



**ALBUM SPORTIF 21/22**

# Félicitations



**La Fondation**  
du Cégep de Sainte-Foy

*à toutes et tous nos athlètes de la grande famille des Dynamiques pour nous avoir offert d'incroyables performances encore cette année !*

***La Fondation du Cégep de Sainte-Foy est toujours là pour vous appuyer !***







# Mot

## *de la directrice des affaires étudiantes et des communications*

**U**ne saison 2021-2022 en montagnes russes se termine pour nos Dynamiques !

Tout comme l'année précédente, cette saison a été rythmée par la situation pandémique, qui a demandé à nos athlètes et à toute l'équipe du Service des activités sportives de faire preuve d'une grande agilité et d'une résilience à toute épreuve !

Malgré la situation, nos athlètes ont eu le plaisir cette saison de renouer avec la compétition. Ils en ont profité et ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Plusieurs de nos équipes ont atteint les sommets, mais, qu'ils aient remporté les grands honneurs ou non, ce qui a véritablement marqué cette année est le sentiment de solidarité au sein des Dynamiques. Plus que jamais, nos jeunes, soutenus avec passion par leurs entraîneurs et l'équipe dévouée du Service des activités sportives, constituent une grande famille où il fait bon évoluer.

Nos Dynamiques ont aussi pu bénéficier, dès le début de la session hivernale, de nouveaux plateaux sportifs hautement performants. Notre nouvelle salle d'entraînement moderne, spacieuse et bien équipée, est un lieu parfait pour favoriser le développement des aptitudes sportives de nos jeunes.

Finalement, cette saison fut aussi l'occasion de célébrer le 50<sup>e</sup> anniversaire des Dynamiques. Le 4 juin 2022, d'anciens Dynamiques de toutes les époques se réuniront pour une activité de retrouvailles forte en émotion. De plus, plusieurs athlètes d'exception seront intronisés dans notre tout nouveau Temple de la renommée des Dynamiques.

Bonnes célébrations, merci à toute l'équipe du SAS et félicitations à tous nos athlètes !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Claude Boutin'.

**Claude Boutin**

Directrice des affaires étudiantes et des communications



# Mot

## *du coordonnateur des activités sportives*

**Q**uelle année marquante pour nous tous alors que nous avons pu retourner sur les plateaux sportifs et vivre à nouveau la frénésie de la compétition. Une année très spéciale également parce que les Dynamiques ont franchi le cap des 50 années d'histoire donnant à plus de 5 000 Dynamiques l'occasion de vivre d'intenses émotions à travers les victoires et les défaites, les expériences de vie vécues avec les coéquipiers et les anecdotes savoureuses qui seront racontées pendant des années et des années.

Le sport est source d'inspiration et de motivation pour les jeunes qui le pratiquent et pour les gens qui le supervisent et l'organisent. Pour toute l'équipe du Service des activités sportives ainsi que pour la direction de notre établissement, les heures de travail réalisées et les nombreux projets d'amélioration des programmes et des installations sportives prennent tout leur sens lorsque nous pouvons voir nos Dynamiques s'épanouir à travers leur passion. Ce fut un réel plaisir de vous retrouver pour cette 50<sup>e</sup> année chers athlètes et chers entraîneurs qui avez participé à écrire une autre page dans le grand livre d'histoire de notre famille !

Un merci spécial à tous les membres de l'équipe du SAS et à toute l'équipe d'entraîneurs qui se sont retroussés les manches pour permettre ce retour dans des contextes parfois difficiles. Votre engagement et votre travail ont fait la différence une fois de plus dans la vie de nos jeunes et vous pouvez en être fiers.

Je souhaite à tous une excellente fin de saison et je vous donne rendez-vous pour une 51<sup>e</sup> année l'an prochain. Bonne route à ceux qui nous quittent et n'oubliez pas de revenir à la maison quand vous aurez le goût de vous rappeler de bons souvenirs.

**Christian Comtois**  
Coordonnateur des activités sportives





# Mot

## *de la responsable du programme intercollégial*

**L**a saison 2021-2022 aura été sous le signe de la reconnexion.

Reconnecter avec vos passions, vos aspirations et vos amis, votre équipe, vos entraîneurs.

Pour toute l'équipe du Service des activités sportives ainsi que pour les entraîneurs, ce fut également le moment de renouer avec ce qui nous fait vibrer, le sport, la compétition et notre famille des Dynamiques. De vous retrouver sur le terrain à porter fièrement les couleurs du Cégep et être témoin de votre plaisir à jouer est venu combler un vide que nous avons depuis deux ans. Vos saisons ne furent pas sans ajustements et calendriers chamboulés par la pandémie encore une fois cette année, mais à nouveau vous avez fait preuve de résilience et vous vous êtes adaptés pour poursuivre votre passion. Heureusement, vous avez pu aller jusqu'au bout de vos saisons et, pour plusieurs, vous avez eu la chance de vivre la frénésie des championnats. Nous avons eu l'occasion de tenir plusieurs de ces finalités dans nos installations et j'espère que cela vous aura rendu encore plus fier d'y participer. D'assister avec vous à ces moments fut pour moi empreint d'émotion et de fierté.

