



Parc national
de Port-Cros

LE CARNET DES SENTIERS SOUS-MARINS

PARTENAIRES
DU PARC NATIONAL DE PORT-CROS





LES VALEURS DES SENTIERS SOUS-MARINS

Signataires de la charte de la **Communauté de la Randonnée Subaquatique (www.ssmmed.org)**, les sentiers sous-marins partenaires du Parc national de Port-Cros proposent une découverte en surface du monde marin de Méditerranée et de ses paysages.

Ils partagent l'envie de faire découvrir les patrimoines naturels et culturels à travers une pratique respectueuse de l'environnement, en favorisant une approche sensorielle et émotionnelle accompagnée.

En bénéficiant d'un accueil et d'un encadrement professionnel de qualité, formé spécifiquement, les participants évoluent dans un cadre sécurisé et bénéficient d'un savoir-faire et d'un partage d'expérience.

L'activité permet la sensibilisation aux comportements responsables et à l'observation de l'évolution du milieu (**observatoire BioLit**).



KÉZAKO? Le poulpe, également appelé pieuvre, est un céphalopode protégé dans l'aire maritime du Parc national de Port-Cros (de La Garde à Ramatuelle) ; pêche maritime de loisir interdite du **1^{er} juin au 30 septembre**.



SOMMAIRE

Découvrir les 7 sentiers sous-marins.....	P 4 • 5
Les palmes du radonneur responsable.....	P 6 • 7
Sentiers sous-marins du Parc national de Port-Cros.....	P 8 • 25
Patrimoines naturels et culturels du Parc national.....	P 26 • 27
Au fil de l'eau et du temps.....	P 28 • 29
Patrimoines culturels du Parc national.....	P 32 • 37
Fiche d'observation BIOLIT.....	P 38



Crédits photographiques : Parc national de Port-Cros (T. Abiven, A. Aboucaya, I. Masinski, C. Gérardin, M. Perrelle, J-M Demangeon), Communauté de commune du Golfe de Saint-Tropez (F. Beau), Déclic bleu Méditerranée (N. Barraqué, Y. Valton), AREVPAM (N. Ponzone), Aquabulles (C. Hilaire), Mairie de La Garde, Domaine du Rayol, Aquashoot (F. Kreiss), AERO-VISIO (D. Colletti), Service Musée et Site Olbia (R. Bukudjian), CNRS-CCJ (P. Foliot), gravure extraite de l'ouvrage « Deux pirates aux 16^{ème} siècle, l'histoire de Barberousse. », CPIE des îles de Lérins et Pays d'Azur (F. Poydenot), Un fauteuil à la mer (P. Belhomme).

Illustrations : D. Poncin - Parc national de Port-Cros (sources : Ministère de la défense nationale, Ministère de la culture, Centre archéologique du Var, DRASSM), L. Malherbe, D. Clavreul, Mairie de Hyères, Site archéologique d'Olbia (M. Sciallano, M. Bresciani, J. Thiébaud, J-M. Gassend).

Textes et réalisation : Parc national de Port-Cros (F. Alary, C. Graillet, M. Peirache), AREVPAM (L. Riaudel), Aquabulles (X. Lamoureux), Naturoscope (M. George), Domaine du Rayol (C. Romero, J. Barral, A. Leroux), Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez (F. Beau), Déclic bleu (N. Barraqué), Mairie de Hyères - Site archéologique d'Olbia (M. Sciallano, M. Bresciani, J. Thiébaud), Mairie de La Garde (S. Rodriguez, J-P. Lesot), Mairie du Pradet (M. Nironi), Mairie de La Croix Valmer, (F. Carandante), Planète Mer (L. Vong, M. Jacquin), CIETM (J. Lombard), Un fauteuil à la mer (T. Ortega).

