



# COEUR DE GARONNE

*Guide touristique*



OFFICE DE TOURISME  
INTERCOMMUNAL  
*Cœur de Garonne*

# BIENVENUE

## EN COEUR DE GARONNE

Pour une escapade dans le Midi toulousain, **Coeur de Garonne est le territoire idéal** ! Venez explorer notre patrimoine naturel et historique, goûter notre terroir et vivre des moments forts, en famille ou entre amis.

L'équipe de l'office de tourisme Intercommunal Coeur de Garonne est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour.



# SOMMAIRE

Notre territoire .....	4
Nos moments forts.....	6
Notre patrimoine .....	10
Notre nature .....	14
Nos activités de loisirs .....	24
Nos marchés .....	30
Nos restaurants .....	33
Nos hébergements .....	38



**30**  
*Marchés*



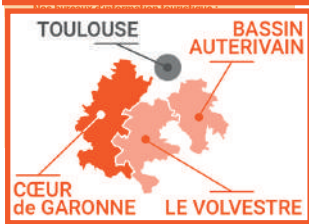
**10**  
*Patrimoine*

**19**

*Musées*



# DECOUVREZ



## AU BORD DE L'EAU ON THE WATERSIDE

- Plan d'eau / Lake
- Pêche / Fishing
- Piscine / Swimming pool
- École de pêche / Fishing school

## VIE PRATIQUE EVERYDAY LIFE

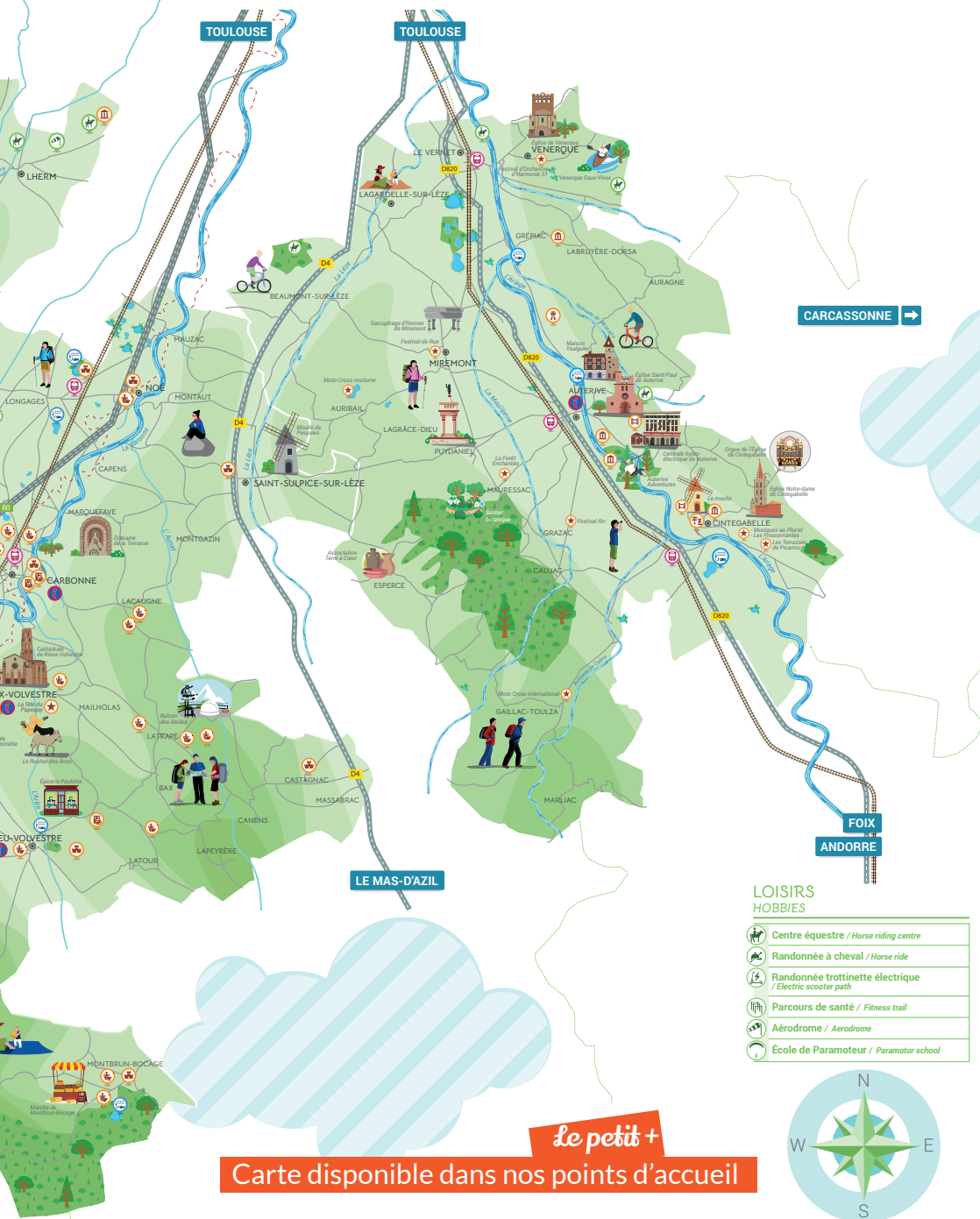
- Office de tourisme / Tourist office
- Gare / Train station
- Voie cyclable / Bicycle lane

## CULTURE & PATRIMOINE CULTURE & HERITAGE

- Musée / Museum
- Patrimoine / Heritage
- Lieu culturel / Cultural site
- Manifestation touristique / Touristic event
- Artisan d'art / Craftsmanship
- Cinéma / Cinema
- Parcours culturel / Cultural path
- Fondation / Foundation

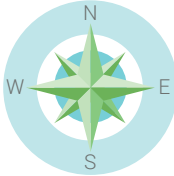


# NOTRE TERRITOIRE



**le petit +**  
Carte disponible dans nos points d'accueil

- LOISIRS HOBBIES**
-  Centre équestre / Horse riding centre
  -  Randonnée à cheval / Horse ride
  -  Randonnée trottinette électrique / Electric scooter path
  -  Parcours de santé / Fitness trail
  -  Aérodrome / Aerodrome
  -  École de Paramoteur / Paramotor school



# VIVEZ, NOS MOMENTS FORTS

En Coeur de Garonne, l'année est rythmée par de nombreuses manifestations organisées par les acteurs culturels et associatifs du territoire. Retrouvez ici les grands rendez-vous qui font vivre le territoire tout au long de l'année : festivals, marchés, spectacles, art et tradition, etc.



**Festival Terre de Jazz**  
POUCHARRAMET

Depuis dix années, le Festival Terre de Jazz s'inscrit comme un temps fort culturel du territoire. Organisé par la Maison de la Terre et ses partenaires, ce rendez-vous musical consacré au jazz a gagné en maturité au fil des éditions. Le public, de plus en plus nombreux, répond présent chaque année et attend avec impatience les surprises réservées par la programmation. L'équipe de la Maison de la Terre prête une attention toute particulière à la qualité et l'originalité des groupes programmés.

Plus de renseignements :  
[lamaisondelaterre.fr](http://lamaisondelaterre.fr)



**Toute l'année**

**Pronomade(s)**  
HAUTE-GARONNE

Centre National des Arts de la Rue et de l'Espace Public (CNAREP), Pronomade(s) en Haute-Garonne est une association de type loi 1901 créée en juin 2001, prolongement d'une aventure artistique et culturelle menée par les services culturels de Saint-Gaudens entre 1991 et 2001. Pronomade(s) en Haute-Garonne développe 2 grandes missions: l'accompagnement des artistes et des oeuvres d'une part et l'accompagnement du territoire et de ses habitants d'autre part. Trois communes partenaires sur le territoire Coeur de Garonne : Martres-Tolosane, Cazères et Bousens.

Plus de renseignements :  
[pronomades.org](http://pronomades.org)



**FIMO Festival**  
PALAMINY

Ce festival, organisé par les associations Musiques entre Pierres et Les Nuits de Palaminy depuis 2015, créé par des passionnés de musique et de patrimoine, s'est donné pour mission d'apporter sur le territoire un éventail de musiques différentes, en harmonie avec les lieux où elles se produisent et où elles résonnent, allant de jazz, gospel, tzigane, grand répertoire du piano classique, opéra, chant, tango, musique de chambre, musique ancienne et sacrée. Plusieurs concerts uniques se tiennent dans différentes communes pour la plupart situées en cœur de Garonne.

Plus de renseignements :  
[fimo-festival.com](http://fimo-festival.com)



mai - juin  
- juillet

## Festival Clarijazz

SAINT-ELIX-LE-CHÂTEAU & MARIGNAC-LASCLARES

Clarijazz est une association culturelle œuvrant pour le développement du jazz en milieu rural depuis 2011. Elle permet au public de découvrir les différentes facettes de ce style musical et souhaite le rendre abordable, populaire, en proposant plusieurs concerts aux couleurs sonores différentes : de la chanson swing en passant par le jazz manouche jusqu'au blues et aux musiques du monde.

Plus de renseignements :

[clarijazz.com](http://clarijazz.com)

Juillet - août  
- septembre



## Coeur Estival

COEUR DE GARONNE

Ces rendez-vous culturels ponctuent le territoire d'une programmation proposant des animations en journée et des concerts en soirée. Coordonnés par la communauté de communes Coeur de Garonne et co-organisés par la Maison de la Terre et l'office de tourisme intercommunal, ces rendez-vous se veulent des moments de rencontre festifs entre le public, les artistes invités et les associations locales.

La convivialité et les découvertes artistiques de qualité sont au coeur de ces nouveaux rendez-vous culturels en Coeur de Garonne. Gratuit, pour tous. 3-4 dates chaque été.

Plus de renseignements :

[cc-coeurdegaronne.fr](http://cc-coeurdegaronne.fr)

## Marché gourmand

LE FOUSSERET

Tous les premiers dimanches du mois, l'association i-Fousseret organise le traditionnel marché gourmand sous la halle. Quelques dizaines de producteurs du territoire investissent la halle dans le centre du village pour vous faire découvrir notre terroir.

Toute  
l'année





## Juillet & août

### Festival du Comminges

COEUR DE GARONNE

Le Festival international de musique du Comminges est un festival français de musique sacrée qui se déroule dans le Comminges depuis 1975. C'est un festival d'interprétation de musique ancienne qui est classé parmi les tout premiers festivals de France. Il a lieu dans le cadre prestigieux de la cathédrale de Saint-Bertrand-de-Comminges et certaines représentations se tiennent dans la Basilique Saint-Just de Valcabrère, à la collégiale Saint-Pierre de Saint-Gaudens et à, l'église romane de Martres-Tolosane. Le festival a lieu tous les ans aux mois de juillet et août.

