

LE M MANIC

L'hebdo des gens d'ici

LEMANIC.CA | VOLUME 21 | NUMÉRO 7 | LE MERCREDI 22 NOVEMBRE 2023 | 72 PAGES

VOTRE JOURNAL COMPLET À L'INTÉRIEUR

Les limites sont
repoussées avec le F150
Puissance, technologie et fiabilité



VENDREDI FOU

DU 14 AU 28 NOVEMBRE

Obtenez
jusqu'à **5 500 \$** de rabais¹ sur
les modèles
F-150 2023
sélectionnés

VENDREDI FOU

DU 14 AU 28 NOVEMBRE

Obtenez
jusqu'à **5 000 \$** de rabais¹ sur
les modèles
Edge 2024
sélectionnés

Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-3714 www.jeandumasfordbaiecomeau.com



*VÉHICULES EN INVENTAIRE

Le(s) véhicule(s) peuvent être présentés avec de l'équipement en option. Le concessionnaire peut vendre ou louer à plus bas prix. Offres à durée limitée. Consultez votre concessionnaire Ford pour obtenir tous les détails ou appelez le Centre de relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. En raison d'une combinaison de forte demande et de contraintes de la chaîne d'approvisionnement mondiale, les modèles, ou certaines caractéristiques ne sont pas disponibles. Contactez votre concessionnaire pour connaître les stocks disponibles ou les disponibilités futures. ¹ Du 14 au 28 novembre 2023, obtenez 4 500 \$ ou 5 500 \$ en rabais du manufacturier sur le PDSC (allocation-livraison) à l'achat ou à la location d'un F-150 2023 (à l'exception des Raptor et Lightning). Les rabais du manufacturier ne peuvent être combinés aux incitatifs clients relatifs aux parcs automobiles. ² Intervention du conducteur requise. Les fonctions d'assistance du conducteur sont en supplément et ne remplacent pas l'attention et le jugement du conducteur, lequel doit quand même maîtriser le véhicule. ³ Certains téléphones cellulaires et lecteurs numériques peuvent ne pas être entièrement compatibles. Évitez les distractions lorsque vous conduisez. Servez-vous des systèmes à commande vocale lorsque possible; ne manipulez pas d'appareils portatifs lorsque vous conduisez. Certaines fonctions peuvent être bloquées lorsque le véhicule est en mouvement. © 2023 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

L'exaltation commence à bord d'une Mustang Mach-E

Jusqu'à

12 000 \$*
de rabais

CONCOURS ESSAI ROUTIER

Gagnez 250 \$ de produits locaux

Venez tester la Mach-E et
tentez de remporter un panier
de produits locaux de la Côte-Nord
d'une valeur de 250 \$.

Valable pour les essais routiers
du 21 novembre au
29 décembre 2023.



Mustang Mach-E 2023

Faites l'expérience d'une conception élégante, d'une technologie harmonieuse et d'une autonomie impressionnante. La Mustang Mach-E entièrement électrique est faite pour parcourir de longs trajets, passer du bon temps et vivre des sensations fortes grâce à son couple exaltant. Au revoir l'essence. Bonjour la liberté. Le VUS Mustang Mach-E® entièrement électrique à hautes performances vous offre des sensations fortes de 0 à 100 km/h* et une autonomie prolongée.

Passer à l'innovation

Profitez d'une technologie non seulement innovante, mais aussi pratique. Notamment les mises à jour par ondes radio, le téléphone comme clé et les options de recharge à domicile. L'expérience d'un véhicule électrique semble ainsi se dérouler sans effort.



707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714 www.jeandumasfordbaiecomeau.com



*Certaines conditions s'appliquent. Détails disponibles en concession. Applicable aux remises gouvernementales.

Chez Gréco 

FONDUE

Salle à manger
Vendredi et samedi
À volonté **24⁹⁵\$**
Take out **2/35\$**

À PARTIR DE 16 H

1257A, boul. Lafèche, Baie-comeau 418 295-3003



LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 21 | NUMÉRO 7 | LE MERCREDI 22 NOVEMBRE 2023 | 72 PAGES

lemanic.ca



Le Manoir du Café à son meilleur

pages 4-5

À lire

Croisières
Baie-Comeau
change de mains

page 3

Hausse des plaintes
au CISSS Côte-Nord

page 8

Charlotte Cardin
en tête d'affiche du
Festival Eau Grand Air

page 51

TQ3 : le nouveau
sentier n'avance pas

page 65

Photo Karianne Nepton-Philippe

GENTEK
ULTIMA
A votre mesure

- Toiture • Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RÉO. 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255



MicroAge
Baie-Comeau

**Votre partenaire d'affaires
en matière de technologie
à Baie-Comeau!**

Jean-Francois Dubé, propriétaire
418 589-1278

www.microage.ca/baie-comeau



VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitres de poêles à bois

418 296-9776 

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire 



Consultez vos spécialistes du pneu!

Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.   

104, boul. Comeau • 418 296-4880



- CONCOURS -

30 ANS VOYAGES À GAGNER

VOUS ÊTES CLIENTS, VOUS POURRIEZ GAGNER!

Pour en savoir plus sur notre concours, numérisez ce code: 

Qualinet
Le leader après sinistre





Centre jardin
TRUDEL

La boutique du bonheur
641, de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589 2054

Noël

Au Royaume du Centre Jardin Trudel



Plus exceptionnelle que jamais, venez vivre la Magie des Fêtes avec nous!

Le petit gâteau géant d'Augustin le pingouin

PAR JOHANNIE DUFOUR
ET SARAH BEAUREGARD



Pour Noël, Augustin le pingouin prépare toujours des petits gâteaux avec ses parents, Alain et Robin. Ceux-ci possèdent une pâtisserie au Pays magique des animaux. Pour l'occasion, ils lui permettent de fouiller dans le garde-manger rempli de délicieuses décorations.

Augustin adore décorer des gâteaux. Mais pas autant qu'il aime les manger! Des étoiles en sucre par ici, des brillants par là... Son ventre gargouille déjà : comme il se régèlera!

En prenant une canne de bonbon, il a soudain une idée.

— Regardez mon petit gâteau, je vais faire de la magie! dit-il.
— Oh, j'ai hâte de voir ça, répond Alain.
— Chut, laissez-moi me concentrer!

Pour amuser ses papas, Augustin fait semblant de réfléchir à la bonne formule.

— Pif-pouf méga gâteau, marmonne-t-il en se tapotant le bec. Non, ce n'est pas ça.

Le petit pingouin entend ricaner Robin, mais il réussit à garder son sérieux.

— Tralala grand gâteau, peut-être? dit-il en se grattant la tête. Hum, non plus.

Cette fois, Alain rit de bon coeur.

— Ah, je sais, j'ai trouvé!

Il agite alors sa canne de bonbon comme une baguette magique.

— Abracadabra, que mon gâteau devienne très gros!

Sous ses yeux, le petit gâteau se met alors à grandir encore et encore. Il devient si gros qu'Augustin se retrouve à plat ventre dans le crémage! Il n'en revient pas! Et ses parents le regardent avec des yeux ronds. Ils ont même la bouche grande ouverte tellement ils sont surpris.

— Mais, mais, bégaye Augustin en se relevant, c'était pour rigoler!
— Wow, si je m'attendais à ça... dit Alain.
— Incroyable! ajoute Robin.

Ils se regardent tous les trois, jettent un oeil au gâteau, se regardent à nouveau... et éclatent de rire!

— Eh bien, j'imagine que c'est ça, la « magie » de Noël, dit Robin. Il n'y a plus qu'à le manger!
— Hourra, s'écrie Augustin, j'adore la magie de Noël!

FIN



Croisières Baie-Comeau change de mains



Les croisières internationales seront désormais gérées par la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau. Photo Facebook

Améliorer l'efficacité, voire même le nombre de croisières internationales, est l'objectif de la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau qui prendra en charge la gestion opérationnelle et administrative de Croisières Baie-Comeau à partir du 1^{er} janvier 2024.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

«Nous avons une grande flexibilité au niveau du développement, parce que c'est notre organisation et nos installations», déclare Élisabeth Moreau, directrice des affaires et croisières à la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau (CGPBC) en conférence de presse le 20 novembre.

«Notre objectif est de développer et d'avoir plus de croisières. On a les capacités et les ressources de le faire», ajoute-t-elle.

La CGPBC y voit une opportunité de gérer l'agenda des croisières internationales, notamment grâce aux contacts établis avec les autres ports partout dans le monde.

Mme Moreau souhaite aussi développer les croisières durant l'hiver.

«Notre objectif n'est pas nécessairement d'augmenter la grosseur des bateaux. On voudrait prolonger la saison. Donc, avoir plus de bateaux l'été et avoir des bateaux qui viennent l'hiver», ajoute-t-elle précisant que

les croisières hivernales vont commencer à l'hiver 2025.

Ville de Baie-Comeau

Croisières Baie-Comeau est gérée par la Ville de Baie-Comeau depuis maintenant deux ans.

La Ville mandate ses employés afin de s'occuper de la saison des croisières internationales. Cela a cependant ses limites.

«Gérer cet organisme-là, avec une vision municipale qui axe sur l'efficacité, ça aurait pu avoir ses limites après un certain temps», mentionne Mathieu Pineault, directeur du Service des communications et du tourisme à la ville et actuellement président-directeur général de Croisières Baie-Comeau.

«Notre objectif n'est pas nécessairement d'augmenter la grosseur des bateaux. On voudrait prolonger la saison. Donc, avoir plus de bateaux l'été et avoir des bateaux qui viennent l'hiver.»

– Élisabeth Moreau

Le maire Michel Desbiens déclare pour sa part : «Cette orientation fait plein de sens pour le conseil municipal qui souhaite que les services municipaux se concentrent davantage sur leur rôle principal et trouvent des moyens de réaliser des économies.»

Ces économies se voient notamment en termes d'argent, mais principalement en temps pour les employés de la ville.

L'instance municipale reste cependant impliquée avec un siège au conseil d'administration et grâce à une contribution de 30 000 \$, plus les taxes applicables, annuellement pour les trois prochaines années, versée à Croisières Baie-Comeau.

Le maire croit que d'assurer le mandat de Croisières Baie-Comeau à l'interne était justifié en début d'année 2022.

«En novembre 2023, la réalité est différente. Notre

autorité portuaire locale est solide, bien implantée dans le milieu et en mode développement. C'est donc mutuellement profitable de s'entendre avec eux pour la gestion des croisières internationales», soutient-il.

Confiance

Mathieu Pineault estime que Croisières Baie-Comeau «sera entre bonnes mains avec la CGPBC». C'est «une équipe passionnée et motivée à développer ce créneau», précise-t-il.

«La Corporation de gestion du port de Baie-Comeau, notre autorité portuaire en locale en place depuis 2021, est solidement implantée dans le milieu en mode développement et naturellement intéressée au potentiel de ce créneau», souligne quant à lui M. Desbiens.

Pour lui, il est mutuellement profitable de s'entendre avec la CGPBC pour la gestion des croisières internationales.



Mathieu Pineault, Michel Desbiens et Élisabeth Moreau, lors de l'annonce du changement de gestion de Croisières Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

Du bon café de chez nous

Le développement du Manoir du Café de Baie-Comeau fait partie des 25 projets, se situant au nord du 49^e parallèle, qui ont été sélectionnés dans le cadre d'un investissement de 3,1 millions de dollars du gouvernement du Québec.

Karianne Nepton-Philippe

knphilippe@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



«Nous visons un accroissement de notre autonomie alimentaire, je souhaite offrir des leviers pour encourager et soutenir une agriculture nordique durable», a annoncé le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), André Lamontagne, en conférence de presse le 16 novembre au Manoir du Café.

D'ailleurs, cette entreprise a vu ses ventes tripler. «Avec la pandémie, on a commencé la vente en

ligne et en distribution et on s'est servi de notre espace sur Place La Salle pour faire la torréfaction, à petite échelle», explique tout d'abord Jérôme Caron, copropriétaire du Manoir du café de Baie-Comeau.

Cette nouvelle vocation empêchait l'établissement d'offrir un coin pour manger et profiter d'un bon café sur place. C'est de là qu'est venu le projet de faire l'achat d'un bâtiment.

«Après la COVID, on voulait redevenir un café et on voulait continuer notre modèle d'affaires pour la distribution et la vente en ligne», précise l'homme d'affaires.

Le Manoir du Café a donc procédé à l'achat d'un bâtiment en avril 2022, situé sur l'avenue Damase-Potvin, pour y devenir propriétaire en juillet 2023. Ajoutons également l'achat de plusieurs équipements.

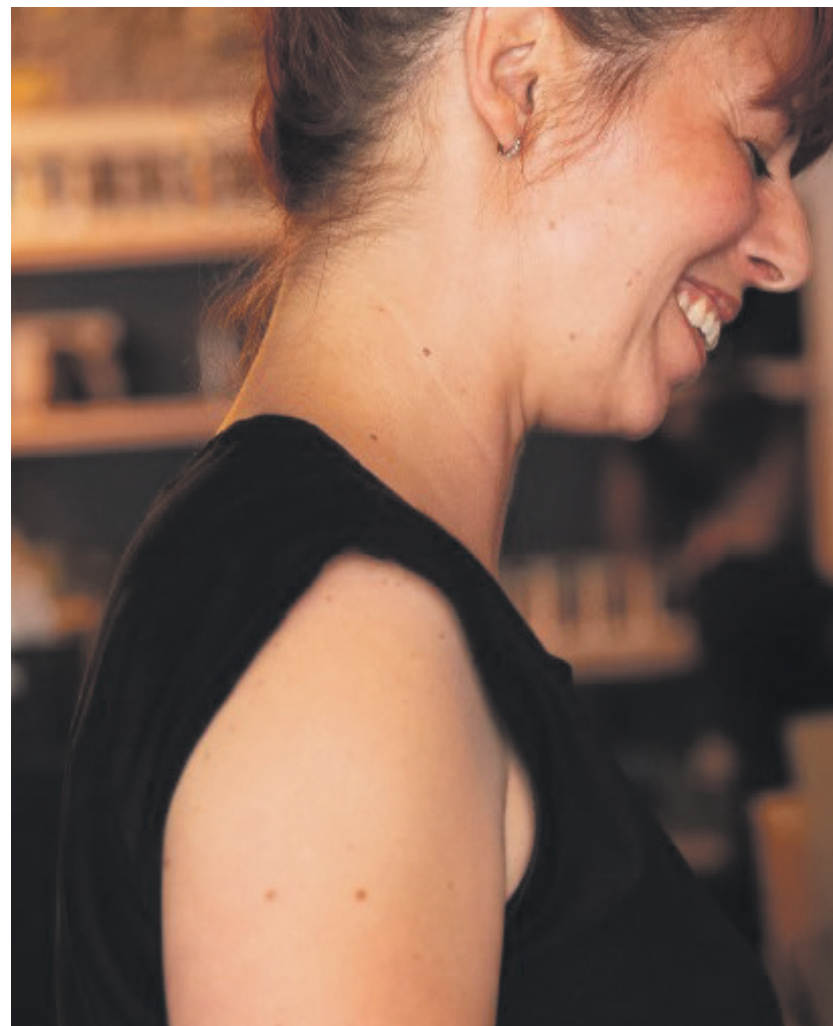
«Ça nous a permis de torréfier 10 fois plus que dans notre local et de tripler notre production annuelle à l'intérieur d'un an et demi», indique celui qui a commencé à recevoir les aides financières du gouvernement au mois d'avril.

L'investissement du commerce baie-comois pour ce projet s'élève à près de 900 000 \$. Il a mis la main sur une aide financière de 171 576 \$ du programme gouvernemental.

«Ce qu'on veut faire, c'est de continuer à maintenir une croissance et on met nos énergies pour développer la vente de café en grains», dévoile M. Caron.

Achat local

«Achetez des produits qui sont faits de votre région», déclare pour sa part Patrick Beauchesne, président-directeur général de la Société du Plan Nord, partenaire



dans ce fonds d'aide.

L'achat local a d'ailleurs été amplement souligné par le ministre André Lamontagne, qui souhaite «contribuer pour chercher à susciter une mobilisation pour le secteur bioalimentaire».

«Acheter Québécois, ce n'est pas nécessairement toujours plus cher», a soutenu le ministre.

«Il faut voir des produits comparables. Prenez un pro-

duit fait de façon artisanale dans la région de Boston, à Vancouver ou en Alberta et vous allez avoir des prix qui sont comparables», a-t-il précisé.

«Depuis que je suis en poste, chaque année, on fait une étude. On prend 20 catégories de produits [...] et il y a 14 des 20 catégories où les produits québécois étaient aussi compétitifs que les produits qui venaient de l'extérieur», a laissé tomber M. Lamontagne.

CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

Félicitations à
CATHERINE ARSENAULT
lauréate du Prix du CALQ
Artiste de l'année sur la Côte-Nord!

Ce prix, assorti d'un montant de 10 000 \$, est remis par le Conseil des arts et des lettres du Québec, en collaboration avec Culture Côte-Nord.

Crédit photo : Sabrina Gagné

Le milieu

(KNP) «L'originalité, c'est que ça vient du milieu, ça vient de vous», a poursuivi M. Beauchesne, qui utilise les mots «innovation, créativité et promotion» ainsi que «leadership entrepreneurial» pour décrire le fil d'Ariane de tous les projets ayant obtenu du financement.

L'annonce du ministre a eu lieu au Manoir du Café. «Ici, c'est un bel exemple de gens qui, avec la pandémie, ont changé leur modèle d'affaires et ont pogné une veine de développement. [...] Là, c'est d'augmenter de façon très importante leur capacité de torréfaction», a remarqué le ministre, saluant les initiatives du Manoir du Café.

«Je sens cette volonté du milieu de se prendre en main et de déposer des projets gagnants», a noté pour sa part le député de René-Lévesque, Yves Montigny. «Des projets comme ça, c'est bon pour stimuler l'économie locale. Mais, ce qui est bien avec notre modèle d'affaires, c'est qu'on vend partout au Québec et qu'on ramène l'argent ici», conclut Jérôme Caron avec fierté.

Une aide financière pour 25 projets

(KNP) L'aide financière découle d'une entente conclue entre le MAPAQ et la Société du Plan Nord (SPN) dans le cadre du Plan d'action nordique 2020-2023.

Les territoires touchés, au nord du 49^e parallèle, sont la Côte-Nord, le Nord-du-Québec et une partie du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Sur les 25 projets sélectionnés, 20 se trouvent sur la Côte-Nord. Il s'agit d'un soutien direct aux entreprises.

«Les investissements annoncés aujourd'hui contribueront assurément à renforcer l'at-

tractivité de nos territoires en mettant en valeur une offre d'aliments locaux distincts», lance Yves Montigny qui «félicite les entrepreneurs qui ont déposé des projets».

Le gouvernement espère également participer activement à la diversification des activités économiques,

à la création d'emplois et au maintien des services dans les régions nordiques.

Il souhaite contribuer à l'attractivité du territoire nordique en rendant les milieux de vie plus attrayants grâce à la mise en valeur des ressources et par l'offre d'aliments locaux distinctifs.

Le Manoir du Café innove pour l'autonomie alimentaire. Photo Facebook



Les projets



Le ministre André Lamontagne, le député Yves Montigny et le président-directeur général de la Société du Plan Nord, Patrick Beauchesne, lors de l'annonce du 16 novembre. Photo Karianne Nepton-Philippe

- FaunENord - champignons : 12 085 \$
- FaunENord - petits fruits : 18 708 \$
- Microbrasserie La Compagnie : 15 626 \$
- Les Fleurs du Malt : 16 500 \$
- Distillerie Vent du Nord : 19 200 \$
- Coopérative de solidarité Gaïa : 22 026 \$
- Jardins maraîchers de Godbout : 40 750 \$
- Coop Le Grenier boréal : 41 913 \$
- Agriboréal : 49 500 \$
- Clos du Ruisseau Vert : 49 800 \$
- Commerce international Côte-Nord (Corpex inc.) : 54 400 \$
- Chocolaterie Cartier/Renard Bleu : 55 929 \$
- Centre d'expérimentation et de développement en forêt boréale (CEDFOB) : 56 726 \$
- Ferme Ragnarüches : 71 006 \$

- Regroupement des pêcheurs professionnels de la Haute et de la Moyenne-Côte-Nord (créneau ACCORD) : 80 000 \$
- Table bioalimentaire Côte-Nord – forum : 100 000 \$
- Unamen Shipu : 106 309 \$
- Ferme Manicouagan : 164 317 \$
- Manoir du Café : 171 576 \$
- Distillerie Pujalon : 229 095 \$
- Table bioalimentaire Côte-Nord – fonctionnement : 230 430 \$
- Corporation de développement économique de Chapais : 259 368 \$
- Table bioalimentaire Côte-Nord – promotion : 290 512 \$
- Société Makivik : 492 424 \$
- Centre d'innovation sociale en agriculture (CISA) : 493 256 \$

MÉGA VENTE

UNIQUEMENT À VOTRE CANADIAN TIRE DE BAIE-COMEAU

C'EST LE TEMPS D'EN PROFITER!
SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

671-0174

FatBikes LNH
Canadiens de Montréal
prix régulier 759⁹⁹ \$
avec ce coupon
499⁹⁹ \$

(8 en inventaire)

671-0192

Pittsburgh
(3 en inventaire)

671-0175

Maple Leaf
(1 en inventaire)



*Photo à titre indicatif

399-8606

Souffleuse à essence
Briggs&Stratton
avec moteur 208 cm³

avec ce coupon on ajoute

50 \$ de rabais 399⁹³ \$

(12 en inventaire)



INCROYABLE Tapis roulant
Proform, haut de gamme,
pliable

avec ce coupon on ajoute

50 \$ de rabais 449⁹⁵ \$

(11 en inventaire)



INCROYABLE Vélo stationnaire
haut de gamme avec
écran haute définition

avec ce coupon on ajoute

100 \$ de rabais 399⁹⁵ \$

(11 en inventaire)



*Rabais applicable sur présentation de ce coupon.

*Offre en vigueur jusqu'au 15 décembre 2023 seulement. Jusqu'à épuisement des stocks, sur inventaire de votre Canadian Tire de Baie-Comeau seulement.

650, rue de Parfondéval, Baie-Comeau
418 589-9924

Notre force, c'est notre équipe!



RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

James Fong
courtier immobilier agréé
cell. : 418 295-5859

Karine Marquis
courtier immobilier
cell. : 418 295-5420

Nadine Philibert
courtier immobilier
cell. : 418 445-0494

Manon Desmeules
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 378-8058

Véronique Côté
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 296 9831

Jordan Fong
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 297-8657



23, av De Ramezay James



17, av. Damase-Potvin Nadine



1285A, rue Granier, PL Karine



904, rue Thibeault Manon



4, av. Roméo-Vachon Véronique



11, rue St-Joseph Jordan



3, av Samuel-Miller James



51, av. Low Nadine



109, av. Parent Karine



1614, rue du Mélèze Manon et Nadine



1075, rue Paquet Véronique



2634-2638, boul. Lafèche James



376, av. Arthur-A.-Schmon James



544, rue De Puyjalon Nadine



42, av Le Gardeur Karine



71, av. Fraser Manon



12, Rivières-aux-Outardes Jordan



378, av. Arthur-A.-Schmon James



32, av. Fraser Nadine



38, av de Maisonneuve Karine



4, av. Blanche-Lamontagne Manon



21, av. Dolbeau Jordan



1705, rue Manicouagan James



1428, boul. Jolliet Nadine



29, av. Beauchemin Karine



Rue Boudreau, Godbout Manon



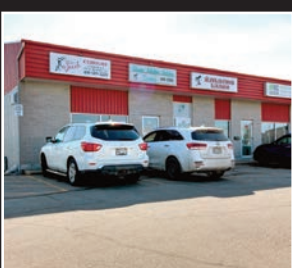
678, route 138, RAG Jordan



57, av. Roberval James



35, av. Desjardins Nadine



905-915, rue de Parfondeval Karine



1572, rue Couillard Jordan



48, av. William-Dobell James



137, av. Laval Nadine



1041-1043, boul. Blanche Karine



1-3, place La Salle James



808, rue Henri Nadine

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Le Front commun perturbe l'événement du député

Pour démontrer le mécontentement des négociations qui ne mènent nulle part, le Front commun de la Côte-Nord s'est mobilisé devant le carrefour maritime à Baie-Comeau le 16 novembre, au moment où le député de René-Lévesque, Yves Montigny, organisait un cocktail de financement.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

À cet événement, le député était accompagné du ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, André Lamontagne, qui avait annoncé des investissements régionaux un peu plus tôt.

blay, président du Conseil central Côte-Nord – CSN, entouré d'un peu plus de 60 personnes.

Alors qu'ils ont tenté d'entrer dans le restaurant, les manifestants ont été arrêtés à la porte, juste avant l'arrivée des policiers.

«Ce n'était pas tant notre but de parler avec qui que ce soit. Notre but était surtout de leur faire savoir qu'on est mécontent et je pense que quand le député de la circonscription est arrivé, il l'a constaté», précise M. Tremblay.

«Je pense que le message est passé», lance-t-il.



Les manifestants ont tenté de bloquer l'entrée lors de l'arrivée du député et du ministre au carrefour maritime. Photo Karianne Nepton-Philippe

« À chaque occasion qu'on va avoir pour présenter nos revendications, on va en profiter. »

– Guillaume Tremblay

Mais, le Front commun était bien déterminé à perturber l'arrivée des principaux invités.

«À chaque occasion qu'on va avoir pour présenter nos revendications, on va en profiter. Un événement comme celui-là, c'est un événement parfait pour nous», souligne Guillaume Trem-

Offres « méprisantes »

Un peu plus de 60 travailleurs souhaitaient donc rappeler au député «à quel point les offres de son gouvernement sont méprisantes».

«Nous avons décidé d'aller à la rencontre du ministre Lamontagne et du député

Montigny, pour qu'ils comprennent le message : l'offre de leur gouvernement aux travailleuses et aux travailleurs du secteur public ne passe pas! Les augmentations de salaire ne couvriraient même pas l'inflation anticipée et nous appauvriraient», déclare le Front commun par voie de communiqué.

Rappelons aussi que trois journées complètes de grève se tiennent les 21, 22 et 23 novembre. Les écoles seront donc fermées et les services du CISSS de la Côte-Nord seront ralentis.



Le député Yves Montigny a passé devant les manifestants. Photo Karianne Nepton-Philippe

C'est le temps pour les pneus d'hiver!

Date limite pour le changement de pneus : le 1^{er} décembre. Faites vite!

Obtenez un rabais postal sur la plupart des pneus.

Que ce soit pour les pneus ou la mécanique générale, nous sommes là pour vous avec notre équipe d'experts!

Entreprise 100% locale

PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD

418 589-2046

Nous sommes maintenant dépositaire de



418 294-6147

Le plus grand inventaire de pneus de la région!

1250, boul. Laflèche, Baie-Comeau



PIÈCES D'AUTO

L'ARRIVÉE DU
TEMPS DES FÊTES,
ON CONNAÎT ÇA.



9,49\$
rég. 14,19\$

Dégivreur en
aérosol pour
pare-brise



29,99\$
rég. 43,29\$

Huile à
moteur
convention-
nelle
Grades
variés, 5L



52,99\$
rég. 58,99\$

Chargeur
d'entretien
de batterie



NAPA Pièces d'auto
LYNK Auto Q&L

Baie-Comeau - Fermont
Havre-Saint-Pierre
Labrador City - Sept-Îles

Du 13 nov au 31 dec 2023

La maltraitance au cœur des plaintes au CISSS

Dévoilé lors de l'assemblée publique annuelle d'information du Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord, le rapport concernant les plaintes et interventions démontre une augmentation pour l'année 2022-2023, notamment au niveau des interventions concernant la maltraitance.

Charlotte Vuillemin

cvuillemin@lemanic.ca



Au cours de la dernière année, 985 dossiers ont été ouverts, reflétant ainsi la pertinence du processus d'examen des plaintes et la qualité des services. Cette démarche permet d'identifier des disparités entre les attentes des usagers et la qualité des services dispensés par les établissements sur les plans professionnel, organisationnel, et relationnel.

Sur ces dossiers, 495 sont liés à des plaintes, tandis que 148 concernent des interventions. Il est à noter qu'un dossier de plainte émane directement de l'utilisateur ou de son représentant légal, alors qu'un dossier d'intervention provient d'un tiers

dénonçant un fait observé, sans lien direct avec celui-ci.

Parmi les 643 motifs traités au cours de l'année écoulée, une grande diversité se manifeste. Les principales plaintes portent sur la qualité des soins et des services, englobant le jugement, les activités de soin et d'hygiène, ainsi que les lacunes en termes de connaissances et de formation.

Les relations interpersonnelles sont également fréquemment évoquées. Malgré cela, le nombre de dossiers liés à la maltraitance a doublé par rapport à l'année précédente, enregistrant une hausse totale de 8 % cette année.

Concernant uniquement les dossiers d'interventions, la hausse de 46 % s'explique par un amendement significatif de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail en avril 2022.

Cette modification élargit considérablement l'obligation de signalement, qui était auparavant principalement axée sur les personnes âgées, et s'étend désormais à tous les types d'hébergement institutionnel.

Le temps d'attente à l'urgence augmente

Offrir un accès plus rapide aux services de première ligne est un des objectifs principaux du Centre intégré de santé et services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord. Le nombre de personnes ayant accès à un médecin de famille stagne, mais le temps d'attente à l'urgence augmente légèrement.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Le délai moyen de prise en charge médicale à l'urgence pour la clientèle ambulatoire est de 178 minutes en date du 31 mars 2023.

C'est une augmentation par

rapport à 2021-2022 où 148 minutes étaient calculées en moyenne.

«On travaille actuellement sur la gestion de la fluidité», note Nathalie Castilloux, présidente-directrice générale adjointe au CISSS de la Côte-Nord.