Cartographie : D. Dubourg, géomaticien • Parc national de Port-Cros

Iconographie : M. Gasquy, documentaliste • Parc national de Port-Cros

Conception graphique : R. Xiberras • Desiderata

DÉCOUVRIR

LES SENTIERS SOUS-MARINS



Légende des fiches descriptives des sentiers sous-marins



Randonnée palmée



Accès libre



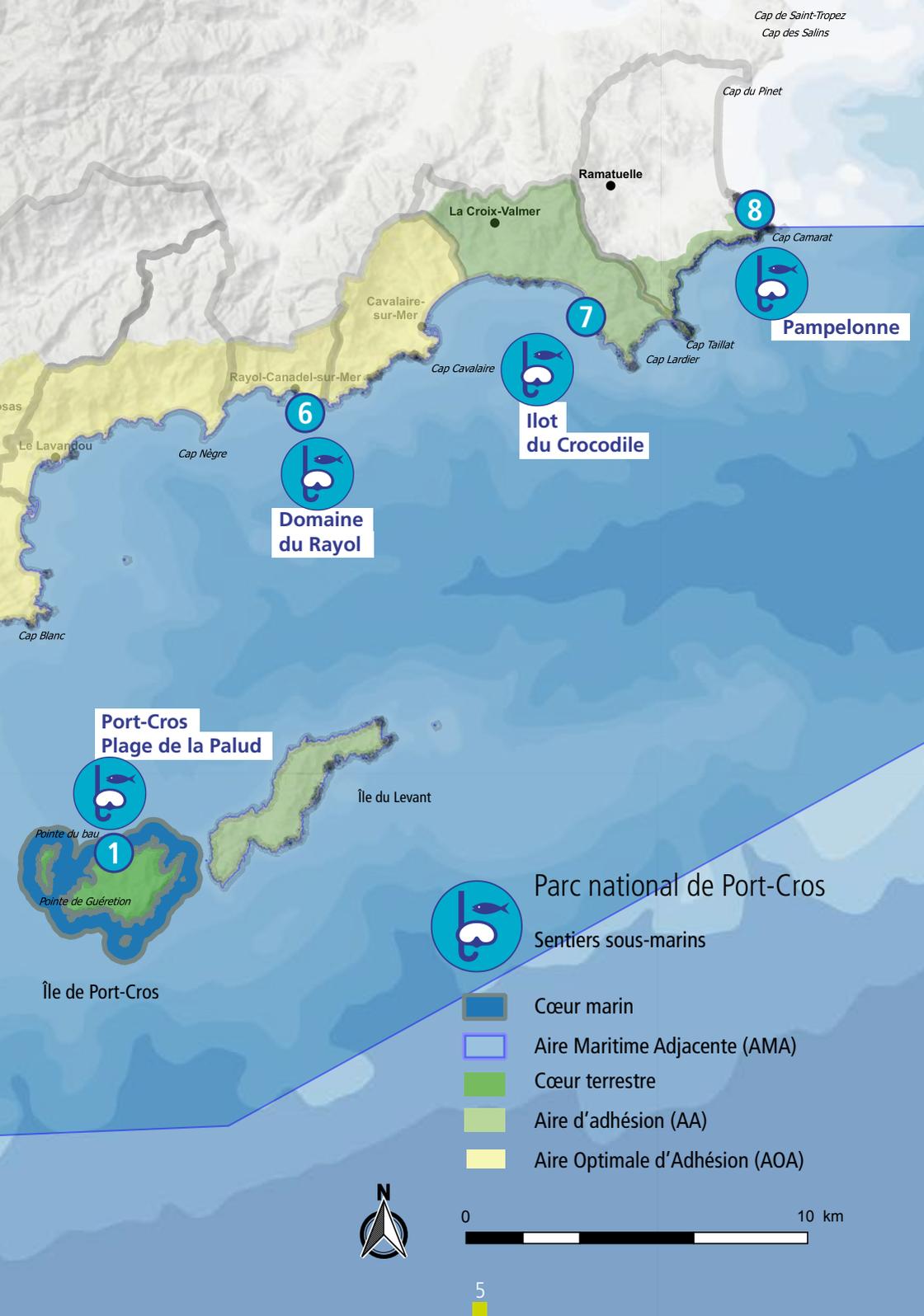
Aménagé



Personnes handicapées



Accompagné



**Port-Cros
Plage de la Palud**

1

Pointe du bau
Pointe de Guéretion

Île du Levant

Île de Port-Cros

**Domaine
du Rayol**

6

Rayol-Canadel-sur-Mer

Cap Nègre

**Ilot
du Crocodile**

7

Cap Cavalaire

Cavalaire-
sur-Mer

La Croix-Valmer

Ramatuelle

Pampelonne

8

Cap Camarat

Cap Taïllat
Cap Lardier

Parc national de Port-Cros

Sentiers sous-marins

-  Cœur marin
-  Aire Maritime Adjacente (AMA)
-  Cœur terrestre
-  Aire d'adhésion (AA)
-  Aire Optimale d'Adhésion (AOA)



LES PALMES DU RANDONNEUR RESPONSABLE



NOUS SOMMES TOUS UTILISATEURS...

Protéger et se protéger

Les couches d'huiles et crèmes solaires forment un écran à la surface de la mer : elles bloquent la lumière et l'oxygène ce qui impacte la faune et la flore.



Évitez les huiles et crèmes solaires pour préférer des laits respectueux de l'environnement.



Méduses nouvelle génération en Méditerranée

De nombreuses espèces confondent les sacs plastiques avec leur nourriture et meurent d'étouffement ou d'obstruction intestinale en les avalant.



On peut tous limiter sa consommation de plastique : réduire en évitant le jetable et le sureballé, recycler.

Idées noires dans la Grande Bleue

Des hydrocarbures dans la Méditerranée, un vrai problème dans une mer presque fermée. Si les marées noires sont rares, les dégazages sauvages sont un vrai fléau.



Évitez les pertes de carburant lors de l'avitaillement par l'installation d'un système anti-rejet.



L'étoile amère a le vague à l'âme

Le prélèvement comme le nourrissage d'animaux marins menacent la biodiversité de Méditerranée, en ayant un impact très rapide sur les populations.



J'admire mais je ne détruis pas ! Par exemple, la pêche, le ramassage, le transport d'oursin sont réglementés. (Cf. le site de la Direction Interrégionale de la Mer Méditerranée).

Des Sans-Herbiers à la mer

Les herbiers de posidonie de Méditerranée sont sous pressions et régressent : ancres, dragage, chalutage, déchets... Tous ces facteurs concourent à la faire disparaître.



En bateau, je jette l'ancre sur les fonds turquoise / sableux ou je m'arrime sur un corps mort.

Laisser vivre les lasses de mer

Les banquettes de posidonie, mêlées de coquilles vides sont laissées par la mer après les tempêtes. L'ensemble constitue un habitat, une ressource pour de nombreuses espèces et stabilise les plages.



Ne vous laissez pas effrayer par ces plages au naturel, l'écosystème vous dira merci.

Port-Cros
Plage de la Palud



Pointe du bau

1

Pointe de Guéretion

Île de Port-Cros



Parc national
de Port-Cros

1

PLAGE DE LA PALUD

PARC NATIONAL DE PORT-CROS

Cette sortie palmée de 40 minutes permet de découvrir la flore et la faune sous-marines méditerranéennes dans l'aire marine protégée, à l'aide de 6 bouées équipées de panneaux explicatifs immergés jalonnant le parcours.



Scolaire, partenaires

Tout public

Tous les milieux de Méditerranée se concentrent sur cet espace bien délimité, une aire de jeu pédagogique où l'attrait de la vie prend le dessus sur toutes les appréhensions. En juillet et en août, la fréquentation étant maximale en milieu de semaine, préférez une visite le week-end. Possibilité de méduses et baignade déconseillée les jours de fort mistral.

Equipement

Accès libre à tout nageur autonome équipé de palmes, masque et tuba. Une plaquette immergeable présentant les principales espèces est en vente à la Maison de Parc.

Vos contacts

> Parc national de Port-Cros

Téléphone : Maison de Parc national de Port-Cros - 04 94 01 40 70

Mél : accueil.pnpc@portcros-parcnational.fr

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

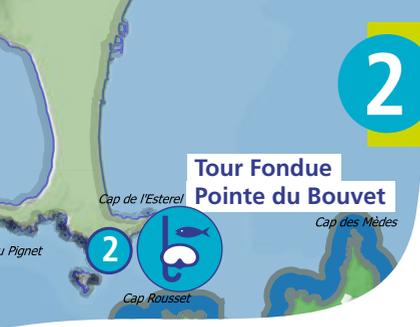
départ des bateaux pour l'île de Port-Cros toute l'année depuis le port d'Hyères ou du Lavandou.

Accès : suite à la traversée bateau on arrive sur la plage de la Palud après une marche d'environ 30 minutes.



Ce parcours balisé permet la découverte par étapes successives de la richesse de fonds sous-marins préservés. On a de l'eau jusqu'aux genoux quand on démarre sur la matte du bord de plage. Ensuite, dès deux mètres de fond, l'herbier de posidonie danse avec le remous des vagues. Il abrite oursins et grandes nacres ainsi qu'une multitude de poissons comme des castagnoles, des labres verts, des sars, des saupes... Plus loin, on rencontre les espèces préférant l'obscurité des failles comme les anémones encroûtantes et les éponges, puis celles des petits fonds rocheux éclairés telles que les girelles, rascasses ou autres étoiles de mer. Sur la zone battue par la houle, quelques mollusques s'accrochent à la roche : patelles ou bien balanes. Enfin, c'est dans les éboulis plus profonds que l'on aura la chance de croiser mérours, murènes voire poulpes !





