peijsser	84 JPC	8.1	204	3.05	92	2.75	168	4.41.3	145	609

<u>C-Pup. Meisjes ,Meerkamp</u>		40 mtr		Kogel		Ver		1000 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Sanna van Buchen	84 MPC	7.8	252	3.14	100	2.50	118	4.41.2	146	616
2 Estrella Wielinga	84 MPC	7.6	286	2.96	85	2.68	154	5.01.8	79	604

<u>B-Pup. Jongens ,Meerkamp</u>		40 mtr		Kogel		Ver		1000 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Bart van Buchen	83 JPB	7.3	341	6.10	312	3.34	286	4.11.1	264	1203
2 Alain Bindels	83 JPB	7.3	341	4.12	179	3.20	258	3.59.1	319	1097

<u>B-Pup. Meisjes ,Meerkamp</u>		40 mtr		Kogel		Ver		1000 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Emilie van der Lans	83 NPB	7.0	400	4.75	223	3.18	254	4.11.4	262	1139

<u>A-Pup. Jongens ,Meerkamp</u>		60 mtr		Ver		Kogel		1000 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Vincent van der Lans	81 JPA2	8.9	522	4.28	474	7.32	384	3.22.0	532	1912
2 Rene Soomer	81 JPA2	9.2	469	4.12	442	7.18	375	3.23.3	523	1809
3 Rob de Wit	81 JPA2	9.0	504	3.84	386	6.64	345	3.39.6	422	1657
4 Ivo van Keppen	82 JPA1	9.4	435	3.82	382	7.62	400	4.10.1	268	1485
5 Ralf Teunisse	81 JPA2	9.1	486	4.34	485	9.40	442	0.0	0	1414
6 Niels Luntz	81 JPA2	9.5	403	3.44	306	6.19	317	4.01.5	308	1334

<u>A-Pup. Meisjes ,Meerkamp</u>		60 mtr		Hoog		Kogel		1000 mtr		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Sanna Piscaer	81 MPA2	9.4	435	1.25	425	6.82	355	3.53.4	347	1563
2 Marieke van Essen	81 MPA2	9.2	469	1.20	389	5.61	281	3.43.9	365	1504
3 Linda Roosen	81 MPA2	9.5	419	1.15	352	5.88	293	3.53.5	347	1417
4 Jennifer Bas	81 MPA2	9.9	357	1.15	352	4.96	238	4.13.8	252	1199
5 Josina Kroon	81 MPA2	10.1	327	1.15	352	5.13	250	4.29.8	187	1116
6 Christa Verton	81 MPA2	10.7	246	1.05	279	5.19	354	3.57.0	329	1108
7 Joni Bais	82 MPA1	10.1	327	1.00	242	4.50	206	4.06.1	286	1061
8 Suzanne Andriessen	81 MPA2	10.0	342	0.95	206	6.08	311	4.36.2	154	1023
9 Mariska Elferink	81 MPA2	10.8	234	0.95	206	4.85	231	4.19.4	229	900
10 Tabitha Wielinga	82 MPA1	10.7	246	0.80	95	4.19	184	5.14.6	41	567

<u>D-Jun. Jongens ,7-kamp ,1e dag</u>		80 mtr		Ver		Kogel		TOTAAL
Naam	Gbj Club	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Jason Mensing	79 JJD2	10.3	698	4.43	504	9.89	517	1719
2 Remco Verton	79 JJD2	11.5	504	4.33	484	8.15	429	1417
3 Ingo Ruijtermaan	79 JJD2	11.8	462	4.23	464	8.83	465	1391
4 Frans van Essen	80 JJD1	11.4	519	4.13	444	7.48	393	1356
5 Remco van Belle	79 JJD2	11.5	504	3.86	390	6.43	332	1226
6 Patrick de Boo	79 JJD2	11.9	448	4.13	444	6.44	333	1225
7 Bastiaan Commissaris	79 JJD2	12.6	359	3.79	376	5.79	293	1028