Plus de renseignements :  
[festival-du-comminges.com](http://festival-du-comminges.com)

## Juillet & août



### 31 Notes d'Été

HAUTE-GARONNE

Depuis 1997, le festival 31 Notes d'été associe une programmation pluridisciplinaire et gratuite (musique, cirque, danse, théâtre...) à des visites touristiques variées (visites guidées, dégustations, activités sportives...). Cet événement est organisé en partenariat avec Haute-Garonne Tourisme, les offices de tourisme et les communes concernées. Ce festival a lieu chaque année en été. Une bonne occasion de découvrir ou redécouvrir les richesses artistique et patrimoniale du département.

Plus de renseignements :  
[cultures.haute-garonne.fr](http://cultures.haute-garonne.fr)



### Fête de l'écotourisme

CAZÈRES - MARTRES-TOLOSANE

Pendant un peu plus d'un mois, en mai et partout en France, les Stations Vertes vous proposent des activités et animations sur la sensibilisation à l'environnement, la découverte des terroirs et la mise en avant des savoir-faire locaux. Chaque année, les communes labellisées Station Verte (Cazères et depuis 2021 Martres-Tolosane) participent à cet événement national en proposant un programme d'animations permettant de découvrir les richesses du territoire.





## Fête du terroir

CAZÈRES - MARTRES-TOLOSANE

La Fête du Terroir des Stations Vertes est la célébration nationale du terroir et des produits locaux caractéristiques de cette saison aux couleurs et aux saveurs uniques ! Au programme : visites, rencontres et démonstrations de savoir-faire avec des artisans, des chefs cuisiniers, des producteurs, des éleveurs... et pleins d'autres animations vous permettant de découvrir le terroir de notre beau territoire.



## Week-end de la Toussaint

## Le Salon des Arts et du Feu

MARTRES-TOLOSANE

Depuis 20 ans, le Salon des Arts et du Feu œuvre à promouvoir l'artisanat d'art. C'est devenu un rendez-vous incontournable. Créateurs aux technicités imparables, les artisans viennent à la rencontre des visiteurs pour valoriser leur savoir-faire unique. Le Salon des Arts et du Feu est un outil d'échanges autour des métiers de l'artisanat d'art : art de la table, créations autour du verre, du métal, de la terre, décoration ... Tout ici invite à l'innovation et à la création chaque année pendant le week-end de la Toussaint.

Plus de renseignements :

[salondesartsetdufeu.fr](http://salondesartsetdufeu.fr)



© JulianRossi Photography

## Les manifestations sportives

Le territoire Coeur de Garonne se prête aussi à la pratique d'activités sportives...

Tout au long de l'année les associations sportives du territoire proposent des randonnées pédestre, équestre et cyclo.

- Irréduc'trail de Cazères en septembre
- Trail de Rieumes en octobre
- Trail des Fouss au Fousseret en juin

Retrouvez l'agenda complet des manifestations sur  
[tourismecoeurdegaronne.com](http://tourismecoeurdegaronne.com)



# EXPLOREZ, NOTRE PATRIMOINE

Avec près d'une centaine de monuments inscrits au titre des monuments historiques, Coeur de Garonne est un territoire plein de surprises... baladez-vous de village en village et partez à la découverte de notre patrimoine et de nos savoir-faire.



## L'art sacré en Coeur de Garonne

Les églises romanes et gothiques se dressent fières au-dessus de nos têtes depuis des centaines d'années. Ces édifices, défiant le temps, invitent à la contemplation, aux histoires légendaires, aux traditions. Elles abritent dans chacun de nos villages des **trésors d'art sacré** en mémoire des temps passés et ainsi vous content l'histoire de leur commune, de leur région. Vous y découvrirez une multitude de sculptures d'art populaire, de statues et de reliques, des vitraux empreints d'histoires et de légendes.

Très belles visites dans nos villages à la découverte de notre patrimoine sacré.





## Le patrimoine Jacquaise

Le territoire de Cœur de Garonne est traversé au sud par la voie **Via Garona**. Elle permet de relier la basilique St-Sernin à Toulouse à la cathédrale Ste-Marie de St-Bertrand-de-Comminges. Un itinéraire pédestre de 170 km qui longe les berges de la Garonne. De Cazères à Bousens, en passant par Palaminy et Martres-Tolosane, cette voie a longtemps été empruntée par les pèlerins de Compostelle au Moyen-âge jusqu'à l'époque de la Révolution. Sur les bords du fleuve, la Via Garona est évocatrice des traces des pèlerins d'antan et rejoint le réseau pédestre des itinéraires culturels européens qui mènent vers Compostelle (la voie d'Arles et la voie du Piémont).

Nos villages ont conservé une mémoire et une culture fortes grâce aux échanges d'idées, de savoirs, de produits de rencontres. De multiples trésors d'arts sacrés en lien avec le **pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle** sont à découvrir sur notre territoire.

### *Nos circuits découvertes*

*De village en village, l'empreinte du temps nous a laissé en héritage de magnifiques édifices façonnés par l'homme et le temps. Afin de découvrir ses richesses, l'office de tourisme vous propose des circuits découvertes de nos villes et villages.*

*Ces circuits sont téléchargeables sur notre site internet : [tourismecoeurdegaronne.com](http://tourismecoeurdegaronne.com) ou disponibles dans nos accueils.*





**D**epuis l'Antiquité romaine, on a fabriqué de la poterie à Martres-Tolosane. Mais au XVII<sup>ème</sup> siècle, Louis XIV met en application ses « Edits Somptuaires » qui visent à faire fondre tout l'or et l'argent pour financer ses guerres. La fabrication d'une nouvelle vaisselle et d'objets d'utilité quotidienne a été repensée. **Le territoire de Martres-Tolosane étant très riche en terre argilo-calcaire et ayant une tradition de poterie, naturellement la fabrication d'objets en faïence s'est imposée.**

Mais ce n'est qu'à partir du XVIII<sup>ème</sup> siècle que l'artisanat de la faïence a fait la renommée de Martres-Tolosane.

La première pièce de faïence connue a été réalisée par Joseph Delondre en 1739 : c'était un plat à barbe, aujourd'hui exposé au musée de la Céramique de Sèvres (92).

Au départ, il y avait de grandes fabriques de faïences, qui employaient de nombreux ouvriers, mais l'arrivée de la porcelaine d'Angleterre concurrence la faïence et la production de cette dernière décline. Cependant, au début du XX<sup>ème</sup> siècle l'engouement et l'activité reprennent plus intensivement. Les faïenciers assoient leur notoriété et cultivent la passion du passé en adaptant les décors. Aujourd'hui, **Martres-Tolosane compte 4 faïenceries encore en activité.**





- **ATELIER DE STEPHANIE JOFFRE**

Atelier céramiste plasticienne  
50, Boulevard du Nord - 31220 MARTRES-TOLOSANE  
06 14 92 41 67 - stephaniejoffre@gmail.com  
Ouvert sur rendez-vous.



- **FAIENCERIE D'ART PASCALE CABARÉ**

Faïencerie d'art  
30, Boulevard du Nord  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
05 61 98 81 24  
faïencerie.cabare@wanadoo.fr  
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Le dimanche de 14h à 18h.

- **FAIENCERIE JODRA**

Elsa SOUCASSE  
Faïencerie d'art  
3, route de St-Picaud  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
06 76 33 91 91  
elsa.jodrasoucasse@club-internet.fr  
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

- **FAIENCERIE LA RENAISSANCE ARTISANALE**

Colette BERDOT  
Faïencerie d'art  
2, Bis Avenue des Pyrénées  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
06 74 50 43 18  
Ouvert sur rendez-vous.

- **BOUTIQUE FAIENCES A LA BISCUITERIE VITAL AINÉ**

ZA Berre Nord - Chemin de Moulies  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
05 61 98 80 05  
Du lundi au jeudi 8h-18h, vendredi 8h-17h, samedi 9h30-18h.

- **CERAMISTE CLAIRE MARFISI**

Céramiste  
34 boulevard de la Magdeleine  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
06 03 12 87 31  
clairemarfisi@hotmail.fr

**En savoir plus...**

Rendez-vous au centre d'interprétation du patrimoine Martrais, place  
Henri Dulion à Martres-Tolosane !  
plus d'information page 15



# Nos artisans et artistes

## ATELIER LAURENT PARQUET

Laurent PARQUET

*Ebeniste, tournage sur bois, restauration de mobilier ancien, spécialisé dans la marqueterie*

1560 chemin de la Grangette

31370 BÉRAT

06 65 57 16 92

parquetlaurent@yahoo.fr

Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h-17h30

## AU METRE RUBAN

Virginie VAZE

*Couturière, costumière*

1 chemin de bedet

31370 BÉRAT

06 31 96 11 81

aumetreurban@sfr.fr

Sur rendez-vous

## L'INFIRMIERE

Julie SANCHEZ

*Créations textiles, teinture naturelle de tissu, broderie*

2140 route de Poucharramet

31370 BÉRAT

06 46 38 19 61

bleudepeguilhan@gmail.com

www.linfermiere.com

Sur rendez-vous

## CHRIS FERRE PEINTRE

*Sculpture, peinture ChrisCarpediem*

937 route de sabonnères

31370 BEAUFORT

06 14 92 14 93

chrisferre@orange.fr

www.chrisferre-carpediem.com

## CRESPO ELISABETH

*Création textile et broderie*

23 avenue de Saint-Cizy

31220 CASTIES LABRANCHE

06 75 94 31 30

elisabeth.crespo@hotmail.com

Sur rendez-vous

## DUPUY SERGE MENUISIER

*Ebeniste*

360 route d'Izard

31430 CASTIES-LABRANCHE

06 61 98 36 80 / 07 63 14 71 53

dupuyserge@orange.fr

Ouvert du lundi au vendredi sur rendez-vous

## GILBERT PIEROPAN TAPISSIER

*Tapissier-décorateur*

3 avenue Pasteur

31220 CAZÈRES

05 61 97 27 18

gilbert.pieropan@laposte.net

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à

18h30 et le samedi de 9h à 12h

## LE PARADIS DES FLEURS

Laetitia Dosse

*Fleuriste, créatrice florale*

9 boulevard Jean Jaurès

31220 CAZÈRES

05 61 97 22 46

## MC LUMINAIRES

Manuèle CABRERAS

*Tissage de luminaires*

5 place du petit Nice

31220 CAZÈRES

06 64 70 04 45

manuelecabreras@gmail.com

manuelcabreras.com

## TOUT TEMPS COUSANT

Catherine FORNÉ

*Sacs et accessoires en tissu recyclé*

166 impasse Villeneuve

31430 LE FOUSSERET

06 19 62 66 27

catherine.forne@gmail.com

Sur rendez-vous

## BRIQUETERIE BARTHE

*Tuilerie, briqueterie*

Route de marignac

31430 GRATENS

05 61 98 51 01 / 09 61 37 16 50

contact@barthe.fr

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à

18h et le samedi de 9h à 12h

## COUTEAUX VITAL

Alexandre VITAL

*Coutelier*

Lieu dit Le Coulat

31430 GRATENS

06 59 85 91 86

alex.vital@outlook.fr

Sur rendez-vous

## **ATELIER BONNEMAISON**

**Brigitte BONNEMAISON**

*Restauration et décoration d'art (statues, encadrement, monument) et création de santons*