2

TOUR FONDUE

POINTE DU BOUVET HYÈRES

Tour Fondue Pointe du Bouvet



VILLE D'HYÈRES
LES PALMIERS



Tout public

A la pointe du Bouvet, Tour Fondue, un sentier sous-marin balisé et ponctué de panneaux d'information vous attend. A proximité et par 6 m de fond, les archéologues ont reconstitué une épave romaine accessible facilement, pour offrir à chacun l'émotion d'une découverte archéologique sous-marine.

Face à la petite plage de la Tour Fondue, en face du club de plongée Espace Mer.

Equipement

Des panneaux sont installés pour vous procurer toutes les informations nécessaires. Accès libre à tous nageurs équipés de palmes, masques et tubas (PMT). L'ensemble du matériel est fourni pour l'activité encadrée.

Vos contacts

- > Association AREVPAM
Téléphone : 06 61 34 10 31
Mél : arevpam@gmail.com

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

ne pas oublier de visiter le village de Giens, tout proche !

Accès : parking payant à la Tour Fondue.



Sentier avec une cargaison d'amphores romaines.

Les individuels peuvent le visiter seuls ou encadrés (structure de plongée la plus proche : Espace Mer, à la Tour Fondue de Giens).

Les scolaires peuvent également y accéder. L'encadrement est assuré par une archéologue et un moniteur d'apnée. Magie garantie !



Envie d'une excursion palmée dans le temps ?
Le quai romain est là ... et à proximité,
l'épave d'une Tartane, chargée de blocs
de pierre, le tout gardé par la faune locale.
Retour par une plage fossile colonisée par
les anémones de mer.



Tout public

A Hyères, sur la route qui mène à Carqueiranne, face au site archéologique d'Olbia. Départ du sentier, plage de l'Almanarre, au niveau du club de voile.

Equipement

Accès libre à tous nageurs équipés de palmes, masques et tubas (PMT). L'ensemble du matériel est fourni pour l'activité encadrée. Possibilité de vestiaires pour les scolaires.

Vos contacts

> Association AREVPAM

Téléphone : 06 61 34 10 31 • Mel : arevpam@gmail.com

> Site archéologique d'Olbia

Téléphone : 04 94 65 51 49 • Mel : site.olbia@mairie-hyeres.com

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

le site Olbia, forteresse grecque, vous attend d'avril à octobre de l'autre côté de la route. (www.hyeres.fr)

Accès : de Hyères D. 559 direction Carqueiranne (parking gratuit à proximité) ou autocar ligne 39 (arrêt Almanarre).



C'est un sentier archéologique.
L'été, les juvéniles de toutes les espèces sont visibles.





4

BAIE DE LA GARONNE

LE PRADET



VILLE DU PRADET

Grâce aux connaissances d'un guide vous accompagnant, mais aussi grâce aux bouées informatives balisant le sentier sur lesquelles on peut se reposer, on découvre ce riche milieu marin en toute sécurité et dans la bonne humeur.



Tout public,
et à partir de 8 ans avec un guide

Le sentier sous-marin de la Garonne regroupe plusieurs types de milieu (roches, herbiers, pleine eau) qui permettent l'observation d'une grande diversité d'espèces. Ainsi pour chaque milieu traversé, une bouée ludique a été mise en place afin de présenter celles qui peuplent ces milieux. Le but du jeu est de toutes les retrouver !

Equipement

Pas besoin d'équipement sophistiqué : palmes, masque, tuba, et combinaison sont fournis. A ne pas oublier : le sourire et son maillot de bain !

Vos contacts

- > Association Aquabulles
Téléphone : 06 13 49 24 18
Mél : aquabulles83@aol.com

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

la Garonne est connue pour sa jolie plage, son glacier, les nombreux restaurants qui l'entourent ainsi que pour les agréables sentiers pédestres accessibles dans ses environs (sentiers du littoral et massif de la Colle Noire).

Accès : rendez-vous au local Aquabulles sur la plage de la Garonne !



Les bouées balisant le sentier sous-marin contribuent à l'originalité de celui-ci. Elles ont été créées à partir de matériaux 100% recyclables dans le but de sensibiliser le plus de personnes possibles à l'environnement qui les entoure grâce à leurs facettes informatives, ludiques et accessibles à tous. Le parcours est donc simple et ne nécessite pas d'effort particulier. Ceux qui désirent en connaître davantage sur ces milieux sous-marins, solliciteront les guides de l'association Aquabulles pour un accompagnement. Ils se feront un plaisir de partager leur passion pour la mer, de répondre à toutes questions et de montrer tout ce qu'ils peuvent trouver grâce à leurs yeux aguerris, toujours dans le respect de l'environnement. Il y a donc tout pour satisfaire les petits curieux et les amoureux de la Méditerranée !



5

ANSE MAGAUD

LA GARDE

Anse
Magaud

La Garde est une ville riche de 3 km de littoral protégé. Le sentier sous-marin de l'Anse Magaud permet à tous de découvrir les fonds marins.

Au fil du parcours, des explications claires sur la faune et la flore marines viennent enrichir vos connaissances. Vous découvrirez la richesse de la Méditerranée et sa biosphère : poulpe, mérou, congre, rascasse, sar, étoile et autre anémone de mer... À vos masques et tubas et en route pour l'exploration !



Tout public,
et à partir de 8 ans avec un guide

Equipement

Vous pouvez effectuer cette randonnée seul, à 2 ou en groupe de juin à septembre. Le sentier est en accès libre.
Possibilité en juillet et août, d'être accompagné par un moniteur diplômé.

Vos contacts

- > Maison du Tourisme de La Garde (www.ville-lagarde.fr)
Téléphone : 04 94 08 99 78
- > Naturoscope
Téléphone : 07 69 78 33 49 • Mél : contact@naturoscope.fr

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

à proximité, découvrez San Peyre, son village pittoresque de maisons de pêcheurs et sa grotte des amoureux.

Accès : depuis l'avenue du Commandant Houot, au niveau du rond-point Magaud, empruntez à pied le chemin de la Mer qui descend sur les plages. Prenez à gauche et longez la plage Magaud, le sentier sous-marin se trouve au bout de cette anse.



