



Fondation Recherche Cardio Vasculaire  
Institut de France

## **DES FEMMES DE CŒUR POUR LE CŒUR DES FEMMES**

**1 Femme sur trois meurt de maladie cardio-vasculaire  
et de plus en plus jeune**

**Lancement du premier programme spécifique de recherche  
clinique et fondamentale pour les femmes**

*Alors qu'une femme sur trois meurt aujourd'hui  
d'une maladie cardio-vasculaire,*

*Danièle Hermann, présidente de la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire -  
Institut de France, se mobilise.*

*Avec le soutien d'un Comité de femmes célèbres, elle souhaite sensibiliser et  
alerter le grand public sur le risque cardio-vasculaire chez les femmes.*

*Un risque devenu majeur, mais qui reste méconnu. Or, les maladies cardio-  
vasculaires sont 7 fois plus meurtrières chez les femmes que le cancer du sein.*

*Pour la première fois en France, les chercheurs,  
qui jusqu'à présent ne s'étaient penchés que sur le cœur des hommes,  
se consacrent à une recherche spécifique sur le cœur des femmes.*

*Cet événement, car c'est un événement, est soutenu par de nombreuses femmes célèbres.*

## **UN COMITE DE FEMMES CELEBRES**

En décembre 2010, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire s'est entourée d'un Comité de Femmes célèbres, en vue de soutenir ses actions de sensibilisation menées auprès de la population féminine. Parmi ces femmes de renom, citons Simone Veil, Hélène Carrère d'Encausse, Nicole Dassault, Catherine Ceylac, Amélie Nothomb, Clémentine Dabadie, Irène Frain, Hélène Ségara, Elisabeth Badinter, Hélène Mercier Arnault, Line Renaud, Julie et Elizabeth Depardieu....





Une mobilisation et **un engagement sans précédent**. Parce que l' « *on ne veillera jamais assez sur la santé des femmes* », commente l'écrivain Amélie Nothomb.

Quant à la chanteuse Hélène Ségara, elle se dit ravie de faire partie d'un groupe de femmes « *qui ont votre santé à cœur* ».



## **UNE FONDATION SOUS L'EGIDE DE L'INSTITUT DE FRANCE**

Face à cette réalité, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire - Institut de France, créée en juillet 2001 sous l'impulsion de **Danièle Hermann** – qui avait déjà créé l'association Recherche Cardio-Vasculaire en 1979 -, souhaite donner à la recherche « *les moyens de vaincre* ». Autrement dit : **aider et favoriser le développement de la recherche médicale et biologique** sous toutes ses formes. Et ce, dans le domaine cardio-vasculaire en général, et plus particulièrement en ce qui concerne la chirurgie, le traitement des enfants, la recherche sur le vieillissement, les attaques cérébrales, le cœur artificiel et la nutrition.

Ainsi la Fondation s'est-elle fixée **deux priorités** :

- **informer** les leaders d'opinion et **sensibiliser** le grand public à la gravité de ces maladies et à l'insuffisance des moyens pour une recherche rapidement évolutive ;
- contribuer, notamment avec l'aide des entreprises, au **financement d'activités de recherche**.

Des missions que la Fondation mène **dans la transparence totale**, de l'Institut de France, la plus ancienne (elle a vu le jour le 25 octobre 1795) et la plus prestigieuse institution à pratiquer le mécénat.



## UN PRIX POUR ENCOURAGER LA RECHERCHE

Depuis 2002, la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire – Institut de France remet chaque année le Prix Danièle Hermann. Ce prix **récompense les travaux d'un chercheur**, afin d'encourager ses recherches sur les maladies cardiovasculaires et plus particulièrement sur la chirurgie, le traitement des enfants, les risques liés au vieillissement, le cœur artificiel, les attaques cérébrales ou encore la nutrition.

Ainsi, depuis 2005, le Prix Danièle Hermann est-il attribué selon un thème défini au préalable par un jury de l'Académie des sciences, **présidé par le Secrétaire perpétuel de l'Académie des Sciences**, le Professeur Jean-François Bach et qui se compose de personnalités représentatives de la communauté scientifique. En pratique, ce jury d'exception procède à la sélection du lauréat au vu des dossiers reçus par appel à candidatures.

### QUI EST DANIELE HERMANN ?

« *Je dois ma renaissance à la recherche cardio-vasculaire* ». C'est en ces termes que Danièle Hermann résume la motivation de sa mobilisation pour le cœur de tous et en particulier pour celui des femmes.

Opérée très jeune à deux reprises, à cœur ouvert, en raison d'une insuffisance cardiaque, elle a souhaité que son propre combat pour la vie serve aussi la cause des personnes souffrant d'une maladie cardio-vasculaire.

En **1979**, elle a donc créé l'Association Recherche Recherche Cardio-Vasculaire, puis la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire - Institut de France en juillet **2001**. Une façon pour elle d'aller à l'encontre des idées reçues et notamment de celle qui consiste à dire qu'une femme est protégée des maladies cardio-vasculaires « par ses hormones », et ce jusqu'à la ménopause. Du coup, « les femmes se sentent à l'abri, ignorent les signes avant-coureurs et tardent à consulter », déplore-t-elle.

C'est pourquoi Danièle Hermann privilégie aujourd'hui **la prévention et l'information** : « Il faut appliquer aux femmes la même stratégie de dépistage et de traitement du risque cardio-vasculaire qu'aux hommes », préconise-t-elle.

