

Les méandres du Giffou au départ de Réquista



Randonnée n°4463107

Une randonnée proposée par pyrene12

Réquista est le 1^{er} canton moutonnier de France. Ici, la brebis Lacaune est reine. C'est de son lait que naît le célèbre Roquefort. Et c'est d'ailleurs ici, à Réquista, que se situe la laiterie Société où sont fabriqués les fromages qui partiront ensuite dans les caves de Roquefort pour y être affinés. Chaque année, le 1^{er} week-end de juin, est organisée la fête de la brebis : randonnée, repas, animations de rue, bal, etc.

Durée :	3h45	Difficulté :	Moyenne
Distance :	11.07km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	197m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	206m	Région :	Massif central
Point haut :	620m	Commune :	Réquista (12170)
Point bas :	447m		

Description

Se garer derrière La Poste ou sous la halle.

(D/A) Rejoindre le cimetière et le longer en prenant à gauche la Rue de l'Égalité.

Remarque : tout au long du circuit, il existe un discret balisage Jaune. Continuer tout droit par un chemin herbeux, descendre et atteindre le Ruisseau du Riou Sec où se trouve un ancien lavoir installé à même le ruisseau.

(1) Obliquer à droite sur une petite route, au carrefour marqué par une croix laisser à gauche la ferme de La Boriette. Poursuivre à droite en montée pour accéder à la ferme de Sonnac.

(2) Prendre le chemin de terre en face, passer sous une ligne électrique et prolonger en légère montée pour parvenir au carrefour d'un sentier entre la ferme du Serre et la D549.

(3) Tourner à gauche sur un chemin, rejoindre la route qui dessert le hameau de Fonsal. L'emprunter à gauche sur quelques mètres. La quitter à droite pour prendre le chemin et arriver au hameau de Poudac.

(4) À l'entrée de Poudac, s'engager dans la petite route à gauche vers les fermes du Fournet et de Bel-Air (fermes typiques). Poursuivre sur un large chemin d'exploitation pour rejoindre un carrefour de chemins.

(5) Tourner à droite dans un chemin et descendre en longeant l'orée d'un bois vers le site de Réquista le Vieux. Rejoindre un carrefour à quatre directions.

(6) Poursuivre la descente en prenant le chemin de gauche dans le sous bois. Suivre ensuite les méandres du Ruisseau du Giffou. Rejoindre le Ruisseau du Riou Sec, affluent du Giffou.

(7) Le traverser et longer la rive gauche du ruisseau. Retrouver plus loin la rive gauche du Giffou pour accéder ensuite au carrefour précédant le Moulin de Monseigne.

(8) Prendre le petit chemin montant sur la gauche et rejoindre la D902.

(9) Attention : prudence La suivre à gauche, passer devant la déchetterie et arriver au rond-point. Le contourner par la droite. Continuer de longer sur le trottoir l'Avenue de Rodez, passer devant la laiterie Société et devant le stade Robert Fournier. Atteindre le carrefour à hauteur de l'hôtel-restaurant La Planquette.

(10) S'engager à gauche dans la Rue de la Planquette et avancer jusqu'au parking de la Poste **(D/A)**.

Points de passages

- D/A Parking derrière la Poste**
N 44.034381° / E 2.537493° - alt. 566m - km 0
- 1 Lavoir**
N 44.037198° / E 2.540936° - alt. 544m - km 0.47
- 2 Sonnac**
N 44.037263° / E 2.549408° - alt. 582m - km 1.64
- 3 Carrefour le Serre**
N 44.033958° / E 2.565591° - alt. 619m - km 3.01
- 4 Poudac**
N 44.039504° / E 2.566369° - alt. 602m - km 3.67
- 5 Carrefour vers le - Giffou (rivière)**
N 44.045346° / E 2.539718° - alt. 549m - km 5.97
- 6 Carrefour Réquista le Vieux**
N 44.04835° / E 2.539606° - alt. 496m - km 6.32
- 7 Riou Sec**
N 44.047058° / E 2.530872° - alt. 475m - km 8.18
- 8 Moulin de Monseigne**
N 44.050636° / E 2.526774° - alt. 460m - km 8.83
- 9 D902**
N 44.048286° / E 2.527791° - alt. 503m - km 9.18
- 10 Restaurant La Planquette**
N 44.036797° / E 2.534596° - alt. 556m - km 10.69
- D/A Parking derrière la Poste**
N 44.034383° / E 2.537488° - alt. 566m - km 11.07

Informations pratiques

(D/A) Toilettes : Rue de l'Égalité, face à la Rue du Traversou.