1045 allée de Lahage

31370 LAHAGE

05 61 91 70 81 / 06 22 25 49 80

brigitte.bonnemaison@orange.fr

Sur rendez-vous

## **L'ATELIER DECO-NATURE**

**Edith KAUFFEISEN**

*Artisan fleuriste, décoratrice*

86 route de Gratens

31430 MARIIGNAC-LASCLARES

07 66 73 16 73

## **MARIE-CHRISTINE VISENTIN**

*Peinture (art thérapie)*

4 coulieu

31220 MARIIGNAC-LASPEYRES

06 89 76 95 12

visentinmc@gmail.com

Sur rendez-vous

## **SALVADOR CAVALLE**

*Peintre aquarelliste en noir et blanc*

20 Boulevard de la Magdeleine

31220 MARTRES-TOLOSANE

06 95 40 75 29

caballesalvador@gmail.com

Du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

## **MC COUTURE**

*Artisan créateur*

Boulevard de la Magdeleine

31220 MARTRES-TOLOSANE

07 77 08 35 91

Camion ambulant, le mardi de 8h à 13h et le

vendredi 17h à 20h

www.mccouture31.com

## **DEVALIA**

**Stéphanie MACHACAZ**

*Tricot et crochet*

20b chemin des Restons

31220 MARTRES-TOLOSANE

06 16 84 06 85

devalia.tricot@gmail.com

Ouvert sur rendez-vous uniquement

## **L'ATELIER DU MATET**

*Espace tapisserie ameublement*

3 rue du Matet

31220 MARTRES-TOLOSANE

06 88 50 85 92

artbyalexinerico@gmail.com

Ouvert sur rendez-vous uniquement

## **LA FINE LAME MARTRAISE**

**Ricardo FELIZ**

*Affutage et Remoulage, rénovation outils tranchants*

55 avenue de la gare

31220 MARTRES-TOLOSANE

07 61 47 19 18

«1 fois sur 2» : sur les marchés, le mardi Martres-Tolosane, samedi Cazères, dimanche St-Élix-le Château  
lafinelamemartraise@gmail.com

## **FRANCIS DEBAX**

*Peintre*

50 boulevard du nord

31220 MARTRES-TOLOSANE

06 07 31 39 80

Sur rendez-vous

## **BIJOUTERIE HORLOGERIE CHABERNAUD**

**Patrick et Maryline CHABERNAUD**

*Bijoux et horlogerie, galerie expo*

15 bis boulevard du nord

31220 MARTRES-TOLOSANE

05 61 90 59 18

chabernaud.patrick@orange.fr

Du mardi au samedi de 10h à 19h

## **FRANCK MASSÉ**

*Sculpture, déco toutes matières*

34 boulevard de la Magdeleine

31220 MARTRES-TOLOSANE

06 37 54 35 11

franckmasse64@gmail.com

Sur rendez-vous

## **STEPHANIE SAINT-MARTIN**

*Artiste plasticienne*

9 avenue des Pyrénées

31220 MARTRES-TOLOSANE

06 75 97 16 37

stephanie.saint-martin@hotmail.fr

Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 18h

## **AD PIERRES**

**Adrian DRAGUS**

*Marbrier, mosaïste*

13 rue du matet

31220 MARTRES-TOLOSANE

07 58 55 71 74

adrian.dragus69@gmail.com

## **DIVIN BAZAR**

**Fred NOIRET**

*Sculpteur céramiste, stages, galerie d'art*

28 Boulevard du Nord

31220 MARTRES-TOLOSANE

07 67 38 07 72

frednoiret@gmail.com

Sur rendez-vous

## IGI L'ESSENTIEL AU NATUREL

Mélissa Raymond  
*Cosmétiques naturels*  
19 rue du vieux château  
31220 MAURAN  
06 13 84 48 01  
igi@ecomail.fr  
www.igi-france.fr

## MOSAÏQUES ET PIGMENTS

Valérie COLLIGNON  
*Mosaïque en grès cérame*  
21 rue du vieux château  
31220 MAURAN  
06 87 75 17 44  
www.mosaiques-et-pigments.fr

## ART ET MÉTAL

Patrick NODINOT  
*Sculptures en métal, sépultures animales*  
1515 chemin de Gayrimont  
31370 MONÈS  
06 64 67 93 02  
patrick@artetmetal.net  
Sur rendez-vous

## MOIRAGES SÉRIGRAPHIE

Christelle BOSQUET  
*Sérigraphie, stages*  
188 Avenue de Cazères  
31220 PALAMINY  
06 60 41 27 30  
moirages.serigraphie@gmail.com  
Sur rendez-vous

## ATELIER TERRES ET PIERRES

Claude AGIER MOLLINARI  
*Céramiste*  
1 Rue de Savoie  
31220 PALAMINY  
06 21 60 90 72  
claudemollinari@orange.fr  
Du lundi au vendredi de 15h à 18h sur RDV  
cam-veramista.com

## LARBROJEUX

Géraldine CORTES  
*Jeux en bois fabrication et vente*  
31370 LE PIN-MURELET  
05 61 91 82 56  
contact-me@larbrojeux.com  
www.larbrojeux.com  
Possibilité de commande en ligne

## MOSAÏSTE

Sylvie POTIER  
*Mosaïque*  
Place du village  
31220 PLAGNE  
07 70 63 21 11  
sylviepotiermosaique@free.fr  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h sur rendez-vous

## CREATELIER

Christine CAVEZZAN  
*Loisirs créatifs, décoration et couture, expo*  
10 route de l'Isle en Dodon  
31370 PLAGNOLE  
06 13 04 56 88  
cavezzan.chris@gmail.com  
Sur rendez-vous

## NOMADAS CREATION

Marion BOURDUC  
*Création bijoux, pierres précieuses/macramé/métaux*  
31370 PLAGNOLE  
06 47 29 22 05  
Boutique en ligne sur FB : @nomadascreations

## ATELIER SYL'ART

Sylvie ROUAIX  
*Peinture, gravures sur verre, peinture sur bois et tissu*  
Lieu dit haourin  
31370 POUCHARRAMET  
06 58 64 78 83  
sylv.rouaix@gmail.com  
Sur rendez-vous toute la semaine de 14h à 18h

## OUSMANE DERME SCULPTEUR

Ousmane DERME  
*Sculpteur*  
Atelier de sculpture  
4 chemin de temple  
31370 POUCHARRAMET  
ousmane.derme@gmail.com  
06 87 41 20 51 ou 06 84 78 77 19

## SMART CERAM

Solène LEBRE  
*Céramique, sculpture, modelage, poterie*  
14 avenue du 19 mars 1962  
31470 SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES  
06 33 40 59 28  
solene.lebre@gmail.com  
Sur demande



## LES CADRES DE JOCE

Jocelyne DA COSTA

*Encadreur*

340 chemin d'En Castagné

31470 SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES

06 85 02 52 70

lescadresdejoce@wanadoo.fr

Sur rendez-vous

## DÉCO TERRE

Muriel MERIC

*Poterie*

80 route du Fousseret

31430 ST-ÉLIX-LE-CHATEAU

06 75 42 90 38

meric.muriel@gmail.com





*De village en village*  
Découvrez notre patrimoine



# Nos musées & lieux culturels

**MAISON GARONNE** - Centre d'interprétation de la Garonne  
Cazères  
Entrée libre

Ouvert d'avril à octobre : pendant les vacances (zone C) : du mardi au vendredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 17h. Hors vacances scolaires: le mercredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 17h  
2 quai Notre Dame - 05 61 97 71 93  
maisongaronne@mairie-cazeres.fr  
maisongaronne.fr

## L'EPICENTRE LES AMIS DU VERBE

Martres-Tolosane  
Actions culturelles « l'oralité » (concerts, causeries, conférence,...)  
11 boulevard de la Magdeleine  
05 61 90 58 18  
verbe@wanadoo.fr  
lesamisduverbe.org

## LE JARDIN ENCHAN'THÉ

Cazères  
Salon de thé et coffee shop, espace d'exposition, ateliers  
7 place de l'Hôtel de Ville  
06 77 63 66 01  
lejardinenchante@orange.fr

## DES LIVRES ET DELICES

Cazères  
Atelier d'écriture et de lecture, café librairie  
47 bis avenue Pasteur  
05 67 55 80 46

## CINÉMA LES CAPUCINS

Cazères  
6 rue des capucins  
05 61 90 36 73  
cinemalescapucins.webnode.fr

## SALLE DU PICON

Le Fousseret  
Place du Picon

## LE CAFE DES CHAMPS

Gratens  
Café associatif  
Ouvert le jeudi 17h-19h, vendredi 18h30-20h30, emprunt de livres avec Gramalix jeudi soir en partenariat avec la bibliothèque  
lecafedeschamps@gmail.com

## GRAND PRESBYTÈRE - Exposition d'art contemporain

Martres-Tolosane  
Entrée libre  
Ouvert tous les jours (en période d'exposition) de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
Horaires non-exhaustifs, susceptibles d'être modulés en fonction de la saisonnalité  
6 place Henri Dulion  
05 61 87 64 93

## MUSÉE DU HUCHIER - La passion du bois

Poucharramet  
Entrée libre  
Ouvert toute l'année - sur rdv  
10 rue du Vignier de Saint-Jean  
05 61 91 05 02

## CAP AL CAMPESTRE - Musée d'art et traditions populaires

Lherm  
De 3 à 8€  
Ouvert tous les jours de 9h30 à 17h30  
29 chemin des Français  
05 61 51 14 56  
museecapalcampestre.fr

## MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

Martres-Tolosane  
Exposition de la collection découverte sur le site de la villa gallo-romaine de Chiragan  
Entrée libre  
Ouvert en juillet et août, 7j/7 de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30  
Rue du Donjon  
05 61 87 64 93

## MUSEE DE LA FAIENCE ET DU PATRIMOINE MARTRAIS

Martres-Tolosane  
Entrée libre  
Horaires d'ouverture de l'office de tourisme  
Place Henri Dulion  
05 62 02 01 79

## ESPACE ÉPHÉMÈRE - Exposition

Martres-Tolosane  
Bijouterie Chabernaud  
Entrée libre  
Ouvert toute l'année  
15 bis Boulevard du Nord  
05 61 90 59 18

## KIOSQUEZ-VOUS

Lautignac  
Concert dans le jardin  
1200 chemin de la grande nère  
06 58 74 03 20  
kiosquezvous@gmail.com

## LA MAISON DE LA TERRE

Poucharramet  
Concerts, expositions, théâtres,...  
7 rue des Hospitaliers  
Ouvert du mercredi au vendredi de 14h à 18h. Les vendredis 19h à 23h  
05 62 20 01 76  
lamaisondelaterre.fr



# OBSERVEZ, NOTRE NATURE,

La nature au coeur ! Huppe fasciée, bergeronnette, rougequeue, Abeille et insectes pollinisateurs, etc. font la richesse naturelle de notre territoire !



