

L'équipe des Notaires de Prévost

Mr. Paul Germain, notaire
M^{me} Marie-Eve Harvey, notaire

www.paulgermainnotaire.com 450 504-5080

Journal des citoyens

PETITES 450 335-1678
ANNONCES Page 24

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION : JEUDI 16 AVRIL 2015
www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 19 MARS 2015 – VOLUME 15, NUMÉRO 05

CAFÉ
ARTISANS

RESTOBISTRO
Cafés spécialisés
Déjeuner toute la journée
Menu complet, Terrasse

3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337
Kim Boisclair, propriétaire

Enseignes des Laurentides

Lettrage Véhicules
Impression Numérique

195 route 117 - Piedmont
450-240-0200
www.enseignesdesLaurentides.com

BOUTIQUE **COUP D'ŒIL**

POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES !

chez **JARDISSIMO**
PÉPINIÈRE LORRAIN de Prévost
450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoit Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Prév-automobiles mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobilesmecaniquevideotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques

Direction et alignement | Injection électronique | Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité | Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant | Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Quand la neige s'en mêle

- page 3

L'hiver paraît moins long quand on peut en profiter! Les nombreuses activités organisées à Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-lacs ont permis aux jeunes comme au moins jeunes de sortir en famille.

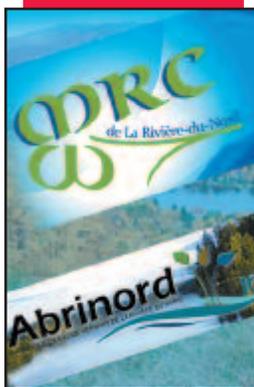
Pages 5 et 7



Action/réaction

Le Parti prévostois a convoqué deux conférences de presse ces dernières semaines pour demander plus de transparence à l'administration du maire Richer. M. Richer a vu ces sorties médiatiques comme une tentative de propa-gande, mais a accepté de répondre aux déclarations du Parti prévostois.

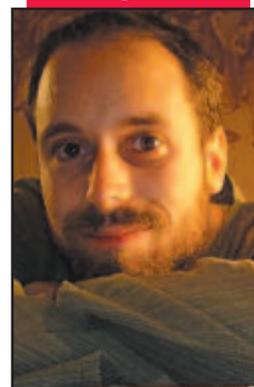
Page 9



Abrinord au coeur d'une controverse

La MRC de la Rivière-du-Nord a récemment résolu de suspendre son soutien financier à Abrinord suite au litige qui oppose le président de cet organisme, M. Lalande, au maire de Saint-Colomban, M. Dumais. Le préfet de la MRC a expliqué cette décision en invoquant, entre autres, le malaise que cette situation avait suscité au sein de la MRC.

Page 19



Quête existentielle en Inde

Ugo Monticone, auteur de Prévost, a récemment publié *Le vendeur de goyaves*, une fable philosophique relatant la quête d'un jeune homme pour trouver sa vérité et le sens profond de la vie. L'auteur nous fait découvrir la culture indienne avec ses rites complexes, sa nourriture exotique et ses croyances multiples.

BIEN MANGER EN UN CLIN D'ŒIL

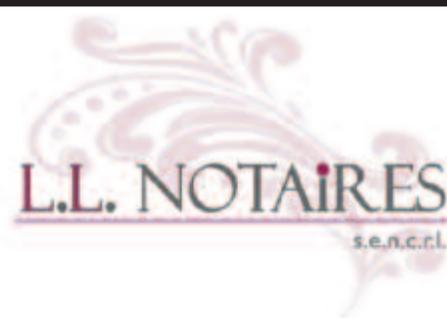
Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express
IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost

S0P15183-02-6042



Phaneuf & associés
AVOCATS



DIVORCE : TOUS LES CONSEILS JURIDIQUES SOUS UN MÊME TOIT

Q : En cas de **séparation** ou de **divorce**, quelles questions peuvent être soumises à la médiation?

R : Toutes les questions relatives à la **fin de la vie commune** et à la **réorganisation familiale** peuvent être soumises à la médiation. Le médiateur établira avec vous vos **priorités** relativement à ces questions.

Voici quelques-uns des éléments qui seront abordés :

- La **garde** des enfants;
- La **pension alimentaire** pour enfants mineurs ou majeurs et la pension alimentaire pour ex-conjoint;
- Le partage des biens détenus en **copropriété**, le partage du **patrimoine familial**, de la **société d'acquêts** et des **régimes de retraite**.

NB: Les parents ayant des enfants à charge bénéficient de 5 heures de **médiation subventionnées** lors de la rupture et de 2.5 heures de médiation subventionnées pour la révision d'une entente.

Q : En cas de **divorce**, est-ce que je dois refaire mon **testament** ?

R : Tout dépend de votre situation et de vos volontés ! Mais sachez que dans tous les cas, une rencontre avec votre notaire est appropriée afin de vérifier si votre testament contient toujours vos **volontés**. Lors de cette rencontre, votre notaire vous exposera les conséquences du divorce sur votre **testament**.

Voici quelques-uns des éléments qui seront alors abordés :

- Les **legs** faits à l'ex-conjoint et la désignation de l'ex-conjoint à titre de **liquidateur** sont annulés par le divorce.
- La désignation de l'ex-conjoint en tant que bénéficiaire d'une police d'**assurance vie** est également annulée par le divorce.
- À votre décès, votre ex-conjoint administrera les biens que vous aurez légués à vos **enfants** communs mineurs.

EST-CE BIEN CE QUE VOUS SOUHAITEZ ?

Parlez-en à votre notaire ! Il est le **spécialiste des testaments** adaptés à votre réalité.

VOS AVOCATES
M^e Sabine PHANEUF
M^e Marie-Christine GRAVEL
M^e Frédérique POIRIER
450 335-0512

Une seule adresse !
2772, boul. du Curé-Labelle, Prévost

VOS NOTAIRES
M^e Amélie LEMAY
M^e Sophie LAPIERRE
450 335-1222

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

*Chez nous vous découvrirez
le vrai sens d'être bien dans sa peau.*



Soins visage

- . soins de base
- . soins anti-âge
- . soins peeling [AHA]
- . soins spécifiques
- . dépositaire **Clarisonic®**

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie

Soins avancés

- . induction de collagène [CIT]
- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion **Silkpeel®**
- . injections **Botox®** et **Antéis®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Beauté

- . extensions de cils **Xtreme Lashes®**
- . manucure avec ou sans gel
- . pédicure

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

à fleur
de **peau**
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0 450 224 3129

afleurdepeau.ca

être bien dans sa peau

Nathalie Gadoua
Esthéticienne spécialisée / propriétaire

Les municipalités fêtent l'hiver

VALÉRIE LÉPINE

Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs et Prévost ont organisé cet hiver des activités pour toute la famille qui permettaient d'apprécier la saison hivernale.

Fête des boules de neige à Sainte-Anne-des-Lacs : sous le thème de l'hiver... évidemment!

Le spectacle *Atchoum au pays des glaces* a divertifié une trentaine de personnes qui ont applaudi le professionnalisme des artistes, le décor et les effets spéciaux de ce spectacle à la fois intimiste et grandiose.

Deux activités de glissade étaient aussi prévues au programme: la première, au parc Parent, offrait musique, animation, tire sur la neige et le tirage d'une paire de raquettes. Plus de 100 personnes y ont passé l'après-midi. La deuxième a attiré une centaine de personnes qui ont profité du tarif réduit proposé par la Club optimiste de Sainte-Anne-des-Lacs pour aller s'amuser aux Glissades des Pays-d'en-Haut.

Pour ajouter au plaisir de la soirée aux flambeaux du samedi 5 mars, le Service des Loisirs avait préparé une chasse au trésor, un feu de joie et un feu d'artifice. Trente-huit personnes ont pris part à cette soirée.

La bibliothèque offrait quant à elle une heure du conte et un bricolage avec Stella, la reine des neiges. Une quinzaine d'enfants y ont participé. Durant la semaine de relâche, la bibliothèque avait d'ailleurs modifié son horaire et était ouverte tous les jours de la semaine.

Finalement, le samedi 7 mars, une partie de ballon-balai opposant les

employés municipaux aux pompiers de Sainte-Anne-des-Lacs avait été organisée. Les pompiers ont eu le dessus sur les employés de la ville, mais une revanche est déjà prévue pour l'an prochain.

Fêtes des neiges à Prévost: une participation record

Les ateliers gratuits de cirque, danse, sculpture de ballons, magie, yoga, poterie et rencontre avec des animaux ont attiré plus de 300 enfants.

Selon le Service des loisirs de Prévost, une centaine de familles ont participé aux activités de glissade sur tubes, à la disco des neiges et au concours de sculpture sur neige. Celui-ci était précédé d'un déjeuner aux crêpes et offrait jeux gonflables et pétanque sur neige aux participants. Le ciné-famille, le spectacle *Le secret du grenier* et les portes ouvertes de la caserne aurait aussi attiré plus de 2 000 personnes, une participation record.

Plusieurs organismes de Prévost ont offert des activités durant cette semaine de relâche. Le samedi 28 février, Diffusions Amal'Gamme a présenté le spectacle *Lapidoux et son jardin* et a divertifié plus de 55 personnes. Le dimanche 1^{er} mars, le Club de plein-air de Prévost a organisé un BBQ en plein air. Le 3 mars, le Club soleil de Prévost proposait un bingo pour tous. Enfin, le Ciné-club de

Prévost avait préparé une présentation spéciale du film *Maiïna*.

Le festival s'est terminé avec une présentation de l'organisme Réalité climatique Canada portant sur le rôle des citoyens au niveau des changements climatiques.

Plaisirs sur neige à Piedmont: une journée bien remplie

Contrairement aux autres Municipalités, c'est le 7 février dernier que la Ville de Piedmont organisait son festival hivernal.

Une centaine de personnes ont participé aux activités cette année. La directrice du Service des loisirs, Édith Proulx, a constaté cette année une grande participation de petits enfants avec leurs grands-parents. Clown, maquillage, caricaturistes, tours de chiens de traîneaux, tours de carriole, visite d'une mini-ferme, structure gonflable ont amusé petits et grands. Tire sur neige, fondue au fromage et boissons chaudes étaient aussi offertes pour réchauffer les participants.

Les citoyens ont également été invités à faire une randonnée guidée en raquettes dans les sentiers de la réserve Alfred-Kelly. La Municipalité de Piedmont a également profité de cette journée pour ouvrir un sentier de raquettes dans la Sablière.

En terminant, M^{me} Proulx a souligné que cette journée de festivités n'aurait pas été possible sans la participation des bénévoles du Club Optimiste de la Vallée.



A Piedmont, les enfants ne résistent pas à une séance de maquillage, encore plus si cela se fait en compagnie du clown Totoche



Stella, la reine des Neiges, entourée d'enfants attentifs durant l'heure du conte de la bibliothèque



Le Club de plein-air de Prévost a organisé un BBQ en plein air, où saucisses et tire sur la neige ont été très appréciées.



Roseline BARBE

450 602-8643 COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



15 ans d'expérience à Prévost, c'est toute la différence

<p>Sainte-Anne-des-Lacs</p>  <p>À 4 min. de l'autoroute, propriété impeccable au décor actuel, sur beau terrain de 24,631pc avec ruisseau boisé à l'arrière et adossée à un sentier de nature, 2+1 cac, 2 salles de bain, toiture 2009, balcon neuf 18X14, cabanon. 259 900\$ - MLS 17353246</p>	<p>Prévost - vue panoramique</p>  <p>Magnifique plein pied de haute qualité, terrain de 47,700 pc boisé, située à 2 km de la 117, galerie 3 côtés avec gloriollette, terrasse avec jardins et spa, paysagement. Intérieur spacieux, salle à manger dans la tourelle, cuisine haut de gamme, plafond de 9 pi, quartier des maîtres luxueux, 2+2 cac, 2 sdb, 1 s-e, s-s fini. 379 900\$ - MLS 13471374</p>	<p>Prévost - avec garderie ou professionnel</p>  <p>Sur 15,000pc, clôturé, propriété élégante avec intérieur tout rénové, ensoleillée et spacieuse, plafond 9 pi, coin dinette avec cuisine au comptoir de corian, 3+2 cac, sdb luxueuse, sous-sol fini avec s-e et accès ext, possibilité de plusieurs stationnements, tout près de l'école et piste cyclable et ski de fonds. 289 000\$ - MLS 23399334</p>	<p>Prévost - avec 2^e logis</p>  <p>Sur terrain de 47,700 pc, avec boisé à l'arrière, 2^e logis spacieux entrée indépendante idéal intergénération, construction 2010, 2 cac, garage 28X24, spa et gazebo 329 500\$ - MLS 9698810</p>
<p>Prévost, Domaine Chansonniers</p>  <p>Propriété de prestige, haute qualité, salle familiale au rez de chaussée, quartier des maîtres luxueux et 2e sdb atten aux deux chambres sec., 3e sdb sous-s, atelier sous le garage, terrain boisé de 32,280pc 599 000\$ - MLS 10586286</p>	<p>Prévost, garage double de 2 étages</p>  <p>Style anglais sur beau terrain boisé sur très belle rue près des commodités, 4 cac même niveau, plafond de 9 pied, spacieuse, moulures et caisson 439 000\$ - MLS 19653926</p>	<p>Prévost - Bord de l'eau</p>  <p>Spacieuse et ensoleillée, constr. 2007, orientation idéale pour soleil, vaste terrasse/balcon, terrain de 8,700 pc privé bordé de boisé, 2 ch. au rez de chaussée, 1 au 2 et salle d'exercice/séjour, s-s comme un rez de chaussée avec salle familiale et ch., 2 sdb, 1 s-e, cabanon 334 900\$ - MLS11256267</p>	<p>Domaine Chansonniers</p>  <p>Sur beau terrain de 32,300pc, boisé et privé, style cape-cod, constr. 2003, avec salle familiale au r-c en plus du salon, foyer faces, véranda grillagée, s-s comme un rez de chaussée, cabanon avec fondation, pisc h-t. 359 900\$ - MLS 20970839</p>
<p>Propriété de prestige - secteur Poëte</p>  <p>Site très privé sur terrain de 45,034 pc, magnifique intérieur avec plafond cathédrale de bois, poutres, cuisine de rêve, fenestration panoramique côté forêt, galerie 3 côtés, garage double détaché et simple attaché. 499 000\$ - MLS 24603717</p>	<p>Au coeur de Prévost</p>  <p>Près des parcs, piste cyclable, ski de fond services. Sur beau terrain de 19 600 pi.ca, avec arbres matures. 239 900\$ - MLS 18467139</p>	<p>Prévost, 4 logements</p>  <p>Propriété impeccable tout brique, idéal propriétaire occupant au logis principal de 3 cac, 2 foyers, belle terrasse ext. au toit recouvert, garage détaché, située à côté de la piste cyclable et ski de fonds, près de tous les services à pied. 379 000\$ - MLS18606318</p>	<p>Au Clos Prévostois</p>  <p>Sur terrain de 18,593pc avec tous les services municipaux, belles terrasses ext. d'ardoise, très spacieuse, planchers tout bois, 3+2 cac, 2 sdb + 1 sous-sol. 299 900\$ - MLS 23646036</p>
 <p>Le Haut St-Germain, secteur de prestige à Prévost</p> <p>Lieu d'exception vous assurant un dépassement dans la nature tout en accédant à l'autoroute à 3 min! Située entre St-Jérôme et St-Sauveur, et entourée d'espaces verts et de sentiers pour la randonnée et le ski de fonds, le Domaine du Haut St-Germain offre un choix de terrain variant entre 34,015pc et 113,677pc à partir de 64,000\$ plus taxes. Qualité de vie assurée!!! www.hautstgermain.com</p>			
<p>Accès aulac Echo</p>  <p>Charmant cottage avec vue sur les montagnes et lac sur rue paisible offrant 3 cac au 2e et salle familiale en plus du salon au r-c, foyer de pierre authentique, 2 sdb, grande terrasse, terrain privé avec haies de cèdres matures, aequeduc municipal. 234 900\$ - MLS 19470281</p>	<p>Clos Prévostois - condo 2^e niveau</p>  <p>Impeccable et ensoleillé, dans un croissant sans issu et adossé au boisé, piste cyclable et ski de fonds à votre portée, à 2 min de marche des commodités, secteur de choix, 2 cac, 2 stationnements, beau point de vue sur les montagnes. 174 900\$ - MLS 12538351</p>	<p>Clos Prévostois, terrain de 38 158 pc piscine creusée</p>  <p>Beau site boisé, retirée de la route et adossée à un boisé, beau paysagement, ski de fonds à votre porte, secteur recherché près de l'école, 5 chambres et 2 s-d-bain au même niveau, rez de chaussée au décor actuel avec murs de pierre et vaste cuisine, foyer, plusieurs walk-in, sous-sol fini. 449 900\$ - MLS 11791029</p>	<p>Boisé de Prévost - avec garage détaché</p>  <p>Beau site avec vue, propriété impeccable, galeries 3 côtés, pavillon ext, fenestration remarquable, foyer, 3 cac 329 000\$ - MLS 11761237</p>



Choisir son traitement

Rien n'est plus triste que d'annoncer à un client que son animal est atteint d'une maladie chronique. Dans la grande majorité des cas, les patients sont âgés (> de 7 ans). Toutefois, l'âge n'est pas toujours un facteur prédictif et le découragement est à son comble lorsque nous avons à expliquer qu'un jeune animal restera malade toute sa vie...

Au-delà de l'annonce de cette mauvaise nouvelle, une composante propre à la médecine vétérinaire complexifie davantage les choses : l'administration du traitement à long terme... Il incombe alors au propriétaire d'assumer la lourde responsabilité d'administrer un traitement matin et soir, pendant toute la vie (> de 10 ans quelquefois) de son animal. La planification de vacances et de gardiennage deviendra un casse-tête. À la longue, l'animal sera rébarbatif à la répétition des traitements, montrera de l'agressivité et en viendra même à blesser son propriétaire qui ne lui veut pourtant que du bien! La relation animal-humain en prendra un rude coup : le propriétaire se tance alors et mettra un terme au traitement. Inévitablement, l'animal retombera inévitablement malade et pris de culpabilité, le client optera pour l'euthanasie. Vous pensez que j'exagère? Car au-delà de ces situations se produisent bien plus souvent que vous ne le pensez. Pour en venir à éviter cette fatalité, nous devons user d'imagination. Car au-delà du choix thérapeutique idéal, nous devons nous ajuster à un animal qui refuse certains traitements ou un propriétaire limité dans ses manipulations. Et quand ce traitement est nécessaire durant toute une vie... la solution d'administration se doit d'être bonne!

L'asthme sera cité en exemple pour vous parler d'une manière différente de traiter. Cette maladie nécessite souvent l'administration de comprimés à long terme et souvent, plus d'un médicament est requis. Face à ces nombreux traitements, les propriétaires se sentent régulièrement frustrés et impuissants. D'une part, l'animal ne comprend pas ce qui lui arrive et d'autre part, les propriétaires ont l'impression de lui imposer des traitements stressants. Honnêtement, les conditions ne sont pas idéales pour la continuité d'un plan à long terme. En médecine vétérinaire, l'issue positive d'une maladie se définit par la connaissance d'un traitement existant, mais également sur la manière dont il sera donné. Notre devoir est de trouver une option simple et non-contraignante pour le client autrement, le pronostic chutera certainement.

Dans le cas des chats asthmatiques, l'inhalothérapie est une solution intéressante. Après la prise en charge initiale de l'animal avec des comprimés, l'inhalothérapie est une méthode moins stressante d'effectuer le suivi. Des aérochambres vétérinaires ont été inventées pour permettre de s'ajuster sur le nez des chats de différentes conformations. Le coût initial de la bonne chambre doit être considéré, mais ensuite pour le maintien, c'est facile : les contentions sont réduites au minimum, le propriétaire ainsi que l'animal sont calmes. Entre forcer un chat à avaler une pilule ou le flatter tout doucement sur nos genoux en lui laissant le temps de respirer son médicament en aérosol, que choisiriez-vous?

Notre rôle en tant que vétérinaire ne se limite pas qu'à prescrire des médicaments. Il est primordial d'être à l'écoute du propriétaire devant nous et de trouver la meilleure façon de bonifier la qualité de vie de son animal. Et cela commence par choisir le bon type de traitement.

D^{re} Valérie Desjardins

Not'journal - Benoit Guérin

Vie démocratique

Merci à tous les membres qui étaient présents à l'assemblée générale du journal le 5 mars dernier. Votre participation était importante pour maintenir la vie démocratique de notre corporation qui édite votre journal tous les mois.

Je profite de l'occasion pour vous informer que les membres ont élu les personnes suivantes membres du Conseil d'administration de votre journal, soit : Benoit Guérin, président, Carole Bouchard, secrétaire, Gilbert Tousignant, trésorier, Yvan Gladu, vice-président et les administrateurs, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, Michel Fortier, Odette Morin, Rodolphe Girard et Sylvie DoRay Daigneault.

Félicitations à ces nouveaux administrateurs et merci beaucoup à ceux qui n'ont pas renouvelé leur mandat cette année pour leur travail et leur disponibilité qui ont permis à notre organisme de progresser.

J'invite ceux qui seraient intéressés par l'aventure du Journal à considérer qu'il y a un poste d'administrateur à combler. Vous êtes aussi invités à participer en tant que rédacteur et/ou correcteur bénévole. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour vous faire connaître. Nous avons toujours besoin de nouveaux collaborateurs pour assurer la relève et maintenir la vitalité de la corporation.

Journée Éducaloi

Séances d'information juridique gratuites pour les aînés

L'organisme Éducaloi offrira prochainement des séances abordant tous les aspects du mandat en cas d'incapacité. Ces séances d'information gratuites auront lieu dans de nombreuses régions du Québec et seront animées par des notaires. La perte d'autonomie et l'incapacité, les différents types de mandats en cas d'incapacité, les conséquences de l'incapacité pour une personne et ses proches, les moyens de protection de la personne inapte et de ses biens, la prévention des abus et des problèmes et le rôle du notaire et les particularités du mandat en cas d'incapacité notarié seront abordés par les notaires formateurs.

La liste complète des séances offertes à travers la province est disponible à l'adresse www.educaloi.qc.ca/aines ou 514-772-2984.

SOMMAIRE

Les municipalités fêtent l'hiver	3	Club Soleil	20
Le maire répond au Parti prévostois	5	La SHEP	20
Rencontre avec la CAQ	5	Mots croisés et Mots perdus	20
Échos du conseil de Prévost	6	Concours DÉFI	21
Révélation du Parti prévostois	7	Porto, le chien qui parle	21
Des nouvelles des députés	8 et 9	Mots et Mœurs	22
Retrait de la MRC de la Rivière-du-Nord d'Abrinord	9	Carte postale	22
Le Nord sans Écho	10	Bourses étudiantes CSRDN	22
Incendie à Prévost	10	Diffusions Amal'Gamme	23
Programme d'activités ABVLACS	11	À voir à la gare de Prévost	24
Le déneigement: «bon produit au bon moment»	12	Portrait de Daniel Champagne	25
Échos du conseil de Ste-Anne-des-Lacs	13	Club des mycologues	25
Club de lecture de Ste-Anne-des-Lacs	14	Le monde merveilleux du vin	26
Échos du conseil de Piedmont	14	Pour le plaisir du palais	26
Spectacles d'ici	15 et 16	Conférence de Michèle Gélinas	27
Courrier Santé	18	Rencontre au Ciné-Club de Prévost	27
Cine-gars ciné-fille	18	Ciné-Club de Prévost	27
Livre: Le vendeur de goyaves	19	Aventure en Équateur	28
«Parle-moi d'amour» un succès	19	Le printemps des falaises	28
		Portrait: une femme et son parcours	29
		En bref	29

Journal citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs
www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le Journal des citoyens est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal des citoyens.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal des citoyens.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal des citoyens est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoit Guérin
bugerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoit Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Charlie Bourdeau, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, Yvon Blondin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy, Luc Brousseau, Danielle Larocque, Jasmine Valiquette, Louise Guertin, Gisèle Bart et Sylvie D. Daigneault

Révision des textes :

Benoit Guérin, Gleason Thérberge, Yvan Gladu, Julie Bellemare et Valérie Lépine

Journaliste :

Valérie Lépine : vlepine@journaldescitoyens.ca
Isabelle Neveu : isa.neveu@journaldescitoyens.ca

Forum : vieprevost.blogspot.com
clubdelecturesadl.blogspot.ca

Facebook : Club Ado média

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie : Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire :

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10500 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le Journal des citoyens reçoit l'appui de :

Culture et Communications Québec

AMECCQ ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié AMECCQ

788, rue Shaw,
Prévost



Tél : 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca

Cuisine collective

La cuisine collective est un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner, en quatre étapes (planification, achats, cuisson, évaluation) des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles. Elle s'adresse à toutes les personnes qui ont le souci d'une saine alimentation et d'une meilleure qualité de vie pour elles et leur famille, tout en ayant la possibilité de s'impliquer individuellement et collectivement dans leur communauté. Le tout se fait, dans le plaisir, dans une démarche de solidarité et de respect.

La cuisine collective, c'est plus que de la cuisine. Elle permet de :

- sortir de la maison
- faire des rencontres et tisser des liens d'amitiés
- construire la confiance en soi
- valoriser l'autonomie et la prise en charge
- acquérir et partager ses connaissances

Vous aimez! Et bien, à compter du début avril, un groupe de personnes amorcera cette belle aventure à la Maison d'entraide de Prévost. Suivez-nous dans les prochaines parutions de votre journal favori.

Pour toute information additionnelle, n'hésitez pas à me contacter, Michèle Desjardins, au 450 224-2507, les mardi, mercredi et jeudi, de 9h à 16h.



Bonne boîte, bonne bouffe, c'est :

- Un regroupement d'achat de fruits et légumes frais, de première qualité, à bas prix;
- Une grande variété de fruits et légumes (selon la saison);
- Une livraison aux 2 semaines dans votre communauté;

- Un excellent rapport qualité/prix;
- Un bon moyen de favoriser l'achat local;
- Un programme ouvert à tous... sans abonnement, et qui permet d'adopter de saines habitudes alimentaires;
- Bonne Boîte, Bonne Bouffe, offre l'opportunité d'économiser de 30 à 40% sur le coût d'achat de fruits et légumes frais.

En partenariat avec Moisson Laurentides, la Maison d'entraide démarrera ce projet bientôt, en devenant un point de chute, où les gens viendraient récupérer leur panier.

Si vous êtes intéressés ou simplement pour obtenir des informations additionnelles, communiquez avec Michèle Desjardins au 450 224-2507.

Bénévoles recherchés

Vous avez du temps libre et désirez-vous impliquer dans une cause communautaire, joignez-vous à notre équipe de bénévoles dynamiques et engagés. Pour toute information, communiquez au 450 224-2507.

Le ménage du printemps est arrivé!

Rappelez-vous que nous avons besoin en tout temps, de vêtements, jouets, articles ménagers, meubles, etc., en bon état et réutilisables. Merci de votre générosité. – Merci également de respecter nos heures de dépôt.

Heures d'ouverture

Bureau, services, comptoir familial et friperie

Lundi : 13 h à 15 h 45 – mardi au vendredi : 9 h à 11 h 45 et 13 h à 15 h 45 – samedi matin : 9 h à 11 h 45 (comptoir familial seulement).

Heures de dépôt pour meubles et accessoires (entrepôt)

Lundi : 9 h à 15 h – mardi au vendredi : 9 h à 18 h – samedi matin : 9 h à 16 h – Dimanche : AUCUN DÉPÔT.

Dépôt de vêtements

En tout temps, dans les deux contenants bleus extérieurs.

Facebook Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

www.maisonentraideprevost.org

« Leur communiqué est une propagande partisane! »

VALÉRIE LÉPINE

Le maire de Prévost, Germain Richer, a répondu par voie de communiqué le 17 février dernier au Parti prévostois qui déplorait la hausse de taxes de 6% imposée aux citoyens en 2015.

