

# Week-end en harmonie

Un week-end particulier qui vous fera découvrir la Fédération de Damanhur, une communauté particulière qui met la recherche spirituelle au cœur de son activité. Ce sera l'occasion pour visiter l'extraordinaire œuvre d'art et d'ingénierie des Temples souterrains de l'Humanité, pour ralentir le rythme de vie, se détendre et regarder en soi-même, à la recherche de l'harmonie et à la redécouverte de soi-même. Après la régénération de l'esprit, une journée aux thermes pour le bien-être du corps!

<b>Période</b>	toute l'année
<b>Destinataires</b>	pour tous
<b>Durée</b>	3 jours / 2 nuits
<b>Max personnes</b>	12
<b>Min personnes</b>	8



## 1<sup>er</sup> Jour

Arrivée dans le Canavese et dîner typique à la Trattoria Il Vassoio Volante de Salto. Soirée consacrée à la lecture du ciel, avec l'observation des étoiles et lectures. Hébergement aux chambres d'hôte I sogni tra le stelle, ou transfert vers le Valchiusella et nuit au Principe d'Oro ou bien à Damanhur Welcome (au choix).

## 2<sup>ème</sup> Jour

Après le petit déjeuner, une journée entière sera dédiée à la découverte de la Fédération de Damanhur. Vous pourrez visiter la zone centrale « Damijl » et le Centre d'Art, Recherche et Bien-être « Damanhur Crea ». Après un déjeuner délicieux avec dégustation de produits typiques des Vallées du Canavese organisé par la Coopérative Tentaty, l'après-midi prévoit une visite des Temples de l'Humanité et les parcours des Dédales spirituels. Dîner typique au restaurant Principe d'Oro et nuit au Principe d'Oro ou à Damanhur Welcome (au choix).

## 3<sup>ème</sup> Jour

Après le petit déjeuner, transfert vers la Vallée d'Aoste aux Thermes de Pré Saint Didier, pour une journée de pleine détente. Retour.



**Prix par personne à partir de 299 euros**

**Le prix comprend:** 2 nuits en chambre double (chambre et petit déjeuner) en chambre d'hôte, 2 dîners typiques à base de produits du Canavese (boissons non comprises), 1 déjeuner (boissons non comprises), observation du ciel avec lectures, visite et activité à

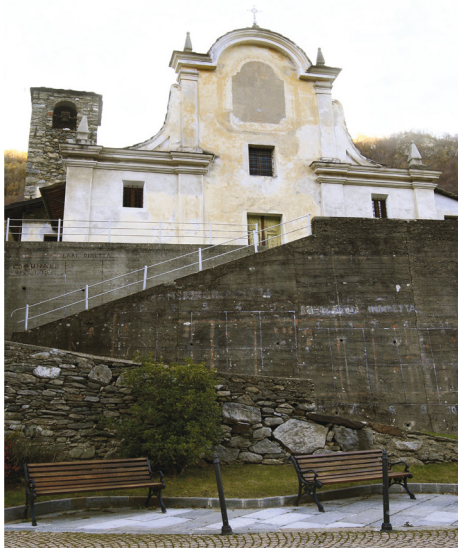
la Fédération de Damanhur, entrée aux Thermes de Pré Saint Didier, accompagnateur. **Le prix ne comprend pas:** transports (disponibles sur demande), extras personnels et tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

# Magie dans le Canavese

Un Canavese insolite vous attend pour écouter les contes et les légendes populaires, entourés par la nature ravissante et par les beautés architecturales. Un séjour pour rencontrer les «masche», visiter les Temples de l'Humanité et découvrir d'autres mystères du Canavese.

Période	Mai/Septembre
Destinataires	randonneurs
Durée	5 jours / 4 nuits
Max personnes	12
Min personnes	8

## 1<sup>er</sup> Jour



Arrivée dans le Canavese dans la journée, à Mazzè. Promenade dans la vieille ville accompagnés des récits de la Reine Ypa et des mystères du Lac de Candia, Parc Naturel et espace protégé. Vous visiterez aussi l'église romane du Prieuré de Santo Stefano, qui se dresse isolée au sommet de la colline qui surmonte le village. Transfert vers Pont Canavese, dîner typique à base de produits du Canavese et nuit à l'Hôtel Restaurant Bergagna\*\*.

## 2<sup>ème</sup> Jour

Après le petit déjeuner, transfert vers Ribordone pour visiter le Sanctuaire de Prascondù (1.321 m), à l'intérieur du Parc National du Grand Paradis, où se produit un événement miraculeux attribué à la Vierge. Le sanctuaire sera le point de départ d'une randonnée au Pian delle Masche (sorcières) et au Laghetto delle Masche à environ 1.950 mètres d'altitude. Après le déjeuner (pique-nique) avec les produits du territoire, retour vers la plaine avec une halte gourmande à Pont Canavese, pour déguster le chocolat de la Pâtisserie Perotti. Retour à l'Hôtel Restaurant Bergagna, dîner typique.

## 3<sup>ème</sup> Jour



Après le petit déjeuner, transfert vers le Valchiusella pour une journée caractérisée par le mystère. Le voyage commence par une randonnée le long du « sentier des âmes » ainsi dénommé à cause des gravures rupestres qu'on rencontre le long du chemin. Plusieurs légendes entourent ce lieu, qui possède toutes les caractéristiques d'un chemin sacré avec un nombre de gravures sans égal dans les Alpes. Panier-repas. La randonnée continue avec une halte à la Réserve Naturelle des Monti Pelati, une bande de terre de 3 km<sup>2</sup> presque complètement nue à cause de la nature particulière du sous-sol. Après le dîner au restaurant Principe d'Oro de Vidracco, la journée s'achèvera par une visite nocturne aux Temples souterrains de l'Humanité de la Fédération de Damanhur. Nuit au Principe d'Oro ou Damanhur Welcome (au choix).

## 4<sup>ème</sup> Jour

Après le petit déjeuner, transfert vers Turin, ville magique par excellence, au sommet du triangle de la magie blanche et de la magie noire, que Nostradamus visita en 1556. L'itinéraire vous fera connaître une ville insolite, riche en légendes, symboles ésotériques et maçonniques. La journée terminera par la visite du Musée d'Anatomie Humaine. Retour au Canavese, dîner typique au Principe d'Oro de Vidracco et nuit au Principe d'Oro ou à Damanhur Welcome.

## 5<sup>ème</sup> Jour

Après le petit déjeuner, transfert vers Caravino pour visiter le Château de Masino et son Parc merveilleux. Ce manoir, qui appartient au FAI, allie parfaitement art, histoire, charme et mystère. De nombreux fantômes manifestent leur présence dans ce château qui abrite, après une longue pérégrination, les dépouilles du Marquis d'Ivrea et Roi d'Italie Arduino. Retour.

**Prix par personne à partir de 455 euros**

**Le prix comprend :** 4 nuits en chambre double (chambre et petit déjeuner) en Hôtel et chambre d'hôte, 4 dîners typiques à base de produits du Canavese (boissons non comprises), 1 pique-nique à base de produits typiques, 1 Panier-repas, visite guidée de Mazzè et de Turin, visite avec guide de randonnée le long du sentier pour

le Pian delle Masche et le sentier des âmes, entrée à toutes les églises indiquées, au Musée d'Anatomie Humaine et au Château de Masino, visite des Temples de l'Humanité à Damanhur Welcome, dégustation dans une pâtisserie, guide pour toutes les journées.

**Le prix ne comprend pas :** transports (disponibles sur demande), extras personnels et tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».