Quelques portions de petites routes.

Attention au retour à la portion de D 902, située entre le (9) et le rond-point. Prudence

La portion, en sous-bois, longeant le Giffou est très agréable.

A proximité

[Réquista](#)

Fête de la Brebis, 1^{er} week-end de juin.

Marché ovin, tous les lundis matins à Réquista.

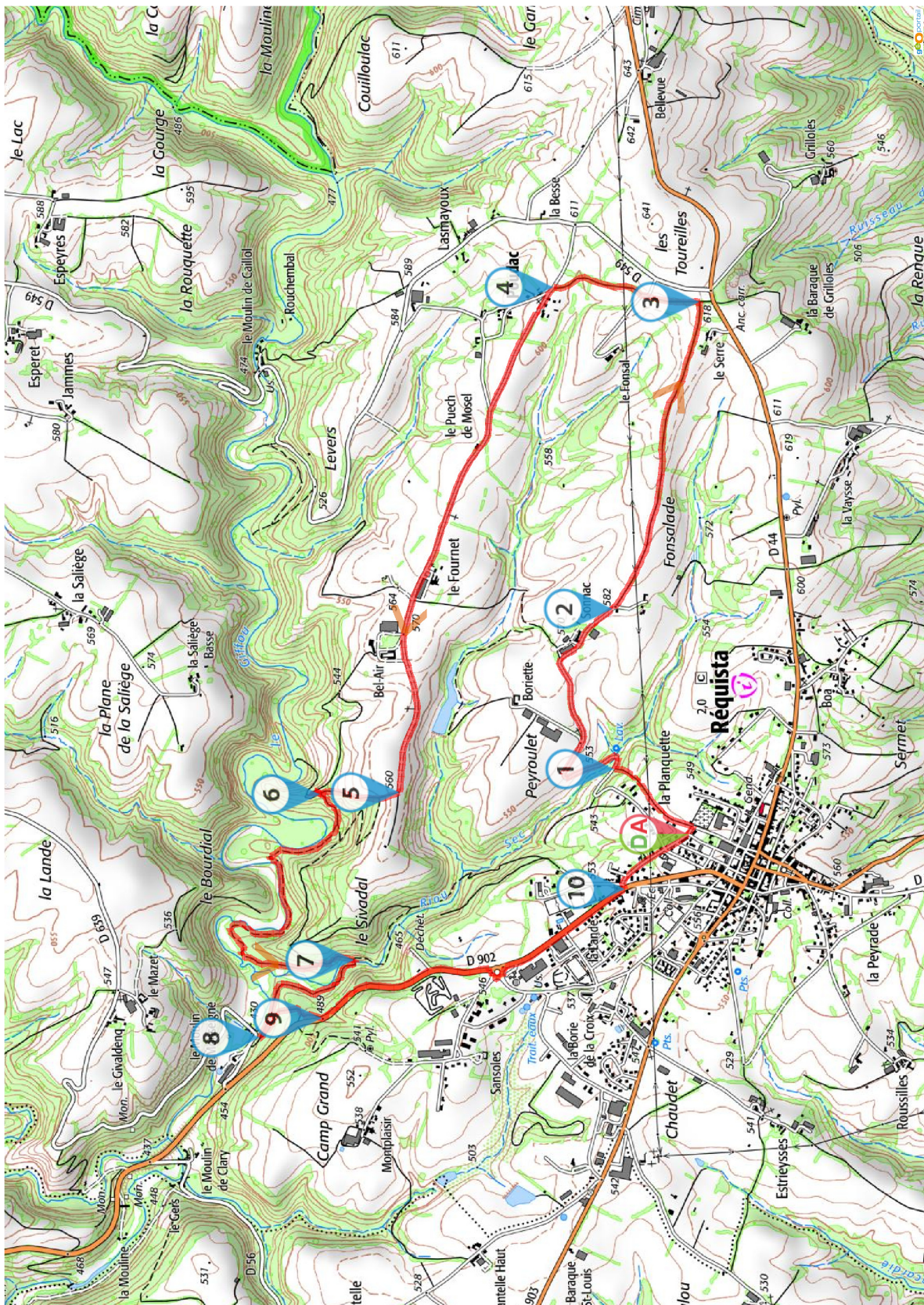
Belle statue de la brebis et son agneau devant la mairie de Réquista.

(6) Faire un aller-retour à droite sur le site de Réquista le Vieux (croix)

Le village de [Lincou](#) et la vallée du Tarn.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-les-meandres-du-giffou-au-depart-de-requ/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.