Le communiqué du maire Richer affirme de prime abord que les informations véhiculées par le Parti prévostois sont de la « propagande partisane » et leurs dirigeants « tirent leurs propres conclusions, sans véritable analyse, et celles-ci ne sont pas conformes à la réalité. »

Dans ce communiqué, M. Richer indique que le budget de 2015 a augmenté de 1,7% et la ville a pris 1 M\$ à même les surplus. Une augmentation de 0,02\$ du 100\$ d'évaluation (3%) va exclusivement à la voirie et doit être considérée comme une tarification attribuée à l'entretien des routes. De plus, le taux de taxa-

tion résidentiel est en hausse de 2,97% (0,02\$ du 100\$ d'évaluation) en 2015 pour répondre à un budget équilibré et aux attentes des citoyens quant aux services à la collectivité.

Rencontré en entrevue le 12 mars, M. Richer a tenu d'emblée à dire que Prévost gère les fonds publics avec rigueur. Il a aussi ajouté: « Nous on est pas là pour l'intérêt d'un parti politique, mais on est là pour l'intérêt de l'ensemble des contribuables. »

Il a déclaré qu'avec l'augmentation de la population de Prévost qui est passée de 8480 en 2000 à 13031 en 2015, les infrastructures doivent

maintenant être redressées. Le maire déclare qu'il n'est plus possible de baisser les taxes comme en 2013 et 2014.

Iniquités et lumières de Noël

Quant aux déclarations du Parti prévostois concernant la répartition des coûts des travaux d'infrastructures qui varient d'un secteur à un autre¹, le maire n'a pas voulu se prononcer. Il disait ne pas avoir les données en main pour répondre à ces questions. Il a cependant précisé que « l'imputabilité de ces coûts est répartie selon la nature, les particularités de chacun des projets et les subventions applicables, cas par cas. »

Il a en outre rappelé qu'en 2001, une consultation publique en était venue à la conclusion que la

Municipalité devait catégoriser les rues en vue de déterminer comment devraient se répartir les coûts des travaux d'infrastructures. Par exemple, pour une rue de catégorie « locale », les coûts devraient être payés à 50% par la Municipalité, l'autre moitié devant être payée par les riverains. Pour une rue de catégorie « intermunicipale », les coûts devraient être répartis en majorité par l'ensemble des contribuables (autour de 90%), le reste par les résidents du secteur. Pour ce qui est des rues classées « distributrices » et « collectrices », le maire ne pouvait donner de mémoire les taux de répartition établis. Les recommandations issues de la consultation publique envisageaient par ailleurs de déterminer un montant maximum qui devait être payé par chaque propriétaire.

Enfin, le Parti prévostois déclarait le mois dernier aux médias que la municipalité de Prévost avait dépensé 33000\$ pour l'achat de lumières de Noël. À ce sujet, M. Richer précise: « De ce montant, certains éléments décoratifs ont été subventionnés, mais pas les lumières. De plus, je crois que ces achats ont été faits sur deux années budgétaires consécutives. Pour ce qui est lumières de Noël décoratives, le conseil a décidé de faire ces achats de lumières à l'aide d'un programme de revitalisation. Les citoyens de Prévost approuvent notre démarche d'un positionnement identitaire tel que manifesté lors de nos approches de proximité avec ceux-ci. »

¹ Dans l'édition de février dernier, le Journal publiait que « le Parti [prevostois] a aussi souligné ce qui semble être des iniquités quant à la répartition des coûts associés à certains travaux de réparation de rues à Prévost. Par exemple, le coût des travaux des rues des Ormes, des Falaises et Therrien ont été répartis également entre l'ensemble des contribuables et les résidents de l'ensemble du secteur, mais les coûts des travaux de la Montée Sainte-Thérèse ont été répartis comme suit: 63% par tous les contribuables, 30% à même les surplus et 7% par les résidents de la Montée Sainte-Thérèse (riverains). »

La Coalition avenir Québec

Péquistes et libéraux ont abandonné les Laurentides

MICHEL FORTIER

Les députés de la Coalition Avenir Québec des Laurentides: Mario Laframboise de Blainville, Claude Surprenant de Groux, Benoît Charette de Deux-Montagnes, Sylvie D'Amour de Mirabel, ont parcouru les Laurentides de Mont-Laurier à Lachute pour dénoncer la vision à courte vue du gouvernement libéral, notamment en matière de développement économique, de santé et de tarification des services.

Lors de cette rencontre qui s'est tenue le 10 mars, à Saint-Jérôme, les députés caquistes ont accusé les gouvernements du parti Québécois d'avoir tablé sur l'allégeance péquiste des gens des Laurentides pour éviter de fournir des services en concordance avec la croissance démographique de la région alors que les libéraux ont tout simplement ignoré la région qui n'est pas intéressante électoralement. Interrogés sur leur compréhension du rôle de l'économie sociale de la région, ils ont admis que cette activité économique jouait un rôle prépondérant dans les Moyennes

et Hautes-Laurentides en tant que ciment social et vecteur du développement touristique, mais que là encore, les libéraux avec leur politique de décroissance du rôle de l'état, ont sabré dans ce fragile équilibre. Par exemple, l'impact économique des coupures sur la Route verte brise la coordination des villes pour son entretien avec des conséquences déplorables sur un élément important du développement touristique.

À la question: Couillard ne se serait-il pas justement servi des politiques proposés par la CAQ en s'attaquant comme il le fait aux commis-

sions scolaires, au coût de la santé et à la grosseur de l'état? Les députés ont dit que les libéraux avaient retenu le sujet, mais qu'ils l'avaient appliqué sans intelligence, « si nous souhaitons abolir les commissions scolaires c'est pour renforcer les centres administratifs régionaux, on abolissait la taxation scolaire et on retrouvait une véritable économie d'échelle. »

La CAQ accusée d'avoir inspiré les libéraux

Les députés de la Coalition reconnaissent que les libéraux ont copié les idées de la CAQ, « c'est vrai en partie », disent-ils. Alors que la CAQ voulait alléger les deux systèmes en santé et en éducation, en rapprochant l'argent et les décisions du patient et de l'élève, le ministre de la Santé avec le projet de loi 10, ferme les CSSS pour créer des mégacentres administratifs. Ce faisant les libéraux ont évacué les instances locales et éloigné le patient des centres de décision. En fusionnant des commissions scolaires à des échelles ingouvernables, ils ont éloigné l'élève des centres de décision et il devient improbable d'offrir des services qui soient adaptés à l'élève.

En terminant, Mario Laframboise est revenu sur l'aberration des coupes budgétaires de la Route verte, en affirmant que les retombées économiques sont supérieures à l'économie que réalisera le gouvernement avec

ses coupures, un point de vue qu'il a présenté avec conviction au ministre Moreau en lui disant qu'il fallait qu'il trouve un moyen de remettre cet argent.



CLINIQUE DENTAIRE
D^e Isabelle Poirier

SERVICES OFFERTS
tout en douceur

- Dentisterie générale adultes et enfants
- Dentisterie esthétique : ponts, couronnes et facettes
- Prothèses
- Blanchiment zoom en 1 heure



D^e Marie-Michèle Lalande
D^e Isabelle Poirier

Services d'orthodontie
dentiste généraliste

Pour un beau sourire en santé!

450-224-0583
2894, boul. Curé-Labelle, Prévost

LA BOÎTE À FRIPOUILLE



ENFANTS 0-8 ANS - MATERNITÉ - NEUF/USAGÉS

NOUVEL EMPLACEMENT
dès le 1^{er} avril

Boutique et friperie
pour enfants et maternité

PRODUITS QUÉBÉCOIS - CONSIGNATION - ACCESSOIRES
VÊTEMENTS ENFANTS 0 À 8 ANS - VÊTEMENTS DE MATERNITÉ
JOUETS - ÉQUIPEMENTS POUR BÉBÉ

Visitez nous sur Facebook 

www.laboiteafripouille.com 450.335.6646





450-335-2002

Visitez notre site
lepanache.ca



Le PANACHE
SALON SPA BOUTIQUE

- Coiffure
- Esthétique
- Massothérapie
- Bar à ongles
- Boutique

- Dermopigmentation (tatouage permanent)
- Extension capillaire
- Extension cils

Et beaucoup plus...

Suivez-nous sur Facebook 



Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 9 mars 2015.

En ce début de printemps, le dossier du transport en commun a refait surface. M^{me} Viviane Dagenais, une personne à qui ce dossier tient à cœur, demanda à monsieur le maire où on en était sur le sujet du transport collectif et des études commandées par le TAC. Selon le maire Richer, aussi président du TAC, l'étude préliminaire serait terminée et chaque ville prendra ses décisions séparément, et non globalement sous l'égide de la MRC. Monsieur le maire tient à faire une distinction entre transport en commun et transport collectif; le financement qui proviendrait des fonds publics est évidemment la pierre angulaire du développement de ce transport. M^{me} Dagenais désire qu'un circuit nord/sud (route 117) soit établi. Elle demanda en conclusion à monsieur Richer si une consultation publique allait être tenue et il répondit que non.

Module – Gestion réglementaire
Un registre fut tenu concernant le règlement 601-28 qui demandait la création d'une nouvelle zone résidentielle dans le secteur des Clos-Prévostois – rue du Clos-Soleil.

Le mois dernier deux citoyens de ce secteur avaient questionné monsieur le maire sur la procédure à suivre pour contrer ce règlement: signer le registre était la première étape à suivre. On aurait pu s'attendre à une levée de boucliers de la part de ces résidents, mais surprise, six citoyens se sont prévalus de leur droit sur les 849 citoyens habilités à signer, un minimum de 95 signatures était requis pour obtenir un référendum. Toujours dans le domaine de la consultation publique, un amendement au règlement de zonage 601 pour usages commerciaux créant la zone C-278 située à l'intersection de la rue Mozart et du boulevard Curé Labelle (en face de Botanix) a recueilli de son côté cinq signatures sur les quatre requises pour rejeter le règlement. L'amendement touchait huit propriétaires.

Trois avis de motion ont été votés: la première pour des travaux de pavage sur la rue Haché autorisant un emprunt de 50 000 \$. – Un second pour la réfection pour le chemin du lac René au montant de 185 000 \$ pour la Ville de Prévost; dans ce dossier, Saint-Hippolyte réparera la 230^e avenue, qui est la continuité du chemin du lac René et qui se situe sur son territoire. – Pour terminer, un troisième avis de motion au montant de 70 000 \$ pour le chemin du Lac-Yvan.

Module – Gestion des affaires juridiques

Un mandat fut déposé à la MRC de la Rivière-du-Nord pour taxes impayées touchant les années 2013-14-15. Neuf propriétés sont visées pour un total de 35 150 \$. Les personnes ont jusqu'au 15 mars 2015 pour s'acquitter de leur facture sinon leur propriété pourrait être mise en vente.

Module – Gestion des contrats

Un contrat pour la réparation de bordures de trottoirs en béton bitumineux fut accordé à la compagnie

Pavage Laurentien pour une somme de 27740 \$.

Un programme de surveillance pour le barrage du lac Écho fut accordé à la firme Laurence pour une somme de 2500 \$. Le même programme de surveillance touche le barrage du lac Saint-François, pour 7500 \$, durant les années 2015 à 2019, soit 1500 \$ par année. Et pour terminer un contrat de 10000 \$ pour les plans et devis des travaux correctifs au barrage du lac Saint-François a été voté.

Module – Gestion de l'urbanisme

Une modification au règlement d'urbanisme fut rejetée; les propriétaires du secteur qu'on appelle l'Héronnière désiraient créer deux lots pour construire à cet endroit. La demande fut rejetée, rappelons-nous que le conseiller du temps, monsieur Stéphane Parent, avait défendu bec et ongles la conservation naturelle de ce site.

Questions du public

Monsieur Guy Roy, rue Fred, revint à la charge avec la réfection du chemin du Lac-Écho. Monsieur Richer répondit que, présentement, c'est le chemin du Lac René qui recevra des soins et qu'il ne doit pas perdre espoir quant à sa demande. Ce citoyen trouve que le temps s'étire trop pour une artère aussi importante.

Monsieur Sylvain Laliberté questionna monsieur le maire au sujet d'un dépôt de terre au Clos Saint-Urbain. Le citoyen avance que 25 à 30 voyages de camions de 10 roues y ont été déversés. Avec la fonte des neiges, nous pouvons nous retrouver avec des coulées de boues, et il désire savoir si des permis ont été délivrés pour ces actions. Monsieur Richer répondit qu'il n'était pas au courant et qu'il allait s'informer.

Monsieur Samuel Brunet, rue des Gaillards, un jeune résident de notre Ville s'informa de l'avancement des travaux dans le domaine du compostage à Prévost. Monsieur Richer lui répondit qu'à l'automne 2015, nous devrions être en mesure de mettre en branle le processus.

Monsieur Normand Longpré, Place Lesage, est revenu au micro pour présenter une pétition exposant le problème de stationnement à l'entrée du secteur Place Lesage. Sur 51 propriétaires contactés, 49 ont signé la pétition. Les propositions de ces citoyens sont: que la limite de temps pour le stationnement près du vendeur d'autos et du restaurant soit fixée à un maximum de trois heures d'utilisation; et que du côté des résidences, seuls les propriétaires riverains pourraient se garer; et pour clore le sujet, l'installation de haies de cèdres à l'arrière de ces commerces serait nécessaire pour améliorer l'aspect esthétique.

NOTE: Une erreur s'est glissée lors de la dernière édition de cette chronique. À la deuxième ligne du deuxième paragraphe, on y lisait: Monsieur Arseneault, du Clos Cellier, il s'agissait plutôt de Monsieur Arseneault, du Clos Marquis.

PAQUETTE PAQUETTE
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

1025, rue Principale, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

NOUVELLE ADRESSE

SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI
MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Développé par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

Reçu pour assurances

Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil

Exéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies

POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.SoinsReikiLaurentides.com

PIERRE DOSTIE
MAÎTRE REIKI

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Jasmine **Perreault** physiothérapeute
Caroline **Perreault** physiothérapeute
Anaïs **Delvaux-Derome** physiothérapeute
Florine **Lescut** ostéopathe
Judith **Leduc** acupunctrice
Fannie **Grenier** massothérapeute
Suzanne **Gauvin** infirmière (prélèvements sanguins)

2894, boul. Curé-Labelle
bureau 101, Prévost J0R1T0
Téléphone **450 224-2322**
www.physiodesmonts.com

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Massothérapie
– Prélèvements sanguins – Analyse de la course à pied
– Acupuncture

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

CABANE À SUCRE
Arthur Raymond
60 ans déjà!

MENU TRADITIONNEL
sans oublier notre fameux ragoût de boulettes,
le tout dans une ambiance familiale et folklorique

NOUVEAU DÉCOR ET NOUVEAUX PRODUITS DE L'ÉRABLE
Avec ou sans réservation

444 chemin Avila, Piedmont, sortie 58 de l'autoroute 15 nord
info : 450 224-2569
www.cabanearthurraymond.com

Plus de 50 années d'expérience en construction et rénovation!

Les Constructions MENIA
Licence R.B.Q. 8001-2891-04 Membre de LESGM

Michel Gagnon, président
Tél.: 450.224.5995 Cell.: 450.565.7505
www.constructionmenia.com
info@constructionmenia.com

Construction générale • Gérance de projet
Rénovation résidentielle et commerciale
Construction de maisons de qualité supérieure

1287, rue Charbonneau, Prévost (Québec) J0R 1T0

Mise en lumière des pratiques «abusives» de l'administration Richer

VALÉRIE LÉPINE

Le 16 mars dernier, lors d'une conférence de presse, la présidente du Parti prévostois, Sylvie Sénéchal, accompagnée du vice-président Paul Germain, et de trois autres sympathisants ont donné aux journalistes des exemples précis des abus de l'administration Richer.

Travaux d'infrastructure : payés par tous, profitent à certains

L'exemple donné par M. Germain concerne les travaux de réfection et de prolongement de l'aqueduc de la rue Therrien. Plusieurs anomalies y ont été détectées. Ainsi, le libellé du règlement d'emprunt (676) ne mentionne que les travaux de réfection d'aqueduc et omet d'inclure son prolongement sur la portion de rue qui devait être développée. L'avis public du 25 avril 2014 ne mentionne pas non plus les travaux de prolongement et n'indique pas le lieu des travaux.

Les travaux d'infrastructure de la rue Therrien ont été financés à 50 % par l'ensemble des contribuables de Prévost et à 50 % par les résidents du secteur (environ 5000 personnes). Le Parti prévostois dénonce cette répartition des coûts puisque d'une part, ces travaux ne bénéficieraient qu'à un petit nombre de résidents, mais sont payés par l'ensemble des citoyens. D'autre part, en élargissant le bassin des citoyens

concernés par le règlement d'emprunt (passant d'une dizaine de propriétaires riverains à 5000 résidents du secteur), la ville de Prévost diminue les chances d'opposition au projet puisque le registre référendaire devait dans cette situation être signé par 500 personnes (au lieu de quelques-unes si le règlement d'emprunt ne concernait que les riverains).

M. Germain constate que le promoteur des terrains de la rue Therrien n'a participé au paiement de l'emprunt que pour le 1/5000^e de la moitié. Il note finalement que les travaux d'infrastructure du Manse boisé ont été financés de manière similaire et bénéficiaient toujours au même promoteur.

Gestion des deniers publics : manque de transparence

M. Louis Charbonneau, enquêteur de fraude financière et membre du Comité de défense des contribuables de Prévost, s'est intéressé à la gestion des finances de la Municipalité de Prévost. Il a voulu, il y a

quelques années, dresser le portrait de l'évolution des dépenses de la Ville. Plusieurs constats ont découlé de cette démarche.

D'abord, M. Charbonneau a dû s'adresser deux fois à la Commission de l'accès à l'information pour obtenir les documents financiers nécessaires à son projet, puisque la Ville refusait de les lui fournir. La première requête lui a été accordée par la Commission : le tribunal administratif a émis un jugement ordonnant à la Ville de fournir les documents à M. Charbonneau. Pour ce qui est de la deuxième requête, il a été convoqué à la cour le 30 avril prochain.

Par ailleurs, en étudiant les documents obtenus, M. Charbonneau a constaté que les dépenses de la Municipalité avaient augmenté de 25 % en 2012/2013 et qu'elle avait amassé plus de 13M\$ dans des comptes bancaires (chiffres de 2012).

Le Parti prévostois pose la question : pourquoi l'administration municipale engrange-t-elle de tels surplus ? Il enjoint le maire Richer à donner des explications aux citoyens de Prévost.

Député Rivière-du-Nord

Impôts et boîtes postales

Le député Pierre Dionne Labelle s'est dit inquiet d'apprendre qu'une étude interne de l'Agence du revenu du Canada (ARC) rendue publique récemment indique qu'en 2013, une entreprise sur quatre avait reçu de mauvaises informations de la part de l'ARC.

Plusieurs personnes se sont plaintes récemment d'avoir reçu des informations erronées de la part de l'ARC, des mauvais conseils ou ont été incapables de rejoindre un agent. Le député a déclaré qu'« il ne faut pas s'étonner que les contribuables aient besoin d'aide pour remplir leur déclaration d'impôt quand l'ARC elle-même a des difficultés à répondre correctement aux questions des contribuables ».

L'étude qui pointe du doigt l'ARC fait état d'autres faits troublants : il faut en moyenne 2,7 appels pour rejoindre le système d'attente automatique et certaines personnes attendent en ligne jusqu'à 31 minutes pour parler à

un agent. « Les conservateurs ont coupé 3000 postes à temps plein à l'ARC en promettant de ne pas affecter le service aux entreprises et à la population. Quelle farce ! », conclut le député. Pierre Dionne Labelle entend demander que le Vérificateur général évalue les conséquences des compressions des conservateurs sur le service à la clientèle à l'Agence du revenu du Canada.

Boîtes postales

Pierre Dionne Labelle espère que Postes Canada réduira au minimum les irritants causés par l'installation des nouvelles boîtes postales collectives dans les quartiers

de Saint-Jérôme prévue au printemps 2015.

Il est d'ailleurs allé rencontrer le gestionnaire de la zone locale, M. Claude Couture, afin de le sensibiliser aux différents problèmes vécus par les citoyens des villes où les boîtes ont déjà été installées et des mesures préventives à prendre.

Par ailleurs, il est d'avis que la fin de la livraison à domicile entraînera des conséquences pour les personnes les plus vulnérables de la société, soit nos aînés, ainsi que toute autre personne ayant des limitations fonctionnelles.

Il souhaite que la Société canadienne des Postes mette en place de réelles mesures d'adaptation du service. Le député invite la population à lui faire part de ses commentaires en composant le 450-565-0061 ou en lui écrivant à : pierre.dionnelabelle@parl.gc.ca

Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315



Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Le conseil santé
de vos pharmaciennes Annie Bélanger et Joëlle Rhéaume-Majeau

Membres affiliées Jean Coutu

Qu'est-ce qu'un médicament générique?

Un médicament générique est un produit qui est une copie du médicament d'origine.

Ce dernier est celui qui a été mis sur le marché en premier et qui bénéficie de la protection d'un brevet lui donnant l'exclusivité commerciale pendant certaines années. À la fin de cette période, il peut être copié et vendu moins cher.

Le médicament générique doit respecter les mêmes normes et règlements que le médicament d'origine. Le médicament qu'il renferme est le même, ce sont les ingrédients non-médicaux qui peuvent différer.

Les effets thérapeutiques ainsi que les effets secondaires que vous pourrez ressentir devraient être semblables aux effets obtenus par le médicament d'origine.

Dans certaines situations, malgré les différences minimes, il pourrait tout de même être souhaitable d'opter pour le médicament d'origine.

Si vous avez des questions concernant vos médicaments, il nous fera un plaisir d'en discuter avec vous, nous sommes là pour vous aider et vous conseiller.

2631, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-0505

Nouvelle physiothérapeute se joint à l'équipe:
Émilie Delorme, pht



- Physiothérapeutes et ostéopathe
- Médecine générale
- Médecine de dépistage (Itss, mts, pap test, contraception)

- Psychologue
- Massothérapeute
- Nutritionniste-diététiste
- Infirmière en soins des pieds

- Prélèvements sanguins
- Acupuncture
- Laboratoire d'orthèses et prothèses



CLINIQUE MULTI-SOINS DE PREVOST

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PREVOST

450-224-2189

Député de Laurentides-Labelle

Crise de la pyrrhotite et défaite à l'investiture

Pyrrhotite

La présence de pyrrhotite découverte récemment à Mont-Laurier confirme au NPD que la lutte qu'il mène depuis 2011 auprès du gouvernement fédéral pour obtenir de l'aide pour les victimes est nécessaire et juste.

Le député Marc-André Morin se dit désolé d'apprendre cette nouvelle. « Je suis le dossier de la pyrrhotite depuis 2011 par l'entremise de l'incroyable lutte que mènent mes collègues Ruth Ellen Brosseau (Berthier-Maskinongé) et Robert Aubin (Trois-Rivières) à la Chambre des communes. J'ai toujours trouvé qu'il s'agissait d'une catastrophe importante et que le gouvernement fédéral devait agir. »

« La découverte de nouvelles victimes de la pyrrhotite dans le nord de Montréal démontre que cette crise ne concerne pas que la région de la Mauricie, affirme la députée Ruth Ellen Brosseau. Ce

phénomène peut surgir ailleurs au Québec et au Canada, c'est pourquoi le NPD a mené et gagné la lutte pour forcer le gouvernement à modifier la norme fédérale sur le béton. Pourtant, le gouvernement conservateur tarde à remplir sa promesse et démontre bien son manque de sensibilité pour les milliers de victimes de ce fléau. »

La pyrrhotite est une espèce minérale composée de sulfure de fer qui, en cristallisant, peut provoquer des fissures dans le béton.

Défaite à l'investiture

Marc-André Morin a été défait lors de l'assemblée d'investiture du NPD qui se tenait le 1^{er} mars dernier à Saint-Faustin-Lac-Carré. Les membres du Parti ont choisi de soutenir Simon-Pierre Landry qui avait posé sa candidature en décembre dernier en vue des prochaines élections fédérales. Monsieur Morin demeurera député jusqu'aux prochaines élections.

Député de Bertrand

Les budgets de santé publique des Laurentides amputés de 703 500 \$

Le député de Bertrand et président de la Commission de l'économie et du travail, Claude Cousineau, dénonce les coupes de 703 500 \$ en santé publique qui seront imposées à la région des Laurentides à compter du 1^{er} avril prochain. Pour tout le Québec, ce sont 23,7 M\$ qui seront coupés.

D'après Claude Cousineau peu importe l'économie qu'elles peuvent représenter pour le gouvernement à court terme, ces coupes auront inévitablement de graves conséquences à moyen et à long termes pour la santé de notre population et pour les finances du Québec. Les directions régionales de santé publique devront vrai-

semblablement couper dans leurs services.

« La santé publique, c'est entre autres la prévention, la vaccination, la surveillance des maladies infectieuses, comme l'Ebola, la prévention du tabagisme, le dépistage du cancer du sein, ou encore le soutien apporté à la communauté de Lac-Mégantic après la

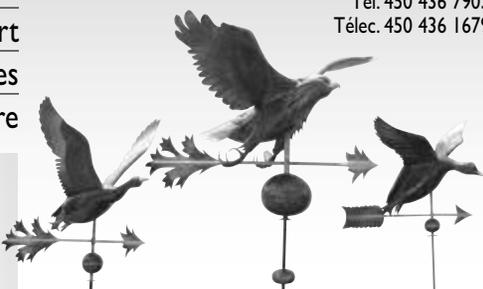
tragédie de juillet 2013. [...] Déjà sous-financée au Québec, la santé publique est pourtant loin d'être une dépense; c'est plutôt un investissement. », a ajouté le député.

Pour chaque dollar investi en prévention et en santé publique, le retour est incontestablement supérieur à l'investissement. À titre d'exemple, un dollar investi dans la lutte contre le tabagisme rapporte 20 dollars. « Où est la logique qui guide les choix de ce gouvernement? Pourquoi couper des investissements qui rapportent autant? », se demande Claude Cousineau

Girouettes exclusives
Ferrerrie d'art
Sculptures
Salle de montre

Consultez
Atelier Jos Bergot
www.lespagesenligne.com

josbergot@cgcable.ca 2493, boul. Curé-Labelle, Prévost
Tél. 450 436 7903
Télec. 450 436 1679



Expression libre

L'austérité, des saignées à répétition

La médecine de l'austérité me fait penser à la période sombre où l'on pratiquait des saignées à répétition et où le pouvoir était concentré aux mains de quelques seigneurs. Nous voilà bien dans un système de monarchie élective! Si on avait su de quoi retournait les vraies affaires dont les libéraux parlaient en campagne électorale, le résultat de la dernière élection aurait-il été le même? Si on avait su que les mesures d'austérité visaient les femmes et les enfants d'abord, le résultat aurait-il été le même?

Ce que le gouvernement appelle de la rigueur économique, moi, je dis qu'il s'agit de violence économique. Violence économique parce que celles et ceux qui sont les plus touchés ne sont pas les plus riches, ne sont pas ceux qui brassent les vraies affaires. Non. Il s'agit de la classe moyenne (qui disparaît de plus en plus) et des travailleurs et travailleuses à petits salaires qui sont et seront encore saignés avec des scalpels bien affilés. Le prochain budget du Québec nous laisse à penser que l'hémorragie se poursuivra : augmentation des tarifs d'électricité, augmentation des tarifs de garde, réforme du système de santé et des services sociaux, réforme de l'éducation, où l'on en demande toujours plus sans soutenir celles et ceux qui sont responsables de nos

adultes de demain. Pendant ce temps, on continue à financer les écoles privées confessionnelles. Est-ce cela, les vraies affaires? Au lieu d'aller chercher l'argent là où il se trouve (paradis fiscaux, revenus démesurés des grandes banques, argent dormant dans les coffres des compagnies, etc.), on planifie la course aux « abuseurs » de l'aide sociale qui quêtent sans déclarer leur revenu ou pire, qui partagent leur logement pour arriver. Moi, j'appelle ça une taxe à la débrouillardise. On donne des primes de départ complètement indécentes à des gens qui démissionnent de leur poste de ministre ou à titre de directeur général de nos sociétés d'État. On se prépare aussi à augmenter considérablement (14%) les salaires des députés de l'Assemblée nationale pendant que l'on accorde une très faible augmentation aux employés de l'État et aux employés municipaux. C'est ça les vraies affaires? D'un côté on nous saigne et de l'autre on empêche!