Vervolg D-Jun. Jongens ,7-kamp ,1e dag

Naam	Gbj Club	80 mtr		Ver		Kogel		TOTAAL
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
8 Tim van Keppen	80 JJD1	12.3	396	3.42	302	5.51	275	973

D-Jun. Jongens ,7-kamp ,2e dag

Naam	Gbj Club	80 m.H.		Hoog		Speer		1000 mtr		TOTAAL
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Jason Mensing	79 JJD2	13.6	503	1.50	523	23.92	394	3.28.0	492	3731
2 Remco Verton	79 JJD2	14.9	390	1.30	452	28.12	466	3.35.4	447	3182
3 Remco van Belle	79 JJD2	16.8	270	1.35	499	28.25	469	3.40.0	420	2883
4 Ingo Ruijterman	79 JJD2	16.0	310	1.35	499	22.58	372	4.05.1	291	2952
5 Patrick de Boo	79 JJD2	16.5	277	1.30	462	22.56	371	3.41.8	409	2744
6 Frans van Essen	80 JJD1	18.0	188	1.15	352	20.94	342	3.55.3	338	2576
7 Bastiaan Commissaris	79 JJD2		0	1.40	541	22.45	370	5.00.3	63	2022
8 Tim van Keppen	80 JJD1	21.0	49	1.05	279	21.84	358	4.32.8	175	1835

D-Jun. Meisjes ,6-kamp ,1e dag

Naam	Gbj Club	60 m.H.		Hoog		Kogel		TOTAAL
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Joanna Andrews	79 MJJD2	10.0	576	1.40	541	9.63	505	1622
2 Marganne van Sambeek	79 MJJD2	11.7	380	1.40	541	9.37	492	1413
3 Meike Bax	79 MJJD2	13.3	242	1.15	352	7.44	390	984
4 Rebecca Rasakers	80 MJJD1	13.8	205	1.10	315	7.35	385	907



D-Jun. Meisjes ,6-kamp ,2e dag

Naam	Gbj Club	Ver		Speer		500 mtr		TOTAAL
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Joanna Andrews	79 MJJD2	4.30	478	20.83	340	1.47.1	586	3026
2 Marjanne van Sambeek	79 MJJD2	4.56	531	19.12	307	1.57.4	455	2706
3 Meike Bax	79 MJJD2	3.64	346	13.53	189	2.03.8	384	1902
4 Rebecca Rasakers	80 MJJD1	3.67	352	13.66	192	2.18.0	251	1702

C-Jun. Jongens ,8-kamp ,1e dag

Naam	Gbj Club	100 mtr		Ver		Kogel		Hoog		TOTAAL
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Arjen de Bruijn	77 JJC2	12.9	649	4.80	580	9.01	474	1.40	541	2244
2 Paul Filmer	77 JJC2	12.8	653	4.64	548	7.94	418	1.40	541	2170
3 Dancy de Windt	78 JJC1	13.1	621	4.49	517	9.07	477	1.35	499	2114
4 Paul Rijs	78 JJC1	14.0	504	4.55	529	9.25	486	1.35	499	2018
5 Poelle Oudshoorn	77 JJC2	14.1	492	4.11	440	8.92	469	1.35	499	1900

C-Jun. Jongens ,8-kamp ,2e dag

Naam	Gbj Club	100 m.H.		Discus		Speer		1000 mtr		TOTAAL
		Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	Prest.	PNT	PNT
1 Arjen de Bruijn	77 JJC2	17.4	508	25.94	410	33.66	551	3.14.8	583	4296
2 Paul Rijs	78 JJC1	17.9	474	26.70	423	37.42	604	3.15.5	577	4096
3 Paul Filmer	77 JJC2	17.7	487	30.24	478	21.46	351	3.11.4	608	4094
4 Dancy de Windt	78 JJC1	19.1	399	24.32	384	31.98	525	3.39.2	424	3947
5 Poelle Oudshoorn	77 JJC2	diskw.	0	26.36	417	25.46	422	3.38.4	425	3168

INDOORWEDSTRIJDEN 1992 INFORMATIE / AANMELDINGSFORMULIER

PUPILLEN (geboren 1980 t/m 1985)

Indoor-wedstrijden zijn wedstrijden die niet op een baan worden gehouden maar in een atletiekhal of sportzaal.

