



KALENDER

ÅRG. 32 NR 3

SMÅLAND 2017



FOTO: DECA TEXT & BILD

Yuan-Zhong Wu fick nöjet att som 25 åring äntligen göra landslagsdebut i Nordenkampen inomhus 2017, efter att ha varit tävlingsaktiv friidrottare drygt 10 år. Utfallet blev en 4e-plats bland 8 deltagare på resultatet 2,05.

Han har de senaste 10 åren, med 2014 som enda undantag, varje år placerat sig topp-8 vid SM inne och/eller ute. Två silvermedaljer har det blivit som bäst, vid USM ute 2008 och JSM ute 2013. Därtill har han varit 4a tre gånger, 5a fyra gånger, 6a två gånger samt 7a och 8e en gång.

Årsbästan från P14:

2005-2009:	1,56i/1,58	1,67i/1,73	1,78i/1,86	1,90i/2,02	1,96i/1,97
2010-2014:	2,01i/2,00	1,97i/2,05	1,96i/2,08	2,05i/2,06	2,05i/2,06
2015-2017:	2,11i/1,65	2,06i/2,13	2,10i		

Han startade i IK Sisu Nässjö och har tävlat för IFK Växjö sen 2011.

Kalmar SK - Friidrott



bjuder in till...



Lindsdal Runt **LÖRDAGEN 20 MAJ**

Ett gå, lunka eller löp evenemang för hela familjen. Start vid Lindsdalsskolans Multiplan och målgång på Torget. Vuxna 4,2km - ett eller två varv - barn 900m.

Drottning MARGARETA-loppet **ONSDAGEN 31 MAJ**

Motionslopp för tjejer. Start kl. 19 på Fredriksskans. Årets största idrottsarrangemang i Kalmar län med upp emot 4000 deltagare.

Anmäl till PG-nr 11 42 61-1 senast 19 maj, avgift 200 kr.

Anmäl fem tillsammans så får ni en picknick-kasse efter loppet.

Kalmar Sommarspel **ONSDAG 12 JULI**

Nationell tävling för seniorer o ungdomar

Kalmarspelen - I.T.s minne **LÖRDAG 23 SEPTEMBER**

Årets sista utomhustävling på Fredriksskans

www.kalmarsk.nu



2017

Smålands Friidrottsförbund

Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO

Tidning Friidrott/Småland

Ansvarig utgivare: Patrik Eklund
Redigering & layout: Markus Andersson
Tryck: Tryckpartners, Nybro

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

	Sid		Sid
Adresser till föreningarna	16	Ombud till SFIF och SM. IF	3
Adresser till förbund	6	Redskapsvikter	69
Anmälningsavgifter DM	38	Rekordmedaljer	64
DM-rekord	65	Resultatlistor, regler	34
DM-tävlingar, PM m.m.	37	Sanktionsregler	36
DM-tävlingar, klasser, grenar	40	Skrifter för beställning	33
DM/UDM för klubblag	44	Smålandsrekord	51
Förbundsbanmätare	14	Starters	14
Förbundsdomare	13	Storgrabb/tjej-märket	49
Utvecklingscentrum (UC) Småland	8	Styrelsen, revisorer	2
Föreningsförteckning	16	Svenska friidrottscupen o lag-SM	47
Förtjänstutmärkelser	32	Tränare inom Småland	10
Götalandsserien	47	Tävlingsprogram	24
Häckregler	68	Ungdomsmärket	48
Klubblagsbestämmelser vid DM	44	Utbildningsprogram	8
Kommittéer	3	Vandringspriser	31
Lokalradion	33	Veterancupen	31

SMÅLANDS FRIDROTTSFÖRBUND

ADRESS: Kungshallsvägen 10, 382 43 NYBRO
BANKGIRO: 464-17 42
ORG.NR. 826000-8985
E-POST: markus.andersson@smfif.se
KANSLIST: Markus Andersson, tel: 0481-55 04 04, mob. 0733-68 84 60
HEMSIDA: www.smfif.se

STYRELSEN

		Tel. / e-post
Ordf. o AU	Patrik Eklund Pukebergarnas Väg 23, 382 34 NYBRO	Tel. 073-396 50 82 patrik.15015 eklund@telia.com
Vice ordf. AU	Michael Ostrelius C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM	Tel: 070-458 06 70 michael.ostrelius@gmail.com
o Utb.ansv.	Maria Jonasson Ulås Källebo, 331 97 VÄRNAMO	Tel. 076-848 39 33 maria.jonasson.jonas@spray.se
Ungdomsansv.	Ari Turunen Kostavägen 12, 365 33 LESSEBO	Tel: 076-848 71 64 ari.turunen@telia.com
Veteransv.	Ronny Krönvall Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO	Tel: 0370-163 98, 070-64 70 921 ronny.kronvall@vmomail.se
Ledamot	AnnLis Hellsten Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Ledamot	Vakant	
Hedersledamot	Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com
Hedersledamot	Ove Davidsson Svensgårdsvägen 25, 342 34 ALVESTA	Tel/fax: 0472-122 46
Hedersledamot	Arne Olsson Västergatan 18 D lgh 1101, 352 31 VÄXJÖ	Tel. 072-521 90 67 kl. 9-21 arneo1936@gmail.com

PERSONAL

Kansli, Webb.	Markus Andersson	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se
Kassör, Sekr, AU	Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	
Utb.samordnare	Ingela Nilsson	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77 ingelanilsson56@hotmail.com
UC Småland	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	

VALBEREDNING

Ordf.	Person från IFK Växjö
Övriga	En person utsedd av Kalmar SK och en person av Lekeryd-Svarttorp SK .

REVISORER

Revisor	Leif Karlsson Sävrarp, 330 17 RYDAHOLM	Tel. 0472-202 21, 070-9999 121 lkkvry@gmail.com
Rev. suppleant	Dennis Pettersson Idrottsgatan 9, 571 41 NÄSSJÖ	Tel. 076-808 05 89

OMBUD SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Tävlingsombud	Markus Andersson	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m
(TO)	Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	markus.andersson@smfif.se
Utbildn.ansv.	Michael Ostrelus	Tel. 070-458 06 70
(UA)	C/o Backund Finnergyd 2, 591 97 FORSERUM	michael.ostrelus@gmail.com
Ungdomsombud	Maria Jonasson	Tel. 076-848 39 33
(UO)	Ulås Källebo, 331 97 VÄRNAMO	maria.jonasson.jonas@spray.se
Statistikombud	Markus Andersson	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m
(SO)	Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	markus.andersson@smfif.se
Veteranombud	Ronny Krönvall	Tel. 0370-163 98, 070-647 09 21
(VO)	Svartkråkevågen 15, 331 42 VÄRNAMO	ronny.kronvall@vmomail.se
Kanslipersonal (KP) Se SO.		

OMBUD SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF)

Utbildningsled.	Michael Ostrelus	Tel. 070-458 06 70
	C/o Backund Finnergyd 2, 591 97 FORSERUM	michael.ostrelus@gmail.com
Ungdomsled.	Maria Jonasson	Tel. 076-848 39 33
	Ulås Källebo, 331 97 VÄRNAMO	maria.jonasson.jonas@spray.se

UTVECKLINGSCENTRUM (UC) SMÅLAND/BLEKINGE

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ. **STYRGRUPP** - SmFIFs styrelse, se föregående sida.

Blekinges	Henrik Hultman	Tel. 0737-13 91 69
representant	Sävstigen 1, 374 51 ASARUM	onoglobalfuture@gmail.com
Utbild.samordn.	Ingela Nilsson	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77
o anställd	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	ingelani Nilsson56@hotmail.com

Arbetskommittéer

UTBILDNINGS- OCH TRÄNARKOMMITTÉ

Ordf.	Michael Ostrelus	Tel. 070-458 06 70
	C/o Backund Finnergyd 2, 591 97 FORSERUM	michael.ostrelus@gmail.com
Övriga	Ingela Nilsson	Tel. 0470-627 40 b, 070-349 92 77
	Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ	ingelani Nilsson56@hotmail.com
	Mats Karlsson	Tel. 0470-690 52
	Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ	matskrister.karlsson@tele2.se

UNGDOMSKOMMITTÉ

Ordf.	Maria Jonasson	Tel. 076-848 39 33
	Ulås Källebo, 331 97 VÄRNAMO	maria.jonasson.jonas@spray.se
Övriga	Ari Turunen	Tel: 076-848 71 64
	Kostavägen 12, 365 33 LESSEBO	ari.turunen@telia.com
	Michael Petterson	Tel. 070-811 29 47
	Långalma 9, 742 91 ÖSTHAMMAR	michael.o.petterson@gmail.com
	Hedvig Nykvist	Tel. 073-830 58 86
	Svartåtgatan 10, 573 34 TRANÅS	hn-95@hotmail.com
	Frida Deltin	Tel. 076-819 77 56
	Rydgatan 15, lgh 1102, 331 50 VÄRNAMO	frida@deltin.se

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Ordförande	Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se
Medaljansvarig	AnnLis Hellsten Homhällv. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
Regelansvarig	Tommy Ursby Trädvägen 5, 352 53 VÄXJÖ	Tel. 0470-836 74, 070-638 91 39 tommy.ursby@telia.com
Ungdomsansv.	Maria Jonasson Ulås Källebo, 331 97 VÄRNAMO	Tel. 076-848 39 33 maria.jonasson.jonas@spray.se
Ungdomsansv.	Ari Turunen Kostavägen 12, 365 33 LESSEBO	Tel: 076-848 71 64 ari.turunen@telia.com
Övriga	Lasse Elfgaard Klevstugev.28, 564 36 BANKERYD	Tel. 072-371 18 82 elfgaardlasse@hotmail.com
	Anders Andersson St. Skog, 330 93 SKEPPSHULT	Tel. 0371-212 61b, 33066a, 073-962 83 87 anders@betexport.nu
	Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR	Tel. 0480-285 39, 070-444 31 02 nilsson.calle@tele2.se

STATISTIKKOMMITTÉ

Ordf.	Markus Andersson Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO	Tel. 0481-55 04 04 a+b, 0733-68 84 60 m markus.andersson@smfif.se
Övriga	Anders Grönvall Igelkottsvägen 10, 553 07 JÖNKÖPING	Tel. 036-18 44 77, 070-952 47 94, a.gronvall@telia.com
	Christer Svensson Håkan Sjögrens väg 9 B, 352 39 VÄXJÖ	Tel: 070-549 72 96 christersvensson615@hotmail.com
	Göran Graberg Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL,	tel. 0380-262 43 (okt - april) stensjonsif@hotmail.se
	Micael Lindqvist Svalövägen 7 B, 571 73 STENSJÖN,	tel. 0380-910 45 (maj - sep) Tel: 070-244 66 96
	Micael Lindqvist Kuskvägen 16, 331 35 VÄRNAMO	micael.t.lindqvist@edu.varnamo.se

VETERANKOMMITTÉ

Ordf.	Ronny Krönvall Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO	Tel. 0370-163 98, 070-64 70 92 ronny.kronvall@vmomail.se
Övriga	AnnLis Hellsten Homhällv. 20, 572 40 OSKARSHAMN	Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470 annlis.hellsten@bredband.net
	Göran Graberg Cirkelvägen 12, 571 75 FREDRIKSDAL,	tel. 0380-262 43 (okt - april) stensjonsif@hotmail.se
	Sven-Erik Martinsson Erik Dahlsbergsg. 30 A, 561 32 HUSKVARNA	tel. 036/13 88 50 gs.martinsson@gmail.com
	Elisabeth Johansson Augustivägen 5, 352 60 VÄXJÖ	Tel. 073 055 27 32 elisabeth.johansson@ist.com
	Arne Lundblad Lidvägen 10, 352 49 VÄXJÖ	0470-654 71, 070-284 77 83 lundblad.arne@telia.com
	Ingvar Ellbring Ekorstigen 1, 571 42 NÄSSJÖ	Tel. 0380-170 08, 070-382 60 87 ingvarell@hotmail.com

Hemsida: www.kronvall.org/sfif/veteran.html

OSKARSHAMNS SK

inbjuder till
2017 års tävlingar

6 maj	Majspelen	Arena
13 maj	Scaniamilen	Terräng
2 juni	Herrgårdsstafetten	Asfalt
6 juli	Oskarshamns Stadslopp	Asfalt
15 okt	Havslättsmarodören	Terräng
25 nov	Äspöloppet	Asfalt

FÖR BARN OCH UNGDOM ARRANGERAS ÄVEN

Friidrottsskola 17-21 juni
Happy Mil 31 aug

Tomas Fanta: 073-626 54 53

Hemsida: www.oskarshamnssk.se

E-post: oskarshamns.sk@telia.com



Smålands representanter i Svenska Friidrottsförbundet

Följande i distriktet bosatta personer har funktioner i vårt huvudförbund SFIF.

Ulrika Pizzeghello, Ör Geboda, 342 64 ÖR
Tel: 0703-78 36 20, ulrika.pizzeghello@friidrott.se
(Förbundsstyrelsen)

David Stridfeldt, VÄXJÖ
Tel. 070 - 493 31 31, david.stridfeldt@vaxjo.se
(Juniorlandslag 22 år, truppcoach medel/lång)

Stina Hedvall, Riddaregatan 46, 352 36 VÄXJÖ
Tel. 072-317 78 70, stina.zamba@hotmail.com
(Ungdomsrådet)

Anna Wessman, Liedbergsgatan 49 C, 352 32 VÄXJÖ
Tel: 070-686 94 25, anna.wessman@hotmail.com
(Aktivas råd)

Peter Hackenschmidt, Kastellvägen 4, 554 66 JÖNKÖPING
Tel. 0707-35 25 40, phacken@bredband.net
(Veterankommittén)

Adresser och telefonnummer till aktuella förbund etc.

SVERIGES RIKSIDROTTSFÖRBUND (RF)

Idrottens Hus, 114 73 STOCKHOLM. Besöksadress: Fiskartorpsvägen 15 A, 114 33 Sthlm
Tel. 08-699 60 00vx, Fax 08-699 62 00, riksidrottsforbundet@rf.se

SMÅLANDS IDROTTSFÖRBUND (DF)

med SISU Idrottsutbildarna Småland

Kansli: S:t Göransvägen 31, Postadress: Box 485, 551 16 Jönköping.
Tel. 036-34 54 00 (vx). fax: 036-34 54 19. Exp.tid: månd-fred 9.00-16.00, lunch 12-13.
www.smalandsidrotten.se - smif@smalandsidrotten.se - BG: 496-7527. PG: 9 84 59-1.
Distriktsidrottschef: Rickard Strandberg Tel. 036-34 54 05, 070-576 90 30,
rickard.strandberg@smalandsidrotten.se

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET (SF)

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm

Tel. 010-476 53 30, Fax 08-724 68 61, E-post: info@friidrott.se

Hemsida: www.friidrott.se, PG 27 25-0. BG 332-1387.

Exp.tid. må-fre 8.30-16.00, lunch 11.30-12.30,

GS: Stefan Olsson, 010-476 53 41, 0703-49 21 41, stefan.olsson@friidrott.se

Tävling: Andreas Thornell, 010-476 53 42, andreas.thornell@friidrott.se

Ekonomi: Karin Lundgren, 070-566 89 66, karin.e.lundgren@gmail.com

Hemsida, statistik- och regelansv.: A Lennart Julin, 08-30 13 33b, 070-532 66 44,
lennart.julin@friidrott.se

Förbundskapten: Karin Torneklint, 0706-70 60 42, karin.torneklint@friidrott.se

Trän/utbild: Anders Rydén, 010-476 53 43, 070-317 18 54, anders.ryden@friidrott.se

Se vidare SFIF:s hemsida: www.friidrott.se

GÖTALANDSREGIONEN I FRIIDROTT

Ordf. o GM-ansv. Karl-Gustav Holmgren, Möllevägen 26, 243 36 HÖÖR,

Tel/fax: 0413-227 45, 070-550 31 79, kgholmgren@hotmail.com

Serieansv. Anita Norr-Ericson, Ektorpsgatan 256, 603 74 NORRKÖPING
Tel. 073-373 08 95, anita.norrericson@telia.com

Hemsida: [http://iof2.idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/
Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/](http://iof2.idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/)

PG 33 04 92-0

SMÅLANDS IDROTTSHISTORISKA SÄLLSKAP

Sekr: Ola Henriksson, Mosstigen 14, 561 96 LEKERYD

Tel. 0725-55 90 14, sm.idrottshistoriska@smihs.se

Hemsida: www.smihs.se

HPC, ATC och APD i VÄXJÖ

HPC - **High Performance Center** - bedriver diverse tester på elitidrottare, forsknings- och utbildningsverksamhet, fungerar som en mötesplats för ledare/näringsliv, m.m.

www.hpcsweden.com

ATC - **Accredited Training Center** - med inriktning mot kast och mångkamp, innebär att IAAF rekommenderar Växjö som en av ett tiotal platser i världen för friidrottsstjärnor och tränare att söka sig till för träningsläger, utbildning, tester, rehab, m.m.

ADC - **Athletic Development Center** - är ett nationellt & internationellt utvecklingscenter som erbjuder elitaktiva att kombinera sin elitsatsning med akademiska studier.

www.lnu.se

SMÅLANDS FRIIDROTTSGYMNASIUM (FIG)

Box 3007, 350 33 VÄXJÖ, hemsida: www.figvaxjo.se

Verksamhetsansvarig: Cai Bolö, 070-399 12 54, cai.bolo@vaxjo.se

UTBILDNING OCH LÄGER 2017

Våren

Föräldrautbildning, webbaserad

7-10 års utbildning (2 delar)

21 januari (del 1), Gislaved

18 februari (del 2), Värnamo

Plattformen (genomförs av SISU)

10-12 års utbildning (3 dagar/2 delar)

22-23 april (del 1), Eksjö

29 april (del 2), Eksjö

12-14 års utbildning (3 dagar/2 delar)

14-17 års utbildning (4 dagar/2 delar)

Löpledarutbildning, steg 1

4-5 feb, Karlskrona

1-2 april, Växjö

Löpläger

13-14 maj (för 13-19 åringar), Växjö

Funktionärsutbildningar

Hösten

Föräldrautbildning, webbaserad

7-10 års utbildning (2 delar)

Oktober, Växjö

10-12 års utbildning (3 dagar/2 delar)

November del 1 och 2, Jönköping

12-14 års utbildning (3 dagar/2 delar)

November del 1 och 2, Växjö

Löpledarutbildning del 1

Oktober, Jönköping

Fördjupningsutbildning

Läger 13-14 års

28-29 oktober, Växjö

Läger 15-19 års

24-26 november, Växjö

Funktionärsutbildningar

Inbjudningar: Läggis löpande upp på www.uc-smaland.se

Utbildn.ansv: Michael Ostrelus, 070-458 06 70, michael.ostrelus@gmail.com
C/o Backund Finneryd 2, 591 97 FORSERUM

UC Småland: Ingela Nilsson, 070-349 92 77, ingelanilsson56@hotmail.com
Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ

Mer om Utvecklingscentrum (UC) Småland / Blekinge

Svensk Friidrotts sätt att från 2008 hantera regional utbildnings- o utvecklingsverksamhet. Tidigare var det upp till varje SDF att på eget initiativ anordna friidrottens regionala utbildningar, många hade dock inte kompletta utbud och SvFIF ville styra upp det hela. Nu har flera av landets 23st SDF gått samman och bildat 8st UC, varje UC har "ett driftsansvarigt SDF" med ett utbildningsuppdrag från SvFIF reglerat i ett UC-avtal, samt är mottagare av ett UC-bidrag från SvFIF med huvudsakligt syfte att arvodera en UC-samordnare.

För Smålands del har vi alltid legat i framkant när det gäller utbildningar, t.ex. ett väl etablerat samarbete med SISU och redan tidigare jobbat kring ett komplett kursutbud. Vi samarbetade tidigare med Blekinge och efter några års uppehåll gör vi det nu igen. Skillnaderna för oss handlar mest om att SmFIFs utbildnings- och utvecklingsverksamhet numera sorteras "in under" den nya organisation "UC Småland / Blekinge", samt att "vi har ett uppdrag" och får mer bidrag från SvFIF för att köra kurserna. Som driftsansvarigt SDF är det dock fortfarande Smålands FIF som ansvarar för UC Småland / Blekinges verksamhet.

Om utbildningsuppdraget numera är tydligt finns inget uppdrag eller avtal på vad för övrig "utveckling" UC:t kan tänkas bedriva. Exempel på verksamhet vi har nu är att UC:t hyr Telekonsult Arena i Växjö 3h på lördagarna under vinterhalvåret där klubbarna mot självkostnadspris kan träna, anordnar ett flera årliga läger/utvecklingsträffar och projektet "Friidrott i samverkan".

Utbildning, läger, projekt, temaveckan, m.m.

www.uc-smaland.se

TRÄNARE

CERTIFIERAD COACH 45 poäng, Central utb.