On est en train de mettre en péril tout le système de santé et de services sociaux qui aura pris 10 ans à se remettre de la dernière grosse réforme effectuée par le ministre de la Santé de l'époque, notre bon docteur Couillard. Tout ça pour réaliser des économies de bouts de chandelle! Toute compa-

raison gardée, on parle ici d'une économie de 0,70\$ sur 100 dollars. Est-ce que c'est ça, les vraies affaires? Qu'est-ce qui se cache derrière? Le Ministre (et le gouvernement) a une visée: il veut revoir la Loi de la santé et des services sociaux, il veut revoir les services offerts à la population. En poussant un peu plus la réflexion, on peut facilement voir qu'il s'agit d'un pas de plus vers la privatisation de nos services de santé et services sociaux. Et qui sera saigné au bout de la ligne? Qui aura les moyens de se faire soigner? Je vous laisse deviner! A chaque saignée on appliquera au besoin un bâillon pour ne pas trop entendre les cris de la misère et de la détresse qui augmentent.

Et quand nous serons toutes et tous bien saignés, grand bien nous fasse, nous cesserons de consommer à outrance et nous irons de gré ou de force vers la décroissance. Ainsi nous cesserons, je l'espère, de remplir les poches de tous ces biens nantis qui nous gouvernent, non pas pour le bien commun, mais pour les biens et intérêts qu'ils ont en commun!

Linda Déry, coordonnatrice du ROCL

Le ROCL est un large regroupement de 140 organismes communautaires autonomes qui œuvrent dans les Laurentides. Certains travaillent pour venir en aide aux familles, aux femmes, aux personnes démunies, aux personnes handicapées, aux jeunes, ou encore en défense de droits, en alphabétisation, en consommation, en crédit communautaire et en solidarité internationale. Les organismes portent des valeurs de justice sociale et d'égalité. Leurs approches visent une réappropriation du pouvoir afin que chacun et chacune puisse agir comme citoyen à part entière. L'écoute, l'entraide, ainsi que des activités d'information et d'éducation populaire font partie intégrante de leur quotidien.

St-ONGE GROUPE
R.B.Q. 2423-7190-25

Conseils d'experts - Tranquillité d'esprit En affaires depuis 1962

• Excavation • Installation septique •

groupestonge.com 450 224-0555

MEMBRE DU RÉSEAU ACCÈS VÉTÉ
www.accesvet.com



Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v. Dr^{re} Sophie Gattuso m.v.
Dr Michael Palmer m.v. Dr^{re} Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

2906, boul. du Curé-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460



Retrait de la MRC de la Rivière-du-Nord d'Abrinord

Le préfet explique la décision

VALÉRIE LÉPINE

Le 21 janvier dernier, le Conseil des maires de la MRC de la Rivière-du-Nord a résolu unanimement de « suspendre la contribution financière de 5000 \$ pour l'année 2015 à l'Agence de bassins versants de la rivière du Nord (Abrinord), ainsi que la participation de la mairesse, M^{me} Louise Gallant, à titre de représentante de la MRC de la Rivière-du-Nord, compte tenu du contexte politique actuel. »

Ce contexte, M. Bruno Laroche, préfet de la MRC de la Rivière-du-Nord, l'a expliqué au *Journal* le 10 mars dernier lors d'une entrevue téléphonique.

« On a eu des discussions à plusieurs reprises à ce sujet-là. [...] L'ensemble des événements a fait en sorte qu'il y a eu un malaise. C'est la personne qui est la représentante, la porte-parole d'Abrinord, c'est cette personne-là qui crée le malaise. Et moi, c'est sûr que j'ai dit au Conseil des maires: *Écoutez il faut être très très prudent parce qu'on ne veut pas commencer à faire de l'ingérence puis dire à M. Lalande: « démissionne », la question n'a jamais même été posée.* »

C'est de cette façon que M. Laroche explique d'entrée de jeu la décision de la MRC de retirer son soutien à Abrinord.

Pour clarifier les propos de M. Laroche, rappelons qu'un litige oppose depuis quelques mois M. Xavier-Antoine Lalande, conseiller maintenant indépendant de la municipalité de Saint-Colomban, et le maire de cette même ville, M. Jean Dumais. M. Lalande est par ailleurs président bénévole du conseil d'administration (CA) d'Abrinord, organisme de bassin versant sans but lucratif fondé en 2003 et reconnu par le ministère de l'Environnement comme coordonnateur de la gestion intégrée de l'eau du bassin versant de la rivière du Nord.

L'origine du malaise

M. Laroche déclare que le malaise a d'abord été généré par le fait que M. Lalande a « nationalisé » le conflit en s'adressant aux journaux, à *TVA* et en écrivant sur Facebook. Ce conflit aurait dû, selon M. Laroche, rester local. Le fait que M. Lalande ait impliqué la Ville de Saint-Colomban dans sa poursuite légale pour que le maire, M. Dumais, ne puisse pas financer sa défense avec les fonds de la Municipalité a aussi déplu aux maires de la MRC. M. Laroche pense par ailleurs que, dans ce contexte, M. Lalande risque de ne pas recevoir un bon accueil lorsqu'il fera des représentations auprès de la MRC s'il demeure président d'Abrinord. Enfin, M. Laroche déclare que les maires de la MRC ont ressenti un certain mépris de la part d'Abrinord lorsque l'organisme a maintenu M. Lalande au poste de président du CA (M. Lalande avait démissionné de son poste de président au début du conflit qui l'opposait au

maire de Saint-Colomban, mais le CA d'Abrinord l'a ensuite renommé à la présidence).

« On attend que ça se règle »

En attendant que le conflit se règle, la MRC a donc décidé de suspendre son soutien à Abrinord. Questionné sur la brièveté du libellé de la résolution (aucun « attendu que » ou « considérant » ne précède la résolution elle-même), M. Laroche déclare que cette décision a été prise à la dernière minute et que c'est M. Éric Brunet, directeur général adjoint de la MRC, qui a écrit la résolution après l'assemblée.

M. Laroche affirme que le retrait de la contribution financière de 5000 \$ ne met pas en péril le fonctionnement de l'organisme, propos confirmés par la directrice générale d'Abrinord, M^{me} Isabelle Marcoux. Ce montant représente environ 2 % du budget total de l'organisme. M^{me} Marcoux a cependant déclaré au *Journal* que l'implication de la MRC était très importante pour Abrinord parce que « chaque apport permet de mettre en place des projets [...] et qu'il est important de conserver de bonnes relations avec tous les acteurs municipaux pour [mener à bien] la gestion intégrée de l'eau. »

Le préfet a souligné plusieurs fois durant l'entrevue que la MRC, en tant que membre d'Abrinord, avait

le droit de se retirer comme elle l'a fait. Il a aussi trouvé important de répéter que jamais les maires, y compris M. Dumais, n'avaient suggéré la démission de M. Lalande comme membre du CA d'Abrinord. M. Dumais s'est d'ailleurs retiré des discussions lors de l'adoption de la résolution du 21 janvier. M. Laroche a par ailleurs dit qu'il considérait que M. Lalande faisait du bon travail comme président de l'organisme.

En outre, M. Laroche tenait à dire que la décision de la MRC n'avait pas pour but de créer une guerre ou de protéger le maire de Saint-Colomban. Il craint cependant que cette controverse n'avive le cynisme des contribuables envers les élus municipaux.

Contacté au téléphone pour obtenir ses réactions face à la décision de la MRC, M. Xavier-Antoine Lalande a déclaré que le conseil d'administration d'Abrinord avait décidé de ne pas intervenir publiquement concernant la résolution de la MRC. Le CA aurait décidé de régler cette problématique à l'interne.

En terminant, soulignons que deux autres membres ont démissionné du conseil d'administration d'Abrinord: Anne Léger, directrice générale du Conseil régional de l'environnement des Laurentides, a démissionné à titre personnel ainsi qu'André Goulet, vice-président et fondateur d'Abrinord.

La prochaine assemblée générale annuelle d'Abrinord aura lieu le 26 mars prochain.



Bruno Laroche, préfet de la MRC de la Rivière-du-Nord



Xavier-Antoine Lalande, conseiller maintenant indépendant de la municipalité de Saint-Colomban et président d'Abrinord

MASSOTHÉRAPIE

THÉRAPEUTIQUE • SHIATSU • ORTHOTHÉRAPIE

Kim Raymond
450-530-6556

Kathleen Maurice
514-249-4971

Sur rendez-vous

Membres
AMM
RÉSCAU

2884, boul. du Curé-Labelle, Prévost

VOTRE
CUISINE

Votre espace cuisine, notre signature!

Armoires de cuisine
Vanités
Bloc de boucher

SALLE DE MONTRE Détaillant de produits miralis
2775, Curé-Labelle, bur. 107, à PRÉVOST, Qc.

Facebook.com/votrecuisine.net

Tél.: 450-712-9830 • Fax.: 450-335-0687

INFORMATIQUE Patrice Lavergne

Dépannage - Installation - Formation
À domicile • En atelier • service personnalisé

Fax : 450 224-8881 • Tél. : 450 512-6111

patrice@formatiquelaurentides.com • www.iplavergne.com

COURS DE CHANT

Jocelyne Z'Graggen et François Tessier
professeurs diplômés et expérimentés

INSCRIPTIONS - Session printemps

ATELIERS DE CHANT

22 mars: Exploration de soi
par le chant

9 avril: GRATUIT Mini atelier
conférence

19 avril: La voix et la voie
du cœur

ÉCOLE DE CHANT
Le Cœur à Chanter
Saint-Hippolyte / Montréal
450.563.3574
www.coeurachanter.com

Valérie Lortie
Infirmière en soins de pieds

La santé passe par vos pieds
prenez-en soins!

Pour des soins professionnels dispensés en toute sécurité, rencontrant les exigences des nouvelles normes de pratique.

Nouveau service disponible:
- à la Pharmacie Jean-Coutu de Prévost
- à votre domicile

Pour prendre rendez-vous à la pharmacie
450-224-0505

Pour prendre rendez-vous à domicile
450-821-1649



SOS Félines (Prévost)

Actif pour une troisième année

DANIEL DUMOULIN

Fondé en mars 2013 à Prévost, SOS Félines est un organisme visant à diminuer rapidement la surpopulation féline communautaire. Nous instaurons des solutions efficaces afin de réduire le nombre de chats fertiles de colonies par la mise en place de programmes de CSRM à Prévost (Capture – Stérilisation – Retour – Maintien).

Des résultats concrets

Nous avons, depuis nos débuts, aidé près de 20% des chats de colonies, soit 141 chats, évitant ainsi la naissance de 852 chatons en 2 ans. La stérilisation des chats permet de diminuer considérablement le nombre de félins ainsi que les coûts liés à la gestion de ces derniers.

Assemblée annuelle

Les membres en règle de SOS Félines (Prévost) sont invités à assister à l'Assemblée annuelle



qui se tiendra le 11 avril 2015, de 10 h 30 à midi, au Pavillon Léon Arcand, 296, rue des Genévriers, Prévost.

Pour participer à cette rencontre, vous devez être membre de l'organisme en effectuant un don de 25 \$. Tout membre en règle peut poser sa candidature lors de l'assemblée annuelle afin d'obtenir un poste disponible au sein du CA de l'organisme. Le formulaire de don est disponible à l'adresse suivante: <http://www.sosfelins.com/dons-boutique-en-ligne/>.

Vous aidez des chats communautaires?

Si vous habitez Prévost et que vous vous occupez d'une colonie de chats vivant à l'extérieur, contactez-nous. Nous pouvons vous aider à les faire stériliser. La première formation aura lieu le 19 avril. Pour plus d'information, vous pouvez nous contacter au 450-224-8888, poste 383 ou par courriel au info@sosfelins.com. Visitez notre site web au www.sosfelins.com.

Si vous voyez un chat avec l'oreille gauche taillée, il est stérilisé et un gardien s'occupe de lui!

Le Nord sans Écho

GLEASON THÉBERGE

Depuis le 25 février dernier, date de la dernière livraison du journal arrivé au grand âge de 80 ans, L'Écho du Nord fait partie du passé de la région. Les hebdomadaires du groupe Transcontinental n'en ont pas dit un mot, mais le consortium obtient de cette disparition un monopole qui n'augure rien d'extraordinaire pour l'information régionale.

Sans doute, les événements majeurs continueront à être couverts, surtout grâce aux journalistes chevronnés du Mirabel, qui ont pour plusieurs plus de trente ans d'expérience, mais si des journaux ont comme mission d'informer, ils ont aussi celle d'offrir des commentaires sur les faits survenus ou à survenir et les décisions prises ou à prendre.

Déjà, en s'installant aux commandes du *Journal des Pays-d'en-Haut—La Vallée*, un des premiers gestes que Transcontinental a posé fut de cesser la parution des chroniques de Frédérique David, Mimi Legault et Claude Jasmin. Aucun des hebdomadaires de la région ne publie d'éditorial depuis longtemps, mais *L'Écho* persistait à accepter des chroniqueurs, journalistes ou non, et des lettres au lecteur, qui avaient le mérite d'offrir d'autres sons de cloche que ceux des nouvelles ou de la publicité.

Né en 1935, dans la lutte entre les conservateurs de l'Union nationale auxquels était lié *L'Avenir du Nord*, aujourd'hui disparu, le jeune *Écho*

du Nord s'associait alors aux libéraux, avant de devenir indépendant de tout parti politique quelques années plus tard sous Marc Fortin, rédacteur gérant, qui en deviendra ensuite propriétaire. En 1986, quand Québecor achète le journal, ce sera Charles Michaud qui en sera quelques années directeur, avant de céder le poste à quelques journalistes successifs.

Tout ce temps, la direction a encouragé le maintien d'un haut niveau d'information, et la vente des copies du journal, qui le mettaient depuis longtemps en partie à l'abri des influences municipales ou commerciales, s'est maintenue jusqu'à tout récemment, en 2007. C'est pourtant sans changement majeur que *L'Écho* est passé de l'empire Québecor à celui de Transcontinental, puis au Groupe JCL, dernier propriétaire. C'était il y a moins d'un an et même si les lettres au lecteur ont alors disparu, nous étions encore trois chroniqueurs, en plus du rédacteur en chef Christian Asselin, à proposer librement des

opinions susceptibles d'alimenter la réflexion des lecteurs.

Le Groupe JCL a, dit-on, justifié la disparition du journal pour des raisons de rentabilité insuffisante, mais il est possible que la fermeture parallèle du journal *Le Courrier*, à Saint-Thérèse, propriété de Transcontinental, ait pu influencer la décision. En fermant un journal concurrent, chacun laisse les coupées franches au journal de l'autre dans chaque zone. Tel est en tout cas l'information diffusée sur le site *TopoLocal*, où Charles Michaud poursuit son travail d'informateur intelligent. Il aura d'ailleurs été le seul à annoncer dans la région la cessation des activités de *L'Écho*.

Bien sûr, chez *Accès Laurentides*, au *Sentier* et au *Journal des citoyens*, nous connaissons l'importance d'une information complète, assumée selon nos moyens. Notre liberté de parole nous crée souvent des problèmes avec les autorités politiques ou commerciales, mais il n'est pas nécessaire d'être *Charlie Hebdo* ou *Le Couac* pour défendre une vision plurielle du quotidien.

Quant aux personnes qui voudraient consulter d'anciennes copies de *L'Écho*, elles pourront s'adresser au Centre d'archives de la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord, à Saint-Jérôme.

Incendie à Prévost

Ancien local rasé par les flammes



Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :

Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.

Dr^e Isabelle Cazeaux,
Chiropraticienne D.C.

• Technique douce et de précision •



Sur rendez-vous :
450-224-4402

Nouvelle adresse :
2894, boul. Curé Labelle,
bureau 104, Prévost

L'ancien local de la Maison d'entraide de Prévost, au 1331, rue Victor, a été complètement rasé par les flammes le 21 février dernier.

Les nouveaux propriétaires sont sous le choc, ce couple de Piedmont mettait beaucoup d'énergie à rénover cette maison afin de pouvoir y habiter l'été prochain. Heureusement, leur garçon qui habitait à l'étage n'y était pas au moment du drame.

C'est grâce à la famille Turcotte qui en avait fait don en 1976 que le

comptoir d'entraide y était installé. Ce sont 39 années de moments inoubliables, de partage, de joies et de peines qui viennent de disparaître.

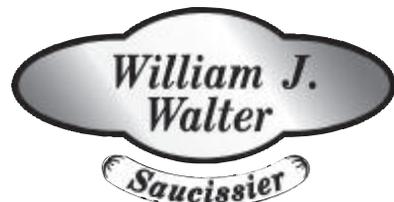


La maison telle qu'on la voyait sur la rue Victor et qui était utilisée par la Maison d'entraide de Prévost avant son déménagement



Le lendemain de l'incendie, il ne restait plus que ces débris.

UN ENDROIT INCONTOURNABLE!



Plus de **25 ANS**

65 VARIÉTÉS en magasin
de **SAUCISSES**
SANS GLUTEN



Nouveau

Nouveau



- Fromage à raclette
- Grison • Saucisson de Savoie
- Cornichons • Oignons
- Olives farcies • Pomme de terre
- Pâtes fraîches
- Cassoulet fait sur place
- Spécialité française sur commande

www.williamjwalter.com

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026

L'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLACS)

Programme d'activités 2015

JEAN MASSÉ

En février, mars et avril, c'est la période d'adhésion et de renouvellement des membres de l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs.

Pour devenir membre, renouveler votre adhésion ou faire un don en ligne avec le paiement sécurisé *PayPal*, vous pourrez vous rendre sur notre site Internet au www.abvlacs.org. Vous pourrez également utiliser la poste en remplissant et en imprimant le formulaire, accompagné de votre chèque. Votre encouragement et votre soutien sont grandement appréciés et sont indispensables à l'accomplissement de notre mission. En 2014, nous comptons 93 membres; en 2015 nous visons un objectif de 100 membres et plus.

À compter de février et ce jusqu'en novembre, l'ABVLACS tiendra tous les 3^{es} mercredis du mois une réunion de son conseil d'administration à 19 h 30 à l'hôtel de ville de Sainte-Anne-des-Lacs situé au 773, chemin Sainte-Anne-des-Lacs.

Le mercredi 18 mars, nous tiendrons une réunion « portes ouvertes » du conseil d'administration. Les personnes intéressées doivent nous contacter en nous écrivant à abvlacs1@gmail.com. La rencontre aura aussi lieu à 19 h 30 à l'hôtel de ville.

Le jeudi 26 mars, l'Agence des bassins versants de la Rivière-du-Nord (Abrinord) tiendra son assemblée générale annuelle à la gare de Piedmont à compter de 8 h 30. L'ABVLACS y participera.

Le samedi 23 mai, l'ABVLACS tiendra son assemblée générale annuelle à compter de 8 h 30 au centre communautaire (église) situé au 1, chemin Fournel à Sainte-Anne-des-Lacs. Discussions, conférence, café-brioche, présentation des résultats des tests 2014 réalisés sur 11 des 20 lacs, enthousiasme et information vous y attendent. Les citoyens recevront une invitation par la poste accompagnée d'un ordre du jour.

À compter de juin et ce jusqu'en octobre, les chefs de lacs seront à pied d'œuvre encore cette année pour effectuer les mesures de transparence sur les lacs ainsi que les relevés d'échantillons d'eau de plusieurs lacs dans le cadre du programme RSVL (Réseau de surveillance volontaire des lacs) du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les Changements climatiques (MDDELCC). Ces prélèvements sont financés par notre agence à raison de 300 \$ par lac et sont faits dans le but de « connaître » pour mieux « prévenir ». Connaître l'état de santé des lacs pour ainsi évaluer leur niveau d'eutrophisation (vieil-

lisement) afin de mettre en place, le cas échéant, des mesures correctrices adaptées.

Le samedi 4 juillet, se tiendra la Journée du citoyen. Cet événement est organisé par la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs. Tous les citoyens sont invités à y prendre part. L'Agence sera présente et y tiendra des activités de sensibilisation en regard de la préservation et de l'amélioration de la qualité de l'eau de nos milieux hydriques.

Le samedi 7 novembre se tiendra le déjeuner-causerie des chefs de lacs organisé par l'ABVLACS au profit des bénévoles responsables des mesures de transparence et des prélèvements d'échantillons d'eau recueillis dans les lacs durant la saison estivale dans le cadre du programme RSVL.

Voilà le programme auquel nous vous convions pour 2015. Bonne saison estivale à tous et au grand plaisir de vous rencontrer lors de la tenue des activités de l'Agence.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles dévoués et passionnés par la question de la préservation et de l'amélioration de la qualité de l'eau. Alors, si cela vous tient à cœur, joignez-vous à nous. Consultez notre site Internet au www.abvlacs.org ou contactez-nous à abvlacs1@gmail.com.

Redécouvrez le maquillage permanent!
La solution idéale pour celles qui rêvent d'être belles au réveil

Ces gestes quotidiens d'appliquer du rouge à lèvres, du eyeliner et de refaire le tracé de nos sourcils, est un rituel qui peut être un fardeau, une perte de temps et une source de stress.

Consultation gratuite par une technicienne diplômée.
Venez nous rencontrer le 28 mars de 10h à 14h

Vrai ou Faux?
Soins de beauté
514-464-6116
Les Clos Prévostois, Prévost

S'offrir un traitement de dermopigmentation, c'est s'offrir un brin de liberté

PRÊT POUR UN NOUVEAU DÉPART ?

Déménagement Express
L'EXPERT DÉMÉNAGEUR de votre région.

- Service complet de déménagement
- Entreposage sécuritaire avec alarme reliée à une centrale
- Service d'emballage
- Vente d'articles de déménagement
- Assurances complètes

Prévost **450-224-1970** Ext. **1 866 388-9970**
LOCAL • LONGUE DISTANCE • OUTREMER
morinheightsexpress@bellnet.ca morinheightsexpress.com

IMPÔTS : PARTICULIERS, CORPORATIFS, TRAVAILLEURS AUTONOMES

COMPTABILITÉ GÉNÉRALE – MICHEL TREMBLAY

TENUE DE LIVRES • ÉTATS FINANCIERS
PLAN D'AFFAIRES...

Téléphone : **450 335-1266**
Courriel : **bernache1@sympatico.ca**

MOT DE LA MAIRESSE



Monique Monette Laroche



Le mois de février a été pour le moins... glacial! Certaines régions ont même atteint un moins quarante degrés. Même « dame nature » voulait déménager! D'ailleurs, nous voulions tous déménager vers une région « moins hivernale » à un certain moment... sauf peut-être à Boston! Cette région a en effet battu des records pour ce qui est des accumulations de neige. Il semble bien que le mois de mars, quant à lui, s'étirera car on nous annonce un printemps tardif. Gardons tout de même le moral et faisons contre mauvaise fortune bon cœur!

Dans un tout autre ordre d'idées, j'aimerais vous parler de la récupération. Vous avez sans doute vu apparaître nos pancartes à cet effet sur le territoire. En fait, la récupération revêt une grande importance, l'objectif premier étant de détourner de l'enfouissement les matières ayant un potentiel de valorisation. Après avoir recyclé, réduit à la source, récupéré, réemployé et valorisé, il ne reste en théorie pas grand-chose. Si oui, cela s'appelle un résidu ultime et celui-ci pourrait être compostable.

Comme tous les autres intervenants, les gouvernements, municipalités et municipalités régionales de comté (MRC) sont également impliqués à diminuer les quantités à enfouir. Il importe de poursuivre nos efforts et de partager cette responsabilité entre nous. Chaque petit contenant proprement recyclé augmente le tonnage des matières recyclées et diminue le tonnage enfoui. Récupérer ça rapporte collectivement. N'oublions pas que recycler se traduit en termes de redevances, alors que mettre à la poubelle se traduit par des frais.

En terminant, je désire vous rappeler que je suis toujours présente lors d'activités communautaires qui se tiennent sur le territoire. N'hésitez donc pas à venir me voir. Il me fera toujours plaisir de vous rencontrer et de partager vos suggestions et/ou préoccupations.

Enfin, je désire vous rappeler que les diners communautaires se tiennent toujours les premiers mercredis du mois à l'hôtel de ville. Bienvenue à tous!

To our English-speaking citizens: Every first Wednesday of the month, a community lunch is held at city hall. This meal, served in an atmosphere of relaxation and friendship, is offered for \$5. Feel free to come and join us! For more information, please call: 450 224-2675, ext. 225.

SERVICES MUNICIPAUX

ADMINISTRATION

PAIEMENTS DE TAXES PAR INTERNET ... ATTENTION !

Nous avons dû faire des recherches au cours de cette période de taxation car plusieurs citoyens n'ont pas leur numéro matricule correctement. Quand le rapport nous indique le nom de notre contribuable, nous pouvons alors faire la correction; dans le cas contraire, nous ne pouvons l'identifier.

Aussi, il est très important, lorsque vous possédez plusieurs propriétés ou terrains, d'imputer chaque versement à chaque numéro matricule, autrement un de vos comptes se retrouvera au crédit alors que les autres seront à découvert et porteront intérêts.

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

NOTRE NOUVELLE CASERNE

Dans le cadre de l'amélioration des infrastructures municipales, la municipalité a décidé de se doter d'une nouvelle caserne de pompiers qui sera livrée au milieu du mois de mars. Ce bâtiment a pour objectif d'abriter les opérations relatives à la sécurité des citoyens et de protéger les équipements qui doivent continuellement être sollicités pour répondre aux situations d'urgence. Lors de la conception de ce nouveau bâtiment, des critères en matière de santé et sécurité au travail ont été soigneusement examinés, ainsi que l'aspect fonctionnel des lieux.

SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

GARDONS NOS LACS PROPRES !

La fonte des neiges apporte son lot de sourires et de surprises... Les températures plus clémentes nous font sortir encore plus et nos amis, les chiens, en profitent aussi! Avec le réchauffement vient le ruissellement qui transportera les matières fertilisantes des déjections canines dans les fossés, les cours d'eau et les lacs. Alors, faisons preuve de civisme et gardons-nous d'envoyer dans nos lacs bactéries pathogènes et azote. S.v.p. tenez nos amis les chiens loin des lacs et des cours d'eau... et on ramasse les déjections canines!

SERVICE DE L'URBANISME

AMENDEMENTS AU RÉGLEMENT DE ZONAGE 1001

En décembre 2014, la municipalité a procédé aux premiers amendements au règlement de zonage 1001. Parmi les changements, on y retrouve notamment l'ajout de certains usages supplémentaires autorisés en milieu résidentiel et de nouvelles dispositions quant à certains types de constructions accessoires dont les pavillons, gazebos et quais. Finalement, de nouveaux usages sont maintenant permis au cœur du village, soit à l'intérieur de zones commerciales situées sur le Chemin Sainte-Anne-des-Lacs. Nous vous invitons à communiquer avec nous pour en savoir davantage.

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

CIRCULATION DEVANT LE CLUB DU LAC MAROIS À L'ÉTÉ 2015

Lors de la reconstruction d'une partie du Chemin Sainte-Anne-des-Lacs à l'été 2014, nous avons légèrement élargi le chemin devant le club pour faciliter le passage des véhicules durant la période estivale et faciliter également le passage à côté des brigadiers statiques qui indiquent que la vitesse maximale est de 30 km/heure.

Bien que cela réduise considérablement le nombre de places disponibles, le conseil d'administration du club, soucieux de la sécurité de ses membres autant que celle des usagers de la route, s'est engagé à ce que dorénavant ses membres stationnent parallèlement au chemin pour éviter les empiètements sur la route, ce qui a malheureusement été trop souvent constaté. Nous tenons à remercier les membres pour cet effort significatif.

SERVICE DES LOISIRS

INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR

En ligne dès le 13 avril www.sadl.qc.ca

En personne au Service des Loisirs (presbytère) dès le 15 avril.

LIGUES SPORTIVES

Plusieurs ligues existent à Sainte-Anne-des-Lacs : soccer enfants, beach volley adulte, ligue de balle-molle adultes et enfants. Informez-vous auprès de votre Service des Loisirs.