Encore beaucoup de patients sans médecin de famille consultent dans les urgences, mais le Guichet d'accès à la première ligne (GAP) commence à avoir un effet positif afin d'orienter les gens ailleurs qu'à l'urgence.

«Le service est de plus en plus connu, donc les gens



La population et les usagers ont donc contribué à la mise en place de 184 mesures correctives tangibles permettant de prévenir la récurrence de situations indésirables dans le futur. Photo courtoisie

La catégorie des dossiers liés à la maltraitance enregistre une augmentation notable dans les interventions, totalisant ainsi 56 dossiers sur les 148.

Manon Bourgeois, commissaire aux plaintes et à la qualité des services confie qu'il ne faut pas hésiter à interpeller un commissaire aux plaintes ou la ligne aide maltraitance aîné, si quelqu'un vit, pense vivre ou

pense qu'un proche vit de la maltraitance.

«C'est important de faire un premier contact pour voir ce qu'il est possible de faire, car il y a des actions qui sont possibles. Moi je suis là en chien de garde. Mon rôle à moi, c'est un rôle de vigile, m'assurer que les équipes cliniques fassent leur travail et qu'on protège les gens qui veulent bien être protégés.»

s'y réfèrent davantage», mentionne Mme Castilloux.

La cible du CISSS pour l'année 2023-2024 est de 114 minutes pour le temps d'attente à l'urgence.

Médecin de famille

74,05 % des Nord-Côtiers sont inscrits auprès d'un médecin de famille et 49034 personnes sont inscrites auprès d'un médecin de famille en Groupe de médecine de famille (GMF) en date du 31 mars 2023.

Ces données sont quasiment identiques à l'année précédente.

Avec les nombreux départs à la retraite des médecins, une diminution de la prise en charge était anticipée. Le CISSS considère alors ces données sont acceptables.

L'objectif est d'augmenter de 10 % les gens ayant accès à un médecin de famille et à 56 907 les personnes inscrites au GMF.

Le CISSS double les efforts également pour améliorer l'accès aux services spécialisés ainsi que les services de soutien à domicile.

lemanic.ca

Une dette de 36,8 M\$ pour le CISSS

Le Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord présente un déficit de 36 759 840 \$ au terme de son exercice financier au 31 mars 2023.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

L'organisation a pu compter sur une aide financière exceptionnelle, non récurrente, du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), à la hauteur de 36 M\$ durant l'année.

C'est ce qui lui a permis de présenter un résultat déficitaire en deçà de ce qui était

anticipé au budget initial et aux projections en cours d'année.

L'adjointe à la présidente-directrice générale et agente aux communications du CISSS, Marlène Joseph-Blais, explique qu'en mai 2022, l'organisation avait déposé au MSSS un budget déficitaire de 70 033 697 \$.

«Malgré le contexte déficitaire, les services à la population ont été maintenus», peut-on lire dans le rapport de gestion du CISSS.

Ce chiffre s'explique principalement par le recours accru

à la main-d'œuvre indépendante sur la Côte-Nord, qui est de 18,04 % en date du 31 mars 2023.

Notons que le budget total du CISSS pour l'année 2023-2024 est de 641 934 133 \$.

Photo prise par le CISSS de la Côte-Nord lors d'une assemblée publique le 15 novembre.



EN BREF

Présidente par intérim

(ASPT) Ginette Côté devient la nouvelle présidente par intérim du conseil d'administration du CISSS de la Côte-Nord. Ce poste était occupé précédemment par Denis Miousse, nouvellement élu comme maire de Sept-Îles. C'est ce qui a été dévoilé lors de la séance publique de l'organisation tenue le 15 novembre à Baie-Comeau.

Des médecins en renfort

(ASPT) Dix nouveaux médecins sont officiellement en poste au CISSS de la Côte-Nord, soit deux médecins de famille à Port-Cartier, cinq médecins de famille à Baie-Comeau, un interniste à Sept-Îles, un médecin de famille en Basse-Côte-Nord et un médecin de famille en Minganie. Cinq spécialistes s'ajoutent également, soit un pédopsychiatre à Sept-Îles, une omnipraticienne à Sept-Îles, un chirurgien à Sept-Îles et deux dentistes pour des secteurs éloignés (Minganie, Basse-Côte-Nord, Fermont).

Une nouvelle politique

(ASPT) Une première politique de Consentement de l'utilisateur à recevoir des soins et services du CISSS de la Côte-Nord a été adoptée à la séance publique du 15 novembre. Cette politique vient préciser les obligations légales et déontologiques du personnel de l'établissement en matière de consentement et de refus de soins ou de services des usagers. Elle concerne autant les services de santé que les services psychologiques, d'adaptation ou de réadaptation ainsi que les services sociaux.

Financement des organismes

(ASPT) Le nouveau cadre de gestion régional du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) a été adopté à l'unanimité afin d'adapter les modalités entourant la reconnaissance et le financement des organismes communautaires aux spécificités de la Côte-Nord. Le document a été rédigé en collaboration avec la Table régionale des organismes communautaires (TROC) de la Côte-Nord et des représentants d'organismes communautaires.

Le spécialiste du pneu!

Appelez-nous ou venez nous voir pour une soumission.

Maxime Routhier

TECHNO PNEU INC.

Pneu écologique remoulé
Économique et durable
pour les amateurs de la nature

Aucune taxe de pneus

AUCUNE AUGMENTATION DE PRIX

Comforser

CF950
17" 225/60R17 **579 99\$**
120\$ / ch.

Taxes en sus
POSE ET BALANCEMENT INCLUS

Routhier PNEUS
AUTOMOBILES INC.

418 589-1909 / 1 877 764-3820

1943, boul. Lafleche, Baie-Comeau

Sous la loupe



Notre ville serait-elle en déclin ?

Raphaël Hovington

CHRONIQUE

SOS. Notre ville serait-elle en déclin. S'il n'y a pas de vrai leader qui se lève d'ici peu, notre devise ne sera plus «De puissance comblée», mais, c'est triste à le dire, sans doute «De puissance désolée».

Vous allez me dire : mais qu'est-ce qu'il lui prend aujourd'hui? Quelle épice brûlante a-t-il avalé pour lancer un SOS? Ma bougie d'allumage : l'élection de Denis Miousse comme maire de Sept-Îles. Tout d'abord sincères félicitations à l'heureux vainqueur fort d'une confortable majorité de 477 voix sur son plus proche adversaire. Il en avait tout de même huit. Un exploit digne de mention!

Le nouveau maire de Sept-Îles a déclaré tout de go vouloir se mettre à la tâche pour que Sept-Îles redevenue la métropole de la Côte-Nord. Cherche-t-il ainsi à nous ramener trente ans en arrière à l'époque des éternelles chicanes entre Sept-Îles et Baie-Comeau pour le port d'un titre qui sonne creux et divise plus qu'il ne rassemble. Mais comme il n'y a jamais de fumée sans feu, on a le droit de s'inquiéter.

Personnellement, je ne suis pas rassuré. Baie-Comeau a perdu tout son poids politique dans le firmament québécois. Même s'il a donné un député au puissant gouvernement de la CAQ, Baie-Comeau semble être sans voix. Qui se lèvera pour mettre un terme aux déclin démographique et économique qui minent le moral des Baie-Comeois?

Le nouveau maire de Sept-Îles est un politicien aguerri. Il a siégé au conseil municipal comme conseiller pendant 17 ans. Il est très impliqué dans sa communauté. Il préside également le conseil d'administration du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord. Donc pas étonnant qu'il veuille l'aider à agrandir l'urgence de l'hôpital de Sept-Îles même si cela passe par la démolition de l'actuel hôtel de ville. Nul doute qu'il réussira à mener à terme ce projet avec le soutien de la ministre responsable de la région de la Côte-Nord et députée de Duplessis, Kateri Champagne Jourdain.

Agrandir l'urgence, c'est tout à fait louable et souhaitable. À Sept-Îles, contrairement à

chez nous à Baie-Comeau, les gens parlent d'une même voix. C'est ce qui leur confère ce sentiment de puissance et le goût de reconquérir le titre ronflant de métropole de la Côte-Nord. Il y a cinquante ans, le fédéral n'avait que d'ambition pour Sept-Îles. Baie-Comeau devait se contenter des miettes. Monsieur Miousse veut-il remonter les horloges du temps pour nous ramener à cette bien triste époque.

Actuellement, il y a de grands enjeux économiques sur la table. Je pense notamment au dossier de l'hydrogène vert. Qui va gagner à cette loterie? Teal Chimie & Énergie ou Hy2gen? L'une comme l'autre mérite de sortir gagnante de la loterie d'Hydro-Québec pour la prospérité de la Côte-Nord. Mais le dernier tour de roulette n'a guère été payant pour la Côte-Nord avec seulement un maigre 25 MW alors que notre région produit un pourcentage plus que respectable de l'énergie électrique au Québec.

S'il y a une chicane régionale pour l'obtention des précieux mégawatts, qui



Ville de Baie-Comeau Photo Ville de Baie-Comeau

croirez-vous l'emportera? De deux choses l'une : ou les gens de Baie-Comeau se rallient autour d'un leader fort et s'expriment d'une même voix, ou les hommes politiques de Sept-Îles et de Baie-Comeau s'associent pour obtenir leur juste part des réserves électriques en rappelant au gouvernement du Québec et à Hydro-Québec qu'ils ont sacrifié une grande partie du territoire pour que la province puisse jouir d'une source d'approvisionnement fiable, constante et renouvelable. Tout cela l'a été au prix de nos rivières.

Comme on le sait, tout le monde salive devant une tarte alléchante, mais lorsque vient le temps de la partager, ce sont les plus voraces qui croquent les plus gros morceaux. Est-ce qu'on veut revenir à cette époque ou est-ce que l'on veut apprendre à faire de la politique autrement en 2023? J'espère que Québec comprendra le message. J'espère aussi que la Côte-Nord ne va pas recommencer à se tirailler pour quelques arpents d'économie, mais s'unir d'une même voix pour sortir de sa léthargie.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION

Johannie Gaudreault

JOURNALISTES

Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

**COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET WEB/
ADJOINTE DE DIRECTION**

Anny Hamilton

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel
France St-Laurent

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrisson
Jacques St-Pierre

**RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
ET DE LA RÉCEPTION**

Bianka Chassé

COLLABORATEURS

Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette
Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Média / 15 660 exemplaires



ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990



PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

ISSN 2817-6022 (Imprimé)
ISSN 2817-6030 (En ligne)



Les Lebelois émettent leurs recommandations

De nouvelles recommandations concernant la coupe d'arbres dans le secteur de Pointe-Paradis seront envoyées à la MRC de Manicouagan par la Municipalité de Pointe-Lebel qui, avec le comité en place, a rencontré les citoyens le 14 novembre en soirée pour une séance d'informations.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Le comité s'est formé au printemps et est composé de plusieurs citoyens qui ont pu mettre sur la table leurs demandes ainsi que leurs inquiétudes, dont André Foster.

«Il n'y avait jamais eu de rencontre juste le comité, à part une au début pour dire ce qu'on voulait», indique M. Foster, qui se sent un peu plus rassuré après la discussion du 14 novembre.

Les Lebelois ont donc été mis à jour sur les discussions du comité, en plus d'apporter de façon claire leurs préoccupations, comme sur les meilleures périodes pour le ramassage des arbres, de ce qui peut être conservé ou encore sur le déneigement durant l'hiver.

Ceux-ci tiennent mordicus à une surveillance du chantier.

Expertise

La municipalité a également présenté une nouvelle consultante sur le dossier, soit Judith Gagné, directrice générale du Centre d'expérimentation et de développement en forêt boréale (CEDFOB).

«Il ne faut pas voir la situation comme un problème, mais comme une opportunité», indique celle qui a notamment expliqué la façon dont les arbres seront ramassés en plus de discuter de la



Une séance d'information pour le chablis s'est tenue le 14 novembre, durant laquelle il y avait une dizaine de citoyens. Photo Karianne Nepton-Philippe

replantation. «C'est important de comprendre ce qu'il est possible de faire», mentionne-t-elle.

À venir

Le comité a aussi participé à une rencontre avec la MRC de Manicouagan entre temps.

«C'était correct, mais sans plus. [...] Je suis resté avec des questions, mais lundi on a pu faire nos demandes», mentionne André Foster.

Ce dernier explique avoir formulé une demande pour rencontrer Judith Gagné. «On a demandé à

Mme Gagné qu'elle nous aide à monter le dossier, qu'on pourra après aller présenter à la MRC dans la prochaine rencontre», souligne le citoyen.

Aucune date n'est confirmée pour une ou l'autre de ces réunions.



Baie-Comeau Une montagne de plaisir!

DU 3 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE

PRÉVENTE SKI+

10 À 50 % DE RABAIS SUR LES ABONNEMENTS

OÙ ET QUAND PROFITER DE LA PRÉVENTE :



BILLETTERIE EN LIGNE

WWW.MONTTIBASSE.COM
DU 3 NOV. AU 3 DÉC.



BILLETTERIE

20, CH. DU MONT TI-BASSE
DU 6 NOV. AU 3 DÉC.
Lundi au jeudi - 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi - 8 h 30 à 12 h

LA NATURE T'APPELLE ? LE MONT TI-BASSE RECRUTE !

PRÉPOSÉ(E) À LA MONTAGNE



Assurer la sécurité et le bon fonctionnement de l'embarquement de la clientèle dans les remontées

POUR PLUS DE DÉTAILS :

Visitez le
www.monttibasse.com/emplois
ou scannez ce code QR :



POUR POSTULER :

Envoyez votre candidature à
agagnon@ville.baie-comeau.qc.ca
ou scannez ce code QR :



Baie-Comeau



Une montagne de plaisir!



Des véhicules arrivent chaque jour.*
Commandez le vôtre aujourd'hui!



ELANTRA 2024

Louez^{o/s} la Preferred auto IVT pour :

75 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 495 \$

26 538 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés :

- Alerte de franchissement de voie et assistance au maintien de voie
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Alerte de sortie sécuritaire



Balayez le code QR pour en savoir plus sur l'ELANTRA 2024 et commandez la vôtre aujourd'hui.



TUCSON 2024

Louez^{o/s} le Preferred 2,5 L à trac. int. pour :

105 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 395 \$

37 088 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés :

- Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb



Balayez le code QR pour en savoir plus sur le TUCSON 2024 et commandez le vôtre aujourd'hui.



KONA 2024

Louez^{o/s} le Preferred 2,0 L à trac. int. pour :

95 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 2 495 \$

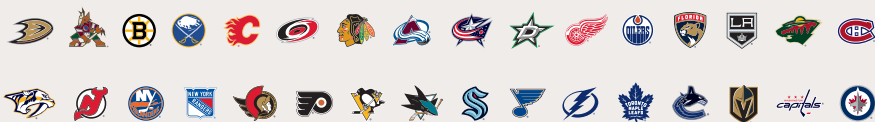
33 388 \$ Prix au comptant*

Caractéristiques clés :

- Alerte de collision dans l'angle mort
- Volant chauffant
- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière



Balayez le code QR pour en savoir plus sur le KONA 2024 et commandez le vôtre aujourd'hui.



hyundaicanada.com

5 ANS | **100 000 km**
Garantie globale limitée**

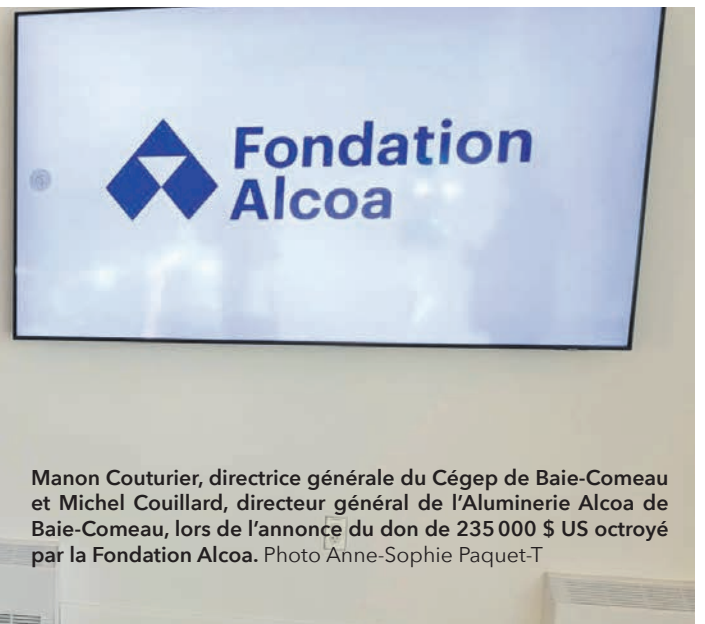
*Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Preferred 2024 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2024 / KONA Preferred 2,0 L 2024 à trac. int. à un taux annuel de 7,99 % / 8,99 % / 8,99 %. Obligation totale de 18 195 \$ / 24 175 \$ / 22 287 \$ / 208 / 208 versements hebdomadaires de 75 \$ / 105 \$ / 95 \$ pendant 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 2 495 \$ / 2 395 \$ / 2 495 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 \$. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. *Prix au comptant de 26 538 \$ / 37 088 \$ / 33 388 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Preferred 2024 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2024 / KONA Preferred 2,0 L 2024 à trac. int. Les frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) sur les modèles dotés d'un climatiseur, les frais de livraison et de destination de 1 775 \$ / 1 925 \$ / 1 925 \$ et les frais du concessionnaire de 599 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. **Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. **La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MCM/MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. *La disponibilité des véhicules varie selon le modèle. NHL, l'emblème NHL, LNH, et l'emblème LNH sont des marques de commerce déposées de la Ligue nationale de hockey. Les marques de la LNH et celles des équipes appartiennent à la LNH et à ses équipes. © LNH 2023. Tous droits réservés. AJLNH et le logo de l'AJLNH sont des marques de commerce de l'Association des joueurs de la Ligue nationale de hockey. © AJLNH. Tous droits réservés.

235 000 \$ US pour trois projets innovants

Un don de 235 000 \$ US permettra la réalisation de trois projets innovants pour la région au Cégep de Baie-Comeau. La somme, qui s'élève à 325 000 \$ canadiens, a été remise par l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau et servira aux étudiants inscrits dans les programmes de Foresterie, Génie électrique et Génie civil.

Anne-Sophie Paquet-T.

Il s'agit du plus important don financier de la Fondation Alcoa pour le Cégep de Baie-Comeau au cours des 10 dernières années, a rappelé le directeur général de l'Aluminerie, Michel Couillard. L'investissement sera déployé sur trois années.



Manon Couturier, directrice générale du Cégep de Baie-Comeau et Michel Couillard, directeur général de l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau, lors de l'annonce du don de 235 000 \$ US octroyé par la Fondation Alcoa. Photo Anne-Sophie Paquet-T

Un second projet d'une serre quatre saisons à trois sections indépendantes est actuellement en construction et sera utilisable dès l'été 2024.

train de se dessiner», précise Manon Couturier, directrice générale du Cégep de Baie-Comeau.

progresser et d'accompagner les étudiants, les entreprises, les industries et les

communautés en étant plus résilient aux changements climatiques de la région.

«Cela nous donne un très bon levier pour aller encore plus loin afin de supporter nos entreprises locales.»

– Manon Couturier

«Cela nous donne un très bon levier pour aller encore plus loin afin de supporter nos entreprises locales», résume Mme Couturier.

Une offre de recherche attractive

La directrice générale rappelle que le Cégep de Baie-Comeau est à l'origine de plusieurs projets de recherches. Elle souhaite que ceux-ci deviennent attractifs pour de nouveaux enseignants, pour plus de chercheurs et pour les futurs étudiants grâce à cette aide financière.

Les nouvelles infrastructures permettront de faire

Grâce à ces fonds, le laboratoire de micropropagation du Pavillon de recherche et de développement en forêt boréale (CEDFOB) a pu recevoir et commander des outils technologiques permettant de continuer d'innover dans ses recherches de façon rapide, sécuritaire et stérile.

Enfin, un laboratoire-école en atomisation et contrôle des procédés sera mis en place permettant de poursuivre les recherches dans la région. «Il pourrait s'agir d'un laboratoire mobile déplaçable pouvant faire de la formation en entreprise, mais honnêtement, c'est encore en



Une serre quatre saisons à trois sections indépendantes a déjà commencé à être construite. Photo Anne-Sophie Paquet-T

www.jeandumashondabaiecomeau.com

UN AUREVOIR REMPLI DE GRATITUDE ET DE RECONNAISSANCE

C'est avec émotion que nous vous annonçons le départ de notre chère collègue Kathy Arseneault. Une personne véritablement exceptionnelle.

Kathy s'est investie pendant 5 ans chez Jean Dumas Honda Baie-Comeau. Elle a accompli un excellent travail au sein de notre équipe, apportant son intelligence, sa rigueur et son très grand sens de l'organisation.

Nous tenons à remercier sincèrement Kathy pour tout ce qu'elle a apporté chez Jean Dumas Honda Baie-Comeau. Ton héritage et ton impact seront ressentis bien au-delà de ton départ.

Nous te souhaitons tout le succès et le bonheur que tu mérites dans ta nouvelle carrière chez Débosselage d'Auteuil.

276, boul. La Salle, Baie-Comeau
BUREAU : 418 296-4938 | SANS FRAIS : 1 877 688-4938

Hydro-Québec devra indemniser des travailleurs

Des opérateurs mobiles de la Manicouagan ont obtenu gain de cause après une bataille juridique de trois ans contre Hydro-Québec. Photo courtoisie

Hydro-Québec devra payer des indemnités à une quinzaine de travailleurs du Syndicat des employés de métier d'Hydro-Québec de la région de la Manicouagan (SCFP-1500), dont les conditions de travail n'ont pas été respectées.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



Dans un jugement rendu le 7 septembre, la Cour suprême rejette la demande d'Hydro-Québec concernant les modifications unilatérales aux conditions de travail de certains opérateurs mobiles dans quatre centrales hydroélectriques de la région, soit Outardes 3, Outardes 4, Manic 3 et le poste Micoua.

Ceux-ci sont soumis à un horaire de type 3-2-2-3 sur des quarts de travail de 12 heures, en alternance de jour et de nuit.

En vue d'établir un tel horaire, les parties ont négocié des conditions

de travail qui dérogent à la convention collective. «Par une lettre d'entente, les parties avaient entre autres convenu que l'employeur verserait une indemnité de repas fixe pour chaque journée de travail passée à la centrale, plus une prime hebdomadaire», explique le Syndicat dans un communiqué.

De surcroît, l'employeur logeait gratuitement les opérateurs mobiles dans une résidence prévue à cet effet, la résidence Vallant, située à Micoua.

En raison de l'évolution de la technologie, une partie importante des opérations peut désormais se faire à distance.

«L'employeur décide de fermer la résidence, ce qui oblige les travailleurs à se déplacer à l'intérieur des heures de leur quart de travail», est-il mentionné dans le document.

Une grève survient. Le 12 décembre 2018, les parties signent une nouvelle convention collective et les lettres d'entente sont reconduites. Le

8 février 2019, l'employeur annonce la fermeture définitive de ladite résidence. S'en suit alors l'abolition de la prime de non-résidence et l'indemnité de repas.

C'est à ce moment que le SCFP-1500 a déposé un grief pour contester la modification unilatérale des conditions de travail des opérateurs mobiles. Celui-ci a été rejeté dans un premier temps au tribunal d'arbitrage.

Le Syndicat s'est tourné vers la Cour supérieure, qui lui a finalement donné raison en annulant la sentence arbitrale et en accueillant le grief. Elle a donc ordonné à Hydro-Québec de respecter intégralement les lettres d'entente.

La société d'État a demandé à la Cour d'appel de revoir cette décision rendue le 25 juin 2021. Celle-ci rejette l'appel, mais Hydro-Québec ne lâche pas le morceau. Elle procède à une demande d'autorisation d'appel à la Cour suprême, qui a été rejetée également par cette dernière instance.

C'est ici que le long combat juridique s'est terminé, après trois ans devant les tribunaux. Les 15 à 20 travailleurs qui sont touchés par ces modifications des conditions de travail ont pu demander un dédommagement financier. Cette partie de la cause n'a pas encore été entendue. Les compensations financières se font donc attendre.

«C'est une grande victoire pour la région, pour la section locale 1500 et pour l'ensemble du mouvement syndical. Ce fut un long combat juridique amorcé en 2019, mené et soutenu par les travailleurs du SCFP-1500 de la région Manicouagan», s'est réjoui le Syndicat sur son site Web.

De son côté, Hydro-Québec n'a pas voulu commenter la décision de la Cour suprême dans les médias. «Pour l'instant, nous prenons acte de la décision des tribunaux», déclare la conseillère en relation avec le milieu Côte-Nord, Cathy Hamel, par courriel.

Le retour à la maison en semaine dès 16 h

Avec Sébastien Langlois et ses invités

📻 Information régionale, nationale et sportive.

📻 On parle de la culture de chez nous, de sciences, d'actualité artistique et plein d'autres surprises, dont plusieurs prix à gagner!

📻 Des entrevues avec des gens d'ici et d'ailleurs, même des vedettes!



Votre radio locale encore plus près de vous



Un retour décontracté

VENREDI FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!
EN PAGES
CENTRALES

Mois de la mobilité électrique

Objectif 2035 : exit le pétrole

D'ici 2035, toutes les voitures commercialisées au Canada devront porter le sceau «zéro émission». Le virage vers l'électromobilité approche à toute vitesse, mais la Côte-Nord aura-t-elle ce qu'il faut pour suivre le mouvement?

Emelie Bernier

ebernier@lecharlevoisien.com

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL



Selon le porte-parole de l'Association des véhicules électriques du Québec (AVÉQ), Simon Pierre Rioux, la Côte-Nord, à l'instar du reste du Québec, est outillée pour la transition vers l'électromobilité.

«On remarque que les

gens qui sont en région habitent assez souvent près du travail, donc ils vont faire peu de longues distances quotidiennement. Quelques fois par année, ils vont faire de très longues distances pour aller en ville, à Québec, Montréal, mais la grande majorité du temps, les VÉ peuvent facilement remplir les besoins», indique-t-il.

L'évolution de l'offre en matière de VÉ s'avère également intéressante pour les conducteurs des régions éloignées.

«Dans les premières années, on avait surtout des véhicules à traction avant, sauf certaines Teslas, très coûteuses. Dans des coins comme la Côte-Nord, il y a plus de neige et d'enjeux de déneigement, et



Les bornes de recharge font de plus en plus leur apparition dans le décor. Tout comme les voitures électriques et hybrides rechargeables! Photo Anne-Sophie Paquet-T.

aujourd'hui, on a beaucoup plus de choix pour des tractions intégrales, mieux adaptées.»

En matière de bornes de recharge, l'offre sur la Côte-Nord n'est pas parfaite, mais elle est appelée à s'améliorer.

«On peut rouler sur la 138 jusqu'à Natashquan sans problème. Au nord de la 138, c'est davantage un désert. À Fermont, Churchill Falls, il y en a, mais pas tant que ça.

La majorité des bornes sont sur de grands axes routiers, mais ça se développe», indique Simon-Pierre Rioux.

À partir de 2035, le Québec interdira la vente de véhicules à essence, ce qui ne signifie pas, bien sûr, que les stations d'essence disparaîtront du territoire. On ne

pourra tout simplement plus acheter de véhicules neufs de ce type.

«D'ici là, on a encore quelques années pour remplir les trous au niveau des infrastructures de recharge, pour s'assurer que tout le Québec soit couvert», insiste M. Rioux.

Un marché en plein boom

(EB) Les ventes de véhicules électriques connaissent une croissance que certains n'hésitent pas à qualifier d'exponentielle. «Au Québec, les ventes sont au-delà de ce qu'on espérait. 23 % de tous les véhicules vendus en 2023 pour le transport des personnes sont électriques et hybrides rechargeables, soit pratiquement un véhicule sur quatre! Ça va super bien. Dans la province, environ 4 % de toute la flotte de véhicules, incluant les camions lourds par exemple, est électrifiée», indique Simon Pierre Rioux de l'AVÉQ.

La Côte-Nord accuse un certain retard. «On atteint au mieux 2 % dans certaines villes», dit M. Rioux. L'argument du coût prohibitif, souvent évoqué par le consommateur, n'en est pas un réellement, selon le porte-parole de l'AVÉQ. «On dit souvent que le VÉ n'est pas accessible à tout le monde, mais les gens se paient des véhicules à essence très dispendieux. Le coût moyen d'un véhicule à essence vendu au Québec est de 63 000 \$. Le coût moyen du VÉ est de 73 000 \$, qui bénéficie d'un incitatif de 13 000 \$ environ, donc le VÉ est dans la moyenne en ce moment et il revient même moins cher!»

Et les économies subséquentes ne sont pas négligeables. «Sur un an, un VUS électrique va coûter 350 \$ environ pour faire 20 000 kilomètres versus 3500 \$ d'essence pour un pick up. Sur 5, ou 6 ans, on économise facilement un 15 000 \$ d'essence. Et on a même des pick up électriques maintenant!», indique-t-il.

Alors, comment convaincre les Nord-Côtiers d'adhérer à l'électromobilité? «C'est par l'éducation! Il faut juste expliquer que c'est un véhicule comme un autre! 90 % du temps, on se recharge à la maison, une fois ou deux par semaine, voire moins, si on se déplace peu. Ce n'est pas plus compliqué que brancher un cellulaire. Si on a 500 km d'autonomie, à 20 km par jour, ça peut durer plusieurs semaines.» Selon lui, si l'argument le plus frappant est monétaire, le plus probant est environnemental. «Certes, le portefeuille vient régir les actions qu'on va poser, mais le volet environnemental n'est pas négligeable! Les gens des régions sont près de la nature, ils sont bien au courant des impacts que ça peut avoir! Ils ont vu changer leur belle nature dans les dernières années.