Daar moet je je altijd heel vroeg voor inschrijven omdat er maar een beperkt aantal deelnemers kan worden ingeschreven.

Voor het winterseizoen kun je al inschrijven voor de volgende indoor-wedstrijden. Je moet dan wel nagaan of je nog voldoende geld op je rekening hebt staan, anders moet er kontant bij inschrijving worden betaald.

ZONDAG 8 NOVEMBER HOUTRUST HALLEN DEN HAAG.

De meerkamp (aanvangstijd 10.30) bestaat uit de volgende onderdelen:

					prijs
jongens/meisjes pup-C	40m	ver	600m		F.5,50
jongens/meisjes pup-B	40m	ver	hoog	600m	F.8,--
meisjes pup-A	60m	kogel	hoog	600m	F.8,--
jongens pup-A1	60m	kogel	ver	600m	F.8,--
jongens pup-A2	60m	kogel	hoog	600m	F.8,--

Een wedstrijd die je moet meemaken in "ATLETIEKPALEIS HOUTRUST".

Als je heel snel belt met Joke, kun je misschien nog hieraan deelnemen. tel. 02503-39865

ZATERDAG 28 NOVEMBER "DE VEILING" CROESELAAN UTRECHT.

De meerkamp is voor alle pupillen gelijk en begint om 12.00 uur.

onderdelen: 50m ver kogel

De prijs voor deze meerkamp is: F.5,--

ZATERDAG 2 JANUARI "DE VEILING" UTRECHT.

Deze meerkamp is alleen bestemd voor alle A-pupillen.

Aanvang 12.00 uur.

onderdelen: 50m ver kogel

Prijs: F.5,--

AMSTERDAM-OOKMEER ZATERDAG 9 JANUARI. aanvang voor alle

jongens pup-C/meisjes pup-C/ groepen: 10.45. prijs:

en meisjes pup-B: 40m ver en kogel F.5,--

jongens pup-B: 40m hoog en kogel F.5,--

jongens pup-A: 50m hoog en kogel F.5,--

meisjes pup-a: 50m ver en kogel F.5,--

door alle groepen kan ook worden deelgenomen aan een 600m (F.2,50) of een 4 x 50m estafette (2,50).

Er kunnen hier beslist niet meer dan 250 pupillen deelnemen dus geef je snel op.

ZATERDAG 27 FEBRUARI "DE VEILING" UTRECHT.

De wedstrijd vindt plaats ter gelegenheid van het 40 jarig jubileum van de AV Hermes in Utrecht. Aanvang 12.00 uur.

Deze meerkampen zijn voor de volgende groepen:

Jongens/meisjes pup B+C: 50m ver kogel

jongens/meisjes pup A : 50m hoog kogel

Prijs: F.5,--

Denk erom deze wedstrijd valt in de Krokusvakantie dus overleg goed met je ouders. Als je eenmaal officieel aangemeld bent, kun je er niet meer vanaf.

Ook voor deze 3 indoor-wedstrijden geldt dat er max. 300 atleten kunnen deelnemen, daarom moet je je zo vroeg aanmelden.

vervolg volgende bladzijde.