Urban Andersson, Norra Esplanaden 22 E, 352 31 VÄXJÖ, tel. 070-343 52 77

Ingemar Hedin, Ekstigen 1, 575 35 EKSJÖ, 0381-165 95, 070-322 53 23, ing.hedin@telia.com

Helena Jonsson Sjökvist, Glasrikets RC/Nybro, 070-204 01 53, 185jonsson@telia.com

ELITTRÄNARUTBILDNING 15 poäng, Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, VÄXJÖ, tel. 0470/256 79

Urban Andersson, Norra Esplanaden 22 E, 352 31 VÄXJÖ, tel. 070-343 52 77.

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelaniilsson56@hotmail.com

David Stridfeldt, Växjö, tel. 0701-70 05 41, david.stridfeldt@katedral.vaxjo.se

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522

SENIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/212 61 (Kast)

Kjell Andersson Sävgatan 3, 386 33 FÄRJESTADEN, tel. 0485/301 88,

0705/65 40 77 (Sprint, häck, medel o lång lopp, hopp, kast)

Nils-Erik Athler Wilhelm Petris väg 16B, 574 32 VETLANDA, tel. 0383/175 29 (Hopp)

Agne Bergvall Rödhakev. 8, 352 50 VÄXJÖ, 0470/696 96, fax 0470/696 90, (Mångkamp)

Jan Bengtsson Gamla vägen 29, 352 40 VÄXJÖ, tel. 0470/403 54 (Medel/lång)

Cai Bolö Fatbursvägen 2, 352 62 VÄXJÖ, tel. 0470/646 99 (Sprint/häck)

Göran Graberg, Cirkelvägen 12, 571 75 Fredrikdal, tel. 0380-262 43, goran@sifidrott.se (Löp)

Peter Hackenschmidt Kastellv. 4, 554 66 JÖNKÖPING, tel. 036/615 02 (Kast)

Anders Holmberg Gröndalsg. 4, 352 46 VÄXJÖ, tel. 0470/365 65 (Medel/lång)

Gösta Johansson Töllösegratan 13, 341 34 LJUNGBY, tel. 0372/862 99 (Löpning)

Thomas Lindén Skorstensv.150, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 5006 (Mångkamp)

Jonas Mellblom Södrabogränd 1, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/72 95 18 (Kast)

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/47 17 51 (Spjut)

Arne Svensson Blodriskegatan 4, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/300 47

(Hopp/Löpning, Slägga/Mångkamp)

Håkan Widlund Sågmästarev. 26, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/60522 (Sprint/Häck)

JUNIORTRÄNARUTBILDNING Central utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96

Ann Axelsson Värnamovägen 34, 553 39 JÖNKÖPING, tel: 036/12 17 43

Mats Björling Magistratsgatan 2, 392 35 KALMAR, tel. 0480/866 55,

mats.bjorling@edu.kalmar.se (Hopp, mångkamp)

Peter Dagerhem, Dalviksringen 10, 554 45 JÖNKÖPING, tel. 070-624 37 55

Mats Jismyr, Hemmansgatan 46, 573 38 TRANÅS, tel. 070-213 26 23, 076-774 39 81

Evert Kvist Sländvägen 16, 342 33 ALVESTA, tel. 0472/103 31

Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39, 070-444 31 02

Ingela Nilsson, Evedalsv. 94, 352 42 VÄXJÖ, 0470/627 40, ingelanilsson56@hotmail.com
Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55
Mats Olsson, Syrenvägen 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/669 55
Christer Persson, Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR, tel. 0480/255 41
Kjell Svensson, Högliden 17, 570 80 VIRSERUM, tel. 0495-303 59, 073-837 91 79
Niclas Svensson, Hovslätts IK/Jkpg, tel. 0732-00 12 44, 036167608@telia.com

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING eller dyligt Central utb.

Fredrik Ahlström Skogsgatan 24, 352 35, Växjö, tel. 0470/256 79
Siw Dahlgren Ringvägen 25, 573 41 TRANÅS, Tel/fax: 0140/135 31
Jan-Olof Damgren Sjöåkravägen 107, 564 31 BANKERYD, tel. 036/37 13 77
Roger Didrick Stenbergsgatan 20, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/140 66

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs barn- och ungdomsträn.utb. Central utb.

Owe Andersson Linv. 8, 388 94 VASSMOLÖSA, tel. 0480/378 87
Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6b, 392 38 KALMAR, tel. 0480/49 12 16
Tommy Dahlbom, S:a hamng.18, 45140 UDDEVALLA, 073-8355389, tommy.dahlbom@iksisu.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 BANKERYD, tel. 076-323 21 39, elfgaardlasse@hotmail.com
Matilda Elfgaard, Södra Lyckev. 1, 352 35 VÄXJÖ, 076-783 14 13 elfgaard@hotmail.com
Carina o Ulf Garpmo Harvarev. 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18
Ingemar Hedin, Ekstigen 1, 575 35 EKSJÖ, 0381-165 95, 070-322 53 23, ing.hedin@telia.com
Christian Hedman, Höstv. 14A, 352 37 VÄXJÖ, 076-161 25 19, hedmanchristian6@gmail.com
Mikael Johansson, Repslagargatan 9 B, 572 30 OSKARSHAMN, tel. 072/745 75 22
Emma Lagerqvist, Lillgårdsv. 1, 352 50 VÄXJÖ, 070-149 34 38, e.lagerqvist@hotmail.com
Elin Nilsson, Evedalsvägen 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 073-509 13 81
Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40
Anders Nihlstedt, Sjöbergs Gata 18, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 076-246 13 96
Mikael Nordin Forutåväg 27C, 352 54 VÄXJÖ, tel. 0470/625 45
Daniel Nyman Dalbovägen 3 A, 352 38 VÄXJÖ, tel. 0470-75 77 10, 073-992 71 01
Kristian Nyman, Grönadalsg. 21, 352 46 VÄXJÖ, 070-650 00 05, kristian_nyman@yahoo.se
Anders Nyqvist Svartåv. 10, 573 34 TRANÅS, tel. 0140/31 13 55
Terese Sandberg Fackelgatan 20, 561 33 HUSKVARNA, tel. tel. 070/42 32 763
Maria Tell, Fogdegatan 6 C, 392 35 KALMAR, tel. 073-815 69 63, maria.k.tell@telia.com
Mikaela Wieslander Merkuriusv. 23 A, 352 64 VÄXJÖ, tel. 0470/298 37, 070-514 34 92
Ulf Wiik Järpv. 4, 573 61 SOMMEN, tel. 0140/306 51

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs löptränarutbildning Central utb.

Jessica Gylfe, 070-960 38 60, jessica.gylfe@gmail.com
Daniel Evaldsson, SK Graal/Ingelstad, 070-640 51 54, daniel@dekada.se
Helena Jonsson Sjökvist, Glasrikets RC/Nybro, 070-204 01 53, 185jonsson@telia.com
Maria Lundgren, Växjö, 072-241 18 38, marialundgren1972@gmail.com
Anders Petersson, 0708-67 86 24, anders.petersson@kungsfoto.se
Martin Söderberg, Blekinge, 073-204 33 74, martin.soderberg@bth.se

INSTRUKTÖRER vid SmFIFs Organisationsledarutb. Central utb.

Michael Ostrelius, 070-458 06 70, michael.ostrelius@gmail.com

UNGDOMSTRÄNARUTB. 14-17 år, del I o II, 3 grenar Regional utb.

Johan Ahl Rönnäsvägen, 22, 341 33 LJUNGBY, tel. 0730/46 78 96

Leif Andreasson Gröna gat. 4, 575 33 EKSJÖ, tel. 0381/158 77

Sonny Bodén Emmagatan 4, 382 41 NYBRO, tel. 0481/162 36

Peter Fritz Mellangatan 43, 571 42 NÄSSJÖ, tel. 0380/141 49, 0736/8119 99

Anna-Karin Gabrielsson 0370-126 03, 0708-40 22 86, annakarin61@hotmail.com

Carina o Ulf Garpmo Harvarevägen 11, 382 39 NYBRO, tel. 0481/177 18

Anders Grönvall Igelkottsv. 10, 553 07 JÖNKÖPING, tel. 036/18 44 77

Carita Hagberg-Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 076/161 10 51

Christian Hermansson Bryggareg. 8, 571 41 NÄSSJÖ, tel. 0380/758 03

Dan-Filip Lundberg Ulvabäcksgatan 5, 341 31 LJUNGBY, tel. 0372/841 23

Ivo Romè V. Parkg. 8, 576 32 SÄVSJÖ, tel. 0382/137 71

Jan Svensson, Häradsvägen 6, 561 43 HUSKVARNA, tel. 036-14 83 08, 070-633 31 77

Katarina Söderbäck Hasselstigen 10 A, 386 30 FÄRJESTADEN, tel. 0485/321 38

Suzanne Wiberg Blodriskevägen 1, 386 32 FÄRJESTADEN, tel. 0485/342 63

UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING G- OCH BASKURSER, Regional utb.

Ove Andersson Jakob smålänningsg. 10, 392 37 KALMAR, tel. 0480/378 87

Irmgard Davidsson Bofinksvägen 21, 556 25 JÖNKÖPING, tel. 036/758 25

Dennis Fagerberg Husaren 6B, 575 35 EKSJÖ, tel. 0381/163 44

Carl-Gustaf Nilsson Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR, tel. 0480/285 39

Ingela Nilsson Evedalsv. 94, 352 63 VÄXJÖ, tel. 0470/627 40

Urban Persson Oxelgatan 8, 561 38 HUSKVARNA, tel. 036/14 14 77

Gunnar Svensson Västerlånggatan 13A, 392 33 KALMAR, tel. 0480/172 41

DOMARE/STARTERS o.dyl.

LEG. ITO (International Technical Official)

Kjell Ahnstedt, Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO, 070-621 58 68, kjell.ahnstedt@live.se

LEG. FÖRBUNDS TEKNISK LEDARE

Mikael Fröberg, Humlevägen 6, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470-72 82 44, 070-563 72 25

Kenthy Haglund Törn skateväg. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00

Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ, tel. 0381/61 15 00

Mats Nilsson Violgatan 2, 375 37 EKSJÖ, tel. 0381/149 55

Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 070-638 91 39

LEG. FÖRBUNDSDOMARE

Kjell Ahnstedt, Lerdala solhem, 331 93 VÄRNAMO, 070-621 58 68, kjell.ahnstedt@live.se

Sten-Olof Almroth Klintvägen 15, 388 33 LJUNGBYHOLM, tel. 0480/311 60

Anders Andersson St. Skog, 333 93 SKEPPSHULT, tel. 0371/121 61b, 330 66a

Bo Björkholm Skorstensvägen 112, 393 63 KALMAR, tel. 0480/47 46 27

Henrik Björkholm Drott. Kristinas väg 6 B, 392 38 KALMAR, tel. 070/395 66 70

Thomas Borglin Ågatan 16, 331 33 VÄRNAMO, 0370/192 91, 070/594 60 65

Per-Åke Bramstedt Årtebäck 2170, 380 31 LÄCKEBY, tel. 0480/530 71

Per-Erik Dagerhem Enbärsgränd 10, 393 65 KALMAR, tel. 0480/47 35 08

Tommy Dahlbom, S:a hamng.18, 45140 UDDEVALLA, 073-8355389, tommy.dahlbom@iksису.se

Per Falkman Egnahemsv. 93, 331 50 VÄRNAMO, tel. 0370/491 93, 073/776 75 97

Roland Gustafsson Barrstigen 3, 575 39 EKSJÖ tel. 0381/61 15 00

Kenthy Haglund Törn skatevägen 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42 b

Ingvar Hallin Box 25, 385 03 SÖDERÅKRA, tel. 0486/213 20

Maria Jansson, LJUNGBY, mia.jansson@stralfors.com

Martin Joabsson, Marsvägen 11, 352 60 VÄXJÖ, martin.joabsson@gmail.com

Mats Karlsson Snickaregränd 13, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470/690 52

Anders Lantz, Hordavägen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558

Mats Malmind Diskusvägen 11, 352 51 VÄXJÖ, tel. 0470/844 04

Ingela Nilsson Evedalsvägen 94, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/627 40

Christer Persson Plöjarev. 2, 393 54 KALMAR tel. 0480/255 41

Joakim Persson, VÄXJÖ

Karl Pettersson, VÄXJÖ

Jan Sandberg Tjädevägen 3, 352 42 VÄXJÖ tel. 0470/234 81

Hans Sundewall Nybrovägen 8, 394 70 KALMAR, tel. 0480/717 51

Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52

Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 070-638 91 39

LEG. FÖRBUNDSBANMÄTARE

Henric Dernegård, Ålems OK/Timmer nabben, 0499-232 00, henric.dernegard@gmail.com

Kent Lindblad, Blomv. 2, 394 70 KALMAR, 070-955 03 64, lindblad.kent@telia.com

Andreas Lundqvist, Tranås, 0723-28 27 75, lunken79@gmail.com

Carl-Gustaf Nilsson Vädursv. 2, 393 51 KALMAR, 070-444 31 02, nilsson.calle@tele2.se

LEG. FÖRBUNDSSTARTERS

Per Falkman Egnahemsv. 9 J, 331 50 VÄRNAMO, 073-776 7597, per.fman@swipnet.se

LEG. STARTERS INOM SMÅLAND REGIONSSTARTERS

Kenthy Haglund Törn skatev. 35, 331 41 VÄRNAMO, tel. 0370/462 42b, 070/627 84 00

Carl-Gustaf Nilsson Vädursv. 2, 393 51 KALMAR, 070/444 31 02, nilsson.calle@tele2.se

Anders Nykvist Svartåvågen 10, 573 34 TRANÅS, tel. 070/230 25 00, 0140/31 13 55, 0140/684 58, anders.nykvist@os.tranas.se

Mats Olsson Syrénv. 11, 352 50 VÄXJÖ, tel. 0470-74 54 26a, 070-554 01 55.

Mikael Roman Furuvågen 7, Hånger, 331 94 VÄRNAMO, tel. 0370/414 04, 070/570 02 64

Rolf-Inge Torstensson Svallarp 5339, 575 93 EKSJÖ, tel. 0381/420 52

DISTRIKTSSTARTERS

är i distriktet övriga verksamma starters.

LEG. FÖRBUNDELTIDTAGARE

Fia P. Hammarbäck, Brunörtsvägen 8, 352 51 Växjö, 0470-775515, fia.permatz@spray.se

Göran Holmqvist, Ekmans Väg 34, 575 36 EKSJÖ, tel. 0381-146 45, 070-551 46 45

Ronny Krönvall, Svartkråkev. 15, 331 42 VÄRNAMO Tel. 0370/163 98, 070/64 70 92, ronny.kronvall@vmomail.se

Anders Lantz, Hordavågen 4, 352 50 VÄXJÖ, 0470/667 98, 070/65 39 558

Anders Petersson, Lyckevågen 23, 352 49 VÄXJÖ, tel. 0470-656 99

Håkan Stenfelt, Näktergalsvägen 25, 352 42 VÄXJÖ Tel. 0470-105 21

Tommy Ursby, Trädv. 5, 352 53 VÄXJÖ, 0470-836 74, 0470-73 10 12, 070-638 91 39

Högby IF

arrangerar 2017

- 11/5 Våruset Kalmar
- 29/5 Kalvinknatet
- 17/6 Öland Ultra
- 28/6 Böda Beach Run
- 1/7 Kalmar Malkars 21 KM
- 7/7 Böda Sandsloppet
- 16/7 Ölandsspelen med
DM 5000m m.m.
- 22/7 Hornsjön Runt
- 26/7 Löttorpsvarvet
- 2/8 ATEA Kalmarmilen
- 5/8 Ölands Marathon
Inkl. DM/VDM
- 26/8 Nattloppet Kalmar
- 16/9 Lag-DM
- 14/10 Ekerumsloppet
- 31/12 Sylvesterloppet Kalmar



För mer info se www.hogbyif.se/friidrott

E-post: friidrott@hogbyif.se, Tel. Calle Nilsson 070-444 31 02.

Smålands friidrottsföreningar

Föreningarna är ordnade kategorivis i AKTIVA A OCH AKTIVA B.

A = Föreningen bedriver själv arenafriidrott, eller har i alla fall aktiva som deltar på arenatävlingar. B = Föreningen har ej arenafriidrott på sitt program, möjligen att någon enstaka medlem deltar på arena på eget initiativ. Både A- och B-föreningar kan bedriva långloppsverksamhet och andra typer av motionarrangemang.

Ang. föreningarnas hemsidor så finns det länkar till dessa på SmFIF:s hemsida.

REGLER FÖR INBJUDNINGAR TILL TÄVLINGAR

Sänd inbjudningar till: markus.andersson@smfif.se

Eller med post till: **Smålands FIF**, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO

Föreningar "AKTIVA A", a-foreningar@smfif.se

Vid väg/terräng även till "AKTIVA B", b-foreningar@smfif.se

Var noga med DM-tävlingar, att alla får inbjudan.

AKTIVA A

Har aktivitet på arena men ÄVEN landsväg/i terräng.

		LÄN
Alvesta FI	C/o Evert Kvist, Sländvägen 16, 342 33 ALVESTA Tel 0472-103 31, info@alvestafriidrott.se	G
Apladalens LK	C/o Micael Lindqvist, Kuskvägen 16, 331 35 VÄRNAMO Tel. 070-244 66 96, info@apladalenslk.se	F
Athletics 24Seven SK	Box 7014, 350 07 VÄXJÖ Jonas Hultgren, jonashultgren@hotmail.com Agne Bergvall (ordf), agne@atleticum.net	G
Bottnaryds IF	Idrottsvägen, 565 76 BOTTNARYD Greger Melin, tel. 036-206 61, 0708-44 29 82, gregermelin@hotmail.com , Göran Holst, tel. 036-205 32, goranholst@swipnet.se , Sonny Stridh (ordf), tel. 070-477 30 51, sonny.stridh@stenarecycling.se	F
Eksjö Södra IK	Box 11, 575 21 EKSJÖ Ordf: Jan Rudolfsson, jan.k.rudolfsson@gmail.com , 070-483 73 58 Kassör: Sören Larsson, soren_solveig@msn.com , 070-521 88 96	F
Elmhults SC	Box 71, 343 21 ÄLMHULT Göran Rydén (ordf), tel. 0476/719 75 (kassör) elsemarie.bengtsson@gmail.com	G
FIK Färjestaden	C/o Annelie G.Engström, Malmgatan 33, 386 60 MÖRBYLÅNGA Tel. 070-396 31 86, annelie.ages@hotmail.com info.fikf@hotmail.com , Arne Svensson (ordf) tel 0485-300 47, 0708-300 470, arne.svensson@hotmail.se	H
Glasrikets RC Nybro	Östgötagatan 27, 382 21 NYBRO Jan Arvidsson, tel. 070-229 03 65, ordforande@glasriketsrc.nu	H
SK Graal	C/o Almarsson, Bovägen 10, 285 34 MARKARYD Jonas Almarsson tel. 070-885 61 84, info@skgraal.se	G

Habo FIF-04	Box 146, 566 23 HABO info@habofriidrott.se , Åsa Hirsh 070-780 16 69	F
IK Hakarpspojarna	Norra Klevaliden, 561 93 HUSKVARNA Tel. kansli 036-13 30 54, fax. 14 09 96, kansli@ikhps.se Anders Grönvall, tel. 070-952 47 94, a.gronvall@telia.com Ordf. bjorn.engvall@bahnhof.se	F
IK Hinden	Box 26, 382 21 NYBRO friidrotten@ikhinden.se Patrik Eklund, tel. 0733-96 50 82, patrik eklund@ikhinden.se	H
Hovslätts IK	C/o Ann Axelsson, Värnamov. 34, 553 39 JÖNKÖPING Tel. 036-12 17 43, 0733-10 40 16, ann.axel@telia.com	F
Hultsfreds LK	Slättvägen 14, 577 35 HULTSFRED Anders Andersson, anders_runners@hotmail.com Ordf. jenni.leppelt@hultsfred.se	H
Högby IF	C/o Carl-Gustaf Nilsson, Vädursvägen 2, 393 51 KALMAR 0480-285 39, 070-444 31 02, kansli 0485-205 64, friidrott@hogbyif.se	H
Kalmar SK	Box 219, 391 22 KALMAR Kansli tel. 0480-204 34, fax. 280 04, kalmarsk@hotmail.com	H
Lekeryd-Svarttorp SK	C/o Jan Svensson, Häradsv. 6, 561 43 HUSKVARNA Tel. 072-237 79 85, sara.vesterberg@hotmail.com	F
Ljungby FIK	Box 851, 341 18 LJUNGBY info@ljungbyfriidrott.com Peter Johansson tel. 0722-23 00 03, pjo2731@hotmail.com	G
Markaryds FK	Box 62, 285 22 MARKARYD Inge Karlsson, 070-331 96 35, inge.k@telia.com Robert Axelsson, 0433-307 57, rexaxe@spray.se Ordf. Ann-Sofie Brink, 070-57 58 355, annsofie.brink@gmail.com	G
Målilla-Mörlunda SK	Reino Thapper, Släntstigen 15, 570 84 MÖRLUNDA tel. 0495-238 45, 24 55 00, 070-60 480 18, mmski@telia.com	H
OK Njudung	Box 42, 574 21 VETLANDA Bengt Hessekrans, tel. 0383-108 75 (b), 0383-121 20 (a), mail@oknjudung.se	F
Oskarshamns SK	Box 33, 572 21 OSKARSHAMN Tel. 0491/76 88 79, oskarshamns.sk@telia.com Ordf. Tomas Fanta 073-62 65 453, tomas.fanta@scania.com	H
Ruda IF	Idrottsvägen, 570 76 RUDA Tel. 0491/222 39, Anna Ekberg, tel. 0491/222 74 anna.ekberg@hogsby.net	H
IK Sisu	Centralgatan 26D, 571 41 NÄSSJÖ E-post: info@iksisu.se Ordf. Marina Karlsson tel. 073-843 09 25, minan79@hotmail.com	F
Skillingaryds FK	Femkampsvägen 34, 568 30 SKILLINGARYD Tel: 0370-716 82, kansliet@skillingarydsfk.se Carina Lindqvist tel. 0370-702 98	F
Skruvs IF	C/o Reine Karlsson, Östra Infarten 28, 360 53 SKRUV Telefon: 073-046 46 82, 0478-205 20, skruvsfriidrott@gmail.com Ordf. reine-tour99@hotmail.com	G