Un panorama naturel exceptionnel. Les falaises rocheuses entourant le site, offrent une grande diversité. De nombreux biotopes sont ici représentés : éboulis rocheux, surplombs, grottes, fond de sable, herbiers de posidonie, le tout sur des profondeurs n'excédant pas 8 mètres.

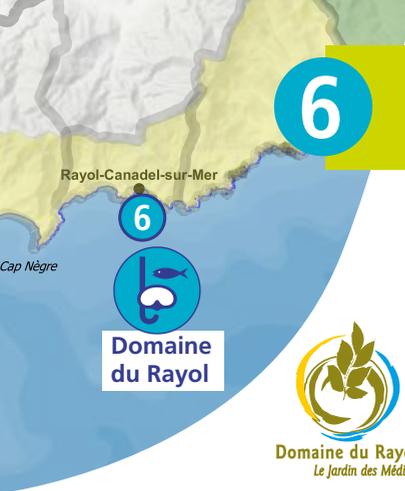
Le matériel de plongée est fourni. L'exploration est ouverte à tous, même sans notion de plongée (payant). Le parcours est parsemé de bouées équipées de panneaux descriptifs, présentant un type de milieu ainsi que son peuplement animal et végétal.

La plage de l'Anse Magaud est surveillée durant la saison estivale.

6

DOMAINE DU RAYOL

LE JARDIN DES MÉDITERRANÉES



Explorez l'aire marine protégée du Littoral des Maures en visitant le « 11^{ème} jardin » du Domaine du Rayol et découvrez la richesse de la faune et de la flore sous-marines de la Baie du Figuier, aire marine préservée.



Tout public

Le sentier se situe au sein du Domaine du Rayol au cœur de la corniche des Maures et face au Parc national de Port-Cros. Le départ se fait de la plage en combinaison, palmes, masque et tuba avec un guide animateur du Domaine du Rayol, pour une exploration en toute tranquillité des petits fonds marins. La visite du Jardin des Méditerranées est incluse.

Equipement

Vestiaire. Equipements complets (palmes, masques, tubas et combinaisons). Expositions sur le milieu marin et salle d'animation.

Vos contacts

> Domaine du Rayol

Téléphone : 04 98 04 44 03

Mél : info@domainedurayol.org

Réservation en ligne : www.domainedurayol.org

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

le Jardin des Méditerranées, ses 7 hectares de paysages méditerranéens, ouvert à l'année, visites guidées quotidiennes. Parc national de Port-Cros, Vedettes des îles d'Or et la Voie verte.

Accès : l'accès au Sentier Marin se fait par l'accueil général du Domaine du Rayol.



Les fonds marins sont le prolongement du massif des Maures et constituent un haut lieu de biodiversité.

Ces rivages protégés qui n'ont rien à envier aux îles d'or voisines se caractérisent par la diversité de leurs habitats (posidonies, sables, fonds rocheux ou pleine eau), qui abritent une faune et une flore marines d'une richesse exceptionnelle.





ÎLOT DU CROCODILE (JOVAT)

LA CROIX VALMER

Ilot du Crocodile



Une qualité de vie



Tout public

La commune de La Croix Valmer vous invite à venir en famille ou entre amis pour découvrir par vous-même le sentier marin de l'îlot du Crocodile dans la crique de Jovat. Une grande richesse naturelle vous y attend et vous pourrez explorer depuis la surface les trésors marins qui bordent le Crocodile. Partez à l'aventure au milieu des fabuleux herbiers de posidonie, profitez de la beauté du « jardin des anémones », étonnez-vous du mystère de l'épave du cimentier...

Situé en plein cœur de l'aire marine protégée Corniche Varoise, sur le littoral préservé du Cap Lardier, le sentier marin est aménagé avec des bouées identifiant des points de vues remarquables sur les fonds et permet à toute la famille de les découvrir à son rythme. Au départ de la plage de Jovat et d'une profondeur moyenne de 3 mètres, ce site a été retenu pour la diversité de ses habitats et de sa richesse faunistique et floristique représentatifs de la Méditerranée. L'épave d'une barge transportant des sacs de ciment est même visible depuis la surface pour les meilleurs nageurs.

Equipement :

Sentier marin équipé de bouées avec panneaux d'information immergés.

Vos contacts :

- > Office du tourisme La Croix Valmer
Téléphone : +33 (0)4 94 55 12 12
Mél : lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

Renseignements : Office de Tourisme La Croix Valmer.

Site : www.lacroixvalmertourisme.com.

Découvrez l'autre visage du Golfe de Saint-Tropez !

Renseignements : Maison du Tourisme du golfe de Saint-Tropez Pays des Maures
+33 (0)4 94 55 22 00.

Accès : parking de la plage de Gigaro (payant). Accès par le sentier du littoral du site naturel protégé du Cap Lardier (20min à pied).



Afin de promouvoir la randonnée subaquatique sur son territoire et de faire découvrir les facettes de ce monde méconnu que sont les fonds marins, la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez développe un réseau de sentiers marins en aménageant des bouées et des panneaux immergés informatifs. Ces sites sont propices à une activité familiale en autonomie. Venez donc avec vos palmes, masque et tuba, découvrir la diversité de la vie marine méditerranéenne et vivre des moments forts en compagnie des poulpes, des girelles ou des étoiles de mer !



PAMPELONNE

RAMATUELLE



En famille ou entre amis, venez découvrir l'autre facette de la très célèbre plage de Pampelonne à Ramatuelle. À quelques brasses des paillettes et des fiestas estivales profitez du calme d'une immersion dans la Grande Bleue.



Tout public

Ce sentier est le second aménagé en plein coeur de l'aire marine protégée Corniche Varoise. Simplement équipé d'un masque et d'un tuba, vous pourrez y faire connaissance avec les vraies stars des lieux : la gracieuse posidonie et les roches richement recouvertes d'algues chamarrées. Des bouées signalent les points d'intérêts et les panneaux d'information immergés permettent de comprendre ce qui se passe sous l'eau.

Equipement :

Sentier marin équipé de bouées avec panneaux d'information immergés.
Animations ponctuelles sous forme de visite guidée.

Vos contacts :

> Téléphone : +33 (0) 04 98 12 64 00
Mél : office@ramatuelle-tourisme.com
Site : www.ramatuelle-tourisme.com

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

Découvrez l'autre visage du Golfe de Saint-Tropez !

Renseignements : Maison du Tourisme du golfe de Saint-Tropez Pays des Maures
+33 (0)4 94 55 22 00.

Accès : Route de Bonne Terrasse - Parking payant (sur aire de camping-cars).