Avec les VÉ, on a le moyen de mettre notre grain de sel, il faut le faire! » Présentement, la disponibilité des véhicules est un des principaux freins au développement de l'électromobilité, d'où l'importance d'anticiper l'acquisition d'un VÉ plusieurs mois d'avance. «Vous êtes décidé, votre prochain véhicule sera électrique? N'hésitez pas, réservez-le», conclut M. Rioux.

Sondage sur les habitudes de déplacements dans la Ville de Baie-Comeau



Du 13 novembre au 1^{er} décembre

La Ville de Baie-Comeau a besoin de ton aide!

Pour courir la chance de gagner une des 3 cartes-cadeaux de 50 \$* chez Sports Experts, il suffit de prendre 15 à 20 minutes pour répondre à un sondage sur le transport collectif et actif.



Numérise-moi



Ville de Baie-Comeau

*Règlements disponibles sur le site web de la Ville de Baie-Comeau

VENREDI FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!
EN PAGES
CENTRALES

Elle dénonce le manque de service d'Intercar

La Baie-Comoise Jessica Girard dénonce le service d'Intercar, avec lequel il est impossible de partir de Montréal pour se rendre à Baie-Comeau dans la même journée.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

La femme mentionne que depuis les réductions de service de l'autobus voyageur engendrées par la COVID, le service n'est jamais revenu «comme avant».

Cette dernière a dû assembler bien des casse-têtes

pour que sa fille, qui étudie à Montréal, puisse venir rendre visite à sa famille à Baie-Comeau.

«L'année passée, ma fille n'a pas pu prendre l'autobus», déclare-t-elle.

À quelques reprises, voici la situation à laquelle Mme Girard a fait face.

Les gens ont été habitués à attendre une heure à Québec pour un transfert avant de reprendre la route, dans le chemin entre Montréal et la Côte-Nord.

Mais Mme Girard précise qu'arrivée à Québec, sa fille devait y passer la nuit, car le prochain autobus ne partait que le lendemain.

«On fait quoi avec nos étudiants? On va les laisser coucher au terminus une journée», questionne Jessica Girard.

«C'est vraiment déplaisant», poursuit-elle.

Il y a non seulement les longues heures de route que cela engendre d'aller chercher sa fille, si cette dernière trouve un moyen de se rendre à



Une Baie-Comoise dénonce le manque de service d'Intercar pour se rendre à Baie-Comeau. Photo Facebook

CÉLÉBRER
le grandiose
RÉCIPIENDAIRES

**PRIX D'EXCELLENCE
CULTURE CÔTE-NORD**
ÉDITION 2023

**CULTURE
CÔTE-NORD**

Artiste

Catherine Arsenault

Organisme culturel

Espace K Théâtre

Relève artistique

Benoît Gauthier

Patrimoine

Le Grand Rappel

Arts et Culture
INNUS

Carole Labarre

Culture-Jeunesse

**Institut d'enseignement
de Sept-Îles**

Arts-Affaires

Altech 7-Îles

Mention spéciale
du jury

**Alexandra
Tanguay-Verreault**

Québec, et elle aime aussi la sécurité qu'apporte le transport en autobus voyageur, surtout pour l'hiver.

L'option du transport aérien, quoique plus rapide, est moins avantageuse monétairement.

«Il y a beaucoup de gens qui s'empêchent de prendre l'autobus à cause de ça», dénonce-t-elle.

Intercar

Au moment d'écrire ces lignes, Intercar n'a pas répondu à la demande d'entrevue du *Manic*.

Sur le site web de la compagnie, il est possible d'acheter son billet en choisissant l'endroit de départ et de destination.

En partant de Montréal, soit à la gare du centre-ville ou de l'aéroport, pour se rendre à Baie-Comeau, il faut effectivement prévoir un endroit où dormir.

Voici le message inscrit dans les informations du trajet : «Ce voyage comporte un temps d'attente de 9 h et 0 min. Prévoir de vous héberger si besoin et de vous restaurer. Prendre note que certaines gares sont fermées la nuit.»

De Baie-Comeau à Montréal en revanche, un arrêt d'une heure est prévu à l'horaire à Québec.

Les régions manquent de dentistes

La Côte-Nord n'est pas la seule région confrontée à un manque de dentistes. Il s'agit d'une problématique à la grandeur du Québec, constate le Dr Carl Tremblay, président de l'Association des chirurgiens dentistes du Québec (ACDQ).

Vincent Rioux-Berrouard

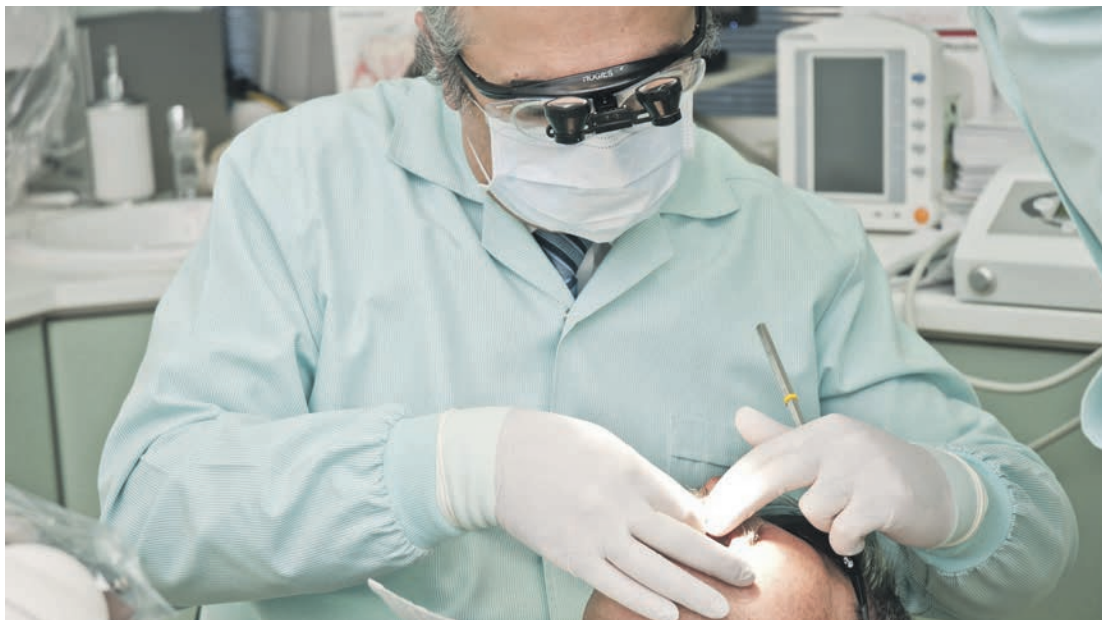
vberrouard@lenord-cotier.com



Ce dernier est bien au courant de cet enjeu. Il a lui-même exercé sa pratique toute sa vie en région éloignée, soit l'Abitibi-Témiscamingue et le manque de dentistes y est une problématique aussi.

Selon l'ACDQ, le nombre de dentistes au Québec est suffisant, mais ils sont mal répartis sur le territoire.

«Il y a beaucoup de dentistes dans les régions métropolitaines comme Montréal et Québec, à proximité des facultés. Mais dès qu'on s'éloigne un peu, on remarque que c'est un peu plus difficile pour le recrutement», affirme le président de l'ACDQ.



Il y a 47 dentistes sur la Côte-Nord, selon les données de l'Ordre des dentistes du Québec. Photo Pixabay

Pour lui, le gouvernement doit non seulement prendre acte du problème, mais aussi agir pour inciter les dentistes à aller en région éloignée, parce que «c'est là que les problèmes sont les plus criants».

Plusieurs mesures sont suggérées par l'Association à cet effet. Le ministère de l'Éducation pourrait exiger que des places dans les facultés de médecine dentaire soient conservées pour les étudiants provenant de

régions éloignées.

«On sait pertinemment que quelqu'un qui vient de Sept-Îles a beaucoup plus de chance de retourner à Sept-Îles après ses études et y faire l'entièreté de sa carrière. Tandis que quelqu'un qui a grandi à Montréal pourrait venir faire quelques années à Sept-Îles, avant de repartir», souligne le Dr Carl Tremblay.

Une autre solution serait d'augmenter les facultés

de médecine dentaire de quelques places, mais les personnes admises avec ces places supplémentaires devraient signer un contrat s'engageant à aller travailler en région éloignée durant un certain nombre d'années.

Ces deux solutions sont plus à long terme, admet le Dr Tremblay. Dans l'immédiat, pour attirer de jeunes dentistes en région, une option serait de pardonner une partie de la dette étudiante d'un dentiste s'engageant

à aller travailler en région éloignée.

«On parle d'incitatif qui pourrait encourager les jeunes dentistes à aller essayer des régions éloignées. Ils réaliseraient que dans nos régions, on a de belles cliniques qui offrent des soins modernes comme en ville et que c'est très intéressant de pratiquer la dentisterie en région éloignée. Peut-être tomberont-ils en amour avec nos régions et passeront l'ensemble de leur carrière là», dit le président de l'ACDQ.

Pour le Dr Tremblay, il faut agir, parce que la situation pourrait s'empirer dans les années à venir. Il ajoute que l'accès à des soins dentaires est un service qui est essentiel.

«Vous savez, si on veut attirer des gens à Sept-Îles en leur promettant un bon salaire dans l'industrie minière par exemple, mais qu'ils n'ont pas accès à un dentiste et qu'ils devront faire des centaines de kilomètres de route pour avoir des soins dentaires, ça va être difficile d'attirer des familles», dit-il.

Soins dentaires

«La demande est seulement incroyable»

(VRB) Le manque de dentistes se fait ressentir dans la région et les cliniques doivent composer avec de la demande qui excède leur capacité.

C'est notamment le cas du Dr Francis Côté, dentiste généraliste au Centre dentaire et d'implantologie Francis Côté.

«La demande est seulement incroyable», explique-t-il. «Bien entendu, à Sept-Îles précisément, la situation est pire étant donné l'instabilité de quelques cliniques depuis quelques années. Nous faisons notre possible et il faut jongler avec le fait que nous voulons aider et en même temps offrir l'excellent service que nous avons toujours offert à la clientèle régulière depuis

de nombreuses années», ajoute-t-il.

En raison de ce nombre important déjà de clients réguliers, il est parfois difficile d'accepter de nouveaux clients.

«Il y a des périodes que nous acceptons de nouveaux patients et nous tentons au moins d'aider les cas urgents, mais parfois, nous devons tout simplement refuser tout nouveau patient, car nous ne pouvons tout simplement pas», indique le Dr Côté.

Pour ce qui est du manque de dentistes ou de personnel en soins dentaires, il se considère chanceux parce qu'il a tout le personnel nécessaire. Il admet toutefois que sa situation est loin

d'être la norme alors qu'il y a plusieurs cliniques dans la région ou au Québec qui doivent composer avec un manque de personnel, dit-il.

C'est justement grâce à cette équipe que le Dr Côté affirme être encore capable d'aider les clients lors d'urgence, même s'il confie que les délais sont plus longs que par le passé. Il est arrivé aussi qu'ils n'aient pas pu prendre des clients pour des urgences en raison de la charge de travail qu'ils avaient déjà.

La Côte-Nord touchée

Sept-Îles n'est pas le seul secteur qui doit composer avec une forte demande pour les soins dentaires. La situation semble similaire à Baie-Comeau.

À la Clinique dentaire Nancy Paquet de Baie-Comeau, on confirme qu'ils ne sont pas en mesure de répondre à toutes les demandes. Ils reçoivent d'ailleurs beaucoup de demandes de l'extérieur de cette municipalité de la Manicouagan.

Il n'est pas rare de recevoir des appels de Havre-Saint-Pierre ou Sept-Îles dans cette clinique pour des gens à la recherche de soins dentaires, affirme Aimy Therriault, réceptionniste à la Clinique dentaire Nancy Paquet.

Il est difficile pour les cliniques d'offrir des services à de nouveaux clients.

«On n'est pas la seule clinique à Baie-Comeau

qui ne prend plus de nouveaux patients parce qu'on est trop chargé. On doit souvent recommander les gens vers Forestville ou Les Escoumins», dit-elle.

Même pour des urgences dentaires, cela est compliqué pour cette clinique qui est la plus petite à Baie-Comeau avec une dentiste.

«Souvent les gens nous appellent en nous disant qu'ils cherchent une clinique pour une urgence, mais aucune des cliniques ne peut les prendre. Nous, on essaie le plus possible de les aider en leur trouvant une place entre deux patients pour leur donner un antibiotique pour une enflure, par exemple, mais c'est difficile», confie-t-elle.



NOUS PAYONS LES TAXES

**SUR LES BIJOUX EN OR, ARGENT ET LES MONTRES*
JUSQU'AU SAMEDI 25 NOVEMBRE**

Bijouterie Thibault

*certaines conditions s'appliquent

908, rue De Puyjalon • **418 589-6661**

Idées de thèmes amusants pour vos *partys* des Fêtes

Le temps des Fêtes est le moment idéal pour célébrer avec ceux qu'on aime. Et miser sur une thématique amusante peut être une excellente façon de « faire lever le party »! En voici quelques-uns pour vous inspirer :

Royaume hivernal : transformez votre maison en un pays des merveilles hivernal. Utilisez des décorations blanches et argentées pour créer une atmosphère enneigée, suspendez des lumières scintillantes et installez une station de chocolat chaud pour réchauffer tout votre petit monde.

Chandail de Noël « moche » : adoptez le côté « québécois » de Noël et demandez à vos invités de porter les chandails de Noël les plus excentriques qu'ils trouveront. Organisez ensuite un concours pour déterminer lequel est le plus laid!



Marathon de films de Noël : réunissez famille et amis pour un marathon de classiques tels que *Maman, j'ai raté l'avion!*, *Le lutin* et *Une histoire de Noël*. Comme collation, prévoyez du maïs soufflé, des cannes de bonbon et du cidre chaud, par exemple.

Décoration de maisons en pain d'épice : fournissez à vos convives des maisons en pain d'épice ainsi que le nécessaire pour les décorer (glaçages colorés, bonbons, etc.). Une compétition amicale fera assurément ressortir les talents artistiques de chacun et permettra d'obtenir des maisons en pain d'épice aussi savoureuses qu'originales!

Karaoqué de Noël : créez une liste de chansons de Noël et laissez vos invités démontrer l'étendue de leurs talents vocaux! Encouragez les duos et les groupes à se produire et décernez un prix pour la meilleure prestation.

Quel que soit le thème choisi, parions qu'il sèmera la joie, le rire et la bonne humeur parmi vos invités.

Joyeuses Fêtes!

À la cour centrale
jusqu'au 24 décembre

PRÊTS POUR LE RENCONTRER?

Découvrez l'horaire et le
calendrier des activités
offertes sur place

TOUT EST PRÊS.

Centre Manicouagan

VOTRE
compte à rebours
 du temps des Fêtes

5 semaines
 avant Noël!

La liquidation
 de *Bofoul'Art*
 SE
 POURSUIT

C'est chez *Librairie Côté* que se passe le

VENDREDI FOU!



SPÉCIAL
5,99 \$

NAPPERONS
 RÉGULIER : 9,99 \$
 Et autres modèles en magasin.



SPÉCIAL
89,99 \$

IMPRIMANTE CANON
 PIXMA TS3420
 NOIR OU BLANC
 RÉGULIER : 109,99 \$



LE PLUS GROS
 INVENTAIRE DE
 CASSE-TÊTES
 ET BRODERIE
 AUX DIAMANTS
 DE LA RÉGION!



RABAIS DE
25 %
 SUR TOUT NOTRE
 INVENTAIRE
 DE CHAISES



SPÉCIAL
19,99 \$

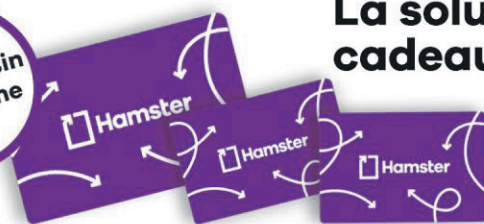
CALENDRIER DE
 L'AVENT AVEC
 PETITS JOUËTS
 À L'INTÉRIEUR
 RÉGULIER : 29,99 \$



20%
 DE RABAIS

TOUS LES CASSE-TÊTES
 ET BRODERIE AUX DIAMANTS

En magasin
 et en ligne



La solution
 cadeau ingénieuse

HORAIRE
 Lundi au vendredi
 de 9 h à 17 h
 Samedi
 de 9 h à 13 h

Hamster | Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau

418 589-5166 • SANS FRAIS: 1 844 589-5166

Nous possédons notre site transactionnel sans contact avec livraison à l'adresse suivante : <https://com.hamster.ca/librairiecote>

La Côte-Nord misera sur la prévention

Une somme supplémentaire de 16 M\$ sera octroyée à la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) pour appuyer les communautés les plus vulnérables aux feux de forêt. Sur la Côte-Nord, une partie des investissements sera consacrée à la prévention.

Renaud Cyr

La ministre Maïté Blanchette Vézina et le directeur général de la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU), Éric Rousseau, ont annoncé les nouveaux investissements, réunis en point de presse du bilan 2023 de la SOPFEU le 14 novembre.

L'épisode des feux de l'été qui ont ravagé 4,5 millions d'hectares de forêt a fait dire à la ministre des Ressources naturelles et des Forêts que l'année 2023 allait maintenant être considérée comme «une année de référence» pour le futur.

«C'est une année historique avec une ligne de feu très étendue en début de saison et beaucoup de travail à effectuer», rappelle Isabelle Gariépy, agente à la préven-



Une aide financière supplémentaire de 16 millions de dollars est accordée à la SOPFEU pour combattre les feux de forêt en période estivale. Photo Facebook

tion et aux communications à la direction régionale de l'est de la SOPFEU.

L'agente indique qu'il est trop tôt pour savoir exactement comment les fonds l'aide financière seront attribués.

«La SOPFEU travaille beaucoup en collaboration avec tous les pompiers, qui partent en déploiement dans une région avec un besoin urgent», détaille-t-elle.

«C'est un peu la même chose avec l'équipement, mais la

Côte-Nord va en bénéficier c'est certain», ajoute-t-elle.

Puisque 80 % des feux de forêt sont de causes humaines, une partie des sommes seront investies dans la prévention.

«Dans les municipalités qui sont près de la forêt, il

y aura travail qui sera fait autant en prévention qu'en atténuation des feux», révèle Isabelle Gariépy.

«On sait que la prévention, c'est ce qui permet d'avoir moins de feux de forêt», a indiqué Éric Rousseau lors de la conférence de presse.

SOUPER GASTRONOMIQUE
5^e édition
ambiance GLAMOUR
Sous la présidence de Kathleen Gagné
au profit du
Centre de prévention DU SUICIDE CÔTE-NORD

Mettez-vous sur votre 31 et venez faire une différence!

03.fév.2023
Hôtel Le Manoir
125 \$

Information:
418.295.2101

Billetterie :
www.preventionsuicidecotenord.ca

avec le chef Jean-Sébastien Sicard

Une aide bien accueillie

(RC) Cette aide financière bien accueillie par la SOPFEU permettra « d'accroître notre force d'intervention sur l'ensemble du territoire québécois tant pour protéger les forêts que les communautés et les infrastructures stratégiques », a soutenu Éric Rousseau.

« Le budget additionnel qui va permettre à la SOPFEU d'appuyer les communautés les plus vulnérables aux feux de forêt, acquérir des équipements additionnels comme différents types de véhicules de transport, des unités de logement mobile et du matériel de télécommunication supplémentaire », a déclaré pour sa part la ministre Blanchette Vézina.

« Cette mesure va dans le même sens que les investissements supplémentaires prévus pour le reboisement à la suite des feux historiques annoncés la semaine dernière, qui s'élèvent à 200 millions de dollars », a-t-elle ajouté.

La ministre prévoit que la somme des investissements du gouvernement provincial se conjugera adéquatement avec l'enveloppe de 32 millions de dollars du gouvernement fédéral, qui aidera à « bonifier plusieurs des dépenses admissibles » relatives à la lutte contre les feux de forêt sur l'ensemble du territoire.

Avenue Laval : le pavage au printemps

La réfection complète de l'avenue Laval tire à sa fin. La Ville de Baie-Comeau procédera au pavage final au printemps prochain.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

Avant l'arrivée de l'hiver, l'entrepreneur s'est attardé à faciliter l'accès aux stationnements les plus problématiques, qui avaient été

endommagés par les travaux.

«L'avenue Laval est terminée, disons à 90 %. Il reste une couche de finition, soit une dernière couche de pavage», explique Pierre-Olivier Normand, agent aux communications à la Ville de Baie-Comeau.

Ce grand chantier tant attendu a débuté au mois d'avril par la réfection de ce

qui se trouve sous terre, soit les conduites d'égouts, le pluvial et l'aqueduc.

La patience des résidents était de mise pour des périodes où la ville devait dispenser des services de base, tels que l'eau potable,

le transport et la circulation, la collecte d'ordures ménagères et recyclage ainsi que la distribution du courrier.

Tout est revenu à la normale pour ces aspects.

Rappelons que ce chantier est

le plus important de 2023 à Baie-Comeau et qu'il s'élève à 7,2 M\$.

«Il n'y a aucun dépassement de coûts. On a fait des économies, mais rien de substantiel. On a surtout respecté le budget», fait savoir M. Normand.



L'avenue Laval sera officiellement complétée au printemps 2024. Photo Facebook

Protection du caribou : un procès en 2024 ?

(EB) La démarche judiciaire, entreprise en février 2022 par Essipit et Mashteuiasth, franchira une étape importante à la fin du mois de novembre 2023 par la mise en état du dossier qui mènera à l'obtention d'une date de procès.

«Les Premières Nations ont des droits ancestraux et Québec a une obligation constitutionnelle de consultation envers elle. Là, la notion de droits et titres ancestraux est complètement évacuée. La base du recours, c'est ça», indique Michael Ross, directeur développement et territoire pour la Première Nation d'Essipit.

Il rappelle que jusqu'ici, toutes les vellétés des deux nations ont été ignorées.

«On a essayé de s'entendre, on a eu des rencontres avec le ministre, les sous-ministres,

les administrateurs, les fonctionnaires pour s'assurer d'une prise en compte de nos enjeux pour finalement réaliser que nos propositions n'ont pas été considérées», indique M. Ross.

Après 7 ans de tergiversations, ce dernier estime que la procédure en cours est plus qu'un moyen de pression.

L'aire de répartition de la harde de caribous du Pipmuacan s'étend sur une grande partie du Nitassinan des deux nations. «Ce qui est proposé, c'est la protection d'une minime partie de l'aire de répartition. Pour l'entièreté de l'aire de répartition au sud, aucune protection pour la harde. On aurait pu trouver un compromis acceptable pour tous, mais la réponse a été "non" !», déplore le biologiste de formation.

LE MERCREDI 29 NOVEMBRE 2023

À PARTIR DE 7 H 30 AM

Le pôle d'économie sociale
de la Côte-Nord vous invite:

À L'ÉVÉNEMENT

TAKTIK

ENTREPRENEURIAT
COLLECTIF

À l'Église St-Amélie

36, avenue Marquette
Baie-Comeau, Qc

Les thèmes de la rencontre porteront sur la place de l'économie sociale dans l'innovation et le développement de la Côte-Nord tels :

- Immobilier collectif
- Main-d'oeuvre
- Services de garde
- Immigration

Mme Béatrice Alain, directrice générale du Chantier de l'Économie Sociale sera des nôtres



Un déjeuner viennoiserie et le dîner vous seront offerts

Propulsé par:



Je m'inscris ici!



www.economiesocialecotenord.ca

EN AFFAIRES, IL FAUT ÊTRE PRÊT À

SE BATTRE

En affaires, il est important d'avoir une attitude combative et de se démarquer de la compétition. Il faut être proactif et savoir profiter de la conjoncture.

SAISISSEZ CETTE OCCASION!

En raison du climat d'incertitude économique, certains de vos concurrents ont coupé dans leurs dépenses de publicité. Profitez de cette situation pour aller chercher la clientèle qui est toujours là!

Des études ont démontré que les entreprises qui amorcent une forte campagne publicitaire pendant des moments économiques plus fragiles bénéficient d'un avantage marqué immédiat et futur sur leurs concurrents.

Ce n'est pas le moment d'hésiter et d'attendre.

Démarquez-vous!

Contactez votre représentant dès aujourd'hui et, ensemble, préparez un plan d'action pour aller chercher cette clientèle.

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

418 589-2090
le manic.ca

STÉPHANE HOVINGTON
poste 2219

MANON JEAN
poste 2218

SABRINA HARRISSON
poste 2225

30 000 \$ octroyés aux Crabiers du Nord

Québec et Ottawa ont fait équipe pour soutenir l'innovation dans l'industrie des pêches. L'entreprise de Portneuf-sur-Mer, Crabiers du Nord inc. a réussi à mettre la main sur 30 126 \$ pour se moderniser une fois de plus.

Johannie Gaudreault

Selon les informations divulguées sur le projet portneuvois, les Crabiers du Nord souhaitent modifier la ligne de transformation de la mactre de Stimpson afin de réduire de manière substantielle la consommation d'eau face à la baisse de la nappe phréatique.

Le chargé de projet aux Crabiers du Nord, Alain Samuel, le précise davantage. «Quand on transforme la mactre de Stimpson, on prend beaucoup d'eau. Notre usine possède ses propres puits qui ont déjà plusieurs années d'existence. Avec la nappe phréatique qui a toujours tendance à baisser, on était rendu à gérer nos productions en fonction de l'eau», explique-t-il.

L'entreprise a donc réfléchi à une solution pour favoriser la régénération de ses trois puits. «La ligne de la mactre de Stimpson consomme environ 300 m³ d'eau par jour. On a trouvé un moyen d'en récupérer 70 m³ et les résultats sont très satisfaisants jusqu'à maintenant», dévoile M. Samuel.

Grâce à un système de redistribution accompagné de 11 réservoirs de grande

capacité, l'usine réutilise l'eau consommée pour la production. Le nouveau système est testé depuis le mois de juillet et l'amélioration s'avère notable. «On peut produire d'autres espèces en même temps comme le buccin. Avant, c'était impossible», se réjouit le chargé de projet.

Les Crabiers du Nord ont investi aussi de leurs poches pour réaliser ce projet d'innovation. «Au total, les coûts s'élèvent à environ 60 000 \$», témoigne Alain Samuel, précisant que l'investissement valait le coup. «Si l'usine peut être de plus en plus verte au niveau de l'eau, ce sera avantageux pour nous et pour l'environnement», conclut-il.

Quatre projets nord-côtiers

Ce n'est pas le seul projet financé sur la Côte-Nord. Au total, quatre projets ont reçu 915 000 \$ en aide financière dans la région. L'objectif des deux paliers de gouvernement consiste à améliorer l'efficacité, la qualité, et la durabilité du secteur du poisson et des fruits de mer de la province.

C'est la Première Nation des Innus de Nutashkuan qui obtient la plus grosse part du gâteau nord-côtier avec un total de 310 003 \$ pour deux projets distincts.

Dans un premier temps, une somme de 263 808 \$ lui est accordée pour un projet visant l'obtention de données relatives à l'abondance du homard dans la

sous-zone G de la zone 18 de pêche au homard sur la Côte-Nord afin d'évaluer le potentiel de développement de la pêche commerciale du homard d'Amérique dans ce secteur.

La seconde subvention, qui s'élève à 46 195 \$, lui appor-

tera un soutien pour acquérir et installer un système de surveillance MARENTRACK © sur le C.M.N. Nutashkuan. Ce système permettra la supervision de plusieurs paramètres du navire.

L'Agence Mamu Innu Kaikusseht (AMIK) n'est pas

en reste. Avec 301 091 \$, elle veut recueillir des informations importantes sur les stocks de homard dans les sous-zones de pêche 18E et 18F de la Côte-Nord. Son projet permettra également de recueillir des données sur la santé de l'écosystème du homard sur la Côte-Nord.



LE SEUL

en salle à Baie-Comeau!

À tous les vendredis!

Ouverture des portes dès 17 h 30 et début du bingo à 19 h

MINIMUM DE 3 500 \$ EN PRIX

Récapitulatif de notre

Super Bingo Halloween

Ce fût un succès!



Au profit du Corps des Cadets de l'Armée 3049 de Baie-Comeau • À la salle des Chevaliers de Colomb au 10, av. Roméo-Vézina



Les Crabiers du Nord de Portneuf-sur-Mer font partie des 35 entreprises dont le projet a été financé. Photo Johannie Gaudreault

Quand le travail affecte la santé mentale

Pour la première fois, la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) introduit les risques liés à la santé psychologique au travail dans une campagne de sensibilisation. Cette réalité se propage de plus en plus dans les milieux professionnels de la région.

Anne-Sophie Paquet-T.

aptheriault@lemanic.ca



Sous le thème «Les risques pour la santé psychologique au travail, ce n'est pas de la fiction», la nouvelle campagne de la CNESST «vise notamment à sensibiliser la population québécoise aux risques liés à la santé psychologique au travail et aux



Les demandes d'aide psychologique reliées au travail sont de plus en plus fréquentes et les femmes sont les plus touchées, selon les statistiques sur la violence, le stress et le harcèlement en milieu de travail 2019-2022 de la CNESST. Photo Istock



Des questions sur la mobilité électrique ?

Inscrivez-vous à la
Conférence en ligne gratuite
La mobilité électrique sur la Côte-Nord
Le 29 novembre à 11 h 30 à 12 h 30
crecn.org/électrique



ENVIRONNEMENT
CÔTE · NORD

Informez-vous roulonsélectrique.ca

roulons
électrique

Une campagne de:

Avec le soutien de:

Équiterre

Plan pour une
économie
verte

Québec

«On a toujours parlé d'accident physique, mais on ne parlait aucunement de la santé psychologique auparavant. Maintenant, ça fait partie du quotidien.»