Stensjöns IF	Svalövägen 7B, 571 73 STENSJÖN Tel. 0380-910 45, stensjonsif@hotmail.se C/o G. Graberg, Cirkelv. 12, 571 75 FREDRIKSDAL, tel. 0380-262 43 Ordf. Mette Bromander, mette.bromander@stjarnstans.se	F
IFK Sävsjö	Box 168, 576 24 SÄVSJÖ Tel. 0382-130 80, kansli@ifksavsjo.se Lena Johansson tel 0709-50 82 04, lena.johansson@savsjo.se	F
Södra Vi IF	Box 100, 598 71 SÖDRA VI Tel. 0492-202 75, sodravi.if@telia.com Ordf. Håkan Danielsson tel. 0492-202 87, 072-515 26 92, hadan@telia.com	H
Team Tete RC	C/o Robin Wennstig, Skogsvägen 6, 572 35 OSKARSHAMN Mob. 0708-67 77 95, e-post: teamtete@hotmail.com	
Tranås AIF FI	Box 234, 573 23 TRANÅS Siw Dahlgren, tel: 0140-135 31, siwtaif@telia.com Anders Nykvist tel. 0140-31 13 55, anders.nykvist@os.tranas.se Ordf. tina.klasson@telia.com	F
Villstads GIF	Villstad 125, 333 91 SMÅLANDSSTENAR Tel. 0371/380 06 Anders Andersson, tel. 0371/330 66, 073/962 83 87, villstadsgif@hotmail.com	F
Wärnamo SK	Box 348, 331 23 VÄRNAMO Arnold Gustavsson, 070-581 12 31, ordforande@warnamosk.se , mail@warnamosk.se , kassor@warnamosk.se	F
Västerviks IF	Johannesbergsvägen 6, 593 53 VÄSTERVIK vastervikif-friidrott@hotmail.com Kent Nilsson tel. 070-929 62 91	H
IFK Växjö	Box 3007, 350 33 VÄXJÖ Kansli tel. 0470-161 16, info@ifkvaxjo.se Ordf. an.franzen@telia.com	G
Växjö LK	Box 3007, 350 33 VÄXJÖ vaxjoloparklubb@gmail.com Roland Gustbée, 0793-49 23 69, roland@gustbee.eu	G

AKTIVA B

Har ingen aktivitet på arena.

338 Småland Tri o Multisport SOK Aneby	C/o Johan Eriksson, Storgatan 21, 341 30 LJUNGBY Mob. 070-566 60 45, info@338smaland.se Jularpsvägen 6, 578 31 ANEBY info@sokaneby.se Anna Kallin tel. 0380-410 10, ordforande@sokaneby.se	G F
Anderstorps OK	C/o Lennart Adolfsson, Stjärnehult Solhem, 334 91 ANDERSTORP Tel. 070-541 58 68, lennart.adolfsson62@icloud.com	F
Ankarsrums OK	C/o Anders Strömbäck, Duvgatan 10, 593 42 VÄSTERVIK ankarsrumsok@passagen.se Björn Liljeholm, 0490-197 97, bjorn_liljeholm@hotmail.com	H
Björkshults IF	C/o Brandstedt, Villavägen 13, 579 93 GRÖNSKÅRA Tel. 070-664 01 42, bjhultif@hotmail.com	H
Bodafors OK	C/o Stefan Reiver, Pär Hörbergs väg 31, 571 61 BODAFORS Tel. 070-558 65 62, stefan.reiver@signalbyran.se	F
IFK Borgholm	Kungsgatan 2, 387 32 BORGHOLM Kansli tel. 0485-100 95, ifkborgholm@telia.com	H
Bredaryds SOK	Ringvägen 28, 330 10 BREDARYD Lars-Göran Larsson, tel. 0370/807 23, info@bsok.se , ekonomi@bsok.se	F
Brittatorp TK	C/o Sören Gränfors, Alms väg 5, 363 31 ROTTNE Tel. 0470/914 95, 070-318 85 21, soren.granfors@gmail.com	G
Burseryds IF	Ågatan 56, 333 77 BURSERYD Tel & Fax 0371-505 54, burserydsif@gmail.com madelene.brandin@telia.com	F
Böda IK	Niclas Hansson 0371-50998, hansson.niclas@telia.com Landsvägen, Norrböda 33, 380 74 LÖTTORP Tomas Nilsson, tel. 0485/221 41, berit.harrysson@telia.com Hans-Göran Gustavsson, tel. 0485/211 11	H
Emmaboda-Verda OK	C/o Peter Ekdahl, Östervägen 7, 361 42 LINDÅS Tel. 0471-137 10, 0723-10 09 48, lopning@evok.se	H
FK Finn	Box 843, 341 18 LJUNGBY Finnstugan tel. 0372-150 41, info@fkfinn.com Ingemar Ericsson, tel. 070-538 16 41, ingemar.ericsson@pmcswedrive.se	G
IF Friskis & Svettis	Mosstegsgatan 12 A, 575 39 EKSJÖ fs.eksjo@gmail.com	F
IF Friskis & Svettis	Smedjegatan 6, 553 20 JÖNKÖPING Emilia Thor 036-17 31 51, emilia@jonkoping.friskissvettis.se Ekonomi: lars@jonkoping.friskissvettis.se	F
IF Friskis & Svettis	Borgmästaregat. 11, 392 35 KALMAR Tel. 0480/225 24, fax 230 50, rune.johansson@fskalmar.com Nicklas Anderberg, tel. 0480/295 12, 0708/ 25 73 39	H
IF Friskis & Svettis	Långgatan 16, 341 32 LJUNGBY Tel. 0372-814 56, kansli@ljungby.friskissvettis.se	G

IF Friskis & Svettis	Box 77, 285 22 MARKARYD markaryd@friskissvettis.se	G
IF Friskis & Svettis	Grönadalsgatan 9, 382 44 NYBRO Tel. 0481-510 15, fsnybro@telia.com	H
IF Friskis & Svettis	Torggatan 12, 385 31 TORSÅS Tel. 0486-107 21, mrose47@hotmail.com	H
IF Friskis & Svettis	Bangårdsgatan 9 A, 574 31 VETLANDA Tel. 0383-70 55 70, vetlanda.friskissvettis@gmail.com Lars-Ivan Petersson, 0383-132 41, 070-582 20 30	F
IF Friskis & Svettis	Mirabels gata 4, 598 32 VIMMERBY friskisvimmerby@live.se	H
Friskis&Svettis Växjö	C/o Confido Redovisning AB, Deltavägen 7, 352 45 VÄXJÖ Helena Wulff, 070-220 19 69, info@vaxjo.friskissvettis.se	G
IF Friskis & Svettis	Östra Esplanaden 20, 343 31 ÄLMHULT Tel. 0476-133 00, info@almhult.friskissvettis.se Thomas Johansson, tel. 0476-811 92	G
Föra AIK	C/o Mattias Lundberg, Markgatan 24, 387 34 BORGHOLM Tel. 070-152 97 49, foraaiik@gmail.com	H
Gamleby OK	Box 60, 594 21 GAMLEBY Hans Söderberg, tel. 0493/125 65, gok@home.se	H
OK Gisle	C/o Jan Andersson, Sebjörnarp 20, 332 92 GISLAVED Tel. 0371-805 96, okgisle@gmail.com	F
Gnosjö FK	Fritidsvägen, 335 32 GNOSJÖ Tel./fax: 0370/92670 Christer Park, Tel 0370/99837, Christer-park@telia.com	F
Hallaryds IF	C/o Lena Persson, Håradsvägen 8, 343 96 HALLARYD E-post: hallarydsloppet@gmail.com	G
IF Hallby SOK	Axamo, Hallbystugan 1, 555 94 JÖNKÖPING Tel. 036/73090, fax. 73145, Tomas Pettersson Hjelmkvist, 070-373 86 04, skidor@if-hallby.se	F
Hestra SSK	Isamon, 335 71 HESTRA Tel: 0370-33 56 00, hssk@bahnhof.se Ordf. Patric Nilsen, tel. 070-300 23 20	F
Hillerstorps Golf	Box 40, 330 33 HILLERSTORP Ordf. Ulf Nilsson 0707-76 38 91, uffe26292@telia.com Kassör Leif Mårtensson, leifmartensson@hotmail.se Löpspekt. David Oxenlöv, 070-322 75 94, hgoif.running@gmail.com	F
Hossmo RC	C/o Daniel Olsson, Manskärsvägen 11, 388 92 LJUNGBYHOLM styrelse.hrc@niros.se	H
Hultånäs SoFK	C/o Claes-Göran Franzén, Rås 3, 570 80 VIRSERUM Siv Josefsson hipptop@hotmail.com	G
Ingelstad IK	Box 4, 360 44 INGELSTAD Tel/fax 0470-302 59, kansli@ingelstadik.nu Jocke Svensson tel. 0470/382 88, jockes68@live.se	G
Jönköpings OK	Åsabadet 1, 562 40 TABERG Tel. 036/640 83, info@jonkopingsok.nu	F
Kalmar OK	Box 135, 391 21 KALMAR info@kalmarok.se	H

Ulfveloppet

Söndagen 17 september

*Inklusive **Långa Terräng-DM** för seniorer*

Ett "riktigt" terränglopp. Gå, lunka eller löp!

Klasser:

12 km Män och Kvinnor. Motion

8 km Män och Kvinnor. Motion

5 km Män och Kvinnor. Motion

2,5 km P 03-04, F 03-04. Miniloppen

1 km P 05-06, F 05-06. Microloppen

P 07-08, F 07-08,

P 09-10, F 09-10.

300 m pojkar och flickor. Energiloppen

födda -11 el. senare (ingen tidtagning)

Terräng-DM:

12 km Män.

8 km Kvinnor

Lagtävling 3 löpare (automatiskt)

Starttider:

10.00 300m 10.20 2,5 km

10.10 1 km 10.45 5+8+12 km

Priser: Plakett/medalj till alla som fullföljer något lopp. Priser till de tre första i F/P 14, herr/dammotionsklasserna. Massor av priser lottas ut. DM-medaljer till de tre bästa i DM-klasserna.

Startavgifter:

8 och 12 km 90 kr, 5 km 50 kr. Ungdomsklasserna gratis (vid föranmälan).

Vid efteranmälan (senast 1 timme före start) tillkommer 40 kr.

Banbeskrivning: Terrängen är fantastiskt vacker och bansträckningen är varierande men lättsprungen. De allra yngsta springer på en säker bana på Ulfveskog med stort publikstöd hela sträckan.

Samling: Idrottsplatsen Ulfveskog, Södra Vi, 10 km norr om Vimmerby.

Övrigt: Dusch o omklädning finns på Ulfveskog. Nummerlapp hämtas på Ulfveskog tävlingsdagen senast 1 timme före start. Deltagande sker på egen risk.

Servering: Dricka, kaffe/the, korv, fikabröd, frukt, godis m.m.

Anmälan: Senast 11/9 på mail: sodravi.if@telia.com eller www.sodraviif.se
Anmälningsavgiften sätts in på bankgiro 432 – 1576.

VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG SÖNDAG I SÖDRA VI-SKOGARNA!

Södra Vi Idrottsförening, Mia 0492-202 75 må-to, Mats 070-523 27 76.

Kalmar RC	Box 37, 391 20 KALMAR info@kalmarrc.com Jonas Andersson, tel. 070-37 95 774, monicawilen@hotmail.com	H
Lenhovda IF	Box 42, 360 73 LENHOVDA Tel. 0474/21011, Fax.-21269, Pernilla Lundberg info@lenhovdaif.se	G
Lönashults Golf	Häldalavägen 12, 342 53 LÖNASHULT Anders Svärd, 0470-75 72 56, anders.svard@telia.com	G
Misterhults AIS	C/o Ulf Nilsson, Hultgårdsvägen 3, 572 95 FIGEHOLM Tel. 0491 320 25b, 0491-76 40 64a, ulf.nilsson.rt@oskarshamn.se	H
OK Norrvirdarna	Vallanäsvägen 8, 352 59 VÄXJÖ Lars-Åke Sjökvist 076-180 29 07, info@varendgn.se	G
Ocab RC	C/o Ocab Sanering i Kalmar AB, Tjuvbackev. 6, 392 39 KALMAR Tel. 0480-478 931. Patrik Gustafsson, patrik.gustavsson@ocab.se	H
OCR Oskarshamn	Lågländsvägen 22, 572 58 OSKARSHAMN Andreas Högström, tel. 070-36 34 344, andreas@fiskeliv.net	H
Persnäs AIF	Österskogsvägen 2, 387 70 LÖTTORP Tel. 0485-251 59, persnas.aif@telia.com Leif Gerhardsson 070-638 21 70, leif.gerhardsson@korpen.se	H
IF Risinge LK	C/o Pia Johansson, Risinge Solhäll, 360 43 ÅRYD Tel. 0733-97 43 83, pia.a.johansson@gmail.com Andreas Bohman 076-393 01 99, andreas.j.bohman@gmail.com	G
Rydaholms Golf	C/o Åke Blomgren, Pilgatan 16, 330 17 RYDAHOLM Tel. 0472-209 74, skidblomm@hotmail.com	F
Skillingaryds IS	Vattugatan 2, 568 32 SKILLINGARYD kansli@sis.nu , ragnar.alkemark@live.se	F
Skullaryds SK	C/o Karl-Uno Sand, Rickelstorp, 575 91 EKSIÖ Tel. 0381-710 67, kalle@sandsmaskin.se , pac@dsmdata.se	F
Sommen-Bygdens SK	C/o Magnus Gustavsson, Mossebogat. 20, 573 61 SOMMEN Tel. 0140-304 41, Ulf Wiik 0140-306 51, holger-pettersson@telia.com	F
Storebro SC	C/o Inge Ekström, Sevedegatan 5, 598 70 STOREBRO Tel. 0492-304 71, sevedegatan5@telia.com	H
Team Runnershigh IF	Dunkehällavägen 28 B, 554 47 JÖNKÖPING Tel. 0739-22 33 31, info@teamrunnershigh.se	F
Tjust Bike o. RC	Jättegatan 69, 593 52 VÄSTERVIK Esbjörn Gustafsson, tel. 0490/321 63, esgustafsson@tele2.se	H
Trimate SK	C/o Ulf Persson, Enighetensväg 53, 393 59 KALMAR Ordf. ulf.persson.kalmar@outlook.com	H
IF Träningsvärk 1	C/o Ann-Christin Regnell, Fredsgatan 25 A, 593 32 VÄSTERVIK Johanna Hammarstedt 0739-600 331, j_hammarstedt@hotmail.com	H
Vimmerby SK	C/o Ulf Lundh, Äläkrabacken 2, 598 91 VIMMERBY info@vimmerbysk.se , Ted Larsson 070-761 42 93	H
Visingsö AIS	Brahevallen, 560 34 VISINGSÖ Tel/fax: 0390-406 98 (klubbstugan), visingso_ais@hotmail.se Cecilia Nordin tel. 073-931 85 69, cecilia_nordin@hotmail.com	F
IK Vista	C/o Arvid Öhrn, Pickarpvägen 3, 561 46 HUSKVARNA arvid.ohrn@gmail.com	F
OK Vivill	C/o Therese Friberg, Skolgatan 41, 333 32 SMÅLANDSSTENAR Tel: 0371-323 93, info@okvivill.se , Ola Samuelsson 0371-364 64	F

Väckelsångs IK	Björkeborgsgatan 23, 360 14 VÄCKELSÅNG Jenny Lavesson, tel 0470-335 53, 070-519 25 53, jennylavesson@hotmail.com	G
Västerviks IK	Box 207, 593 23 VÄSTERVIK kansli@vikhockey.se , Lars Jörbrink 070-55 55 213	H
Västerviks OK	Vassbäcksv. 2, 593 53 VÄSTERVIK kansli@vasterviksok.se , Rolf. E. Johansson, tel. 0490/307 60 Anna Hertin tel. 0490/103 64	H
Växjö AIS	VAIS-TORPET, Fylleryd, 355 92 VÄXJÖ Tel. 0470-236 79 Göran Sjöbäck tel. 0470-449 01, goransjobeck@hotmail.com	G
Ålems OK	C/o Tomas Holmström, Helgesbo 212, 384 93 ÅLEM Tel. 070-634 20 27, helgesbo@telia.com	H
Ölmstads IS	C/o Michael Eskilsson, Broddstorp, 563 93 GRÄNNA Tel: 036-525 66, 036-523 63, info@olmstad-is.se	F
Örjansklubben	C/o Ulf Hördegård, Johannesbergsvägen 1, 574 74 RAMKVILLA F Tel: 0474-140 740, ulf.hordegard@gmail.com	F

EJ AKTIVA

Har själva uppgett att de ska begära utträde ur SFIF och/eller betalar ej Service-avgift.

