



Association des Pêcheurs – Plaisanciers de Crozon - Morgat Septembre 2021

Gazette Info Pêche N°23 NEVEZIOU HAG AR PESKEREZH

Pêche du bouquet au casier en bateau

Littéralement, le bouquet de la baie de Douarnenez et la crevette rose désignent les mêmes espèces. Le bouquet, dont la taille varie entre 2 à 10 cm, se nourrit de cadavres d'animaux, de petites crevettes, de crabes et d'algues.

Contrairement à la crevette grise, il se déplace en bancs. Il utilise son odorat et ses antennes pour sentir et déterminer d'où viennent les odeurs.

Le bouquet est translucide (souvent rayé de noir).

Son rostre est très développé. Sa durée de vie n'excède pas 5 ans.

(Le rostre est la partie de la carapace du bouquet qui ressort légèrement entre les yeux).



Le bouquet arrive pour frayer au printemps. La meilleure période de pêche reste cependant entre septembre et octobre.



Pêcher le bouquet, au casier ou à l'haveneau, est la passion de notre amicaliste **Jean- René** qui considère cette pratique facile, amusante et respectueuse de l'environnement car il remet à l'eau, vivantes, les espèces non désirées ou trop petites pour être conservées (et consommées !).



Une petite préparation s'impose pour la pêche en bateau aux bouquets :

La **boette** (appât) se prépare à la maison : les têtes, les boyaux et tous les déchets des poissons pêchés la veille, sont mis dans un vieux collant de Madame, fermé par un nœud pas trop serré. Imparable... !!! Selon Jean René, les déchets de melon sont également efficaces!!!

Le casier est préparé avec un "**bout**" lesté, relié à une bouée munie d'un fanion ou d'une bouée.

Attention : la législation permet la **détention et la mise à l'eau de 2 engins dormants de type casiers ou nasse** (crevettes et crabes confondus). Les bouées ou fanions devront être immatriculés au numéro du bateau.

Les bouts devront être coulants afin d'éviter les ennuis dans l'hélice.

On choisira des zones avec des fonds moyens de 5 à 10 m, Car, à la belle saison, les crevettes se rapprochent des côtes pour trouver des températures d'eau plus douces.



Dans le cas des crevettes bouquets, on cherchera les zones sablonneuses avec quelques algues où elles se cachent généralement. On peut relever les casiers tous les jours, ou les laisser travailler quelques jours jusqu'à une semaine .

Au bout d'un certain temps les casiers peuvent se salir.

Il est essentiel qu'il gardent « de l'air » pour continuer à attirer les crevettes.

Dès que les parois se colmatent avec les algues qui s'accrochent inévitablement avec le temps, les casiers ne sont plus opérants. Il faut alors effectuer un brossage en règle pour leur redonner un coup de jeune et les rendre pêchant à nouveau.



Les pêcheurs expérimentés de l'APPCM vous affirmeront que le bouquet n'a rien à voir avec la crevette rose vendue en poissonnerie, son goût étant beaucoup plus fin.



Association des Pêcheurs – Plaisanciers de Crozon - Morgat
Septembre 2021

Gazette Info Pêche N°23 NEVEZIOU HAG AR PESKEREZH

LE MAL DE MER

Les causes du mal de mer

Le mal de mer que nous ne voyons pas venir, appelé **cinétose**, est causé par la désynchronisation entre les organes d'équilibre, le système visuel, tactile et le cerveau.

Ces mouvements induits par le bateau et que nous ressentons, sont interprétés par notre cerveau comme un empoisonnement. Par instinct de survie, celui-ci incite le corps à vomir afin de se débarrasser des substances nocives qu'il imagine.

Les médicaments qui ne sont pas la panacée, agissent et soulagent en réduisant la sensibilité des organes d'équilibre.



Eveiller à la barre ou allonger et dormir ?

Être dans la couchette ou à la barre sont les meilleurs endroits, en cas de mal de mer.

Barrer est un excellent remède car l'œil verra les vagues et le mouvement du bateau, il trouvera une explication à communiquer aux organes d'équilibre.

Debout, notre corps ne subit pas de pression continue, et le temps et l'expérience aidant, le cerveau va s'habituer à une situation anormale.

L'intérieur de la cabine ne gîte pas, et regarder autour rend la situation encore pire. Il est préférable d'avoir les yeux fermés (Alternar la cabine avec des courts repos couchés et fermer les yeux).

Allongez-vous pour ne pas tomber et risquer d'être blessé, vous pourrez dormir.

La règle numéro un est d'évaluer continuellement la réactivité de chaque membre d'équipage. Attention au bavard qui deviendra très calme au premier soupçon de mal de mer.



Le froid, la fatigue, le stress contribuent également au développement du mal de mer.

La personne touchée n'est plus apte à penser à des gestes simples qui l'aideraient à améliorer la situation,

Pensez à vous couvrir, attachez-vous et **portez le gilet de sauvetage**.

L'image de ceux qui souffrent du mal de mer et se jettent sous le vent pour vomir fait geler le sang. Avoir un seau disponible aidera à la dignité du malade.



Assurez vous que la victime boive (de l'eau !) et intègre les sels minéraux perdus.

Laissez-la manger un petit quelque chose pour récupérer de l'énergie.



**Personne n'est complètement à l'abri du mal de mer.
Soyez patient et essayez de vous détendre !**