Nos espaces calmes et vallonnés vous invitent à découvrir et observer la faune et la flore sauvages tout au long des saisons.

Entrez aux pays des «petites bêtes» avec le sentier de randonnée «parcours entomologique» de Gratens, 5 km, accessible à tous (*fiche rando disponible à l'office de tourisme*)

L'association **Les Fous du bois** vous propose tout au long de l'année des ateliers pédagogiques sur la connaissance et la préservation de la biodiversité et notamment la construction d'hôtel à insectes et nichoir.

2144 route de Castelnau Picampeau

31430 Le Fousseret

05 61 98 38 73 - [legrandcedre@gmail.com](mailto:legrandcedre@gmail.com)

## *Randonnez aux 4 saisons*

Parcourez nos quelques 150 kilomètres de sentiers balisés pour tous les niveaux, en toute autonomie ou accompagné. Retrouvez toutes nos fiches randonnées et la programmation des randonnées accompagnées dans nos points d'accueil ou sur notre site internet : [tourismecoeurdegaronne.com](http://tourismecoeurdegaronne.com)





# Pêche

Le territoire Cœur de Garonne est le paradis des pêcheurs : cours d'eau, parcours et lacs classés offrent des espaces de détente pour les plus jeunes. Si vous aimez pêcher en barque c'est aussi possible sur le plan d'eau de la Garonne à Cazères et au Lac de la Bure à Rieumes.

## TENKARA PYRENEES

### Bérat

Maxime Miquel, guide moniteur de pêche à la mouche vous accompagne et propose des sorties adaptées à votre niveau.

1788 Chemin de la Grangette

06 21 66 99 88

guide-flyfising.fr

Ouvert de mars à septembre

Les associations agréées de pêche et de protection des milieux aquatiques (AAPPMA) organisent diverses animations toute l'année.

- AAPPMA de Cazères  
06 07 25 69 42
- AAPPMA de Martres-Tolosane  
06 85 06 90 30
- AAPPMA de la Vallée du Touch  
06 28 29 63 00
- AAPPMA de Saint-Lys  
05 61 91 18 86

## ECOLE DE PÊCHE

### BOUSSENS

Organisation de stages de pêche en juillet et août.

06 12 20 22 33

### CAZÈRES

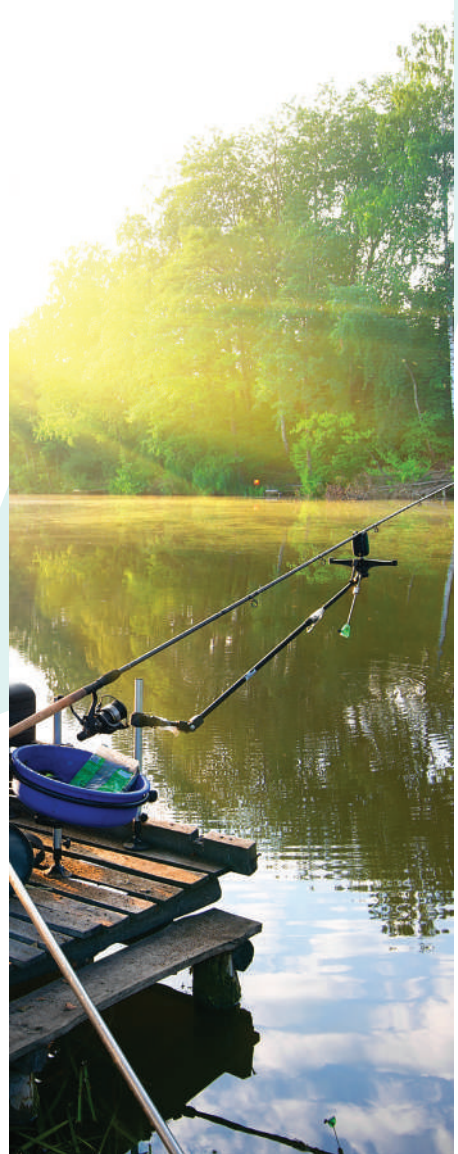
Initiation à la pêche et découverte de la biodiversité  
Réservé aux enfants de moins de 14 ans. Canne à pêche et appâts fournis.

Deux samedis par mois de 14h à 17h.

Adhésion: 25€/an

Avenue de Saint-Cizy 31220 Cazères

06 07 25 69 42





# La Ga

**S**auvage ou aménagée, la **Garonne** présente ici de multiples visages, alternant plans d'eau et eaux courantes, qui invitent à la découverte d'un patrimoine naturel et paysager remarquable.

Au **lac de Bousens**, réputé très poissonneux, c'est aussi le paradis des oiseaux: canards, foulques, goélands, hérons qui assurent le spectacle. À **Saint-Vidian**, à **Martres-Tolosane**, côtoyez la Garonne vive et ses boisements de saules blancs. A **Couladère**, son bras-mort, appelé la Laque, est unique avec ses spectaculaires nénuphars jaunes qui tapissent les eaux. Les ramiers, espaces boisés riverains du fleuve, invitent à la flânerie. Celui de **Palaminy**, classé Espace Naturel Sensible, abrite un marais riche en libellules, et aussi des vestiges d'un petit patrimoine bâti (tour, porche et moulin). En canoé depuis la base nautique de **Cazères - Couladère** que vous pourrez observer la faune et la flore très particulière d'une roselière, avec ses plantes semi-aquatiques. Enfin, la **Maison Garonne à Cazères** vous permettra de tout connaître sur l'histoire du fleuve, ses crues dévastatrices, comme celle de 1875 qui avait emporté le pont de Cazères, son activité hydroélectrique ou encore son passé intense autour de la batellerie.



# Garonne

## *A découvrir*

- La Maison Garonne à Cazères, *plus d'information page 13.*
- Le ramier de Palaminy
- Le GR Via Garona
- La voie vélo
- Base de loisirs de Saint-Vidan à Martres-Tolosane
- Le Lac de Bousens

## *Parcours Garonne*

Circuit balisé permettant de découvrir la richesse environnementale des berges de Garonne.

Cette balade pédagogique et ludique est agrémentée de 14 points de découverte : les crues de Garonne, les poissons de Garonne, l'histoire de Cazères, le galet de Garonne, le jardin des imprévus,...

Un dépliant spécifique pour les enfants de 6 à 14 ans «À la découverte du Trésor des bords de Garonne» est disponible à l'office de tourisme.



# Avoir le coeur aventurier !

## TÉPACAP / Rieumes

Grand pôle récréatif aux portes de Toulouse, proposant des activités pour tout public à partir de 2 ans. Univers extérieur : accrobranche, tyroliennes, parcours gonflables, monde obscur, parcours d'équilibre, jeux d'adresse, etc.

Univers d'intérieur : karaoké, et concept innovant du Time4zone à découvrir.

Route de l'Isle en Dodon - 05 62 14 71 61

tepacap.fr

@tepacap.toulouse

Ouvert du 1<sup>er</sup> février au 1<sup>er</sup> novembre



## BASE NAUTIQUE DE CAZÈRES / Couladère

Nombreuses activités possibles sur la Garonne : promenades en bateau, ski nautique, wakeboard, kneeboard, monoski, canoës, pédalos, bouées, etc. Possibilité d'utiliser le port et les services de réparation mécanique sur bateau.

Espace de pique-nique, vente de boissons et glaces sur place

Chemin des Tembourets - 05 61 97 00 64

@basenautiquecazeres

Ouvert du 1<sup>er</sup> février au 30 novembre



## AMAROK RIDE / Montclar-de Comminges

Sorties et circuits de randonnées en trottinettes électriques, motos électriques et quads pour tous les niveaux.

Domaine Alradel, lieu-dit Longue morte

07 81 03 21 78

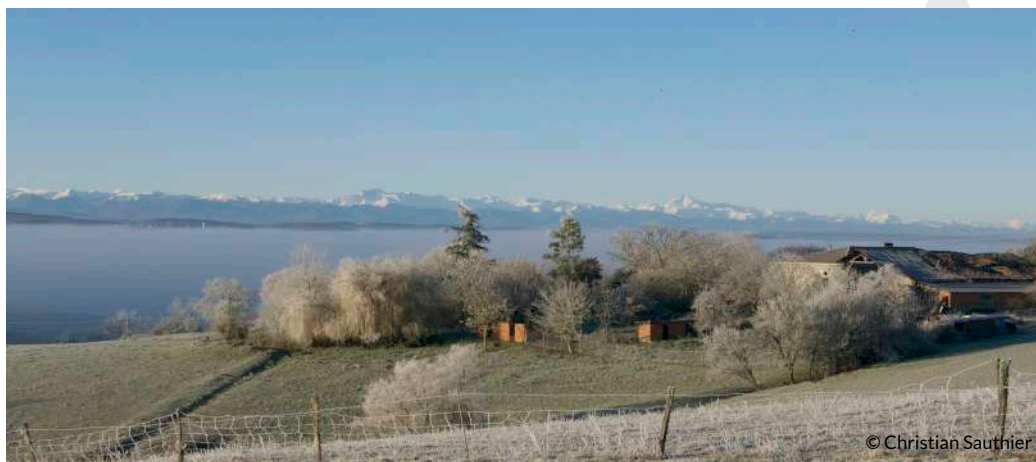
amarok-ride.fr

@amarok.ride

Ouvert toute l'année







## AÉRODROME

Lherm

14 rue de l'aviation, AERD de Muret - Lherm, 31600 Lherm

[www.muret-lherm.fr](http://www.muret-lherm.fr)

06 62 74 96 75

Palaminy

CHEM Barbe, 31220 Palaminy

05 61 90 12 45



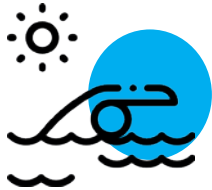
### *A vélo !*

Au-delà de la piste cyclable départementale balisée qui borde la Garonne, pédalez sur nos routes champêtres ! N'hésitez pas à vous faire conseiller par nos professionnels et nos associations cyclistes, ou dans les points d'accueil de l'Office de Tourisme.

[tourismecoeurdegaronne.com](http://tourismecoeurdegaronne.com)







# Tous à l'eau!

## PISCINES MUNICIPALES PLEIN AIR

### Boussens

Piscine de plein air située au cœur du camping municipal de Boussens, disposant d'un bassin extérieur de 18,5x6m.

Promenade du Lac - 05 61 90 03 60

[mairie-boussens.fr](http://mairie-boussens.fr)

Ouvert en juillet et août

### Cazères

Piscine chauffée de plein air, disposant de deux bassins (dont un de 25m) et d'une pataugeoire.

Espace jeux pour enfants, terrain de volley, terrasse, buvette et petite restauration. Animations en soirée.