Parmi ses grands projets pour 2011, citons le lancement à l'Institut de France, en présence de personnalités, du **premier programme spécifique de recherche clinique et fondamentale ciblant les femmes**. Ce programme sera mené à l'hôpital Georges-Pompidou, dans le service du Pr Alain Simon, avec la participation du tout nouveau Centre de recherche cardio-vasculaire dirigé par M Alain Tedgui, lauréat 2008 de la Fondation Recherche Cardio-Vasculaire. Un défi de taille. Une entreprise aux longs cours. Mais Danièle Hermann cumule les casquettes : celle de battante et de dame de cœur.





## UNE HISTOIRE DE CŒUR

### 1 Femme sur 3 meurt d'une maladie cardio-vasculaire

Dans les pays industrialisés et dans le monde :  
c'est désormais la **première cause de mortalité après 55 ans.**

1 Femme sur 26 meurt du cancer du sein.  
1 Femme sur 3 meurt d'une maladie cardio-vasculaire ?  
7 fois plus

Les chiffres sont sans appel. Ils sont insupportables par l'ignorance que les femmes en ont.

Plus préoccupant encore, ces maladies touchent **des femmes de plus en plus jeunes**, avec 10% de taux de mortalité chez les 25 – 44 ans. Et l'on sait que ces chiffres vont aller en progressant, car c'est un des problèmes de santé majeur du XXIème siècle.

Appelons-la Martine

Comme la moyenne des Françaises, elle passe 4 fois plus de temps par jour dans la cuisine qu'un homme...

... Et 2 fois plus de temps à s'occuper de la maison et des enfants

... À poste égal, elle gagne 27 % de moins que ses collègues masculins...

... Et elle a 5 fois moins de chance d'arriver à la tête de son entreprise.

... Quant au temps libre, elle en a en moyenne 1h de moins qu'un homme chaque jour.

... Il y a quand même une chose pour laquelle Martine a exactement les mêmes chances qu'un homme :

... C'est de mourir d'une crise cardiaque.

Infarctus du myocarde, accidents vasculaires cérébraux, maladies coronariennes... Contrairement aux idées reçues, ces pathologies ne sont pas propres aux hommes, loin de là.

Si de bons dépistages sont souvent proposés aux hommes, les femmes n'ont pas cette même proposition, de nombreux rapports déplorent encore « le moindre intérêt accordé à la prise en charge du risque cardio-vasculaire chez la femme. »

Si le risque cardiaque des femmes rejoint celui des hommes, c'est parce que leur **mode de vie** a évolué. Il a changé. Le tabac, la contraception orale, l'association cigarette-pilule, le traitement hormonal substitutif, le stress, l'hypercholestérolémie, le diabète ou encore l'hypertension artérielle sont autant de facteurs de risques qui fragilisent le cœur des femmes. Et ce, de plus en plus tôt. Ainsi la prévention des maladies cardio-vasculaires pour les femmes est un véritable enjeu de santé publique.

Côté symptômes, ils vont de la douleur classique au niveau du bras ou du thorax, jusqu'à des douleurs atypiques, une grande fatigue, des nausées ou des difficultés respiratoires. « Ce qui rend le **diagnostic plus complexe** ».

Les conseils de prévention ?

Ils sont nombreux et viennent de cardiologues de l'hôpital européen Georges Pompidou qui préconisent notamment d'éliminer ou de **contrôler les facteurs favorables** aux maladies cardio-vasculaires, à savoir la consommation de tabac, l'alimentation, la sédentarité, l'alcool, le surpoids, l'obésité, l'hérédité.

Chez celles qui présentent des facteurs de risque même contrôlés, tels diabète ou hypertension, un **bilan cardio-vasculaire** (prise régulière de la tension artérielle,



électrocardiogramme, dosage des lipides, strict contrôle du diabète, Doppler des carotides et membres inférieurs) devra être effectué plus ou moins régulièrement, selon l'importance du risque. Enfin, il est conseillé de faire un bilan cardio-vasculaire régulier aux femmes à partir de la quarantaine pour un « état des lieux », assorti éventuellement d'une recherche dans le sang de biomarqueurs de l'inflammation.

Aujourd'hui, les femmes ont **20% de chance en moins** que les hommes de se voir proposer un test d'effort et **40% en moins** une angiographie. Des négligences, voire du sexisme, qui sont loin d'être sans conséquences. En effet, 55% des accidents cardiaques sont fatals chez les femmes, contre 43% chez les hommes.

**Et aussi :**

- En France, les maladies cardio-vasculaires sont à l'origine de quelque 200 000 morts par an (soit 40% de la totalité des décès).
- 3 millions de patients sont concernés.
- 10 millions de personnes sont considérées comme sujets à risque.
- 100 000 enfants naissent avec une malformation cardiaque.

[Participez au premier programme de recherche sur le cœur des femmes en envoyant vos dons en toute transparence :](#)

Fondation Recherche Cardio-Vasculaire  
Institut de France  
23, quai de Conti  
75270 Paris cedex 06

**Pour en savoir plus :**

[www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org](http://www.fondation-recherche-cardio-vasculaire.org)

**Relations Presse :**

**Brigitte de Roquemaurel - Marianne Copin-Angelin**  
**4, square Alboni - 75016 Paris**  
**Tél : 01 45 24 66 67 - Fax : 01 40 50 16 37**  
**e-mail : [b.de-roquemaurel@wanadoo.fr](mailto:b.de-roquemaurel@wanadoo.fr)**



## DES FEMMES DE CŒUR



*De gauche à droite  
Hélène Carrère d'Encausse, Simone Veil, Danièle Hermann et Nicole Dassault  
© Dufour*



*Catherine Ceylac et Hélène Ségara*  
   Dufour



*Clémentine Dabadie et Amélie Nothomb*  
   Dufour