– Marie Paulin

conséquences que ceux-ci peuvent entraîner», peut-on lire dans un communiqué.

Les travailleurs de Côte-Nord sont aussi touchés par ces enjeux. Dans plusieurs sphères professionnelles, la pénurie de main-d'œuvre est importante et l'épuisement se fait sentir, selon Marie Paulin, travailleuse sociale maîtresse et directrice du Centre Mieux-Être de Baie-Comeau.

«On a toujours parlé d'accident physique, mais on ne parlait aucunement de la santé psychologique auparavant. Maintenant, ça fait partie du quotidien», précise Mme Paulin.

L'épuisement professionnel et l'usure de compassions sont les syndromes psychologiques les plus fréquents, aux dires de la professionnelle.

Les raisons qui amènent ces détresses psychiques

sont dues, la plupart du temps, à un climat malsain au travail, comme l'explique Marie Paulin. Des solutions telles que la reconnaissance de l'employeur, l'écoute et l'encadrement seraient primordiales pour l'épanouissement d'un travailleur.

Favoriser la santé psychologique de ses employés

«Chaque employé est différent dans son secteur. Certains sont bien dans une routine, d'autres sont visionnaires et créatifs. Comment peut-on prendre en considération chacun dans ce qu'il est pour faire avancer les choses? Je pense que l'employeur a beaucoup à faire là-dedans», ajoute Mme Paulin.

L'implication des directions et gestionnaires d'entreprises pour le bien-être de leurs employés est essen-

tielle, selon la travailleuse sociale.

«Les gens passent ou se concentrent de sept à neuf heures par jour au travail. Si un malaise ou un mal-être est ressenti, l'employé va se sentir désengagé. S'il est moins performant, le sentiment d'incompétence suit et on descend vers le bas progressivement», résume Mme Paulin.

Surcharger le personnel

La surcharge peut être une cause importante à la détresse psychologique. La pénurie de main-d'œuvre amène de plus en plus d'employés à en faire plus avec moins.

Cette réalité à court terme passe souvent inaperçue, d'après Mme Paulin. Mais à moyen et long terme, cette réalité est destructrice autant pour la santé psychique de l'employé que pour l'entreprise en question.

«Majoritairement, les gens ont à cœur leur travail et désirent faire un travail de qualité. Quand ils n'y arrivent pas par la surcharge, l'employé va finir par être physiquement et psychologiquement fatigué», confie-t-elle.

Lorsque la technologie devient une solution

(ASPT) Les technologies et la réalité virtuelle peuvent souvent être synonymes de divertissement, l'équipe de Traumas Côte-Nord en a fait une autre mission, soit celle d'apaiser le système nerveux autonome afin de favoriser la gestion du stress à court et long terme.

Toute personne âgée de six ans et plus peut bénéficier de ces outils uniques. Une cabine de réalité virtuelle multisensorielle est proposée dans les locaux de Traumas Côte-Nord du côté de Sept-Îles pour relaxer de façon immédiate, une technologie unique au Canada, puisqu'il y en a seulement deux dans tout le pays.

L'outil Neurofeedback dynamique® est un système d'entraînement cérébral qui favorise un état d'esprit plus flexible et résilient. Pendant la détente, des données sont recueillies grâce aux capteurs.



L'outil Neurofeedback dynamique® est utilisé dans le cadre du service Dé-Stress chez Traumas Côte-Nord. Il permet un entraînement cérébral qui améliore la résilience du cerveau. L'effet de relaxation est immédiat et permet une gestion du stress à long terme. Photo La Fabrique à Souvenirs

«L'outil aide le cerveau des gens à se réorganiser par lui-même en diminuant le niveau de stress en améliorant la concentration», précise Mme Marie-Claude Roberge, psychologue et neuropsychologue chez Traumas Côte-Nord.

Cet outil n'est pas considéré comme des services psychologiques, il est plutôt complémentaire aux soins de santé et aux suivis psychologiques.

Offert aux entreprises

Un volet Dé-Stress Entreprise est présentement offert. «L'idée est que l'employeur offre à ses employés des séances de réalité virtuelle et d'entraînement cérébral. Des statistiques anonymes sont comptabilisées afin d'indiquer à l'employeur le niveau de stress de son personnel», précise Mme Roberge.

Des indicateurs précis et documentés à partir des zones cérébrales des travailleurs sont identifiés sur l'épuisement professionnel, l'anxiété, la dépression, l'alcoolisme, les douleurs chroniques et les problèmes de concentration.

Dre Roberge explique que l'équipe de la clinique pourra se déplacer à l'extérieur de Sept-Rivières lors des incidents critiques.

«Nous allons offrir des services psychologiques individuels et de groupe, ainsi que le Neurofeedback dynamique® lorsqu'il y aura des cas d'accidents graves impliquant blessés ou morts et même dans les cas de suicide qui pourrait affecter une équipe professionnelle», confie Mme Roberge ajoutant que les besoins sont présents dans la région.

La psychologue, spécialisée en traitement des troubles post-traumatiques, ajoute que les services pourront être déployés rapidement après l'incident afin de prévenir le développement d'un trouble de stress post-traumatique.

La réalité en chiffres

(ASPT) Selon Statistiques Canada, en 2022, ce sont plus de 5 000 000 de personnes au Canada qui répondent aux critères diagnostiqués pour un trouble de l'humeur, un trouble d'anxiété ou un trouble lié à la consommation de substances, et la prévalence des troubles de l'humeur et d'anxiété.

- La prévalence des troubles d'anxiété généralisée a doublé depuis 2012;

- Les plus fortes augmentations sur 10 ans ont été observées chez les jeunes, particulièrement chez les jeunes femmes de 15 à 24 ans, pour qui la prévalence des troubles d'anxiété généralisée a triplé et celle des épisodes dépressifs majeurs a doublé;

- Environ la moitié des personnes atteintes d'un trouble de santé mentale ont reçu une aide professionnelle.

Les travailleurs au Canada

Selon une étude menée par des chercheurs de l'Université de Laval en 2023, il est démontré que 49 % des employés de petites et moyennes entreprises (PME) au Canada vivraient avec au moins une difficulté de santé mentale.

Sur 2 500 travailleurs canadiens de PME, les problématiques sont :

- l'épuisement professionnel (50 %);
- l'anxiété (21,6 %);
- la dépression (18 %);
- l'insomnie (18,1 %).

Les stress, le nerf de la guerre

Selon un rapport de la CNESST intitulé *Statistiques sur la violence, le stress et le harcèlement en milieu de travail de 2019-2022* :

- En 2022, les femmes ont subi 54,6 % des lésions de stress aigu et 64,9 % des lésions de stress chronique;

- En 2022, plus des trois quarts des lésions attribuables à la violence physique surviennent dans les secteurs des soins de santé et assistance sociale (54,4 %) et de l'enseignement (22,5 %);

- Le choc nerveux demeure la lésion de stress aigu la plus prépondérante avec 65,3 % et celle qui est responsable de la plus forte augmentation des lésions de stress chronique avec 7,1 % en 2019 et 12,1 % en 2022.

TU RECHERCHES UN EMPLOI et TU ES ÂGÉ DE 16 À 30 ANS?

- 🔍 Ateliers sur le marché du travail
- 👋 Allocations de participation
- 💰 Stage rémunéré de 16 semaines
- 🏆 Prime de persévérance de 500 \$

Inscris-toi

Facebook : [emersion.service.conseil](https://www.facebook.com/emersion.service.conseil)
Téléphone : 418 296-6388

Financé en partie par le gouvernement du Canada dans le cadre de la Stratégie emploi et compétences jeunesse

Canada

emersion
SERVICE-CONSEIL EN EMPLOI

Avec la participation financière de :

Québec

Une grève à l'horizon à Pointe-aux-Outardes

Le 15 novembre en matinée, le Syndicat des chauffeurs scolaires de Pointe-Aux-Outardes (CSN) a voté unanimement, à scrutin secret, un mandat de grève de cinq jours à déclencher au moment jugé opportun.

Johannie Gaudreault

Sans convention collective depuis le 30 juin 2022, le Syndicat des chauffeurs scolaires de Pointe-Aux-Outardes (CSN) regroupe

17 membres travaillant pour les Autobus de l'Estuaire Inc.

«Ce n'est jamais le cœur léger qu'un syndicat vote pour la grève, mais la négociation actuelle piétine et les salariés veulent leur juste part des nouvelles sommes que l'employeur encaisse déjà depuis le printemps dernier. Nous souhaitons un règlement rapide et nous travaillons entièrement en ce sens», déclare Guillaume Tremblay, président du Conseil central de la Côte-Nord-CSN.

De son côté, Josée Dubé, présidente de ce secteur, rappelle qu'au mois de février, le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, est lui-même intervenu sur la place publique afin d'appuyer les revendications du secteur du transport scolaire de la Fédération des employées et employés de services publics-CSN.

«Les salariés du syndicat font partie d'un mouvement de travailleuses et de travailleurs qui doivent recourir à la grève pour aller chercher leur juste part et nous allons être à leurs côtés jusqu'à ce qu'ils l'obtiennent», ajoute-t-elle par voie de communiqué.

Pour le président par intérim de la Fédération des employées et employés de services publics-CSN, Frédéric Brun, l'employeur ne peut ignorer les nouvelles données salariales qui sont en vigueur depuis peu



En mai 2022, des chauffeurs d'autobus scolaire avaient manifesté devant le bureau du député. Photo archives

dans le secteur du transport scolaire.

«Celles-ci reconnaissent enfin le difficile travail des conductrices et des conducteurs. Tous les employeurs ont reçu une bonification variant entre 15 et 30 % de la valeur de leurs contrats et cet argent doit se rendre dans les poches de celles et ceux qui conduisent

les autobus», clame-t-il.

Selon M. Brun, l'employeur sait ce qu'il a à faire pour «régler la négociation rapidement». «En donnant plus à son monde, il va également régler les problèmes d'attraction et de rétention de ses travailleuses et de ses travailleurs et ça aussi, il le sait très bien», lance-t-il.

Chronique MIEUX-ÊTRE



Qu'est-ce que l'ostéopathie?

L'ostéopathie est une thérapie manuelle qui vise à soulager ou encore dans certains cas, faire disparaître les douleurs aiguës ou chroniques. Elle vise également à prévenir l'accumulation de d'autres tensions du corps. Son intention est d'aider le corps à s'auto-guérir et ainsi trouver un meilleur équilibre et un mieux-être global.

Elle est grandement appréciée pour soulager les maux de dos et autres tensions et douleurs du corps. Elle peut aussi être très efficace en prévention pour les athlètes ou lors de la grossesse.

L'ostéopathe observe votre posture et exerce des manipulations minutieuses et fines pour évaluer les tensions et déséquilibres. Elle cherche la source des tensions causant les douleurs chroniques, localisées ou encore irradiées. Elle offre des interventions personnalisées.

Ses interventions consistent concrètement en des palpations précises; des mouvements légers et délicats sur le corps. L'ostéopathie est généralement agréable à recevoir et même il arrive que des personnes s'endorment.

L'ostéopathe collabore avec d'autres professionnels de la santé, elle peut agir comme soutien complémentaire aux traitements médicaux.

Les services des ostéopathes sont couverts par plusieurs compagnies d'assurances.

Pourquoi je consulterais une ostéopathe?

Adultes

- Douleurs musculo-squelettiques
- Tensions au dos
- Blessures sportives
- Inconfort dû à la position au travail
- Anxiété
- Période stressante et difficile
- Maux de tête et céphalées
- Postures
- Pré et post chirurgie
- Cicatrices
- Troubles crâniens
- Douleur à la mâchoire
- Troubles digestifs
- Douleur nerf sciatique

Spécifiquement pour la femme

- Difficulté à l'allaitement
- Troubles hormonaux et ménopause
- Préparation à l'accouchement
- Troubles gynéco/urinaires
- Troubles menstruels
- Douleur nerf sciatique

Bébés et enfants

- Reflux gastrique
- Torticolis
- Plagiocéphalie (tête plate)
- Problèmes de concentration
- Troubles de l'oreille

Personnes âgées

- Troubles articulaires
- Inconfort et douleurs



Julie Cusack
Ostéopathe



Nancy Vaillancourt
Ostéopathe



CENTRE
MIEUX-ÊTRE

770, rue de Bretagne, suite A, Baie-Comeau
Prenez rendez-vous au 1 506 252-2976

Un premier finissant en soudage



(JG) Le Service aux entreprises (SAE) de l'Estuaire a conclu la diplomation d'un premier finissant de sa formation en Soudage semi-automatique GMAW et FCAW, une attestation d'études professionnelle (AEP) qu'il est possible d'intégrer sur une base mensuelle. Originaire de la communauté de Pessamit, Patrice Nanipou a débuté sa formation en Soudage semi-automatique au SAE de l'Estuaire le 27 mars 2023. Après la formation théorique, il a amorcé un stage chez Usinage Côte-Nord le 23 octobre après quoi il a été embauché. Il a pu débiter sa carrière de soudeur au sein de cette entreprise, qui l'a même aidé à trouver un logement à Baie-Comeau. D'une durée de 660 heures, l'AEP en Soudage semi-automatique GMAW et FCAW est offerte au SAE de l'Estuaire en enseignement individualisé. Ainsi, chaque étudiant chemine à son rythme et il est possible d'intégrer la formation le premier lundi de chaque mois. Il n'est par ailleurs pas nécessaire d'avoir des connaissances en soudure pour joindre le groupe de l'enseignant David Lagacé. La formation est offerte du lundi au jeudi, alors que le vendredi est réservé aux examens et autres évaluations. Actuellement, quatre apprenants sont inscrits à la formation et la prochaine intégration de nouveaux élèves est prévue le 4 décembre. Photo courtoisie

VENDREDI

FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!

sports
experts®

BAIE-COMEAU

DU VENDREDI 24 AU LUNDI 27 NOVEMBRE

VENDREDI

FOU

20%
DE
RABAIS*

SUR
PRESQUE
TOUT

VENEZ NOUS VOIR EN MAGASIN

* Marques et modèles sélectionnés



Pourquoi un cahier spécial Vendredi Fou?

ENCOURAGER L'ACHAT LOCAL POUR SOUTENIR NOTRE COMMUNAUTÉ

Chaque année, le Vendredi Fou marque le début d'une période d'achats frénétiques. Au cœur de ces offres et promotions alléchantes, nous avons décidé, au sein de nos journaux, de consacrer un cahier spécial pour mettre en avant nos commerces locaux. Pourquoi cette initiative ? Parce que derrière chaque achat local se cache un impact bien plus grand que celui d'une simple transaction.

Privilégier nos commerces de proximité, nos artisans et nos producteurs locaux, c'est contribuer directement au maintien et à la création d'emplois au sein de notre communauté. Chaque dépense effectuée dans nos boutiques est un investissement dans notre économie locale, favorisant ainsi sa vitalité et son expansion.

Acheter localement va bien au-delà d'une simple transaction commerciale. C'est un choix éclairé qui valorise la qualité, le savoir-faire et la diversité de nos produits régionaux. C'est également un soutien concret à nos voisins, amis et familles qui tiennent ces commerces.

Au-delà de l'impact économique positif, privilégier nos commerces locaux réduit notre empreinte écologique. En limitant les transports de marchandises sur de longues distances, nous contribuons à la préservation de notre environnement.



En cette période de festivités, faisons des choix qui ont du sens. Optons pour des cadeaux uniques, porteurs de sens, tout en participant au développement de notre communauté.

En feuilletant notre cahier spécial, nous espérons vous inspirer à faire des choix éclairés, à soutenir nos com-

merces locaux et à contribuer à l'épanouissement de notre région. Parce que chaque achat compte, faisons du Vendredi Fou une opportunité de célébrer et de valoriser ce qui rend notre communauté unique et prospère.

Stéphane Hovington – Journal Le Manic

L'ÉVÈNEMENT

PÈTE TA BALLOUNE

Vendredi 24 novembre 2023

De 15 % à 50 %

sur tout achat dans notre section boutique

Viens faire éclater ta balloune!
Une journée seulement!

2633, boul. Laflèche • 418 589-2012 • Baie-Comeau
f @bcmotosports @bcmotosports

MAINTENANT 2 SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR BAIE-COMEAU ET SEPT-ÎLES

stereo+ VENDREDI FOU

CONCOURS 5 000\$ À GAGNER*

GAGNEZ + UN DON
VOTRE ACHAT + OBNI



Scannez-moi
*GAGNEZ VOTRE ACHAT JUSQU'À CONCURRENCE DE 2 500 \$
+ UN DON ÉQUIVALENT À L'ORGANISME À BUT NONLUCRATIF
DE VOTRE CHOIX! CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.
DÉTAILS ET RÈGLEMENTS AU STEREOPLUS.COM



www.stereoplus.com

Achetez en ligne

Livraison gratuite**

FINANCEMENT
DISPONIBLE À



0%*

*DÉTAILS EN MAGASIN

SAMSUNG
Crystal UHD

43 po	55 po	65 po
455 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS	613 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS	813 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 100\$	RABAIS DE 150\$	RABAIS DE 150\$

**Crystal
UHD 4K
SAMSUNG**

Télévision DEL UHD
Processeur Crystal 4K HDR
Smart Wifi Bluetooth,
Samsung CU7000FXZC

Autres grandeurs disponibles en magasin.

QLED

43 po	55 po	65 po
605 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS	763 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS	1 013 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 150\$	RABAIS DE 250\$	RABAIS DE 300\$

SAMSUNG

Téléviseur intelligent QLED 4K AirSlim
Design Processeur Quantum Lite 4K,
Samsung Q60C



Autres grandeurs disponibles en magasin.

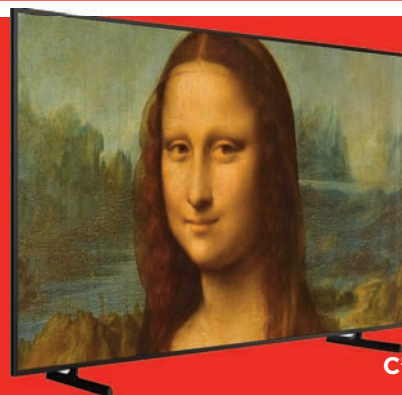
SONY Google TV

55 po	65 po
713 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS	813 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 100\$	RABAIS DE 80\$

SONY

Téléviseur DEL 4K,
Google TV,
Motionlow XR,
Processor X1.
Sony X77L

Autres grandeurs disponibles en magasin.



43 po	55 po	65 po
1 005 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS	1 213 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS	1 313 74\$ ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 400\$	RABAIS DE 400\$	RABAIS DE 700\$

SAMSUNG

Téléviseur UHD 4K Smart
TV LS03BA Samsung Le Cadre
C'est un téléviseur lorsqu'il est allumé.
C'est une oeuvre d'art lorsqu'il est éteint.

Choisissez la couleur de votre cadrage en magasin.

Barre de son
2.0 canaux



99 99\$
ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 80\$

SAMSUNG

Barre de son 2.0ch, 40W
Caisson de grave intégré,
Samsung HWC400

Barre de son
2.1 canaux



219 99\$
ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 180\$

SAMSUNG

Barre de son 2.1ch, 410W,
Caisson de Grave sans il,
Samsung HWB550

Barre de son
3.1.2 canaux



399 99\$
ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 300\$

SAMSUNG

Barre de son QSymphony 3.1.2ch,
Atmos, Caisson de Grave BT,
Samsung HWQ600C

Ressenter
le rythme

349 98\$
ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 100\$



JBL

Haut-parleur sans fil
Bluetooth 100W,
JBL PartyBox Go



24 heures
d'autonomie



JBL

Enceinte portable
sans fil Bluetooth 40W,
JBL BOOMBOX 3



399 98\$
ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 200\$

240 Watts
de puissance



SAMSUNG

Haut-parleur sans fil
Bluetooth,
Samsung MXST50

479 98\$
ÉCOFRAIS INCLUS
RABAIS DE 220\$



stereo+
www.stereoplus.com

Stéréo Plus Sept-Îles
128, rue Régnauld, Sept-Îles
418 962-5353
Stéréo Plus Baie-Comeau - Centre Manicouagan
600, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-5436

VENDREDI
FOU

FINANCEMENT
DISPONIBLE À



0%*
*DÉTAILS EN MAGASIN

VENDREDI FOU FOU FOU

TOUTE OFFRE SERA CONSIDÉRÉE



C1134A

CHEVROLET SILVERADO 2020
5.3L, AUTOMATIQUE

44 851 KM



C1216A

FORD F-150 SUPERCREW 2020
6 CYL, 3.5L, AUTOMATIQUE

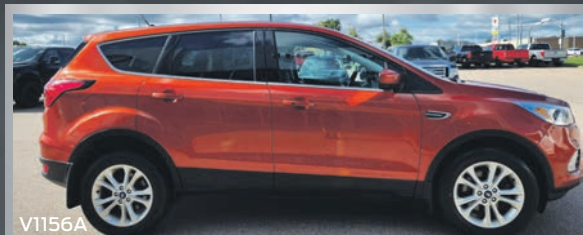
21 518 KM



V1213A

FORD EDGE SEL 2020
4 CYL, 2.0L, AUTOMATIQUE

41 085 KM



V1156A

FORD ESCAPE SE 2019
4 CYL, 2.5L, AUTOMATIQUE

44 636 KM



V1168A

FORD ESCAPE SE 2017
4CYL, 2.0L, AUTOMATIQUE

33 264 KM



V1235A

FORD ESCAPE SE 2018
4 CYL, 1.5L, AUTOMATIQUE

22 086 KM



Venez nous rencontrer pour plus d'informations,
d'autres opportunités vous attendent.

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



15% SUR TOUT DE RABAIS EN INVENTAIRE

Vendredi **23** novembre
et samedi **24** novembre

Galerie du **Tapis**

Pour un décor qui vous ressemble!

Peintures

MF TORLYS STUDIO **CENTURA**

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063

L'endroit parfait

- Menu du jour du lundi au vendredi
- Terrasse chauffée avec foyer
- Superbe carte des vins
- Chambres rénovées
- Salles de réunion et réception



48, place La Salle, Baie-Comeau

418 296-2212 • 418 297-6994 • 1 888 838-8880



Bumper to Bumper®

VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

Le plus beau cadeau pour Noël : un outil Milwaukee



AUTO-CAM BAIE-COMEAU

335, BOUL. LA SALLE, BAIE-COMEAU • 418 296-9861 • WWW.AUTO-CAM.CA

VENDREDI FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!

EAU GRAND AIR

BAIE-COMEAU

DU 4 AU 6 JUILLET 2024



CHARLOTTE CARDIN

6 JUILLET 2024

1 000 PASSEPORTS DISPONIBLES À PRIX RÉDUIT



VENDREDI FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!

VENDREDI FOU

Vendredi 24 novembre 2024
de 10 h 30 à 19 h 30 SEULEMENT

JUSQU'À **40%** DE RABAIS

sur nos produits en magasin et en ligne

Visitez-nous au
www.mechedunord.com
Livraison gratuite

* Certaines conditions s'appliquent



869, rue De Puyjalon, porte B, Baie-Comeau

RABAIS VENDREDI FOU

À VOTRE **ANIMALERIE SCOUBIZOO!**

LA **PLUS GROSSE** PROMOTION DE L'ANNÉE
UNE JOURNÉE SEULEMENT 24 NOVEMBRE 2023



GRATUITÉ
TOUTE LA JOURNÉE
*SUR CERTAINS
ITEMS
EN MAGASIN



- 15% sur tous les accessoires en magasin comme les jouets, gâteries, lits etc..
- Des cadeaux seront remis à chaque client*
- Une carte rabais de 5 \$ vous sera remise pour chaque tranche d'achat de 100 \$*
- 15 % sur tous les produits Meche du Nord!*

*Jusqu'à épuisement des stocks.

Scoubizoo
animalerie

LIVRAISON
PARTOUT
AU QUÉBEC
À PARTIR DE
79 \$

VENDREDI FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!

PROMOTION

SUR LES PRODUITS ZITTA, ODASS ET RIOBEL



odass Riobel®

Portes de douche **Bellini** et **Piazza** noires ou chromes



En alcôve à partir de 725 \$



En coin à partir de 950 \$



ÉGALEMENT EN PROMOTION :
autres modèles de portes et bases de douches antifuies avec cache drain magnétique. Plusieurs autres modèles de bain en promotion, venez nous rencontrer!

Robinet Riobel Sélections Avantage **rabais de 15 %**



**PLOMBERIE
CHAUFFAGE**



10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-5700

VENDREDI FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!

POUR APPRÉCIER L'ART COMPLEXE D'UN VRAI SAVON EXTRA PUR
Fabriqué chez nous, pour vous

BORALE[®]

MANUFACTURE DE SAVON * SOAP FACTORY

OFFRES SPÉCIALES

**VENDREDI
FOU**

PROMOTIONS

**KARITÉ
GRATUIT**

15 gr

À L'ACHAT DE 3 GRANDES
BARRES DE SAVON

**50 %
DE
RABAIS**

SUR VOTRE 2^e 2L
DE LESSIVE

**POMPE EN
VERRE
GRATUITE**

À L'ACHAT D'UN 2L DE
SAVON À MAINS

OFFRES VALIDES

LE VENDREDI 24 ET SAMEDI 25 NOVEMBRE
AU COMPTOIR DE SERVICE DE LA MANUFACTURE

DU VENDREDI 24 AU LUNDI 27 NOVEMBRE
SUR LA BOUTIQUE EN LIGNE

4, PLACE LA SALLE, BAIE-COMEAU | BORALE.CA

*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT, DÉTAILS EN MAGASIN





Venez chez **Ladry Ném'o**
 pour profiter de nos **rabais fous fous...**
 du **23 au 26 novembre inclusivement**

Miammmmm Grrrrrr...

Merci de nous encourager et de continuer à nous être fidèles!

Ladry Ném'o



Galleries Baie-Comeau • 418 298-2228

Suivez-nous sur Facebook!

DU 22 AU 27 NOVEMBRE

SOLDES DU

**VENDREDI
FOU**

JUSQU'À

50%

DE RABAIS

Fillion
CHAUSSURES

BAIE-COMEAU

17, place La Salle
 418 296-0651
 Sans frais : 1-888-SOULIER

chaussures Fillion.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi - Mercredi : 9 h 30 - 17 h 30
 Jeudi - Vendredi : 9 h 30 - 18 h
 Samedi : 9 h 30 - 17 h
 Dimanche : 12 h - 16 h*
 *Exceptionnellement ouvert

UN MINIMUM DE 15% SUR TOUT EN MAGASIN

FEMMES À 50%



RKZ42456N1 - RIEKER

72⁹⁵\$
144,99\$



KE267161B9 - KEEN

109⁹⁹\$
219,99\$



RMD07701N9 - REMONTE

79⁹⁹\$
159,99\$

HOMMES À 50%



BLTODDE1B2 - BLONDO

112⁹⁵\$
224,99\$



N3LUCIE1N1 - NEXGRIP

139⁹⁵\$
279,99\$



MLNORSE1N1 - MERRELL

87⁹⁵\$
174,99\$

**nokian®
TYRES**

C'EST UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

Jusqu'à

100\$

de remise sur une carte prépayée.
Jusqu'au 15 décembre 2023

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.
Tous les détails en succursale.

Visitez fr.nokiantyres.com

    /NokianTyresNA

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU



930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280

Accent

**L'aventure se poursuit à votre Accent de Baie-Comeau!
De belles nouveautés arrivent, restez à l'affût.**



81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644

Noël en folie

Jeudi et vendredi
23 et 24 novembre de 9 h 30 à 20 h
Samedi
25 novembre de 9 h 30 à 17 h

10 %
sur les livres

Plusieurs rabais éclairs sur
une sélection de jeux
«Suivez-nous sur Facebook»



15 %
sur les jeux
articles cadeaux
ornements de Noël

PRIMEUR

Vous pouvez dès maintenant consulter notre site de recherche
et d'achats en ligne pour un vaste choix de livres et jeux
<https://aaz.leslibraires.ca/>

LIBRAIRIE



Aucune mise de côté
Payez et emportez

79, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9334

VENDREDI *folie*

1^{ER} ARTICLE À PRIX RÉGULIER

50 % SUR
LE DEUXIÈME ARTICLE

NOUS VOUS OFFRONS 50 % SUR LE DEUXIÈME ARTICLE LE MOINS CHER

M E R C E R I E

Armand Charette

DEPUIS 1954

459, AVENUE BROCHU
418 962-5553

ON
PAIE
LES



TAXES

Vendredi fou

2 JOURS
SEULEMENT
24-25 NOVEMBRE 2023

POUR TOUT ACHAT DE 75\$ ET PLUS*

 **quincaillerie**
lauremat

824, BOULEVARD LAURE, SEPT-ÎLES • 418 968-1555
www.lauremat.com

Promotion : Nous payons l'équivalent des 2 taxes (13,02%) sur tout achat à prix régulier de 75 \$ et plus avant taxes. Cette promotion est valide les 24 et 25 novembre 2023 en magasin. Offre applicable sur les produits en stock à prix régulier excluant les produits suivants : bois de chauffage, bardeau, chauffe-eau et commande spéciale. Non applicable sur les produits en circulaire en promotion ou en liquidation. Ne peut-être jumelée à aucune autre promotion. Ne s'applique pas à l'achat de cartes-cadeaux ou sur les livraisons non applicables sur les achats portés aux comptes promotion de type payez et emportez.