Rue du Plantaurel - 05 61 97 09 54

[mairie-cazeres.fr](http://mairie-cazeres.fr)

Voir date de réouverture en contactant la mairie au 05 61 98 46 00

### Martres-Tolosane

Piscine de plein air, disposant d'un bassin de 25m et d'une pataugeoire. Nombreuses activités annexes tout au long de la saison estivale.

Rue du Stade - 05 61 98 80 33

[mairie-martres-tolosane.fr](http://mairie-martres-tolosane.fr)

Voir date de réouverture en contactant la mairie au 05 61 98 80 02

### Rieumes

Piscine de plein air, disposant de deux bassins (25m et 12,5m) et d'un espace détente.

Rue du Stade du Moulin - 05 61 91 83 53

[ville-rieumes.fr/piscine](http://ville-rieumes.fr/piscine)

Ouvert en juillet et août





# Vivez des expériences



## En bonne compagnie

### FERME DU PARADIS / Rieumes

Ferme pédagogique et parc animalier, comptant plus de 100 animaux rares. Possibilité de nourrir et d'approcher les animaux en liberté. Jeux, manèges et espaces pique-nique sur site.

50 route de l'Isle en Dodon  
06 18 28 60 54 - 06 14 87 40 81  
fermeduparadis.com  
Ouvert toute l'année  
@fermeduparadis31



### LES ÂNES DE PLAGNOLE / Rieumes

Balades à dos d'ânes pour tout public et tous types d'évènements. Ferme pédagogique itinérante pour découverte de la biodiversité et du monde fermier.

Chemin de Simoure  
06 29 65 06 92  
lesanesdeplagnole.fr  
Ouvert toute l'année  
@les-ânes-de-plagnole



# A cheval

## Activités équestres

### RANDONNÉE ÉQUITABLE / Bérat

Balades et randonnées, séjours montés et attelés organisés pour cavaliers. Découverte du territoire et de la gastronomie locale. Pension pour chevaux. Balade à poney 2877, chemin du Pouy de Touges - 06 84 35 18 54  
randonnees-equi-table.fr  
Ouvert toute l'année

### L'ETRIER FRANCONNAIS / Francon

Ce centre équestre familial est idéalement situé en pleine campagne avec vue sur les Pyrénées.  
Lieu-dit Mouret - 06 74 87 30 44

### CLUB HIPPIQUE DE LA LOUGE / Gratens

École d'équitation pour tous les âges, avec cours baby poney dès 3 ans. Initiations et balades à poney en main sur demande. Accompagnement et coaching en compétition de saut d'obstacles. Stages de perfectionnement pendant les vacances scolaires. Pension pour chevaux.  
Lieu-dit Begorre - 06 28 79 7633  
club-hippique-louge.com  
Ouvert toute l'année

### PONEY NATURE / Le Plan

En pleine nature, dans un cadre champêtre, l'association Equiterre organise des activités avec les poneys sur la demi-journée, soins aux poneys, jeux, promenades, voltige, equifeel  
Route de Sainte-croix - 06 87 46 51 78

### LE MOULIN DE PARADE / Lherm

Centre équestre et centre de vacances. Cours d'équitation, écurie de compétition, promenades à cheval et à poney. Stages d'équitation et multiactivités (pêche, musique, séjour sportif trappeur, formation anglais) pendant les vacances scolaires, avec hébergement sur place. Pension pour chevaux.  
28, chemin de Parade - 06 13 96 51 20  
moulin-de-parade.fr  
Ouvert toute l'année



## **LES ÉCURIES MARTRAISES / Martres-Tolosane**

Cours d'équitation et enseignement saut d'obstacle. Balades à cheval et à poney sur demande. Accompagnement en compétition. Pension pour chevaux. Quartier Montoulies - 06 10 39 68 02  
ecurie-martraise.ffe.com. Ouvert toute l'année.

## **ÉCURIE ESTALUCIA / Mondavezan**

Cours d'équitation, enseignement saut d'obstacle et dressage, voltige cosaque et classique. Balades et randonnées sur demande. Possibilité de louer des poneys pour les tout-petits. Pensions pour chevaux. Ouvert toute l'année.  
2232 route du Fousseret - 06 29 44 39 74  
estelucia.ffe.com

## **LA FERME DU CONTÉ / Saint-Michel**

Cours d'équitation, promenades à cheval et balades en main pour les plus petits. Médiation équine pour tout public en situation d'handicap. Ateliers découverte. Pension pour chevaux. Ouvert toute l'année  
Le Conté - 05 61 90 03 68  
fermeduconte.fr

## **EQUITEC / Sainte-Foy-de-Peyrolières**

Centre équestre familial, pour adultes et enfants, à partir de 5 ans. Cours et stages de découverte et perfectionnement. Équitation de loisir et saut d'obstacle.  
395 chemin de la Saudrune - 06 09 67 82 14  
equitec-horse-riding-school.business.site  
Ouvert toute l'année

## **LES CHEMINS DE DIVA / Martres-Tolosane**

Association de randonnée équestre. 06 78 09 91 14

## **EQUIT'EN COEUR DE GARONNE / Mauran**

Association de randonnée équestre.  
07 86 37 55 46

## **ARC / Rieumes**

Association de randonnée équestre.  
06 15 12 11 78



# GOUTEZ, NOTRE TERROIR

Découvrez nos producteurs tous les jours sur les marchés de plein vent ou directement dans vos assiettes chez nos restaurateurs. Producteurs et restaurateurs viennent étoffer l'offre du territoire Coeur de Garonne.



## Nos marchés



### MARDI

Martres-Tolosane (le matin)

### MERCREDI

Le Fousseret (le matin)

Cazères (période estivale de 17h00 à 22h00, producteurs, artisans, animations)

### JEUDI

Rieumes (le matin)

Gratens (16h00 - 20h30)

### VENDREDI

Savères (16h00-20h00)

Lherm (16h00-20h00 2<sup>e</sup> de chaque mois)

### SAMEDI

Cazères (le matin)

### DIMANCHE

Bérat (le matin)

Le Fousseret (le matin, marché gourmand 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois)

Lherm (le matin)

Sainte-Foy-de-Peyrolières (le matin)

Forgues (dernier dimanche du mois)

Mondavezan (le matin)



# Les producteurs

Les producteurs proposent une sélection de produits travaillés sur le territoire Cœur de Garonne. Viandes, volailles, escargots, légumes, fruits, pains, céréales, fromages, miels, confitures, bières et safran autant de merveilles qui sauront ravir vos papilles. Retrouvez ces produits sur nos marchés locaux et pour certains directement à la ferme



## En savoir plus...

La liste des producteurs est disponible dans nos points d'accueil ou en téléchargement sur notre site internet : [tourismecoeurdegaronne.com](http://tourismecoeurdegaronne.com)



Chaque jour,  
un marché, une rencontre

# MANGEZ, SUR NOTRE TERRITOIRE

L'offre de restauration est riche et variée sur le territoire Coeur de Garonne.







## Cuisine traditionnelle brasserie

### RESTAURANT CASTILLE

30 boulevard Jean Jaures - CAZÈRES

05 32 10 86 61

castillrestaurant@gmail.com

### RESTAURANT DE L'HÔTEL DU LAC

7 promenade du Lac - BOUSSENS

05 61 90 01 85

Ouvert midi et soir, du mardi au samedi, dimanche midi. Fermé le lundi.



### FUSION

Cazarré, 1269 route de Benque

MARIGNAC-LASCLARES

05 62 01 47 85

De juin à novembre : ouvert le midi, du lundi au jeudi | midi et soir, le vendredi et samedi | le dimanche midi

À partir de novembre : ouvert le midi : jeudi et vendredi et le soir : 1<sup>er</sup> vendredi et samedi du mois, boutique traiteur à Cazères.

### CHEZ BRI

Place du 8 mai 1945 - BOUSSENS

05 62 01 43 75

Ouvert le midi, du lundi au jeudi | Midi et soir, le vendredi et samedi

### LE CHAI

Route de Saint-Clar - CAMBERNARD

06 11 28 98 80

Ouvert le soir, du jeudi au samedi | Dimanche midi

### L'AUBERGE ARIÉGEOISE

4 place Henri Barbusse - CAZÈRES

05 61 98 52 59

Ouvert midi et soir, tous les jours, vente à emporter

### RESTAURANT L'ENCLOS

9 place de l'Enclos - CAZÈRES

05 62 01 20 98

Ouvert le midi, du mercredi au dimanche

### LE TRENDY

57 bis avenue Pasteur - CAZÈRES

05 61 87 54 76

Ouvert du mardi au samedi midi, jeudi, vendredi et samedi soir



### OCÉBON

22 rue du Quatre septembre - CAZÈRES

07 64 42 83 33

Ouvert le midi, du lundi au jeudi | Le vendredi midi et soir



### L'INSTANT PLAISIR

Avenue des Pyrénées - Super U

MARTRES-TOLOSANE

05 67 55 81 33

Du lundi au samedi de 9h à 19h, en juillet-août : samedi soir, marché nocturne 19h-23h, soirées à thème samedi soir à partir de 19h, marché de Noël 1<sup>er</sup> week-end des vacances

### LA GUÉRITE DU VILLAGE

1 Grand-Rue de l'Église

MARTRES-TOLOSANE

06 88 97 56 85

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 19h - brunch le 1<sup>er</sup> dimanche du mois

### L'OCCITAN

5 quai des Fusillés - CAZÈRES

05 61 90 03 07

Ouvert midi et soir, du mercredi au samedi et le dimanche midi

### RESTAURANT BRASSERIE LA RIVIERE

26 quartier la rivière - MARTRES-TOLOSANE

Ouvert mercredi midi, du jeudi au samedi midi et soir et dimanche midi.

09 86 20 74 74



## LA FERMIÈRE

Chemin de Peyet - MONDAVEZAN  
05 61 97 01 52 | 09 62 24 74 00

Ouvert le midi, vendredi et samedi, et midi et soir, du lundi au jeudi | Dimanche sur réservation



## LA BONNE RECETTE

11 avenue du 8 mai 1945  
05 62 78 34 92

SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES

Du lundi au samedi midi et le soir uniquement pour les groupes sur réservation. Traiteur.



## LE BOUTON D'OR

1262 Paban - MONDAVEZAN  
05 61 97 18 07

Ouvert midi et soir, du lundi au vendredi | sur réservation le week-end

## AUBERGE DU RAMIER

15 avenue de Martres - PALAMINY  
05 61 97 10 80 | 06 17 42 47 64

Ouvert midi et soir, tous les jours (sauf le lundi soir)

## AU FIL DU VOLP

4 place de la Croix de Pierre - LE PLAN  
05 61 97 50 73

Ouvert le midi, du mardi au dimanche

## RESTAURANT DU LAC

Chemin de la Serre - POUCHARRAMET  
05 61 08 85 03 | 06 69 36 17 07

Ouvert du mardi au samedi midi, jeudi, vendredi, samedi soir. De mai à septembre : ouvert midi et soir de lundi à samedi, le dimanche est réservé aux groupes.