Frödinge-Brantestads SK C/o Monica Nälgård, Humlestigen 5, 598 35 VIMMERBY	H
monicanal@home.se	

FÖRENINGSSAMMANSTÄLLNING

	F-LÄN	G-LÄN	H-LÄN	SUMMA
AKTIVA A	15	9	12	36
AKTIVA B	24	16	26	66
SUMMA	39	25	38	102

KRETSSAMMANSLUTNINGAR

Jönköpings Friidrottskrets	C/o Ann Axelsson, Värnamov. 34, 553 39 JÖNKÖPING Tel. 036/12 17 43, 0733/10 40 16, ann.axel@telia.com
Ölands Idrottskrets	Carl-Gustaf Nilsson, Vädursv. 2, 393 56 KALMAR Tel: 0480-285 39, 070-444 31 02, nilsson.calle@tele2.se
Kalmar Läns Friidrottskrets	AnnLis Hellsten, Homhällev. 20, 572 40 OSKARSHAMN (Vilande) Tel/fax: 0491-839 47, 0708-839 470, annlis.hellsten@bredband.net

SMÅLANDS FRIIDROTTSFÖRBUNDS TÄVLINGSPROGRAM 2017

(Med inlagt centrala programmet och övriga aktuella tävlingar)

Uppdaterat t.o.m. 9 april

NOV-16 Arrangör

19-20	lö-sö	Adventsspelen, UT, arena inomhus	Utby IK
20	sö	KM 11-14år, D, UT, arena inomhus	IFK Växjö

DECEMBER

3-4	lö-sö	Julkappsjakten, UT+, arena inomhus	Göteborgs KIK
11	sö	Tomtespelen, UT+, arena inomhus	KA 2 IF
15	to	Luciasprintern, D, UT+, arena inomhus	IFK Växjö

JANUARI

8	sö	IVDM	Jkpg Friidrottskrets
13-15	fr-sö	Scandic Indoor Games, UT+, arena inomhus	Huddinge AIS
14-15	lö-sö	KA2-spelen, NT+, arena inomhus	KA 2 IF
14-15	lö-sö	Örebro Indoor Games, UT+, arena inomhus	KFUM Örebro
21-22	lö-sö	Quality Hotel Games (fd. BWG), C, UT+, arena inne	IFK Växjö
28-29	lö-sö	Pallaspelen, NT+, arena inomhus	IK Pallas
28-29	lö-sö	Norrköping Indoor Games, UT+, arena inomhus	Golf Tjalve

FEBRUARI

3-5	fr-sö	STORA IVSM	IK Ymer, Borås
4-5	lö-sö	Stora IDM-helgen	SmFIF m. hjälp i Växjö
11	lö	NOR-DEN/ISL-FIN-SWE	Tampere, FIN
11-12	lö-sö	ISM-IJSM-IUSM MÅNGKAMP	IK Orient, Boh.Dal.FIF
11-12	lö-sö	IDM, IJDM 19, IU DM 17,15 mångkamp	Inlagt ovan
12	sö	IVSM FEMKAMP	Nyköping BIS
18-19	lö-sö	STORA IJSM 19-22, IUSM 17	Örgryte IS, Ullevi FK
25-26	lö-sö	STORA ISM	IFK Växjö
25	lö	Mixstafett 4x200m P/F13, D, UT, arena inomhus	Inlagt ovan
26	sö	Sunnakampen, UT, arena inomhus	KA 2 IF

MARS

3-5	fr-sö	IEM	Belgrad, SRB
3-5	fr-sö	Växjö Inomhuskast, C, NT+, arena inomhus	IFK Växjö
4	lö	IDM vikt kastning	Inlagt ovan
4	lö	Halmstad Indoor, UT+, arena inomhus	IFK Halmstad
4-5	lö-sö	STORA IUSM 15-16	Uppsala IF
10-12	fr-sö	IVNM	Huddinge AIS
11-12	lö-sö	EUROPACUP KAST	Las Palmas, ESP
11	lö	KRAFTMÄTNINGEN INOMHUS 17 ÅR	Turebergs FK
12	sö	KRAFTMÄTNINGEN INOMHUS 17 ÅR	Linköpings GIF
18-19	lö-sö	GÖTALANDSMÄSTERSKAP 13-14 ÅR	IFK Växjö

19-25	sö-lö	IVVM	Daegu, Sydkorea
25	lö	Marsträffen, D, UT+, arena inomhus	IK Hinden
25	lö	Vårcupen, C, UT, arena inomhus	Tranås AIF
25	lö	Annelundsrundan, C, asfalt-gata, 10+5+1,1km	FK Finn
26	sö	VM-JVM TERRÄNG	Kampala, UGA

APRIL

1-2	lö-sö	Växjömångkampen, D, UT 12-14år, inomhus	IFK Växjö
1-2	lö-sö	IUDM 12,13,14 mångkamp	Inlagt ovan
2	sö	ÖM, UÖM, VÖM Terräng	FIK Färjestaden
8	lö	Skälbylloppet, C, grus.park väg, 8+4+1,9+1,1+0,6km	Högby IF
17	må	Hallarydsloppet, C, bl.u-lag, 21+9,8+6+3,2+1,2km	Hallaryds IF
21-30	fr-sö	WORLD MASTER GAMES	Auckland, NZL
22	lö	Vårstafetten, C, bl.u, 42195m + 34954m, 8 str. Mållilla-Mörlunda SKI	
22	lö	Ölands Tjurrus, D, obanat, 5+1,5 km	Högby IF
22-23	lö-sö	WORLD RELAYS	Nassau, BAH
23	sö	DM, JDM, UDM, VDM Terräng	Högby IF
29	lö	Ölands Kyrkstafett, C, asf-väg, 67/23 km, 11/6 str.	Högby/Ö.I-krets.
30	sö	Landsjön Runt, D, asf väg-gata, 12,5+5,5+2+1 km	IK Vista
30	sö	Vårloppet, D, terräng 10+5+1 km	FIK Färjestaden
30	sö	VEM BERGSLÖPNING	Montcada, ESP

MAJ

1	må	Växjöloppet, C, bland u, 21+10+4,7 km	IFK Växjö
6	lö	Junespelen, C, UT+, arena	IK Hakarpspojarna
6	lö	Majspelen, C, UT+, arena	Oskarshamns SK
6	lö	Wärnamo Kvartsmarathon, C, bl.u, 10549m+5+1km	Wärnamo SK
10	on	Vår Ruset Växjö, C, tjejlapp, bland u, 5 km	IFK Växjö
11	to	Vår Ruset Kalmar, C, tjejlapp, bland u, 5 km	Högby IF, FIK F-stad.
12	fr	Lagårdsrännan, D, terr.stig, bland, 9+5+2 km	Skullaryds SK
13	lö	B-TEX Cup, C, UT+, arena	Villstad GIF
13	lö	Alvesta Throwing Day, C, UT+ VT, arena	Alvesta FI
13	lö	Scaniamilen, C, mot-spår, 10+5+2+1 km	Oskarshamns SK
16	ti	Vår Ruset Jönköping, C, tjejlapp, bland u, 5 km	IK Hakarpspojarna
16	ti	Linnéalunken, C, asf-gata, grus, 5+1,5+0,8 km	Glasrikets RC Nybro
18	to	Kalvinknatet, D, knattelopp, bland u, 1,3+0,8 km	Ljungby FIK / MAI
19	fr	Lag-UDM, kvalomgång 1, norra	Jönköp. Friidr.krets
21	sö	Lag-UDM, kvalomgång 1, södra	Högby IF m.f. i Kalmar
20	lö	Marknadsspelen, C, UT+, arena	Skrups IF
20	lö	Göteborgsvarvet, Halvmarathon	Göteborgs FIF
20	lö	SM HALVMARATHON	Inlagt ovan
20	lö	NORDIC CHALLENGE 10.000 M	Köpenhamn, DEN
20	lö	Lindsdal Runt, C, asfalt 4,2+0,9 km	Kalmar SK
25	to	LAG-SM KVAL, grupp B	Linköping
25	to	GÖTALANDS-SERIEN, match 1, Div 1 M/K	Hovslätts IK
25	to	GÖTALANDS-SERIEN, match 1, Div 2 M/K	?
25	to	GÖTALANDS-SERIEN, match 1, Div 3 M/K	Kungsbacka
26	fr	Eksjö Stadslopp, C, asf, 10+5+1+0,6 km	Eksjö Södra IK

27	lö	Hindenspelen, C, UT+ arena	IK Hinden
27	lö	<i>Vilden X-trail</i> , C, 10+6+2,8km, stigar/obanat	Jönköpings OK
27-28	lö-sö	SM-JSM-USM STAFETT	Malmö AI
27-28	lö-sö	Mångkamp, C, UT+, sen-22-19-17-15-13-11år	Ljungby FIK
27-28	lö-sö	DM, JDM, UDM Mångkamp	Inlagt ovan
29	må	Kalvinknatet, C, knatte, gräs/grus, 1,5+0,9+0,6km	Högby IF / MAI
30	ti	Råslättspelen, C, NT+, arena	Jönköp. Friidr.krets
31	on	Drottning Margaretaloppet, C, tjejlopp, bland u, 5 km	Kalmar SK
?		DM o UDM stafett	Arr sökes

JUNI

2	fr	<i>Herrgårdsstafetten</i> , D, asf-väg-gata, 4,4 km, 5 str.	Oskarshamns SK
3	lö	<i>ASICS Stockholm Marathon</i>	Hässelby SK / Spårv.FK
3	lö	SM I MARATHON	Inlagt ovan
3	lö	<i>England Runt</i> , C, bland u, 10+5+1,7 km	Markaryds FK
3	lö	<i>Skomakareloppet</i> , D, bl.u, 9+4,5+1+0,3 km	Misterhults AIS
3-4	lö-sö	Stora DM-JDM-UDM	Habo FIF-04 + alla
3-4	lö-sö	Habo Challenge, C, UT+, arena	Ihop med ovan
6	ti	<i>Möbelriket Trailrun</i> , D, terräng-stig, 10+5+2+0,2 km	OK Norrvirdarna
7	on	<i>Tjejlunken</i> , C, Tj, bland u, 6 km	OK Njudung
9	fr	<i>Vimmerbyloppet</i> , C, bl.u., 10+5+1,8+1+0,5 km	Vimmerby SK
10	lö	EUROPACUP 10.000M	Minsk, BLR
10-11	lö-sö	JNM-UNM MÅNGKAMP	Kuortane, FIN
11	sö	<i>Mighty Marsh Run</i> , D, obanad terräng, 10+5+2,5 km	Bredaryd SOK
11	sö	<i>LagaMilen</i> , C, 10+6+4+1 km	Skillingaryds IS
15	to	SM, JSM 22, VSM 10 KM LANDSVÄG	Hässelby SK / Spårv.FK
17	lö	<i>Öland Ultra</i> , C, 50+25 km	Högby IF
17	lö	<i>Florhultsloppet</i> , D, blandat underlag 5 km	Glasrikets RC Nybro
18	sö	KRAFTMÄTNINGEN, KVAL	Ljungby FIK
21	on	Vätterspelen, C, NT+, arena	Hovslätts IK, Habo FIF
24-25	lö-sö	LAG-EM	Vaasa, FIN
28	on	<i>Böda Beach Run</i> , C, 10+5+2,5+0,5 km	Högby IF
30-2	fr-sö	Världssundomsspelen, UT+ arena	Göteborgs FIF
?		Stora VDM	Arr sökes

JULI

1	lö	<i>Kalmar Malkars 21 KM</i> , C, 21,1+5 km, asf-gata	Högby IF
1-2	lö-sö	Bottnarydskastet, C, IT, arena	Bottnaryds IF
1-2	lö-sö	LAG-EM MÅNGKAMP	Monzon, ESP
2	sö	<i>Grevskapsloppet</i> , D, bl.u., 10+5+3+1 km	Visingsö AIS
4	ti	Veteran-ÖM	Högby IF
6	to	<i>Oskarshamns Stadslopp</i> , C, asf-väg-gata, 6+3 km	Oskarshamns SK
7	fr	LAG-SM	IK Ymer, Borås
7	fr	<i>Byrundan</i> , C, asf-väg-gata, 8+4+1,5km	Gamleby OK
7	fr	<i>Böda Sandsloppet</i> , D, 6,5+4+1,8+1 km	Högby IF
7-9	fr-sö	Öresundsspelen, UT+ arena	IFK Helsingborg
8	lö	SM 100 KM	SOK Knallen, Borås
8	lö	EM BERGSLÖPNING	Kamnik, SLO

8-9	lö-sö	Ränneborgsmångkampen, C, UT 7-17år, arena	Eksjö Södra IK
12	on	Kalmar Sommarspel, C, UT+, arena	Kalmar SK
13-16	to-sö	JUNIOR-EM 22 ÅR	Bydgoszcz, POL
15	lö	<i>Victorialoppet</i> , C, asf, grus väg-gata, 9+4+2+1,5 km	IFK Borgholm
16	sö	Ölandsspelen, C, UT+, arena	Högby IF
16	sö	DM, JDM, UDM, VDM 5000m, 3000m, 2000m	Inlagt ovan
20-23	to-sö	JUNIOR-EM 19 ÅR	Grosseto, ITA
22	lö	<i>Hornsjön Runt</i> , C, terr stig, 11+5,5+2,9+1,5+0,8 km	Högby IF
22-30	lö-sö	EUROPEAN YOUTH OLYMPICS	Győr, HUN
26	on	<i>Löttorpsvarvet</i> , D, 6,2+1,4+0,8 km	Högby IF
27-6	to-sö	VEM STADIA	Århus, DEN
28	fr	DM o VDM 10.000m	Eksjö Södra IK
29	lö	Ölandsjoggen, C, 10+4+2,5+1,5 km	Persnäs AIF
30	sö	ÖM, UÖM 17, 15, 13, 11, 9år	Högby IF, FIK F-staden

AUGUSTI

2	on	<i>ATEA Kalmarmilen</i> , C, asf-gata 10+1,2+0,4 km	Högby IF
4-13		VM	London, GBR
5	lö	Sisu-spelen, C, UT+, arena	IK Sisu, Nässjö
5	lö	<i>Ölands Marathon</i> , C, asf-väg, 42.195m, inkl ÖM-VÖM	Högby IF
5	lö	DM, VDM Marathon	Inlagt ovan
6	sö	<i>Hultanäsloppet</i> , D, bland u, 13,4+6,7+3,5+1,2 km	Hultanäs SoFK
11-13	fr-sö	STORA JSM 19-22, USM 17	Gefle IF
11-13	fr-sö	STORA USM 15-16	Falu IK
12	lö	<i>Blomsterloppet</i> , C, grusväg, 11,4+5,7+1,6+0,6 km	Älems OK
15	ti	<i>Blodomloppet</i> Jönköping, C, asf, grus, 10+5 km	Hovslätts IK
18	fr	<i>VP Citylopp</i> , C, asf väg-gata, 10+5+1,7+1+0,4 km	OK Njudung
18-20	fr-sö	STORA VSM	KA 2 IF
19	lö	GÖTALANDS-SERIEN, match 2, Div 1 M/K	IK Ymer Borås
19	lö	GÖTALANDS-SERIEN, match 2, Div 2 M/K	Linköpings GIF
19	lö	GÖTALANDS-SERIEN, match 2, Div 3 M/K	IK Lerum m.f.
19	lö	LAG USM	Hammarby IF
19	lö	Kräftspelen, C, UT+, arena	Villstad GIF
19	lö	<i>Jönköping Marathon</i> , C, hel+halvmarathon	Team Runnershigh
19-20	lö-sö	NORDISKA JUNIORLANDSKAMPEN	Sverige
20	sö	WSK-spelen, C, UT+, arena	Wärnamo SK
20-25	sö-fr	UNIVERSADEN	Taipei, TPE
22	ti	Smålandspelen, D, UT+, arena	IFK Växjö
25-27	fr-sö	FRIIDROTTS-SM	IFK Helsingborg
25	fr	<i>Sävsjö Stadslopp</i> , D, asf/väg, 10+5+1,6+1,2 km	IFK Sävsjö
26	lö	VSM HALVMARATHON	Mariestads AIF
26	lö	Lag-UDM, kvalomgång 2, norra	Tranås AIF
26	lö	<i>Varvetmilen Växjö</i> , C, 10 km	Växjö LK
26	lö	<i>Festilvalloppet</i> , C, bland u, 10+5 km	SK Graal
26	lö	<i>Mullsjö x-trail ½ marathon</i> , C	Mullsjö SOK
26	lö	<i>Nattloppet Kalmar</i> , C, asf.gata-väg, 5 km	Högby IF
27	sö	<i>Väckelsångsloppet</i> , C bland u, 18,4+8,9+4,5+2,3 km	Väckelsångs IK

SEPTEMBER

1	fr	<i>Hillerstorps Adventure Race</i> , C, asf/grus, 10,4+5,2+1,5+0,4	H.GolF
2	lö	<i>Spring Hultsfred</i> , C, asf/grus, M+½+10+5+1,4+0,7	Hultsfreds LK
2	lö	DM, VDM Halvmarathon	Inlagt ovan
2	lö	<i>John Bauer Trail Run</i> , C, kup. terr. 22,5+10+2 km	IK Hakarpspoj.k.
2	lö	<i>Tranåsloppet</i> , C, 15+10+5+2,6+1,8+1,2km	Tranås AIF
2	lö	<i>Tjemilen</i>	Hässelby SK / Spårv.FK
2	lö	Lag-UDM, kvalomgång 2, södra	Ljungby FIK
2	lö	Karlskronaspelen, UT+ arena	KA 2 IF
2-3	lö-sö	FINNKAMPEN	SFIF, Stockholm
2-3	lö-sö	KRAFTMÄTNINGEN 15 ÅR, FINAL	Täby IS
9	lö	VSM KASTFEMKAMP	Bottnaryds IF
9	lö	VDM Kastmångkamp	Inlagt ovan
9	lö	HIK-kampen, C, UT+, arena	Hovslätts IK
9	lö	<i>Stockholm Halvmarathon</i>	Spårv./Häss./Tureberg
9-10	lö-sö	GM 13-14 ÅR	IK Orient, Uddevalla
9-10	lö-sö	SM-JSM-USM MÅNGKAMP	Linköpings GIF
10	sö	<i>Sunnerboloppet</i> , C, bland u, 10+4,7+2,2 km	FK Finn, Ljungby FIK
10	sö	<i>Visans Skeppsloppet</i> , D, bland u. 8+2+1+0,5 km	Storebro SC
10	sö	<i>LöpRallarn</i> , C, 15+6+2,5+1 km	IF Hallby, Bottn.IF
10	sö	VEM MARATHON	Wroclaw, POL
16	lö	VSM FEMKAMP	Ludvika FFI
16	lö	Mini-LM 9-11år, Kronoberg	Alvesta FI
16	lö	Alvesta Veteranspel, C, VT, arena	Alvesta FI
16	lö	Lag-DM	Högby IF
17	sö	Lag-UDM, final	Jönköp. Friidr.krets
17	sö	<i>Ulveloppet</i> , D, terrst, grusv, 12+8+5+2,5+1+0,3 km	Södra Vi IF
17	sö	DM lång terräng	Inlagt ovan
22-24	fr-sö	<i>TCS Lidingöloppet</i>	IFK Lidingö, Sthlm FIF
23	lö	Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne, C, UT+	Kalmar SK
24	sö	TAIF-spelen, C, UT+, arena	Tranås AIF

OKTOBER

7	lö	<i>Gummiloppet</i> , D, asf väg gata, 8+3,7 km	Rydaholms GolF
7	lö	<i>ÖIS-loppet</i> , D, terräng 13+5+1,5+0,4 km	Ölmstads IS
8	sö	<i>Höglandsloppet</i> , D, terr-stig, 10+5+2+1 km	IK Sisu, Nässjö
14	lö	VSM MARATHON	Solvikingarna
14	lö	<i>Ekerumsloppet</i> , D, terr-stig, 10+1,6 km	Högby IF
15	sö	<i>Varvetmilen Jönköping</i> , C, 10 km	IK Hakarpspoj.karna
15	sö	<i>Havslättsmarodören</i> , D, terräng 6,5 km	Oskarshamns SK
21	lö	<i>Växjö Marathon</i> , C, asf-väg, 42195m	Växjö LK
26/8 - 22/10	DM	Castorama	Hemmabanor
28-29	lö-sö	SM-JSM-USM-VSM TERRÄNG	Huddinge AIS

NOVEMBER

11	lö	NM-JNM TERRÄNG	Middelfart, DEN
18	lö	Jämjöhalvan, C, halvmarathon, 10+5 km	Team Blekinge LF
25	lö	Åspöloppet, D, 3,6km upp 14° genom tunnel	Oskarshamns SK

DECEMBER

10	sö	EM-JEM TERRÄNG	Šamorín, SVK
31	sö	Sylvesterloppet, C, asf/väg, 10+5+1,5 km	Anderstorps OK
31	sö	Sylvesterloppet Kalmar, C, asf, 10+5+2,4+1,2+0,7km	Högby IF

FÖRKORTNINGAR I TÄVLINGSPROGRAMMET

VM	Världsmästerskap	UT	Ungdomstävling uteslutande avsedd för juniorer/ungdomar
EM	Europamästerskap	UT+	Ungdomstäv. med vissa seniorgrenar
NM	Nordiska mästerskap	VT	Veterantävling
SM	Svenskt mästerskap	FGP	Folksam Grand Prix
JSM	Svenskt juniormästerskap	V	Vägtävling
USM	Svenskt Ungdomsmästerskap	T	Terrängtävling
VSM	Svenskt veteranmästerskap	(C)	Centralt sanktionerad tävling
DM	Distriktsmästerskap, J. U. V. efter samma princip som ovan	(D)	Distrikts sanktionerad tävling
I	före anger inomhus	V-t	Väg och/eller terräng tävling
LM	Länsmästerskap	M	Män, seniorer
KOM	Kommunmästerskap	K	Kvinnor, seniorer
KRM	Kretsmästerskap	J	Juniorer män o kvinnor
IT	Internationell tävling	P	Pojkar
NT	Nationell tävling med uteslutande seniorgrenar	F	Flickor
NT+	Nationell tävling med vissa grenar också för juniorer/ungdomar och/eller veteraner		Siffror ex 19,17,15 etc, anger ålder



Välkomna till Eksjö Stadslopp

fredagen den 26 maj 2017



Klassindelning	Banlängd	Startavgifter			Starttider
		tom 21 maj	tom 25 maj	tävlingsdag	
Män (alla åldrar)	10 km	150 kr	200 kr	300 kr	19:30
Kvinnor (alla åldrar)	10 km	150 kr	200 kr	300 kr	19:30
Motion (Män, Kvinnor)	5 km	150 kr	200 kr	300 kr	19:50
M 50+ (född 1967 eller tidigare)	5 km	150 kr	200 kr	300 kr	19:50
K 50+ (född 1967 eller tidigare)	5 km	150 kr	200 kr	300 kr	19:50
P 12 (född 2005 - 2006)	1 km	80 kr	100 kr	150 kr	18:55
F 12 (född 2005 - 2006)	1 km	80 kr	100 kr	150 kr	18:50
P 10 (född 2007 - 2008)	1 km	80 kr	100 kr	150 kr	18:45
F 10 (född 2007 - 2008)	1 km	80 kr	100 kr	150 kr	18:40
P 8 (född 2009 - 2010)	1 km	80 kr	100 kr	150 kr	18:30
F 8 (född 2009 - 2010)	1 km	80 kr	100 kr	150 kr	18:25
P 6 (född 2011 och senare)	ca 600 m	50 kr	80 kr	100 kr	18:10
F 6 (född 2011 och senare)	ca 600 m	50 kr	80 kr	100 kr	18:00

Anmälan: Via hemsidan, www.esik.nu fliken STADSLOPPET
Sista anmälningsdag: 21 maj

Anmälan kan även göras hos Intersport Eksjö.