FÊTE DES BOULES DE NEIGE

Un énorme merci aux bénévoles, organismes et partenaires qui ont fait de cette fête une réussite!

COURS SESSION PRINTEMPS

Plusieurs cours disponibles dont : photographie, aquarelle, gymnastique, anglais, gardiens avertis. Pour inscription 224-2675, poste 225.

CHORALE À SAINTE-ANNE-DES-LACS

Pour information :

Pascal pas.dufour123@gmail.com ou Thérèse tsimard355@hotmail.com

JOURNÉE DES AÎNÉS

Cette journée aura lieu le 4 ou le 5 mai prochain à l'hôtel du Mont-Gabriel de 9 h à 16 h. Ateliers, conférence, dîner, spectacle et plus encore. Billets en vente au Service de Loisirs au coût de 15 \$ entre le 1^{er} et le 17 avril.

REPAS COMMUNAUTAIRE

Tous les 1^{ers} mercredis du mois à l'hôtel de ville de Sainte-Anne-des-Lacs à partir 11 h 30. Coût 3 \$ pour un repas complet. Cette activité s'adresse à tous. Pour plus de détails 450-224-2675, poste 225.

Environnement

Le déneigement: « bon produit au bon moment »

JEAN MASSÉ

Qu'est-ce qui peut être fait pour réduire les impacts environnementaux des épandages routiers hivernaux sans sacrifier la sécurité routière? L'exemple de Sainte-Anne-des-Lacs.

Lorsque la préoccupation de l'environnement est bien présente chez les gestionnaires des produits hivernaux de voirie, les gestes qu'ils



posent vont dans le sens de cette préoccupation. Mais il n'y a pas que l'environnement qui est mis en cause dans la question du sel et des abrasifs répandus sur nos routes l'hiver. La sécurité routière est aussi un facteur important dont ils doivent tenir compte.

Pour ce faire, ils agissent sur deux fronts : la gestion et la stratégie d'intervention. Sur le plan de la gestion, il y a notamment l'entreposage des produits de voirie, le calibrage des équipements, la qualité du grattage et de l'information météo ainsi que la formation et les communications.

Pour Yves Latour, directeur du service des travaux publics de Sainte-Anne-des-Lacs, la première clé du succès d'une opération de déneigement concerne l'entreposage des produits de voirie. M. Latour indique que si le sable est mouillé, il aura tendance à geler plus facilement et à prendre en pain. Si c'est le cas, il sera alors obligé de mettre plus de sel au mélange pour empêcher qu'il fasse des mottes lors de l'épandage et cela il veut l'éviter afin de réduire le plus possible la quantité de sel dans l'environnement. Le calibrage des équipements est aussi un facteur important afin que soit dispersée la bonne quantité de produits aux bons endroits.

Un bon grattage de la route est aussi essentiel pour réduire au maximum la formation de monticules ou de plaques de glace. L'information météo est un autre facteur déterminant, puisqu'il permet d'établir la stratégie d'intervention la plus appropriée selon les conditions annoncées. Finalement, la formation et la communication sont incontournables, puisqu'elles sont au cœur de la réussite des opérations sur le terrain.

Pour Yves Latour, l'utilisation du « bon produit au bon moment » est la seconde clé du succès d'une opération de déneigement. Ainsi, sur le front de la stratégie d'intervention, la Municipalité a adopté le concept des routes blanches sur tout son réseau routier qui compte environ 76 km¹. Cette approche a permis de

réduire la quantité de sel. Selon M. Latour, 3,5 % de sel est utilisé dans le mélange avec les abrasifs, pas pour faire fondre la glace, il n'y a pas assez de sel pour cela, mais tout simplement pour éviter que le sable et le gravier ne s'agglutinent afin d'en maximiser les effets antidérapants. Cette pratique plus écologique exige cependant que les conducteurs abaissent leur vitesse sur ces chemins. C'est peu contraignant quand on y pense, car les usagers de la route sont doublement gagnants. Dans un premier temps, en réduisant leur vitesse, ils contribuent à réduire la quantité des produits de voirie dispersés dans l'environnement, qui est aussi leur milieu de vie. Dans un deuxième temps, ils réduisent les risques d'accidents. Un autre élément de la stratégie d'intervention est la récupération des produits abrasifs.

En effet, la Municipalité a aménagé une quinzaine de bassins de sédimentation à des endroits stratégiques, ce qui réduit leur dispersion dans l'environnement. En outre, lors du grand ménage printanier, les balais mécaniques permettent de récupérer jusqu'à 1000 tonnes² de sable et de gravier qui sont réutilisés la saison suivante. Cela peut représenter jusqu'à 20 % du sable et du gravier utilisés durant une saison hivernale. Lorsqu'il est question d'environnement, les autorités gouvernementales et les entreprises ne sont pas les seules mises en cause. Comme citoyen, nous avons également une part de responsabilité, notamment en modifiant nos comportements et nos pratiques pour qu'ils soient plus respectueux de l'environnement que nous habitons. Les citoyens font incontestablement partie de la solution. La qualité de notre environnement ainsi que de l'eau de nos lacs et de nos puits, ça concerne tout le monde, finalement.

1. Est exclue la portion du chemin Sainte-Anne-des-Lacs comprise entre la route 117 et le chemin Fournel (4 km), laquelle est sous la juridiction du ministère des Transports.

2. La quantité de sable et de gravier récupérée varie d'une saison à l'autre selon les conditions hivernales qui ont prévalu.

Immeubles des Lacs

Agence immobilière



VENDU
Sainte-Anne-des-Lacs - Véritable maison de pièces avec foyer de pierres. Paysagement fantastique. 225 000 \$



VENDU
Sainte-Anne-des-Lacs - Complètement rénovée au goût du jour. Accès notarié au lac Guindon. 235 000 \$



VENDU
Sainte-Anne-des-Lacs - Toute en pierre des champs, libre à l'acheteur. 275 000 \$



215 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs - Plain-pied avec foyer de pierre. Accès notarié au lac des Seigneurs à 2 pas. MLS 19680219



750 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs - Bord du lac des Seigneurs. Résidence impeccable, confort complet. MLS 22782040

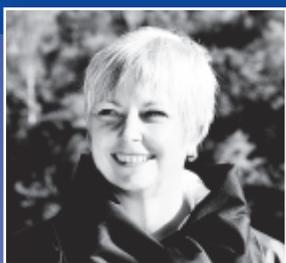


749 000 \$
Sainte-Anne-des-Lacs - Bord du lac Parent Secteur paisible, résidence champêtre. MLS 28474073

Certifiée PRO DU NORD

Andrée Cousineau
Courtier immobilier agréé
450 224-4483

www.immeublesdeslacs.com
acousineau@immeublesdeslacs.com



Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres
Complète ou partielle
et
Aide - Conseils - Supervision

L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit
pour petites entreprises
et travailleurs autonomes

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine



Assemblée du conseil, le lundi 9 mars à 20 h, présidée par la mairesse Monique Monette-Laroche.

Étaient présents: Serge Grégoire Jean-Sébastien Vaillancourt, Sylvain Charron et Sylvain Harvey; Luce Lépine était absente pour maladie et Normand Lamarche était en vacances.

En bref

Quinze minutes avant l'assemblée régulière, se tenait une consultation publique sur la sécurité des piscines. La consultation n'a intéressé que deux ou trois contribuables qui ont demandé des précisions sur le règlement qui fut voté durant l'assemblée.

Les comptes payables pour le mois de février sont de 90 381 \$ et les comptes payés sont de 442 954 \$.

L'échevin Luce Lépine sera la personne-pivot qui représentera la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs pour la Fondation la Traversée, qui soutient la maison de soins palliatifs qui verra bientôt le jour. Elle sera située à proximité de l'hôpital de Sainte-Agathe-des-Monts pour les résidents de la MRC des Pays-d'en-Haut.

La facturation des coûts de la Sûreté du Québec soulève des questions et des griefs sur les ratios appliqués aux municipalités desservies. Sainte-Anne-des-Lacs appuie les démarches de révisions des coûts entreprises par d'autres municipalités auprès de la ministre Lise Thériault, responsable de la Sécurité publique.

Le contrat pour le balayage des rues, qui couvre une superficie de 63 kilomètres, a été confié à Balais Nomad inc. au coût de 26 775 \$.

Un comité de sélection pour le poste d'adjointe administrative sera formé de la mairesse et du directeur général et d'un échevin. Rappelons que le poste sera bientôt vacant avec

le départ à la retraite de M^{me} Suzanne Pagé.

La Municipalité placera une publicité dans le bottin Sainte-Anne-des-Lacs pour la somme de 900 \$.

Le renouvellement des assurances collectives de la Municipalité se fera avec l'UMQ (L'Union des Municipalités du Québec) et a été confié à la compagnie d'assurance SSQ.

Règlement 379-2015 qui décrète l'application des chapitres de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités. Selon le directeur général, c'est un avis d'intention envoyé au directeur général des élections pour diviser le territoire de la municipalité en district qui serait représenté par un échevin lors des élections municipales.

La nouvelle salle de la caserne portera le nom «salle Laurent-Brisebois» pour souligner le dévouement de ce citoyen au service des incendies de la municipalité, et qui est malheureusement décédé dernièrement.

Le nouveau module de rangement pour la caserne des pompiers coûtera 8 154 \$.

Un mandat sera confié à l'École des pompiers du Québec par la Municipalité pour l'établissement d'un organigramme de fonctionnement pour la bonne marche des opérations de notre service d'incendie.

M^{me} Jacqueline Laporte, directrice générale adjointe, va assister au colloque de l'Association des directeurs municipaux, qui aura lieu à Val-David et dont le thème est l'environnement et la responsabilité municipale.

Période de questions

Monsieur Pronovost veut connaître la période pour le balayage printa-

nier des rues? Le directeur général a répondu de la mi-mai au 1^{er} juin.

Monsieur Brennan demande quand le règlement 379-2015 pourrait être mis en application, «Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités». Le directeur général a répondu à l'élection de 2017.

L'ancien maire Boyer ne voit aucun avantage à la division en district. Il mentionne également que le coût total de la nouvelle caserne est trop élevé (1 823 355 \$) et ne voit pas la pertinence d'un si gros montant, la mairesse a répondu qu'un seul incendie le justifie pleinement et a souligné au passage que la valeur moyenne des propriétés à SADL était de 300 000 \$.

Monsieur Pilon s'interroge, à son tour, sur les divisions en district; la mairesse répond qu'il y aura consultation sur le sujet en 2016. M. Pilon, qui est résident du chemin des Merisiers, trouve le nouveau tracé de dudit chemin discutable et considère que les aménagements suggérés lui semblent improvisés.

L'assemblée s'est terminée à 21 h.

Bureau D'Ostéopathie | Chantale Lauzon D.O.

3040, boul. du Curé Labelle, Prévost
R.V. + info : 450.512.3249

Bachelière en physiothérapie
Rééducation Posturale Globale

arezone COIFFURE

Coiffure Esthétique Pédicure Manucure
Pose d'ongles Extensions capillaires

PAUL MITCHELL RUSK
INOA L'ORÉAL

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost
450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

ÉTOUFFÉS PAR VOS DETTES
Nous avons la solution à vos problèmes.
Un seul paiement par mois
Aucun frais, Aucun intérêt.
Vous pouvez conserver vos biens.
Paiement aussi peu que 100\$/mois

Consultez-nous c'est GRATUIT!

Disponible soir et fin de semaine
450 438-3551
En affaire depuis 40 ans
MICHEL VERDIER ET ASSOCIÉS INC.
723, rue Labelle, St-Jérôme

Soins Dentaires Prévost
2990, boul. Curé-Labelle, Prévost
Tel: 450.335.2990

D^{re} Tawni Bailey
Dentiste généraliste

Venez nous voir à notre nouvelle clinique!
Bienvenue aux nouveaux patients et aux cas d'urgence

Service personnalisé pour toute la famille
Des soins livrés dans un confort des plus accueillant
Un cabinet dentaire à la fine pointe de la technologie

www.dentisteprevost.com

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc

Spécialité - Murs de miroir
Verre et miroir décoratifs
Portes et fenêtres
Moustiquaires

450-438-2023
FAX: 450-438-9125
VITRERIEFL.CA

Résidentiel et commercial
R.B.Q. 8100-0994-71

DOUCHE EN VERRE

2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST

Claude Cousineau
Député de Bertrand
Président de la Commission de l'économie et du travail
Porte-parole de l'opposition officielle en tourisme

197, rue Principale Est, bureau 101,
Sainte-Agathe-des-Monts, Québec J8C 1K5
tél: 819-321-1676
télé: 819-321-1680
sans frais: 1-800-882-4757
ccousineau-berr@assnat.qc.ca

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.
Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Plus de 25 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoietthier@yahoo.ca 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (près du IGA)

Benoît Guérin

Avocat
450-431-5061



C'est trop beau

Vous recevez une lettre, un fax ou un courrier électronique d'un dictateur déchu d'un quelconque pays d'Afrique qui vous informe qu'il a réussi à amasser plusieurs dizaines de millions de dollars, mais que pour faire sortir ces sommes du pays en question il a besoin de vous (comme par hasard... vous êtes la seule personne honnête de la planète) afin de servir de prête-nom à ce transfert, détourner les soupçons ou pour une autre raison plausible, le tout moyennant une généreuse commission de 10 à 25% du magot.

Par la suite, on vous informe que tout est prêt pour transférer les sommes, mais qu'il faut payer des frais juridiques minimes de quelques centaines de dollars, qu'on vous demande d'acquiescer à un compte d'une banque africaine. Si près du million, les victimes paient sans sourciller. Par la suite, les frais supplémentaires imprévus augmentent pour toutes sortes de bonnes raisons, et le manège ne s'arrêtera que lorsque vous-même aurez décidé que c'est assez. Vous ne verrez jamais la couleur des millions promis.

Plus près de nous, on vous fait miroiter des rendements de 30% ou plus sur vos épargnes. Vous remettez à ces individus tout le contenu de votre « bas de laine ». Soyez sûr qu'il y a de forts risques que vous ne revoyiez pas la couleur de votre argent.

« Quand c'est trop beau pour être vrai... C'est que c'est trop beau pour être vrai. » N'y laissez pas votre chemise... Des rendements de ce genre n'existent pas. Quand on nous promet de faire de l'argent rapidement, nous devenons trop souvent des proies faciles pour les Vincent Lacroix de ce monde.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Sainte-Anne-des-Lacs

Club DE LECTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE DE SAINTE-ANNE-DES-LACS

Jim Harisson

CÉLINE LAMARCHE

Jim Harisson, un auteur américain contemporain très prolifique: romans, recueils de nouvelles, poésie, scénario de films.

Un des plaisirs d'un club de lecture, c'est de découvrir l'ensemble de l'œuvre d'un auteur en ne lisant qu'un ou deux de ses livres, en s'enrichissant des lectures des autres membres et encore plus dans les échanges au fil de la soirée.

Jim Harisson a vécu son enfance au Michigan sur la ferme de ses parents. Après des études littéraires et une courte carrière d'enseignant, il reviendra vivre sur une ferme au Michigan, puis au Montana. Marié depuis plus de 50 ans, père de deux filles, il écrit encore à la main. Il est un des principaux représentants du mouvement littéraire américain *Nature writing*. Ses livres sont traduits en plus de vingt-cinq langues.

Deux de ses œuvres ont été lues par une majorité d'entre nous : *Retour en terre* (2007) et *L'Odyssée américaine* (2009). *Retour en terre* nous raconte la vie d'un Américain de 45 ans, victime d'une maladie dégénérative, qui dicte des moments importants de sa vie à sa femme avant de mourir. De descendance amérindienne, il veut être enterré sur la terre de ses ancêtres, là où il a fait un voyage initiatique, au nord du lac Supérieur, en terre canadienne. Quatre chapitres, quatre voix différentes pour nous faire connaître ce héros et sa famille. *L'odyssée américaine* met en scène un nouveau retraité de 60 ans qui, à la suite d'un divorce, quitte sa ferme et part avec sa vieille bagnole faire le tour des États-Unis avec un vague projet de renommer les États d'un nom amérindien. Nous le suivons dans son quotidien à travers les États du nord des États-Unis. Il revisite sa vie à travers ses expériences de voyage.



Jim Harisson a des thèmes fétiches : l'importance de respecter la nature dans ce territoire autochtone qui s'étend tout autour du lac Supérieur, autant en terre canadienne qu'américaine; redécouvrir la spiritualité des autochtones; la richesse de certains propriétaires terriens qui ont exploité une main-d'œuvre bon marché dans l'industrie des mines et du bois, richesse dont les héros refusent le pouvoir de l'argent; l'amour de la chasse et de la pêche; l'attachement à un chien fidèle; l'adultère et son triangle amoureux; le divorce souvent accompagné d'un désir de vengeance. À travers les déplacements des héros, nous découvrons la vie des fermiers de l'Ouest, la grandeur des paysages, les motels très ordinaires, l'omniprésence de la bouffe et des bars avec ses serveuses dont les héros reluquent une certaine beauté, des incursions en Arizona et au Mexique, les aventures sexuelles d'un jour, etc.

L'auteur cite régulièrement le nom de différents auteurs, musiciens, peintres. Des extraits coulent dans le texte pour appuyer ses propos.

Les lecteurs qui ont lu cet auteur en anglais ont beaucoup plus apprécié le style et les œuvres de Jim Harisson,

malgré le peu de ponctuation. La traduction en français donne un texte où il est difficile de suivre l'histoire avec ses aller-retour dans le temps et dans l'espace. En plus des deux titres déjà cités, nous avons parlé du roman *De Marquette à Vera Cruz* (2004); des recueils de nouvelles: *Légendes d'automne* (1981) (aussi scénario du film connu sous le même nom), *Les jeux de la nuit* (2010) (*The Farmer's Daughter*), *Nageur de rivière* (2014) (*The River Swimmer*); d'un recueil de poésie: *Une heure de jour en moins* (2012).

Un auteur à découvrir pour entendre parler de la quête des descendants amérindiens, de la spiritualité de leurs ancêtres et de leur relation respectueuse de la nature. Pour le plaisir de se promener dans l'Ouest américain et d'y découvrir une classe moyenne et leurs occupations journalières. Pour connaître des héros à la recherche de l'équilibre dans leur vie, avec les membres de leur famille, dans leurs relations amoureuses.

Notre prochaine rencontre aura lieu le lundi 30 mars, à 19 h 30, à la bibliothèque. Nous parlerons d'auteurs allemands. En avril, nous lirons des bandes dessinées, des romans graphiques selon une nouvelle terminologie.

Piedmont



Assemblée du Conseil, tenue les 2 et 3 mars

Brèves

Une carte des sentiers de marche et de ski de fond est maintenant disponible incluant les 3,3 km de pistes ouvertes au Parc des Sablières. L'activité « Un enfant, un arbre » se déroulera le 23 mai prochain. Le conseiller Claude Brunet est nommé pro-maire de mars à juin. À ce titre, il accompagnera le maire au congrès de l'Union des Municipalités du Québec qui se tiendra à Montréal du 21 ou 23 mai prochain.

Emprunts

Le Conseil a entériné le refinancement d'immobilisations et le financement du projet de remplacement des conduites de l'aqueduc du Mont Belvédère. C'est la Banque Royale du Canada qui a décroché l'appel d'offres (dirigé par le ministère des Finances) pour l'émission de billets pour un total de 1 732 000 \$ à un taux de 2% pour 5 ans.

De ce montant, 237 000 \$ serviront au refinancement de plusieurs projets, dont le prolongement du réseau d'égout dans le secteur du Mont Olympia et le remplacement du réseau d'aqueduc et d'égout pour une section de 365 mètres, chemin du Bois.

L'emprunt pour les travaux de remplacement des conduites d'aqueduc et travaux connexes du chemin de la Corniche, du Cap, Beausoleil et Belvédère est réparti entre la subvention de Québec financé sur 20 ans au montant de 1 141 885 \$ et un montant de 353 115 \$, un estimé des coûts répartis entre les riverains et le secteur

Ouest de Piedmont. À la question: « quand les citoyens visés recevront-ils la facture? » Le directeur général, M. Aubin a répondu: « après la fin des travaux, probablement après le mois de juin, date à laquelle on pourra définir avec exactitude le coût des travaux. »

Contrats

Les contrats suivants ont été approuvés (après appel d'offres) par le Conseil: 1) 18 952,94 \$, à Jean-Guy Lavallée, pour le balayage et nettoyage des chemins; 2) 15 904 \$ à Lignes Maska « pour le marquage de la chaussée et des stationnements municipaux ». Les élus ont également autorisé un contrat à la firme Royal Pyrotechnie de 10 136,50 \$ plus taxes pour les feux d'artifice pour la Fête de la famille, le 1^{er} août 2015.

Les plans et devis pour l'agrandissement du garage municipal sont complétés. On prévoit passer à l'étape de l'appel d'offres sous peu.

Le Conseil a également entériné le paiement d'un règlement hors cour. Quand on a voulu savoir à quel sujet et pour combien, le maire Cardin a répondu que c'était une entente confidentielle, qu'il ne dirait rien de plus.

Période de questions

Piedmont prévoit un règlement de concordance pour harmoniser ses normes à celles de la MRC pour les cotes d'inondation. M. Beaulne-Monette a demandé l'impact de ce règlement. Des experts ont identifié les cotes de récurrence des inondations sur des périodes de 20 et 100

ans pour la rivière du Nord et des périodes de 2, 20 et 100 ans pour la rivière à Simon. Ces cotes deviennent des paramètres pour accepter ou refuser la construction d'immeubles le long de ces berges. On pourra consulter ces normes à l'Administration de Piedmont.

Il a également demandé « Où en est

le projet de la sortie 58? » Les promoteurs du terrain des anciennes Cascades d'eau ont offert une partie de leur terrain pour la construction éventuelle d'un complexe sportif. Le maire Cardin a répondu que c'était un dossier de la MRC.

La prochaine assemblée mensuelle du Conseil se tiendra le 13 avril à 20h.

Piedmont — modifications règlements d'urbanisme

Consultation tenue le 23 février

LOUISE GUERTIN

Suite à l'assemblée du Conseil de février et tel que prévu par le cadre législatif, le Conseil a tenu une assemblée pour proposer des changements aux règlements de zonage et à celui du plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA).

Quelques citoyens étaient présents à l'assemblée d'information/consultation. Aucune question sur la limitation à deux matériaux pour le revêtement extérieur ou sur l'interdiction de construire un logement principal sur les terrains avec une pente de 25% ou plus; ou encore sur les ventes de garage circrites aux week-ends de la Saint-Jean et de la fête du Travail.

Par ailleurs des questions ont été soulevées quant aux restrictions d'usage pour la réserve Alfred Kelly. Un résident a voulu s'assurer que le droit de passage existant sur un chemin public (Rang 7) pour les deux propriétaires riverains ne serait pas altéré. À l'assemblée mensuelle de mars, le maire Cardin a affirmé que le chemin étant reconnu comme un chemin public, le droit des riverains était intact.

Le règlement 757-41-15 crée deux nouvelles zones, chemin du Versant et chemin Alpin. On a

appris que les toits plats seront permis. À la question, pourquoi ce changement quand dans le passé la Municipalité s'est opposée à ce type de toits, le maire Cardin a répondu que c'était dans un nouveau développement et que ça n'altère pas l'aspect d'un quartier. Par ailleurs « le promoteur n'est pas obligé de faire des demandes de dérogations mineures pour chaque projet. »

Questionné à savoir si l'administration serait ouverte à approuver les toits plats ou végétaux ailleurs sur le territoire, la réponse a été « qu'il faudra examiner chaque demande selon son mérite. » Le conseiller Durand, responsable de l'urbanisme, a ajouté « qu'on ne considérerait pas une telle demande pour le Mont Belvédère. »

On a voulu savoir pourquoi le Conseil voulait restreindre davantage l'ajout de logements intergénérationnels dans des unifamiliales. L'administration veut faire respecter le zonage « unifamilial » des quartiers ainsi désignés. Il existe des zones dites bi-familiales ou multi-logements à Piedmont, a-t-on fait savoir.

Ces modifications aux règlements devraient être approuvés au Conseil du 13 avril à 20h.



OUVERT
les samedis
ce printemps



L'ÉVÉNEMENT
PRIX DU FABRICANT
HYUNDAI

Le concessionnaire reçoit du fabricant un montant de retenue inclus dans le prix de la facture pour chaque véhicule vendu.†

Modèle Limited montré*

Modèle GLS montré*

Modèle Limited montré*

ELANTRA
ELANTRA L 2015
76 \$ AUX 2 SEMAINES
SOIT **38 \$** PAR SEMAINE
LOCATION 60 MOIS*
POUR 260 SEMAINES
AVEC **750 \$** RABAI SUPPL. DU FABRICANT*
0 \$ COMPTANT
JUSQU'AU 31 MARS
AUTOROUTE: 6,4 L/100 KM*

TUCSON
TUCSON GL 2015
118 \$ AUX 2 SEMAINES
SOIT **59 \$** PAR SEMAINE
LOCATION 60 MOIS*
POUR 260 SEMAINES
AVEC **750 \$** RABAI SUPPL. DU FABRICANT*
0 \$ COMPTANT
JUSQU'AU 31 MARS
AUTOROUTE: 8,5 L/100 KM*

ACCENT
ACCENT L 5 PORTES 2015
68 \$ AUX 2 SEMAINES
SOIT **34 \$** PAR SEMAINE
LOCATION 60 MOIS*
POUR 260 SEMAINES
AVEC **0 \$** COMPTANT
AUTOROUTE: 6,3 L/100 KM*

SANTAFE
SANTA FE SPORT 2015
2.4L À TRAC. AVANT
150 \$ AUX 2 SEMAINES
SOIT **75 \$** PAR SEMAINE
LOCATION 60 MOIS*
POUR 260 SEMAINES
AVEC **0 \$** COMPANT
OU 0 % FINANCEMENT À L'ACHAT*
AUTOROUTE: 8,7 L/100 KM*

Garantie globale limitée : 5 ans/100 000 km
Garantie groupe motopropulseur : 5 ans/100 000 km
Garantie sur les émissions : 5 ans/100 000 km

GARANTIE
5 ANS**

+ 0 % FINANCEMENT À L'ACHAT OU À LA LOCATION
Sur modèles sélectionnés

HYUNDAI
SAINT-JÉRÔME
www.hyundaistjerome.com

450 432-4252
Mtl : 450 979-2511
39 16600, Montée Guénette, Mirabel

OUVERT
Lundi au vendredi: 9h à 21h
Samedi: 10h à 16h

Œuvres classiques espagnoles

Le guitariste Michel Beauchamp et la réalisation d'un rêve

Le samedi 21 février, à Prévost, nous avons eu le privilège d'assister à une première, la concrétisation d'un rêve de dix années du guitariste Michel Beauchamp. Il s'agissait de jouer à la guitare les transcriptions, intégralement faites par lui, d'œuvres classiques espagnoles écrites au départ pour orchestres, cordes ou piano.

Pour ce faire, il avait formé le Trio Iberia composé de la violoniste Johanne Morin, de la violoncelliste Caroline Milot ce soir-là et de lui-même. Un merci spécial au LCC, un regroupement d'anglophones qui se réunissent régulièrement pour échanger, merci pour leur partenariat annuel, et ce, depuis cinq ans.

Comme le dit si bien M. Yvan Gladu, si « la réalisation d'un rêve est une fenêtre qui s'ouvre au soleil pour que fleurisse l'âme... » nous avons été témoins de l'un de ces essors. Rayonnant de bonheur, jovial dans ses présentations, M. Beauchamp fut prodigue en instructifs commentaires sur les compositeurs choisis ainsi que leurs œuvres.

Ce fut un concert de velours et de soie, une guitare et ses notes enveloppées d'une chape, le son des cordes et sublimes vibrati. Un concert feutré, surtout la première partie. *Fandango* de Boccherini, danse populaire adaptée en musique classique, agrémentée de quelques « vivaldismes ». *Asturiana de Falla*, un lourd chagrin exprimé par un violoncelle

déchirant, pleuré par une touchante guitare. *Arabesca, Oriental et Andaluza* de Granados, multiculturalisme d'un pays où se sont croisées pendant des siècles multiples civilisations, occasion d'émouvants dialogues entre les deux instruments à cordes en parfaite harmonie, puis l'exubérante intrusion d'une guitare embrasée. *Nana de Falla*, « une berceuse si triste qu'on l'eût crue écrite pour un enfant mort », violon seul avec larmes de guitare que l'on entend tomber une à une. Danse n°1 de *La Vida Breve* de Falla, le désespoir d'une gitane délaissée.