Afin de promouvoir la randonnée subaquatique et de faire découvrir toutes les facettes de ce monde méconnu que sont les fonds marins, la Communauté de communes du Golfe de Saint-Tropez développe un réseau de sentiers marins sur son territoire : des bouées et des panneaux immergés informatifs sont aménagés sur les sites propices à une activité familiale en autonomie.

Des visites guidées sont proposées ponctuellement. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme de Ramatuelle. Venez donc avec vos palmes, masque et tuba, découvrir la diversité de la vie marine méditerranéenne et vivre des moments forts en compagnie des poulpes, des girelles ou des étoiles de mer !





BAIE DU NIEL

PLAGE DE LA VIGNETTE HYÈRES

Pointe du Pignet
Baie du Niel
plage de la Vignette

Réservé aux personnes
handicapées



Sortie palmée sur 300 mètres dans une zone protégée où la chasse, la pêche et les engins motorisés sont interdits toute l'année. 6 postes de visionnage des fonds sous-marins, chaque bouée est équipée d'un panneau immergé reproduit en surface avec un drapeau, les bouées sont reliées entre elles par un cordage flottant.



Situé entre la pointe de la Vignette et la plage du Niel, dans une ZIEM, départ du Ponton Pierre CARON, les 6 bouées offrent une diversité pour une exploration en toute tranquillité des fonds sous-marins. Baignade interdite les jours de fort mistral.

Equipement :

Palmes, masque, tuba, frites, kayak transparent, propulseur sous-marin, caméra sous-marine bouée N°1.

Vos contacts :

> Association UN FAUTEUIL A LA MER
Mél : ufalam.presidence@gmail.com

Bons plans locaux (hébergement, restauration, culture, événementiel) :

Visite du village de Giens et du port du Niel.
Hébergement adapté aux personnes handicapées sur la presqu'île de Giens.

Accès : Sur la presqu'île de Giens, par l'entrée de l'Hôpital Renée Sabran au poste PC de sécurité, autorisation de passage sur présentation de la carte d'accès délivrée aux personnes handicapées uniquement par le Directeur de l'établissement hospitalier.

Attention l'accès est réservé aux personnes handicapées et à leur famille, contrôle à l'entrée de l'Hôpital Renée Sabran.



Kayak transparent,
caméra sous-marine,
propulseur sous-marin,
richesse des fonds,
sentiers aménagés pour
les personnes handicapées,
plages surveillées durant
la saison estivale.





Créé le 14 décembre 1963, le Parc national dont les cœurs Port-Cros et Porquerolles, occupent 1 700 ha de terres émergées et 2 900 ha de surfaces maritimes, est le plus ancien parc marin en Europe et en France.

En 2012, le parc national a été réformé en profondeur. A l'issue d'une concertation avec les acteurs locaux, l'espace du Parc national se trouve totalement reconfiguré. Il comporte aujourd'hui :

- deux « cœurs », espaces de protection et d'accueil du public, constitués de l'île de Port-Cros et des espaces naturels propriété de l'Etat de l'île de Porquerolles ainsi que leur frange marine jusqu'à une distance de 600 m,
- une « aire d'adhésion », espace de projet de développement durable élaboré avec les communes de La Garde, Le Pradet, Hyères-les-Palmiers, La Croix Valmer et Ramatuelle.
- une « aire maritime adjacente » réplique en mer de l'aire d'adhésion, qui couvre l'espace marin au droit de La Garde à Ramatuelle et étendue jusqu'à 3 milles marins au sud des îles d'Hyères.

Le Parc national administre le Conservatoire botanique national méditerranéen de Porquerolles, chargé de la sauvegarde de la flore sauvage et des variétés fruitières menacées de Méditerranée. Le Parc national de Port-Cros est chargé, depuis 1999, d'une mission de coordination pour la mise en place et le suivi du Sanctuaire International pour les Mammifères Marins (PELAGOS), qui est le fruit d'un accord tripartite entre l'Italie, la Principauté de Monaco et la France. Le rôle de la partie française de l'accord, gérée par le Parc national de Port-Cros est d'animer et coordonner les initiatives et actions en faveur des mammifères marins en lien avec les différents acteurs concernés (services de l'Etat, collectivités territoriales, professionnels des transports, de la pêche et du tourisme, scientifiques et associations).

- **Situation** : îles d'Hyères, mer et littoral - Var.
- **Création du parc** : 14 décembre 1963 (décret de création modifié le 04 mai 2012)
- **Cœur de parc** : 1700 ha terrestres, 2900 ha marins
- **Aire d'Adhésion** : 11 191 ha répartis sur 5 communes : Hyères-Les-Palmiers 7 764 ha ; La Croix Valmer 2 147 ha, Le Pradet 450 ha ; Ramatuelle 446 ha ; La Garde 384 ha.
- **Aire maritime adjacente** : 123 000 ha
- **Habitants permanents** : 350 dans les cœurs (Port-Cros, Porquerolles), 99 000 dans l'Aire d'Adhésion
- **Espaces protégés** : îlots de Bagaud et de la Gabinière : réserves intégrales.
- **Sanctuaire PELAGOS** : pour les mammifères marins en Méditerranée.
- **Flore** : 602 espèces terrestres, 500 espèces d'algues.
- **Faune** : 144 espèces d'oiseaux (dont 40 espèces nicheuses), 180 espèces de poissons et quelques espèces terrestres endémiques comme le discoglosse sarde (petit batracien) et le phyllodactyle d'Europe, petit reptile en voie de régression.
- **Histoire** : Méditerranéen, le parc national possède un patrimoine historique considérable, illustré par des vestiges romains, une trentaine d'épaves et une vingtaine de forts militaires.

LES PATRIMOINES NATURELS > LES INVERTÉBRÉS

EPONGES

Les éponges sont bel et bien des animaux ! Fixées sur la roche, elles se nourrissent de particules alimentaires en filtrant l'eau, qu'elles aspirent et rejettent par de très nombreux trous.



Axinelle commune



Éponge encroûtante orange



Faux corail



Dentelle de Neptune

CNIDAIRES : ATTENTION, JE PIQUE !

Gélatineux, gonflés d'eau et munis de tentacules, les cnidaires sont urticants. Leur structure de base est le polype : il peut être isolé et grand (méduse, anémone) ou en colonie (gorgone, corail rouge).

Mis à part les méduses, ces invertébrés sont fixés sur les roches, dans les endroits peu éclairés.