## AUBERGE LES PALMIERS

13 place du Foirail - RIEUMES  
05 61 91 81 01 | 06 59 07 11 39

Ouvert midi et soir, du mardi au samedi, le dimanche midi

## LA PATTE D'OIE

33 place de la Patte d'Oie - RIEUMES  
05 62 20 38 50

Du lundi au vendredi midi, vendredi et samedi soir en basse saison. A partir du printemps du lundi au vendredi midi et du mardi au samedi soir.



Cuisine  
Gastronomique

## MAISON CASTET

44 avenue de la Gare  
MARTRES-TOLOSANE  
05 61 98 80 20

Ouvert le mardi et du jeudi au samedi midi et soir, le dimanche midi.



GUIDE HUBERT





## Restauration à thème

### LA BIÉRATAISE

Bistrot - bar à vin - restauration à thème  
848 route de Poucharramet - BERAT  
05 62 14 71 05 | 06 23 38 58 43

*Sur réservation*



### L'ESTAQUE

Spécialités catalanes  
41 place de l'Eglise - LHERM  
05 62 23 00 72

*Ouvert du mardi au samedi midi et soir.*

### O NEMSUSHI

Cuisine asiatique - à emporter  
2 avenue du Maraîcher - CAZÈRES  
05 61 97 43 74

*Ouvert midi et soir, du lundi au samedi*

### LE TRIANGLE D'OR

Cuisine thaïlandaise à emporter / livraison  
17 avenue Pasteur - CAZÈRES  
07 50 58 38 13

*Ouvert midi et soir, du mardi au samedi, et le dimanche soir*

### BEAU ET BON

Bistrot burger  
30 rue des maraîchers - CAZÈRES  
05 62 01 50 93

*Du mardi au vendredi midi et soir et samedi midi*

### SABOR ANDALUZ

Restauration espagnole  
1 place des Jardiniers - LE FOUSSERET  
06 62 14 34 78

*Ouvert du mercredi au samedi midi et soir, coin épicerie*

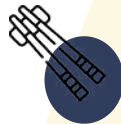
### LA CREPERIE DES PLAISIRS

Ventes de pizzas artisanales et de gourmandises faites maison  
06 95 51 22 45

*Marchés: Martres mardi matin, Mondavezan jeudi 17h-21h, Cazères samedi matin*



L'auberge des palmiers



## Traiteurs

*La bonne adresse - 05 62 78 34 92*

*A l'ancienne tourne-broche - 06 83 27 25 40*

*Sandra dans ta cuisine - 06 43 56 57 45*

*La bonne recette - 05 62 78 34 92*

*Le monde dans l'assiette - 06 52 64 44 34*

*Papilles et banana pâtisseries - 06 59 93 90 41*

*Les dulces de Jamali - 06 25 34 67 49*

*Fusion - 05 62 01 47 85*

*Le sans gluten - 06 01 78 84 83*

*Les gourmandises de Flora (biscuits maison)  
06 85 07 95 74*



# Pizzérias

## LA TUTE À PIZZA ET BURGER

Pizzas sur place et à emporter - burger à emporter

3 route de Rieumes - BÉRAT  
05 62 14 02 08 | 06 01 59 25 15

Ouvert midi et soir, du mardi au dimanche

## PIZZERIA DAM2PIZZ

Pizzas

24 route des Pyrénées - BOUSSENS  
05 61 87 09 84

Ouvert midi et soir, du mercredi au dimanche

## TUTTI PIZZA

30 avenue Gabriel Péri - CAZÈRES  
09 72 62 19 70

Ouvert tous les jours midi et soir

## PIZ À EVE

Pizzas - restauration rapide

7 rue des maraîchers - CAZÈRES  
05 61 90 17 12

Du mardi au samedi midi et soir, lundi midi et dimanche soir

## PIZZA PIU

Pizzas

17 avenue Pasteur - CAZÈRES  
05 61 90 06 83

Ouvert midi et soir, du mercredi au samedi |  
Le mardi et dimanche soir

## LA REINE DE LA PIZZA

Pizzas - cuisine traditionnelle

2 place de l'Hôtel de Ville - CAZÈRES  
05 61 87 53 94

Ouvert midi et soir, lundi, jeudi, vendredi et samedi Le dimanche soir et mardi midi

## PASTA SEIZ'ART

Pâtes fraîches artisanales cuisinées à emporter

16 rue du Président Wilson- CAZÈRES  
07 52 03 90 89

Ouvert midi et soir lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi et mercredi midi

## LA TOUR DE PIZZ'

Pizzas

4bis place des Martyrs de la Résistance - CAZÈRES  
07 68 59 99 40

Midi et soir du lundi au jeudi et samedi, dimanche.  
Vendredi midi.

## LA FOUSSERETOISE

Pizzas

3 place de la Halle - LE FOUSSERET  
05 61 90 49 60

Ouvert tous les soirs sauf le lundi

## FOOD TRUCK ROCK'N'PIZZ

Pizzas - restauration rapide à emporter

Rue Benjamin Lavour - LABASTIDE - CLERMONT  
06 03 57 65 13

Le mardi soir à Savères | Le jeudi soir à Gratens | Le vendredi et dimanche soir, à Labaside-Clermont

## LE MOULIN À PIZZA

Pizzas

1 avenue des Pyrénées - LHERM  
05 61 56 27 37

le soir du mardi au samedi et dimanche midi.

## SUN

Brasserie - pizzas

3 Bd de la Magdeleine - MARTRES-TOLOSANE  
05 61 97 53 32

Ouvert midi et soir, du mardi au samedi en saison estivale, ouvert en basse saison mardi et mercredi midi, jeudi, vendredi, samedi midi et soir.

## KIOSQUE A PIZZA

Pizzas

Super U av des Pyrénées - MARTRES-TOLOSANE  
05 61 98 12 88

Ouvert tous les jours midi et soir

## PIZZAIOLA PALAMINY

Pizzas

192 av de Martres - PALAMINY  
09 81 41 89 37

Ouvert du lundi au samedi soir.

## LE SÉQUOIA

Pizzas à emporter

Le village - POUY-DE-TOUGES

09 86 16 63 23

Ouvert midi et soir du mardi au samedi. Le dimanche midi

## TUTTI PIZZA

Pizzas à emporter

8 place des Marchands - RIEUMES

05 82 95 57 47

Ouvert midi et soir, tous les jours

## PIZZA SUR LE POUCE CHEZ MARLOW

Cuisine traditionnelle - pizzeria

6 avenue de la Bure - RIEUMES

05 61 91 96 43

Du mercredi au samedi et dimanche soir

## LES PIZZAS D'AMÉLIE

Pizzas à emporter

14 allée des Platanes

SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES

09 53 64 00 51

Ouvert du mercredi au samedi soir



Café culturel /  
associatif

## LE CAFÉ DES CHAMPS

Café associatif

GRATENS

lecafedeschamps@gmail.com

@Cafédeschamps Gratens

Ouvert le jeudi 17h-19h, vendredi 18h30-20h30, emprunt de livres avec Gramalix jeudi soir

## LA MAISON DE LA TERRE

Café concert, tapas

7 rue des Hospitaliers - POUCHARRAMET

05 62 20 01 76

contact@lamaisondelaterre.fr

lamaisondelaterre.fr

Ouvert les vendredis de 17h à 23h et les soirs de manifestations à partir de 17h



Restauration  
rapide

## TUTE A BURGER

Route de Gratens - BÉRAT - 07 49 34 23 77

Food-truck burgers, tacos, tenders nuggets

## MCDONALD'S

Lieu-dit Porrus - CAZÈRES - 05 61 87 07 52

Ouvert midi et soir, tous les jours

## LA FRITERIE OCCITANE

Place Jules Ferry - CAZÈRES

Ouvert midi et soir du mardi au samedi

## FOOD WARS

39 bd Jean Jaurès - CAZÈRES - 09 86 34 53 44

Du mardi au samedi midi et soir et dimanche soir

## CAZ FOOD

17 av Pasteur CAZÈRES - 05 62 01 59 90

Sur place, à emporter, livraison tacos, burger, kebab, galettes, assiettes, du lundi au samedi midi et dimanche soir - ouvert midi et soir du lundi au samedi et dimanche soir

## L'ABRI BUS CANTINE CAR

Cuisine française et orientale à emporter

453 route de Montoussin - LE FOUSSERET  
06 44 95 57 06

Le vendredi restauration de 19h à 22h sur place, samedi resto-brocante de 11h à 22h, le dimanche apéro-concert de 19h à 21h

## WHY NOT

43 place de l'Église - LHERM - 07 81 34 47 26

Ouvert du mardi au vendredi

## À LA BONNE FRANQUETTE CHEZ JAMY

25 bd de la Magdeleine - MARTRES-TOLOSANE  
06 34 91 83 04

Ouvert le midi du lundi au samedi et le dimanche soir

## FOOD TRUCKS DIFFERENCES

MONDAVEZAN - 07 69 21 00 63

Le mardi 19h-21h, Vente à emporter burger gastro avec produits frais du terroir

## CAPTAIN HADD'OC

Friterie, burger et rôtisserie à emporter

Place de l'Esplanade - PALAMINY

06 38 84 54 60

Ouvert le mardi soir et dimanche midi

## TÉPACROC

Snack - Restaurant

D3 - Route de L'Isle en Dodon - RIEUMES  
05 62 14 71 61

Du mardi au dimanche midi et restaurant ouvert vendredi et samedi soir en période d'ouverture du parc Tepacarp

## L'ENCAS

20 place des Marchands - RIEUMES

06 13 07 02 02

Ouvert midi et soir, du mardi au samedi | le dimanche soir



# DORMEZ, SUR NOTRE TERRITOIRE

Avec son offre d'hébergement, le territoire Coeur de Garonne est une véritable terre d'accueil. Nos hébergeurs vous reçoivent avec beaucoup d'attention. N'hésitez pas à demander conseil à l'équipe de l'office de tourisme.