Nygammalt: Åter utlottningspriser på slutsiffrorna i 5 och 10 km-klasser.

Efteranmälan: Kan göras fram till 1 timme före start vid nummerlapputdelningen.
Avgift beroende på datum. Se ovan.
Betalning swish, kort eller kontant (j#mna pengar).

Information: **PM och bansträckningar** publiceras på www.esik.nu senast **10 april**
Kontrollmätt av legitimerad banmätare, Andreas Lundqvist.

Upplysningar: Tävlingsledare Roger Didrick, mobilnr: 070 561 89 60 Mail: r.didrick@telia.com

Smålands-Tidningen
INTERSPORT



Eksjö Södra IK
Friidrott

VETERANCUPEN I MEDEL/LÅNGDISTANS

Bestämmelser

- Poängberäkning: 7,6,5,4,3,2,1,1, osv i ALLA deltävlingar.
(obs endast 4 p vid ensam start)
- För att räknas in i veterancupen måste man deltaga i minst TVÅ deltävlingar.
- 5 bonuspoäng vid delt i samtliga deltävlingar.
- Om två deltagare får samma poäng skiljer man dem åt genom att räkna flest segrar och nedåt. Går det inte att skilja på löparna så få de dela på medaljen.

Tävlingar

April 23	Terräng 4 km	Högby IF (Terräng-DM)
Juni ?	800m o 1500m	Arr sökes (Stora VDM)
Juli 16	5.000m	Högby IF (Ölandsspelen / VDM 5.000m)
Juli 28	10.000 m	Eksjö Södra IK (VDM 10.000m)
Aug 5	Marathon	Högby IF (Ölands Maraton / VDM Marathon)
Sep 2	Halvmarathon	Hultsfreds LK (Spring Hultsfred / VDM ½-mara)

Vandringspris: Uppsatt av "Villstads-Egon" (ständigt vandrande):

Två deltagare inräknas oavsett klass.

Priser i övrigt: Guld-, silver och bronsmedalj till de tre bästa i resp. klass.

OBS Arrangör! Resultatlistor alltid till Vet.kom.ordf. Ronny Krönvall, Svartkråkevägen 15, 331 42 VÄRNAMO, e-post: ronny.kronvall@vmomail.se

UPPSATTA VANDRINGSPRISER

Eric Walls vandringspris till bästa DM-förening.

Utgår till förening som under året samlat flest antal poäng efter följande bestämmelser:

DM för seniorer = 6, 5, 4, 3, 2, 1p. JDM 19 = 5, 4, 3, 2, 1p, UDM 17, 15 = 4, 3, 2, 1p.

UDM 14,13,12 = 3, 2, 1p, VDM = 2p.

Lag-DM/UDM 5 ggr ovan, Stafett- / terräng- / castorama-lag = 2 ggr, Ensamstart = 0,5 ggr.

Rune Ohlssons vandringspris till bästa kastarflicka under året.

Utset efter avslutad säsong av Smålands FIF:s styrelse.

Skillingaryds FK:s vandringspris 5.000/10.000 för Män

Ind. till bästa på de båda sträckorna sammanlagt lägsta platssiffra. Vid samma skiljer bästa placering och, i andra hand, sammanlagt tid. Erövrar för alltid vid 5 in-teckningar.

Växjö LK:s vandringspris Halvmaraton/Marathon

För män och kvinnor, annars samma bestämmelser som för 5.000m/10.000m ovan

"Villstads-Egons" vandringspris i VETERAN-CUPEN

Se ovan.

Fabbe Biörcks SPRINTERPOKAL, Män

Går till den med högst IAAF-poängsumma på 2st av grenarna 100m, 200m, 400m vid DM.

"Villstads-Vanjas" SPRINTERPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, men för kvinnor

Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Män

Samma som ovan, men poängsumman på 2 av 4 kastgrenar

Wärnamo SK:s KASTPOKAL, Kvinnor

Samma som ovan, kvinnor.

LEDIG ANNONSPLATS

<u>Priser</u>	<u>Halvsida</u>	<u>Helsida</u>
Förening	400 kr	650 kr
Företag	450 kr	900 kr

Vid intresse, kontakta markus.andersson@smfif.se senast 31 mars
(Kalendern trycks årligen under april månad)

FÖRTJÄNSTUTMÄRKELSER I FRIIDROTT FÖR LEDARARBETE

SVENSKA FRI-IDROTTSFÖRBUNDET UTDELAR
DIPLOM, FÖRTJÄNSTMÄRKE OCH FÖRTJÄNSTMEDALJ
I SILVER.

SMÅLANDS FRI-IDROTTSFÖRBUND UTDELAR FÖR-
TJÄNSTNÅL I SILVER OCH GULD + FÖRTJÄNSTPLAKETT.
SE WWW.SMFIF.SE/UTMARKELSER/UTMARKELSER.HTM

Beställ av Smålands FIF, markus.andersson@smfif.se
Jubileumsskriften 1955-04. Äldre statistik etc.

Föreningar och enskilda som vill komplettera sitt arkiv.

ÖNSKAR DU BESTÄLLA?

JUBILEUMSSKRIFT Smålands FIF 1955-04.....	50:-
Smål. FIF:s KALENDER tid. årgångar.....	25:-
SMÅLANDS-BÄSTA senaste	35:-
SMÅLANDS-BÄSTA tidigare	25:-
ÅRSBERÄTTELSE.....	25:-

LOKALRADION/TV

Lämna information om Edra arrangemang före och efter.
Lokalradion vill gärna ha det!

RADIO JÖNKÖPING

551 92 Jönköping, tel. 036-30 50 00, Fax 30 50 05
www.sr.se/jonkoping, sport.jkpg@sverigesradio.se

RADIO KRONOBERG

Box 62, 351 03 Växjö, tel. 0470-72 60 65, Fax 72 60 60
www.sr.se/kronoberg, sporten.kronoberg@sr.se

RADIO KALMAR

391 83 Kalmar, tel. 0480-590 00
www.sr.se/kalmar, sport.kalmar@sverigesradio.se

SVT "SMÅLANDSNYTT"

Box 3050, 350 33 Växjö, tel. 0470-77 88 00, Fax 77 88 10
www.svt.se/smalandsnytt, smalandsnytt@svt.se

Minneslista för RESULTATLISTOR

Efter varje friidrottstävling (stor som ett SM eller liten som en klubbävling) skall arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I alla resultatlistor måste följande saker finnas angivna:

Datum, Plats, Arrangör och Tävlingsledare. Samtliga resultat inkl. försök etc. Namn, födelseår och klubbtilhörighet på deltagare (kräv uppgift vid anmälan!), redskapsvikt, häckhöjd och vind vid berörda grenar. Skriv i klassföljd (män osv) och grenordning (100 m osv). Blanda ej!

RESULTATLISTA FÖR TÄVLING SKALL SNARAST

(om möjligt inom 8 dagar) **SÄNDAS TILL:**

- **SFIF STATISTIK**, Heliosgatan 3, 120 30 STOCKHOLM
- **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se
Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO
- **VARJE FÖRENING** som haft deltagare med
- **VARJE DISTRIKTSFÖRBUND** som haft deltagare med

Resultatlistor kan skickas med e-post eller vanlig post, dock räcker ej att lägga ut resultat på hemsidan.

**Slarva ej med resultatlistor,
beakta det som står ovan!**



Välkommen till BLODOMLOPPET i Jönköping 15 aug 20 års-jubileum!



HOVSLÄTTS IK har äran att för 20:e gången, ihop med BLOD-CENTRALEN arrangerar Blodomloppet i Jönköping. Blodomloppet, där alla kan delta. Alla är välkomna!

START: Första start går kl 18.30 i Knektaparken vid Rocksjön där även målet är. Du kan välja mellan att gå, lunka eller springa 5 eller 10 km med klasserna damer och herrar. Promenadklassen är utan tidtagning. Övriga kommer att få tid och även sin målgång filmad för att senare kunna gå in på www.blodomloppet.se och se sig själv eller sina kamerater springa i mål. Alla som fullföljer får en T-shirt och medalj. Prisutdelning direkt efteråt.

LAG: Anmäl er gärna i ett lag om 5 pers där en Picknickkasse från ICA ingår i startavgiften. Det är valfritt inom laget att välja 5 eller 10 km. Lagdeltagarna deltar även individuellt.

AVGIFT: Startavgiften är 220 kr för individuell anmälan och 1100 kr för lag. Registrerade blodgivare erhåller 40 kr rabatt.

ANMÄLAN: Sista anmälningsdag är 31 juli. Anmäl dig eller laget direkt via vår hemsida: www.blodomloppet.se Där kan du även betala startavgiften med kort. Vill du hellre betala via plusgirot betalas avgiften till pg: 71 91 04 – 2, uppge order-nr du fick vid anmälan.

EFTERANMÄLAN: Efteranmälan kan göras via hemsidan mellan den 1 augusti och 7 augusti mot en förhöjd avgift på 60 kr för individuell deltagare och 300 kr för lag. Under tävlingsdagen går det att efteranmäla sig för individuell start (ej lag) på startplatsen mellan kl 15.00 och 18.00. Vill du göra ändringar i en anmälan (tex byta klass) kan detta göras kostnadsfritt tom den 31 juli. Inga ändringar via e-post efter detta datum men du kan göra ändringar på startplatsen (tävlingsdagen) mellan kl 15.00 och 18.00 mot en avgift på 50 kr.

PASSA PÅ ATT ANMÄLA DIG SOM BLODGIVARE!

NUMMERLAPPAR: Nummerlappen hämtar du på Intersport A6 fredag 11:e aug mellan kl 15.00 och 20.00 eller lördag-söndag 12-13:e aug mellan kl 11.00 och 17.00.

ALL NÖDVÄNDIG INFORMATION om loppet finns på www.blodomloppet.se
Du kan även maila jonkoping@blodomloppet.se eller ringa Hovslätts IK:s kansli 036-753 49 (OBS är inte alltid bemannat)

Geblood.nu

BLODGIVNING I SVERIGE

REGLER FÖR SANKTION

och hur olika tävlingar anses sanktionerade.

Ansökan om sanktion, både distrikts och central, görs i FRIDA som föreningen kommer åt via sin friidrottshemsida på IdrottOnline.

Ansökningsperiod

Central, inomhus: maj
Central, utomhus: september
Distrikts, inomhus: september
Distrikts, utomhus: september

Sanktionsavgift till SFIF

Arena 550 kr / dag
Arena 550 kr / dag, Långlopp 1100 kr

-
-

Sista-datumen ovan, 31 maj och 30 sep, gäller för att komma med i Smålands och Sveriges tävlingsprogram "från början". Därefter gäller senast 10 dagar innan aktuellt tävlingsdatum, då krävs även upplysning via mail/tel/post till SmFIF då FRIDA-systemet ej kollas så ofta resten av året.

Alla tävlingar ska vara sanktionerade för att distriktsrekord ska kunna sättas, även LM, Kretsmästerskap, etc.

Övriga tävlingar som anordnas betraktas som klubbävlingar, resultat från dessa räknas till årsstatistik, men godkänns ej som distriktsrekord.



FRIDA

PM för DM-tävlingar

Mästerskap för Smålands distrikt arrangeras varje år.

Mästerskapen indelas i: **1. "OFFICIELLA" DM** (Där RF:s DM-tecken utdelas till segrare och i: **2. "INOFFICIELLA" DM** (Där Smålands FIF:s fastställda DM-tecken utdelas till segrare.)

Förkortningar vid distriktsmästerskap: DM = Öppet för alla åldrar, JDM = Junior-DM 19år, UDM = Ungdoms-DM 12-17år, VDM = Veteran-DM och IDM = Inomhus-DM. M = Män, K = Kvinnor, P = Pojkar, F = Flickor.

INBJUDAN

Arrangör skall sända inbjudan ca en månad innan sista anmälningsdag till:

* **SMÅLANDS FIF**, markus.andersson@smfif.se, Kungshallsv. 10, 382 43 NYBRO

* Föreningar klassade **AKTIVA A**, och vid terräng-DM, 10.000m, 5.000m, marathon och halvmaraton även till föreningar klassade såsom **AKTIVA B**.

ANMÄLAN

Till DM-tävling skall anmälan vara arrangör tillhanda senast **tio dagar** före tävlingsdagen. EFTERANMÄLAN mot dubbel avgift, kan godkännas av arrangören.

PRISER

Vid off DM: RF:s mästerskapstecken till segrare, Smålands FIF:s silver- resp. bronsmedalj till tvåa och trea.

Vid inoff DM: **UDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare, resp. tvåa och trea. **VDM** = Smålands FIF:s medalj i guld, silver och brons till segrare resp. tvåa och trea. **DM/UDM FÖR KLUBBLAG** = Smålands FIF spec. medalj i guld, silver och brons till samtliga deltagare finaldagen till resp. 1-a, 2-a och 3-e lag. Vid lagmästerskap (Staf. o lagtäv. i terräng) - skall tecken tilldelas även föreningen.

Arrangör står för alla kostnader i samband med DM-tävling, alltså även priser.

Undantag för: Lag-DM/UDM, Mångkamps-DM och Stafett-DM, där Smålands FIF står för priskostnaden.

OM DM-ARR GÅR MED FÖRLUST

Om DM-arrangemang gått med förlust kan ekonomiskt bidrag sökas hos SmFIF mot ekonomisk redovisning. För att ta på sig ett DM-arr. skall arrangör göra bedömningen att nödvändiga förutsättningar finns för att genomföra tävlingen med ett ekonomiskt plus- eller nollresultat. Dvs om man redan i förhand tror på ett ekonomiskt underskott och planerar att söka bidrag från SmFIF för att täcka detta, skall man ej ta på sig DM-arr utan att först diskutera saken med SmFIF.

ANMÄLNINGSavgIFTER

Arrangör äger rätt att uttaga följande anmälningsavgifter, som skall erläggas samtidigt med anmälan: (per delt. och gren).

OBS: Gäller vid rena DM-arrangemang. När DM är inlagt i annan tävling gäller tävlingens ordinarie avgifter även DM-grenar/klasser.

Arena, inom- och utomhus (utom 10.000 m)

18 år o äldre =	80 kr
15-17 år =	60 kr
12-14 år =	40 kr

Arena 10.000 m, Terräng

18 år o äldre =	100 kr
17 år o yngre =	60 kr

Hel- o halvmarathon

18 år o äldre =	Arr bestämmer
-----------------	---------------

Stafetter

18 år o äldre för lag =	200 kr
17 år o yngre =	150 kr

Mångkamp

18 år o äldre =	200 kr
17 år o yngre =	150 kr

Klubblag

DM = 400 kr per lag till arrangör. UDM = 250 kr per lag till Smålands FIF, som sen delas ut enligt 75kr/lag till kval-arrangör och 100kr/lag till final-arrangör.

Efteranmälan: 2 ggr. ordinarie avgiften.

OBS!

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

ANTAL ANMÄLDA/STARTANDE FÖR ATT DM-TECKEN SKALL UTDELAS

Vid de officiella DM-en, där RF-tecknet utdelas måste minst två tävlande starta för att RF-tecknet skall kunna delas ut. Vid ensamstart blir man off. distriktsmästare men tilldelas SmFIFs guldmedalj istället för RF-tecknet. Beakta detta!

Vid de inofficiella DM-en som fastställts av Smålands FIF gäller följande:

Vid UDM/VDM, behöver endast en vara anmäld eller komma till start i resp. åldersklass för att mästerskapstecken skall utdelas. Ingen flyttning till lägre åldersklass skall förekomma i VDM.

RESULTATLISTA

Efter hållen mästerskapstävling skall arrangör upprätta fullständig resultatlista. Resultatlista skall utsändas till berörda. (Ett ex. till: Svenska FIF och Smålands FIF kansli, och till deltagande föreningar.) Kan sändas per e-post eller post, dock gäller inte att resultatlista endast utlägges på arrangörs hemsida.

Se Minneslista för resultatlistor här i kalendern.

Anm. Var noga med att födelseårtal skall anges på deltagarna - helst även i terräng-DM! Det senare för att man skall se att deltagare hamnat i rätt åldersklas. Vid maraton/halvmaraton skall födelseår anges. Vid DM/VDM inlagt i annan tävling kan lämpligen placering vid DM sättas i kolumner för seniorer och olika veteranklasser efter namn, klubb och tid, så behöver inte namnet upprepas mer än en gång. Vid DM-tävling uträknas och publiceras även poäng.

TÄVLINGSJURY OCH SMÅLANDS FIF:S REPRESENTANT

Om Smålands FIF utsett representant för förbundet vid DM-tävling, skall denne ingå i utsedd tävlingsjury. Denne skall erhålla tävlingsinbjudan personligt till DM-tävlingen och ev. i förväg utsänt tidsprogram.

UTLÄNDSK MEDBORGARE

som representerar en Smålandsklubb äger rätt att delta i UDM och VDM, under förutsättning att vederbörande äger rätt att delta i annan sanktionerad tävling. För DM M/K och JDM 19 gäller dock motsvarande regel som för SM, som betyder att tävlande ska vara folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige sedan minst 1 år tillbaka och att han/hon ej samma kalenderår deltar i nationell mästerskapstävling i hemlandet.

KLUBBDRÄKT

Skall bäras vid alla DM-tävlingar.

I övrigt gäller Svenska Fri-Idrottsförbundets TÄVLINGSREGLER I FRI-IDROTT beträffande representation vid DM m.m. Se även FRIIDROTTSBOKEN.

GRENAR OCH KLASSER DM, JDM, UDM, VDM 2017

UTOMHUS

23 APRIL. DM, JDM, UDM, VDM I TERRÄNG

Endagsarr. Åldersbundet utom i senior M/K.

Arr: Högby IF i Ekerum på Öland.

M/K, P/F19, P/F17, P/F15, P/F14 och VET = 4km

P/F13, P/F12 = 2km

Lagtävling. (3-manna "automatiskt") I P/F 17, 15-14, 13-12 gemensam lagtävling.

I veteraner gemensamt alla klasser M o K men en minst 40 år och en minst 50 år.

De som springer 4km tillsammans räknas "dubbelt" = i egen åldersklass + seniorer.

DATUM? DM, UDM STAFETT

Endagsarr. Arr: Sökes.

M/K: 4x100m, 4x400m, 3x1500m / 4x1500m

P/F 17: 4x100m, 3x800m

P/F 15: 4x80m, 3x800m

P/F 13: 5x60m, 3x600m, i laget kan yngre ingå.

Regler: En och samma ungdom får delta endast i en åldersgrupp (plus senior) men äger rätt att starta i högre åldersgrupp för att fylla ut ett lag. Dock måste laget innehålla minst två i aktuell åldersgrupp.

27-28 MAJ. DM, JDM 19, UDM 17,15,14,13,12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. Arr: Ljungby FIK. Åldersbundet utom i seniorer.

M, P19: Tiokamp (1: 100m, längd, kula, höjd, 400m, 2: 110mH, diskus, stav, spjut, 1500m)

P17: Tiokamp (1: 110m häck, diskus, stav, spjut, 300m. 2: 100m, längd, kula, höjd, 1000m)

P15, P14: Åttakamp (1: 80m häck, diskus, stav, spjut, 2: längd, kula, höjd, 800m)

K, F19, F17: Sjukamp (1: 100m häck, höjd, kula, 200m, 2: längd, spjut, 800m)

F15, F14: Sexkamp (1: 80m häck, höjd, kula, 2: längd, spjut, 600m)

P13, P12: Femkamp (60m häck, längd, spjut, höjd, 600m)

F13, F12: Femkamp (60m häck, höjd, spjut, längd, 600m)

Anm. Kvinnor och F19 räknas "dubbelt" då förutsättningarna är densamma.

3-4 JUNI. STORA DM, JDM 19, UDM 17, 15, 14, 13, 12

Tvådagars. Arr: Habo FIF-04 med funktionärshjälp av alla klubbar.

(Åldersbundet utom i seniorer).

Samtidigt arrangeras Habo Challenge, som även har klasserna 8-11år.