La deuxième partie s'avéra moins tranquille. Une danse virile, *Farruca* de Falla. Du rebelle enfant prodige Albeniz, une trilogie de trois villes, *Granada, Cordoba et Sevilla*, œuvres de l'époque surnommée « nationalisme ». Quant à *Asturica*, jouée à la guitare par M. Beauchamp resté seul, notes répétitives comme une incantation, accords plaqués répétés, si le piano m'interpelle souvent intellectuellement, si le violoncelle s'adresse direc-



Le Trio Iberia composé de la violoniste Johanne Morin, du guitariste Michel Beauchamp et de la violoncelliste Caroline Milot

tement à mon âme et le saxophone à ma peau, c'est en plein cœur que j'ai reçu cette pièce. Enfin, de Falla, ce guitariste réfugié en Argentine durant le régime de terreur de Franco en Espagne, la Danse ensorcelante d'une gitane. Au rappel, un extrait de *Carmen* écrit et composé respectivement par

Mérimée et Bizet, ces deux Parisiens qui bravèrent enfin les Pyrénées pour découvrir la culture espagnole.

Il a fait bon se replonger dans l'eau calme ou tumultueuse de ces airs, les réentendre ainsi renouvelés, assister à la réalisation d'un rêve, « ... en respirer le parfum... »

« Chansons pour durer toujours »

Caroline Nadeau en quatuor, une belle découverte

Une belle soirée avec le quatuor de Caroline Nadeau ce samedi 7 février à Prévost. Au menu, une Caroline Nadeau, éminemment musicienne à la voix riche et berçante - un répertoire de chansons francophones jazzées, ni trop galvaudées ni complètement inconnues - des musiciens de haut calibre, le pianiste John Sadowi, le contrebassiste Karl Surprenant et le batteur Rich Irwin.

Caroline fit son entrée sur la scène, précédée par la musique de *C'est dans les chansons* de Jean Lapointe et Marcel Lefebvre. Bien articulée, elle nous fit redécouvrir des textes magnifiques de Lelièvre, Séguin, Legrand, Lavoie, Desjardins, Barouh, Goldman et Bélanger. D'autres chansons, quelques classiques, étaient plutôt prétextes à jazzer, à scatter, à jongler avec les mots et les rimes comme *Le tapis volant* de Mimi Perrin. Caroline chanta aussi deux jolies chansons musicalement assez complexes composées pour elle par des amis.

La voix bien placée de Caroline est juste et, chose rare, aussi belle dans les hautes que dans les graves. Sachant respirer, ses finales sont remarquables de perfection malgré la difficulté des pièces. Au départ flûtiste de formation classique, elle joua très joliment de cet instrument pour l'intro de *La chanson pour durer toujours* de Richard Séguin. Nous avons fait le plein de très beaux textes entre autres *Et demain, que feras-tu de ta vie?* de Michel Legrand. Nous avons vécu des émotions intenses avec *Vole* de J. J. Goldman et *Chanson pour durer toujours* de R. Séguin. Nous avons bénéficié d'un morceau de bravoure, *Lucky, Lucky* de R. Desjardins, arrangé par Karl Surprenant, notes ad lib du piano, presque gouttes d'eau, insistance de la contrebasse, intrusion des cymbales, puis la voix de Caroline: «... le velours de tes bras, le coton de tes draps // Lucky, lucky d'en arriver là!... ». Ce fut somme toute une belle soirée de jazz

où l'on écoute parfois moins les paroles que leur musicalité et dans laquelle Caroline formaient un parfait amalgame avec des musiciens chevronnés.

Cependant, peut-être y eut-il trop de « trop ». « Trop » de gestes voulant tout nous démontrer, phrasé « trop » carré, j'oserais même dire « trop » d'articulation parfois, ce qui entravait souvent l'émotion. En outre, Caroline pourrait sans crainte assumer sa propre langue laquelle est personnelle et agréable en soi. « Joualer » autant Fabienne Thibault ainsi que *Doodlin* sonnait faux dans sa bouche. Pour ce qui est de faire rimer « escalier » avec « toé », il faut être un Desjardins pour que ça passe la rampe et « toi » pourrait rimer avec « moi » ce qui ne change pas le texte.

Eh oui, Caroline! Déplacés pour vous découvrir, ce fut une belle découverte! Quant à ceux qui ont quitté avant la fin, mettons cela sur le compte de « la libre expression de n'importe quoi, n'importe comment » brandis à tout-va en ce moment.



Le pianiste John Sadowi, le batteur Rich Irwin, Caroline Nadeau et le contrebassiste Karl Surprenant

**ALEXANDRA YOGA
S'INSTALLE À PRÉVOST**

Nouvelle session printemps
du 7 avril au 12 juin 2015

Consultez le
www.alexandrayoga.ca
pour l'horaire détaillé des cours.

ALEX@ALEXANDRAYOGA.CA
514.629.3243

3008, BOUL. LABELLE, PRÉVOST
(À l'arrière du centre d'esthétique À fleur de peau)

Qui a bu boira.

Qui a bu boira est un proverbe nous incitant à penser qu'on ne peut se défaire des habitudes fortement ancrées en nous.

En ce mois de la nutrition, non, je ne vous parlerai pas consommation d'alcool, habitude difficile à perdre, mais plutôt d'une pratique à enraciner au jour le jour, pour en ressentir toute la vitalité.

Ce matin, je me suis préparée un « jus vert ». Je vous entends de loin: « Ouache, un jus vert? Pas encore une chronique grano en vogue ». Je vous arrête tout de suite: non, ce

n'est pas une vogue, mais bien un pur moment de plaisir.

Voici ma recette: j'ai combiné une petite banane et une poire bien mûre et j'y ai ajouté une grosse poignée de jeunes et tendres feuilles d'épinard, une belle grosse feuille de kale noir, ce chou en feuilles très frisées et au bon goût et une portion d'eau. J'ai ensuite réduit le tout en liquide avec mon mélangeur et j'ai ainsi obtenu 16 onces de pur délice

que j'ai dégusté avant de déjeuner.

J'entends les curieux se demander: « Pourquoi avant de manger? » Parce que ces aliments et tout ce qu'ils contiennent en vitamines, minéraux, oligo-éléments et protéines, sont digérés et assimilés plus vite lorsque l'estomac est au repos; ils passent dans notre système sanguin d'une manière optimale pour venir nourrir et protéger nos cellules.

Plus précisément, que contenait mon jus de ce matin? Du bien-être



et de la santé: plusieurs composantes du chou me protègent contre l'activité de certaines substances cancérogènes.

Rappelez-vous, c'est un aliment chouchou du docteur Richard Béliveau, ce spécialiste en prévention du cancer.

Quant aux épinards, bons purificateurs sanguins, la teneur hautement minéralisante de ce légume (sodium, potassium, calcium, phosphore, magnésium et fer) en fait un bon antistress et antifatigue.

Du côté des fruits, la banane comme la poire contiennent plein

de minéraux tels le cuivre et le potassium régulant l'oxygénation des cellules, et plein de vitamines telles que les vitamines B, C et A utiles pour la santé de la peau, des os... et pour l'obtention d'un système immunitaire performant.

Maintenant, à vous d'essayer, le principal étant d'inclure un crucifère, un légume vert et un ou deux fruits; la pomme vous plairait peut-être?

Comme le disait Louis Pasteur: « La nature est le meilleur médecin: elle guérit les trois quarts des maladies et ne dit jamais de mal de ses confrères ».

Qui a bu boira. – Boirez-vous?

HÂTEZ-VOUS!
LE PROGRAMME
PREND FIN LE 31 DÉC. 2015



PROGRAMME POUR LES MÉNAGES À FAIBLE REVENU

OBTENEZ UN FRIGO NEUF POUR SEULEMENT 75 \$

Si votre frigo a 14 ans ou plus, vous êtes peut-être admissible à notre programme pour les ménages à faible revenu qui vous permettrait de le remplacer par un frigo neuf homologué ENERGY STAR® pour seulement 75 \$, 95 \$ ou 120 \$. Vous pourriez ainsi réduire votre facture d'électricité.



Composez sans frais le 1 877 222-0809 pour vous inscrire.
hydroquebec.com/faible-revenu-frigo



Note: assurez-vous que le programme est en cours dans votre région.



NDLR: Nos deux cinéphiles Valérie Lépine et Luc Fournier sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Kingsman: Services secrets

Royaume-Uni (2014). Réal.: Matthew Vaughn. Interprète.: Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson et plusieurs autres.

Ciné-fille – Recette pour une comédie d'espionnage réussie:

- Concocter un scénario dosant bien les scènes d'action, les ellipses dans le temps et les rebondissements inattendus
 - Choisir des acteurs de talent pour ajouter au contenu
 - Saupoudrer de quelques onces d'humour subtil
- Note du chef:
- Pourquoi ne pas choisir l'humour britannique: intelligent, nuancé, parfois gros, mais jamais grossier?
 - Pourquoi ne pas faire des clins d'œil aux personnages de films du même genre, tels James Bond, Jason Bourne et Jack Bauer?
 - Pour mettre un peu de piquant, prévoir quelques scènes de combat dans lesquelles les acteurs font des cascades impressionnantes (attention: ne pas abuser des ralentis!)
 - Adapter les stéréotypes du genre à la sauce moderne: gadgets innovateurs et ultras sophistiqués, technologies numériques et cellulaires révolutionnaires, etc.
 - Parsemer le film de pièces musicales judicieusement choisies.

Note du chef:

- Pourquoi ne pas parfois choisir des musiques inattendues?
- Pourquoi ne pas proposer des airs qui ajoutent à l'humour du film?

Mixer le tout. Laisser mariner pendant environ 2 h. Les convives ne pourront que se sentir comblés et rassasiés! – **8,5/10**

Ciné-gars – James Bond n'a qu'à bien se tenir, il a de la concurrence. Mais peut-on vraiment comparer les deux genres? Les récits de Ian Fleming ont certes une bonne dose d'humour, mais rien de comparable à ce qu'on retrouve ici, on se surprend à rire lors de certains massacres, et ce n'est qu'un exemple nous démontrant l'adresse avec laquelle Vaughn nous envoûte. J'ai bien aimé les clins d'œil aux clichés de ce type de film et le côté « vous êtes prévenus, ça se passera pas comme ça ». Quoique la fin ne surprend pas vraiment.

Un film d'espionnage exige une bonne intrigue et ici on ne passe pas à côté, c'est bien ficelé et on nous garde en haleine du début à la fin. Les acteurs font bien leur travail, particulièrement Colin Firth dans le rôle de Harry Hart/Galahad. Il donne bien le ton anglais distingué du personnage. Les personnages sont d'ailleurs bien ancrés et crédibles, j'ai vraiment eu l'impression qu'ils ont eu du plaisir à tourner ce film. Les responsables des effets spéciaux et effets visuels s'en sont donnés à cœur joie, peut-être un peu trop dans ce cas-ci. Alors que les films de Bond nous ont habitués à de l'action rapide, l'action de Kingsman se passe aussi rapidement, mais... au ralenti, ça devient étourdissant. Mais quel divertissement! – **9/10**

Voyage initiatique au pays du Taj Mahal

VALÉRIE LÉPINE

« Le rouge du chariot n'est plus aussi éclatant qu'aux jours où Paanwallah et Hilmu l'utilisaient comme char de course. Les grandes roues de métal ondulent au gré de leurs imperfections souvent gagnées lors d'audacieuses cascades. Ces courses d'autrefois, comme son enfance, paraissent bien loin à Hilmu. Il y a quatre ans, il célébrait sa dixième année en ce monde. Aujourd'hui, il se sent comme un vieillard »

Les premières phrases du roman *Le vendeur de goyaves* rappellent que l'enfance se termine vite en Inde et que bien des jeunes doivent rapidement devenir autonomes. Ainsi Hilmu doit travailler la nuit à vendre des goyaves. Il rêve de quitter son village avec son ami Paanwallah pour se rendre en ville et y vendre des paans, ces préparations à base de feuilles de bétel prisées par les Indiens pour ses qualités stimulantes et rafraîchissantes. Son rêve de voir la capitale se réalisera, mais pas de la façon dont Hilmu l'avait envisagé. C'est son mystérieux don de guérison qui l'amènera de ville en ville jusqu'à Ahmedabad. Il y deviendra l'idole d'un temple, mais préférera fuir les foules et leur folie pour chercher un sens à sa vie chez les sages qui se cachent dans les cavernes himalayennes.

À travers la quête initiatique de Hilmu, le roman nous initie à la très complexe religion hindoue qui comprend des milliers de divinités et divers rites sacrés. Ce livre est aussi une sorte de fable philosophique sur la religion, le sens de la vie et la recherche de vérité. C'est en discutant avec Anutthara, un ascétique religieux (« sâdhu ») rencontré lors de son périple, que Hilmu comprend peu à peu quelle devrait être sa voie. Anutthara refusera que Hilmu le guérisse de sa cécité; le sage dira à ce moment: « Mon esprit me replonge constamment dans mes souvenirs du vent à travers les rizières, d'abeilles qui se posent sur un fleur, du soleil qui se reflète sur l'eau... Des moments que je tenais pour acquis. Au fond, je réalise que c'est dans ces moments spontanés de la vie de tous les jours que Dieu

se manifeste. C'est en perdant la vue que j'ai commencé à le voir. »

Le vendeur de goyaves nous fait découvrir une partie des croyances et des rites de la société indienne. À travers son écriture limpide et imagée, Ugo Monticone arrive à intégrer de façon fluide différents éléments de cette culture, de la nourriture aux vêtements en passant par le système de castes, les dictons issus de la sagesse populaire et mêmes les scènes de films « bollywoodiens ».

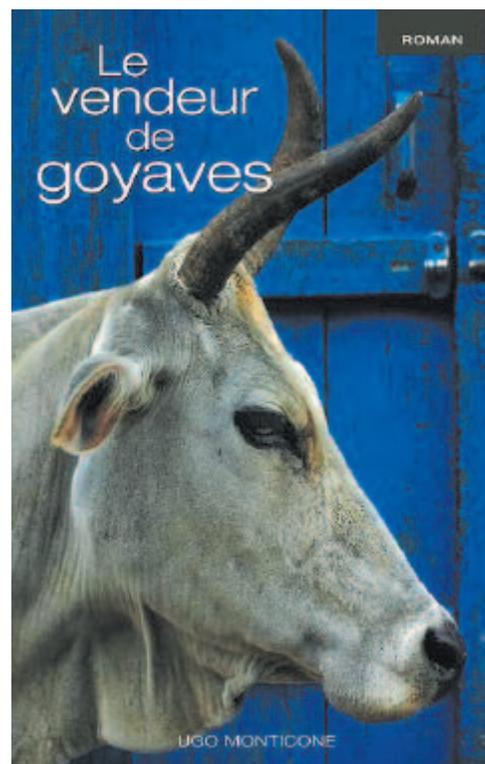
Rencontré en entrevue, Ugo Monticone dit avoir pu « s'imbiber » de la culture indienne durant un périple de quatre mois dans ce pays très complexe. Ses expériences déstabilisantes, comme la visite de temples hindous bruyants et fourmillants, l'ont obligé à faire des recherches pour mieux comprendre cette culture si différente de la nôtre. Son roman est l'aboutissement de ces recherches. Son personnage de Hilmu est d'ailleurs inspiré de la vie d'un jeune vendeur de goyaves de 14 ans qu'Ugo Monticone a rencontré lors de son voyage.

Fait à noter, Ugo Monticone voulait d'abord et avant tout que *Le*

vendeur de goyaves soit disponible en format multimédia. Il a développé une plateforme qui permet non seulement de lire le récit, mais aussi de voir des images et d'entendre les sons captés lors de son voyage. Cette version numérique interactive (sur iPad seulement) est disponible gratuitement à l'achat du livre papier. Le premier chapitre de la version multimédia est aussi offert gratuitement à l'adresse livre-numerique.ca.

À propos de l'auteur

Résident de Prévost, Ugo Monticone a fait des études en communications, mais sa réelle passion, ce sont les voyages. C'est le livre *Sur la route* de Jack Kerouac qui l'a inspiré à écrire son premier roman *Chronique de ma résurrection*, récit composé après sa visite de l'Ouest canadien. Il a ensuite publié neuf



autres livres incluant des récits de voyage et un recueil de nouvelles. Sa version multimédia du *Vendeur de goyaves* a été nommée application de la semaine par Canoë en février dernier et citée sur le blogue de Bruno Blanchet.

« Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut »

La 7^e édition, un franc succès

MYRIAN LEMAIRE

C'est le 19 février dernier que se déroulait la clôture de la 7^e édition de l'exposition et enca « Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut ». Cette édition mémorable fut un réel succès avec une affluence record de participants.

C'est avec une joie évidente que les artisans de l'événement ont annoncé que l'objectif fixé a été largement dépassé, avec 18 890 \$, qui contribueront à maintenir les ateliers de création des membres de l'Échelon.

Cette année, l'ajout d'un enca crié, animé par le porte-parole Alain Jean-Mary, a grandement contribué au succès de la soirée. Toutes les œuvres de cette 7^e édition ont trouvé preneurs et à bon prix. Il est à souligner qu'une artiste professionnelle de la région, qui participe à l'événement depuis sept ans, Joan Dumouchel, a établi un record de

vente pour sa toile « Clara », récoltant une somme de 1 300 \$ à la suite d'un combat d'acheteurs avertis. Si l'événement est une vitrine appréciée pour les généreux artistes qui y participent, il reste que d'une année à l'autre l'engouement pour l'événement augmente et que la qualité des artistes professionnels fidèles à l'événement atteint des niveaux inattendus.

L'Échelon des Pays-d'en-Haut, qui est parrainé par les Impatients de Montréal, a réussi à réunir cette année 56 œuvres d'artistes professionnels de la région des

Laurentides, 21 des membres de l'Échelon, un collectif des Impatients de l'Échelon ainsi que six œuvres d'artistes de renom international offertes par les Impatients de Montréal. L'élément distinctif de cette exposition est sans aucun doute le fait que sur un même pied, les œuvres des artistes professionnels côtoient celles des membres de l'Échelon, ressource communautaire qui vient en aide aux adultes qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale et qui résident dans la MRC des Pays-d'en-Haut. – Les intéressés peuvent joindre L'Échelon Pays-d'en-Haut au 450-227-1996, ou info.echelonpdb@gmail.com, ou www.echelonpaysdenhaut.com



Cette édition de « Parle-moi d'amour » a été mémorable et fut un réel succès avec une affluence record de participants.

Conférence

Voyage au cœur de l'humanité

Le 23 mars prochain, le centre Le Rocher propose une conférence intitulée *Voyage au cœur de l'humanité, voyage au cœur de soi* par Hélène Tremblay.



Hélène Tremblay convie les participants à un voyage extraordinaire de découvertes. Elle a sillonné le monde avec le regard éclairé d'une visiteuse au cœur de plusieurs familles de 116 pays. Elle a partagé la vie de familles représentatives des conditions de la majorité. Du point du jour au coucher du soleil, jour après jour, elle a participé aux mille petits événements qui façonnent la vie quotidienne dans le monde.

Cette recherche innovatrice auprès des peuples et sociétés lui a procuré une profonde connaissance de l'être humain, de l'humanité, des valeurs culturelles et des facteurs environnementaux.

Avec son talent de conteuse et ses photographies évocatrices, M^{me} Tremblay nous

conduit à une expérience humaine intemporelle. Précurseur de l'idée qu'il est essentiel pour l'évolution humaine de connaître ses semblables, Hélène Tremblay a entrepris l'ambitieux projet de présenter l'Humanité à l'Humanité, aventure qui se poursuit actuellement depuis trois décennies.

Lieu de la conférence : Centre Le Rocher 500, boul. Bourassa, Saint-Jérôme. Pour réserver: 450-432-5668 ou mlefevre88@sympatico.ca. Prix: réservation \$15 - sur place \$20.

SUZANNE MONETTE

Souignons l'anniversaire de nos fêtés de mars 2015

Le 1^{er} mars, Léonard Lelièvre, Florent Racine - le 2, Claire Éthier - le 5, Élisabeth Cormier, Suzanne Cyr - le 9, Fleurette Hooper, Cécile Tétreault - le 10, Ginette Martin, Huguette Pagé - le 11, Josephina Gariépy, Denise Saint-Vincent - le 12, Jocelyne Séguin (gagnante du gâteau) - le 13, Murielle Léonard - le 14, Aline Bouchard - le 16, Jean-Luc Fournier Carmen Lafantaisie - le 17, Francine Taillon - le 18, Lucille Poirier, Béatrice Gareau - le 19, Yvon Lavoie - le 20, Gérard Larose - le 23, Diane Frenette - le 24, Nicole Quintal - le 25, Josée Laroche - le 26, Aline Boucher - le 27, Paul Roy - le 28, Madeleine Larose, Georges St-Hilaire - le 29, Margot Paquette. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste

est toujours très apprécié de tous nos membres.

La reprise de nos activités va bon train, alors à vous d'en profiter. Les cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis; info: Thérèse. Le bingo les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois; info: Thérèse. Le shuffleboard (palet), les lundis; info: André. « Vie Active » les mercredis; info: Ginette et Pauline. Le scrabble, les mercredis; info: Ghislaine. Jeux de dards et de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.) les 2^e et 4^e mardis du mois; info: Jocelyne. L'aquaforme, les mardis, une nouvelle session de 8 cours débute le 3 mars 2015 à l'Académie Lafontaine; info: Micheline.

Notre prochain souper/danse aura lieu le 11 avril 2015 sous le thème « Joyeuses Pâques ». Cette soirée est animée par Michel et Nicole et a toujours lieu à l'école Val-des-Monts de Prévost, à 18 h. Les billets sont en

vente au coût de 25\$/membre et 30\$/non-membre; info: Suzanne et Micheline.

Nos sorties - Souper/théâtre le jeudi 9 juillet. Forfait tout inclus. Visite du Quartier des Arts de l'Assomption, souper au restaurant le Bella-Stella, pièce de théâtre *Adieu, je reste*, au théâtre Hector-Charland, transport en autocar de luxe. Info: Suzanne ou Micheline.

Séjour à l'auberge du Vieux-Foyer, de Val-David (3 jours) les 2, 3 et 4 septembre 2015. Forfait tout inclus avec animation; info: Suzanne ou Micheline.

N'oubliez pas notre nouveauté

Une nouvelle création de Ghislaine Vanier, **Le Café du rire** consiste en petits sketches de vaudeville par une troupe d'amateurs du Club Soleil de Prévost. Ce spectacle se tiendra sous forme de café-théâtre, au Centre culturel de Prévost, 794, rue Maple, le 31



Photo: Michel Fortier

L'heureuse fêtée, Jocelyne Séguin, encadrée de Micheline Allard du Club Soleil et de Claude Thibault, le boucher du Marché Piché qui chaque mois remet le gâteau et son sourire aux fêtés.

mars 2015 à 13 h 30. Nous vous invitons donc à venir rire et vous détendre tout en prenant un bon café et quelques gâteries. Entrée gratuite. Prière de réserver, s.v.p. auprès de Suzanne ou Micheline.

Terminons par cette pensée positive:

« L'impossible n'existe pas, il n'y a que des obstacles à franchir ».

Liste des n^{os} de téléphone

André: 514 677-8610 Micheline: 450 438-5683
Ginette: 450 569-3348 Pauline: 450 227-3836
Ghislaine: 450 224-4680 Suzanne: 450 224-5612
Jocelyne: 450 224-1325 Jean-Marc: 450 224-5312 Thérèse: 450-224-5045

À la recherche du mot PERDU

Solution page 21

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Tissu végétal qui flotte. 1 2 3 4 5 6
- 2 - Versicolore, il est sur le drapeau du Québec.
- 3 - Plante succulente épineuse.
- 4 - Retirée de l'olive par pressage.
- 5 - Bourgeon de la chicorée, elle est amère.
- 6 - Ses feuilles rondes flottent sur l'eau.
- Mot (ou nom) recherché:** Végétal cryptogame.

- 1 - Souvent associé au sauvignon.
- 2 - Philtre magique d'amour.
- 3 - Le noir donne un vin rouge fort en substances anticancéreuses.
- 4 - Blonde et anglaise.
- 5 - Ses baies servent à aromatiser le gin.
- 6 - Rendre ivre.
- Mot (ou nom) recherché:** Variété de vigne.



www.shep.qc.com

Conférencier: Adamo Sénécal

Les fougères

DIANE BARRIAULT ET DIANE HÉBERT

La Société d'horticulture et d'écologie de Prévost recevra, le **25 mars prochain**, le conférencier **Adamo Sénécal**, horticulteur spécialisé en production de fougères.

Le dynamique et sympathique propriétaire de « Fougères boréales » a une formation en conservation de la faune et un diplôme d'études professionnelles à l'école d'horticulture de Laval. Il a fondé, en 1996, « Les Fougères Boréales Inc. » à Sainte-Sophie. Cette entreprise a pour but premier de propager et distribuer aux professionnels de l'horticulture des fougères indigènes recherchées pour l'aménagement paysager et la naturalisation. Elle offre près de 60 espèces de fougères indigènes au Québec ou provenant d'Europe et d'Asie, toutes rustiques chez nous.

Seul horticulteur québécois spécialisé en production de fougères,

Monsieur Sénécal a su innover en développant une technique de propagation jusqu'à maintenant inconnue au Québec et a reçu le Prix de la ministre pour l'entreprise horticole innovatrice de l'année, en 2003.

Une plante pas comme les autres...

Les fougères ne produisent pas de graines. Elles se propagent par des spores. C'est dans son laboratoire qu'Adamo réalise la plus délicate des opérations: la reproduction des fougères. « Elles passent huit mois dans le laboratoire sous lumière artificielle. Lorsque le système racinaire est complètement développé, les fougères sont transférées dans la serre pour un repiquage dans un format plus gros », dit-il. Entre le semis en laboratoire et le centre jardin où les fougères sont vendues, il s'écoule au moins un an et demi.



Photo: Diane Barriault

Les sores du polypode de Virginie se trouvent sous la fronde

Par ses conférences, M. Sénécal fait découvrir l'univers particulier des fougères et prodigue de judicieux conseils pour leur utilisation en aménagement paysager.

Joignez-vous à nous, le mercredi 25 mars 2015, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, à Prévost (près de l'école Val-Des-Monts). Conférence gratuite pour les membres, 5\$ pour les non-membres. De nombreux prix, dont un composteur domestique, agrémenteront cette soirée. Le gagnant du composteur lors de la conférence de février est M. Jean-Claude Lepage.

Visitez notre site internet au: shep.qc.com.

Le polypode de Virginie

DIANE BARRIAULT

Les fougères sont des plantes totalement différentes des plantes à fleurs. Elles se reproduisent par des spores, et non par des graines. La germination de la spore nécessitant beaucoup d'humidité, les fougères colonisent généralement les milieux humides.

Cependant, une de nos fougères indigènes, le polypode de Virginie (*Polypodium virginianum*), fait exception et pousse plutôt sur les gros rochers, généralement en milieu ombragé. Vous avez sûrement remarqué, lors de vos randonnées, la « perruque » verte et dense qui coiffe certains blocs rocheux.

C'est le polypode de Virginie, qu'on appelle parfois « tripe de roche ».

Sa résistance à la sécheresse lui permet de coloniser ce type d'habitat, peu propice aux autres fougères. On peut même l'observer l'hiver, car ses frondes sont persistantes. Le froid venu, les segments de la fronde s'enroulent sur eux-mêmes et, le printemps suivant, s'étalent à nouveau. Le vert plus sombre des frondes ayant passé l'hiver, contraste alors avec le vert clair de celles nouvellement formées.

Au printemps, toutes les nouvelles frondes des fougères ont l'apparence d'une crosse de violon qui se déroulera graduellement pour former la fronde. Chez le polypode de

Virginie, cette fronde est divisée une seule fois en segments à la marge sinueuse ou légèrement dentée, et à la nervure centrale foncée.

