











## हनुमान जन्मोत्सव आज

# इन उपायों से बजरंगबली करेंगे आपके सारे कष्ट दूर



हनुमान जयंती के बारे में वाल्मीकि रामायण में बताया गया है कि हनुमानजी का जन्म कार्तिक मास में कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी के दिन स्वाति नक्षत्र में हुआ था और यह तिथि दीपावली से एक दिन पहले पड़ती है। इसे नरक चतुर्दशी, रूप चौदस और काली चौदस कहा जाता है। इस दिन बजरंगबली को प्रसन्न करने के आसान से उपाय आपके आप उनकी कृपा प्राप्त कर सकते हैं। आइए जानते हैं क्या हैं ये उपाय।

### बजरंगबली को चढ़ाएं तुलसी माला

पौराणिक मान्यताओं में यह बताया गया है कि हनुमानजी को तुलसी सबसे प्रिय है और तुलसी का पत्ता खाने के बाद ही उनकी भूख शांत होती थी। एक बार मां सीता ने उन्हें खाने के बाद तुलसी का एक पत्ता खाने को दिया तब जाकर उनकी भूख मिटी। तब से ऐसा माना जाता है कि बजरंगबली की पूजा और भोग में तुलसी का होना अनिवार्य है। हनुमान जयंती की पूजा में उन्हें तुलसी की माला जरूर अर्पित करें।

**केला का उपाय**  
माना जाता है कि हनुमानजी को केला बहुत ही प्रिय है और उनके भोग में केला सदैव रखा



जाता है। हनुमान जयंती के दिन 11 लेकर हर केले में एक लौंग लगा दें। बजरंगबली को अर्पित करने के बाद इस केले को छोटे बालकों में प्रसाद के रूप में बांट दें। ऐसा करने से आपको पुण्य की प्राप्ति होगी और आपके धन में वृद्धि होगी।

### पान का बीड़ा चढ़ाएं

हनुमान जयंती के दिन भगवान को चोला और सिंदूर के साथ मीठे पान की बीड़ा भी अर्पित करें। भगवान को पान भी बेहद प्रिय है। भगवान को सिंदूर चढ़ाने के बाद थोड़ा सा सिंदूर लेकर अपने माथे पर तिलक करें। ऐसा करने से आपके जीवन से सभी कष्ट दूर

होते हैं और आपके लिए सुख समृद्धि के द्वार खुल जाते हैं।

### मंगल

#### दोष दूर करने का उपाय

हनुमान जयंती पर कुंडली से मंगल का दोष दूर करने के लिए किया जाने वाला उपाय भी बहुत असरदार होता है। हनुमान जयंती के दिन रक्तदान करें या फिर मंदिर में जाकर लाल फलों का दान करें। किसी जरूरतमंद को मसूर की दाल दान दें या फिर गुड़ का दान करें। ऐसा करने से आपके सभी कष्ट दूर होते हैं और मंगल की दशा में राहत मिलती है।

### मीठी पूड़ी का भोग

बजरंगबली का भोग लगाने के लिए अपने हाथों स्वच्छता के साथ गुड़ से बनी मीठी पूड़ी बनाएं और मंदिर में जाकर हनुमान चालीसा पढ़ें और चमेली के तैल का दीपक जलाकर हनुमानजी को इसी मीठी पूड़ी का भोग लगा दें। ऐसा करने से आपको उनकी विशेष कृपा प्राप्त होती है और आपके घर में कभी अन्न और धन की कमी नहीं होती।

## हनुमान जी के पास हैं ये 8 सिद्धियां

आपने हनुमान चालीसा में एक दोहा जरूर पढ़ा होगा, जिसमें हनुमान जी की सिद्धियों के बारे में बताया गया है। गोस्वामी तुलसीदास द्वारा रचित हनुमान चालीसा में एक दोहा है 'अष्ट सिद्धि नव निधि के दाता, अस बर दीन जानकी माता।' इस दोहे में भगवान हनुमान की सिद्धियों के बारे में बताया गया है। हनुमान जी के पास 8 सिद्धियां थीं। इन 8 सिद्धियों के बल पर हनुमान जी को आज भी बहुत ही बलवान माना जाता है। यही कारण है कि हनुमान जी को संकटमोचक माना जाता है। आइए, जानते हैं क्या हैं बजरंगबली 8 सिद्धियां कौन-सी थीं और इसका क्या महत्व है।

### पहली सिद्धि का नाम है अणिमा

हनुमान जी को मिली इस अणिमा सिद्धि का अर्थ था कि सिद्धि जानने वाला व्यक्ति किसी भी चीज में बड़ी ही सरलता के साथ प्रवेश कर जाता है। अपने रूप को अपने अनुसार छोटा करके व्यक्ति किसी भी चीज में प्रवेश कर जाता है, वो भी किसी को दिखाई दिए बिना। अणिमा सिद्धि के द्वारा ही हनुमान जी लंका का पूरा निरीक्षण किया था। इस सिद्धि का प्रयोग करके हनुमान जी ने इतना लघु रूप बनाया था कि कोई भी उनकी उपस्थिति को नहीं देख पाया था।