Dag 1

M, P19, P17: 200m, 400m, 1500m, 110mH, tresteg, slägga
P15, P14: 300m, 80mH, tresteg, kula, slägga
P13, P12: 200m, 1500m, 60mH, tresteg, kula, P12 diskus, slägga
K, F19, F17: 200m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, slägga
F15, F14: 300m, 80mH, höjd, tresteg, kula, F14 diskus, slägga
F13, F12: 200m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, kula, F12 diskus, slägga

Dag 2

M, P19, P17: 100m, 800m, 3/400mH, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut
P15, P14: 80m, 800m, 300mH, höjd, stav, längd, diskus, spjut
P13, P12: 60m, 600m, 200mH, höjd, stav, längd, P13 diskus, spjut
K, F19, F17: 100m, 800m, 3/400mH, stav, längd, kula, diskus, spjut
F15, F14: 80m, 800m, 300mH, stav, längd, F15 diskus, spjut
F13, F12: 60m, 600m, 200mH, stav, längd, F13 diskus, spjut

REGLER DM-HELGEN

* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.

* M+P19 och K+F19 kommer köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorerna) i de fall förutsättningarna varit densamma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har junioren rätt att tävla med både senior- och juniorbetingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock.

* 17 år o yngre kommer (till skillnad mot ovan) INTE få dubbla placeringar, inte heller i de fall de tävlar samtidigt som seniorerna - såvida de inte är dubbelt anmälda, då får man plac i båda egen+seniorklass, men också dubbla anmälningavgifter och vara beredd på att göra två starter.

DATUM? STORA VDM

Tvådagarsarr. Arr: Sökes.

Lör M/K: 100m, 800m, 200/300/400H, 2/3000H, stav, längd, kula, diskus, vikt

Sön M/K: 200m, 400m, 1500m, 80/100/110mH, höjd, tresteg, slägga, spjut, 4x100m
I veteranstafetten måste laget innehålla minst två 50 år och äldre.

16 JULI. DM, VDM, JDM, UDM 5000M, 3000 o 2000M

Endagsarr. Arr: Högby IF (Inlagt i Ölandsspelen)

M/K, P19, M/K vet: 5000m (räknas "dubbelt", egen åldersklass + sen.)

F19, P/F17: 3000m

P/F 15, 14: 2000m

28 JULI. DM, VDM 10.000M

Endagsarr. Arr. Eksjö Södra IK

M/K, VDM M/K i 5-årsintervaller uppåt. Löps i seedade heat.

Tiderna avgörande för plac. och "dubbelplacering" gäller i M/K + egen klass.

5 AUG. DM o VDM MARATHON

Endagsarr. Arr: Högby IF (Inlagt i Ölands Marathon)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

(Räknas "Dubbelt", egen åldersklass + sen.)

26 AUG - 22 OKT. DM I CASTORAMA

Föreningars arrangemang på hemmabanor. Ej åldersbundet.

M/K. Individuellt och lag.

2 SEP. DM, VDM HALVMARATHON

Endagsarr. Arr: Hultsfreds LK (Inlagt i Spring Hultsfred)

M och K. M35 o.s.v. upp till M80. K35 o.s.v. upp till K75.

Räknas "dubbelt" egen åldersklass + seniorer.

9 SEP. VDM KASTMÅNGKAMP

Endagsarr. Arr: Bottnaryds IF. (Inlagt i VSM kastmångkamp)

M/K 35, 40, osv i 5års-intervaller: Kastmångkamp

17 SEP. LÅNG-DM I TERRÄNG

Endagsarr. Arr: Södra Vi IF (Inlagt i Ulfveloppet)

M 12km

K 8km

Lagtävling tremanna (automatiskt)

När DM är inlagt i annan tävling är man automatiskt med i DM om man är anmäld för en förening som är ansluten till Svenska FIF / Smålands FIF, vilka som är detta framgår ju i förteckningen tidigare här i Kalendern. Arrangör får innan tävlingen kolla upp detta och "märka" varje deltagare med klass/klasser (Veteran är automatiskt med även i seniorklass enl. Smålands FIF:s särskilda beslut).

POÄNGTÄVLING - VID DM

Vid samtliga DM, JDM, UDM o VDM bör arrangör göra en inoff. poängberäkning (Eric Wall, eller Medaljpoäng 3, 2, 1) för att få fram klubbarnas poäng. Skall publiceras i den officiella resultatlistan. Gäller även vid stafetter och lagtävling i terränglöpning.

FÖR INOMHUS 2018 PLANERAS:

STORA IVDM

Endagarsarr. Arr: Jönköpings Friidrottskrets.
Vet M/K: 60m, 60m häck, höjd, längd, kula.

STORA IDM, IJDM 19, IUDM 17, 15, 14, 13, 12, IVDM 200-800-3000

Tvådagarsarr. Arr: Smålands FIF med funktionärshjälp i Växjö.

M/K: 60m, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60H, höjd, stav längd, tresteg, kula, vikt

P/F 19, 17: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt

P/F 15: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt

P/F 14: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

P/F 13, 12: 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

Vet M/K: 200m, 800m, 3000m

IDM, IJDM 19, IUDM 17, 15 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. Inlagt i ISM, IJSM, IUSM Mångkamp.

M/P19: 7-kamp (Dag 1: 60m, längd, kula, höjd, Dag 2: 60m häck, stav, 1000m)

K, K19: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 800m)

P17, 15: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)

F17, 15: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 600m)

IUDM 14, 13, 12 I MÅNGKAMP

Tvådagarsarr. IFK Växjö (Inlagt i Växjömångkampen)

P14: 7-kamp (Dag 1: 60m, stav, längd, Dag 2: 60m häck, höjd, kula, 600m)

F14: 5-kamp: (60m häck, höjd, kula, längd, 600m)

P 13, 12: 4-kamp: (60m häck, längd, kula, höjd)

F 13, 12: 4-kamp: (60m häck, höjd, längd, kula)

ALLMÄNNA REGLER VID DM, JDM

Vid Stora DM, 5000 m, 10000 m, mångkamp, hel- och halvmarathon, terräng och inomhus seniorer "räknas dubbelt" d.v.s. man kan plac. i seniorer och egen åldersklass för samma prestation.

Kastredskap, häckhöjder etc skall vid DM-tävlingar vara de nationellt gällande vid SM etc.

DM FÖR KLUBBLAG 2017

LÖRDAG 16 SEP, ARR: HÖGBY IF

Anmälan och startavgift (400kr) direkt till arrangören.

Grenar, män: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m hinder, 5000m, 110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

Grenar, kvinnor: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m hinder, 5000m, 100m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

REGLER

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt

Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.

Poängberäkning: Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p.

Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

Arrangör sänder inbjudan inkl. tidsprogram till deltagande klubbar i god tid. Synpunkter på tidsprogrammet meddelas arrangör snarast. Laguppställning skall vara arrangör till handa senast 2 dagar innan match. På tävlingsdagen ska alla ha laguppställningar som fungerar ihop med tidsprogrammet, inga hopp/kast får "sparas" och utföras efter avslutad gren.

UDM FÖR KLUBBLAG 15, 13, 11

DATUM O ARRANGÖRER

Kval 1 Norra Fre 19 maj Jkpg krets, Ann A, 036-12 17 43, 0733-10 40 16, ann.axel@telia.com
Södra Sön 21 maj Högbý IF m.f. i Kalmar, Calle Nilsson 070-444 31 02, friidrott@hogbyif.se

Kval 2 Norra Lör 26 aug Tranås AIF, Siw Dahlgren, 0140-13531, siwtaif@telia.com
Södra Lör 2 sep Ljungby FIK, Mia Jansson, 070-566 3506, mia.jansson@stralfors.com

Final Sön 17 sep Jkpg krets, Ann A, 036-12 17 43, 0733-10 40 16, ann.axel@telia.com

GRENAR

Pojkar och flickor 15

Final: 80m, 800m, 2000m, 80mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 4x80m

Pojkar och flickor 13

Kval 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, tresteg, diskus, spjut, stafett 5x60m

Kval 2: 200m, 1500m, 200m häck, längd, stav, kula, slägga, stafett 5x60m

Final: 60m, 200m, 1500m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

Pojkar och flickor 11

Kval 1: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, stafett 5x60m

Kval 2: 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, stafett 5x60m

Final: 60m, 600m, 60m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, stafett 5x60m

REGLER

Lagets sammansättning: Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren.

Varje deltagare har rätt delta i max två grenar plus stafett.

Antal försök: Fyra försök i längd, tresteg och i alla kast. Gäller både kval och final.

Byte av lag och/
eller klass:

Tillåts mellan kval/final, däremot inte mellan kval 1 och kval 2.

Vid byte av klass gäller förstas byte uppåt i ålder, till ett äldre lag.

Deltagare får inte delta i två olika klasser vid samma tillfälle.

Poängberäkning:

Efter antalet deltagande lag matchdagen. Tex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p
Skulle två lag stanna på samma poäng, avgör antal grensegrar,
därefter placering i avslutande stafetten.

Till final går:

Samtliga anmälda i P15 & F15.

I övriga klasser finns sex finalplatser/klass som fördelar sig mellan
norra och södra gruppen utifrån antal startande i kvalomgång 1.

I en och samma klass kan en förening maximalt få två lag till final.

ANMÄLAN M.M.

Anmälan:

11+13år: senast torsdag 6 april till markus.andersson@smfif.se

15år: senast 10 dagar innan finalmatch till arrangören.

Laguppställning:

Lämnas till arrangören senast två dagar innan match.

Tidsprogram:

Sammanställs av arrangör och skickas till anmälda lag och SmFIF
senast en vecka innan match, gärna tidigare.

Anmälningsavgift:

250kr/lag. SmFIF skickar faktura.

Strykningsavgift:

Ytterligare 250kr/lag för anmält lag som ej kommer till start.

Arrangörsbidrag:

SmFIF betalar till arrangör, 75kr/lag vid kval, 100kr/lag vid final.

Funktionärshjälp:

Deltagande IF ska vara beredda att hjälpa till med funktionärer.

ANMÄLDA LAG

Norra gruppen	P13	F13	P11	F11	Södra gruppen	P13	F13	P11	F11
Eksjö Södra IK	1		1	1	Högby IF	1	1	1	1
Habo FIF-04		2	1	1	Kalmar SK	1	1	1	1
IK Hakarpspojkar	1	2	1	1	Ljungby FIK	1	2	1	2
Hovslätts IK		1	1	1	IFK Växjö	2	4	1	2
IK Sisu	1	1	1	1	Skrufs IF				1
Wärnamo SK	1	1	1	1	IK Hinden		1		
Tranås AIF	1	1	1	1					
Summa anmälda	5	8	7	7		5	9	4	7
Prel antal till final	3	3	4	3		3	3	2	3



IFK VÄXJÖ:S ARRANGEMANG 2017

1 maj VÄXJÖLOPPET

10 maj VÅR RUSET

22 aug SMÅLANDSPELEN

Kontakta oss gärna för mer information!

**IFK Växjö, Box 3007, 350 33 VÄXJÖ
Tel. 0470-161 16, mail: info@ifkvaxjo.se
Hemsida: www.ifkvaxjo.se**



GÖTALANDSSERIEN 2017

Match 1 = 25 maj, match 2 = 19 aug. Hemsida: <http://iof2.idrottonline.se/>

[SvenskaFriidrottsförbundet/Regionerna/GotalandsregionenFriidrott/](#)

Div 1 Kvinnliga

IFK Lund

IK Lerum

[Hovslätts IK](#)

arr 1

IK Ymer

arr 2

Åhus FIK

[Högby IF](#)

Div 1 Manliga

IF Kville

IFK Lund

[Hovslätt IK](#)

arr 1

IK Ymer

arr 2

[IK Sisu](#)

[Kalmar SK](#)

Div 2 Kvinnliga

[Kalmar SK](#)

arr 1

Trollhättan FIK

Örgryte IS

[Ljungby FIK](#)

[IK Hakarpspojarna](#)

Inget 6e lag

Div 2 Manliga

[IK Hakarpspojarna](#)

Linköpings GIF

arr 2

[Habo FIF-04](#)

[FIK Färjestaden](#)

Istrums SK

FIF Gnistan

Div 3 Kvinnliga

IF Kville

arr 1+2

[Habo FIF-04](#)

IF Rigor

arr 1+2

[Oskarshamns SK](#)

Säverdalens AIK

a 1+2

Hässleholms AIS

FIF Gnistan

Tingbergs AIS

Div 3 Manliga

Vittsjö GIK

Eslövs IF

IF Rigor

arr 1+2

Tingbergs AIS

IK Lerum

arr 1+2

Div 1: 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 1500/3kh, 100/110H, 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

Div 2 M1: 100, 400, 800, 1500, 3000H(män), 100/110H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, 4x100m

M2: 200, 400, 1500, 5000, 3000H(män), 400H, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, staf. 1000m

Div 3 M1: 200, 800, 5000, 100/110H, höjd, tresteg, diskus, spjut, staf. 1000m

M2: 100, 400, 1500, 3000H(män), 400H, stav, längd, kula, slägga, 4x100m

SVENSKA FRIIDROTTSCUPEN MED LAG-SM

De fyra främsta vid fjolårets Lag-SM är direktkvalificerade, resterande två lag är vinnarna från de två kvalmatcher som går under våren.

LAG-SM

MÄN

Spårvägens FK

Hässelby SK

Örgryte IS

Uppsala IF

Kvalificerat lag från grupp A

Kvalificerat lag från grupp B

SVENSKA CUPEN, KVALMATCHER

MÄN

Ullevi FK (fr. Lag-SM)

GöIF Tjalve

Mölnåls AIK

[Högby IF](#)

[IFK Växjö](#)

Finspångs AIK (fr. Götalandsserien Div 1)

Fredag 7 juli, Arr: IK Ymer, Borås

KVINNOR

Ullevi FIK

Hässelby SK

IF Göta Karlstad

IFK Lidingö

Kvalificerat lag från grupp A

Kvalificerat lag från grupp B

Grupp B, lördag 25 maj, Arr: Linköping.

KVINNOR

Mölnåls AIK (fr. Lag-SM)

GöIF Tjalve

Linköpings GIF

[IFK Växjö](#)

Motala AIF

Falkenbergs IK (fr. Götalandsserien Div 1)

POJKAR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	13.60	12.40	11.50
200m	28.30	25.30	23.30
400m	61.00	56.50	53.20
800m	2:23.00	2:10.80	2:02.00
1500m	5:20.00	4:40.00	4:15.00
3000m	10:40.00	9:50.00	9:15.00
2000m hinder (91,4cm)	8:50.00	7:40.00	6:50.00
110m häck (91,4cm)	19.30	17.50	16.00
300m häck (84cm)	52.00	46.50	42.00
Höjd	1.45	1.67	1.84
Stav	2.85	3.35	3.60
Längd	4.80	5.60	6.35
Tresteg	10.80	11.90	12.50
Kula (5kg)	8.50	11.00	13.80
Diskus (1,5kg)	23.00	33.00	41.00
Slägga (5kg)	27.00	34.00	41.00
Spjut (700g)	30.00	41.00	50.00

FLICKOR 16-17 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
100m	15.00	13.85	12.75
200m	30.00	28.00	25.80
400m	75.00	66.50	60.50
800m	2:45.00	2:33.00	2:20.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:55.00
3000m	13:20.00	12:15.00	11:30.00
1500m hinder (76,2cm)	6:55.00	6:00.00	5:35.00
100m häck (76,2cm)	19.00	16.90	15.50
300m häck (76,2cm)	56.00	50.00	47.50
Höjd	1.35	1.48	1.62
Stav	2.25	2.55	2.80
Längd	4.25	4.75	5.30
Tresteg	8.90	10.00	11.00
Kula (3kg)	8.00	10.20	12.20
Diskus (1kg)	19.00	25.00	31.00
Slägga (3kg)	24.00	33.00	44.00
Spjut (500g)	21.00	28.00	38.00

POJKAR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	11.40	10.50	9.80
300m	48.00	43.00	38.70
800m	2:30.00	2:20.00	2:08.00
2000m	7:30.00	6:50.00	6:20.00
1500m hinder (76,2cm)	6:00.00	5:30.00	5:00.00
80m häck (84,0cm)	14.80	13.10	12.30
300m häck (76,2cm)	54.50	49.00	45.90
Höjd	1.35	1.55	1.74
Stav	2.30	2.70	3.00
Längd	4.40	5.00	5.80
Tresteg	9.75	10.80	11.90
Kula (4kg)	9.00	10.80	12.80
Diskus (1kg)	21.00	30.00	39.50
Slägga (4kg)	18.00	25.00	32.00
Spjut (600g)	23.00	33.00	44.00

FLICKOR 14-15 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
80m	12.50	11.40	10.50
300m	52.00	47.00	43.00
800m	2:55.00	2:40.00	2:23.00
2000m	8:30.00	7:40.00	7:05.00
1500m hinder (76,2cm)	7:20.00	6:30.00	5:50.00
80m häck (76,2cm)	14.70	13.50	12.65
300m häck (76,2cm)	58.00	51.50	48.60
Höjd	1.25	1.43	1.60
Stav	1.95	2.25	2.65
Längd	3.90	4.50	5.15
Tresteg	8.00	9.40	10.70
Kula (3kg)	7.30	8.40	10.60
Diskus (750g)	17.00	23.00	32.00
Slägga (3kg)	17.00	23.00	33.00
Spjut (500g)	16.00	22.00	31.00

För att erhålla ungdomsmärket 12-13 år skall den aktive klara minst tre grenresultat på minst bronsnivå.
 För silver resp guld skall minst två grenresultat klaras på den nivån.

POJKAR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
60m	9.50	8.85	8.40
200m	32.00	29.50	27.30
600m	2:06.00	1:55.00	1:43.00
1500m	6:00.00	5:20.00	4:50.00
60m häck (76,2cm)	12.80	11.50	10.40
200m häck (68,6cm)	37.00	34.00	31.00
Höjd	1.20	1.34	1.48
Stav	1.95	2.20	2.50
Längd (zon)	3.75	4.30	4.95
Tresteg (zon)	8.30	9.50	10.50
Kula (3kg)	7.00	8.50	10.20
Diskus (600g)	16.00	22.00	31.00
Slägga (3kg)	16.00	22.00	33.00
Spjut (400g)	18.00	26.00	33.00

FLICKOR 12-13 ÅR	BRONS	SILVER	GULD
60m	9.70	9.10	8.60
200m	34.00	30.70	28.00
600m	2:15.00	2:03.00	1:52.00
1500m	6:40.00	5:50.00	5:20.00
60m häck (68,6cm)	13.20	11.80	10.60
200m häck (68,6cm)	38.50	35.00	31.50
Höjd	1.14	1.28	1.44
Stav	1.75	2.00	2.30
Längd (zon)	3.50	4.10	4.75
Tresteg (zon)	7.30	8.75	10.00
Kula (2kg)	6.20	8.00	10.00
Diskus (600g)	13.00	18.00	25.00
Slägga (2kg)	13.00	20.00	28.00
Spjut (400g)	14.00	20.00	26.00

För att erhålla ungdomsmärket 11 år skall den aktive klara minst tre av nedanstående grenresultat.

11 ÅR	FLICKOR	POJKAR
60m	10.10	10.00
600m	2:18.00	2:10.00
60m häck (68,6cm)	14.20	13.90
Höjd	1.00	1.05
Stav	1.50	1.70
Längd (zon)	3.20	3.40
Kula (2kg)	5.60	6.00
Boll (300g)	18.00	24.00



STOR-GRABB/TJEJ – MÄRKET

Förtjänstmärket för aktiva. Instiftat av Smålands IF 1933.

Utdelas fr.o.m. 1982 av Smålands FIF efter samma bestämmelser som förut gällt. För erövrande av märket erfordras minst 25 poäng.



	Tävling	Poäng för placering:						Mx pgn per tävl och år
		1	2	3	4	5	6	
OBS! Endast seniorklasser enligt tabeller	Olympiska spel OS	1	2	3	4	5	6	} 25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Anm. Lagtävling 1: Där deltagaren är förhandsnominerad. (stafetter)	Världsmäst. VM							} 25
	Individuellt.....	25	25	25	22	19	16	
	lagtävling 1.....	25	25	25	21	17	13	
	lagtävling 2.....	10	6	3	-	-	-	
Lagtävling 2: Där sammanräkning sker i efterhand (terräng)	Europamäst. EM							} 25
	Individuellt.....	25	21	17	13	9	-	
	lagtävling 1.....	25	20	15	10	6	-	
	lagtävling 2.....	7	4	2	-	-	-	
Anm. Om i landskamp/distr.match endast en delt. per land/distr. deltager gäller att enbart förlust ej ger poäng. Vid B mästerskap erh. ½ av angivn.	Nordiskt mäst NM o fler landskamp.							} 15
	Individuellt.....	15	10	7	4	1	-	
	lagtävling 1.....	12	8	5	2	-	-	
	lagtävling 2.....	5	3	1	-	-	-	
Landskamper	Landskamper							} 12
	Individuellt.....	12	8	4	-	-	-	
	lagtävling 1.....	10	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	4	-	-	-	-	-	
Svenskt mäst. SM	Svenskt mäst. SM							} 10
	Individuellt.....	10	6	3	-	-	-	
	lagtävling 1.....	8	5	2	-	-	-	
	lagtävling 2.....	3	1	-	-	-	-	
Landskapsmatch och landsdelsmäst.	Landskapsmatch och landsdelsmäst.							} 6
	Individuellt.....	6	4	2	-	-	-	
	lagtävling 1.....	5	-	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	2	-	-	-	-	-	
Distriktsmäst. DM	Distriktsmäst. DM							} 5
	Individuellt.....	5	3	1	-	-	-	
	lagtävling 1.....	4	2	-	-	-	-	
	lagtävling 2.....	1	-	-	-	-	-	
	DM klubbtag.....	1	-	-	-	-	-	

Max 15 poäng pr år

Max 8 p per år

Anmälan om uppnått märke göres av förening till vårt förbund på blankett som erhålles från förbundet.