## Chambres d'hôtes

### LE SOUBIRAN

168 route de Gratens  
31370 BÉRAT  
05 61 91 52 57  
soubiran.fr

Jusqu'à 6 personnes / 3 chambres

Dès 65€/nuit 

### LA SOURCE - DOMAINE DE MAOUPÉOU

16 quater, rue des Muriers  
31220 CAZÈRES  
06 83 54 46 28  
domainedemaoupeou@gmail.com  
domaine-de-maoupeou.fr


Jusqu'à 5 personnes / 2 chambres

1 chambre non labellisée. De 99€ à 120€/ nuit

### TOULAHO

Impasse des Capucins  
31220 CAZÈRES  
06 27 38 24 18  
marylaure\_jacques@hotmail.com  
chambres-dhotes-toulaho.fr

Jusqu'à 10 personnes / 3 chambres

De 75€ à 140€/ nuit 

### HERMINE OCCITANE

38 le Coulat  
31430 GRATENS  
06 36 63 30 48  
hermineoccitane@gmail.com

[gite-pyrenees-occitane.com](http://gite-pyrenees-occitane.com)

Jusqu'à 6 personnes / 2 chambres

200€ le week-end / 650€ la semaine

### FERME SAINT - JOSEPH

222 chemin de Bousquet  
31430 LE FOUSSERET  
05 61 98 34 05 - 06 22 34 99 21  
fermestjoseph@orange.fr  
fermestjoseph.fr

Jusqu'à 8 personnes / 2 chambres

De 60€ à 130€/ nuit

### OMBRE ROSE

31 place de la Halle  
31430 LE FOUSSERET  
06 72 78 75 49  
contact@ombrose.fr  
ombrose.fr

Jusqu'à 8 personnes / 4 chambres

De 70€ à 80€/ nuit

### RETRAITE DU CHANOINE GAUDENS

Abadie  
31430 LE FOUSSERET  
pierre.salieres@orange.fr  
05 61 98 16 54 - 06 74 68 91 14  
2 personnes / 1 chambre


### LE PARC AUX PAPILLONS

102 chemin Français les Vallées  
31600 LHERM  
06 15 90 02 00  
leparcauxpapillons.fr


Jusqu'à 12 personnes / 4 chambres

De 50 à 130€/ nuit

### ASAM

1 impasse Saint-Barthélémy  
31600 LHERM  
06 45 85 19 95 - 06 30 20 62 16  
2-3 personnes / 1 chambre  
De 70€ à 80€/ nuit 

### À L'HEURE HEUREUSE

2 rue Saint-Cyprien  
31220 LE PLAN  
05 61 98 16 72  
2 personnes / 1 chambre  
45€/nuit 

### LA CASCADETA

221 route de Benque  
Lieu-dit les Arrougès  
31430 MARIGNAC-LASCLARES  
09 87 06 04 82 - 06 12 61 27 55  
lacascadeta@gmail.com  
lacascadeta.com

Jusqu'à 7 personnes / 2 chambres + 2 suites

De 61€ à 135€/ nuit 

## CHEZ MME LEMARCHAND

24 avenue de la Gare  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
05 61 98 67 75 - 06 70 31 12 28  
micheline.lemarchand@orange.fr

2 personnes / 1 chambre

De 47€ à 53€ / nuit 

## LES CHAMBRES DE MONTOLIES

Voie Communale  
Quartier Montoulies  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
07 69 27 57 59 - 06 24 67 10 99  
leschambresmontoulies@gmail.com  
leschambresdemontoulies.com

Jusqu'à 4 personnes / 2 chambres

De 65€ à 85€ / nuit 

## CHEZ FLORENCE

Rue de l'église  
31220 MAURAN  
07 86 37 55 46  
bricaste@hotmail.fr

Jusqu'à 4 personnes / 2 chambres

De 59€ à 69€ / nuit  

## FIGUES ET GALETS

1361 rue du Tapiou  
31220 MONDAVEZAN  
06 73 19 06 91

figuesetgalets.com

2-3 personnes / 1 chambre

De 60€ à 75€ / nuit

## STUDIO PAPILLONS

Le village  
31220 MONCLAR-DE-COMMINGES  
06 48 37 84 63 - fran.ribet@orange.fr

60€ / nuit - 350€ / semaine

2 personnes / 1 chambre



## LES PESQUES

334 chemin de Cachan  
31220 PALAMINY  
05 61 97 59 28 - 06 14 66 11 07  
reserve@les-pesques.com  
les-pesques.com

Jusqu'à 9 personnes / 3 chambres

De 68€ à 132€ / nuit



## LA MAISON DE L'ENOLOGUE

2 rue du Vignier Saint-Jean  
31370 POUCHARRAMET  
05 61 91 22 69 - 06 70 61 35 39  
p.casamayor@orange.fr

2-4 personnes / 2 chambres

De 40€ à 70€ / nuit 

## PAUSE CAMPAGNE

Le Village, route de Rieumes  
31430 POUY-DE-TOUGES  
05 61 87 76 81 - 06 58 10 15 67  
pausecampagne31430@gmail.com  
pausecampagne.com


Jusqu'à 5 personnes / 2 chambres

75€ / nuit



## DOMAINE DES MARCOUJANS

75 route de Lafitte-Vigordane  
31430 SAINT-ELIX-LE-CHATEAU  
05 61 87 19 76 - 06 82 25 23 00  
marcoujans@orange.fr  
domaine-marcoujans.com

2-14 personnes / 3 chambres + 1 suite  
De 80€ à 130€ / nuit 




## CHEZ MME COLAS-MARTIN

Le Communal  
31430 SAINT-ELIX-LE-CHATEAU  
06 73 58 35 92  
gaelle.colasmartin@gmail.com

Jusqu'à 5 personnes / 2 chambres  
50€ / nuit

## L'OUSTAOU



267 Le Village Nord  
31370 SAJAS  
05 61 91 37 28 - 06 24 76 60 92  
ingrand.jacques@orange.fr  
oustaou.info

Jusqu'à 11 personnes / 4 chambres  
De 65€ à 110€ / nuit   



## LA MÉTAIERIE

48 chemin de ronde  
31370 SAVÈRES  
07 81 88 94 44  
janine.sibille@yahoo.fr

Jusqu'à 7 personnes / 2 chambres  
De 65€ à 100€ / nuit  



Gîtes

## GÎTE DU PRAT

99 chemin du prat  
31370 BÉRAT  
05 61 91 05 13 - 06 89 11 19 93  
gitedupratberat@orange.fr  
giteduprat.com

Jusqu'à 6 personnes / 3 chambres  
De 322€ à 406€ / semaine  
De 46€ à 58€ / nuit



## LES CYPRÈS

425 chemin des Vignes  
31370 BÉRAT  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

Jusqu'à 5 personnes / 2 chambres  
De 70€ à 100€ / nuit  
De 490€ à 700€ / semaine





## LES LAURIERS

425 Chemin des Vignes  
31370 BERAT  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

Jusqu'à 4 personnes / 2 chambres

De 70€ à 100€ / nuit

De 490€ à 700€ / semaine



## BIENVENUE CHEZ NOUS

Impasse des Capucins  
31220 CAZÈRES  
06 27 38 24 18  
jfourcade@hotmail.fr  
gitebienvenuecheznous.fr

Jusqu'à 6 personnes / 3 chambres

De 500€ à 600€ / semaine - 330€ le week-end



## LA MÉNARDIÈRE

84 route de Gratens  
31370 BÉRAT  
alaviealamort.com@gmail.com

Entre 70 et 85 euros la nuit

## DOMAINE DES AIRS DE TOSCANE

1 chemin de Gironne  
31220 CAZÈRES

05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com  
des-airs-de-toscane.jimdofree.com

Jusqu'à 15 personnes / 6 chambres

350€-500€/nuit

2450€-3500€/sem



## LA BOUSSINOISE

4 avenue des Pyrénées  
31360 BOUSSENS  
06 11 97 98 28  
phil.31000@hotmail.fr

Jusqu'à 13/15 pers - 5 chambres

110€/nuit pour 4 personnes

-10% > 7 nuits



## MARQUOS

Lieu-dit Marquos  
31370 FORGUES

05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com  
marquos.fr

Jusqu'à 5 personnes / 2 chambres

De 40€ à 70€ / nuit

De 280€ à 490€ / semaine



## LA MAISON D'AMANDINE

15 route de goutille  
31360 BOUSSENS  
06 22 86 59 06  
amandine.castex2@hotmail.fr

63€ / nuit

Jusqu'à 6 personnes / 3 chambres

## HERMINE OCCITANE

38 le Coulat  
31430 GRATENS

06 36 63 30 48

hermineoccitane@gmail.com  
gite-pyrenees-occitane.com

4-5 personnes / 2 chambres

650€ / semaine - 200€ / week-end



## GÎTE DE BOUSSENS

10 route d'Aurignac  
31360 BOUSSENS  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

Jusqu'à 6 personnes / 3 chambres

De 25€ à 55€/nuit - De 175€ à 385€/sem



## FRAMBOISINE

27 rue Jules Guesde  
31220 CAZÈRES  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com  
giteframboisinecazeres.com

2 personnes / 1 chambre

De 224€ à 280€ / semaine - De 32€ à 40€ / nuit

40€ / couchage supp



## L'AUTAN BORDENEUVE

3 chemin de Bordeneuve  
31430 GRATENS  
06 88 89 29 96  
zimmercarmen@outlook.fr

Jusqu'à 5 personnes / 1 chambre

De 30€ à 41€ / nuit

De 210€ à 287€ / semaine





## LE JOUQUET

380 chemin de la Croix  
31370 LAUTIGNAC  
05 61 39 08 96 - 06 65 12 51 05  
ynglada.nicole@laposte.net

Jusqu'à 5 personnes / 2 chambres

De 50€ à 60€ / nuit

De 350€ à 420€ / semaine



## LA BARRÈRE

15 rue de la Barrère  
31600 LHERM  
sla@tourismehg.com - 05 61 99 44 10

Jusqu'à 6 personnes / 3 chambres

De 58€ à 70€ / nuit - De 406€ à 490€ / semaine



## LES OLIVIERS

175 chemin de la Pielie  
31600 LHERM  
+ 32 23 75 01 29  
schmitt.nathalie0@gmail.com

Jusqu'à 7 personnes / 3 chambres



## LE PIN PARASOL

64 chemin de Sébastian  
31600 LHERM  
05 61 56 06 36 - 07 89 51 44 96  
andre.dupuy249@orange.fr

Jusqu'à 6 personnes / 3 chambres

De 38€ à 52€ / nuit

De 266€ à 364€ / semaine



## BORDE-BASSE

353 route de Saint Clar  
31600 LHERM  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

Jusqu'à 4 personnes / 2 chambres

De 39€ à 68€ / nuit - De 273€ à 476€ / semaine



## LE DOMAINE DE BÉGUÉ

187 route de Lavernose  
31600 LHERM  
06 08 60 29 03  
contact@gite-du-begue.com

Jusqu'à 4 personnes / 2 chambres

De 390€ à 890€ / semaine



## LA LAVANDE

11 route de Saint Hilaire  
31600 LHERM  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

2 gîtes de deux personnes

60€ la nuit



## STUDIO MERMOZ & STUDIO IRIS



187 route de Lavernose  
31600 LHERM  
cerezo@live.fr

2 personnes et 4 personnes

## GÎTE DU VOLP

1 rue Villefranche  
31220 LE PLAN  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

4 personnes / 2 chambres

De 294€ à 532€ / semaine

De 42€ à 76€ / nuit



## LA GRANGE DES MANDILLETES

37 bis route des Mandillets  
31220 LE PLAN  
05 61 98 15 08  
michelfrancoisg@gmail.com