VERVOLG INDOOR PUPILLEN

Op ZONDAG 14 MAART IN SPORThAL DE VANG IN ZAANDAM

Meerdere 3 kampen waaruit gekozen kan worden door alle groepen:

techn.-3kamp:	40m	ver	kogel	aanv.11.00	F.5,--
	of: 40	hoog	kogel	aanv.11.00	F.5,--
sprint-3kamp:	30m	35m	40m	aanv.14.30	F.4,--
1000m	:			aanv.17.00	F.2,50

het is in principe mogelijk om aan zowel een technische- als een sprint-3kamp deel te nemen, maar het programma is dan wel erg zwaar voor jonge pupillen.

LET OP. Als je de 1000m wil lopen na een tech. 3kamp moet je de hele middag wachten. (belangrijk i.v.m. meerijden).

Als je nog mee wil doen moet je je heel snel aanmelden met dit formulier / hier afknippen.....
en opsturen aan: Joke Verton, Ommerbos 125, 2134 KC Hoofddorp.
(giro bijsluiten svp.)

INDOORWEDSTRIJDEN 1992/93 PUPILLEN (A-1982/83, B-1984 en C-1985)

IK SCHRIJF MIJ IN:

op 8 november in Den Haag	de meerkamp	ja/nee
op 28 november in Utrecht	de meerkamp	ja/nee
op 2 januari in Utrecht	de meerkamp	ja/nee
op 9 januari in Amsterdam	de 3-kamp	ja/nee
op 9 januari in Amsterdam	de 600m	ja/nee
op 9 januari in Amsterdam	de estafette (samen met:.....)	ja/nee
	en	
op 27 februari in Utrecht	de meerkamp	ja/nee
op 14 maart in Zaandam	de techn. meerkamp met VER	ja/nee
op 14 maart in Zaandam	of de techn. meerkamp met HOOG	ja/nee
op 14 maart in Zaandam	of de sprintmeerkamp	ja/nee
op 14 maart in Zaandam	de 1000m	ja/nee

Mijn naam is: _____ Geb. jaar. _____ Pup. _____

De volgende pupillen zijn reeds aangemeld voor de indoor-wedstr. in november:

PUPILLEN INDOOR ZONDAG 8 NOVEMBER HOUTRUST -DEN HAAG.

HUIJER DE VRIES

ESTRELLA WIELINGA

EMILIE VAN DER LANS

RUBY BOGAART

TABITHA WIELINGA

PUPILLEN INDOOR UTRECHT ZATERDAG 28 NOVEMBER:
hier zijn nog geen kinderen voor aangemeld.



INDOORWEDSTRIJDEN 1992 INFORMATIE / AANMELDINGSFORMULIER
C/D JUNIOREN.

Voor het winterseizoen kun je inschrijven voor de volgende indoorwedstrijden. Je moet dan wel nagaan of je nog voldoende geld op je rekening hebt staan, anders moet er meteen bij inschrijving worden betaald.

ASV BLAUW WIT AMSTERDAM-OOKMEER ZATERDAG organiseerd op zaterdag 7 NOVEMBER de volgende 3-kampen.

jongens jun C+D:	50m + hoog + kogel	prijs:
meisjes jun C+D:	50m + ver + kogel	F.5,--
		F.5,--

door alle groepen kan ook worden deelgenomen aan een 600m (F.2,50) of een 4 x 50m estafette (F.2,50).

Er kunnen hier beslist niet meer dan 250 atleten deelnemen dus geef je snel op.

Als je nog aan deze wedstrijd wilt deelnemen geef je dan per tel. op bij Joke nr: 02503-39865

AV Zaanland organiseerd op:

ZONDAG 8 NOVEMBER IN SPORHTAL DE VANG IN ZAANDAM

Meerdere 3 kampen waaruit gekozen kan worden door alle groepen:

techn. 3kamp:	40m	ver	kogel	aanv.11.00	F.5,--
	of: 40	hoog	kogel	aanv.11.00	F.5,--
sprint-3kamp:	30m	35m	40m	aanv.13.30	F.4,--
1000m	:			aanv.18.00	F.2,50

het is in principe mogelijk om aan zowel een technische als een sprint 3kamp deel te nemen. Let wel op. Als je de 1000m wil lopen na een tech. 3kamp moet je de hele middag wachten. (belangrijk i.v.m. meerijden).