SUR LES ROCHES



Tomate de mer



Anémone de mer verte



Anémone encroûtante jaune



Anémone charnue

DANS LES GROTTES parfois pentues



Gorgone rouge

EN PLEINE EAU, se laissant transporter au gré des courants : les méduses



Pélagie



Véelle



Aurélie



Spirographe

VERS

A corps mous, les vers peuvent avoir des formes très diverses : il existe des vers plats ou annelés, des vers à filaments, à soies ou même à plumes ! On les trouve, selon les espèces, sur les fonds rocheux, sableux ou dans les herbiers de posidonie.



Bispire



Planaire rose

MOLLUSQUES

Céphalopodes (poules, seiches, calmars, ...), coquillages ou encore limaces de mer sont tous des mollusques. Sans squelette, ces êtres mous possèdent presque tous une coquille, simple ou double, externe ou interne. Souvent sur les fonds rocheux, on les trouve parfois dans les herbiers.



Poulpe



Seiche



Bigorneau



Grande Nacre



Arapède



Hervia processionnaire



Doris dalmatien

CRUSTACÉS

Leur carapace articulée forme une armure qui les recouvre entièrement : corps, pattes, œil et branchie. Nageur comme la crevette, marcheur comme le crabe ou fixée comme la balane, la plupart des crustacés vit dans les milieux rocheux.



Grande cigale de mer



Ermite de roche



Crevette bouquet



Crabe vert



Langouste

ECHINODERMES

Sans queue ni tête, les échinodermes ont de nombreux pieds minuscules, munis de ventouses, et une peau recouverte d'épines. Leur corps est divisé en cinq parties égales.



Oursin noir



Oursin pierre



Etoile de mer rouge



Holothurie noire



Espèce protégée



Espèce envahissante

LES PATRIMOINES NATURELS > LES VÉGÉTAUX

Plantes ou algues ?

Les plantes et les algues, dont le plancton végétal, sont à la base de la chaîne alimentaire et de la production d'oxygène. A la différence des algues, les plantes ont des racines, des tiges, des feuilles, et même des fruits.

PLANTES



Cymodocée



Fleur de posidonie

Posidonie

L'herbier de Posidonie,

plante à fleur emblématique de la Méditerranée, joue à la fois le rôle de réserve de nourriture, d'abri et de lieu de reproduction pour certaines espèces. Produisant une très grande quantité d'oxygène, on la surnomme « Poumon de la Méditerranée ».

Caulerpa racemosa



Padine



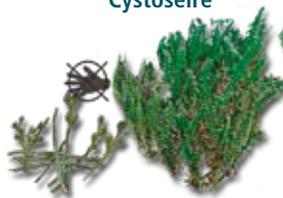
Acétabulaire



Cystoseire



Codium en boule



Caulerpa taxifolia

LES PATRIMOINES NATURELS > LES POISSONS

Sur le fond ou en pleine eau, seul ou en banc, parfois tapi dans les roches, enfoui dans le sable ou caché dans les herbiers de Posidonies, chaque poisson a un comportement propre à son espèce et un habitat favori pour se nourrir, s'abriter et se reproduire. La diversité des fonds marins permet d'abriter une multitude de poissons.

DANS LES HERBIERS



Saupes



Serran écriture



Sublet



Hippocampe moucheté



Crénilabre paon

mâle



femelle



Labre vert ou Vieille



Syngnate aiguille



Sparailon commun

SUR LES FONDS SABLEUX



Bothus

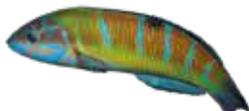


Vive

SUR LES FONDS ROCHEUX



Blennie baveuse



Girelle paon



mâle

Girelle commune



femelle



Gobie moucheté



Sar à tête noire



Chapon

Triptérygion à bec jaune



mâle



femelle



Serran chèvre



Mérour



Rouget de roche



Castagnole



Rascasse brune

EN PLEINE EAU



Bécune



Loup



Oblade



Mulet lippu



Dorade royale

DANS LES COINS D'OMBRE



Murène



Apogon



Corb



Congre

Sélection d'événements historiques de la rade et de l'archipel des îles d'Or



Le temps du commerce déjà

Massilia (Marseille), toute proche, est une colonie grecque « phocéenne ».

Le commerce maritime est intense dans toute la Méditerranée. Des navires venaient régulièrement pour s'abriter ou faire relâche dans les îles.



-300



Installations romaines

Les premières traces de villages insulaires se trouvent à l'Anse de la Galère à Porquerolles, **c'est le début de la mise en valeur agricole des îles pendant la période romaine.**

« Sur le littoral, l'exemple de la villa Pardigon à La Croix-Valmer témoigne du développement de domaines agricoles romains. »



Insécurité et instabilité

C'est la période des invasions barbares : l'habitat se replie vers des points plus hauts, plus faciles à défendre... signe d'attaques fréquentes des sarazins, pirates et barbaresques.

-600

« L'épave du Lequin à Porquerolles est unique : il transportait des vases grecs destinés à l'Extrême-Orient. »



-100 J.C. 200 **Les temps chrétiens**

Quand les îles s'appelaient Stœchades

Olbia « la bienheureuse » est située sur la commune d'Hyères. **Cette ville-forteresse grecque** avait vraisemblablement pour fonction d'assurer escale, abri, protection militaire et accastillage aux navires de commerce.

Des monastères s'installent sur les îles. Moines et cultivateurs partagent lieux de vie, places défensives et refuges d'ermites.



5^e - 7^e s.



Le Marquisat des îles d'Or

En 1531, François 1^{er} met en place une politique défensive ambitieuse. Elle comprend l'**édification des premiers forts**, comme Sainte-Agathe à Porquerolles et le fort du Moulin à Port-Cros. Le fort de Brégançon permet une double défense : sur les îles et sur le continent.

“ Le roi cède les îles d'Hyères et des terres sur le continent à un vassal, Bertrand d'Ornezan, chevalier et baron de Saint-Blancard qui aura la responsabilité de les « mettre en valeur et en défense ».



Des places défensives

Les îles d'Hyères conservent leur **vocation défensive**, avec l'édification de nouveaux forts, contre les espagnols d'abord puis la couronne d'Angleterre. Les épaves nous rapportent le récit de ces batailles.

“ La « Baleine », qui git en baie de Port-Cros, raconte ainsi le 4 août 1710. Le Commandant de ce navire de la marine de Louis XIV aperçoit une flotte anglo-hollandaise dans les environs de Port-Cros. Il décide de s'abriter au pied du fort du Moulin. Après un combat très inégal contre plusieurs vaisseaux, l'équipage saborde le bateau.



14^e - 17^e s.