NORDX

SPORTS & AVENTURES

BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY

**JUSQU'À
75%
DE RABAIS**

24 NOV. 8H À 20H
25 NOV. 9H À MIDI
24 AU 27 NOV. SUR
BOUTIQUENORDX.CA

TROUVE TON X

La reconnaissance Diamant décernée à Véronique Gilain

La cheffe mentore du Réseau Mentorat sur la Côte-Nord, Véronique Gilain, s'est vu décerner la plus haute certification pour les mentors du réseau, soit la reconnaissance Diamant. C'est lors du RDV Réseau Mentorat, entrepreneurship 2023, tenu les 13 et 14 novembre à Montréal, que la Baie-Comoise a reçu cet honneur.

Johannie Gaudreault

«Véronique cumule 9 années au sein du Réseau Mentorat et a soutenu, grâce à son écoute et sa vision, plus de 12 entrepreneurs de partout sur la Côte-Nord», affirme Innovation et Développement Manicouagan, sur les réseaux sociaux.

Véronique Gilain est associée chez Mallette Est-du-

Québec. Elle cumule plus de 20 ans d'expérience comme entrepreneure. «Lors de ces nombreuses années, elle s'est démarquée principalement par sa capacité d'écoute, son esprit d'analyse et de synthèse et ses qualités en communication», peut-on lire dans sa description de mentore.

Elle y dévoile également que c'est l'envie de passer au suivant qui l'a poussée à accompagner d'autres entrepreneurs dans le monde des affaires.

Notons que le programme de reconnaissance du Réseau Mentorat contribue à souligner l'engagement des mentors et leur dévouement auprès de leurs mentorés et de leur communauté.



Véronique Gilain, deuxième à partir de la gauche, a reçu la reconnaissance Diamant pour son engagement en tant que mentore. Photo Facebook

**NOUS AVONS
BESOIN DE VOUS!**

**BÉNÉVOLES
RECHERCHÉS**

Le 7 décembre 2023 entre 6 h 30 et 16 h.

Guignolée
Collecte extérieure



COMPTOIR ALIMENTAIRE
L'ESCALE

418 589-6869, poste 1 • info@comptoirlescale.com • SUIVEZ-NOUS sur  



Semaine nationale de sensibilisation aux DÉPENDANCES

Du 19 au 25 novembre 2023

Inspiration, innovation et inclusion

Mettons fin aux préjugés entourant la consommation de drogues!

La Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances (SNSD) se tient du 19 au 25 novembre. Cette campagne annuelle du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances vise à sensibiliser le public à la toxicomanie et à ses conséquences. Le thème retenu en 2023, « Inspiration, innovation et inclusion », souligne l'importance de changer notre perception des drogues et des personnes qui en consomment.

Voici quelques moyens de contribuer à une société plus inclusive :

- Reconnaître que les personnes qui consomment des drogues sont des humains : il est essentiel de ne pas définir un individu par sa consommation et de comprendre qu'il s'agit d'une personne ayant sa propre histoire et ses propres expériences. En faisant preuve de respect, de compassion et de bienveillance, vous favorisez l'empathie.

- Comprendre que la dépendance est un problème médical : plusieurs croient que la toxicomanie est un choix et qu'il suffit de le décider pour arrêter de consommer. En réalité, les troubles liés à l'usage de substances psychoactives sont une pathologie complexe influencée par divers facteurs. En comprenant cela, vous pouvez contribuer à paver la voie vers des traitements appropriés.

- Utiliser un langage inclusif autour de la consommation de drogues : la façon de s'exprimer joue un rôle important dans la formation des perceptions et des attitudes à l'égard des drogues et de leur consommation. Il est important d'éviter les étiquettes et les termes péjoratifs tels que « drogué » ou « junkie ». Utilisez un langage qui met l'accent sur la personne plutôt que sur son état. Par exemple, dites « personne qui consomme des drogues » au lieu de « consommateur de drogues ».

À l'occasion de la SNSD, partagez les faits avec vos proches et combattez les stéréotypes pour contribuer à stopper la stigmatisation qui entoure la consommation de drogues.



Pour en savoir plus sur la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, visitez le ccsa.ca/fr sous l'onglet « Personnes et communautés ».

Tu bois parce que t'es toujours seul et que tu trouves le temps long?

T'arrives pas à payer ton loyer, mais tu ne peux pas t'empêcher d'aller « une dernière fois » jouer aux machines?

Tu prends toute ta médication et t'en n'as plus pour le reste du mois, pis t'as encore mal en-dedans?

La consommation d'un de tes proches est en train de scrapper sa vie et t'as essayé de lui en parler, mais il ne te prend pas au sérieux?

APPELLE-NOUS, on peut t'aider
418 296-3486

Au cours de la dernière année, près de **350 personnes** ont bénéficié de notre accompagnement :

- Suivis psychosociaux et en toxicomanie **GRATUITS** sans liste d'attente
- Salle communautaire **ouverte à tous** pour sociabiliser
- Ateliers de **prévention** et de **sensibilisation**
- Frigo communautaire **accessible 24/7**
- Dîners santé cuisinés sur place à **moins de 10 \$**

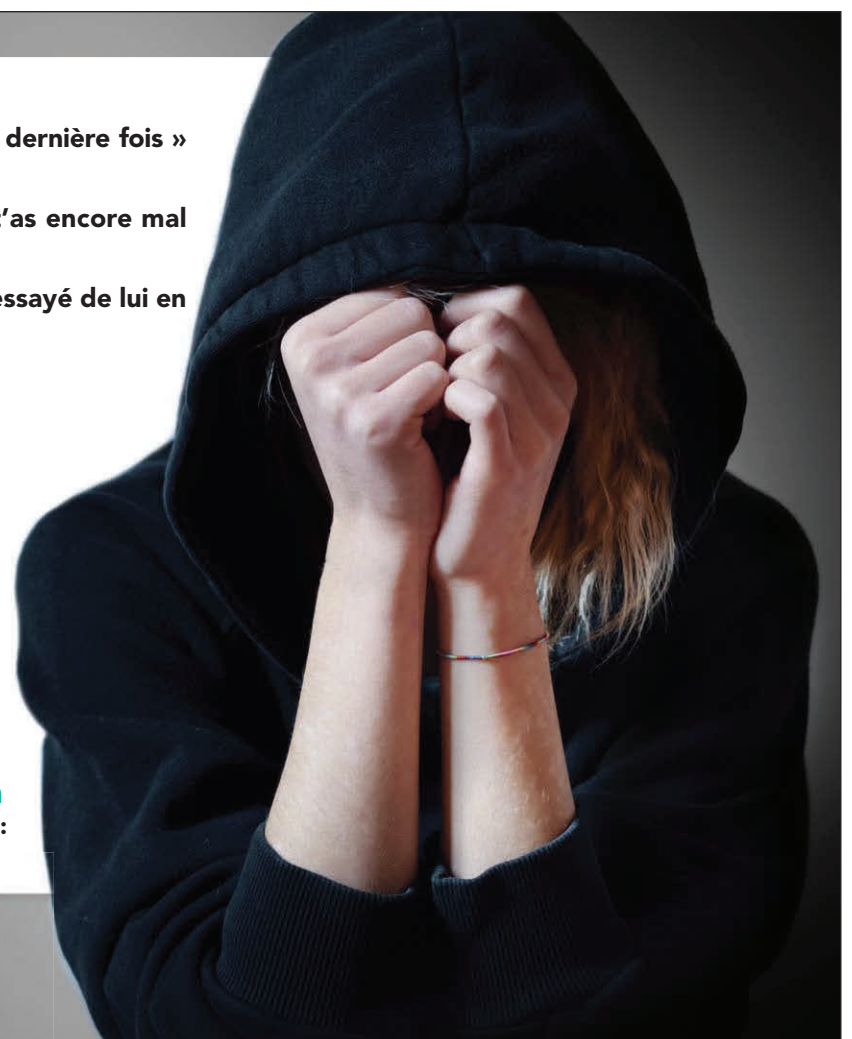
Ouverture du lundi au vendredi, de 9 h à midi et de 13 h à 16 h

Consulte notre page Facebook pour connaître la programmation mensuelle d'activités :

 facebook.com/UniteDomremyBC



Centre communautaire
UNITÉ DOMRÉMY
de Baie-Comeau



Semaine nationale de sensibilisation aux DÉPENDANCES

Du 19 au 25 novembre 2023

Quoi faire si votre enfant consomme de l'alcool ou des drogues?

Selon Statistique Canada, les jeunes de 15 à 24 ans représentent 60 % des consommateurs de drogues illicites au pays. C'est l'une des raisons pour lesquelles le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) organise la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, qui se déroule du 19 au 25 novembre 2023.

RECONNAÎTRE LES SIGNES

Bien que chaque jeune soit différent, ces signes peuvent indiquer que le vôtre consomme de l'alcool ou des drogues :

- Perte d'intérêt pour des activités qui lui plaisaient auparavant;
- Changements d'humeur, comme la dépression ou l'irritabilité;
- Changements dans les habitudes alimentaires ou perte de poids soudaine;
- Mauvaise hygiène;
- Heures de sommeil accrues;
- Mauvaises notes ou problèmes à l'école;
- Comportement cachottier, mensonge ou vol;
- Abandon d'anciens amis;
- Incapacité à se concentrer.

Connaître ces signes peut vous aider à déterminer si vous devez faire appel à un professionnel.

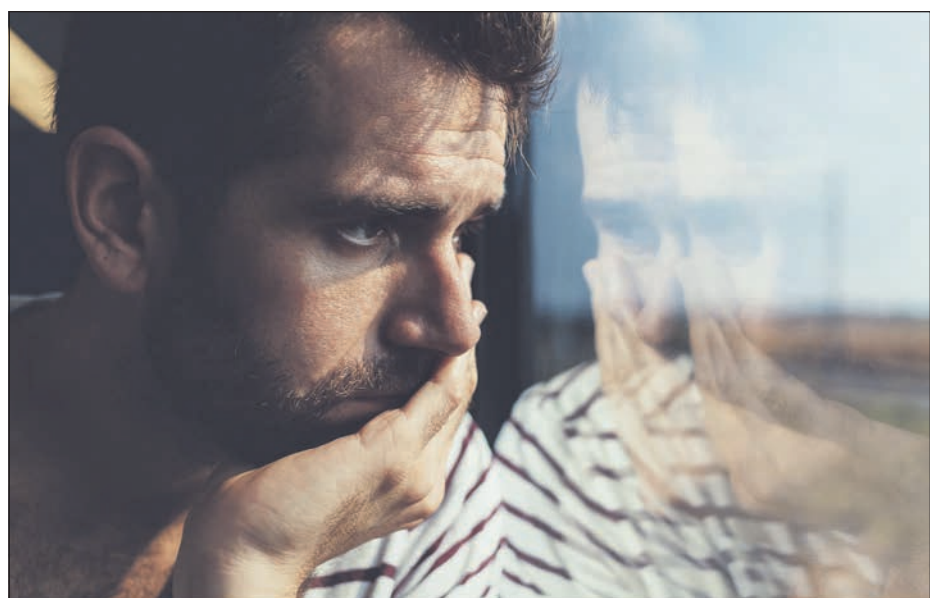


PASSER À L'ACTION

Si vous soupçonnez votre enfant d'être aux prises avec une dépendance :

- Gardez votre calme : ne démontrez ni panique ni colère. Au contraire, soyez patient, soutenez-le et gardez les lignes de communication ouvertes. Vous voulez que votre enfant vous voie comme une personne de confiance à qui il peut parler de ce qu'il vit.
- Créez un réseau de soutien : n'oubliez pas que vous n'êtes pas seul. Faites appel aux membres de votre famille, aux enseignants, aux intervenants et aux spécialistes en toxicomanie pour garder la tête froide et prendre les décisions appropriées pour son bien-être.

Enfin, ne faites rien qui pourrait encourager sa dépendance. Donnez-lui plutôt l'aide dont il a besoin. Gardez à l'esprit qu'une intervention précoce peut être utile, et commencez par contacter votre médecin de famille ou un autre professionnel de confiance, par exemple.



Alcool • Drogue • Médicaments

**CENTRE DE THÉRAPIE
POUR HOMME**



www.pointderencontre.ca • 418 589-7551



418 589-GARS
4 2 7 7

Maison **Oxygène**
Gens du Nord
Du cœur en... toit !

CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS **AIDER**
À PASSER AU TRAVERS

767, rue Jalbert, Baie-Comeau G5C 2A2
www.hommeaidemanicouagan.org
Demander de l'AIDE, un geste de COURAGE



Le 5 à Huitres amasse 33 000 \$

(KNP) C'est un montant de 33 000 \$ qui a été amassé lors du 5 à Huitres. Ce montant sera remis à la Fondation du Cégep de Baie-Comeau. Sous la présidence d'honneur de Luc Bourassa, directeur des Ressources humaines et des Communications à l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau, la neuvième édition de l'événement s'est tenue le 18 novembre. Ce sont 149 personnes qui y ont participé. Les 33 000 \$ seront directement utilisés pour la concrétisation des travaux de réfection du laboratoire de langues. De ce montant, 7 000 \$ provient d'un don fait par Alcoa et annoncé par la présidence d'honneur lors de la soirée. Les travaux permettront de faire de l'endroit un lieu qui vient optimiser l'enseignement et favoriser les échanges entre les étudiants. Photo courtoisie

Industrie des pêches

Quatre projets nord-côtiers obtiennent 915 000 \$

Québec et Ottawa ont fait équipe pour soutenir l'innovation dans l'industrie des pêches. Sur la Côte-Nord, quatre projets ont reçu un total de 915 000 \$ en aide financière.

Johannie Gaudreault

L'objectif des deux paliers de gouvernement consiste à améliorer l'efficacité, la qualité, et la durabilité du secteur du poisson et des fruits de mer de la province.

C'est la Première Nation des Innus de Nutashkuan qui obtient la plus grosse part du gâteau nord-côtier avec un total de 310 003 \$ pour deux projets distincts. Une somme de 263 808 \$ lui est accordée pour un projet visant l'obtention de données relatives à l'abondance du homard dans la sous-zone G de la zone 18 de pêche au homard sur la Côte-Nord

afin d'évaluer le potentiel de développement de la pêche commerciale du homard d'Amérique dans ce secteur.

L'Agence Mamu Innu Kaikuseht (AMIK) n'est pas en reste. Avec 301 091 \$, elle veut recueillir des informations importantes sur les stocks de homard dans les sous-zones de pêche 18E et 18F de la Côte-Nord. Son projet permettra également de recueillir des données sur la santé de l'écosystème du homard sur la Côte-Nord.

Finalement, l'entreprise de Portneuf-sur-Mer, Crabiers du Nord inc. souhaite modifier la ligne de transformation de la mactre de Stimpson afin de réduire de manière substantielle la consommation d'eau face à la baisse de la nappe phréatique. Pour ce faire, une aide de 30 126 \$ lui est octroyée.



Épisode 1 - Jo Cormier

Jo Cormier, un humoriste qui gagne à être connu et entendu.

Même s'il est dans le domaine depuis 7 ans, il a été une découverte pour plusieurs Nord-Côtiers lors de son passage. Un homme authentique, naturel, reconnaissant, accessible et évidemment drôle, j'ai un coup de cœur pour cet humain. J'espère que vous apprécierez notre discussion aux multiples sujets qui vous feront, tout comme moi, encore plus aimer Jo Cormier.

Bon podcast!

Pour écouter le premier épisode, rendez-vous sur :

www.lemanic.ca/podcast

Le plus nord-côtier des podcasts!



Découvrez des saveurs
extraordinaires
tout en écoutant des
histoires savoureuses!



Votre leader en gestion sanitaire

Napoléon-Alexandre Comeau est décédé il y a 100 ans

Celui que l'on surnomme «le grand héros de la Côte-Nord», Napoléon-Alexandre Comeau, a quitté ce monde il y a 100 ans, presque jour pour jour. Le 23 novembre 1923, son décès a été constaté.

Johannie Gaudreault

Dans les livres historiques, on retrace la date de sa mort le 17 novembre, mais ce n'est pas ce qu'ont démontré les recherches de la Baie-Comoise et généalogiste, Henriel Dufour. Celle-ci a d'ailleurs publié un livre sur la figure marquante de Baie-Comeau, en 1998.

«Je suis allée dans la maison de Napoléon-Alexandre Comeau. Je suis restée en contact avec sa famille. Je peux vous dire que, selon tout ce que j'ai trouvé, son décès est survenu le 23 novembre», relate-t-elle, en entrevue au *Manic*.

Napoléon-Alexandre Comeau a donné son nom à la ville de Baie-Comeau, rien de moins. Homme aux multiples talents, il a permis de mieux faire connaître la faune de la Côte-Nord.

Pour Mme Dufour, qui conserve une excellente mémoire même après 78 années bien sonnées, Napoléon-Alexandre Comeau a connu la gloire lors d'un moment en particulier. En janvier 1886, il a effectué le sauvetage de ses deux beaux-frères égarés sur le fleuve Saint-Laurent.

«Ils étaient pris entre les glaces. Napoléon-Alexandre Comeau, avec son frère, va leur porter secours, mais il doit traverser le fleuve Saint-Laurent en canot pour se rendre sur la rive sud. Ce fut un voyage très difficile, mais les quatre hommes s'en sont sortis», raconte la

passionnée d'histoire.

À son retour par Québec, Comeau est accueilli en héros, l'histoire du sauvetage a fait le tour des journaux. Cet exploit lui valut plusieurs décorations. «C'est à ce moment qu'il est devenu une légende», ajoute Mme Dufour.

L'homme qui est né aux Ilets-Jérémie en 1848 a connu une vie hors du commun. À 12 ans, il a occupé le poste de gardien de la rivière Godbout. En plus de bien connaître le territoire, il a appris des langues autochtones ainsi que quelques bases de la médecine. Il a mis au monde plus de 250 enfants.

«Tout le monde savait que Napoléon-Alexandre Comeau était un tireur d'élite, continue Henriel Dufour. Il avait été engagé par un noble français pour la



Napoléon-Alexandre-Comeau vers 1900. Photo Fonds Napoléon-Alexandre-Comeau, Société historique de la Côte-Nord

chasse aux bisons.»

Napoléon-Alexandre Comeau a suffisamment marqué son coin de pays pour avoir un monument à son nom. En 1926, trois ans après sa mort, la Société Provancher d'histoire naturelle du Canada érige un monument à Godbout.

On peut lire sur la plaque commémorative : «Humble enfant du Nord, il sut avec autorité lire dans le grand livre de la nature tout en servant les siens et son pays.» En 1998, la Société canadienne des postes a émis un timbre pour souligner le 150^e anniversaire de sa naissance.

LOCAUX À LOUER

Dans l'édifice du Journal Le Manic



- Local d'une grandeur de 2 800 pi²
- Entrepôt de 1 900 pi² et salle de montre ou peut être converti en entrepôt de 900 pi²
- Quai de déchargement extérieur couvert de 1 260 pi² avec 1 porte pour van et 2 portes pour camion de livraison.
- Libre à partir du 1^{er} mai 2024.

Pour information : Simon Brisson 418 297-5004 cellulaire

Opération Noël Blanc

26^e ANNIVERSAIRE

Merci
à nos
généreux
donateurs


du Club Lions
de Baie-Comeau





**OPTO
RÉSEAU
EN VUE**

116, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4148



NORDX
SPORTS & AVENTURES

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9191
f nordx.ca



NAPA PIÈCES D'AUTO

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont
- Havre-Saint-Pierre
- Labrador City - Sept-Îles



Jean Coutu

691, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-4969



**Centre jardin
TRUDEL**

641, rue de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589-2054



**Hamster
Librairie Côté**

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166



Galerie du Tapis
Pour un décor
qui vous ressemble

327, boulevard La Salle,
Baie-Comeau
418 296-6063
f



**ENTRE DE
LOCATION
CÔTE-NORD inc.**

174, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-9691



**BOULONS
MANIC**
Centre d'outillage

Michel Raymond
261, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-5644



**Pharmacie
Jennifer Dastous**

Accèspharma
chez Walmart

630, boul. Lafèche,
Baie-Comeau 418 589-6156



Dixie Lee
fried chicken poulet frit

1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3376



**centre
M**

Centre Manicouagan
600 BD LAFÈCHE
BAIE-COMEAU
418-589-9651



SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741



Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRIÈRES

868, boulevard Blanche,
Baie-Comeau
418 295-3474



**HÔTEL
LE MANOIR
BAIE-COMEAU**
LE LUXE ABORDABLE

8, av. Cabot, Baie-Comeau
418 296-3391



**FABRICATION
FRANSI**

32, av. Babin, Baie-Comeau
418 296-6021



**BAIE-COMEAU
NISSAN**

1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau
418 296-3422



AUTO-CAM

283, boul. La Salle,
Baie-Comeau
418 296-9861



JEAN DUMAS
MULTI-CONCESSIONNAIRE
HONDA

276, boul. La Salle,
Baie-Comeau
418 296-4938
SANS FRAIS :
1 877 688-4938



Blouin Service

NAPA AUTOPRO Supérieur
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-2133



CADORET

90, boulevard La Salle,
Baie-Comeau
418 296-6511



IGA
Marché
Durand - Gaudet **extra**

1500, rue de Bretagne, Baie-Comeau • 418 589-3870

Fier de participer
à cette initiative!





La Petite Valise et Flocondoux partiront à la recherche de Boule-de-Neige.
Photo courtoisie

Trois activités de Noël à la bibliothèque

(CV) Baie-Comeau s'apprête à accueillir une série d'activités captivantes à la bibliothèque Alice-Lane où trois événements sont prévus pour égayer les cœurs des petits avant les fêtes de Noël.

C'est La Petite Valise qui ouvrira le bal et sera présente le 28 novembre de 17 h à 17 h 45. Pour les jeunes de 2 à 7 ans, la magie de Noël prendra vie avec *Le Chat du père Noël*. Un spectacle qui promet des éclats de rire et des sourires radieux.

Ensuite, Danielle Minguy prendra les commandes avec ses contes de Noël le 9 décembre. Elle saura transporter les jeunes esprits dans le monde enchanteur des contes de Noël. De 10 h 15 à 11 h, les enfants de

3 à 6 ans seront émerveillés par *L'Histoire de l'ours qui voulait fêter Noël*. L'après-midi, de 13 h à 13 h 45, les 7 à 9 ans auront le plaisir de découvrir *L'Histoire du pays où il fait toujours noir*. Deux récits envoûtants qui sauront captiver l'attention.

Finalement, le lendemain, l'art et la créativité seront à l'honneur avec Anna Fillion. De 12 h à 14 h, les enfants de 3 à 6 ans pourront s'immerger dans la confection de boules de Noël en papier à l'effigie du père Noël et créer leur propre petit père Noël en cône. L'après-midi, de 14 h 15 à 16 h 30, les 7 à 10 ans auront l'opportunité de fabriquer un masque et un chapeau de Noël, ainsi qu'une tête de père Noël décoratif.

Trois spectacles à venir

(JG) Trois spectacles sont à venir au Centre des arts de Baie-Comeau. Le 22 novembre, le grand Harry Manx montera sur scène en formule cabaret. Le lendemain, c'est le duo Hauterive, composé de Mara Tremblay et Catherine Durand, sera en prestation. Les deux multi-instrumentistes seront seules sur scène, s'accompagnant l'une et l'autre de divers instruments (guitares

acoustiques et électriques, ukulélé, violon), et interpréteront, en plus du répertoire de Hauterive, quelques-unes de leurs chansons phares respectives. Ce samedi, la série Famille Hydro-Québec se poursuit avec le spectacle *Département des retours des Sœurs Kif-Kif*. De plus, un atelier de bricolage aura lieu tout juste avant la représentation au foyer du Centre des arts.



LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

CONCOURS DESSINS ET VŒUX DE NOËL 2023

L'équipe du Journal Le Manic désire susciter l'imaginaire de nos enfants en invitant les élèves des écoles du Centre de services scolaire de l'Estuaire et de Baie-Comeau High School à participer en grand nombre au concours de dessins et vœux 2023.

Pour les jeunes de la maternelle de **4 et 5 ans**, il suffit de nous faire parvenir **un dessin (8 1/2" X 11 ") avec une photo de l'élève (les 2 documents en format numérisé)**.

Pour les jeunes de la **1^{re} année à la 6^e année**, ils peuvent participer en nous envoyant **un vœu (ou un poème) du temps des Fêtes (100 mots maximum) avec une photo (en format numérisé)**.

La date limite pour recevoir les dessins et les vœux (ou poèmes) est le **3 décembre 2023**.

Tous les participants seront éligibles au tirage de deux bons d'achat de 100 \$ de la Librairie Côté/Hamster. Le premier sera attribué parmi tous les dessins reçus et le deuxième parmi les vœux (ou poèmes) reçus. **Le dessin gagnant sera publié sur la une du Cahier des vœux du 20 décembre et celui du vœu (ou poème) gagnant le sera sur celle du Cahier des vœux du 27 décembre.**

Pour participer, vous n'avez qu'à remplir le coupon-réponse, le numériser et le retourner à l'adresse courriel suivante (avec vos documents numérisés) : **fnadeau@lemanic.ca**

CONCOURS DESSINS ET VŒUX DE NOËL 2023

Nom : _____ Âge : _____
École : _____ Année scolaire : _____
Ville/municipalité : _____ Professeur : _____
Nom du parent : _____ Téléphone : _____

L'équipe du Journal Le Manic vous remercie d'enjoliver ses éditions par vos créations!

La nostalgie de Symphorien

«Le rideau ouvre et les gens applaudissent en voyant le décor», lance le comédien François Chénier, interprète du personnage mythique de Symphorien, voyant le plaisir du public de revivre les beaux souvenirs dans la pièce du même nom.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

C'est l'événement idéal pour les nostalgiques; la pièce de théâtre *Symphorien* s'arrêtera à Baie-Comeau et Sept-Îles, respectivement les 1^{er} et 2 décembre.

«On ne se mentira pas! Il y a beaucoup de gens de 60 ans et plus, parce que ce sont eux qui ont connu le règne de Symphorien à la télé, mais il y a aussi beaucoup de jeunes qui découvrent ce type d'humour là», note François Chénier.

«C'est sûr que ça fait beaucoup appel à la nostalgie», soutient l'acteur, conscient

que l'humour de Symphorien n'est pas ce qui est vu au théâtre en 2023.

La première de la pièce remonte à l'été 2022 et une centaine de représentations plus tard, l'acteur remarque que «ce qui était drôle à l'époque doit rester là».

«Les gens sont contents de retrouver des *jokes* de belle-mère», s'exclame-t-il, précisant que l'action reprend à la fin des années 1970.

Effectivement, les spectateurs peuvent être rassurés, ils ne perdront surtout pas l'essence même de Symphorien.

Le personnage principal haïssait sa belle-mère à l'époque et il continuera de la haïr. Éphrem, lui, continuera de manquer les punchs à ses blagues.

À la découverte

Même si la nostalgie reste un vecteur important du public de la pièce *Symphorien*, François Chénier croit que c'est l'occasion idéale pour les plus jeunes de découvrir cet univers unique.

«Mes deux enfants sont début vingtaine et ils sont venus voir le *show*. Ils sont revenus, parce qu'ils ne connaissaient pas ce type d'humour, mais ils ont bien



La distribution de la pièce *Symphorien* a hâte de visiter la Côte-Nord. Photo courtoisie

aimé ça», raconte ce dernier.

Même s'il y a eu quelques craintes au départ du projet, celles-ci se sont rapidement dissipées. «Les auteurs Pierre Huet et Louis Saia ont regardé tous les épisodes et il n'y a pas grand-chose à enlever ou à changer, seulement quelques *jokes*», note M. Chénier.

Du plaisir pour tout le monde

«*Bonyenne* qu'on a du fun», laisse échapper François Chénier, définitivement sur un nuage alors qu'il a la chance de faire partie de l'aventure *Symphorien*.

«Il y a un vieux dicton qui dit qu'il ne faut pas avoir plus

de *fun* sur scène que dans la salle. C'est là-dessus qu'on travaille, parce qu'il faut se retenir», poursuit ce dernier.

Il faut aussi remarquer la joie de M. Chénier de reprendre ce grand rôle.

«Adolescent, je disais à mes amis que je voudrais être le Gilles Latulipe de ma génération», raconte celui qui regardait religieusement *Les démons du midi*.

«Je vais toujours dire que pour moi, c'est une chance exceptionnelle», ajoute-t-il.

Madame Sylvain fait quoi?

Sans dévoiler le contenu de la pièce, François Chénier

vient tout de même piquer la curiosité des gens avec ceci.

«Madame Sylvain nous a caché qu'elle avait un amant au Lac-Saint-Jean, c'est tout ce que je vous dis. Mais il va y avoir une scène d'amour entre les deux et c'est mon moment préféré dans la pièce», lance le comédien.

Chose certaine, il souhaite que les plus vieux comme les plus jeunes se déplacent aux représentations à Baie-Comeau et Sept-Îles.

«Si les gens restent chez eux ce soir-là, c'est impossible qu'ils aient autant de plaisir», déclare-t-il.

À VOIR BIENTÔT!

DÉPARTEMENT DES RETOURS



CIRQUE/THÉÂTRE

sam. 25 nov. à 15 h



LE VENT DU NORD



CHANSON

mar. 28 nov. à 20 h

centredesartsbc.com
418 295-2000



Harmonie envoûtante à l'église Sainte-Amélie

(CV) C'est dans son cadre empreint de spiritualité que les murs de l'église Sainte-Amélie résonneront de symphonies enchanteresses le dimanche 3 décembre à 14 h. La scène sera animée par la chorale Sainte-Amélie, composée d'une trentaine de choristes au talent intergénérationnel, qui fera vibrer l'église de chants classiques et semi-classiques.

L'atmosphère solennelle de l'église, combinée à la diversité d'âges des choristes, promet une expérience musicale unique. Cette chorale harmonieuse emportera les spectateurs dans un voyage sonore

sous la direction musicale de Violette Simard.

Au programme de ce concert d'exception, les mélodies intemporelles du répertoire classique et semi-classique résonneront au sein de l'édifice religieux offrant une parenthèse hors du temps, comme à son habitude.