Ook voor deze wedstrijd kun je niet meer schriftelijk opgeven, dus grijp de telefoon.

ZATERDAG 28 NOVEMBER "DE VEILING" CROESELAAN UTRECHT.

Aanvang 12.00 uur.

onderdelen:

Jongens/meisjes jun-D 1981:	50m	ver	kogel
Jongens/meisjes jun-D 1980:	50m	hoog	kogel
Jongens/meisjes jun-C :	50m	hoog	kogel

De prijs is F. 2,50 per onderdeel.



ZONDAG 29 NOVEMBER HOUTRUST HALLEN DEN HAAG,

organiseren AV Sparta Den Haag en AV 40 uit Delft een wedstrijd met de volgende onderdelen. (aanvangstijd 10.30).

Jongens-C	60m	60hrd	800m	kogel	hoog	pols
Meisjes-C	60m	60hrd	600m	kogel	ver	hoog
Jong/meis-D	60m	60hrd	600m	kogel	ver	

Het inschrijfgeld bedraagt F.5,-- per onderdeel maar dit is een wedstrijd die je moet meemaken in "ATLETIEKPALEIS HOUTRUST".

ZATERDAG 2 JANUARI "DE VEILING" CROESELAAN UTRECHT.

Aanvang 12.00 uur.

onderdelen:

Meisjes jun-C+D:	50m	50hrd	ver	kogel
Jongens jun-C+D:	50m	50hrd	hoog	kogel

De prijs is F. 2,50 per onderdeel.

vervolg volgende bladzijde.

VERVOLG INDOOR JUNIOREN.

ZATERDAG 27 FEBRUARI " DE VEILING" UTRECHT.

Dit is een meerkamp-wedstrijd ter gelegenheid van het 40 jarig jubileum van de AV Hermes in Utrecht. Aanvang 12.00 uur.

Deze meerkampen zijn voor de volgende groepen:

Jongens/meisjes jun-D 1980:	50m	ver	kogel	prijs: F.7,50
jongens/meisjes jun-D 1981:	50m	hoog	kogel	F.7,50
jongens/meisjes jun-C:	50m	ver	kogel	F.7,50

Denk erom deze wedstrijd valt in de Krokusvakantie dus overleg goed. Als je eenmaal officieel aangemeld bent, kun je er niet meer vanaf.

Voor deze indoor-wedstrijden geldt dat er max. 300 atleten kunnen deelnemen, daarom moet je je zo vroeg aanmelden.

AV Zaanland organiseerd op:

ZONDAG 14 MAART IN SPORHAL DE VANG IN ZAANDAM

Meerdere 3 kampen waaruit gekozen kan worden door alle groepen:

techn. 3kamp:	40m	ver	kogel	aanv.11.00	F.5,--
of:	40	hoog	kogel	aanv.11.00	F.5,--
sprint-3kamp:	30m	35m	40m	aanv.13.30	F.4,--
1000m	:			aanv.18.00	F.2,50

het is in principe mogelijk om aan zowel een technische als een sprint 3kamp deel te nemen. Let wel op. Als je de 1000m wil lopen na een tech. 3kamp moet je de hele middag wachten. (belangrijk i.v.m. meerijden).

Hier afknippen.....
 en insturen aan: Joke Verton, Ommerbos 125, 2134 KC Hoofddorp.
 (svp giro-kaart bijsluiten.)