Des bases pirates et corsaires

Les îles deviennent un **repaire de pirates**. Leur emprise se poursuit jusqu'au 17^{ème} siècle malgré une lutte intense pour stabiliser la région. Philippe Prévost de Beaulieu-Persac, capitaine de vaisseau de la marine royale témoigne :

“ Entre 1628 et 1634, les pirates d'Alger ont capturé 80 vaisseaux français et plus de 1 300 français ont été vendus comme esclaves ou envoyés aux galères.”



1823

Installation des premiers phares



15 août
1944

Débarquement de Provence



14 décembre

1963
Création du Parc national de Port-Cros

LES PATRIMOINES CULTURELS > LES VESTIGES ARCHÉOLOGIQUES

De nombreux sites antiques sont présents dans l'aire du Parc national de Port-Cros. Ces sites étaient des escales lors des échanges commerciaux entre les différentes parties du bassin méditerranéen. Sanctuaires, châteaux et villas : ces fragments d'histoire se rencontrent tout au long du littoral et sur les îles d'or.



Site d'Olbia vu du ciel

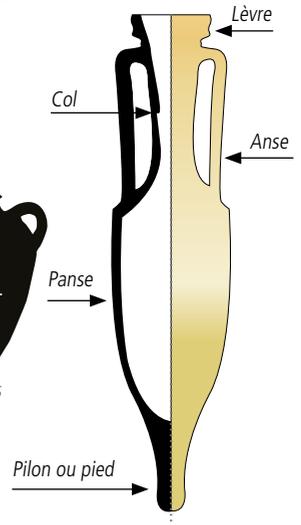


 Patrimoine archéologique remarquable (de la préhistoire à nos jours)

Typologie des amphores



A la diversité des amphores correspond la variété des périodes et des produits transportés.



Hypothèse de reconstitution de la forteresse d'Olbia

Palmés, masqués et le tuba à la bouche, vous voilà prêts à « plonger » dans les profondeurs de l'histoire, celle d'une colonie grecque de Marseille fondée au IV^e siècle avant J.-C. : Olbia, la bienheureuse. Vous pouvez poursuivre la découverte des lieux par l'exploration du site archéologique et y remonter le temps pour partir à la rencontre de différentes périodes d'occupation des lieux : grecque, romaine mais aussi médiévale.

LES PATRIMOINES CULTURELS > LES EPAVES

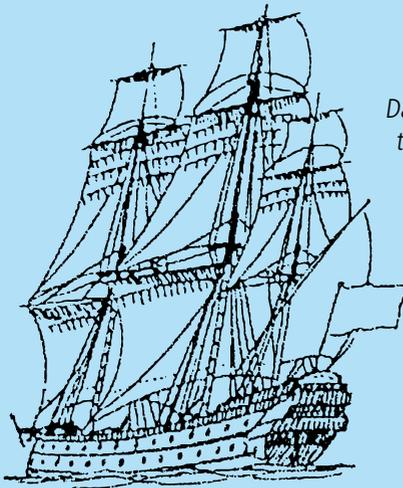
De l'Antiquité au XX^e siècle, les fonds marins de l'Aire Maritime Adjacente du Parc national de Port-Cros recèlent de nombreuses traces du passé. Une trentaine d'épaves témoignent de l'intense activité commerciale du bassin méditerranéen. Des heures de découverte pour les plongeurs les plus avertis.



À l'abordage du cimentier



Épaves remarquables de la rade d'Hyères (de l'Antiquité à nos jours)



Dans l'archipel exposé aux vents violents et théâtre de nombreuses batailles maritimes, la navigation était souvent périlleuse entre les passes étroites et bordées d'écueils. Ces conditions physiques particulières, associées aux piètres performances des navires expliquent les nombreux naufrages qui ont eu lieu dans cette rade et l'étonnante richesse en épave que l'on y trouve.

Carte des îles d'Hyères, Kitab i Bahriye, Piri Re'is (1521)



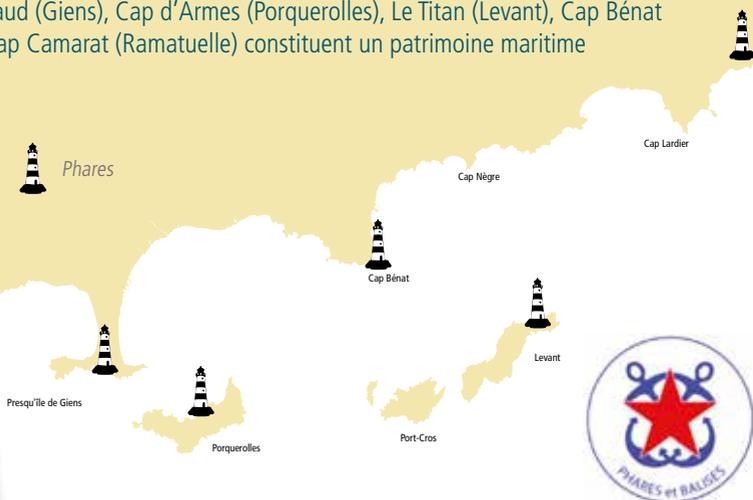
LES PATRIMOINES CULTURELS > LES PHARES ET BALISES

Bâtiments constitués d'une tour élevée avec un foyer puissant destiné à guider les navires la nuit, les phares sont au nombre de 5 le long des côtes de l'Aire Maritime Adjacente du Parc national de Port-Cros. Plus ou moins puissants, ils assurent la sécurité de la navigation dans cet espace aux rivages torturés. Grand Ribaud (Giens), Cap d'Armes (Porquerolles), Le Titan (Levant), Cap Bénat (Bormes-les-Mimosas) et Cap Camarat (Ramatuëlle) constituent un patrimoine maritime exceptionnel.



Grand Ribaud : passe entre Porquerolles et la Presqu'île de Giens...

...en face de la Jaume Garde (Balise de Porquerolles)

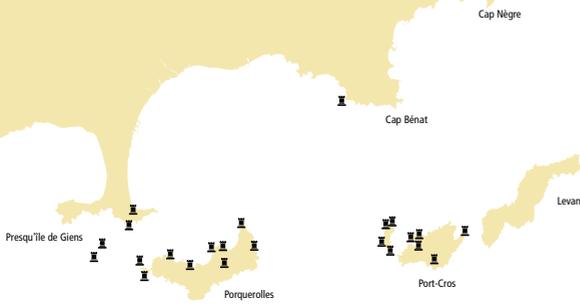


Le phare de Porquerolles, l'un des plus puissants de Méditerranée

Dominant le sud de l'île, le feu du phare du Cap d'Armes porte à 29 milles (soit 54 km) au large. Les lentilles en cristal taillé et leurs supports flottent sur une cuve remplie de mercure qui garantit leur stabilité parfaite. Des sept phares de la côte varoise, c'est le seul qui n'ait pas été automatisé et soit encore gardé.