Sista söndagen
i augusti
den 27/8

VÄCKELSÅNGSLOPPET



18 olika klasser
4 banlängder - 2.3, 4.5, 8.9 och 18.4 km
Dessutom ett barnlopp för
de allra yngsta.

Medalj till alla som fullföljer.

UPPLYSNINGAR

Tel. 070-318 10 86

www.vackelsangsloppet.se



SMÅLANDSREKORD T.O.M. 2017-04-02.

MÄN

100m	10,30	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013	
200m	21,06	Alexander Brorsson	Atleticum Växjö SK	2014	
400m	46,29	Anders Faager	Wärnamo SK	1972	
800m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992	
1000m	2,20,98	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993	
1500m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993	
1 mile	4,01,72	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994	
3000m	7,59,20	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1999	
5000m	13,31,54	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1998	
10000m	28,53,6	Nils-Bertil Kalrsson	Västerviks IF	1973	
½-marathon	1,03,34	David Nilsson	Högby IF	2017	
Maraton	2,17,19	David Nilsson	Högby IF	2015	
		Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1991	
100km	9,02,42	Kenneth Forsberg	Kalmar SK	1999	
3000mH	91,4	8,34,89	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2005
110mH	106,7	13,86	Alexander Brorsson	Atleticum Växjö SK	2014
400mH	91,4	51,41	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2011
Höjd		2,22	Stefan Karlsson	IK Sisu	1981
Stav		5,75	Peter Widén	IFK Växjö	1991
Längd		7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg		15,71	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26		19,74	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1994
Diskus 2,0		62,58	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1994
Slägga 7,26		75,78	Per Karlsson	IFK Växjö	2000
Spjut 800		76,16	Andreas Wulff	IFK Växjö	2005
Vikt		21,76	Per Karlsson	IFK Växjö	1993
Tiokamp		8.406e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2009
Staf. 4x100m		41,10	IFK Växjö (Alexander Brorsson, Niclas Åkerström, Victor Ivarsson, Hannes Kvist Wirdmo)	2013	
Staf. 4x200m		1,28,2	Wärnamo SK (Stefan Norder, Curt Johansson, Sven-Olof Bystedt, Anders Faager)	1969	
Staf. 4x400m		3,14,4	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager)	1971	
Staf. 4x800m		7,29,25	IFK Växjö (Stefan Pettersson, Lars Pettersson, Magnus Sjövik, Patrik Johansson)	1991	
Staf. 4x1500		15,33,50	IFK Växjö (Frederic Karlsson, Kent Claesson, Mikael Anderson, Patrik Johansson)	1993	
Staf. 1000m		1,54,7	IFK Växjö (Owe Jonsson, Stefan Barck, Tore Hedner, Carl-Gustaf Johansson)	1961	

4x100m D-lag	42,83	Robert Eliasson, Noah Likhaya, Michael Silander, David Nillnor	1991
4x400m D-lag	3,24,10	Jerker Asplund, Jan-Åke Karlsson, Magnus Gustavsson, Frans Hällqvist	1992
St.1000m D-lag	1,55,7	Lars Åke Norberg, Joel Svensson, Curt Johansson, Anders Faager	1971

Inomhus

60m	6,73	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
200m	21,28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	48,26	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2011
800m	1,50,14	Patrik Johansson	IFK Växjö	1994
1500m	3,45,95	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
1 mile	4,15,5	Peter Fallénius	OK Njudung	1988
3000m	7,48,44	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1997
60mH 106,7	7,72	Alexander Brorsson	Athletics 24Seven	2017
Höjd	2,21	Stefan Karlsson	IK Sisu	1981
Stav	5,70	Peter Widén	IFK Växjö	1996
Längd	7,63	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2009
Tresteg	15,48	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	18,22	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2001
Vikt 15,88	19,39	Daniel Nyman	IFK Växjö	2014
Sjukamp	5.760e	Marcus Nilsson	Högby IF	2014
Staf. 4x200m	1,29,53	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nillnor)	1991	

KVINNOR

100m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
1 mile	4,54,13	Annika Fasth	IFK Växjö	1994
3000m	9,01,01	Ida Nilsson	Högby IF	2006
5000m	15,33,18	Ida Nilsson	Högby IF	2004
10000m	33,37,65	Malin Öhrn	IFK Växjö	2002
½-marathon	1,14,34	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
Marathon	2,42,27	Monica Signahl	IFK Växjö	1991
100km	9,46,38	Jennie Karlsson	Hultsfreds LK	2008
3000mH 76,2	9,39,24	Ida Nilsson	Högby IF	2006
100mH 84,0	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
400mH 76,2	57,05	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2003

Höjd	1,95	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Stav	4,40	Linda Persson	IFK Växjö	2006
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,29	Carolina Klüft	IFK Växjö	2008
Kula 4,0	17,58	Fanny Roos	Athletics 24Seven	2016
Diskus 1,0	52,39	Fanny Roos	Athleticum Växjö SK	2015
Slägga 4,0	62,15	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2007
Spjut 600	61,42	Anna Wessman	IFK Växjö	2016
Vikt 9,08	12,78	Anna Ek	IK Hakarpspojarna	2012
Sjukamp	7.032 e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2007
Staf. 4x100m	45,62	IFK Växjö (Stina Smibacker, Carolina Klüft, Emma Magnusson, Ulrika Johansson)		2007
Staf. 4x200m	1,42,56	Hovslätts IK (Karin Wibring, Eva Johansson, Anneli Wahl, Ann Axelsson)		1982
Staf. 4x400m	3,38,92	IFK Växjö (Emma Magnusson, Ulrika Johansson, Stina Smibacker, Carolina Klüft)		2007
Staf. 4x800m	9,02,53	IFK Växjö (Annica Gunnarsson, Annika Fasth, Malin Johansson, Annette Karlsson)		1993
St. 3x1500m	13,57,43	IFK Växjö (Malin Öhrn, Hanna Holst, Jessica Gylfe)		2002
Staf. 1000m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)		1993
4x100m D-lag	48,12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist		2008
4x400m D-lag	4,21,41	Åsa Ahlstrand, Jenny Kjellman, Malin Johansson, Camilla Benjaminsson		1992
St. 1000m D-lag	2,15,0	Eva Johansson, Chatrin Landholm, Ann Fransson, Vanja Davidsson		1978

Inomhus

60m	7,40	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
200m	24,12	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	52,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2008
800m	2,07,50	Johanna Nilsson	Högby IF	2000
1500m	4,19,86	Anette Karlsson	IFK Växjö	1992
1 mile	4,32,49	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
3000m	9,06,61	Johanna Nilsson	Högby IF	2006
60mH 84,0	8,19	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Höjd	1,93	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
Stav	4,40	Linda Berglund	IFK Växjö	2007
Längd	6,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	14,12	Camilla Johansson	IFK Växjö	2000
Kula 4,0	18,13	Fanny Roos	Athleticum Växjö SK	2017
Vikt 9,08	16,62	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2011
Femkamp	4,948e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005



Victorialoppet



- Ölands stora löparfest -

15 juli 2016

i sommarstaden BORGHOLM

Välkommen till en riktig familjefest med



110 år

Lilla Victorialoppet

Victoriajoggen 4 km

Victorialoppet 9 km



Det stora loppet går genom centrala delar av Borgholm. Fantastisk publik, musik längs banan, härlig stämning. Fri entré till Sollidens Slottspark och till Borgholms Slott under begränsad tid.

I år skänker vi en del av anmälningsavgiften till Victoriafonden
Radiohjälpen/kronprinsessan-victorias-fond-1
För mer info och anmälan: victorialoppet.se

ICA Supermarket
Borgholm

BORGHOLM
ENERGI

ÖSTRASMÅLAND
NYHETERNA

ÖLANDSBLADET Barometern

MÄN Juniorer (högst 22 år)

100m	10,37	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800m	1,48,75	Patrik Johansson	IFK Växjö	1992
1500m	3,40,91	Patrik Johansson	IFK Växjö	1993
5000m	13,45,23	Henrik Ahnström	Brittatorps TK	2003
2000mH 91,4	5,33,00	Henrik Skoog	Villstads GIF	2000
110mH 106,7	13,98	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
400mH 91,4	51,75	Hampus Widlund	IFK Växjö	2015
Höjd	2,20	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
Stav	5,60	Peter Widén	IFK Växjö	1989
Längd	7,62	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	15,71	Daniel Lennartsson	IFK Växjö	2009
Kula 7,26	18,69	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus 2,0	56,44	Kristian Pettersson	IFK Växjö	1993
Slägga 7,26	71,14	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2016
Spjut 800	74,41	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2007
Tiokamp	7.883 e	Nicklas Wiberg	FI Kalmarsund	2006
Staf. 4x100m	41,36	IFK Växjö (Daniel Gyuricsko, Björn Gunnarsson, Joakim Larsson, David Nilnor)		1990
Staf. 4x400m	3,17,95	IFK Växjö (Gert Jönsson, Michael Ericson, Paul Lundberg, Mikael Johansson)		1981
Staf. 3x800m	5,40,97	Eksjö Södra IK (Anders Johansson, Björn Ahlepil, Jacob Cedertun)		1999

KVINNOR Juniorer (högst 22 år)

100m	11,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
200m	22,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,10,72	Johanna Nilsson	Högby IF	2003
3000m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
5000m	15,51,17	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
2000mH 76,2	6,35,30	Ida Nilsson	Högby IF	2001
100mH 84,0	13,15	Carolina Klüft	IFK Växjö	2005
400mH 76,2	57,54	Erica Mårtensson	IFK Växjö	2001
Höjd	1,94	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,97	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004
Tresteg	13,87	Carolina Klüft	IFK Växjö	2004

Kula 4,0	17,58	Fanny Roos	Athletics 24Seven	2016
Diskus 1,0	52,39	Fanny Roos	Athleticum Växjö SK	2015
Slägga 4,0	61,43	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2005
Spjut 600	57,09	Anna Wessman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	7 001e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2003
Staf. 4x100m	47,39	IFK Växjö (Linda Flygare, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)		1993
Stafett 4x400 m	3,56,8	Jönköpings AIF (Eva Junefjäll, Maritha Larsson, Karin Bertilsson, Kristina Bertilsson)		1975
Staf. 3x800m	6,57,93	IFK Växjö (Jessica Gylfe, Jessica Gunnarsson, Erica Mårtensson)		1998

MÄN Juniorer (högst 19 år)

100m	10,54	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1996
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,40	Jeffrey Pedersen	Eksjö Södra IK	1995
800m	1,49,48	Johan Svensson	FI Kalmarsund	2008
1500m	3,45,02	Patrik Johansson	IFK Växjö	1991
5000m	14,20,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1990
2000mH 91,4	5,45,41	Johan Swärd	Eksjö Södra IK	1991
110mH 100,0	14,16	Hannes Kvist Wirdmo	IFK Växjö	2013
300mH 91,4	36,89	Frans Hällqvist	Skrups IF	1990
Höjd	2,14	Emil Svensson	IFK Växjö	2007
Stav	5,15	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	2002
Längd	7,46	Kent Nygren	IK Hakarpspojarna	1982
Tresteg	15,15	Urban Håkansson	IFK Växjö	1988
Kula 6,0	17,43	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2005
Diskus 1,75	56,39	Per Rosell	FIK Kalmarsund	2006
Slägga 6,0	70,70	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2012
Spjut 800	69,38	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2004
Tiokamp	7,751e	Marcus Nilsson	Högby IF	2010
Staf. 4x100m	43,00	IFK Växjö (Olle Svensson, Christoffer Ohlson, Niklas Hansén, Riccard Svensson)		1994
Staf. 4x400m	3,21,69	IFK Växjö (Tobias Karlsson, Alex Johansson, Anders Lennartsson, Jerker Asplund)		1991
Staf. 3x800m	5,48,66	IFK Växjö (Anders Lennartsson, Alex Johansson, Jerker Asplund)		1991
St.1000m D-lag	1,59,72	Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Jan-Åke Karlsson, Martin Joabsson		1991

KVINNOR Juniorer (högst 19 år)

100m	11,69	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
200m	23,71	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
400m	53,17	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
800m	2,04,48	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1986
1500m	4,17,99	Johanna Nilsson	Högby IF	2001
3000m	9,15,1	Jessica Carlberg	Oskarshamns SK	1998
2000mH 76,2	6,58,79	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2015
100mH 84,0	13,33	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
300mH 76,2	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Höjd	1,92	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,48	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Tresteg	12,51	Kajsa Levin	Tranås AIF	2002
Kula 4,0	16,29	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
Diskus 1,0	49,04	Fanny Roos	Ljungby FIK	2014
Slägga 4,0	55,12	Rebecka Kvist	Alvesta FI	2002
Spjut 600	54,12	Anna Wessman	IFK Växjö	2008
Sjukamp	6,542e	Carolina Klüft	IFK Växjö	2002
Staf. 4x100m	47,59	IFK Växjö (Ulrika Johansson, Linda Hansson, Jenny Järgren, Johanna Henriksson)		1992
Staf. 3x800m	7,04,2	IFK Växjö (Annelie Persson, Marie Johansson, Ingela Karlsson)		1983
Staf. 1000m	2,12,42	IFK Växjö (Janna Abrahamsson, Linda Hansson, Linda Flygare, Jenny Järgren)		1993
St.1000m D-lag	2,15,78	Åsa Steen, Johanna Henriksson, Linda Hansson, Jenny Järgren		1992

POJKAR 17 (högst 17 år)

100m	10,63	Leif Jonsson	Habo IF	1987
200m	21,26	Leif Jonsson	Habo IF	1987
400m	47,92	Leif Jonsson	Habo IF	1987
800m	1,53,08	Johan Svensson	FIK Kalmarsund	2006
1500m	3,54,03	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1989
3000m	8,31,30	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1988
2000mH 91,4	5,47,76	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1999
110mH 91,4	14,06	Hannes Kvist-Wirdmo	IFK Växjö	2011
300mH 84,0	38,31	Hampuz Widlund	IFK Växjö	2010
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
	2,04	Johnny Granath	Hovslätts IK	1982
Stav	4,82	Marcus Fransson	IFK Växjö	1989
Längd	7,39	Fredrik Joabsson	Skrups IF	1989
Tresteg	14,14	Mattias Olander	Högby IF	2009

Kula 5,0	17,97	Emil Svensson	IFK Växjö	2006
Diskus 1,5	57,77	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Slägga 5,0	70,32	Anders Eriksson	Hovslätts IK	2011
Spjut 700	74,10	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2013
Tiokamp	7,269e	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	2002
Staf. 4x100m	43,95	IFK Växjö (Odd Wiking, Anton Barck, Erik Karlsson, Erik Lundvik)		2002
	43,95	IFK Växjö (Johan Andersson, Hampuz Widlund, Viktor Ivarsson, Hannes Kvist-Wirdmo)		2010
Staf. 1000m	2,01,47	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Adam Björling, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)		2006
Staf. 3x800m	6,01,58	FIK Kalmarsund (Camilo Karlström, Anders Nihlstedt, Johan Svensson)		2006
4x100m D-lag	43,41	Mikael Storm, Didrik Andersson, Johan Lindh, Dennis Carlsson		2007

FLICKOR 17 (högst 17 år)

100m	11,86	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
200m	24,07	Anette Broselid	FIK Färjestaden	2004
400m	55,35	Elin Wiik	Sommenbygdens SK	2002
800 m	2,06,41	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500m	4,21,08	Monica Magnusson	Jönköpings AIF	1985
	4,21,08	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
3000m	9,29,54	Anette Karlsson	IFK Växjö	1986
1500mH 76,2	4,49,11	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2013
100mH 76,2	13,51	Emilia Rundqvist	FIK Kalmarsund	2005
300mH 76,2	41,22	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Höjd	1,85	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	2000
Tresteg	12,43	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2013
Kula 3,0	17,01	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Diskus 1,0	46,96	Fanny Roos	Ljungby FIK	2012
Slägga 3,0	59,63	Cecilia Larsson	IFK Växjö	2016
Spjut 500	50,49 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman	IFK Växjö	2006
Sjukamp	5,825e	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Staf. 4x100m	47,59	FIK Kalmarsund (Anette Broselid, Jasmine Andersson, Malin Wiberg, Emilia Rundqvist)		2005
Staf. 3x800m	7,06,04	IFK Växjö (Helena Johansson, Louise Berglund, Hanna Holst)		2002
Staf. 1000m	2,17,45	IFK Växjö (Sofia Wiberg, Malin Citess, Sofia Andersson, Elin Tornhed)		2012
4x100m D-lag	48,12	Hanna Adriansson, Ida Carlsson, Rebecca Moyo, Gabriella Nykvist		2008

POJKAR 16 (högst 16 år)

100m	10,87	Leif Jonsson	Habo IF	1986
200m	21,95	Leif Jonsson	Habo IF	1986
400m	49,12	Leif Jonsson	Habo IF	1986
800m	1,55,46	Martin Svensson	Glasrikets RC	1997
1500m	4,02,76	Jesper Skantz	Vaggeryds SOK	1988
3000m	8,35,45	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1987
2000mH 91,4	5,59,96	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1998
110mH 91,4	14,42	Hannes Kvist-Wirdmo	IFK Växjö	2010
300mH 84,0	38,73	Johan Brasch	Wärnamo SK	2014
Höjd	2,04	Mikael Kronqvist	Tranås AIF	1980
Stav	4,40	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1989
Längd	6,87	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Tresteg	14,11	Mattias Olander	Högby IF	2008
Kula 5,0	17,00	Emil Svensson	IFK Växjö	2005
Diskus 1,5	57,77	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Slägga 5,0	65,53	Stefan Kvist	Alvesta FI	2003
Spjut 700	65,81	Theodor Ahlström	IFK Växjö	2014
Tiokamp	7,139	Olof Östenberg	IFK Växjö	2013
Staf. 4x100m	45,16*	IFK Växjö (Daniel Bergqvist Andreas Johansson, Daniel Krösner, Stefan Högberg)		1991
Staf. 3x800m	6,08,38*	IFK Växjö (Alex Johansson, Jerker Asplund, Mikael Johansson)		1989
Staf. 1000m	2,06,79*	IFK Växjö (Robert Sumberac, David Nillnor, Magnus Averin, Mats Fredriksson)		1984

FLICKOR 16 (högst 16 år)

100m	11,86	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
200m	24,07	Anette Broselid	Kalmar SK	2004
400m	56,75	Annika Eriksson	FIK Färjestaden	1998
800m	2,07,45	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
1500m	4,21,32	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
3000m	9,45,53	Johanna Nilsson	Högby IF	1999
1500mH 76,2	4,49,11	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2013
100mH 76,2	13,98	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
300mH 76,2	42,32	Jenny Järgren	IFK Växjö	1991
Höjd	1,83	Carolina Klüft	IFK Växjö	1999
Stav	4,37	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2009
Längd	6,19	Lovisa Karlsson	Högby IF	2016
Tresteg	12,24	Lovisa Karlsson	Högby IF	2016
	12,24	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	2012

Kula 3,0	15,75	Fanny Roos	Ljungby FIK	2011
Diskus 1,0	44,40	Fanny Roos	Ljungby FIK	2011
Slägga 3,0	56,92	Cecilia Larsson	IFK Växjö	2015
Spjut 500	47,30 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman	IFK Växjö	2005
Sjukamp	5,825e*	Carolina Klüft	IFK Växjö	1994
Staf. 4x100m	48,60*	IFK Växjö (Maria Elmkvist, Linda Hansson, Jenny Järgren, Cecilia Fredholm)		1991
Staf. 3x800m	7,19,3*	IK Sisu (Anita Andersson, Maria Andersson, Ann Josephsson)		1977
Staf. 1000m	2,20,42	Skruvs IF (Eva-Karin Eriksson, Ulrika Jepszon, Marina Olsson, Karin Andersson)		1984

POJKAR 15 (högst 15 år)