INDOORWEDSTRIJDEN 1992/93 JUNIOREN C (1978/79) en D (1980/81)

IK SCHRIJF MIJ IN VOOR:

op 7 november in Amsterdam	de 3-kamp	ja/nee
op 7 november in Amsterdam	de 600m	ja/nee
op 7 november in Amsterdam	de estafette(samen met:.....)	ja/nee
op 8 november in Zaandam	de techn. meerkamp met VER	ja/nee
op 8 november in Zaandam	of de techn. meerkamp met HOOG	ja/nee
op 8 november in Zaandam	of de sprintmeerkamp	ja/nee
op 8 november in Zaandam	de 1000m	ja/nee
op 28 november in Utrecht	de wedstrijd	ja/nee
en wel op de volgende onderdelen:.....		
op 29 november in Den Haag	de wedstrijd in Houtrust	ja/nee
en wel op de volgende onderdelen:.....		
op 2 januari in Utrecht	de wedstrijd	ja/nee
en wel op de volgende onderdelen:.....		
op 27 februari in Utrecht	de wedstrijd	ja/nee
op 14 maart in Zaandam	de techn. meerkamp met VER	ja/nee
op 14 maart in Zaandam	of de techn. meerkamp met HOOG	ja/nee
op 14 maart in Zaandam	of de sprintmeerkamp	ja/nee
op 14 maart in Zaandam	de 1000m	ja/nee

Mijn naam is: _____ Geb. jaar. _____ Jun. _____

WIE HEBBEN ER AL INGESCHREVEN VOOR DE JUNIOREN INDOOR-WEDSTRIJDEN IN NOVEMBER:

7nov. A'dam	8nov Zaandam	28nov Utrecht	29nov Houtrust
Marieke	Vincent	Joanna	Vincent
Sanna	Ralf	Marjanne	Mariska
Linda	Rebecca		Christa
Christa	Laura		Rebecca
Patrick	Jessica		Patrick
Jason	Wendy		Jason
Remco V			Remco V
Joanna			Joanna
Marjanne			Marjanne
			Laura
			Jessica
			Wendy

CROSS KOMPETITIE 1992/93

Er kan ook weer ingeschreven worden voor de cross competitie van de komende winter. De pupillen lopen 1000m per wedstrijd, de junioren 1250 of 1500m. De competitie bestaat uit 3 wedstrijden en er moet aan minimaal 2 van de 3 wedstrijden deelgenomen worden. Als alles goed gaat en je goed gelopen hebt, kun je uitgenodigd worden voor de finale. Zoals de naam al zegt het is een cross dus de wedstrijd gaat niet over een atletiekbaan, maar door een stuk duin of een weiland. Echt iets voor liefhebbers.

De data zijn:

14 november bij AV Waterland in Landsmeer

16 januari bij AV Castricum in Castricum

13 februari bij AVM in Monnickendam.

De eventuele finale wordt gehouden op

13 maart bij AV Zaanland in Zaandam. (allemaal zaterdag)

De kosten bedragen 1,50 per wedstrijd voor de pupillen en 1,75 voor de junioren.

Je kunt tot 2 weken voor aanvang van de wedstrijden inschrijven bij Joke (dat kan per telefoon 02503-39865 of onderaan het inschrijfformulier voor de indoor wedstrijden) en moet dan wel meteen de data die je meedoet opgeven en het betreffende bedrag op mijn giro-rekening: 1554804 storten.



EINDE ZOMERSEIZOEN

Dat was het weer: dit was weer het EINDE van het ZOMERSEIZOEN

Dat was het weer: een zomerseizoen met veel wedstrijdpoen

Dat was het weer: hard getraind en goed gewerkt

Dat was het weer: veel PR's zijn opgemerkt

Dat was het weer: tot november moet iedereen nu wachten

Dat was het weer: gelukkig maar een maandje, dat zal het verzachten

Dat was het weer: straks weer INDOOR en DUINEN, ja daar gaan we weer heen

Dat was het weer: hé, Ome Joop, Jose, Jos, Nico, Joke, Nienke, Misja, Eric, Emny, Jaap en Ton, bedankt namens iedereen !