Les spores des fougères, très petites, sont contenues dans des sporanges, elles-mêmes regroupées en masses facilement observables qu'on appelle des sores. Les sores du polypode de Virginie se trouvent sous la fronde et forment des masses de couleur rouille de chaque côté de la nervure centrale. Ils apparaissent durant l'été et persistent tout l'hiver, comme la fronde.

Cet article et d'autres photos sont accessibles sur le site de la SHEP au: shep.qc.com.

MOTS CROISÉS Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 21

par Odette Morin, mars 2015

Horizontal

- Souvent en pleine forêt.
- Il porte des fruits - Moeurs.
- Lassantes lorsque trop répétées.
- Symbole - Lasses - Terme de photographie.
- Grand nombre - Personnel.
- Abréviation - Régistre des sons d'une voix.
- Prénom ou romains - Possessif - Reçu.
- Ne respectent pas les droits de chacun.
- Parente - Variante d'un gène.
- D'être - Mis au parfum.
- Espace économique européen - Sans motifs - En Champagne.
- Article - Navets.

Vertical

- Recouvertes d'une substance très sucrée.
- Résultat d'une carence alimentaire.
- Ce dit d'un membre déformé - Général - Article arabe.
- Étude des sons.
- Profond dégoût - Se parle en Inde.
- Verbe - Pronom - Rivière d'Europe.
- Nées avant d'autres - Eau-de-vie.
- Au nord d'Alençon - Aime sûrement les pâtes.
- Pas utile pour la poste - Constante.
- Endroit - Largeur d'une étoffe - Médecin.
- Impasses - Vraies.
- Fait tourner la romaine.

50^e finale des Jeux du Québec

Les champions du Québec viennent des Laurentides

LUC BROUSSEAU

Venus des quatre coins de la province, 48 jeunes athlètes de 10 à 11 ans faisant parti du regroupement U12-DSL qui se réunissaient au mont Sainte-Marie, en Outaouais pour disputer la première place en kombi et slalom.

Le podium a été dominé par Matis Lafond et Arianne Forget qui se sont classés en première place et qui sont de surcroît tous deux résidents des Laurentides.

Félicitations à tous ceux qui ont participé à cette compétition.



Arianne Forget et Matis Lafond nouveaux champions provinciaux U12.

Club Optimiste de Prévost

Un printemps bien rempli

BENOÎT GUÉRIN

Prévostars

L'activité phare pour la jeune relève artistique de 9 à 17 ans aura lieu pour une onzième année le samedi 28 mars prochain à 19 h à l'académie Lafontaine à Saint-Jérôme.

Ce concours regroupe des jeunes talents dans les disciplines de la danse, du chant, de l'humour et des variétés. Plusieurs d'entre eux ont poursuivi leur parcours comme Lili Ann De Francesco, une des gagnantes de Prévostars, qui se



Lili Ann De Francesco, en 2012.



Myriam Côté fera partie du jury

retrouve au concours de *La Voix* au réseau TVA cet hiver.

Cette année, la comédienne Myriam Côté de l'émission *Unité 9* (Radio-Canada) fera partie du jury. On s'informe au 450-224-1834

Lapin de Pâques

Pendant 4 jours, dans la semaine 30 mars, le lapin de Pâques visitera les centres de la petite enfance de Prévost pour y distribuer des œufs en chocolat et animer les enfants.

Gala de Homards

Le club optimiste de Prévost vous invite à son célèbre et traditionnel 33^e Gala de homards, le 9 mai 2015 à l'Aréna Melançon de Saint-Jérôme, en collaboration avec les clubs Optimistes de la région. On peut s'informer à Claude Poussard au 450-436-0126 pour obtenir des billets au coût de 70 \$ pour cet événement unique.

Porto, le chien qui parle

Encore un beau travail d'équipe!

Saviez-vous que le comportement de l'être humain se reflète sur nous, les animaux de compagnie? Oui! Tout comme le changement de saison sur les humains. Le printemps, je vois beaucoup de chiens anxieux, excités et peureux; c'est une saison qui affecte les humains. Avec un hiver glacial, les promenades ont été limitées pour plusieurs, même si pour moi avec mon manteau de fourrure, c'est la température idéale. Mais, moins de maîtres et de pitous, cela fait moins de socialisation, ce qui peut-être plus reposant.

J'aime bien l'idée d'Alain de nous promener à des endroits où il y a beaucoup d'odeur, surtout à la fonte des neiges. Instinctivement, il me prépare à la rencontre avec mes congénères que je n'ai pas croisés durant l'hiver. Mais en

attendant, je repère les odeurs de tous ces braves qui ont quand même marché par grand froid cet hiver.

Récemment, nous avons commencé à entraîner une bergère allemande croisée avec du husky. Elle a trois ans et, avec nous, elle marche bien en laisse et reste au pied. Ce n'est pas le cas avec sa maîtresse qui se fait trimbaler dans toutes les directions. Je vois bien qui dirige ici! Mais avec les conseils d'Alain et l'adoption d'une bonne discipline de la part de sa maîtresse, les deux ont changé leur comportement. Il a fallu que madame prenne de l'assurance pour que cela se reflète sur sa compagne canine. Déjà, à la troisième sortie, la chienne avait compris que marcher en laisse, ça peut être plaisant sans tirer. Le



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: info@wouflaurentides.org
www.wouflaurentides.org

désir de sa maîtresse, c'est de pouvoir, un jour, marcher sans laisse. Alors, Alain lui a expliqué que le prochain entraînement sera le rappel. C'est à suivre!

P.S.: Est-ce qu'un chien peut faire un vœu? Si oui je souhaite qu'Alain achète une machine pour faire de la neige pour moi cet été, comme ça je pourrai rester au frais. J'ai beau perdre mon poil d'hiver, il me reste une fourrure très épaisse qui me gêne un peu et qui m'empêche de courir comme je voudrais.

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30\$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- **Mon premier:** elle a des dents et elle sert à couper du bois.

- **Mon deuxième:** est la partie saillante

du visage qui est le siège de l'odorat.

- **Mon troisième:** on le passe dans le chas d'une aiguille pour coudre.

- **Mon tout:** se passionne pour les films.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



1 - Première lueur du jour.
2 - Siège de cuir que l'on place sur le dos d'un cheval.
3 - Convoi ferroviaire composé de wa-

gons remorqués par une locomotive.

4 - Vapeur d'eau qui se dépose, par condensation, tôt le matin.

5 - Lorsqu'on l'a dans les talons, c'est qu'on a très faim.

Mot recherché: Corps céleste naturel.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- Je suis un État (pays) d'Asie du Sud-Est composé de 7,000 îles et îlots.
- Les deux tiers de ma population se concentrent sur deux grandes îles, Luçon et Mindanao.
- Je fais plus de 300,000 kilomètres carrés et ma capitale est Manille.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Mars 2015

Charade _____

À la recherche du mot perdu _____

Qui suis-je? _____

Nom _____

Ville _____

Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévostaises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., JOR 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI de février est Maude Huot, 11 ans de Prévost.



CLUB Ado Média

RÉPONSES DE FÉVRIER 2015

CHARADE:

Dit - La - Pis - Dé = Dilapider
MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
P H A R E

- Pétrole
- Huitre
- Alcool
- Reine
- Été

Qui suis-je? La Suisse

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
L I C H E N

- Liège
- Iris
- Cactus

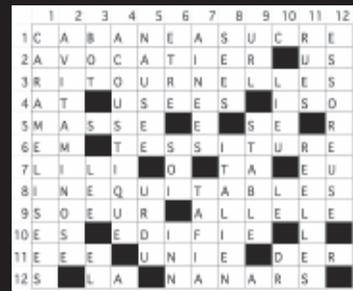
- Huile
- Endive
- Nénuphar

1 2 3 4 5 6
C É P A G E

- Cabernet
- Élixir
- Pinot

- Ale
- Genièvre
- Enivrer

Mots croisés - Odette Morin





M^e Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle
Tél. : 450 224-5080
Télex. : 450 504-5085
www.paulgermain.com



Est-ce que votre fils appelle votre *chum* «Papa» ?

Votre enfant appelle votre conjoint «Papa» depuis qu'il est en âge de parler, mais il ne s'agit pas de son père biologique. En fait, votre amoureux a toujours été présent dans la vie de votre fils et il le considère comme étant le sien, et ce, malgré qu'il n'y ait aucun papier légal qui le reconnaît comme étant son père. Votre conjoint voudrait adopter votre fils pour en devenir légalement le père.

Voici certaines choses que vous devriez savoir

En premier lieu, il faut savoir qu'un enfant ne peut pas avoir, légalement, plus de deux parents en même temps. Donc, si le père biologique de votre garçon est vivant, qu'il est connu, soit qu'il apparaît comme étant le père sur l'acte de naissance ou encore qu'il y a une réunion suffisante de faits qui indiquent que votre enfant est issu de cette personne, et qu'il n'est pas déchu de l'autorité parentale ou dans l'impossibilité de donner son consentement (maladie mentale), l'adoption ne pourra pas avoir lieu à moins d'obtenir son consentement écrit.

De plus, votre fils, selon son âge, peut, lui aussi, avoir son mot à dire dans cette procédure d'adoption. En effet, l'adoption ne pourra pas avoir lieu sans le consentement de l'enfant âgé de 10 ans et plus à moins que le tribunal décide de passer outre l'absence de consentement du mineur. Toutefois, si votre garçon est âgé de 14 ans et plus, et qu'il refuse de donner son consentement à l'adoption, le tribunal est lié par ce refus et cela fera obstacle à l'adoption.

Vous vous demandez si vous devriez vous marier afin de faciliter la procédure d'adoption? En fait, si vous faites vie commune depuis au moins trois ans en tant que conjoint de fait, la procédure devant le tribunal sera la même et ne sera pas plus courte ou plus rapide. En effet, la loi prévoit qu'une personne peut adopter l'enfant de son conjoint de fait pourvu qu'ils cohabitent depuis au moins trois ans. Ce temps de vie commune n'existe pas entre les conjoints mariés.

Normalement, lorsqu'une personne adopte un enfant, la loi exige que cette personne ait dix-huit ans de plus que l'adopté. Cependant, si la personne qui adopte est le conjoint du parent de l'enfant à adopter, cette règle ne s'applique pas.

Si votre fils est majeur, votre conjoint pourrait aussi l'adopter pourvu qu'il ait fait partie de sa vie durant sa minorité et qu'il ait fait figure de parent pour celui-ci.

Il y a une chose qui demeurera toujours essentielle pour le tribunal dans les dossiers d'adoption, c'est qu'elle doit avoir lieu dans l'intérêt de l'enfant. Si ce n'est pas le cas, l'adoption ne sera pas prononcée.

Vous désirez entamer les démarches afin que votre conjoint adopte votre enfant ou vous avez besoin de plus d'informations relativement à la procédure, n'hésitez pas à communiquer avec notre étude.

(Source : Marie-Eve Harvey, notaire)



C'est de la forme de l'œil, dit-on, que provient notre **O** : cercle de l'œil-de-bœuf ou ovale de l'œuf, où l'on

peut aussi reconnaître le cercle vide du zéro des chiffres indiens, dont nous avons hérité. La confusion est d'ailleurs fréquente dans les clés de licence de logiciels, où lettres et chiffres se succèdent, et où le «zéro» est parfois barré pour le distinguer du **O** majuscule. Sur les plaques d'immatriculation, on ne lit pratiquement que le chiffre, et dans le code postal, c'est l'alternance lettre-chiffre qui permettrait de les distinguer si la prédominance du zéro n'éliminait pas l'usage de la lettre.

Le son [o] lui-même est pourtant absent de certaines langues, dans des dialectes indiens, en tibétain, arabe ou inuktituk. Ou alors, il s'apparente au «ou» que le latin écrivait **U**, comme dans *bonus* (prononcé

bonouss), et que le français écrit **OU** (*goût fou nous joue tour*), alors que l'anglais en propose diverses graphies (*you, too, through, true, new*). Mais à ce chapitre, c'est le français qui offre le plus de variété, puisque le son [o] peut s'y présenter sous plus d'une vingtaine de graphies, si on ajoute aux variantes de base, celles où on ajoute le **S** ou le **X** du pluriel; *au (à le), aux, crapaud, crapauds, hérault, haut, hauts, eau, Peugeot, ortho, cabot, cahots, frigo, frigos, ô, accroc, accrocs, pernod, oh!, canot, canots, impôt, impôts, goth, goths...*

Devant une telle abondance, on peut noter que la lettre, déjà prononcée entre **O** et **A**, comme dans *école* ou *alcool*, n'a pas à être l'objet d'un ajout qui nous ferait écrire le mot *cool*, en le copiant trop de l'anglais, alors qu'il est prononcé *coïlle*. La nouvelle orthographe ne l'inclut pas dans les modifications énumérées, mais elle ne propose pas moins de «franciser, dans la mesure du

possible, les mots empruntés, en les adaptant au système graphique du français...»*

En matière d'orthographe, on notera aussi qu'un accent circonflexe couvre le **O** quand des formes anciennes l'allongeaient, la plupart du temps avec un **S**. C'est notamment le cas d'*hôpital*, qui s'est d'abord écrit *hospital* (hospitalité), forme conservée par l'anglais; *forêt*, qui vient de *forest* (foresterie), comme dans certains noms propres; *naître* (*naistre*), dont on retrouve le **S** dans *naissance*; mais aussi dans la conjugaison des verbes qui lui sont apparentés, où le circonflexe disparaît quand le **S** réapparaît: *il connaît*, mais *je connais*, ou *elle connaît*, mais *nous connaissons*.

Opposée aux mots où le **O** est écrit et prononcé séparément du **E** (*coexistence, Noël*), la particularité du **O** la moins respectée reste celle qui associe ces deux lettres en ligature (**Œ**), quand les deux lettres sont prononcées ensemble comme

un : *œuvre, cœur*. On dit alors ces lettres siamoises ou jumelles, et leur graphie provient du latin où l'on trouvait et trouve encore **Æ**, comme dans *ex æquo*.

Mais il demeure que le magnifique du **O**, c'est que sa forme écrite correspond si bien à la forme des lèvres qui le prononcent. Quelques autres lettres ont aussi une parenté avec la manière dont la bouche les forme, par exemple, les consonnes **D** et **T**, prononcées avec la langue aux dents (*dental* ou *dentition*); ou pour le **M**, dont on peut apercevoir la forme dans la lèvre supérieure, quand il est prononcé bouche fermée. Mais le **O** est la seule lettre à exprimer la surprise de façon à la fois sonore et visuelle.

* *Le millepatte sur un nénufar, vademécum de l'orthographe recommandée*, RENOUVÉ (France, Belgique, Suisse et Québec), 2005.

Commission scolaire Rivière-du-Nord

Bourse de vie étudiante

SYLVIE D. DAIGNEAULT

Depuis 2001, la Commission scolaire Rivière-du-Nord (CSRDN) remet des bourses de vie étudiante à des élèves du primaire qui se distinguent par leurs efforts, leur persévérance et leur très grande amélioration. Cette année, ce sont des bourses de 100 \$ qui ont été remises à ces jeunes méritants.

Pour être un lauréat, un jeune n'est pas obligatoirement un élève qui performe de façon académique. Il

peut être reconnu pour ses efforts, sa persévérance et une très grande amélioration. La reconnaissance de

ces jeunes méritants est importante pour l'estime de soi. Depuis 2001, les commissaires Lison Girard et Manon Villeneuve, qui font partie de ce beau projet, ont accueilli et aidé les jeunes dans leurs soirées de méritant. Les autres membres du comité de Bourse de vie étudiante sont M^{mes} Elaine Lapointe, Sylvie

Courtois, Julie Ducharme et Josée Taillefer.

Lors de cette soirée, qui se tiendra le 25 mars, à 19 h, les lauréats seront reçus à la Polyvalente Saint-Jérôme dans la salle de spectacle André-Prévost. Il y aura une animation et un spectacle relevé. La remise de leur prix sera faite en présence de leurs enseignants, directeur d'école, direction générale de la CSRDN ainsi que président et vice-président des commissaires. Après l'événement, des photos seront accessibles sur le site de la CSRDN. Le tout se terminera par un buffet avec jus, fruits, fromage et biscuits.

Être témoin du sourire que ces jeunes affichent à cette soirée est tout simplement magnifique: les yeux pétillants, ils sont touchants et fiers. La fierté des parents n'est pas à négliger, car la reconnaissance des efforts des jeunes est souvent soutenue par ceux-ci. Une occasion toute particulière de rencontrer les enseignants et les directeurs d'école qui sont heureux de faire partie de cette tranche de vie de ces jeunes lauréats. Très souvent, l'équipe-école et les parents sont la clé du succès de ces jeunes. Une soirée de pur bonheur pour petits et grands.

La provenance de l'argent des bourses est le fruit de collecte de fonds faite par le Comité de vie étudiante, et depuis peu, par la Fondation de la CSRDN. La prochaine activité de levée de fonds se tiendra au printemps.

Note sur les fusions

Due au changement de ministre à l'Éducation, aucune nouvelle information n'a été remise à la CSRDN. Selon M^{me} Brochu, conseillère en communication de la commission scolaire, nous devons attendre le dossier des fusions du nouveau ministre. – À suivre.



– Carte originale : collection privée de l'auteur

La voie ferrée du CN

BENOÎT GUÉRIN – La voie ferrée du C.N. (anciennement chemin de fer de la colonisation de Montfort) qui passait, entre autres, par le vieux Prévost sur la rive ouest de la rivière du Nord, vers Saint-Sauveur et Morin-Heights; la date est inconnue

(avant les années 1950). Pouvez-vous situer où exactement cette photographie a été prise?

Je recherche des photographies ou cartes postales anciennes de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs pour cette chronique. Je numérise

les photos et vous les retourne aussitôt ou encore nous pouvons faire don de ces photographies aux sociétés d'histoire de la région ou à un musée, selon votre décision (comme le musée McCord).

Une démarche attendue

YVAN GLADU

À l'automne dernier, Janie Dumas-Jasmin, étudiante à la maîtrise en management des entreprises culturelles aux HEC Montréal, dans le cadre de son projet d'intégration final à la maîtrise, approchait la MRC de la Rivière-du-Nord afin d'établir un diagnostic culturel pour la municipalité régionale de comté. Ce projet fut bien reçu par le Conseil des maires puisqu'il n'existe pas encore de politique culturelle dans notre MRC.

La démarche, encadrée par le Conseil de la culture des Laurentides, a permis dans un premier temps d'obtenir les informations de différents intervenants culturels ciblés afin de produire un portrait de la situation de la culture, un diagnostic et les orientations à privilégier à partir des données recueillies.

L'étape suivante fut la consultation publique réunissant les différents in-

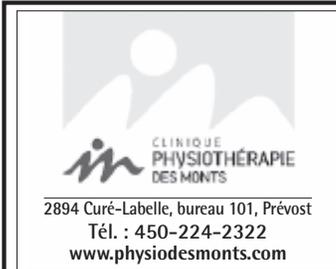
tervenants culturels de la MRC Rivière-du-Nord consultés au préalable, qui s'est tenue à l'hôtel de région à Saint-Jérôme, le 10 mars dernier. Cette rencontre avait pour but de présenter les résultats et les orientations à privilégier sur le portrait diagnostique culturel en permettant aux participants de s'exprimer sur les différents enjeux et les perspectives de développement culturel de la MRC.

Les grandes tendances du secteur culturel furent aussi abordées: Institutionnalisation des nouvelles technologies amenant une consommation culturelle différente, la tendance voulant que la dimension culturelle soit de plus en plus rattachée au développement durable, l'entrepreneuriat culturel et créatif soulignant le défi constant des entreprises culturelles de trouver le financement adéquat, le défi d'offrir à travers l'offre culturelle un vecteur d'expériences et de sensations ainsi que le changement des habitudes de consommation découlant des nouveaux modes de consommation numériques.

La réunion conduite de brillante façon par madame Dumas-Jasmin, qui, après avoir présenté les différents enjeux, défis et pistes de solutions soulevés dans les secteurs analysés, a invité les intervenants culturels présents à se grouper en ateliers, pour faire ressortir des pistes d'action portant sur quatre enjeux globaux en vue d'une éventuelle politique culturelle.

C'est ainsi que furent abordés les enjeux découlant du portrait diagnostique, soit l'inclusion de la culture aux outils de planification et de développement territorial, la croissance démographique et l'approche citoyenne vis-à-vis du renouvellement de l'offre culturelle, l'enjeu de taille que représente le partenariat et la concertation des acteurs du milieu pour les intervenants culturels et la consolidation des leviers de financement en culture face aux contraintes budgétaires de l'état en faisant appel au secteur privé.

Les différents propos et suggestions exprimés serviront de pistes d'action qui pourront orienter cette démarche pour l'élaboration d'une politique culturelle à la MRC Rivière-du-Nord. Comme le suggérait un des intervenants, dans la société actuelle, les préoccupations culturelles pourraient constituer, tout comme les préoccupations environnementales, une partie importante d'une «écologie globale» essentielle à une qualité de vie dans notre milieu.



2894 Curé-Labelle, bureau 101, Prévost
Tél. : 450-224-2322
www.physiodesmonts.com

La grossesse et les maux de dos

Vous attendez la venue d'un petit bébé d'ici quelques mois, mais vous voilà aux prises avec des douleurs dans le bas du dos! Ne vous inquiétez surtout pas, les changements qui se produisent dans votre corps sont responsables d'inconforts à différents degrés chez près de 80% des femmes enceintes. Il y a toutefois plusieurs petites choses simples qui peuvent vous soulager grandement, question d'être en bonne forme quand votre petit ange fera son entrée dans votre vie!

En l'espace de seulement 9 mois, il se produit des modifications physiques et physiologiques majeures et votre corps doit s'y adapter de façon rapide. Aussi, vous aviez peut-être déjà avant votre grossesse un problème mineur qui vous causait peu de problème, mais il se trouve maintenant augmenté.

Pendant la grossesse, la douleur lombaire (au bas du dos) peut s'accompagner ou non de sciatologie (douleur qui irradie au niveau de la fesse, la cuisse et la jambe). L'intensité de la douleur peut varier, mais est habituellement plus fréquente entre le 5^e et le 8^e mois. Chez environ 10% des femmes, la douleur peut se poursuivre après l'accouchement.

Durant la grossesse, votre corps doit se préparer au passage du bébé dans le bassin. Dès la 12^e semaine, il y a une hormone, la relaxine, qui se met à circuler dans votre organisme. Cette hormone provoque un relâchement des ligaments, les rendant plus extensibles, mais malheureusement aussi moins efficace pour la stabilité articulaire qui est essentielle à un dos en bonne santé. En plus de ce relâchement ligamentaire, la posture est également affectée par le poids du ventre qui ne cesse d'augmenter! Ce poids que votre corps n'est pas habitué à supporter a pour effet d'augmenter la lordose lombaire (le creux que nous avons normalement au bas du dos). Il se produit donc une surcharge sur les articulations postérieures de votre colonne. Une réaction inflammatoire peut se produire et si une racine nerveuse est touchée, c'est à ce moment que la douleur au niveau de votre jambe peut être ressentie.

Pour vaincre ces douleurs, un bon programme d'exercices doit être adopté. La bascule du bassin vers l'arrière en position debout ou couchée et l'exercice du chat en position 4 pattes (faire le dos rond) pourra aider à diminuer la tension dans le bas du dos. Les exercices sur ballon de même que des exercices de renforcement des muscles stabilisateurs seront aussi indiqués pour augmenter la force, et par le fait même diminuer la douleur. Dans les épisodes de douleur plus aigue, la glace sera toujours votre meilleur allié.

Caroline Perreault
physiothérapeute

Diffusions Amal'Gamme



YVAN GLADU

Spectacles à la salle de concert de l'église Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, Prévost

Procurez-vous vos billets dès maintenant à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches et en ligne sur www.diffusionsamalgamme.com. Info: 450 436-3037 ou diffusionsamalgamme@videotron.ca

Samedi 21 mars 2015, à 20 h

Lorenzo Di Bella

Dans le cadre de la série *Les grands classiques d'Hydro-Québec*, le pianiste virtuose italien Lorenzo Di Bella vient nous présenter une soirée Chopin - Liszt

Au programme: Frédéric Chopin, *Andante spianato* et *Grande Polonaise brillante opus 22*; Étude op. 10, n° 12 en ut mineur *Révolutionnaire*; *Ballade n° 1* en sol mineur, op. 23; *Polonaise* en la bémol majeur, op. 53 *Héroïque*. Franz Liszt: *Ballade n° 2* en si mineur *Héro et Léandre*; *Après une lecture de Dante (Fantasia quasi sonata)* tiré de *Années de pèlerinage 2^e année*, (Italie S 161).

Samedi 28 mars 2015, à 20 h

Passions

«**Imaginez...une soirée en duo avec ces deux virtuoses!**»

Au programme: *Tango*, Eugenio Toussaint - *Elegy*, Murray Shaffer - *Passacaglia on an Old English Tune*, Rebecca Clarke - *Six études*, Vaughan Williams - *Graciela y Buenos Aires*, Jose Bragato. En seconde partie: *Sonate en la Majeur*, César Franck.

Sébastien Lépine - Fort de la réputation d'excellence qu'il s'est

taillée au cours des quinze dernières années, il fait figure de marque comme violoncelliste au Canada, grâce entre autres à ses concepts musicaux uniques en leur genre. Son secret? Accorder la plus haute importance à son public en lui proposant des initiatives des plus authentiques. **Arturo Nieto-Dorantes** - Proclamé par la critique



Sébastien Lépine Arturo Nieto-Dorantes

comme le «meilleur pianiste mexicain de sa génération», le Québécois d'adoption Arturo Nieto-Dorantes est un impétueux virtuose qui enflamme la scène dès la seconde où il fusionne avec son instrument.

Samedi 11 avril 2015, à 20 h

Les génies et la mort

Mathieu Gaudet, finaliste au prix Opus 2014 chez Diffusions Amal'Gamme se produira dans le cadre de la série Les grands classiques d'Hydro-Québec.

Au programme: *Adagio en si mineur, K. 540*, Wolfgang Amadeus Mozart - *Sonate en do mineur, D. 958*, Franz Schubert. En seconde partie: *Mazurkas opus 68 n° 4, opus 63 n° 1, n° 2 et n° 3, opus 67 n° 4 et n° 2*, *Barcarolle opus 60*, Frédéric Chopin - *3 Klavierstücke D. 946*, Franz Schubert.

Suite à ses débuts à Baltimore, États-Unis, avec le 2^e *Concerto pour*

piano de Brahms, le pianiste québécois Mathieu Gaudet est très en demande comme soliste et chambriste. Ses deux albums, dédiés à Rachmaninov et Schumann, ont été reçus avec enthousiasme par la critique et les mélomanes.

Depuis la parution d'un premier album solo en 2008, le pianiste et médecin Mathieu Gaudet s'établit



Mathieu Gaudet

rapidement sur la scène canadienne comme un artiste complet, salué pour la passion et l'intelligence de son discours musical. En avril 2010, il a célébré le 200^e anniversaire de la mort de Robert Schumann avec un récital produit par la fondation Arte Musica. Il s'est récemment produit à la célèbre salle Molière de Lyon, France et en 2013, il était en nomination pour le prix Opus Concert de l'année, musique romantique pour un récital tout Schumann dans la série Amal'Gamme à Prévost.

Samedi 18 avril 2015, à 20 h

Soirée au moulin rouge

L'improbable trio: Mathieu Lussier, bassoniste et chef - Catherine Perrin, au clavecin - Denis Plante, au bandonéon.

Au programme: *Libertango*, Astor Piazzolla - *Bassango*, Mathieu Lussier - *Carnaval*, Denis Plante - *Youkali*, Kurt Weill - *Gavotte «Happy hours»*, Agnès Beïque-Demers - *Kubrick's waltz*, Dimitri Shostakovich - *Suite «Oscar Wilde»: The Nighthingale and the*

Rose - The Devoted Friend - A Remarkable Rocher, Denis Plante.