LES PATRIMOINES CULTURELS > LES FORTS ET BATTERIES

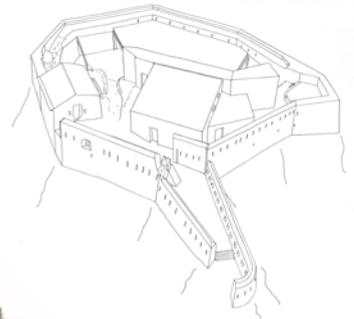
Il existe plus d'une vingtaine de forts et batteries visibles dans la rade de Hyères. De plusieurs périodes, ils sont plus ou moins en bon état et donc visitables selon les aménagements.



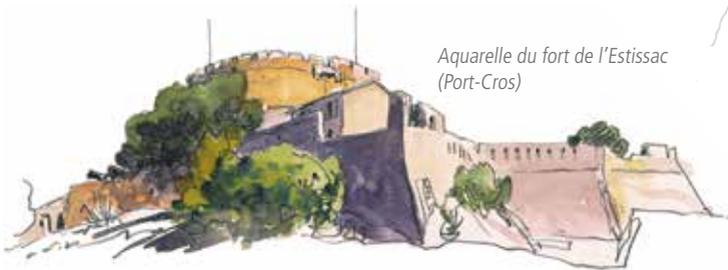
Fort du Moulin



Patrimoine architectural militaire de la rade d'Hyères



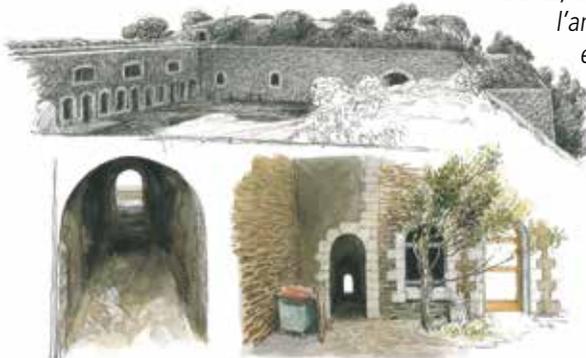
Plan du fort du Pradeau (Tour Fondue de la Presqu'île de Giens)



Aquarelle du fort de l'Estissac (Port-Cros)

Aquarelle du fort de l'Eminence (Port-Cros)

Ces fortifications fondues dans la roche et le paysage, sont les témoins d'une histoire dure et mouvementée. Tant que le temps et les embruns n'auront pas eu raison d'elles, elles ne cesseront de parler... Découvrir l'archipel des îles de Port-Cros à travers elles vous révélera le rôle stratégique de ces petits bouts de « forêt sur la mer », tantôt abri pour les navigateurs, repère pour les brigands ou sentinelle avancée pour la surveillance du port militaire et de la rade de Toulon.



FICHE D'OBSERVATION BIOLIT

PROGRAMME NATIONAL DE SCIENCE PARTICIPATIVE SUR LA BIODIVERSITE LITTORALE

A travers vos balades ou vos plongées, aidez-nous à répertorier l'éventail du vivant, racontez-nous la biodiversité de votre littoral. Avec votre appareil photo, soyez témoin des trésors biologiques du bord de mer. Grâce à vos observations, la biodiversité sera mieux inventoriée, donc mieux protégée. Le littoral est fragile, par vos observations, aidez-nous à le protéger. Photographier, c'est préserver !

A vos observations !

Pourquoi ?

Changement climatique, pollutions, artificialisation des côtes... autant de facteurs de modifications de la vie du littoral qui rendent nécessaire le suivi de son évolution sur le long terme et sur une large couverture géographique. Avec BioLit, vous êtes mis(e) à contribution pour collecter des observations sur le littoral et les transmettre aux scientifiques. Grâce à vous, ils bénéficient d'informations en grand nombre, et par l'analyse de vos données, améliorent la connaissance sur la biodiversité du littoral.

Qui ?

Pas besoin d'être naturaliste ! Tout le monde peut participer, petits et grands, promeneurs, nageurs ou plongeurs.

Quoi ?

Toutes les espèces animales ou végétales, vivantes ou échouées.

Et après ?

Partout sur le littoral, à terre ou sous l'eau, en palme-masque-tuba ou en plongée bouteilles.

- Participez au Forum d'identification sur www.biolit.fr
- Découvrez une autre thématique BioLit et renouvelez vos observations.

Comment ça marche ?

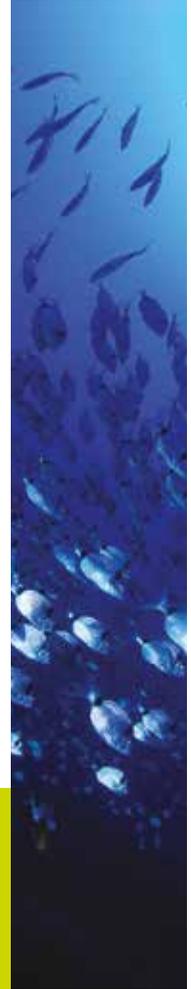
Prenez un appareil photo ou votre smartphone.

- 1 Rendez-vous sur le littoral et notez l'heure d'arrivée sur le site d'observation.
- 2 Notez le nom du site et un point de repère (parking, pointe rocheuse...)
- 3 Photographiez le paysage en vous tournant vers la mer.
- 4 Photographiez les espèces animales ou végétales rencontrées, vivantes ou échouées.
- 5 Notez l'heure de fin d'observation.
- 6 De retour à la maison, sur www.biolit.fr, cliquez sur « j'enregistre mes observations ». Laissez-vous guider... Vos photos apparaissent sur le site. Aidez-nous à les identifier!

Pour en savoir plus

Découvrez tout le programme sur www.biolit.fr

Pour toute question, écrivez à : biolit@planetemer.org



LES SENTIERS SOUS-MARINS

Découvert avec :

1 PORT-CROS PLAGE DE LA PALUD

2 TOUR FONDUE POINTE DU BOUVET

3 SITE ARCHÉOLOGIQUE D'OLBIA

4 BAIE DE LA GARONNE

5 ANSE MAGAUD

6 DOMAINE DU RAYOL

7 L'ÎLOT DU CROCODILE

8 PAMPELONNE RAMATUELLE

 BAIE DU NIEL PLAGE DE LA VIGNETTE



Partenaires/Animateurs



Le Jardin des Méditerranées



www.portcrosparcnational.fr

Partagez vos souvenirs :



#LAVIEDETAMER