Pour assister à ce concert, il faudra se procurer un billet en vente auprès des choristes ou à la Librairie A à Z. Les billets seront au coût de 30 \$ pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans.

Par ailleurs, en anticipation de la période des fêtes, l'église



La chorale Sainte-Amélie en représentation en 2019. Photo Facebook - Hélène Grenier

Sainte-Amélie annonce que sa messe annuelle aura lieu le samedi 09 décembre à 19 h. Une occasion sup-

plémentaire de célébrer la magie de la saison dans ce lieu empreint d'histoire et de spiritualité.

Charlotte Cardin en tête d'affiche

Le Festival Eau Grand Air de Baie-Comeau a réussi un autre coup de maître en choisissant sa tête d'affiche pour l'an prochain. La populaire Charlotte Cardin clôturera l'événement en 2024.

Johannie Gaudreault

«Dans l'objectif de poursuivre sa croissance des dernières années, l'organisation mise de nouveau sur la présence d'artistes internationaux», affirme le comité du Festival, par voie de communiqué, annonçant par le fait même le retour de l'événement du 4 au 6 juillet.

la planète avec sa plus récente tournée.

«Le succès de Charlotte est incontestable actuellement. On est très fier de l'accueillir pour son seul spectacle dans la région cet été et l'un des seuls au Québec», témoigne Joëlle Bernier, présidente de la Corporation Eau Grand Air.

«La venue de Charlotte se travaille depuis la fin de l'édition passée. On voulait l'annoncer plus tôt pour que les festivaliers réservent déjà leurs dates et leurs passeports. On est très contents de

« L'organisation mise de nouveau sur la présence d'artistes internationaux. »

– Festival Eau Grand Air

Pour donner l'eau à la bouche aux milliers de festivaliers qui attendent sa programmation, le Festival a dévoilé en primeur sa tête d'affiche le 20 novembre.

Selon lui, Charlotte Cardin est l'une des artistes les plus en vogue de la scène musicale internationale, alors qu'elle voyage actuellement partout à travers

l'inviter chez nous», ajoute la présidente qui avait hâte d'annoncer ce tour de force d'accueillir Charlotte Cardin sur la Côte-Nord.

Retour à une édition 100 % musicale

L'édition 2024 rimera aussi avec un retour d'une programmation 100 % musicale. Ce virage s'explique



Charlotte Cardin clôturera le Festival Eau Grand Air 2024. Photo courtoisie

par la popularité des soirées musicales des dernières années.

«On avait tellement d'idées d'artistes à inviter dans la région qu'on s'est dit que c'était le moment de revenir à trois jours de musique. Le Festival est fier d'annoncer Charlotte

Cardin aujourd'hui, mais soyez assuré que les trois jours seront tout aussi incroyables», indique Joëlle Bernier.

Mise en vente des billets

Seulement 1 000 passeports week-end sont en vente dès maintenant à un

tarif avantageux de 75 \$ sur le site internet du Festival. Les passeports au tarif régulier seront en vente au coût de 95 \$.

La programmation complète sera annoncée en mars prochain. Des billets journaliers seront disponibles à ce moment.

Catherine Arsenault est l'artiste de l'année

L'artiste baie-comoise Catherine Arsenault reçoit le Prix du CALQ – Artiste de l'année sur la Côte-Nord, du Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ).

Karianne Nepton-Philippe

À l'occasion de la soirée des Prix d'excellence Culture Côte-Nord à la salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles, la directrice de la planification et des programmes au CALQ, Véronique Fontaine, a remis à l'artiste en arts visuels un montant de 10 000 \$.

Catherine Arsenault est originaire de Baie-Comeau, où elle vit et travaille. Dans

sa pratique artistique, elle se consacre principalement à la sculpture et au dessin, en plus de travailler la vidéo d'animation. Grâce à tous ces médiums, elle aborde des thématiques reliées à la nature et à l'espace.

«Artiste dynamique, Catherine Arsenault se démarque par la qualité et l'originalité de ses œuvres qui présentent un rapport à l'environnement fascinant. En constante évolution, elle se nourrit de collaborations fructueuses, notamment avec le milieu scientifique, tout en s'impliquant activement auprès du milieu artistique nord-côtier», ont mentionné les membres du jury réunis par le CALQ.



Catherine Arsenault lors du vernissage de sa dernière exposition, *Dessiner par temps gris*, à Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

Des aînés sensibilisés pour leur sécurité

La sécurité des aînés était au cœur d'une activité de sensibilisation organisée par le Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC Manicouagan du 6 au 10 novembre.

Johannie Gaudreault

C'est dans le cadre de la Semaine nationale de la sécurité des aînés que l'organisme a sollicité la participation du département de prévention incendie de la Ville de Baie-Comeau, du territoire de la Péninsule ainsi que du département de prévention de la Sûreté du Québec dans le but de sensibiliser ses usagers à certains aspects de la sécurité chez les aînés.

«La sécurité chez soi est un besoin important et encore plus dans le cas des personnes âgées dont la sécurité peut être contrainte pour très peu», mentionne Véronique Aubin, directrice du CAB de la MRC Manicouagan.

Dans un premier temps, à la demande du CAB, les pompiers ont accompagné les bénévoles lors de la livraison de la popote roulante afin d'informer les bénéficiaires sur les risques d'incendie.

Pour ce faire, ils ont entre autres vérifié dans les résidences et logements de notre clientèle, s'il y avait présence ou non de détecteurs de fumée fonctionnels, comme le mentionne Mme Aubin.



La sergente Stéphanie Deschênes, coordonnatrice locale en police communautaire de la Sûreté du Québec à Baie-Comeau et Véronique Aubin, directrice générale du Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan, accompagnées des usagers du Centre de jour vers l'âge sénior et du CAB de la MRC Manicouagan lors de la conférence portant sur la fraude. Photo courtoisie

Ils ont également fourni au besoin des batteries si celles-ci devaient être changées et même un détecteur de fumée en cas d'absence complète d'appareil ou de défauts.

Lors de cette tournée, des dépliants d'information et de sensibilisation à la sécu-

rité incendie ont été remis à chacun des usagers qui ont aussi reçu un cahier d'activités destiné aux aînés et lié à la prévention.

«La sécurité incendie est une question cruciale pour les aînés qui choisissent de vivre dans leur propre domicile et nous trouvons

important de profiter de la semaine de la sécurité des aînés pour leur faire un petit rappel amical à ce sujet», précise Véronique Aubin.

Dans un deuxième temps, la Sûreté du Québec a sensibilisé les aînés aux divers stratagèmes de la fraude dont la fraude amoureuse, la fraude grands-parents et la fraude du faux conseiller.

Ainsi, la coordonnatrice locale en police communautaire de la Sûreté du Québec à Baie-Comeau, la sergente Stéphanie Deschênes, a offert aux aînés de la Manicouagan une conférence intitulée «Prévenir la fraude, ça débute avec vous!»

Plus de 30 personnes ont assisté à l'événement qui s'est tenu dans les locaux du Centre de jour vers l'âge senior le 8 novembre.

«On pense souvent que les situations de fraude se passent seulement chez nos voisins; que nous, nous sommes alertes et que nous ne tomberons pas dans le piège. Malheureusement, ce n'est pas aussi simple, et encore plus pour les personnes vieillissantes qui ne sont pas toujours familières avec les nouvelles technologies et les nouvelles astuces utilisées par les fraudeurs pour arriver à leurs fins. C'est pour cette raison que nous trouvons important d'offrir la possibilité aux aînés d'assister à cette conférence, pour qu'ils viennent y chercher de l'information et des outils», ajoute la directrice du CAB.



Jean-Philippe Henry, pompier et préventionniste pour la Ville de Baie-Comeau, accompagné d'une bénéficiaire du service de la popote roulante du Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan.



Groupe Haïku de Baie-Comeau

brume côtière
la lumière du vieux phare
balaie une épave

Claude Rodrigue
Le groupe Haïku de Baie-Comeau



Diffusion de Pointe-Label à Ragueneau

Télévision Régionale de la Péninsule inc. Horaire en vigueur du 14 novembre au 25 décembre 2023.

ÉMISSIONS	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
TVRP INFO	9 h	9 h	9 h	9 h	9 h	9 h	9 h
	18 h	18 h	17 h	18 h	18 h	18 h	18 h
CAPSULE D'INFORMATION	12 h	12 h	12 h	12 h	12 h	12 h	12 h
JUSTE POUR VOUS/ENTRE-CÔTES	15 h	15 h	15 h	15 h	15 h	15 h	15 h
	19 h 30	19 h 30		19 h 30	19 h 30	19 h 30	19 h 30
BINGO			19 h				

TVRP Info : Information locale et régionale
 Alternance/Juste pour Vous/Entre-Côtes
 Juste pour vous : Événements culturels/Entre-Côtes : Entreprise locale ou producteur local.
 BINGO 19 h

BINGO TÉLÉ

Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10
TOUS LES JEUDIS À 19 H
2 000 \$ en prix chaque semaine

Livrets : 10 \$ Bonanza : 1 \$
 Licence : 202107030371-01

1. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE BLEUE	150 \$
2. Tour du free	CARTE ORANGE	250 \$
3. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE VERTÉ	150 \$
4. TOUR EN X	CARTE JAUNE	250 \$

INTERMISSION 5 MINUTES

TOUR BONANZA	moitié/moitié
Le jeu : T endroit ou envers (2 balles frimées)	200 \$
5. CARTE PLEINE	CARTE ROSE 1 000 \$
TOTAL DES PRIX	2 000 \$

Réclamation des prix : Les gagnants se présentent avec la feuille complète à la TVRP, au 113, rue Vallée à Chute-aux-Outardes, le vendredi de 9 h à midi et sur les heures d'ouverture.



Point de vente : (TVRP)
 Télévision régionale de la Péninsule,
 113, rue Vallée à Chute-aux-Outardes,
 Le mardi et le mercredi de 9 h à 12 h 30 et
 de 13 h à 15 h 30, le jeudi de 9 h à 12 h 30 et
 de 13 h à 18 h 45. Fermé de 12 h 30 à 13 h.
Pour de l'info: 418 567-2650

VENDREDI FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!
EN PAGES
CENTRALES

Sur le TERRAIN



LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



Don à l'Unité Domrémy

L'Unité Domrémy a reçu un don de 1 000 \$ de la part de la filiale n° 3 de Baie-Comeau de la Légion royale canadienne. Ce don est en soutien à l'organisme qui vient en aide aux personnes aux prises avec des difficultés dans la vie de tous les jours. Sur la photo, on aperçoit Jean St-Laurent, président de la filiale, Curby Graveline, directrice générale de l'unité DOMRÉMY et Gilles Derosby, solliciteur de l'unité et membre de la Légion.



Biscuits sourire des Fêtes

Du 13 au 19 novembre se tenait la campagne des biscuits sourire des Fêtes dans les restaurants Tim Hortons de Baie-Comeau et de Forestville. Cette activité a pour but de recueillir des fonds pour des organismes caritatifs locaux. L'argent sera remis aux Camps Tim Hortons, au Comptoir alimentaire l'Escale et au Centre d'action bénévole Le Nordest. Félicitations et merci à tous nos bénévoles et à la population.



VENDREDI FOU

Des aubaines
FRACASSANTES!
EN PAGES
CENTRALES

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

Le Centre d'action bénévole est à la recherche de 2 bénévoles le lundi et le vendredi pour combler les postes de livreurs de popote roulante. Pour information, Mélanie Lapointe. Tél. 418 294-1445

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

fadoq

BAIE-COMEAU

Notre bureau est ouvert de 13 h à 16 h à tous les mercredis. Cartes de membre : 25 \$/an ou 45 \$/2 ans. L'organisation préfère que les cartes soient achetées directement avec leur club respectif au lieu d'Internet.

Activités

Lundi :

Conditionnement physique 9 h à 10 h

Cours d'étirement 10 h 15 à 11 h 15

Responsable : Dorice Lapiere, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

*Une 2^e session le mercredi aux mêmes heures

Baseball poche (vérifier avec le responsable) 13 h

Responsable : Gilles Comeau, 418 296-3016

Danse en ligne 12 h 45 à 16 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/ Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

Mardi :

Danse en ligne 13 h à 15 h

Responsables : Gaston Félix, 418 296-2594/ Louise Dupont, 418 296-4160/ Jeannine Pelletier, 418 296-5314

Professeure : Nicole Dupuis

Cours d'anglais

Professeure : Freeda McGrath, 418 296-0196

Yoga 13 h 15 à 15 h 30

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

Danse Fitness Gold

10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Mercredi :

Jeu de palets 13 h à 16 h

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876/ Claudette Giguère, 418 296-2361

Jeudi :

Scrabble À compter de 13 h

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :

Danse Fitness Gold 10 h à 11 h

Responsable et professeure : Sandy D'Assylva, 418 293-4505

Baladi danse orientale

Les cours sont annulés pour cette saison

Jeux de société

Début des cours : 5 octobre

Responsable : Michelle Gagnon, 418 296-5333

L'activité d'aqua forme reste à déterminer.

Soirée sociale :

Notre prochaine soirée sera le samedi 9 décembre.

Pour toute autre information :

Robert Ouellet : 418 296-3827

Pour plus de détails, vérifiez sur notre page Facebook.



Péninsule

Soirée Ragueneau

Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 25 novembre, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Label

Bingo le dimanche le 26 novembre à l'école La Marée de Pointe-Label à 13 h 30 et les portes ouvriront à 12 h 30. Prix : carte 10 \$/pad de 6 cartes et 1 \$ moitié/moitié par carte. Notre bingo est organisé aux deux semaines. Bienvenue à tous!

Les naissances de la semaine

Caroline Perron et Alexandre Giguère,
fille née le 2 novembre 2023



Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE

La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en novembre et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES

Joyeux anniversaire à tous les membres de la Fadoq de Pointe-aux-Outardes nés(es) en novembre.

ACTIVITÉS POUR SESSION AUTOMNE 2023

fadoq

Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

ANGLAIS : (Places limitées)

Salle Outardes

Débutant : Mardi, 9 h à 10 h 30

Conversation : Mardi, 10 h 30 à 12 h

Professeure : Louise Mazerolle, 418 962-3151

Responsable : Georges Avoine : 418 589-2118

AQUAFORME/A CONFIRMER (Places limitées)

Polyvalente Serge Bouchard

Surveiller les publicités dans le journal « Le Manic »

Inscription : Guy Malenfant, 418 589-6133

Club de Marche/Parc Manicouagan ou autre

Mardi, 9 h 30 à 11 h

Jeudi, 9 h 30 à 11 h

Georges Avoine, 418 297-5938

CRIBBLE/Salle Toulustouc

Mardi, 18 h 30 à 22 h

Yvonne Tremblay, 418 567-8589

DANSE COUNTRY/

Salle Manicouagan

Ultra-débutant : Lundi 18 h 15

Ultra-débutant : Jeudi 18 h 15

Débutant : Lundi, 12 h 30; Jeudi, 19 h 30

Intermédiaire : Lundi, 19 h 30

Caroline Tremblay, 418 445-0865

DANSE EN LIGNE

Lundi, 14 h à 16 h/Salle Manicouagan

Mercredi, 13 h à 16 h/Salle St-Laurent

Pratiques : 1 fois/mois 3^e vendredi, 13 h à 16 h

Claudine Larouche Normand, 418 589-7833

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement,
2269, rue Alice

DANSE EN LIGNE DU VENDREDI

Vendredi, 18 h 30 à 21 h/Salle St-Laurent

Mimi Gauvin, 418 295-3919

DANSES DE COUPLE/Salle Manicouagan

Mercredi, 19 h 30 à 21 h

Mimi Gauvin, 418 295-3919

DANSE FITNESS GOLD/Salle Manicouagan

Jeudi, 10 h à 11 h

Professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

DANSE ORIENTALE (Baladi)/Salle Outardes

Jeudi, 13 h 15 h,

Linda Chamberland, 418 589-5975

MISE EN FORME/Salle St-Laurent

Lundi, 9 h à 10 h / Mercredi, 9 h à 10 h

Professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

Responsable : Ghislaine Gagné, 418 589-2223

PALET AMÉRICAIN/Salle St-Laurent

Lundi, 10 h 30 à 16 h

± 1 h 30 (nouvel horaire à chaque semaine)

Bertrand Normand, 418 295-6113

PÉTANQUE SUR TAPIS/

Salle St-Laurent

Dimanche, 8 h 30 à 16 h 30 / Mardi, 17 h 30 à 22 h

Suzanne Caron, 418 589-7813

PRATIQUE DE DANSES DE COUPLE

Salle Manicouagan/13 h 30 à 15 h 30

2^e & 4^e vendredis du mois;

Mario Deschênes, 418 589-7966

RENCONTRES JEUX DIVERS

Mercredi, 13 h à 16 h

Baseball poche/Salle Manicouagan

Jeu de cartes/Salle Outardes

Ghislaine Gagné, 418 589-2223

SCRABBLE/Salle Toulustouc

Mardi, 13 h

Danielle Gendron, 418 297-9931

YOGA/Salle Toulustouc

Mercredi, 10 h, 13 h 15, 16 h 30

Fernande Nadeau Bussières, 418 567-2649

YUM/Salle Toulustouc

Jeudi, 13 h à 16 h

Diane Giroux, 418 589-9585

SOIRÉE SOCIALE/Salle St-Laurent.

Surveiller les changements à l'horaire

sur notre page FACEBOOK

BUREAU : 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Anniversaires

Nancy Gagné, 22 novembre

Édith Roy, 22 novembre

Audrey Gagné, 22 novembre

Manon D'Astous, 23 novembre

Glady's Desbiens, 23 novembre

Pierre Tremblay, 23 novembre

Sylvie Noël, 23 novembre

Sonia Caron, 23 novembre

Richard Fréchette, 24 novembre

Jeannine Heppel, 24 novembre

Jean Gauthier, 24 novembre

Steeve Deschênes, 24 novembre

Marie-Pier Fortin, 25 novembre

Gilles Thériault, 25 novembre

Alain Larouche, 25 novembre

Cindy Mercier, 25 novembre

Laurie Roy, 27 novembre

Jean-Claude Bernatchez, 27 novembre

Caroline Germain, 28 novembre

Yvan Buies, 28 novembre

Yvon Morissette, 28 novembre

Marjolain Dufour, 28 novembre

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : FRANCINE DOYER

BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

granijem
2120, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-5286 | www.granijem.com

ecolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES inc.
1943, boul. Lafèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1809
routierauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entreprenuers général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTES-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

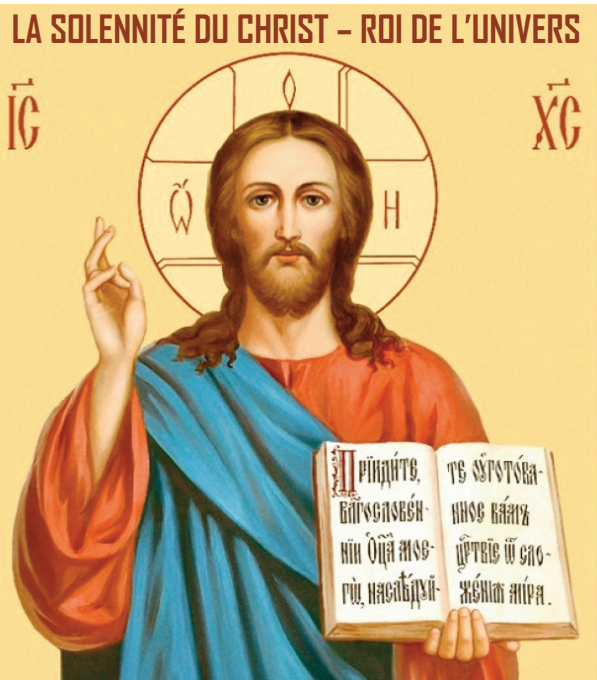
HOMME AIDE
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

Hamster Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafèche • 418 589-4969
La Pédiurie, Forestville,
38, 8^e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

34^e dimanche du Temps Ordinaire — Année A



LA CHORALE SAINTE AMÉLIE



Sous la directions musicale de madame Violette Simard

Présente son concert
FÉÉRIE DE NOËL

DIMANCHE
3 DÉCEMBRE 2023
14 HEURES
À L'ÉGLISE STE-AMÉLIE

BILLET DE 30 \$. En vente auprès des choristes et de la Librairie A à Z. Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins

LE CHRIST, ROI DE L'UNIVERS

ÉVANGILE : La Parabole des Bénis
(Mathieu 25,31-46)

Alléluia. Alléluia.
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur!
Béni soit le règne qui vient,
Celui de David notre père.
Alléluia.

Où chercher le Christ Roi, où le trouver?

Il est là où est le pauvre, le prisonnier, le malade, le mal-vêtu, l'étranger, l'affamé, l'assoiffé. Il est là où souvent, nous ne voulons pas ou n'osons pas aller.

Au cœur du jour, une parole 2023 – 26 novembre 2023

Le Saint Père, nous exhorte à ne pas détourner notre visage d'aucun pauvre et d'être compté parmi les bénis, ceux qui seront jugés dignes de s'asseoir à la droite du Christ.

L'évangile de ce dimanche nous rapporte que se faire proche de l'un des plus petits de nos frères, c'est au Christ que nous nous faisons proche.



LA PRÉSENTATION DE LA VIERGE MARIE AU TEMPLE

Photo : Sutterstock

L'église d'Orient a célébré dès le 6^e siècle cette fête ou Joachim et Anne présentent au Temple la jeune Marie. La liturgie souligne le 21 novembre que Marie est-elle-même le temple du Très-Haut par sa qualité de Mère de Jésus, notre Seigneur.

Source : Prions en Église

Elle est aussi symbole de la consécration que la Vierge fit d'elle-même au Seigneur à l'aube de sa vie consciente. Marie est le modèle de ceux et de celles qui ont voulu faire de leur vie une réponse plus totale à l'appel de l'évangile.

Source : Au cœur du jour, une parole 2023 – 21 novembre 2023

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE
PROCHAIN TIRAGE LE 10 DÉCEMBRE 2023

Tirage du 12 novembre 2023

Points de vente



Madame Josée Pilote



3 890 \$



#47487

- Nettoyage Express
- Jean Coutu
- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Virement Interac

Info : 418 589-2370, poste 1

Horaire des célébrations et Intentions de messe

Le samedi 25 novembre 2023

16 h : Raymonde Santerre La famille
Robert Tremblay
Stéphanie Bouffard Ses parents et sa sœur

Le dimanche 26 novembre 2023

10 h 30 : Bernard Loranger (ANN 1) De la famille
Alou Salomé M. & Mme Bahanganst

Le lundi 27 novembre 2023

16 h : Rébecca et Sarah Paulin Alain Pelletier

Le mercredi 29 novembre 2023

19 h : Faveurs obtenues Alain McCarthy

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-2133

RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Lafèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie • Vitrerie • Serrurerie
835, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂÎNES
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : VENDREDI 10 H.
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$
Annonce couleur : 15 \$
Prière régulière : 12 \$
Prière longue : 25 \$
Prière avec photo : 30 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Bachelor

BACHELOR 1 ½ situé sur le boul. Hélène. Meublé, chauffé et éclairé. Entrée indépendante. Câble et internet fournis. Pour travailleur référence requis. 600\$/mois. Tél. 418 293-7646

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

LOGEMENT 4 ½ situé au 1583 boul. Blanche. Idéal pour retraité ou semi-retraité. Non-fumeur. Non chauffé, non éclairé. Libre 1^{er} janvier 2024 Tél. 418 567-4212

LOGEMENT 3 ½, 12, Père-Arnaud, libre à partir du 1^{er} janvier, possibilité d'être semi-meublé, rénové. Tél. 418-589-7799.

LOGEMENT 3 ½ situé à St-Georges. Meublé, chauffé, éclairé. Stationnement inclus. Accès sans escalier. Endroit tranquille. Disponible immédiatement. 750 \$ / mois. Tél. 514 742-2593 ou alric@videotron.ca

Entrepôts/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucune matière dangereuse n'est acceptée. Tél. 418 297-9130 ou 1 844 700-3278

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Motoneige à vendre

SKIDOO EXPÉDITION 900 ACE, 2016. Rouski, coffre arrière, lisse Cobra, Ice scratcher, très propre. Prix 8 500\$. Tél. 418 297-7614

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAÎNE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUFS TÉL. 418 589-4227

FUSIL calibre 12, marque Weatherby, à pompe 3" magnum. Il a servi une seule fois, état neuf. Valeur 1000 \$ demande 500 \$. Vous avez besoin d'un permis d'acquisition pour acheter. Tél. 418 293-5003

Divers

RACHAT de vos carabines et fusils par l'armurerie Sécure Armes, estimation professionnelle à domicile, déplacement partout au Québec, accréditation GRC, reçu et transfert SIAF inclus. Tél. 581 989-ARME (2763)

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME



- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter
1 581 409-0002

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

Astrologie/Occultisme/ Cartomancie

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125



MAISON DE TRANSITION DE BAIE-COMEAU INC.

Milieu d'hébergement et de transition offrant aide, support et accompagnement à des personnes vivant des problématiques de santé mentale afin de mieux favoriser leur autonomie.

- réadaptation : gestion de la médication, hygiène personnelle, hygiène du milieu de vie, budget, saine alimentation
- soutien en réinsertion sociale
- repas
- écoute et accompagnement dans les démarches
- développement de l'autonomie

CLIENTÈLE
Hommes et femmes âgés de 18 ans et plus.

PROBLÈME de drogues?

Réunion **MARDI 19 H 30**
170, boul. La Salle
sous-sol
unité
Dorval
Ruelle arrière



Réunion **JEUDI 19 H 30**
835, boul. Joliet

NARCOTIQUES ANONYMES

1 855 544-6362

Agence/Rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.leseductrices.ca



SUIVEZ-NOUS
sur X (Twitter)

twitter.com/JournalManic

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

LES PUCES de BAIE-COMEAU

PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 \$ FEMMES 8 \$ **418 567-4962**

BEAUX CASSE-TÊTES VARIÉS 0.50 \$ **418 296-5645**

TOILETTE EN BON ÉTAT 130 \$ **418 589-3322**

SEULEMENT

99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 \$ ET MOINS



RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert! **LE MANIC**
L'hebdo des gens d'ici



Nécrologie

Avis de décès



Lisette Jean
1945-2023

Au CISSS de la Côte-Nord, le 4 novembre 2023, à l'âge de 78 ans et 10 mois, est décédée madame Lisette Jean, fille de feu madame Élise Poirier et de feu monsieur Rosaire Jean, épouse de monsieur Roland Gagné. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 24 novembre 2023 de 19 h à 22 h et le samedi 25 novembre 2023, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Lisette Jean sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 25 novembre 2023 à 11 h et de là au columbarium de la Coopérative.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Jérôme (Dominique Conti), Daniel (Josée St-Laurent) et Sébastien; ses petits-enfants : Sarah-Jeanne, Marylou et Justine, sa petite-fille de cœur Kim, son frère Émilien (Marielle Bellavance) et sa sœur Lucie (Gilbert Caron) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel du CISSS de la Côte-Nord pour leurs bons soins. Nous remercions également le chirurgien monsieur Jean-Pierre Gagné, les médecins monsieur Daniel Chassé et madame Marie-Laurence Dionne, l'infirmière madame Julie Michaud Roy pour leur grande disponibilité et leur approche humaine.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavallee-desroseaux.org

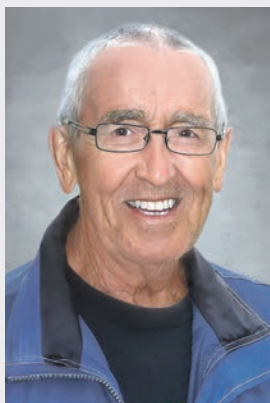
Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Georges Doré
1944-2023

Au CHSLD N.-A.-Labrie, le 7 novembre 2023, à l'âge de 79 ans, est décédé monsieur Georges Doré, fils de feu madame Espérance Côté et de feu monsieur James Doré, époux de feu madame Solange Vallée. Il demeurait à Baie-Comeau autrefois Sept-Îles.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 25 novembre 2023, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Georges Doré sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 25 novembre 2023 à 16 h. L'inhumation se fera au cimetière catholique de Sept-Îles Inc. au printemps 2024.

Il laisse dans le deuil sa fille unique Nathalie Doré (Gaétan Simard), ses petits-fils Justin et Liam (Julianne Vaillancourt); ses sœurs : feu Thérèse, Gisèle (Omer Ouellet) et Jacqueline; ses frères : Yvon, feu Charles-Henry (feu Denise Tremblay) et feu Marcel ainsi que ses neveux, nièces, et amis.

La famille tient à remercier tout le personnel du Centre N.-A.-Labrie pour leurs délicatesses, leur dévouement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Société Alzheimer Côte-Nord
625, boul. Lafèche, local 302, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C5

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Monique Gauthier
1963-2023

À La Vallée des Roseaux, le 10 novembre 2023, à l'âge de 60 ans, est décédée madame Monique Gauthier, fille de feu madame Angèle Finn et de feu monsieur Paul-Émile Gauthier, épouse de monsieur Yves Harmel. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 26 novembre 2023, jour de la cérémonie de 9 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Monique Gauthier sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 26 novembre 2023 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Benoit (Pénélope) et Christian (Jenny-Lee); ses petits-enfants : Angèle, Lambert et Sophia, sa belle-mère Hélène Normand, sa mère de cœur tante Madeleine; ses frères et sœurs : Étienne (Jocelyne), Marco (Karolyn), Martine, Gino, Marie-Line (Dominic) et Sonia ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Éric.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavallee-desroseaux.org
ou
La Société canadienne du cancer, division du Québec
5151, boul. de l'Assomption, Montréal (Québec) H1T 4A9
www.cancer.ca

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Gilles Simard
1932-2023

Au CIUSSS MCQ-Centre d'hébergement Louis-Denoncourt de Trois-Rivières, le 18 octobre 2023, est décédé à l'âge de 90 ans, M. Gilles Simard, époux en premières noces de feu Rosetta Desbiens et conjoint de Mme Agathe Desbiens, fils de feu Anne-Marie Bruyère et de feu Albert Simard, demeurant à Trois-Rivières.