### दूसरी सिद्धि का नाम है महिमा

हनुमान जी को मिली दूसरी सिद्धि का नाम महिमा है। इसका अर्थ है कि इसे प्राप्त करने वाला सिद्ध मनुष्य अपनी विद्या और तपोबल से अपना आकार बहुत ही बड़ा कर सकता है। इस सिद्धि का प्रयोग करके हनुमान जी ने सुरसा को परास्त करने के लिए स्वयं को सौ योजन तक बड़ा कर लिया था।

### तीसरी सिद्धि का नाम है गरिमा

गरिमा सिद्धि का अर्थ है कि इस सिद्धि को पाने वाला व्यक्ति अपने आपको कितना भी वजनी यानी भारी बना सकता है। हनुमान जी ने इस सिद्धि का उपयोग महाभारत काल में भीम के सामने किया था जब भीम को अपनी शक्तियों का अंकार हो गया था, तो उनके अंकार को तोड़ने के लिए हनुमान जी ने एक चूड़ वानर का रूप ले लिया और रास्ते में पूंछ फैलाकर बैठ गए। जब भीम ने वहां से निकलने के लिए रास्ता मांगा, तो हनुमान जी ने अपनी पूंछ हटाने को कहा लेकिन भीम पूंछ को हिला भी नहीं सका। इस तरह हनुमान जी ने गरिमा सिद्धि का प्रयोग करके भीम का अंकार तोड़ दिया।

### चौथी सिद्धि का नाम है लघिमा

हनुमान जी को मिली लघिमा सिद्धि का प्रयोग करके अपने शरीर का वजन हल्का किया जा सकता है। हनुमान जी ने इस सिद्धि का उपयोग करके अशोक वाटिका में पहुंचकर पत्ते पर बैठकर माता सीता को अपना परिचय दिया था, जब सीता जी ने उनसे असली रूप में आने को कहा, तो हनुमान अपने असली रूप में आ गए।

### पांचवी सिद्धि का नाम है प्राप्ति

इस सिद्धि को प्राप्त करने से हर उस चीज को सरलता से प्राप्त किया जा सकता है, जिसे भी हम चाहते हैं। यही नहीं, इस सिद्धि को प्राप्त करके ही हनुमान जी पशु-पक्षियों के साथ बातचीत करने में सक्षम थे। इस सिद्धि का उपयोग करके हनुमान जी ने माता सीता की खोज करने के लिए कई पशु-पक्षियों से बात की थी।

### छठी सिद्धि का नाम है प्राकाय्य

हनुमान जी को मिली यह शक्ति उनकी ऊर्जा से जुड़ी हुई है। इस सिद्धि का उपयोग करके कोई भी मनुष्य अपनी इच्छा से पृथ्वी में समा सकता है या फिर आसमान में उड़ सकता है। इस सिद्धि का उपयोग करके ही हनुमान जी पाताल में जा सकते थे और धरा के किसी भी कोने में जा सकते थे। इस सिद्धि से हनुमान जी पानी में भी जीवित रह सकते हैं, इस कारण से हनुमान जी को अमर माना जाता है।

### सातवी सिद्धि का नाम है इंड्रिण्य

हनुमान जी को मिली इस सिद्धि का अर्थ देवीय शक्तियों से हैं। इसका अर्थ श्रेष्ठ नेतृत्व क्षमता से भी है। इस सिद्धि के कारण ही हनुमान जी में वानर सेना का नेतृत्व करने की अद्भुत क्षमता थी। यही नहीं, इसी सिद्धि से किसी मृत प्राणी को फिर से जीवित भी किया जा सकता था।

### आठवी सिद्धि का नाम है वशित्व

हनुमान जी को मिली इस सिद्धि का अर्थ किसी को अपने वश या निर्वंत्रण में करने से है। इस सिद्धि का उपयोग करके ही हनुमान जी अपने मन को निर्वंत्रण में रखते थे। इसी सिद्धि का प्रयोग करके हनुमान जी अपने उद्देश्यों की पूर्ति के लिए किसी को भी सही दिशा में लाकर काम करा सकते थे।