En seconde partie: *Suite Edward & Wallis: The Fandango - Abdication's romance*, Mathieu Lussier - *Tango-Ballade*, Kurt Weill - *Jalousie*, Jacob Thune Hansen Gade - *El Esquinazo - Astorias - Les feuilles mortes*.

Musiciens accomplis et audacieux, les trois complices du trio Bataclan ont rassemblé leur «bagage» musical pour voyager.

Le répertoire est composé d'œuvres originales qui rendent hommage à des dandys célèbres en plongeant dans l'atmosphère «fin d'époque» qui régnait au tournant du XX^e siècle dans des métropoles comme Paris, Londres et Berlin au moyen d'arrangements de classiques taillés sur mesure.

CONVOCAATION

Avis à tous les membres

Diffusions Amal'Gamme vous convoque à son assemblée générale annuelle qui se tiendra: **vendredi 20 mars 2015, à 19 h 30** au Centre culturel et communautaire de Prévost, 794, rue Maple, à Prévost.

Ordre du jour

1. Vérification du quorum
2. Mot de bienvenue
3. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
4. Lecture de l'avis de convocation
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 20 mars 2014
7. Message du président
8. Rétrospectives de l'année 2014
9. Plan d'action pour 2015 et programmation 2015-2016
10. États financiers
11. Nomination d'un expert comptable
12. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection
13. Élections à l'exécutif
14. Varia
15. Levée de l'assemblée



La gare est en deuil!

CATHERINE BAÏCOIANU

Malgré le soleil et l'air doux qui vient caresser nos visages sur la piste, malgré le sourire de ceux qui restent, nous avons un peu de mal à nous en remettre. En effet, nous avons perdu deux bénévoles en quelques jours, durant la semaine du 2 au 8 mars.

Il s'agit de Lucie Hamelin-Paquette et de Marcel Leduc, des bénévoles de longue date qui nous apportaient chaque semaine leur bonne humeur et leur joie de vivre. Ils nous manqueront longtemps comme tous ceux qui nous ont quittés il y a quelques années déjà. Il faut dire que les bénévoles de la gare sont

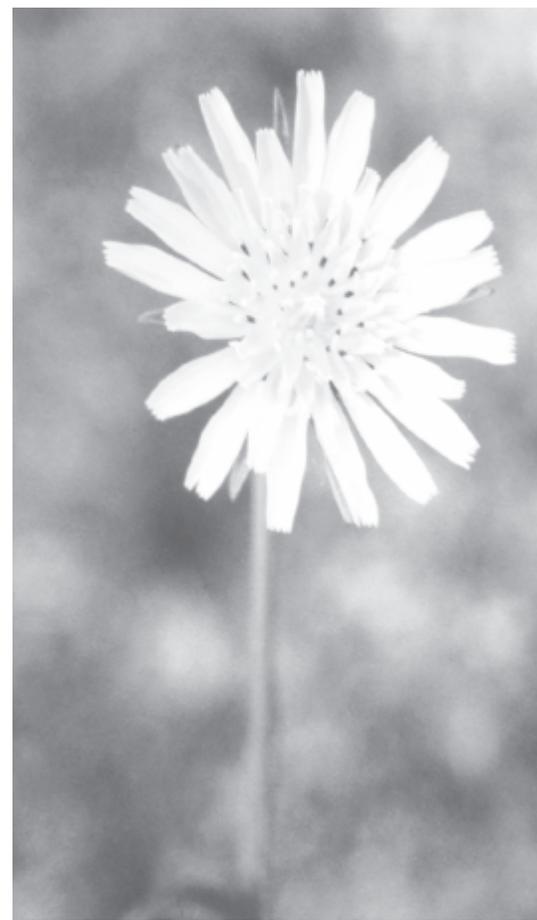
le cœur de cet organisme communautaire, sans eux pas de présence pour accueillir résidents et touristes au quotidien. Sans eux pas de soupe aux légumes, ni thé ni café pour reconforter skieurs et cyclistes. Personne pour



Marcel Leduc



Lucie Hamelin-Paquette



écouter les épisodes épiques de nos visiteurs ou pour soigner le genou blessé ou le vague à l'âme de ce début de printemps.

Marcel et Lucie ont pendant plus de 10 ans donné beaucoup de temps au Comité de la gare, ils étaient accueillants et attentifs et bien connus des habitués. Aussi, ils resteront dans nos mémoires et dans nos cœurs comme des amis très chers.

Pour nous consoler un peu, venez admirer vous aussi, l'exposition des photos de Jean-Claude Côté composée des beautés naturelles que sont les fleurs : spirée, clintonie, chardon, oxalyde, salicaire, verge d'or, chicorée, pissenlit, millepertuis et j'en passe. Toutes ces petites fleurs qui

embellissent nos plates-bandes et nos bords de rues sont là avec leurs jolies robes printanières pour égayer nos vies.

Le printemps arrive et redonne le sourire à tous, venez rencontrer nos bénévoles: Jean Girard, Ronald Mongeon, André Bastien, Louise Marleau, Suzanne Lépine, Marie-Claire Villeneuve, André Ribotti, Gilles Broué, Marc Boudreau, Jacques Riopel, Daniel

Desloges et sa compagne Monique. Ils sont tous là pour vous. Leur rendre visite, c'est une façon de leur dire merci!



CONVOCATION

AVIS À TOUS LES MEMBRES

Assemblée générale annuelle du comité de la gare de Prévost **le lundi 30 mars 2015**, à 19 h à la gare de Prévost (1272 rue de la Traverse).

Ordre du jour

1. Mot de bienvenue	6. Varia
2. Adoption de l'ordre du jour	7. Période de questions
3. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale	8. Nomination d'un président d'élection
4. Rapport du président	9. Élection du C. A.
5. Adoption du rapport de trésorerie	10. Levée de l'assemblée

ANNONCES

Petites

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.
Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES DE SANTÉ

Massothérapie Marie-Lise Deconninck. Suédois clinique, californien, réflexologie, indien de la tête, reiki.
Tout nouveau client à 1/2 prix.
450 432-1279

ISABELLE PIRRO
massage suédois
Approche adaptée aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes affectées par le cancer. Membre agréée FQM
Possibilité de soins à domicile
450 660-4426

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294

GÉOTHERMIE

Climatisation/Chauffage. Installations existantes. Vous avez des problèmes? On peut vous aider! Nouvelle installation. Évitez les problèmes, appelez-nous!
Températtech 450-224-1715
514-316-9977

COURS-ATELIER / FORMATION

Biodanza Piedmont
Épanouissement e Vitalité
Danser la Vie : jeudis 19h30
Clinique Santé Nouveau Monde
Réservation : **450.224.7826**
www.biodanza.ca
Martineléonard01@gmail.com



Cours de peinture décorative sur bois, métal, tissu, toile
Faux-vitrail
Scrapbooking
Inscription : 450 224-2272
www.styllusion.com

Cours privés de piano, enfants ou adultes. À mon studio ou à votre domicile. Région Saint-Sauveur.
Madeleine Crevier : 514 839-9770
madcrevier@gmail.com

SERVICES

VOUS N'Y ARRIVEZ PAS OU VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS ? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, planchers, etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances. Travaux sur le terrain.
Sylvain Pesant 450 712-5313

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite.
450 224-4898 Cell.: 450 821-9848

Ferait votre entretien ménager - Non fumeuse. Bonnes références.
Diane: 514 236-0772 ou 450 335-7102

Ménage - Personne fiable et honnête ferait votre entretien ménager à la semaine ou aux 15 jours.
450 335-3555

Des Projets - Menuiserie, réaménagement, croquis, assemblage, maintenance, entretien de domaines. 40 ans d'expérience. Ex-entrepreneur en construction. Sainte-Anne-des-Lacs et environs. Jacques:
514 258-9676

RABAIS pour réservations  **Payable par chèque, argent comptant ou Visa**

2 parutions Rabais de 5% / 3 parutions Rabais de 10%

À LOUER

NÉGOCIABLE!
À LOUER SUR LA 117 À PRÉVOST
Grande salle, très éclairée, au rez-de-chaussé, idéal pour réunions, événements, fêtes, etc. Disponible par blocs de 4 heures ou à long terme.
Aussi
Bureaux spacieux au 2^e étage, bien éclairés, pour professionnels ou autres.
Stationnement accessible à l'année.
Joanne 514 232-2739

À VENDRE

Télécopieur Panasonic, modèle DP-150 FX. Toujours bien entretenu et en parfait état de marche pour seulement 150\$.
450 304-3037

Lise Pinard
450 335-1678

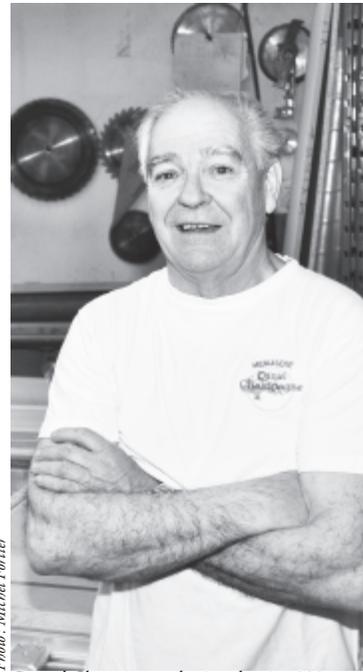
24

Le Journal des citoyens — 19 mars 2015

Artisan d'un matériau noble: le bois

LISE PINARD

C'est après la guerre de 1940 que son père a ouvert sa première boutique de menuiserie qu'il a opérée de 1945 à 1973. Toute son enfance, Daniel a respiré, vu et appris qu'à partir de sa robustesse, le bois pouvait devenir un objet utile et, plus encore, une œuvre d'art.



Daniel Champagne, ébéniste depuis 1983

Il a d'abord fait ses premières armes dans le domaine de l'huile à chauffage, mais la nostalgie du bois l'a ramené à ses années d'enfance qui lui permettaient de mettre en pratique l'enseignement paternel. Il ouvre sa première boutique de menuiserie en 1983 dans un petit local de Lafontaine.

Puis le volume de commandes aidant, il construit son usine en 1986. Le bois était devenu le matériau noble qui, non seulement, donnait de la valeur à une pièce, mais il offrait le côté pratique du meuble, intégré ou non. Il prenait la forme d'un mur, d'un bureau de réceptionniste, d'une verrière, d'une table, de bureaux de professionnels, d'un berceau, de meubles de chambre à coucher, etc. Le bois a d'ailleurs été le matériau recherché pour mettre en valeur la pièce privilégiée de toutes les maîtresses de maison. On sort les planches à laver pour les électroménagers de plus en plus sophistiqués, puis on les intègre dans un environnement à leur

niveau. L'ébéniste répond alors aux nouvelles tendances des cuisines en bois nobles, faites sur mesure. Au bonheur de ces dames!

Puis en 1994, l'usine a brûlé. Heureusement, l'équipement sophistiqué que son père lui avait transmis et les quelques autres qu'il s'était procurés pouvaient encore servir. On reconstruit et on continue ! Au fil des ans la menuiserie est passée à l'ébénisterie, car les pièces qu'on commande sont de plus en plus complexes et Daniel a tous les tours pour offrir un travail de qualité et durable.

Ils étaient trois à Prévost il y a quelques années, Daniel aujourd'hui est le seul ébéniste. Rares sont les nouvelles constructions qui ont recours à ses talents. Les projets qu'il entreprend sont souvent pour des propriétés qui veulent conserver leur caractère historique qui utili-



Daniel Champagne sur une toupie à arbre fixe à entraînement automatique (automatic wood shaper). Elle n'est pas récente, mais elle est très fiable et peut servir à produire des mouleurs de différentes formes.

Photo: Michel Fortier

saient alors le matériau noble qu'est le bois.

Il faut ajouter que Daniel joue pour se divertir, au piano ou au violon un répertoire de musique folklorique.

Merci Daniel, car votre talent nous ramène aux sources. Nous vous souhaitons bien des années encore à poursuivre vos passions. Son atelier Menuiserie Daniel Champagne est au 2467, boul. Curé-Labelle, à Prévost.



Visitez notre page Facebook sur Club des mycologues des Laurentides ou écrivez-nous à: amycologues@outlook.com.

Bons et vilains tours de champignons

— MARIE MORIN

Selon Alexandre Dumas: « L'Histoire est un clou où tout le monde pend ce qu'il veut ». Mais, pour certains événements bien documentés, incompris lors de leur déroulement, on a parfois trouvé longtemps après une explication irréfutable à ajouter à l'histoire.

C'est le cas de certains faits causés par des bons ou vilains tours de champignons, dont voici quelques exemples.



1692, Salem, Massachusetts – Durant l'hiver de 1691/1692, des jeunes filles de Salem se mettent à agir d'une curieuse manière: elles parlent une langue inconnue, prennent des postures indécentes, entrent en transes et ont des crises de convulsions. Elles accusent certaines personnes de les avoir ensorcelées et près de 200 sont arrêtées, dont 20 jugées et pendues pour sorcellerie, et cinq décèdent en prison. En janvier 1693, la Cour suprême acquitte les autres prévenus et arrête les procédures. Ouf!

Trois cent ans plus tard, certains font le rapprochement entre les

troubles des sorcières et la forme convulsive de l'ergotisme qui ne s'accompagnait pas de gangrène des membres. Cette affection causée par le *Claviceps purpurea*, champignon parasite du seigle, produisait des symptômes semblables à ceux déclenchés par la prise de LSD. Difficile de trouver meilleure explication, à moins de croire que le diable existait vraiment dans ce temps-là.

1781: Baie de Chesapeake, Virginie – Pendant la Guerre d'indépendance des États-Unis (1775-1783) plusieurs des bateaux anglais étaient inutilisables, car ils étaient attaqués par la mûre pleureuse (*Serpula lacrymans*) un champignon se nourrissant de bois. Cela rendit un grand service à la flotte française de l'amiral de Grasse qui gagna la bataille de Chesapeake le 5 septembre 1781, victoire qui mena à l'indépendance des États-Unis confirmée par le Traité de Versailles en 1783.

Novembre 1922, Égypte, tombe de Toutankhamon – Lorsque l'archéologue Howard Carter et son équipe pénétrèrent dans la tombe de ce pharaon mort à 19 ans, un champignon y attendait son heure depuis



plus de 2500 ans. C'était l'*Aspergillus Flavus*. Cinq personnes, parmi les 26 qui avaient pénétré dans la tombe le premier jour, moururent en peu de temps. Le premier fut Lord Carnarvon, celui qui avait financé l'expédition, suivie rapidement de 17 autres personnes qui avaient été en contact avec la tombe, Carter, lui, ne mourra qu'en 1939, à 64 ans.

Conan Doyle, auteur de Sherlock Holmes, créa alors le mythe de la malédiction du Pharaon, qui fut prétexte à des inventions d'auteurs en quête de sensationnel, surtout que des ouvriers prétendirent avoir vu à l'entrée de la tombe une inscription qui disait: « La mort touchera de ses ailes celui qui dérangera le Pharaon ».

Howard Carter était accompagné en permanence d'un canari en cage, comme le faisaient les mineurs de charbon pour déceler la présence de gaz mortel. Mais, avant que cet oiseau n'ait pu détecter cet air altéré, il fut avalé, dans sa cage, par un



cobra. Oui par un cobra, ce serpent symbole de Pharaon!

Septembre 1928, découverte de la pénicilline – De retour dans son laboratoire de Londres après des vacances, le docteur Alexander Fleming (1881-1953) s'aperçut que les boîtes de Petri dans lesquelles il cultivait des staphylocoques avaient été colonisées par un champignon microscopique, le *Penicillium notatum*, qu'utilisait un autre chercheur. Il se rendit vite compte que les staphylocoques ne se développaient plus à proximité de ce feutrage et il en conclut qu'une substance élaborée par le champignon en était responsable. Il lui donna le nom de pénicilline. Mais ce n'est qu'en 1940 qu'un savant australien, Howard Walter Florey, découvrit enfin l'usage qu'on en fait avec succès depuis.

Programme d'activités

Cet hiver, nous avons régulièrement des activités de formation pour apprendre à identifier des arbres avec Denis Paquette, biologiste, reconnu pour ses travaux répertori-

ant les plantes du massif des falaises. Nous prévoyons pour le printemps une conférence avec Guylaine Duval, une mycologue expérimentée qui donne des cours d'initiation à la cueillette et qui a publié un livre sur ce sujet: 9 avril 2015 à 19 h à la gare de Prévost – une chasse aux morilles le 17 mai avec le sympathique Yvan Perreault, président du cercle des mycologues de La Mauricie-Lanaudière (endroit à communiquer) – un atelier d'inoculation de billes de bois avec Simon Dutil-Paquette, myciculteur de Prévost. Et, évidemment, notre assemblée annuelle le 7 mai 2015 à 19 h, à la gare de Prévost.

Formation sur la culture de champignons

Séance de formation sur la culture de champignons sur billes de bois (comme l'an passé) avec Simon Dutil-Paquette. Après la présentation théorique, les participants s'occupent de la préparation des billes et de leur inoculation, et chacun repart avec sa bille inoculée à mettre dans un coin ombragé. (On peut aussi faire une commande de groupe de douilles d'inoculation pour notre usage personnel). Pré requis à cette activité: la possibilité d'avoir un arbre vivant, préférablement de bois dur, qu'on pourra abattre et débiter en bûches avant la fin mars. S.V.P. manifestez votre intérêt: clubmycologue@edprev.com. Voyez aussi nos annonces sur notre page Facebook.



Le monde
merveilleux
du vin

Deux belles personnalités pour accueillir le printemps

Avez-vous senti l'air du temps, ça paraît peut-être pas trop, mais ça sent le printemps! Le soleil qui arrive plus tôt et qui part plus tard, les ruisseaux qu'on entend gazouiller sous la neige, la gadoue et les voitures dont on ne reconnaît plus la couleur... Mais ce n'est pas grave, le pire est passé, du moins pour cet hiver! Pour vous aider à faire la transition, voici deux excellents vins dont le rapport qualité/prix/plaisir est exceptionnel!

Le Domaine M. Chapoutier est bien connu en Vallée du Rhône, ce producteur nous offre de grands vins de cette magnifique région aux multiples facettes et saveurs. Ce Domaine qui travaille en bio-dynamie depuis 1977 et qui offre ses étiquettes en braille depuis 1996 a de quoi susciter l'intérêt surtout lorsqu'en provenance du Luberon, on nous offre un vin blanc à une quinzaine de dollars!



La Ciboise 2013 est élaboré avec du vermentino, du grenache blanc, de la roussanne et de l'ugni blanc, pas de fermentation malo-lactique pour garder toute la vivacité et pas de bois pour garder toute l'authenticité des cépages. Il en résulte un vin blanc à la robe jaune pâle, limpide et brillante annonçant une bonne présence d'acidité. Au nez, des arômes de pommes jaunes, de pêches, une touche d'agrumes et de fleurs. En bouche,

La Ciboise est sec, vif avec des notes de fruits blancs en rétro. À savourer en apéro, un poulet ou un veau Al Limone! **La Ciboise 2013, Luberon de M. Chapoutier à 15,05\$ (12194720)**

En rouge, je vous fais voyager en Amérique du Sud: l'Uruguay! Les vins de ce pays sont souvent élaborés avec du tannat qui est le cépage principal du Madiran dans le sud-ouest de la France. En Uruguay, ce cépage est souvent vinifié en solo, mais aussi en association avec les cépages internationaux comme le merlot ou le cabernet sauvignon. Dans le cas du 1752 Gran Tradicion 2010, c'est en association avec le cabernet sauvignon (30%) et le cabernet franc (20%) que le vin est élaboré. 1752 faisant référence à la date de fondation de la maison Carau Pujol. Le vin est soumis à un élevage de 18 mois de fûts de chêne. Le 1752 se livre avec



une belle robe rubis intense et limpide avec des arômes de fruits rouges bien mûrs, d'eucalyptus et d'épices. En bouche, le vin est sec, a une acidité rafraîchissante et des tanins très soyeux. Un vin avec du corps, mais tout en rondeur, sans astringence ou amertume. À découvrir avec de la raclette toute garnie (celle avec les viandes grillées), les brochettes de viandes rouges ou des pastas gratinées! **1752 Gran Tradicion 2010 à 16,10\$ (439331)**. Un excellent rapport qualité/plaisir!



AVEC ODETTE MORIN

Dans une cabane près de chez vous

Dans une autre vie, j'ai eu le bonheur de fabriquer mon propre sirop d'érable. Alors, lorsque reviennent ces chauds rayons qui font fondre la neige, on dirait que la sève monte en moi comme elle monte dans les érables. Mon enthousiasme débordant m'oblige à vous en reparler, chaque année quand revient enfin le merveilleux temps des sucres.

Le sirop d'érable est certes une grande source d'inspiration pour l'élaboration de desserts délicieux, mais il ne faut pas oublier ses autres qualités et le fait qu'il voyage très bien! Alors, faites-lui faire le tour du monde en le substituant au sucre dans les recettes qui viennent d'ailleurs. Par exemple, grâce à la compatibilité du goût du sirop d'érable avec celui de la sauce soya, il s'intègre parfaitement à la cuisine du Japon et d'autres pays d'Asie. La sauce teriyaki, celle du poulet général Tao ou encore les sauces pour la dégustation de sushi ou de rouleaux de printemps, etc. Le goût du sirop d'érable rehausse celui des autres ingrédients. En outre, si l'on en ajoute un soupçon à une vinaigrette, il vient atténuer l'acidité du vinaigre (ou du jus de citron) et l'amertume de certains légumes comme l'endive, créant un équilibre entre le sucré, le salé, l'acidité et l'amertume. Pour en revenir aux desserts, aujourd'hui je vous propose une recette de brioches moelleuses et savoureuses.

Brioches à la cannelle et à l'érable

Voici une recette assez facile qui donne des brioches qui restent moelleuses même après avoir refroidi. Vous pouvez faire 10 brioches de grand format (1 moule de 13 par 9 po et 2 po de profondeur) ou 20 brioches de format moyen (en utilisant 2 de ces moules). Le secret d'une belle pâte qui lève bien réside dans le maintien d'une température constante de tous les ingrédients en tout temps. Elle se situe aux alentours de 30 °C, soit légèrement tiède au toucher. Je vous suggère fortement d'avoir tous les ingrédients de la pâte sous la main avant de préparer la levure.

Pour la levure

- Eau tiède (environ 30 °C), 75 ml (1/3 de tasse)
 - Sucre, une pincée
 - Levure en sachet traditionnelle, 1 sachet (8 g)
- Mettez l'eau et le sucre dans un bol et saupoudrez-y la levure. Gardez le bol à l'abri des courants d'air et laissez lever le tout pendant une dizaine de minutes.

Pour la pâte

- Lait tiède (environ 30 °C), 225 ml (1 tasse)
- Œufs tempérés, 2 légèrement battus *
- Sucre, 75 ml (1/3 de tasse)
- Beurre fondu, environ 60 ml (1/4 de tasse) + 15 ml pour enrober la boule de pâte
- Sel, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Vanille, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Gingembre en poudre, 3 ml (1/2 cuil. à thé)
- Zeste de 1 citron
- Farine, de 900 à 960 ml (entre 4 et 4 1/4 tasses) + pour fariner le plan de travail

* Pour tempérer les œufs, vous les laissez à la température de la pièce pendant 1 à 2 heures ou vous les mettez (entiers) à tremper dans un

bol d'eau que vous maintiendrez à environ 25 °C pendant une vingtaine de minutes.

Mettez tous les ingrédients, sauf le lait et la farine, dans un grand bol à mélanger et battez le mélange au fouet. Ajoutez le lait, puis la levure. Ajoutez graduellement la farine en fouettant entre chaque addition. Lorsque le mélange devient trop épais, utilisez une cuillère de bois. À l'aide d'une spatule de caoutchouc, ramenez la pâte vers le centre (farinez légèrement au besoin) afin de former une boule que vous pétrirez légèrement (1 minute). Badigeonnez la boule avec du beurre fondu, couvrez le bol d'un linge de cuisine légèrement humide et laissez lever le tout pendant environ 1 heure, dans un endroit exempt de courant d'air (comme dans le four éteint).

Pour la garniture intérieure

- Beurre fondu pour badigeonner, de 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe)
- Cassonade, environ 170 ml (3/4 de tasse)
- Cannelle, au moins 10 ml (2 cuil. à thé)
- Noix hachées, environ 170 ml (3/4 de tasse) (facultatives)

Avant d'aller plus loin, préparez votre/vos moule(s) avec la garniture pour le fond du moule. Sortez la pâte, écrasez-la, puis reposez-la sur votre plan de travail enfariné. Reformez une boule que vous enfarinez légèrement. À l'aide d'un rouleau à pâtisserie, formez un rectangle de 45 par 30 cm (18 par 12 pouces). Enfarinez légèrement la pâte au besoin. Badigeonnez la surface de beurre fondu, puis étalez-y la cassonade, les noix (s'il y a lieu) et saupoudrez de cannelle. Roulez le rectangle afin de former un boudin de 45 cm (18 pouces) de longueur, puis taillez celui-ci en 10 tranches (brioches grand format) ou en 20 tranches (format moyen).

Pour la garniture au fond du moule

- Beurre, assez pour beurrer le moule généreusement
- Sirop d'érable de 225 ml, soit 1 tasse pour bien couvrir le fond 3 à 5 mm (1/8 de pouce ou plus)
- Cannelle, assez pour saupoudrer (facultative)

Sans plus tarder, déposez les tranches (à plat) sur la garniture dans le ou les moules. Réglez le four à 350 °F. Pour obtenir des brioches dorées et lustrées, badigeonnez-les dès maintenant avec du jaune d'œuf battu (facultatif). Laissez lever les brioches une vingtaine de minutes, puis déposez-les au centre du four préchauffé. Laissez cuire le tout de 35 à 40 minutes pour les grosses brioches et 25 à 30 minutes pour les autres. Au sortir du four, vous pouvez badigeonner les brioches avec du sirop. Je vous conseille d'attendre une quinzaine de minutes avant d'y goûter, car le fond sera très chaud.

Bon appétit!

CECI N'EST PAS UN
CONTENANT



CECI N'EST PAS UN
EMBALLAGE



CECI N'EST PAS UN
IMPRIMÉ



POUR TROUVER
LE POINT DE CHUTE
DE TOUT CE QUI NE
VA PAS DANS LE BAC

RECREER.CA

CONTENANTS
EMBALLAGES
ET IMPRIMÉS

C'EST TOUT
CE QUI VA
DANS LE BAC



RECYC-QUÉBEC
Québec

Benoît
Guérin
Avocat

(450) 431-5061

élec.:
(450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9

bguerin60@videotron.ca

Conférence de Michèle Gélinas

Ces femmes d'exception

LES SŒURS STE-MARIE

Nous étions une centaine au chalet Pauline-Vanier à Saint-Sauveur à écouter attentivement l'auteure, conférencière et professeure d'histoire nous transporter dans le monde non conforme de femmes qui ont dérangé de par leur comportement et leur choix de vie.

Samedi 14 mars, la Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-haut (SHGPH) présentait une conférence de Michèle Gélinas, auteure de *Ma Voisine dérange: Portraits de femmes d'un autre siècle*.

C'est à la suite de son livre *Le poste de Hunterstown* (aujourd'hui municipalité de Saint-Paulin, à l'emplacement de l'auberge Le Baluchon), qui relate l'histoire de sa famille du côté maternelle, que Michèle Gélinas découvre à travers ses recherches dans les registres, ces femmes au destin peu commun. Elle nous fait donc découvrir l'univers de six de ces vingt et une femmes tirées de son ouvrage, qui s'étend de 1760 à 1867, sur le territoire de Trois-Rivières à Maskinongé. Vingt et un histoires de vie, vingt et un petites rébellions.

Angèle, jeune mère célibataire qui tente un procès au père de son enfant afin d'obtenir

une pension alimentaire, et qui obtient gain de cause. Le jugement accorde ainsi une pension à l'enfant jusqu'à ses 4 ans tout en ajoutant que par la suite, le père serait en droit de reprendre l'enfant s'il le désire. Les registres qui suivront perdent toutes traces de la mère et de l'enfant. Louise, qui aura 2 enfants morts en bas âge et un mari qui la quitte et part travailler au loin. Elle fera de même et quittera son village natal pour aller vers Halifax travailler comme matelot pêcheur et finira sa vie en homme. Toutes ces femmes vécurent ainsi des vies d'exception et durent trouver des moyens hors normes pour survivre à leur époque.