La famille accueillera parents et amis au
Centre Funéraire Rousseau

3300, boul. des Forges, Trois-Rivières, QC G8Z 1V6,
le samedi 25 novembre, jour des funérailles, à partir de 13 h.

Une liturgie de la Parole suivra à 15 h
au Mémorial du Centre funéraire.

Pour y assister par diffusion web

<https://www.centrerousseau.com/services-offerts/ceremonie-en-direct>

Veillez communiquer avec la famille pour l'obtention du mot de passe.
L'inhumation aura lieu au cimetière Saint-Michel.

Il laisse dans le deuil, outre sa conjointe Agathe Desbiens, ses enfants : Monique Simard (Renaud Lebrun), Lise Simard (Claude Lachapelle) et Michèle Simard (Gilles Pineault); ses petits-enfants : Isabelle Lebrun (Steve Staniforth), Amélie Simard Lachapelle (Laurence Soulières Jasmin), Laurie et Anthony Pineault; son arrière-petit-fils Samuel; son frère, son beau-frère et ses belles-sœurs : Serge Simard (Reine Brisson), Marguerite Sutherland (feu Hervé Simard), Antonine et Léo Desbiens (Mariette Gagnon) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille désire témoigner sa reconnaissance à tous les membres du personnel du Centre d'hébergement Louis-Denoncourt pour les bons soins prodigués de même que leur bienveillance et leur accompagnement pour lui et sa famille.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à la Fondation canadienne du rein (2300, boul. René-Lévesque Ouest, Montréal, QC H3H 2R5).



Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL**
causé par maladie
— accident — suicide

25 ans
L'Arc-en-ciel

Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.

Informez-vous!
Yolande : 418 589-8055



Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre,
mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le
marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,
et le temps l'a gardé.

Avis de décès



Elzéar Lévesque

À Baie-Comeau, le 15 novembre 2023, est décédé à l'âge de 91 ans, monsieur Elzéar Lévesque, époux de madame Claudette Gauthier. Il demeurait à Baie-Comeau.

Afin d'honorer la mémoire de monsieur Elzéar Lévesque, une célébration aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 9 décembre 2023 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h, le samedi 9 décembre 2023 pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Claudette Gauthier, ses enfants : Josette, Sylvie, Bernard (Diane St-Louis), France (Roberto Toffoli) et Michel (Marie-Claude LaFrance); ses petits-enfants : Gabriel, David, Myriam, Mathieu, Olivier, Camille, Hugo, Charlie et Félix; ses arrière-petits-enfants : Layla, Eliott, Dorothée, Elyse, Edouard, Evelyne, Victoria, Elisabeth et Arthur, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Gauthier, ses neveux et nièces, ses cousines et cousines ainsi que d'autres parents et nombreux ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie la famille suggère de faire vos dons à Parkinson Québec, parkinsonquebec.ca

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Sylvia Proulx

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau le 12 novembre 2023, est décédée à l'âge de 80 ans, madame Sylvia Proulx, fille de feu madame Adrienne Duchêne et de feu monsieur Sylvio Proulx et l'épouse de monsieur Maurice Roy. Elle demeurait au Château Baie-Comeau.

Les funérailles de madame Sylvia Proulx auront lieu à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil son époux monsieur Maurice Roy, ses filles : Marlène, Lucie et Isabelle (Christian); ses petites-filles Daphné et Coralie; ses sœurs : Irène (Marcel), Raymonde et Gaétane, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle est partie dans la dignité.

Elle repose en paix et est partie rejoindre sa fille Nancy, ses parents, ses sœurs Simone et Marielle, ses frères : Marc-Aurèle, Marius, Dominique et Donald.

La famille tient à remercier toute l'équipe de La Vallée des Roseaux pour les bons soins prodigués à madame Sylvia Proulx. Merci à vous tous ainsi qu'au Dre Thibault.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à : La Vallée des Roseaux, 2470, boul. Lafèche, Baie-Comeau, Qc G5C 1E4
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Hélène Martin

À Baie-Comeau, le 14 novembre 2023 est décédée à l'âge de 74 ans, madame Hélène Martin, conjointe de monsieur Claude Martel. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Afin d'honorer sa mémoire, la famille tiendra une célébration intime à Québec ultérieurement.

Elle laisse dans le deuil outre son conjoint monsieur Claude Martel, sa fille Mylène Perron (Martin Boucher), son fils feu Patrick Perron; ses petits-enfants Isaac et Jade, les enfants de son conjoint, sa sœur Juliette, ses belles-sœurs de la famille Martel, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à La Vallée des Roseaux <http://lavalleedesroseaux.org>

Les services professionnels ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



Fleuriste
Ligne Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristelinedeco.com



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca



La Vallée des Roseaux Maison spécialisée en soins palliatifs Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...



MUNICIPALITÉ DE RAGUENEAU

REJOINS NOTRE ÉQUIPE!

Adjoint(e) administratif(ve)

Tâches principales :

- Accueil des visiteurs
- Gestion des appels et du courrier
- Encaissements et dépôts
- Classement
- Toutes autres tâches connexes

Qualification :

- Formation en administration, bureautique, secrétariat ou tout autre formation pertinente
- Maîtrise de la suite Office
- Bonne maîtrise de la langue française

Conditions de travail :

- Poste permanent temps plein de 30,5 h/semaine (vendredi après-midi libre)
- Salaire entre 23,48 \$ et 28,02 \$, selon expérience
- Avantages sociaux (régime de retraite et assurances collectives)

Entrée en fonction :

- Immédiate

Envoie ton C.V. :

Par courriel : ragueneau@municipalite.ragueneau.qc.ca

Par la poste : Municipalité de Ragueneau
523, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0



Tessier
Limitée

OFFRES D'EMPLOI

3 postes de mécaniciens d'équipements lourds

Tessier Ltée offre un service « clés en main » de gestion de projets de levage de tous genres. Elle se spécialise dans le « hors normes » associé tant au domaine maritime qu'industriel à travers le Québec et le Grand Nord canadien à partir de son siège social de Baie-Comeau et des bureaux à Sept-Îles et Labrador City. L'expertise et la compétence technique de son équipe jumelée à des équipements à la fine pointe de la technologie continueront d'en assurer la croissance et le succès lié à sa capacité de livrer un service de qualité supérieure, sécuritaire et compétitif.



Description du poste :

Entretien, maintenance, réparation et inspection de la flotte d'équipements : grue, machinerie lourde, chariot élévateur, chargeur sur roues, camion, tracteur, semi-remorque, fardier ainsi que les accessoires et outils de travail.

- Possibilité de déplacement à l'extérieur de la région, en chantier isolé ou sur les différents sites de travail.
- Travail avec des outils et des équipements axés sur les moteurs diesel à la fine pointe de la technologie.

Échelle avec progression salariale et avantages sociaux très concurrentiels incluant des primes pour les déplacements à l'extérieur et indemnités journalières selon convention collective de travail en vigueur pour les 6 prochaines années.

Compétences requises :

- Bonne connaissance en hydraulique, mécanique, électrique, électronique, informatique
- Diplôme en mécanique d'engins de chantier ou autre formation pertinente (ASP)
- Certification PEP – SAAQ (atout)
- Compréhension des schémas, lecture de plans (atout)
- Certificat de qualification environnementale véhicules (H3) (atout)
- Permis de conduire valide (classe 3 – atout)
- Carte de compétence CCQ (atout)
- Cours ASP Construction – Santé et sécurité générale sur chantier
- Facilité pour le travail d'équipe
- Sens des responsabilités, de l'analyse, de l'observation et de l'engagement

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :

antonio.hortas@tessier.desgagnes.com

<http://tessierltee.com>

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler. Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.



Tessier
Limitée

OFFRE D'EMPLOI

Adjointe de direction

Tessier Ltée offre un service « clés en main » de gestion de projets de levage de tous genres. Elle se spécialise dans le « hors normes » associé tant au domaine maritime qu'industriel à travers le Québec et le Grand Nord canadien à partir de son siège social de Baie-Comeau et des bureaux à Sept-Îles et Labrador City. L'expertise et la compétence technique de son équipe jumelée à des équipements à la fine pointe de la technologie continueront d'en assurer la croissance et le succès lié à sa capacité de livrer un service de qualité supérieure, sécuritaire et compétitif.



Description du poste :

La personne titulaire de ce poste relève du Président-directeur général de Tessier et Boréal Grues et a comme principale responsabilité de collaborer étroitement à la préparation, la planification, la mise en oeuvre et le suivi des divers dossiers, projets et comités au sein de Tessier et Boréal Grues.

Elle se doit d'assurer un support administratif et logistique performant de haut niveau pour la présidence. Cette personne collaborera avec les membres des différentes équipes en finances et aux opérations pour différents dossiers et suivis ou pour une responsabilité complète de certains processus. Elle devra veiller au respect des politiques, des contrôles et des procédures en vigueur dans le cadre de ses fonctions et appuiera le PDG afin d'assurer la bonne gestion de l'ensemble du bureau de Tessier et Boréal Grues.

L'essence de ce poste requiert de faire preuve d'un très haut degré de professionnalisme, d'un jugement à toute épreuve, autonomie et d'un excellent sens de l'organisation afin de maintenir la confidentialité d'informations sensibles tout en pouvant travailler avec de nombreuses personnes sur des dossiers en concomitance.

Compétences requises :

- Formation collégiale en technique administrative ou de secrétariat ou équivalent;
- Au moins 3-5 années d'expérience pertinente au sein d'une équipe nécessitant de travailler sur plusieurs dossiers et avec plusieurs personnes simultanément;
- Sens inné des responsabilités, de l'engagement et du professionnalisme;
- Excellentes habiletés de communication et de rédaction;
- Maîtrise intermédiaire du logiciel Excel est un atout important;
- Excellente maîtrise du français tant à l'oral qu'à l'écrit;
- Maîtrise de l'anglais tant à l'oral qu'à l'écrit est un atout important;
- Maîtrise des logiciels de la suite MS.

Salaire de départ selon l'expérience :

64 000 \$ à 68 000 \$

Congés de maladie et congés personnels

selon les politiques de Tessier Ltée

Révision salariale annuelle en avril.

Assurance collective et assurance salaire

Horaire de 37,5 heures

REER : 2 %

Vacances : 3 semaines

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :

antonio.hortas@tessier.desgagnes.com

<http://tessierltee.com>

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler. Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

OFFRES D'EMPLOI



APPLIED
Industrial Technologies®



Atelier PV
HYDRAULIQUE

Nous sommes à la recherche de plusieurs
**Mécaniciens industriels/
mécaniciennes industrielles**

- Avantages sociaux complets
- Régime de retraite
- Bonus de performance
- 40 heures/semaine de jour (disponibilité de faire des heures supplémentaires)
- Salaire très compétitif

Si le défi t'intéresse, envoie ton CV à gemond@applied.com



Baie-Comeau

AVIS PUBLIC DU SCRUTIN

Date du scrutin : **10 décembre 2023**

1. Un scrutin sera tenu.
2. Les personnes candidates pour le poste ci-après mentionné sont :

POSTE DE CONSEILLÈRE OU DE CONSEILLER DU DISTRICT LA CHASSE :

Gilles BABIN

Sonia GAUDREAU

Odette LAVIGNE

Mario QUINN

3. Vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné, aux dates, heures et lieux suivants, selon les sections de vote ci-après indiquées :

Jour de vote par anticipation : **Dimanche 3 décembre 2023, de 12 h à 20 h**

Pour les sections de vote : **25 à 29** Lieu : **Pavillon Mance**

Jour du scrutin : **Dimanche 10 décembre 2023, de 10 h à 20 h**

Pour les sections de vote : **25 à 29** Lieu : **Pavillon Mance**

4. Vous pouvez assister au recensement des votes qui sera effectué le lundi 11 décembre à compter de 9 h, au bureau de la présidente d'élection situé au 2, place La Salle à Baie-Comeau.

5. Vous pouvez joindre la présidente d'élection à l'adresse suivante :

Me Annick Tremblay, présidente d'élection

2, place La Salle, Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K3

Tél. : 418 296-8188

Courriel : elections@ville.baie-comeau.qc.ca

Donné à Baie-Comeau, le 13 novembre 2023

Me Annick Tremblay
Présidente d'élection



**Tessier
Limitée**

OFFRE D'EMPLOI

Contrôleur gestion financière et administrative

Description du poste :

Le contrôleur gestion financière et administrative a pour principales responsabilités de :

Administrer les systèmes de comptabilité et d'information de gestion de Tessier limitée et de Boreal Grues. Participer à la planification budgétaire et à la gestion des systèmes de contrôle interne. S'assurer de l'intégrité des transactions comptables et de la disponibilité d'informations financières, opérationnelles et de gestion complète. Préparer les budgets de dépenses et d'immobilisation, de l'application du contrôle interne, de la comptabilité générale mais en particulier de la comptabilité de gestion et des analyses des variances, des comptes fournisseurs, des comptes clients et de la documentation nécessaire à l'approbation et au traitement de la paie. Participer à la gestion et au contrôle des coûts ainsi qu'à la préparation des états financiers selon les besoins et les politiques de l'entreprise.

Compétences requises :

DEC en comptabilité;

Expérience minimum de 5 ans en comptabilité ou une expérience de contrôleur avec 2-3 ans d'expérience;

Expérience concrète en matière de gestion du cycle comptable, de gestion budgétaire, de gestion des processus, de comptabilité de gestion et de gestion des coûts est un atout;

Maîtrise des langues française et anglaise (atout), tant à l'oral qu'à l'écrit;

Priorise la qualité et la rigueur;

Discipliné et méthodique avec le sens de l'organisation et de la planification du travail;

Respecte les échéanciers.

Pour toutes questions ou pour envoyer votre CV veuillez utiliser l'adresse courriel suivante :

antonio.hortas@tessier.desgagnes.com

<http://tessierltee.com>

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Tous les genres sont invités à postuler. Veuillez toutefois noter que seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.



MUNICIPALITÉ DE RAGUENEAU

REJOINS NOTRE ÉQUIPE!

Journalier/journalière

Principales tâches :

- Entretien des terrains, de la patinoire et des infrastructures municipales
- Ouverture et fermeture de portes
- Surveillance à l'intérieur comme à l'extérieur lors de diverses activités
- Voir à assurer l'ordre, la discipline et la sécurité des usagers de la patinoire et de la glissade
- Désherbage, tonte de pelouse, déneigement (selon la saison)
- Toutes autres tâches connexes

Exigences et qualifications :

- Bonne capacité physique
- Aimer le travail extérieur
- Être disponible de soir et de fin de semaine
- Avoir 18 ans et plus
- Détenir un permis de conduire valide
- Antécédents judiciaires pourront être demandés

Conditions de travail :

- Statut permanent :
 - Temps partiel (soir et fin de semaine) entre 15 h et 20 h/semaine d'octobre à avril
 - Temps plein (jour, soir et fin de semaine) 40 h/semaine de mai à septembre
- Salaire entre 20,65 \$ et 25,19 \$, selon expérience

Envoie ton C.V. :

Par courriel : ragueneau@municipalite.ragueneau.qc.ca

Par la poste : Municipalité de Ragueneau
523, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S



OYÉ, OYÉ CAMELOTS RECHERCHÉS

SECTEUR MARQUETTE

QUARTIER ST-NOM-MARIE

R-028 PÈRE ARNAUD/JEAN RAYMOND.142 COPIES

SECTEUR MINGAN

QUARTIER TRUDEL

R-072 PLACE JEAN-TRUDEL41 COPIES

R-075 DES SAULES-COMPTOIS-DES ÉRABLES
DES ÉPINETTES-JEAN XXII-DRAPEAU-D'ASTOUS ...240 COPIES

QUARTIER LABRIE

R-080 DES PEUPLIERS-NOUVEL-DES PINS-LEVENTOUX
BOISJOLI-DES CORMIERS122 COPIES

0,30 \$/copie

Pour 1 heure de travail, vous passez 80 copies.

Un rémunération de 24 \$/heure.



418 589-2090, poste 2231

bchasse@editionsnordiques.com

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

OFFRE D'EMPLOI

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ POUR PESSAMIT

851 COPIES

Pour plus d'information : 418 589-2090,
poste 2231
ou reception@lemanic.ca



Besoin d'un véhicule? TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777

AVIS PUBLIC

Nancy Picard
Joseph Moreau

Soyez avisés qu'une demande en indemnité de relocation et dommages portant le numéro 742544 concernant le logement situé au 5, rue du Bassin à Chute-aux-Outardes (QC) GOH IC0 a été déposée contre vous au Tribunal administratif du logement. Vous pouvez prendre connaissance de la demande en contactant le bureau du Tribunal administratif du logement au 1 800 683-2245.

COORDONNATEUR.TRICE AU DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL DURABLE MRC DE MANICOUAGAN

Poste permanent à temps plein, syndiqué
35 heures/semaine (réparties sur 4 ½ jours!)
Salaire : Débutant à **30,14 \$/heure**

LE POSTE

En collaboration avec la directrice à l'aménagement et à l'urbanisme, la personne titulaire du poste aura pour responsabilité de coordonner le développement régional, notamment :

- En accompagnant les municipalités de la MRC dans la mise en œuvre des priorités régionales en aménagement et en développement du territoire.
- En collaborant à la mise en valeur du territoire par la mise en œuvre du plan d'action du SADR (volets développement et économie durable, récréotourisme, villégiature, transport, environnement, etc.).
- En structurant des projets spéciaux de développement régional durable.
- En travaillant avec les différents ministères et organismes concernés par les projets de développement et de mise en valeur du territoire.

PROFIL RECHERCHÉ

La MRC souhaite joindre à son équipe une personne dynamique ayant le sens de l'organisation, de la rigueur et une facilité de rédaction. La personne recherchée doit avoir de l'initiative, la capacité de porter plusieurs dossiers d'importance simultanément et une aisance à travailler en collaboration avec différentes entités (municipalités, ministères, organismes, etc.).

QUALIFICATIONS

- Baccalauréat en développement durable du territoire, en développement des sociétés et territoires, en urbanisme OU toute autre formation académique jugée pertinente;
- Connaissance des lois et règlements qui régissent le monde municipal;
- Expérience en développement régional souhaitée;
- Expérience en accompagnement des municipalités souhaitée.

CE POSTE VOUS INTÉRESSE?

Envoyez votre CV et une copie de votre diplôme à Mme Lise Fortin, directrice générale de la MRC de Manicouagan, à lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca d'ici le 4 décembre prochain à 12 h.



municipalité régionale
de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!



Photo Baie-Trinité



Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-76

Réfection et mise à niveau du poste Bégin – Lot 2B

Toute soumission doit, pour être valablement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **15 h le jeudi 18 janvier 2024**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **15 h le jeudi 18 janvier 2024** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de M. William Lachance par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 21 novembre 2023

ANNICK MORIN, Cheffe approvisionnement et gestion contractuelle



Jean Dumas Ford Baie-Comeau
RECRUTE!

Technicien(ne) en comptabilité ou contrôleur(e)

Si tu es motivé(e), déterminé(e) et dynamique, cette annonce est pour toi ! Chez Jean Dumas Ford Baie-Comeau, nous cherchons à compléter notre équipe à la comptabilité avec des esprits enthousiastes et prêts à évoluer. Si tu n'as pas d'expérience dans le domaine de l'automobile, pas de souci, la formation te sera offerte.

Tes missions :

- Effectuer diverses tâches du cycle comptable en collaboration avec l'équipe en place;
- Cheminer dans un milieu en constante évolution;
- S'adapter aux changements et relever de nombreux défis;
- Contribuer au succès et au développement de l'entreprise.

Ce qu'on recherche :

- Ta motivation et ton envie d'apprendre;
- Ton énergie et ta détermination;
- Ton souci du détail et ta débrouillardise;
- Ton dévouement et ton assiduité.

Pour postuler :

Tu dois avoir au minimum une formation collégiale OU professionnelle en comptabilité et des années d'expérience dans le métier sera un atout et ce peu importe le secteur d'activités. Pour de plus amples informations sur la nature du poste offert, n'hésite surtout pas à nous contacter. Si tu es intéressé(e), que tu souhaites mettre à profit tes talents et que tu veux faire évoluer ta carrière dans une ambiance dynamique, envoie-nous ton CV dès maintenant à cynthiadesjardins@jeandumas.com.

Une belle opportunité de carrière et d'attrayantes conditions d'emploi t'attendent, rejoins-nous chez Jean Dumas Ford Baie-Comeau pour faire la différence!

AVIS/EMPLOIS



MUNICIPALITÉ
DE RAGUENEAU

REJOINS NOTRE ÉQUIPE!

Opérateur(trice)-journalier(ère)

Principales tâches :

- Entretien du réseau d'aqueduc et d'égout
- Entretien du réseau routier
- Entretien des bâtiments municipaux
- Conduite et opération de divers véhicules et machinerie

Exigences et qualifications :

- Permis de conduire valide classe 3
- Connaissances liées à l'aqueduc/égout (atout)
- Expérience dans la conduite de machinerie (atout)

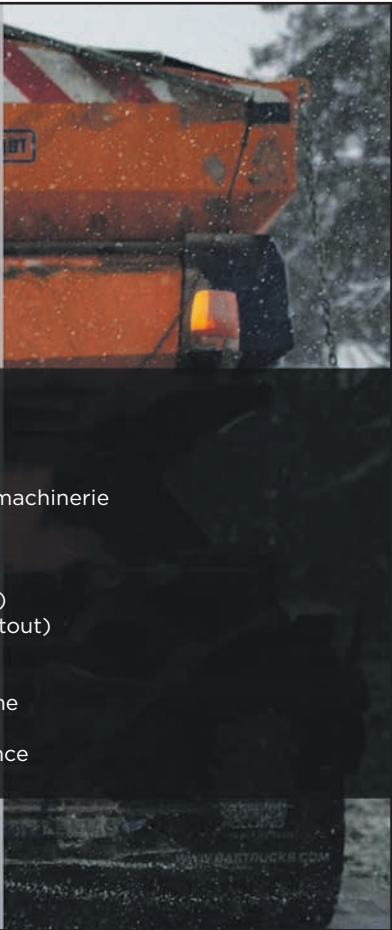
Conditions de travail :

- Statut permanent temps plein de 40 h/semaine
- Horaire variable selon la saison et les besoins
- Salaire entre 23,53 \$ et 28,08\$, selon expérience
- Avantages sociaux

Envoie ton C.V. :

Par courriel : ragueneau@municipalite.ragueneau.qc.ca

Par la poste : Municipalité de Ragueneau
523, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0



UNE ENTREPRISE
ICI, POUR
LES GENS D'ICI!

RECHERCHÉ(E): AVISEUR TECHNIQUE

Joins-toi à une équipe de professionnels possédant plus d'une trentaine d'années d'expérience. En rentrant chez les Équipements Industriels BDL tu rentres automatiquement chez 5 autres grandes compagnies industrielles dans la région. C'est donc de très belles possibilités d'avancement pour ta carrière!

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Salaire selon compétences;
- Régime d'assurances collectives;
- Tarif préférentiel pour tout achat au sein de nos 5 entreprises.

DESCRIPTION DU POSTE

- Répondre aux appels téléphoniques, planifier et confirmer les rendez-vous;
- Préparer une estimation des réparations et entretiens à effectuer et informer le client pour approbation;
- Préparer les bons de travail, vérifier l'état des travaux;
- Effectuer toute autre tâche connexe demandée par son supérieur.

NOUS CONTACTER

Es-tu la perle rare?

On veut te rencontrer!

Envoie-nous ton CV à alavoie@groupegdcn.com



TOROMONT CAT EMBAUCHE DANS LA RÉGION!

ON RECHERCHE

• Contremaître de service en atelier
à la succursale de Sept-Îles

• Mécaniciens d'équipement lourd
avec expérience à Sept-Îles et Baie-Comeau

Joins-toi à notre équipe dynamique et
bâtissons l'avenir ensemble!



Scan pour
voir les offres

Envoie ton CV à :
Maxime Gallienne
mgallienne@toromont.com
ou par texto au 418-961-3623

TOROMONT



LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2023-11-22 (MERCREDI)			2023-11-23 (JEUDI)			2023-11-24 (VENDREDI)			2023-11-25 (SAMEDI)			2023-11-26 (DIMANCHE)			2023-11-27 (LUNDI)			2023-11-28 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
04:28	0.7	2.3	05:22	0.6	2	06:10	0.5	1.7	00:53	3	10	01:42	3	10	02:27	3	9.9	03:11	2.9	9.7	
10:37	2.7	8.9	11:35	3	9.9	12:25	3.3	10.9	06:54	0.5	1.5	07:36	0.4	1.3	08:16	0.4	1.3	08:56	0.4	1.4	
16:44	0.8	2.7	17:51	0.6	1.9	18:48	0.3	1.1	13:10	3.6	11.8	13:54	3.8	12.3	14:36	3.8	12.6	15:18	3.8	12.6	
22:57	3	9.8	23:59	3	9.9				19:39	0.2	0.5	20:27	0.1	0.2	21:12	0.1	0.2	21:55	0.1	0.4	

Source : Pêches et Océans Canada

Suivez-nous sur X

(Twitter)

twitter.com/JournalManic

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici



OFFRES D'EMPLOI

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est présentement en recrutement pour les emplois suivants :

- **OUVRIÈRE OU OUVRIER CERTIFIÉ D'ENTRETIEN (VENTILATION)**

Poste régulier à temps plein

Service des ressources matérielles

Baie-Comeau

- **SECRÉTAIRE**

Trois postes réguliers à temps plein

Secteur Baie-Comeau



Consultez les détails et tous les emplois disponibles sur notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823

Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

LE CÉGEP RECRUTE
JOINS-TOI
À L'ÉQUIPE!

#CEGEPBC



CÉGEP DE
BAIE-COMEAU

Le Cégep de Baie-Comeau est un établissement d'enseignement supérieur qui offre une formation de grande qualité pour assurer la réussite et le développement citoyen de la population étudiante en leur garantissant un accueil et un support personnalisé, tout en contribuant à la vitalité et au développement de la communauté.

Si vous avez envie de relever un nouveau défi et de vous joindre à une équipe multidisciplinaire de plus de 240 personnes, le Cégep de Baie-Comeau n'attend que vous.

Concours n° SOU A2023-03 (5^e CONCOURS)

Agente ou agent de soutien administratif, classe I (Bibliothèque)

REMPLACEMENT D'UN AN (AVEC POSSIBILITÉ DE PROLONGATION)

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues jusqu'à 16 h 30, le **lundi 4 décembre 2023**, par courriel à l'adresse dotation@cegepbc.ca.

Concours n° SOU A2023-11

Agente ou agent de soutien administratif, classe II

(projet d'alternance travail-formation)

POSTE RÉGULIER À TEMPS COMPLET

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes, seront reçues jusqu'à 16 h 30, le **lundi 4 décembre 2023**, par courriel à l'adresse dotation@cegepbc.ca.

Concours n° SOU A2023-12

Manœuvre/Aide domestique (concierge)

BANQUE DE CANDIDATURES

Les candidatures seront reçues jusqu'à 16 h 30, le **lundi 4 décembre 2023**, par courriel à l'adresse dotation@cegepbc.ca.