6 personnes / 3 chambres

55€ / nuit - 450€ / semaine

## LE P'TIT CHALET

2 Impasse de Moutas  
31220 LE PLAN  
06 17 64 88 58 - molias@wanadoo.fr

2 personnes (pas de chambre)

40€ / nuit - 282€ / semaine



## GÎTE BOURDOUGNE

704 chemin des  
Garrouilles  
31430 MARNIGNAC-LASCLARES  
sla@tourismehg.com - 05 61 99 44 10

Jusqu'à 8 personnes / 4 chambres

De 100€ à 122€ / nuit





## L'ATELIER

221 route de Benque  
Lieu-dit les Arrougès  
31430 MARNAGNAC-LASCLARES  
09 87 06 04 82 - 06 12 61 27 55  
lacasadeta@gmail.com  
lacasadeta.com

Jusqu'à 5 personnes / 2 chambres  
420€ / semaine  



## CHEZ FLORENCE

17 rue de l'église  
31220 MAURAN  
07 71 03 01 53  
bricaste@hotmail.fr

2-3 personnes / 1 chambre  
95€ / nuit  
De 600€ à 700€ / semaine  

## GÎTE TRADITION DU MOULIN

Camping Le Moulin  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
05 61 98 86 40  
info@campinglemoulin.com  
campinglemoulin.com

7 personnes / 2 chambres  
350€ / semaine  


## SAINT-VIDIAN

41 avenue de Saint-Vidian  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

4 personnes / 1 chambre  
De 28€ à 46€ / nuit  
De 196€ à 322€ / semaine

## FIGUES ET GALETS

1361 rue du Tapiou  
31220 MONDAVEZAN  
05 61 87 42 54 - 06 73 19 06 91  
mhr.bonnet@free.fr  
figusetgalets.com

5 personnes / 2 chambres  
env. 400€ / semaine 



## LA MAISON D'ELISE


Las Commes  
31370 MONTASTRUC-SAVES  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

6 personnes / 2 chambres  
315€ - 445€ / semaine 



## LAS COMMES



Las Commes  
31370 MONTASTRUC-SAVÈS  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

4 personnes / 2 chambres  
De 322€ à 455€ / semaine  
De 46€ à 65€ / nuit 



## LA BARTHE

1395 route de l'Isle-en-  
Dodon  
31370 PLAGNOLE  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com  
gite-la-barthe.fr

10-12 personnes / 4 chambres  
De 100€ à 150€ / nuit  
De 700€ à 1050€ / semaine  





## A L'OMBRE DU FIGUIER

10 route de l'Isle-en-Dodon  
31370 PLAGNOLE  
06 13 04 56 88  
cavezzan.chris@gmail.com

6-8 personnes / 2 chambres + 1 suite  
220€ / nuit 

## ESQUÉRÉ

Esquéré  
31370 POUCHARRAMET  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com  
esquere.pageperso-orange.fr

5 personnes / 3 chambres  
De 40€ à 80€ / nuit  
280€ - 560€ / semaine  



## TERRE DE SABONNÈRES

Domaine de Sabonnères  
31370 POUCHARRAMET  
05 31 61 60 61 - 06 72 39 75 24  
gite@sabonneres.com  
gite.sabonneres.com

5 personnes / 2 chambres  
De 350€ à 693€ / semaine  
De 50€ à 99€ / nuit



## LE TILLEUL

170 Chemin de Lartigole  
31470 SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

5 personnes / 2 chambres  
De 45€ à 67€ / nuit  
De 315€ à 469€ / semaine



## LARTIGOLE

890 chemin de Bourrier  
31470 SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

Jusqu'à 6 personnes / 3 chambres  
De 49€ à 65 / nuit  
De 343€ à 455€ / semaine



## L'ATELIER DU HUCHIER

10 rue du Vignier de St-Jean  
31370 POUCHARRAMET  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

5 personnes / 3 chambres  
De 294€ à 504€ / semaine  
De 42€ à 72€ / nuit



## LE GRABIEU

Soulan de Doumenjoun  
31430 SAINT-ARAILLE  
05 61 99 44 10 - sla@tourismehg.com

6 personnes / 3 chambres  
De 46€ à 89€ / nuit  
De 322€ à 623€ / semaine



## LA FERME DU CONTÉ

Le Conté  
31220 SAINT-MICHEL  
05 61 90 03 68 - 06 15 41 04 18  
fermeduconte@gmail.com  
fermeduconte.fr

Jusqu'à 14 personnes / 4 chambres  
dont 1 chambre accès PMR non labellisée  
De 85€ à 180€ / nuit - De 460€ à 1100€ / semaine -  
De 160€ à 380€ / week-end

## LE SOURIRE DES ANGES

16 rue du Lavoir  
31430 SAINT-ELIX-LE-CHATEAU  
06 42 50 58 16  
contact@lesouriredesanges.com  
lesouriredesanges.com

Deux gîtes de 4 personnes  
De 93€ à 115€ / nuit  
De 651€ à 805€ / semaine



## LA CASA D'ANA

4 allée des Platanes  
31470 SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES  
05 61 91 58 54 - 06 20 23 87 98  
tris.fausto@orange.fr  
la-casa-d-ana.jimdo.com

3 personnes / 1 chambre  
A partir de 266€ / semaine





## Campings

### CAMPING MUNICIPAL DU LAC

5 promenade du lac  
31360 BOUSSENS  
05 61 90 03 60  
mairie-de-boussens@wanadoo.fr

Emplacement tente : 2,50€/nuit  
Caravane et camping-car : 9€/nuit  
18 emplacements

### LE CASTIES ★★ ★

Lieu-dit Bas de la Brande  
31430 CASTIES-LABRANDE  
05 61 90 81 11  
contact@camping-lecasties.fr  
camping-lecasties.premium.secureholiday.net

Emplacement nu 18€/nuit  
Résidence mobile 47€/nuit  
47 emplacements

### LE MOULIN ★★ ★ ★

Avenue de Saint-Vidian  
31220 MARTRES-TOLOSANE  
05 61 98 86 40  
info@campinglemoulin.com  
campinglemoulin.com

Emplacement nu 15,90€/nuit  
Résidence mobile 59€/nuit  
99 emplacements  
Tennis/Jacuzzi ou Spa

### CAMPING DE RIEUMES ★★

Le Camping de Poul'Art (2 étoiles)  
140 Av. de la Forêt, 31370 RIEUMES  
Aires de camping-car et emplacements tentes. Accueil en yourtes contemporaines en 2023.  
06 27 48 32 32  
www.oasisdepoulart.org



## Hôtels restaurants

### HOTEL RESTAURANT DU LAC ★★ ★

7 Promenade du Lac  
31360 BOUSSENS  
05 61 90 01 85  
contact@hotelrestaurantdulac.com  
hotelrestaurantdulac.com

26 personnes / 12 chambres  
A partir de 90€ / chambre / nuit  
Restaurant fermé le vendredi, dimanche soir et lundi midi



### LE BOUTON D'OR

Route du Fousseret  
31220 MONDAVEZAN  
05 61 97 18 07  
restaurant-bouton-or.fr

26 personnes / 12 chambres  
42€ - 64€ / chambre / nuit  
Restaurant fermé samedi et dimanche

### RELAIS DE LA FERMÈRE

A64 - Sortie 23  
chemin de Peyet  
31220 MONDAVEZAN  
05 61 97 01 52  
la-fermiere@orange.fr  
restaurant-lafermiere.com

4 personnes / 2 chambres  
Restaurant fermé vendredi soir, samedi soir et dimanche



### LES PALMIERS ★★

13 place du Foirail  
31370 RIEUMES  
05 61 91 81 01  
aubergelespalmiers@gmail.com  
aubergelespalmiers.fr

26 personnes / 12 chambres  
De 70€ à 92€ / chambre / nuit  
80€ soirée étape  
Restaurant fermé le dimanche





**Hébergements  
insolites**

## LA CABANE DANS LES ARBRES DE TEPACAP

Route de l'Isle-en-Dodon  
31370 RIEUMES  
05 62 14 71 61  
contact@tepacap.fr  
macabanedanslesarbres.fr  
2-4 personnes / 1 chambre  
De 99€ à 159€ / nuit

## LA CABANE INSOLITE B&B

1350 route de Laymont  
31370 MONES  
Ouvert de mai à octobre  
06 20 72 38 16  
lacabaneinsolite@gmail.com  
2 - 4 personnes / 1 chambre  
Tarif 2 personnes : de 70€ à 80€ / nuit  
Tarif 4 personnes : de 140€ à 150€ / nuit 



**Aires de  
Camping-Car**

## BOUSSENS

Au bord de l'eau, à l'extérieur du  
camping municipal

## CAZÈRES

Aire de service en bord de Garonne  
Place Colbalto, Quai Notre Dame

## LE FOUSSERET

Carrefour Contact  
Route de Marignac-Lasclares


## MARTRES-TOLOSANE


Rue du Pagès, en face du cimetière

## Chez Madame DESCUNS


12 emplacements  
Saint-Vidian  
06 71 34 49 90


Document non contractuel - Prix donnés à titre  
indicatif susceptibles d'être modifiés sans préavis.

 Animaux acceptés

 Piscine


 Tennis

 Accessible  
personnes  
mobilités réduites  
non labellisée

 Meublé labellisé  
gîte de France

 Accueil vélo

 Relais routier

 Tables et auberges  
de France



Hébergement adhérent à la  
charte des chemins de Saint-  
Jacques de Compostelle



Label Qualité Tourisme



**Bornes électriques**

Groupe scolaire, 137 Le Village, 31430 Gratens

Pl. du Picon, 31430 Le Fousseret

D25, 31430 Saint-Élix-le-Château

27 Av. Pasteur, 31220 Cazères

Av. des Pyrénées, 31220 Martres-Tolosane

14 Bd du Nord, 31220 Martres-Tolosane

13 Av. du Onze Novembre 1918, 31360 BousSENS

4 Av. du Pré Commun, 31360 BousSENS

11 Pl. de la Patte d'Oie, 31370 Rieumes

12 Rue Notre Dame, 31370 Rieumes

Av. de Gascogne, 31600 Lherm

Alios, 31430 Saint-Araille

parking de la mairie, 31430 Pouy-de-Touges

1133 Route du Gélas, 31430 Casties-Labrande

Pl. Henri Dunant, 31470 Sainte-Foy-de-Peyrolières

6 Allée des Tilleuls, 31470 Sainte-Foy-de-Peyrolières



# OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL *Cœur de Garonne*

05 62 02 01 79

tourisme@cc-coeurdegaronne.fr

## NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

### CAZÈRES

Case de Montserrat  
13 rue de la case

### RIEUMES

Maison du tailleur  
2 pl. du marché à la volaille

### MARTRES-TOLOSANE

Centre d'interprétation du  
patrimoine  
Pl. Henri Dullion

[tourismecoeurdegaronne.com](http://tourismecoeurdegaronne.com)



Ne pas jeter sur la voie publique - édition 2022

