

Un jardin dans un berlingot de lait

ÂGES :
5 à 10

Cette activité amusante et pratique est le moyen idéal d'accueillir le printemps et d'aider votre enfant à apprendre comment faire pousser des aliments.

Matériel :

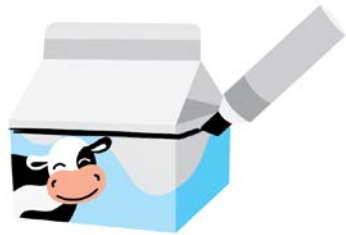
- Un berlingot de lait (237 ml, 1 l ou 2 l)
- De l'eau et du savon à vaisselle
- Un marqueur permanent
- Une règle
- Des ciseaux
- De la terre de jardinage
- Des graines qui peuvent pousser dans des contenants peu profonds, comme des haricots, des pois, des oignons verts ou des herbes
- Des bâtonnets de bois
- Un flacon pulvérisateur

Instructions :

1. Prépare ton contenant!
 - Verse une petite quantité de savon à vaisselle et d'eau dans le berlingot, puis ferme-le et secoue-le. Jette l'eau savonneuse et rince bien le berlingot.
 - À l'aide d'une règle et d'un marqueur, trace une ligne à environ 7,5 cm (3 pouces) du fond du berlingot (regarde l'image à la page suivante).
 - Perce un trou dans le berlingot le long de la ligne. Tu peux demander l'aide d'un parent pour cette étape. Insère les ciseaux dans le trou et découpe le long de la ligne pour retirer le haut du berlingot.
2. Mets de la terre de jardinage dans le berlingot et ajoute lentement de l'eau jusqu'à ce que la terre soit humide. Mélange la terre avec tes doigts.
3. Plante les graines! Consulte les instructions sur le sachet pour savoir à quelle profondeur planter les graines. Avec tes doigts, fais des trous dans la terre et dépose les graines dans les trous.
4. C'est maintenant le moment d'étiqueter tes plantes! Inscris le nom de la graine sur un bâtonnet de bois et plante-le dans la terre. Tu pourrais aussi y attacher un dessin ou la photo du sachet de graines.
5. Trouve un endroit ensoleillé pour ton jardin dans un berlingot de lait. Utilise un flacon pulvérisateur pour vaporiser la terre deux fois par jour.

Découper le berlingot de lait

Utilise une règle et un marqueur, et trace une ligne pour guider le découpage. À l'aide de la pointe des ciseaux, perce un trou dans le berlingot le long de la ligne. Découpe le long de la ligne pour enlever le haut du berlingot.



Apprentissages à la maison

Tissez des liens en discutant

Posez des questions ouvertes à vos enfants pendant que vous faites cette activité de jardinage ensemble.

- De quoi les plantes ont-elles besoin pour vivre? Expliquez qu'elles ont besoin de terre, d'eau et de la lumière du soleil pour pousser.
- Comment le fait de réutiliser et de recycler des articles aide-t-il à prendre soin de l'environnement? Quels autres articles sont réutilisés ou recyclés à la maison? Pensez aux articles réutilisables qui pourraient remplacer certains articles à usage unique.
- Parlez d'autres moyens d'avoir un impact positif sur l'environnement, comme réduire le gaspillage alimentaire à la maison. Par exemple, vous pourriez congeler des fruits et des légumes trop mûrs et vous en servir dans vos laits frappés.

Expliquer la science

- Les graines reçoivent le signal de commencer à pousser lorsqu'elles sont plantées dans de la terre humide. C'est ce qu'on appelle la germination.
- La graine développe des racines, qui s'enfoncent dans la terre à la recherche d'eau et de nutriments. Les racines aident la plante à rester droite pendant sa croissance.
- La couche externe de la graine se fend et une pousse émerge vers la surface. Le semis apparaît en sortant de la terre. La graine a maintenant germé.
- Des feuilles poussent sur le semis. Les feuilles commencent à fabriquer de la nourriture pour la plante à l'aide de la lumière du soleil, de l'eau et de l'air.
- La plante continue à pousser, produisant des légumes, des fruits ou des fleurs.

Activités pour s'amuser encore plus!

Faites participer vos enfants au choix des graines

- Pour choisir vos graines, adressez-vous à votre centre jardin local ou faites des recherches en ligne.

Prenez des notes sur le processus de croissance

- Invitez votre enfant à utiliser le tableau de la page 4 pour noter ce qu'il ou elle observe à propos de sa plante. Votre enfant pourrait mesurer la croissance de la plante chaque semaine et noter le nombre et la taille des feuilles.
- Invitez votre enfant à dessiner ou à peindre des images illustrant les différents stades de croissance.

Transplantez vos semis à l'extérieur

- Déplacez votre plante à l'extérieur dans un jardin ou dans un récipient plus grand lorsque le temps se réchauffe et que le risque de gel est passé. Votre plante aura besoin d'un certain temps pour s'adapter à l'extérieur, alors faites quelques recherches avant de la transplanter.

Tableau de croissance de ma plante

Remarque comment ta plante pousse. Note des éléments comme l'apparition de la première pousse, des premières feuilles, la hauteur ou les changements à la taille des feuilles.

Nom de la graine plantée :

Date de plantation :

Date	Ce que je remarque