À paraître, le tome 2 de *Ma voisine dérange*, avec d'autres petites histoires sur des femmes qui, cette fois-ci, se sont mêlées de politique.



Rencontre au Ciné club de Prévost

Le témoignage de Yves

MICHEL FORTIER

Le Ciné-Club nous présentait le 27 février dernier un film étonnant, *De prisons en prisons*, que plusieurs ont voulu corriger au singulier. Le réalisateur Steve Patry, qui s'est prêté de fort bonne grâce aux questions du public a confirmé que ce n'était pas une faute d'orthographe, mais bien une manière de libérer l'ensemble de nos prisons extérieures et intérieures.

Yves, un des protagonistes du film était aussi présent; c'était la première fois qu'il assistait à une présentation publique du film avec le

réalisateur Steve Patry. Il nous a livré un témoignage d'une vibrante sincérité, allié à une remarquable lucidité. Le public l'a pressé de ques-

tions très personnelles et Yves a semblé surpris de l'appréciation de ses propos par le public.

Le film témoigne du courage et de la lucidité de ces équilibristes qui tentent de retrouver l'équilibre... par les drogues. Et comme le dira Yves, on tombe avant de consommer, la drogue c'est la conséquence de la perte d'équilibre.

Étrange film qui nous fait entrer dans une suite de combats et d'échecs répétés de trois consommateurs de drogue criminalisés qui cherchent à sortir de l'enfer de la drogue et de leurs démons. Le réalisateur, Steve Patry, suit pendant trois ans le parcours de trois prisonniers, tantôt prisonniers d'une institution pénitentiaire, tantôt libres, tantôt prisonniers de leurs démons. Jean-François, revendeur de drogues, récidiviste âgé de 32 ans, tente de se trouver un emploi régulier. Encouragé en cela par sa nouvelle petite amie. Julie-Chantale, la quarantaine indéfinie, elle doit combattre ses démons qui la poussent à consommer divers stupéfiants. Enfin, Yves, quinquagénaire toxicomane suivant thérapie sur thérapie, tente de mettre de l'ordre dans sa vie avec l'aide de ses parents. Chacun à sa façon, ils doivent apprendre à se libérer de leur prison intérieure.



Après la projection du film, Claudine Desjardins a invité le public à échanger avec le réalisateur Steve Patry et Yves, un des trois protagonistes du film

Conférence

L'histoire des salles de cinéma dans les Basses-Laurentides

Le 12 avril prochain, deux conférenciers feront revivre la glorieuse histoire des salles de cinéma des Basses-Laurentides. Leur enthousiasme nous fera découvrir l'évolution technologique des salles de cinéma et leur entrée dans l'ère numérique.

La conférence aura lieu à 13 h 30, à la salle Antony-Lessard de la Maison de la culture Claude-Henri Grignon (101, place du Curé Labelle, Saint-Jérôme). Des laissez-passer gratuits seront disponibles dans les trois bibliothèques de Saint-Jérôme dès le 28 mars. Pour plus d'information, il faut contacter la Société d'histoire de la Rivière-du-Nord au 450-436-1512 poste 3339 ou à l'adresse www.shrn.org.

À propos des conférenciers

Pierre Rolland, natif de Saint-Jérôme, a travaillé dans la plupart des salles de cinéma des Basses-Laurentides comme directeur, technicien et projectionniste. Il a aussi agi comme représentant de la Columbia dans notre secteur. Il est un témoin vivant de l'histoire de nos salles de cinéma depuis les années 50.

Pierre Pageau a été professeur de cinéma au cégep d'Ahuntsic. En 2008, il a publié *Les salles de cinéma au Québec, 1896-2008*, aux Éditions

GID. Il a contribué à la publication de plusieurs ouvrages sur l'histoire du cinéma en plus d'avoir coécrit une chronologie du cinéma au Québec en 2006.

Théâtre Rex, œuvre réalisée par Pierrette Latour (originale en couleur).



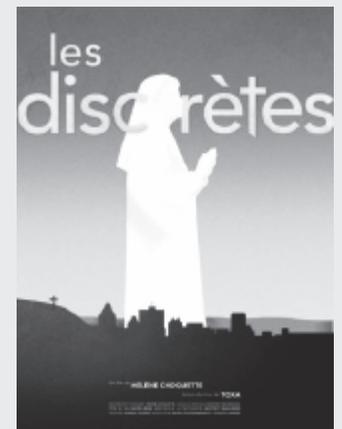
Film en mars

Les discrètes

Vendredi 27 mars 2015 à 19 h 30; documentaire de Hélène Choquette, production Toxa.

Ponctué d'engagement, de quête spirituelle et d'humour, *Les discrètes* nous plonge au coeur de la communauté religieuse des Soeurs de la Providence. Depuis plus d'un siècle et demi, ces religieuses poursuivent l'œuvre de leur fondatrice, Émilie Gamelin, en arpentant les rues de Montréal et d'ailleurs, au secours des pauvres et des exclus. Le documentaire est l'ultime témoignage de ces femmes, aujourd'hui âgées de 85 ans en moyenne, qui ont profondément marqué le Québec et qui, malgré le poids des années, n'ont rien perdu de leur altruisme et de leur compassion.

Invité: Hélène Choquette



La projection aura lieu à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale, à Prévost. Tarification: 5\$ pour les membres, 7\$ pour les non-membres et 5\$ pour une carte de membre. Pour plus d'information et voir la bande-annonce, visitez le site web du Ciné-Club de Prévost ou faites le 450-990-6164.

La maladie des vacances

LUC BROUSSEAU

En cette fin de journée, une brise d'air frais venue de la montagne envahit le restaurant et rafraîchit la salle à diner. Nous sommes assis à une table confectionnée de rondins de bois naturels avec une vue en hauteur sur une forêt avoisinante, une musique d'ambiance résonne discrètement sur la structure de bambou, alors que la flamme de la bougie posée au centre de la table scintille dans les yeux de mon épouse. Vous aurez compris que nous n'étions pas au Québec sous la neige, mais en Équateur, où je faisais mes premiers pas.

Ce petit restaurant niché dans la montagne aux abords de la chute Chamana est un secret bien gardé. Nous l'avons découvert grâce à notre chauffeur de taxi qui nous a déposé à cet endroit paradisiaque pour une heure après la visite de la chute Paillon del Diable en Amazonie. La cuisine allemande y est fraîche et succulente et d'excellents cafés accompagnent les desserts faits maison.

Mon épouse mérite bien ce répit, elle a passé les cinq derniers jours au repos avec une sévère diète et sous médication, le temps que la turista se passe. Quelque part, lors de notre exploration du pays, elle a été exposée à une bactérie, et une visite chez le médecin s'est avérée nécessaire. Étonnamment, cette visite aura duré environ 20 minutes (incluant l'attente) et aura coûté 32\$, incluant les honoraires du médecin, les médicaments et les taxes. Le plus long aura été d'expliquer les symp-

tômes en espagnol et de comprendre les instructions!

Alors qu'ici la température oscille aux alentours de 23°C à longueur d'année, je ne peux m'empêcher de penser qu'ou nous demeurons, il fait un froid sibérien de -30°C et qu'il ne nous reste qu'une journée pour profiter de notre escapade en Équateur. Je revis mentalement ces moments passés avec des gens extraordinaires qui s'organisent avec beaucoup moins de ressources que ce que nous avons en Amérique du Nord. Leur simplicité se reflète dans leur attitude, leur approche face aux gens qu'ils côtoient, la façon d'éduquer leurs enfants sans contraintes, leur philosophie de vie et je ne peux m'empêcher de comparer nos deux mondes, la course à qui mieux mieux ou la simplicité et un rythme de vie plus lent et plus sain.

En fait, depuis notre arrivée, nous constatons qu'il n'y a jamais eu d'engueulade, personne ne s'énerv

pas la voix, ils sont patients les uns avec les autres, sur la route lorsqu'un taxi arrête pour prendre un passager et bloque la voie de circulation, les autres automobilistes attendent patiemment et le stress ne semble affecter que les touristes!

C'est le genre d'aventure qui enseigne la tolérance. On dit que les voyages forment la jeunesse, mais ils nous forment à tout âge, ils nous permettent aussi de réaliser qu'il ne faut rien prendre pour acquis: tous ces services que nous utilisons quotidiennement dans notre coin du monde ne sont pas arrivés sans efforts ni sacrifices.

Évidemment, les différentes façons de vivre des autres pays nous obligent à changer nos habitudes lorsqu'on s'y retrouve en touriste et peuvent certainement être une cause d'inconfort et de stress, mais après un certain temps nous apprenons à adapter notre rythme au leur.

Soudain, les choses que nous trouvions primitives au départ deviennent tout à fait normales et bien adaptées à ce mode de vie. C'est comme si notre rythme mental ralentissait et que les paysages, qui semblaient auparavant statiques, s'animaient. L'euphorie de la vitesse s'estompe et les gens qui nous entourent se rapprochent, puis deviennent des amis; les nécessités



Photo: Luc Brousseau

La Casa del arbol, à Baños, où nous nous sommes arrêtés. Finalement, la balançoire n'a pas fait monter mon adrénaline.

se redéfinissent et les choses que l'on croyait pourtant importantes au départ sont remises en question. Vient alors la question fatidique...

pourquoi on revient? Cette interrogation n'a d'égal que celle qui nous pousse à explorer de nouveaux horizons...

Le printemps des Falaises

DENYS DUCHESNE

Bien sûr, au printemps s'ouvrent les terrasses des villes - Bien sûr, le printemps verdit les parterres de nos banlieues - Bien sûr, le printemps dénude les pas-sants de leurs chauds manteaux. Mais d'où viennent les ruisseaux, d'où sortent les oiseaux, qui a planté ces fleurs dans les bois, où s'en vont ces petits animaux?

Nous sommes allés dans les bois, près de chez nous: nous avons marché, grimpé, écouté, regardé vers le haut, foulé le sol, humé les odeurs libérées. Puis, à genoux, là, sur le sol que la neige avait laissé

derrière elle, nous avons pu admirer de magnifiques fleurs. Les premières. Celles du printemps des falaises que nous présente Diane Barriault!

Une éphémère printanière : l'érythrone d'Amérique

Si dans nos plates-bandes, les tulipes marquent l'arrivée du printemps, dans la forêt décidue laurentienne, ce sont les érythrones qui indiquent le changement de saison. Elles apparaissent tôt au printemps, peu après la fonte des neiges.

L'érythrone (*Erythronium americanum*) fait partie d'un groupe de plantes qu'on appelle les éphémères printanières. Ces plantes ont un taux de photosynthèse élevé, même à basses températures. Pour croître elles ont besoin d'un sol riche, d'un bon taux d'humidité et de beaucoup de lumière. Ce sont les conditions qu'on trouve dans nos sous-bois au printemps, avant la sortie des feuilles des arbres. L'érythrone, tout comme les autres éphémères, complète son cycle de vie aérien en

quelques semaines, puis disparaît. Sa croissance se poursuit, mais... sous terre.



Photo: Diane Barriault

Les érythrones, plantes éphémères printanières qu'on trouve dans nos sous-bois au printemps, avant la sortie des feuilles des arbres.

L'érythrone est fréquente dans nos forêts, mais peu d'individus fleurissent. Elle forme souvent de larges massifs de

feuilles tachetées, parsemés ça et là de quelques fleurs. Durant leurs premières sept à huit années de vie, les érythrones ont une seule feuille et ne fleurissent pas. Les plantes plus matures qui fleurissent ont toujours deux feuilles qui s'ouvrent l'une après l'autre, la seconde libérant l'unique bourgeon floral. La fleur jaune à trois sépales et trois pétales s'ouvre au soleil, laissant voir ses étamines pourpres. Elle se referme le soir. L'érythrone peut vivre plus de 16 ans. Sa pérennité est assurée par un corme souterrain, organe de réserve analogue au bulbe des tulipes, profondément enfoui dans le sol.

L'érythrone est la première plante que le frère Marie-Victorin a identi-



Sureau, bourgeons floraux



Au printemps, la fleur du sureau



Le fruit du sureau a mauvais goût

Photo: Diane Barriault

fiée au début de sa carrière de botaniste. Les colons la nommaient « ail doux » à cause de la similitude de la forme de ses feuilles avec celles de l'ail des bois. Contrairement à cette dernière, son bulbe n'a pas le goût d'ail.

Le sureau rouge

Le sureau rouge (*Sambucus racemosa* subsp. *pubens* var. *pubens*) est un arbuste qu'on rencontre fréquemment en bordure des sentiers qui sillonnent le parc des Falaises. Sa croissance est très rapide et il peut atteindre quatre mètres de hauteur. Il préfère les endroits ensoleillés, même s'il est tolérant à l'ombre.

Le sureau rouge est facilement identifiable l'hiver par ses bourgeons arrondis, opposés sur la tige. Il est particulièrement remarquable au printemps, lors du débourrement. À ce moment, les bourgeons floraux, gonflés et très apparents, sont recouverts d'écailles pourpres dont la couleur contraste avec les feuilles encore enroulées. Les fleurs blanches s'ouvrent au début de mai et sont regroupées en une inflores-

cence en forme de cône. En juin, les fruits mûrs ont une belle teinte rouge. Les feuilles du sureau sont composées de cinq à sept folioles aux bords dentés.

Les feuilles, les tiges et les fruits verts sont toxiques. Les fruits bien mûrs ont mauvais goût et sont irritants pour l'intestin. Certains les considèrent comme toxiques.

...et le printemps du CRPF

Le Comité régional pour la protection des falaises tiendra trois événements différents dans les trois municipalités de Prévost, Piedmont et Saint-Hyppolite.

À Saint-Hyppolite - le 25 mars, assemblée générale sous le thème: *J'ai les falaises en tête*, au Pavillon Roger-Cabana, à 19 h.

À Prévost - le 2 mai, à la gare, *À la découverte des oiseaux de proie*.

À Piedmont - en mai, conférence de Pierre Dupuy, biologiste, sur la Tourte voyageuse.

Une femme et son parcours

JASMINE VALIQUETTE

J'ai eu la chance de partager un repas avec Carole au « Déjeuner aux crêpes », à la gare de Prévost, le samedi 28 février dernier. En fait, je dois avouer que je n'ai pas eu vraiment le temps de lui parler tout le long de notre déjeuner, car les gens qui passaient la saluaient et lui parlaient à tour de rôle. Elle attire la foule, autant les hommes politiques que les gens du quartier. Faut dire qu'elle est très sympathique. Elle a une façon naturelle et pure d'écouter et de prendre la parole. Un sens de la répartie qui fait sourire et qui fait réfléchir aussi. Un choix qui n'était pas innocent à la veille de la Journée de la femme.

Infographiste de métier, Carole Bouchard s'est impliquée et s'implique toujours dans plusieurs domaines: elle a sa propre entreprise de conception et réalisation graphique. Elle a déjà travaillé pour le *Journal de Montréal*, mais depuis l'an 2000, elle apporte son support et son expertise professionnels au *Journal des citoyens*, anciennement le *Journal de Prévost*. C'est une artiste accomplie et sa création est reconnaissable par sa conception graphique unique.

En fait, notre rencontre a eu lieu après le déjeuner, seules dans un bistro du coin, le soleil qui réchauffait la place à travers la fenêtre... le temps a passé à une vitesse folle...

Voici l'histoire de Carole...

Pour tout vous dire, elle est tombée amoureuse de Michel à l'âge de 18 ans. Ils ont eu trois enfants, Alexandre, Roxane et Thomas. Ils ont vécu une dizaine d'années à Montréal et c'est en 1988 qu'ils ont fait construire une maison, dans la montagne à Prévost.

Quelques années après la naissance d'Alexandre (son premier enfant) on a diagnostiqué qu'il était dysphasique. C'est là que Carole s'est impliquée corps et âme avec d'autres parents en fondant l'association québécoise de la dysphasie. L'association innovait, il y avait tout à faire, tout à apprendre... la dysphasie n'est pas qu'un problème du langage, mais

aussi de compréhension chez l'enfant. Les parents ayant un enfant souffrant de dysphasie diront que ce handicap s'accompagne presque toujours de troubles associés, tels que dyslexie, trouble de l'attention, trouble de perception auditive ou visuelle, ce qui peut engendrer un trouble du comportement.

L'association rejoignait même la France, la Suisse et l'Angleterre. Des rencontres ont eu lieu afin de mieux cerner les différents problèmes connus par les enfants atteints par la dysphasie. Une association qui a exploré plusieurs avenues afin de stimuler le développement de services en éducation et en santé, des services sociaux et professionnels plus engagés et compétents. On supportait les parents dans l'information sur leur leurs droits et sur les divers services qu'ils pouvaient aller chercher pour une meilleure connaissance du handicap de leur enfant. Une phrase clé les animait «Faites du handicap de votre enfant, une aventure». Carole s'est impliquée une quinzaine d'années dans cette association qui grandira à travers son implication fonceuse et constructive.

Elle parle de cette période de sa vie comme une des plus belles, une tranche de vie où elle s'est donnée à fond sur la place publique. Elle croyait à l'apprentissage et l'éducation de son enfant différent, même si le chemin pour y parvenir était lent



Photo: Michel Fournier

et plein d'embuches. Une étincelle s'allume dans ses yeux, lorsqu'on lui parle de son enfant au parcours extraordinaire, aujourd'hui âgé de 37 ans.

Carole a aussi une grande passion pour la marche dans les bois. Lieu où elle peut contempler, méditer, réfléchir et respirer l'air pur est le cadeau que Prévost lui a apporté, dit-elle. Se ressourcer dans les montagnes est un rituel qu'elle répète le plus souvent possible seule avec son chien ou avec ses amis.

Elle adore les chiens, c'est pour cette raison qu'elle a fondé l'Association des propriétaires canins de Prévost et des Laurentides ou si on veut Wouf Laurentides. Cette association vise à rassembler tous les propriétaires de chiens des Laurentides afin de favoriser et développer des activités maîtres et chiens dans la communauté. Elle a à cœur cette association qui lui fait vivre de nouvelles expériences qu'elle partage avec ceux qui aiment les chiens.

Femme accomplie, Carole aime intensément et passionnément sa famille, son mari Michel, ses trois enfants, sa petite fille... sa carrière professionnelle, son monde tout autour, ses animaux de compagnie... Elle est sensible aux choses qui permettent de grandir ou d'apprendre tout court.

Sa patience, sa créativité, son bon jugement, sa façon de s'adapter aux autres, sa façon de prendre sa place partout où elle passe, font d'elle un modèle de femme douée d'une force tranquille qui avance, qui admire, qui apprécie et qui goûte à la vie...

Cours sur le budget pour les couples

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) des Basses-Laurentides invite les couples à un cours sur le budget spécialement conçu pour eux. Le cours s'échelonne sur trois rencontres qui se tiendront les mardis 24 mars, 14 avril et 5 mai 2015, de 19 h à 21 h 30, aux locaux de l'ACEF, au 42 B, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse. Coût: 50 \$ par couple (cahier compris). Info: 450-430-2228.

En Scène

Chanson – Laurence Jalbert, 21 mars, 20 h. Michel Robichaud, 28 mars, 20 h. Étienne Drapeau, 3 avril, 20 h. Mario Pelchat, 10 avril, 20 h. Louis-Jean Cormier, 16 avril, 20 h. Humour – *Les Morisette*, 26, 27 et 28 mars, 20 h. Mike Ward, 2 avril, 20 h. Philippe Bond, 3 avril, 20 h. Jean-François Mercier, 9 avril, 20 h. *Ladies Night*, 18 avril, 20 h. Musique – Angèle Dubeau et *La Pietà*, 22 mars, 15 h. Oliver Jones, 17 avril, 20 h. Danse – *Figures de silence*, 11 avril, 20 h. Théâtre – *Les chroniques de Saint-Léonard*, 20 mars, 20 h. Le prénom, 11 avril, 20 h.

Comédie musicale à la polyvalente

Vingt-cinq jeunes de la polyvalente de Saint-Jérôme joueront la pièce de Shakespeare *Le songe d'une nuit d'été* en adaptation musicale. Le 8 avril, 19 h, à la salle André-Prévost de la polyvalente. Billets 5 \$, en vente au local B-121 ou sur place le soir même. Info: Maryse Beauchamp, 450-436-4330, poste 5272 ou beau-champm3@csrdn.qc.ca.

Centre d'exposition de Val-David

Expositions des artistes Catherine Bolduc et Marco Royal Nicodemo jusqu'au 10 mai. Le samedi 25 avril, rencontre avec les artistes. Entrée libre du mercredi au dimanche, de 11 h à 17 h. 2495, rue de l'Église, Val-David. Info: 819-322-7474 ou www.culture.val-david.qc.ca.

Théâtre le Patriote



Chanson – Jean-Pierre Ferland, 11 avril, 20 h. Théâtre – *Broue*, 17 et 18 avril, 20 h. Trois classiques de Molière présentés le 25 avril: *Le médecin volant*, *Les précieuses ridicules* et *L'amour médecin*. Billets: 819-326-3655 ou 1-888-326-3655 ou www.theatrepatriote.com. Bénévoles recherchés, contactez Alexandre Gélinas, directeur

général, au 819-326-3655, au poste 3055.

Université du Québec en Outaouais, campus Saint-Jérôme

Semaine de la recherche à l'UQO, du 23 au 27 mars. Conférences, activités de recherche, expositions, tables rondes et ateliers. Événement public. Info: Benoît Gélinas, 819-595-3900, poste 3956. Programmation: <http://uqo.ca/medias-saint-gerome/nouvelles/7166>.

Théâtre du Marais



Danse - Dusso

Musique et chanson – Damien Robitaille, 14 mars, 20 h. Harry Manx, 18 mars, 20 h. Quatuor jazz Brubeck en tête, 21 mars, 20 h. Collectif Sortie 76, 28 mars, 20 h. Celtic Pilgrim, 10 avril, 20 h. Bet.e and Stef, 11 avril, 20 h. Bia, 18 avril, 20 h. Edith Butler, 19 avril, 14 h. Piano caméléon, 26 avril, 14 h. Danse - Dusso, 20 mars, 20 h. Humour - Guillaume Wagner, 25 avril, 20 h. Billets: 819-322-1414 ou www.theatredumarais.com.

Place des citoyens de Sainte-Adèle

Conférence sur la Grèce, 19 mars, 19 h 30. Conférence ornithologique, 30 avril, 19 h 30. Musique du Trio Kaffeehaus, 29 mars, 13 h 30. Atelier-découverte sur les épices, 15 avril, 19 h 30. Exposition, Lise Tremblay Thaychi, jusqu'au 3 avril. Jeune public – M. Mute, 21 mars, pour les 4 à 12 ans.

Bibliothèque de Sainte-Adèle



Semaine de poésie nomade du 21 au 28 mars. Poètes autochtones invités. Info: <http://ville.sainte-adele.qc.ca/bibliotheque.php>.

Solidarité Laurentides Amérique centrale

Le SLAM propose une conférence intitulée *Au cœur du monde maya*, le jeudi 19 mars, 19 h 30, à l'auditorium du cégep de Saint-Jérôme, 455, rue Fournier.

Journée internationale de la Francophonie 2015

Comme 274 millions de personnes à travers le monde, le 20 mars, célébrons notre amour de la langue française.

Pierre Dionne Labelle
Député de Rivière-du-Nord

227, rue St-Georges, Bureau 101
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1



Tél.: 450-565-0061
Courriel: Pierre.DionneLabelle@parl.gc.ca

PERSONNALITÉ DU MOIS

**MARIE- MICHELLE
LALANDE, D.M.D.**



Je ne sais si printemps et jeunesse sont du même esprit mais c'était mon impression lorsque j'ai franchi la porte de la Clinique du D^{re} Isabelle Poirier, en ce jour doux et ensoleillé, pour rencontrer une jeune dentiste, Michelle Lalande, nouvellement associée.

Fraîchement sortie de l'Université de Montréal où elle a obtenu son diplôme en dentisterie, en 2014, Michelle n'a pas hésité longtemps à accepter le poste de dentiste à la clinique. C'était une chance inouïe, car née à Saint-Janvier, où elle réside toujours, elle compte bien, d'ici peu, s'établir à Prévost définitivement. À bien comparer, la vie à Montréal et à Prévost, c'est un choix facile, car elle aime la vie calme, la nature, le ski et les marches avec son chien Kelly.

Très jeune, elle a su que les études la conduiraient à une profession du domaine de la santé qui nécessite de la dextérité, car ses aptitudes manuelles l'y prédisposaient. Elle aime le contact avec la clientèle et le domaine de la dentisterie en constante évolution l'incite à poursuivre la formation continue afin d'être toujours au fait, non seulement des nouvelles technologies mais de tous les éléments de la profession qui puissent apporter confort et satisfaction à tous les patients qu'elle rencontre.

Sa passion pour les voyages l'a amenée en France, en Italie, en Thaïlande, et elle prépare son prochain séjour en Californie. Ses talents artistiques se traduisent aussi par la peinture à l'huile.

D^{re} oirier peut se réjouir de cette nouvelle recrue qui, j'en suis assurée, apporte une force additionnelle à l'équipe de la Clinique.

Prévost est fière de compter une professionnelle qui s'intègre si bien à la communauté.

Pour information : 450-224-0583

COUPS de  mars

Maryse Grenier
*Intervenante en médecine
alternative*

Maryse Grenier vous invite à bénéficier des soins énergétiques: massothérapie, réflexologie, enseignement du Reiki, méditation ainsi que de l'accompagnement palliatif en fin de vie.

SERVICES OFFERTS SUR CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Pour information

Bur : 450-224-1128 Cell : 514-268-9985

Panache et Fripouille
à la même adresse!



Le Bourg Prévost situé au 2875, boul. du Curé-Labelle, abrite maintenant deux commerces dans le vent, **Le Salon Spa Boutique Panache** et **La Boîte à Fripouille**.

C'est depuis novembre dernier que Panache a ouvert ses portes, et le 1^{er} avril prochain la Boutique Fripouille déménage. C'est à voir, un magnifique salon dernier cri et une boutique/friperie pour enfants et maternité. Venez voir!

Voir l'annonce en page 5

Allons à la cabane!



C'est le temps de se sucrer le bec et de goûter l'excellent repas traditionnel que nous offre la **Cabane à sucre Arthur Raymond**, sur le chemin Avila, l'endroit idéal pour se réunir en famille et entre amis.

Voir l'annonce en page 6

Les oiseaux sont de retour

Bienvenue aux « snow birds » qui ont profité du soleil pendant cet hiver de grands froids.

Des vols de canards ont aussi été vus et on attend les vols de bernaches et... le printemps!

Une Pensée...

Soyons reconnaissants aux personnes qui nous donnent du bonheur; elles sont les charmants jardiniers par qui nos âmes sont fleuries.

- Marcel Proust

.....

NOUVEAU

à Prévost

.....

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle



POUR UN TEMPS LIMITÉ

CAFÉ*
12oz
&
MUFFIN

Ajoutez 1\$ et
remplacez le café filtre par un
CAFÉ DE SPÉCIALITÉ 12 oz
de votre choix !



*Café filtre uniquement

NISSAN
Innovier pour exalter

Nissan VOUS DIT MERCI

NOTRE MEILLEURE
Offre
N'EXPIRE
JAMAIS

251, boul. Roland-Godard, St-Jérôme
Sortie 41 de l'aut. 15
1-888-699-7241 • 450-436-2112
BELVEDERENISSAN.com

Belvedere
NISSAN
FAN DE LA SAINTE PAIX DEPUIS 1967

CENTRE
PLANCHER & ESCALIER 117

(450) 227-4123 sortie 57 A-15N

156A route 117, Ste-Anne-des-Lacs, J0R 1B0
Lundi au vendredi: 8:30 à 17:30 | samedi: 9:00 à 16:00



Plancher de bois franc de qualité à partir de 2.99\$ / pied carré

Planchers **1867** Floors

permabois

PLANCHERS DUBEAU FLOORS

Venez rencontrer notre spécialiste et voir notre grande sélection de modèles en salle de montre