80m	9,28	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2014
300m	36,58	Anton Barck	IFK Växjö	2002
800m	1,57,54	Carl-Johan Hermansson	FIK Färjestaden	1994
2000m	5,42,22	Omar Mohammed	IFK Växjö	2016
1500mH 76,2	4,25,31	Jacob Cedertun	Eksjö Södra IK	1987
80mH 84,0	10,92	Johan Claeson	Tranås AIF	2016
300mH 76,2	38,21	Robert Widetoft	Wärnamo SK	1989
Höjd	1,97	Adam Peterson	Wärnamo SK	2000
Stav	4,25	Petter Edfeldt	IFK Växjö	1988
Längd	6,59	Hans Svensson	IFK Växjö	1999
Tresteg	13,52	Mattias Olander	Högby IF	2007
Kula 4,0	16,85	Olof Östenberg	IFK Växjö	2012
Diskus 1,0	64,30	Olof Östenberg	IFK Växjö	2012
Slägga 4,0	67,35	Stefan Kvist	Alvesta FI	2002
Spjut 600	66,40	Isak Oskarsson	Stensjöns IF	2011
Åttakamp	5,410e	Marcus Nilsson	Högby IF	2006
Staf. 4x80m	38,18	Kalmar SK (Henrik Björkholm, Andreas Künne, Micael Wendell, Ola Karlsson)		1992
Staf. 3x800m	6,23,24	Högby IF (Markus Johansson, Oskar Thor, Marcus Nilsson)		2006

FLICKOR 15 (högst 15 år)

80m	10,12	Jenny Lindqvist	IK Hinden	1989
300m	39,67	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2006
800m	2,11,97	Anette Karlsson	IFK Växjö	1984
2000m	6,27,38	Sandra Fransson	IFK Växjö	2003
1500mH 76,2	5,08,30	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2012
80mH 76,2	11,63	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojarna	2012
300mH 76,2	44,12	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2012
Höjd	1,82	Susanne Svensson	IFK Växjö	1980
Stav	4,12	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2008
Längd	5,83	Lovisa Karlsson	Högby IF	2015
Tresteg	12,23	Carolina Klüft	IFK Växjö	1998
Kula 3,0	15,01	Fanny Roos	Ljungby FIK	2010
Diskus 0,75	45,47	Ida Wåhlstrand	IFK Växjö	2015
Slägga 3,0	51,96	Cecilia Larsson	IFK Växjö	2014
Spjut 500	42,74 ⁽⁶⁰⁰⁾	Anna Wessman	IFK Växjö	2004
Sexkamp	4,128e	Lovisa Karlsson	Högby IF	2015
Staf. 4x80m	41,08	IFK Växjö (Jenny Danielsson, Linda Bergqvist, Anna Möllerberg, Åsa Änghede)		1982
Staf. 3x800m	7,22,4	IFK Växjö (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Tina Frisk)		1974

POJKAR 14 (högst 14 år)

80m	9,50	Christer Nilsson	IK Sisu	1987
300m	38,16	Anton Persson	Högby IF	2008
800m	2,03,98	Henrik Skoog	Villstads GIF	1993
2000m	5,57,68	Henrik Skoog	Villstads GIF	1993
1500mH 76,2	4,39,84	Omar Mohammed	IFK Växjö	2015
80mH 84,0	11,38	Magnus Hammarstedt	Nybro IF	1987
300mH 76,2	41,74	Johan Claeson	Tranås AIF	2015
Höjd	1,88	Edvard Carp	Villstads GIF	1992
Stav	4,10	Emil Carlsson	IFK Växjö	2016
Längd	6,21	Mattias Olander	Högby IF	2006
Tresteg	12,90	Mattias Olander	Högby IF	2006
Kula 4,0	16,31	Johan Pyrell	IFK Växjö	1989
Diskus 1,0	52,61	Olof Östenberg	IFK Växjö	2011
Slägga 4,0	61,14	Stefan Kvist	Alvesta FI	2001
Spjut 600	52,57	Alex Wisme	IFK Växjö	2014
Åttakamp	4,809e	Marcus Nilsson	Högby IF	2005

FLICKOR 14 (högst 14 år)

80m	10,12	Jenny Lindqvist	IK Hinden	1989
300m	41,28	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2005
800m	2,14,48	Anette Sjöwall	Nybro IF	1978
2000m	6,33,42	Johanna Nilsson	Högby IF	1997
1500mH 76,2	5,15,25	Linn Bengtsson	IFK Växjö	2011
80mH 76,2	11,77	Karin Andersson	Skruvs IF	1982
300mH 76,2	44,50	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2005
Höjd	1,73	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Stav	3,90	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2007
Längd	5,53	Susanne Svensson	IFK Växjö	1979
Tresteg	11,57	Rebecca Eriksson	Södra Vi IF	2005
Kula 3,0	14,08	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Diskus 0,75	36,85	Ida Wählstrand	IFK Växjö	2014
Slägga 3,0	44,25	Fanny Roos	Ljungby FIK	2009
Spjut 500	38,28	Rebecca Nishiura	Wärnamo SK	2014
Sexkamp	3,906e	Tova Österberg	FIK Färjestaden	2008

POJKAR 13 (högst 13 år)

60m	7,78	Marcus Grafenauer	Wärnamo SK	1987
200m	24,65	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
600m	1,30,72	Marcus Nilsson	Högby IF	2004
1500m	4,33,29	Marcus Nilsson	Högby IF	2004
60mH 76,2	8,85	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
200mH 68,6	27,59	Johan Claeson	Tranås AIF	2014
Höjd	1,75	Ulf Widlund	Skruvs IF	1978
	1,75	Edvard Carp	Villstad GIF	1991
Stav	3,47	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1996
Längd, zon	6,01	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2012
Tresteg, zon	12,65	Mattias Olander	Högby IF	2005
Kula 3,0	15,76	Robert Nilsson	Oskarshamns SK	2007
Diskus 0,6	49,86	Simon Bjärnlöf Segerlind	Eksjö Södra IK	2013
Slägga 3,0	47,18	Stefan Kvist	Alvesta FI	2000
Spjut 400	52,13	Adam Björling	Kalmar SK	2003
Femkamp	5,101e	Jan Jakoubek	IK Hinden	2010
Staf. 5x60m	40,76	Kalmar SK (Håkan Petersson, Jan Andersson, Jimmy Rosengren, Andreas Künne, Henrik Björkholm)		1990
Staf. 3x600m	5,10,32	Högby IF (Marcus Nilsson, Robin Slättengren, Oskar Thor)		2004

FLICKOR 13 (högst 13 år)

60m	8,14	Wilma Svensson	Oskarshamns SK	2016
200m	25,82	Frida Simfors	IK Hakarpspojkar	2004
600m	1,38,14	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2008
1500m	4,47,45	Åsa Ljungblad	Västerviks OK	1989
60mH 68,6	9,41 (76,2)	Elin Lindeblad	Högby IF	2008
200mH 68,6	29,43	Julia Seigerroth	IK Hakarpspojkar	2010
Höjd	1,65	Amanda Gabrielsson	Wärnamo SK	2009
Stav	3,40	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2006
Längd, zon	5,48	Frida Simfors	IK Hakarpspojkar	2004
Tresteg, zon	11,11	Ida Nilsson	Hovslätts IK	2011
Kula 2,0	16,10	Fanny Roos	Ljungby FIK	2008
Diskus 0,6	40,58	Hanna Bjärkvik	Hovslätts IK	2005
Slägga 2,0	42,43	Marika Andersson	Stensjöns IF	2008
Spjut 400	40,46	Isabel Savic	Habo IF	1996
Femkamp	5,049e	Hedvig Nykvist	Tranås AIF	2008
Staf. 5x60m	40,80	Villstads GIF (Thea Holmen, Felicia Åberg, Alice Wallesjö, Johanna Emanuelsson, Thea Hammarström)		2016
Staf. 3x600m	5,27,07	IFK Växjö (Anna Hermann, Lina Samuelsson, Linn Bengtsson)		2010

POJKAR 12 (högst 12 år)

60m	7,78	Marcus Grafenauer	Wärnamo SK	1987
200m	26,16	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
600m	1,35,68	Abdigani Abdi	IFK Växjö	2002
1500m	4,40,6	Nicklas Wiberg	FIK Färjestaden	1997
60mH 76,2	9,50	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011
200mH 68,6	29,87	Svante Leijon	IFK Växjö	2015
Höjd	1,66	Per-Anders Sääf	Villstads GIF	1977
	1,66	Ulf Widlund	Skrups IF	1977
	1,66	Jacob Thelander	Ljungby FIK	2015
Stav	3,30	Gustaf Hultgren	Kalmar SK	1995
Längd, zon	5,41	Daniel Berggren	Bottnaryds IF	1991
Tresteg, zon	11,35	Mattias Olander	Högby IF	2004
Kula 3,0	14,67	Joakim Johansson	FIK Färjestaden	1998
Diskus 0,6	38,56	Örn Östenberg	IFK Växjö	2010
Slägga 3,0	31,64	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Spjut 400	41,53	Jacob Sjödin	Stensjöns IF	2007
Femkamp	4,762e	Christoffer Karlsén	IK Hinden	2011

FLICKOR 12 (högst 12 år)

60m	8,23	Emmelie Sjökvist	Emådalen SK	1991
200m	27,10	Frida Simfors	IK Hakarpspojarna	2003
600m	1,43,91	Fanny Hagberg	IFK Växjö	2007
1500m	5,00,1	Ida Nilsson	Högby IF	1993
	5,00,1	Johanna Nilsson	Högby IF	1995
60mH 68,6	9,50	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	2016
200mH 68,6	32,49	Celie Hellsaeus	IFK Sävsjö	2015
Höjd	1,60	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	2016
Stav	3,10	Angelica Bengtsson	IFK Växjö	2005
Längd, zon	5,23	Alice Petersson	Kalmar SK	2007
Tresteg, zon	10,45	Amanda Hjalmarsson	Hovslätts IK	2009
Kula (2,0)	13,73	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Diskus (0,6)	37,15	Hanna Bjärkevik	Hovslätts IK	2004
Slägga (2,0)	35,65	Axelina Johansson	Hovslätts IK	2012
Spjut (400)	36,35	Fanny Roos	Ljungby FIK	2007
Femkamp	4,591	Linnéa Svanhall	FIK Färjestaden	2016

BÄSTA NOTERINGAR, manuella tider m.m.

M22, P19	100m	10,3	Leif Jonsson	Habo IF	1987
Män	200m	20,7	Owe Jonsson	IFK Växjö	1962
	400m	46,1	Anders Faager	Wärnamo SK	1972
	Spjut ä. mod.	80,32	Jan-Olof Damgren	Jönköpings AIF	1976
	Castorama	3,354	Robert Melin	Bottnaryds IF	2009
M / K	Castorama lag	30,894		IFK Växjö	2007
K	Castorama	3,695	Fanny Roos	Athletics 24Seven	2016
P14	Spjut äld. mod	60,44	Thomas Petersson	Kalmar SK	1969

Inomhus

Män	60 m	6,6	Curt Johansson	Wärnamo SK	1966
-----	------	-----	----------------	------------	------

SMÅLANDSREKORD-MEDALJER

Skickas kostnadsfritt ut till samtliga klubbar, vars aktiva satt
Smålands-rekord under det gångna året.
Veteraner kan beställa mot egen kostnad.

MÄSTERSKAPSREKORD - DM

MÄN

100m	10,88	Christofer Ohlsson	IFK Växjö	1997
200m	21,53	Leif Jonsson	Habo IF	1988
400m	48,59	Frans Hällqvist	Skrups IF	1992
800m	1:52,3m	Pereric Hagberg	Wärnamo SK	1967
1500m	3:53,46	Benny Nilsson	Högby IF	1987
5000m	14:04,1m	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1972
10000m	30:19,4m	Nils-Bertil Karlsson	Västerviks IF	1973
Halvmarathon	1:06:33	Carl-Johan Olofsgård	Södra Vi IF	1986
Marathon	2:23:57	Erik Gerdin	IK Hakarpspojarna	2000
3000mH 91,4	8:55:50	Ola Torstensson	Eksjö Södra IK	1985
110mH 106,7	14,31	Ulf Söderman	IK Hakarpspojarna	1987
400mH 91,4	54,83	Mathias Jörgensson	Villstads GIF	1987
Höjd	2,11	Tommy Nygren	IFK Växjö	1992
Stav	5,05	Gunnar Ageskår	IFK Växjö	1987
Längd	7,36	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1988
Tresteg	14,89	Urban Håkansson	IFK Växjö	1989
Kula 7,26	17,55	Bengt Bendéus	IFK Växjö	1966
Diskus 2,0	57,04	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Slägga 7,26	69,00	Per Karlsson	IFK Växjö	1995
Spjut 800	68,88	Andreas Wulff	IFK Växjö	2002
Tiokamp	7,141	Fredrik Ahlström	IFK Växjö	1987
4x100m	41,97	IFK Växjö (Daniel Krösner, Tobias Karlsson, Niclas Hansén, Christofer Olsson)		1996
4x400m	3:21,2	Wärnamo SK (Sven-Olof Bystedt, Pereric Hagberg, Curt Johansson, Anders Faager)		1969
4x1500m	16:24,75	Högby IF (Morgan Olsson, Carl-Gustaf Nilsson, Stefan Larsson, Benny Nilsson)		1986

Inomhus

60m	6,89	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2012
200m	21,28	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2014
400m	49,36	Niclas Åkerström	IFK Växjö	2013
800m	1:51,79	Patrik Johansson	Brittatorps TK	1991
1500m	4:05,13	David Nilsson	Högby IF	2015
3000m	8:25,01	Kent Claesson	Skillingaryds FK	1991
60mH 106,7	7,87	Alexander Brorsson	IFK Växjö	2013
Höjd	2,13	Stefan Karlsson	IK Sisu	1980
	2,13	Jan-Erik Wanhainen	Tranås AIF	1993
Stav	5,35	Peter Widén	IFK Växjö	1997
Längd	7,24	Peter Widén	IFK Växjö	1987
Tresteg	14,59	Paul Lundberg	IFK Växjö	1985
Kula 7,26	17,47	Kristian Pettersson	IFK Växjö	2002
Vikt 15,88	18,44	Daniel Nyman	IFK Växjö	2011
Sjukamp	5,106	Odd Wiking	IFK Växjö	2008

KVINNOR

100m	12,00	Charlotta Ceder	Wanhainen	Tranås AIF	1998
200m	24,44	Camilla Johansson		IFK Växjö	1997
400m	57,32	Anneli Wahl		Hovslätts IK	1983
800m	2:10,18	Kristin Ahlepil		Eksjö Södra IK	1999
1500m	4:23,6m	Anette Karlsson		IFK Växjö	1986
5000m	16:32,51	Ida Nilsson		Högby IF	2002
10000m	35:32,54	Katarina Nilsson		Högby IF	1989
Halvmaraton	1:20:24	Katarina Nilsson		Högby IF	1989
Marathon	2:50:36	Alexandra Svensson		Hultsfreds LK	2008
3000mH 76,2	11:11,56	Erika Lindeblad		Kalmar SK	2013
100mH 84,0	13,92	Karin Andersson		Skrups IF	1986
400mH 76,2	60,30	Erica Mårtensson		IFK Växjö	1999
Höjd	1,80	Susanne Svensson		IFK Växjö	1980
Stav	3,63	Victoria Bengtsson		IFK Växjö	2007
Längd	6,28	Camilla Johansson		IFK Växjö	1997
Tresteg	12,35	Kajsa Levin		Tranås AIF	2002
Kula 4,0	13,22	Ann-Marie Tornegård		Ölands Smedby IK	1979
Diskus 1,0	46,64	Ulla Buuts		Jönköpings AIF	1975
Slägga 4,0	59,89	Rebecka Kvist		Alvesta FI	2009
Spjut 600	48,24	Matilda Elfgaard		Habo FIF-04	2014
Sjukamp	5,521	Carolina Klüft		IFK Växjö	2001
4x100m	48,76	Skrups IF (Marina Olsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson, Åsa Björnlund)			1987
4x400m	3:57,22	Skrups IF (Marina Olsson, Viveca Jeppsson, Ulrika Jeppsson, Karin Andersson)			1986
3x1500m	14:45,93	Högby IF (Emma Skogersson, Johanna Nilsson, Ida Nilsson)			1999

Inomhus

60m	7,57	Carolina Klüft		IFK Växjö	2003
200m	25,08	Malin Johansson		Atleticum Växjö SK	2015
400m	56,03	Jessica Bloodworth		IFK Växjö	2015
800m	2:10,41	Kristin Ahlepil		Eksjö Södra IK	1997
1500m	4:43,88	Olivia Bergvall		Oskarshamns SK	2012
3000m	9:31,79	Jessica Carlberg		Oskarshamns SK	1998
60mH 84,0	8,41	Ellinore Hallin		IFK Växjö	2014
Höjd	1,84	Ida Virdebrant		IFK Växjö	2012
Stav	4,15	Linda Persson		IFK Växjö	2006
Längd	6,25	Camilla Johansson		IFK Växjö	1999
Tresteg	12,31	Emilia Hammarström		Wärnamo SK	2014
Kula 4,0	16,94	Fanny Roos		Atleticum Växjö SK	2016
Vikt 9,08	16,45	Rebecka Kvists		Alvesta FI	2011
Femkamp	3,978	Lisa Linnell		Ljungby FIK	2011

HÄCKREGLER

A=Sträcka, B=Klass, C=Häckhöjd, D=Antal häckar, E=Från start till första häck, F=Mellan häckar, G=Från sista häck till mål

A	B	C	D	E	F	G
m		cm		m	m	m
60	M, M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
60	P11-10, F13-12-11-10	68,6	6	11.75	7.65	10.00
80	P15, P14	84.0	8	13.00	8.50	7.50
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	K, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M, M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
200	P13, P12	68.6	5	20.00	35.00	40.00
200	F13, F12	68.6	5	20.00	35.00	40.00
300	P17	84,0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15,F15,F17,P14,F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M, M22, P19	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K, K22, F19	76.2	10	45.00	35.00	40.00

HÄCKREGLER FÖR VETERANER

60	M35-45	99,1	5	13,72	9,14	9,72
60	M50-55	91,4	5	13,00	8,50	13,00
60	M60-65	84,0	5	12,00	8,00	16,00
60	M70-75	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	M80+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
60	K35	84,0	5	13,00	8,50	13,00
60	K40-45	76,2	5	12,00	8,00	16,00
60	K50-55	76,2	5	12,00	7,00	20,00
60	K60+	68,6	5	12,00	7,00	20,00
80	K40-45	76,2	8	12,00	8,00	12,00
80	K50-55, M70-75	76,2	8	12,00	7,00	19,00
80	K60+, M80+	68,6	8	12,00	7,00	19,00
100	M50-55	91,4	10	13,00	8,50	10,50
100	K35	84,0	10	13,00	8,50	10,50
100	M60-65	84,0	10	12,00	8,00	16,00
110	M35-45	99,1	10	13,72	9,14	14,02
200	K70+, M80+	68,6	5	20,00	35,00	40,00
300	M60-65, K50-55	76,2	7	50,00	35,00	40,00
300	K60-65, M70-75	68,6	7	50,00	35,00	40,00
400	M35-45	91,4	10	45,00	35,00	40,00
400	M50-55	84,0	10	45,00	35,00	40,00
400	K35-45	76,2	10	45,00	35,00	40,00

Anmärkning: På häckhöjderna gäller en tolerans på plus/minus 0.3 cm. Ex: På 60 m för M22 skall den verkliga häckhöjden hålla sig inom 106.4-107.0 cm.

HINDER

91,4cm

76,2cm

1500m:

P15, F15-17

2000m: M22, P17-19

K22, F19, M60+, K35+

3000m: M, M35-55

K

REDSKAPSVIKTER

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Boll g	Vikt kg
M, M22	7.26	2.0	7.26	800	–	15,88
P19	6.0	1.75	6.0	800	–	15,88
P17	5.0	1.5	5.0	700	–	11,34
P14, 15	4.0	1.0	4.0	600	–	9,08
P12, 13	3.0	0.6	3.0	400	300	–
K, K22, F19	4.0	1.0	4.0	600		9,08
F17	3.0	1.0	3.0	500	–	7,26
F14, 15	3.0	0.75	3.0	500	–	7,26
F12, 13	2.0	0.6	2.0	400	300	–
OBS Tillägg. Praxis för Smålands distrikt:						
P10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–
F10-11	2.0	0.6	2.0	400	300	–

REDSKAPSVIKTER FÖR VETERANER

M35-45	7.26	2.0	7.26	800	–	15.88
M50-55	6.0	1.5	6.0	700	–	11.34
M60-65	5.0	1.0	5.0	600	–	9.08
M70-75	4.0	1.0	4.0	500	–	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	–	5.45
K35-45	4.0	1.0	4.0	600	–	9.08
K50-55	3.0	1.0	3.0	500	–	7.26
K60-70	3.0	1.0	3.0	500	–	5.45
K75+	2.0	0.75	2.0	400	–	4.00

Gör som Smålands Friidrottsförbund Beställ idrottspriserna hos



Tjalles Sportpriser

Box 33, 335 21 GNOSJÖ

Tel. 0370-973 60

info@tjallessportpriser.se

www.tjallessportpriser.se