## हनुमान जयंती की व्रत कथा, ऐसे हुआ शिवजी के अवतार बजरंगबली का जन्म

दीपावली से एक दिन पहले नरक चतुर्दशी के दिन हनुमानजी का जन्म हुआ था। कार्तिक मास के कृष्ण चतुर्दशी के दिन रुद्र अवतार हनुमानजी का जन्म हुआ था। जबकि वैश्रव मास की पूर्णिमा तिथि को भी हनुमानजी का जन्मोत्सव मनाया जाता है। वही वाल्मीकि रामायण के अनुसार में कार्तिक मास की चतुर्दशी तिथि को हनुमानजी का जन्म हुआ था। आइए जानते हैं हनुमानजी के जन्म से जुड़ी कथाएं। हनुमान जयंती की व्रत कथा एक बार अग्निदेव से मिली खीर को राजा दशरथ ने अपनी तीनों रानियों को बांट दिया। कैकयी को जब खीर मिली तो वील ने झपट्टा मारकर उसे छीन लिया और उसे अपने मुंह में लेकर उड़ गईं। उड़ते-उड़ते रास्ते में जब वील अंजना माता के आश्रम के ऊपर से गुजर रही थी तो माता अंजना ऊपर की ओर देख रही थी और उनका मुंह खुला होने की वजह से खीर उनके मुंह में गिर गई और उन्होंने उस खीर को गटक लिया। इससे उनके गर्भ में शिवजी के अवतार हनुमानजी आ गए और फिर उनका जन्म हुआ। हनुमानजी के जन्म के विषय में दूसरी कथा यह है कि समुद्रमंथन के बाद जब भगवान शिव ने भगवान विष्णु का मोहिनी रूप देखने को कहा था जो उन्होंने समुद्र मंथन के दौरान देवताओं और असुरों को दिखाया था। उनकी बात का मान रखते हुए भगवान विष्णु ने मोहिनी रूप धारण कर लिया। भगवान विष्णु का आकर्षक रूप देखकर शिवजी आकर्षित होकर कामातुर हो गए और उन्होंने अपना वीर्य गिरा दिया। जिसे पतनदेव ने शिवजी के वानर राजा केसरी की पत्नी अंजना के गर्भ में प्रविष्ट कर दिया। इस तरह माता अंजना के गर्भ से वानर रूप में हनुमानजी का जन्म हुआ। उन्हें शिव का 11वां रुद्र अवतार माना जाता है।

## भारत का वो मंदिर जिसे एक रात में भूतों ने कर दिया था खड़ा

विभिन्न धर्मों का संगम कही जाने वाले धरती पर एक से बढ़कर एक कलात्मक मंदिर हैं। इनकी सुंदरता का कोई तोड़ नहीं है। हजारों साल पुराने मंदिरों की खूबसूरती को देखकर भात के विशाल इतिहास का अंदाजा लगाया जा सकता है। पौराणिक कथाओं में हमने मंदिरों के रहस्यों के बारे में सुना है। कई रहस्यों को तो विज्ञान सुलझा देता है, लेकिन कुछ ऐसे होते हैं, जिनके बारे में कोई कुछ नहीं जानता, बस यकीन किया जा सकता है।

आज हम आपको भारत के एक ऐसे ही मंदिर के बारे में बताने जा रहे हैं, जो रहस्यों से भरा है। हम बात कर रहे हैं ककनमठ मंदिर की। यह मंदिर भले ही दुनिया के 7 अजूबों में शुमार न हो, लेकिन ये एक ऐसा मंदिर है, जिसके बारे में जानने के बाद हर कोई इसे देखना चाहता है। इसे भूतों का मंदिर भी कहते हैं। तो आइए जानते हैं इस मंदिरों से जुड़े दिलचस्प बातों के बारे में।

### ककनमठ मंदिर का इतिहास

इस रहस्यमयी मंदिर का इतिहास बहुत दिलचस्प है। कई लोगों का मानना है कि ककनमठ मंदिर का निर्माण 11वीं शताब्दी में हुआ था। बताया जाता है कि उस समय इसे कछवाहा वंश के राजा कीर्ति ने अपनी पत्नी के लिए बनवाया था। कई लोग तो यह भी मानते हैं कि राजा कीर्ति की पत्नी ककनावती भगवान शिव की बड़ी भक्त थी। आसपास कोई शिव मंदिर न होने के कारण उन्हें यहां शिव मंदिर बनवाना पड़ा।

जर्जर हालत में मूर्तियां हालांकि, आज मंदिर थोड़ी खडहर अवस्था में हैं। इस मंदिर में आपको मूर्तियां नजर आएंगी, लेकिन टूटी हालत में। जर्जर हो चुकी इन मूर्तियों के अवशेष ?वालियर के एक संग्रहालय में संग्रहित किए गए हैं। अच्छी बात तो यह है कि इस अवस्था में होने के बाद भी यहां लोग दर्शन के लिए आते हैं।

कभी भी गिर सकता है मंदिर इस मंदिर को देखने पर ऐसा लगता है कि बस ये गिरने वाला है। लेकिन हजारों वर्षों से मंदिर वैसा ही खड़ा है। कई वैज्ञानिक इस मंदिर का निरीक्षण कर चुके हैं, लेकिन पता नहीं चल पाया है कि आखिर इस मंदिर का निर्माण हुआ कैसे। आपको बता दें कि मंदिर मध्य प्रदेश का अजूबा कहलाता है।



## बड़ी दिलचस्प है यहां के बनने की कहानी