Pour une description détaillée de ces postes, consultez notre site Web au <https://cegepbc.ca/carriere/offre-demploi/>

cegepbc.ca



EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire
peut vous aider!

lemanic.ca/centrepublicitaire



LE CENTRE
PUBLICITAIRE

SIMPLE - EFFICACE - ABORDABLE

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

	6		7		3			
		7			2	6		
8	4			5				
	9	2			5	8		
5		3	2	1				
							3	
			8				4	
			9			5	6	
	1	6						

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

9	8	3	4	2	5	6	1	7
7	9	5	1	3	6	8	2	4
2	4	7	1	4	8	5	3	6
5	3	2	6	7	4	8	1	9
9	6	4	8	1	2	3	7	5
6	7	1	5	8	3	4	9	2
8	4	6	1	5	6	7	2	3
3	3	7	2	8	1	4	9	5
4	8	1	7	8	3	9	5	6

MOT CACHÉ

THÈME : ÎLES ET ARCHIPELS / 6 LETTRES

A	CEBU	FIDJI	K	MILOS	SARDAIGNE
ÀÇORES	CHYPRE	G	KAUAI	MINDANAO	SEYCHELLES
ANTICOSTI	COMORES	GRENADE	L	MINDORO	SICILE
B	COOK	GUADELOUPE	LESBOS	MYKONOS	SUMATRA
BAFFIN	CORFOU	H	M	N	T
BAHAMAS	CORSE	HOKKAIDO	MADAGASCAR	NAXOS	TAIWAN
BALI	CRÈTE	HONSHU	MADÈRE	P	TIMOR
BALÉARES	CUBA	I	MAJORQUE	PHUKET	TRINITÉ
BARBADE	CURAÇAO	IBIZA	MALDIVES	R	TUVALU
BERMUDES	CYCLADES	J	MALTE	RHODES	
BORNÉO	D	JAMAÏQUE	MARGARITA	S	
C	DOMINIQUE	JAVA	MARTINIQUE	SALOMON	
CAÏMANS	F	JERSEY	MAUI	SAMOA	
CANARIES	FÉROÉ		MAURICE	SANTORIN	

I	T	A	M	S	M	S	R	T	J	M	E	N	G	I	A	D	R	A	S	
E	T	S	T	A	E	Y	A	H	E	E	A	M	A	U	R	I	C	E	O	
C	U	S	A	I	J	R	K	M	O	K	R	D	I	U	A	M	A	C	A	
O	R	Q	O	N	R	O	A	O	A	D	U	S	A	M	O	A	Z	H	N	
M	O	E	I	C	T	A	R	E	N	H	E	H	G	C	A	I	Y	A		
O	M	S	H	A	I	O	G	Q	L	O	A	S	P	Y	A	M	B	P	D	
R	I	R	O	S	M	T	R	R	U	A	S	B	C	B	I	S	I	R	N	
E	T	O	N	N	F	A	N	I	A	E	B	L	N	N	O	J	C	E	I	
S	B	C	S	A	E	V	J	A	N	M	A	A	D	M	S	R	O	D	A	M
M	E	U	H	M	R	A	H	D	S	D	W	O	S	N	A	O	N	I	R	
A	R	L	U	I	O	J	O	E	E	I	R	G	A	A	I	D	L	E	F	
L	M	A	B	A	E	M	L	S	A	O	U	A	S	R	L	F	E	I	O	
D	U	V	E	C	I	L	H	T	G	A	B	C	I	I	T	O	F	R	M	
I	D	U	C	N	E	O	E	R	D	U	A	K	O	O	C	A	M	A	E	
V	E	T	I	H	K	D	E	E	C	N	M	A	L	T	E	I	M	O	B	
E	S	Q	C	K	A	N	L	N	A	E	T	I	N	I	R	T	L	U	N	
S	U	Y	A	B	A	O	A	R	K	A	U	A	I	A	C	O	R	E	S	
E	E	I	R	D	U	X	I	E	T	E	R	C	U	O	F	R	O	C	T	
S	D	A	E	P	O	E	C	U	R	A	C	A	O	L	E	S	B	O	S	
O	B	I	E	S	S	I	L	A	B	E	U	Q	I	N	I	T	R	A	M	

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : TAHITI

HOROSCOPE

19 AU 25 NOVEMBRE 2023

Signes chanceux de la semaine :
Bélier, Taureau et Gémeaux

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Faites le tri des amitiés qui exigent trop d'attention : nettoyez votre cercle d'amis et faites de nouvelles rencontres. En dirigeant un projet au bureau, vous aurez l'occasion de développer de nouvelles amitiés avec vos collègues.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Une fois un exploit réalisé ou un projet d'ampleur terminé, il est tout à fait normal de célébrer la victoire. Partager cette joie avec vos collègues ou vos proches en organisant des fêtes vous ravira certainement.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Pour éviter tout retard, il faudra prendre les bouchées doubles et focaliser ses objectifs avec détermination. Néanmoins, prendre du temps pour se détendre et s'amuser est également important pour retrouver de l'énergie.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Si votre famille est dispersée à travers la province, vous avez deux options pour réunir tout le monde à l'occasion des Fêtes : organiser une tournée pour visiter chacun des membres, ou bien partir en voyage avec ceux-ci.

LION (24 juillet - 23 août)

Vous maîtriserez l'art de négocier et de communiquer. Vous serez capable de conclure un accord, que ce soit pour le financement d'un projet professionnel ou personnel. Vous pourriez avoir peur de décevoir quelqu'un.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Vous connaîtrez un grand succès, surtout si vous travaillez dans le domaine de la vente. Vous augmenterez la clientèle à tel point que la direction sera obligée de vous promouvoir. De plus, vous excellerez dans les petits détails.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Au travail, une présentation soignée peut tout changer et vous aider à réussir. Une bonne dose d'humour peut aussi être appréciée par vos supérieurs. En amour, la passion est le moteur de l'engagement.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Il est important de discuter ouvertement des questions familiales qui se présenteront. En effet, le silence peut mener à la confusion dans la maison. De plus, certains soirs, il sera nécessaire d'apporter du travail à la maison.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Si vous avez la parole facile, vous pourrez élargir votre réseau de contacts et de relations au travail. Même au travail, vous ne serez jamais à court de sujets de conversation et vous ferez de nouvelles connaissances.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Il est possible que vous trouviez de l'argent dans le fond de votre vieux manteau de ski que vous aviez oublié l'année dernière. En amour, il est important de communiquer plus ouvertement, même si ce n'est que pour obtenir un peu d'affection.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Vous serez très dynamique et vous commencerez à organiser les différentes réceptions auxquelles vous participerez bientôt. Face à une certaine lourdeur émotionnelle, il serait bénéfique de faire un petit ménage intérieur.

POISSONS (19 février - 20 mars)

On dit que le silence est d'or et la parole, d'argent. Vous disposez d'une source de créativité extraordinaire. Grâce au confort de votre foyer, vous pourrez créer une œuvre d'art ou vous ouvrir à une pratique spirituelle.

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11							12	13	
14				15		16			
17				18		19			
20			21		22			23	
		24				25	26		
27	28				29	30			
31				32			33	34	35
36				37			38		
39			40			41			42
43					44			45	
									46

HORIZONTALEMENT

- Qui ne peut se contenir.
- Astate.
- Distraction.
- Enthousiasmé.
- Indique une transition.
- Relâcher.
- Bouquet.
- Dèche.
- Béryllium.
- Mangeoires.
- Au Japon.
- Acte magique.
- S'incliner.
- Épaissir une sauce.
- Fleuve de Sibérie.
- Sentiment de curiosité.
- Gros poisson.
- Authentique.
- Se dit de certains chiffres.
- Originaux.
- Diminution.
- Concert.
- Tube d'éclairage.
- Plante rampante, voisine des fougères.

VERTICALEMENT

- Enlever l'envie de se battre.
- (S') enfuit.
- Ouverture d'une façade.
- Amas de squelettes.

- Gloussé.
- Tromperie.
- Donne de la vie.
- Extrêmement.
- Répulsion.
- Celui qui vise.
- Ligne osseuse.
- Grand bovidé.
- Moment de l'accouplement.
- Avoir très froid.
- Raconte.
- Grand mammifère.
- Plantes à fleurs jaunes.
- En place.
- Rastafari.
- Chef-lieu d'arrondissement de la Corrèze.
- Noir éclatant.
- Bonne action.
- Coule en Afrique.
- Dans la gamme.
- Argent.

S	E	L	A	G	I	N	T	L	L	E
R	E	C	I	T	A	L	A	B	A	S
S	E	N	S	E	B	A	S	B		
B	A	V	A	G	E	S				
B	N	O	J	E	R	E	N	I		
L	R	I	T	E	R	O	B	E		
B	E	A	V	G	E	S				
O	D	O								
M	I	S	E							
M	I	S	E							
T	A	V	A	L	A	B	A	S		
D	E	B	O	R	D	A	N	T		



SUIVEZ-NOUS
sur **X** (Twitter)
twitter.com/JournalManic

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

La TQ3 toujours pas reliée cet hiver

Le constat est dur à encaisser, mais il ne sera toujours pas possible pour les motoneigistes de circuler sur le nouveau tracé du sentier de la TQ3 longeant Pessamit cet hiver. La raison? Les travaux ne sont toujours pas terminés, explique le club Les Bolides de Ragueneau.

Karianne Nepton-Philippe
Initiative de journalisme local

En plus de ne pas avoir l'heure juste, il aura fallu un déplacement dans le sentier pour constater qu'il y a encore des délais de livraison de chantier.

«On a fait une visite terrain [le 13 novembre] pour voir où ça en était, parce qu'on n'a pas beaucoup de comptes-rendus de la part des gestionnaires de projet», explique tout d'abord le directeur de sentier du club de motoneige Les Bolides de Ragueneau, Yves Savard.

Accompagné de l'agent de liaison de la Fédération des clubs motoneiges du Québec (FCMQ), Yanick Claveau, et de l'agent de liaison de la Fédération

québécoise des clubs quads et chargé de projet du Club Manic-Quad, Alain Mercier, M. Savard a constaté que le chemin ne sera pas relié cet hiver.

Trop de travaux

«Ça ne marchera pas. Le sentier, ce n'est pas connecté. Il y a un bout de travaux par le sud et un bout de travaux par le nord. Il manque un bout entre les deux», soutient M. Savard.

Rappelons qu'un nouveau tracé de sentier doit contourner les limites du territoire de Pessamit.

Ce dernier remarque qu'il y a des «travaux de dynamitage qui doivent être effectués et des pentes à pourcentage hors normes qui doivent être corrigées».

Présentement, impossible pour la surfaceuse de monter dans les côtes dans l'état où elles sont, explique-t-il.

C'est urgent

«C'est long ce projet-là, ça n'aboutit pas», déclare



Photo prise par le club de motoneige Les Bolides de Ragueneau au nord du lac Nipi. Photo Facebook

«Je ne sais pas pour quelles raisons, mais les travaux ne sont pas livrés.»

—Yves Savard

Yanick Claveau, agent de liaison des régions du Saguenay-Lac-Saint-Jean et Côte-Nord pour la FCMQ.

En effet, le projet de nouveau tracé a débuté en 2021.

Le club Les Bolides se retrouve donc à devoir annoncer à leurs membres en plein mois de novembre que ce qui avait été promis ne sera pas rendu.

«Là, je ne sais pas pour quelles raisons, mais les travaux ne sont pas livrés. Même au mois de septembre, quand on est allés faire un tour moi et mon vice-président directeur des opérations, on avait des petits doutes. Sauf qu'on se faisait rassurer», raconte-t-il.

Il y avait des chances que le sentier ne soit pas parfait à 100 %, mais il devait sans

aucun doute être prêt pour être en mesure d'y circuler.

«On se retrouve dans une situation d'urgence», mentionne Yves Savard, qui espère trouver une solution qui permettra aux motoneigistes de circuler cet hiver sur l'ensemble du territoire.

Communication moyenne

Ce qui frustre visiblement M. Savard, c'est le manque de communication avec le promoteur, soit le Club Manic Quad.

«L'information est dure à avoir», déclare M. Savard, qui reçoit de la pression des membres.

«Disons que la communication est difficile», ajoute-t-il.

M. Savard indique qu'il

aurait bien aimé avoir été mis au courant de cela il y a au moins deux mois pour avoir le temps de trouver une solution avant que les premiers flocons tombent.

Le Club Manic Quad a préféré de pas répondre aux questions du journal concernant ces travaux.

On passe où?

«On est en discussion avec le conseil de Pessamit [...] pour utiliser l'ancien sentier», informe Yanick Claveau.

L'hiver dernier, une solution temporaire a été organisée avec le conseil des Innus de Pessamit, vu le délai de livraison du sentier.

En effet, les motoneigistes pouvaient circuler sur l'ancien tracé, sur le territoire de la communauté, surveillé par des agents territoriaux. Une aide financière avait d'ailleurs été octroyée par la MRC Manicouagan.

Mais, cette situation était temporaire. «C'est en discussion encore une fois», indique M. Claveau.



Yves Savard, du club Les Bolides de Ragueneau, se demande pourquoi les travaux ont été entamés aussi tard. Photo Facebook

Une centaine de patineurs à Baie-Comeau

La compétition régionale de patinage artistique organisée par le Club de patinage de Baie-Comeau a accueilli plus de 150 patineuses et patineurs de la région de la Côte-Nord en plus de quelques athlètes de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de l'Est-du-Québec.

Anne-Sophie Paquet-T.

L'invitation Laurence-Comeau est une compétition qui est présentée tous les ans au Centre Henri-Desjardins. «Ce genre d'événement prend plusieurs mois de préparation», souligne Marie-Ève Tremblay, vice-présidente du conseil d'administration du Club de patinage de Baie-Comeau et responsable des compétitions.

Grâce à la collaboration de plusieurs partenaires locaux et de dizaines de bénévoles investis, cette compétition d'envergure peut prendre forme chaque année, d'autant

plus que c'est la seule invitation à tous dans la région.

«Cette collaboration permet aux patineuses et patineurs d'y participer à moindre coût», ajoute-t-elle.

Parmi tous ces athlètes, certains ont pu présenter leur toute première performance tandis que les expérimentés dans les catégories junior et sénior ont démontré leur talent pour le plaisir de tous.

Un club privilégié

Le Club de patinage de Baie-Comeau a eu une recrudescence d'inscriptions cette année. En plus des athlètes résidents de Baie-Comeau, plusieurs élèves des municipalités avoisinantes, allant jusqu'en Haute-Côte-Nord, se sont inscrits afin de profiter de la qualité d'enseignement des entraîneurs.

«Les élèves ont un désir d'apprendre à patiner et



L'entraîneuse Karen Sauvageau du Club de patinage artistique de Baie-Comeau, accompagnée de quelques athlètes participant à la compétition Laurence-Comeau. Photo Karen Sauvageau

de performer», précise Mme Tremblay.

Une réussite

«La compétition a vraiment bien été, nous avons beaucoup d'inscriptions et tous les athlètes ont bien rempli leurs objectifs», explique l'entraîneuse du Club de patinage artistique de Baie-Comeau, Karen Sauvageau.

«L'objectif étant de promouvoir le patin dans la région et de motiver les troupes a été atteint», ajoute-t-elle.

Les athlètes de l'extérieur de la région ont également pris part à l'événement avec plaisir, a précisé l'entraîneuse d'expérience.

Grâce à la mobilisation de sept juges, quelques athlètes ont pu exécuter des tests afin de changer leur niveau de compétition.

Prochains événements 2023

La prochaine compétition pour plusieurs athlètes de la région se déroulera à Chicoutimi lors de l'invitation Lac au Fjord du 8 au 10 décembre.

D'autres patineurs iront du côté de Sherbrooke pour prendre part aux Championnats Section sans limites à novice de la section Québec les 14, 15, 16 et 17 décembre.

«L'objectif étant de promouvoir le patin dans la région et de motiver les troupes a été atteint.»

—Karen Sauvageau

Quant à la Nord-Côtière Auréanne Foster, elle s'envolera pour Winnipeg afin de participer au Défi

Patinage Canada (catégorie junior et sénior) 2024 du 29 novembre au 3 décembre.






Plusieurs athlètes ont pris part à leur première compétition au Centre Henri-Desjardins de Baie-Comeau lors des 18 et 19 novembre. Photo Karen Sauvageau



CLASSEMENT

10 novembre 2023

	PJ	V	D	N	PTS
	14	10	3	1	21
	13	7	4	2	16
	14	4	7	3	11
	13	3	10	0	6

RÉSULTATS

Lundi 6 novembre 2023

Bar 7604
Boulathèque4

Mardi 7 novembre 2023

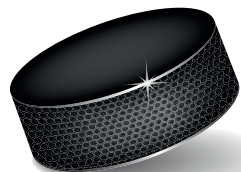
Station Service Israël Charest8
L'Ami Junior7

Jeudi 9 novembre 2023

Boulathèque6
L'Ami Junior7

Vendredi 10 novembre 2023

Station Service Israël Charest7
Bar 76011



Le Drakkar remercie ses partisans

Le Drakkar de Baie-Comeau a organisé son tout premier match des fans le 18 novembre au Centre Henry-Leonard. L'aréna fourmillait de jeunes et de moins jeunes, venus encourager leurs joueurs et profiter d'une foule d'activités, spécialement concoctées pour eux.

Johannie Gaudreault

L'équipe baie-comoise connaît un de ses meilleurs débuts de saison. Elle cumule les victoires, ce qui ne manque pas d'attirer des spectateurs en grand nombre lors de ses parties à domicile. C'est d'ailleurs à Baie-Comeau qu'on retrouve la plus importante croissance en termes d'assistance, cette année.

Samedi dernier, le Centre Henry-Leonard était plein à craquer dès l'après-midi. La visite des vestiaires des joueurs s'est avérée très populaire, de 12 h à 13 h. «Il y avait vraiment beaucoup de monde. C'était une belle surprise. C'est vrai qu'on a

moins la chance de voir les vestiaires», raconte Jordan Robert, coordonnateur communications et marketing pour le Drakkar, précisant que le responsable de l'équipement, Brian St-Louis, a répondu aux questions des partisans.

Le Salon Galerie du Tapis était ouvert dès 14 h pour permettre aux partisans de se réunir et d'avoir accès au bar. La présence d'un DJ était aussi prévue lors de l'avant-match au Salon Galerie du tapis.

Les partisans ont pu participer au choix de chansons ayant été jouées durant la partie. Toute personne présente au match est repartie avec un cadeau et plusieurs tirages ont eu lieu pendant l'engagement.

En plus des activités, des promotions et des cadeaux, les fans du Drakkar ont pu obtenir les autographes de leurs joueurs favoris après la partie contre les Olympiques de Gatineau.



Des joueurs du Drakkar de Baie-Comeau se sont fait raser les cheveux au profit de Leucan. Photo Cassandra Blais

«Les partisans du Drakkar ont répondu présents depuis le début de la saison, et nous en sommes très reconnaissants. On a donc décidé de tenir ce match, où le fan est mis en valeur, pour les remercier. Cette année, ce sont des foules impressionnantes qui prennent d'assaut le Centre Henry-Leonard, et à chaque partie, ils ont un impact sur le match. On a aussi pensé aux gens qui nous suivent de l'extérieur, ou qui ne peuvent pas se déplacer pour la partie en offrant de payer la livraison sur notre boutique en ligne», commente Joëlle Bernier, directrice des opérations du Drakkar.

Défi têtes rasées

En soutien aux jeunes qui sont atteints du cancer, six joueurs du Drakkar de Baie-Comeau se sont rasés les cheveux au profit de Leucan, à la fin de la partie.



Les partisans étaient à l'honneur le 18 novembre lors du premier match des fans. Photo Cassandra Blais

Le retour du tournoi de hockey mineur

(CV) Durant les deux premiers week-ends de décembre, le centre Henri-Desjardins accueillera la 63^e édition du tournoi de hockey mineur de Baie-Comeau.

Pour cette 63^e édition, la ville de Baie-Comeau attend pas moins de 75 équipes allant des catégories M9 à M18, qui s'affronteront afin de soulever la coupe.

Du vendredi au dimanche, toutes les équipes de la

Côte-Nord batailleront afin d'arriver premières lors de la remise des médailles qui se déroulera chaque dimanche.

Les catégories M11 et M13 s'affronteront du 1^{er} au 3 décembre, et pour les M9, M15 et M18, ce sera lors de la deuxième fin de semaine du 8 au 10 décembre.

Pour assister à ce tournoi, le coût d'entrée sera de 7 \$ pour les adultes, 5 \$ pour les 12-17 ans et gratuit pour les

moins de 12 ans. De plus, un service de restauration et de bar sera disponible pour les spectateurs sur place.

Les deux présidents du tournoi, François Cormier et Martin Gagné, invitent tous les partisans à venir soutenir leurs équipes lors de ces deux fins de semaine qui s'annoncent déjà festives.

À noter qu'une partie d'exhibition au niveau junior A aura lieu pour la deuxième fin de semaine.



Le Centre Henry-Leonard fourmillait de jeunes et de moins jeunes. Photo Charlotte Vuillemin

Plus de 150 personnes ont assisté à ce rasage de cheveux et des partisans se sont même ajoutés à l'initiative.

«La levée de fonds a été lancée mardi et nous avons récolté des dons toute la semaine. On a aussi laissé

l'opportunité aux personnes présentes samedi de participer à la collecte», affirme M. Robert, dévoilant qu'une somme de 9600 \$ a été amassée.

«C'était assez émotif comme moment», conclut-il.



Les bénévoles sont les acteurs de premier plan de la réussite de ces championnats et c'est pourquoi nous avons besoin de VOUS!

C'est maintenant le temps pour vous de lever la main!



Nous avons besoin de chacun de vous pour faire de cet événement, une réussite!
Rendez-vous sur la page Facebook  du club de curling de Baie-Comeau pour plus d'information.

Du hockey féminin au CEL'A

Le hockey féminin fait son apparition dans le Réseau du sport étudiant – Côte-Nord. Une rencontre historique s'est jouée le 10 novembre entre les Coyotes du Centre Éducatif L'Abri (CEL'A) de Port-Cartier et les Vikings de la Polyvalente des Baies de Baie-Comeau.

Sylvain Turcotte

C'est Mélissa Bérubé, enseignante au CEL'A, qui est derrière l'idée. Elle a approché le responsable hockey de la polyvalente des Baies et le directeur du RSEQ Côte-Nord lors de la dernière année scolaire.

«Il y a une grosse demande de la part des filles, la demande est criante. Ce sont les filles qui se sont déployées», dit-elle. 20 élèves du CEL'A s'étaient manifestées. Certaines font partie du programme Fillactive, tout comme à l'école secondaire du secteur Marquette de Baie-Comeau.

C'était la première fois qu'il y avait du hockey féminin au sein du RSEQ Côte-Nord.

Pour l'occasion du match du 10 novembre, les filles de secondaire 1 à 5 étaient réunies dans la même équipe. Il en sera ainsi pour les autres parties à venir. «C'est pour avoir assez de jeunes pour pratiquer», mentionne Mme Bérubé.

Pour le plaisir

Le match disputé il y a une dizaine de jours a eu lieu dans le cadre d'un *showcase* du RSEQ, un match pour le plaisir, sans rivalité.

«La première *game* a donné le poul», ajoute Mélissa Bérubé. Le projet semble vouloir faire des petits avec un intérêt possible à l'école Manikanetish et à Pessamit. «La machine est partie.»

Mme Bérubé parle de développer de jeunes filles qui



Coyotes hockey féminin Centre Éducatif L'Abri RSEQ Photo courtoisie

voudront peut-être jouer au civil et «qui sait-on a peut-être une future joueuse de la ligue nationale féminine (LPHF)».

Défi relevé

Du côté de la polyvalente des Baies, le responsable des équipes de hockey de l'école, Jean-Philippe Claveau, a relevé le défi de Mélissa Bérubé pour un match entièrement féminin.

Dans son groupe de filles, deux jouent au civil, mais aussi avec le M14 de la PDB, soit Juliette Landry et Loralie Dugas. «Elles ont fait du recrutement, attirant sept de leurs amies, des sportives, entre autres de patinage artistique, de volleyball et de basketball», mentionne-t-il.

«On souhaite que nos élèves fassent le plus de sport possible. On veut continuer, c'est

encourageant. On y va avec ce que les élèves veulent. On veut qu'ils bougent», renchérit-il.

M. Claveau s'avance en disant que c'est le programme de hockey féminin des Nord-Côtières qui en profitera. «Il y a un potentiel de développement. Il y a beaucoup d'énergie qui a été mise sur le hockey féminin et ça paraît.»

Comme les filles de l'équipe de hockey féminin des Vikings de la polyvalente des Baies s'adonnent à d'autres sports, les pratiques ne sont pas fixes à l'horaire. D'autres pourraient avoir lieu dans les jours précédents les matchs à venir.

«Ce fut une expérience positive (le match du 10 novembre), on souhaite renouer le tout. On va suivre la vague. On est content de voir les élèves athlètes avoir cette opportunité.»

Prochain match local
SAMEDI 25 NOVEMBRE 19H30
au centre Henry-Leonard
Après-match Karaoké jusqu'à 1h am

GAULOIS VS LES PIONNIERS BAIE-COMEAU

GO PIONNIERS GO!

WWW.LEDRAKKAR.TICKETACCES.NET

CONCOURS

Ho! Ho! Ho! On paye vos cadeaux!

Vos marchands locaux pourraient vous faire **GAGNER GROS!**



COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER

750 \$ EN PRIX

(2 bons de 250 \$ et 2 bons de 125 \$)

TIRAGE le mardi 19 décembre 2023

Règlements du concours chez les marchands participants



751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322



1150, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-3376



930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280



• LOCATION E MASCOTTES
• ORGANISATRICE D'ÉVÈNEMENTS
904, De Puyjalon, Baie-Comeau
418 293-4537



Galeries Baie-Comeau
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-5806



305, BOUL. LA SALLE
BAIE-COMEAU
418 296-9191



nordx.ca

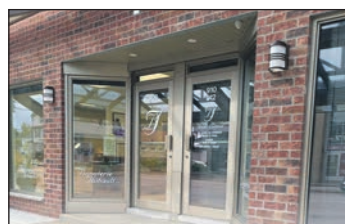


889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté



300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332



Bijouterie
Thibault

908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

Passion &
Création N.B.



Atelier-boutique, tissus, laines,
accessoires de couture et d'artisanat

868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

RÈGLEMENTS DU CONCOURS

1. Le concours se déroulera du 22 novembre au 20 décembre 2023 chez les marchands participants à la promotion et sur notre site web. 2. Chaque marchand participant établira lui-même les règles quant à la remise des coupons de participation. 3. Le tirage des finalistes se fera au hasard le 20 décembre chez chacun des marchands participants. Il y aura un finaliste par marchand. 4. Le grand tirage se fera au hasard parmi tous les finalistes le 20 décembre à 15 h dans les bureaux du journal Le Manic. 5. Il y aura trois gagnants établis parmi les finalistes des marchands et trois gagnants parmi les participants sur notre site web. Pour les finalistes en magasin et web : deux certificats-cadeaux de 250 \$ et deux certificats-cadeaux de 125 \$. 6. Les gagnants seront joints par téléphone et seront dévoilés dans une parution papier dans le journal Le Manic. 7. Les gagnants devront réclamer leur prix au plus tard 30 jours après le tirage au journal Le Manic. 8. Chaque gagnant doit consentir à ce que son nom et/ou sa photo, notamment sa photo et/ou et sa voix soient utilisés à des fins publicitaires relatives à ce concours, et ce, sans rémunération. 9. Les employés du groupe de presse Les Éditions Nordiques 2007 Inc. ainsi que leur conjoint(e) ne peuvent participer au concours. 10. Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours publicitaire peut être soumis à la Régie des alcools, des courses et des jeux afin qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soumis à la Régie uniquement aux fins d'une intervention pour tenter de le régler.

VENTE DU BLACK FRIDAY

MÉGA CENTRE OLIVIEROCCASION



DU 20 AU 24 NOVEMBRE INCLUSIVEMENT.
Venez profiter de rabais allant jusqu'à **6 500 \$ + 1 %** de réduction sur le taux d'intérêt en vigueur + **4 pneus d'hiver sans frais.**

Transaction transparente, meilleur prix du marché garanti, service après-vente de qualité.



MÉGA CENTRE OLIVIEROCCASION

Ford Edge Sport V6 Turbo Traction intégrale 2016



Ⓜ Automatique
⌚ 173 024 KM
5264 **Rabais -4 000 \$ 17 995\$**

Kia Sportage LX AWD Edition limitée 2020



Ⓜ Automatique
⌚ 78 065 KM
5259 **Rabais -2 000 \$ 23 995\$**

Buick Encore Gx Preferred ST 2020



Ⓜ Automatique
⌚ 22 202 KM
5254 **Rabais -3 000 \$ 25 995\$**

Hyundai Santa Fe 2.0T Preferred AWD 2020



Ⓜ Automatique
⌚ 91 175 KM
24007A **Rabais -2 900 \$ 28 995\$**

Hyundai Tucson AWD 2018



Ⓜ Automatique
⌚ 92 939 KM
23127A **Rabais -2 000 \$ 19 995\$**

Honda HR-V LX 2020



Ⓜ Automatique
⌚ 103 909 KM
5260 **Rabais -1 500 \$ 24 495\$**

Nissan Qashqai SV AWD 2020



Ⓜ Automatique
⌚ 33 425 KM
2788 **Rabais -1 000 \$ 25 995\$**

Chevrolet Bolt EV LT 2020



Ⓜ Automatique
⌚ 73 012 KM 417km/66KW
5255 **Rabais -1 000 \$ 28 995\$**

Jeep Compass North 4x4 2018



Ⓜ Automatique
⌚ 122 865 KM
24516A **Rabais -2 700 \$ 20 995\$**

Kia Sorento LX + V6 Awd Edition Limitée 2020



Ⓜ Automatique
⌚ 67 800 KM
23647A **Rabais -6 500 \$ 24 995\$**

Mazda CX-5 Signature Turbo AWD 2019



Ⓜ Automatique
⌚ 75 778 KM
23652A **Rabais -2 500 \$ 27 995\$**

Jeep Cherokee Limited 4x4 2019



Ⓜ Automatique
⌚ 92 807 KM
U-675 **Rabais -1 000 \$ 28 995\$**

Nissan Rogue SV 2018



Ⓜ Automatique
⌚ 63 666 KM
5267 **Rabais -1 500 \$ 20 995\$**

Mazda CX-30 GX Awd 2020



Ⓜ Automatique
⌚ 73 025 KM
U-689 **Rabais -2 500 \$ 24 995\$**

Ford Escape SE Traction intégrale 2021



Ⓜ Automatique
⌚ 55 012 KM
24010A **Rabais -1 000 \$ 27 995\$**

Subaru Crosstrek Outdoor AWD 2021



Ⓜ Automatique
⌚ 54 437 KM
2780 **Rabais -2 000 \$ 31 995\$**

Ford EcoSport Titanium 4x4 2019



Ⓜ Automatique
⌚ 70 258 KM
2790 **Rabais -1 500 \$ 23 495\$**

Subaru WRX Sport Tech 2016



Ⓜ Manuelle
⌚ 150 844 KM
2785 **Rabais -1 000 \$ 24 995\$**

Jeep Cherokee Trailhawk Elite 4x4 2019



Ⓜ Automatique
⌚ 110 383 KM
U-685 **Rabais -2 000 \$ 27 995\$**

Honda CR-V Touring Black Edition Traction Intégrale 2021



Ⓜ Automatique
⌚ 28 126 KM
U-673 **Rabais -2 000 \$ 39 995\$**

MÉGA CENTRE OLIVIEROCCASION

799, boul. Lafèche, Baie-Comeau · 418 589-2424
megacentreolivieroccasion.com



Kim Bouchard
Directeur régional
des véhicules d'occasion



Mathieu Morin
Directeur des ventes



Cédric Tremblay
Conseiller aux ventes



Tracy Hamilton
Conseillère aux ventes



Chantale Desbiens
Directrice commerciale