C'est donc après 50 ans d'histoire et de fierté Dynamiques que se conclue la saison 2021-2022. Je désire remercier tout particulièrement nos finissants cette année. Votre passage des dernières années, bien que pas évident, aura marqué le programme. Merci d'avoir donné autant de temps pour votre équipe et pour vos entraîneurs. Vous pouvez être très fiers de votre parcours et je vous souhaite la meilleure des chances dans votre futur.

Un merci tout spécial à l'équipe du Service des activités sportives ainsi qu'aux entraîneurs de nos équipes. Vous êtes les assises du programme et sans vous, les mille et un ajustements pendant nos saisons n'auraient pu se faire. Votre travail, votre passion et votre expertise auront permis de faire revivre à nouveau les saisons mémorables pour nos Dynamiques.

MERCI à tous pour cette belle saison !

**Cynthia Côté-Beaupré**  
Responsable du programme intercollégial



**Guillaume Blais**  
Badminton D1



**Sarah Racaud**  
Basketball féminin D1



**Amélie Désilets**  
Basketball féminin D3



**Jade Beaulieu**  
Tennis



**Sara-Maude Deshaies**  
Badminton D1 et Cross-country



**Lucas Khuong**  
Basketball masculin D1



**Anne-Catherine Gauthier**  
Cheerleading



**Amy Larivée**  
Volleyball féminin D2



**Sophie Bergeron**  
Basketball féminin D1



**Anne Riverin-Patenaude**  
Basketball féminin D2



**Xavier Cauchon**  
Hockey masculin D1



**Janie Poulin**  
Volleyball féminin D2



**Olivia Dubois**  
Soccer féminin D1



**Laurence Thibodeau  
Francoeur**  
Volleyball féminin D2

***Merci  
pour votre engagement!***

# Membres

## du personnel



**Claude Boutin**  
Directrice des affaires étudiantes  
et des communications



**Christian Comtois**  
Coordonnateur du Service  
des activités sportives



**Carolyne Maltais**  
Aide pédagogique individuelle  
Service sport-études



**Cynthia Côté-Beaupré**  
Responsable du programme  
intercollégial et du Service  
sport-études



**Sandra Gaudreau**  
Technicienne en loisirs



**Eric Ségal**  
Technicien en loisirs



**Fanny Pouliot-Savary**  
Technicienne en administration



**Karine Guillot**  
Agente de bureau



**Cynthia Gagné**  
Agente de bureau



**Kathleen Morency**  
Agente de bureau



**Jocelyn Bédard**  
Agent de bureau



**Manon St-Jean**  
Secrétaire administrative



**Serge Bouffard**  
Appariteur



**Alain Pruneau**  
Appariteur



**Sébastien Renaud**  
Appariteur



**Martin Couture**  
Appariteur



# DYNAMIQUES

CÉGEP DE SAINTE-FOY



# Entraîneurs



**Geneviève Rochon**  
Badminton D1



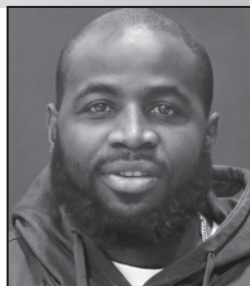
**Dave Laroche**  
Basketball féminin D1



**Vincent Plante**  
Basketball masculin D1



**Claudia Émond**  
Basketball féminin D2



**Eric Monkam**  
Basketball masculin D2



**Audrey-Anne Néron**  
Basketball féminin D3



**Gaby Leya**  
Basketball masculin D3



**Jérôme Cauchy**  
Cheerleading



**Pierre-Luc Blais**  
Cross-country



**Maxime Gingras**  
Hockey masculin D1



**Judith Labbé**  
Rugby féminin



**David Carannante**  
Rugby masculin



**Samir El Akkati**  
Soccer féminin D1



**Michael Doukhan**  
Soccer masculin D1



**Karelle Savard-Kinuan**  
Soccer féminin D2



**Thomas Villeneuve**  
Soccer masculin D2



**Stéphane Paquet**  
Tennis



**Ghislain Massicotte**  
Volleyball féminin D2



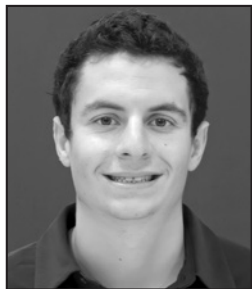
# Entraîneurs adjoints



**Anne-Julie Beaulieu**  
Badminton D1



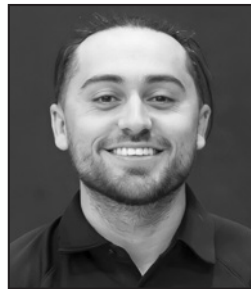
**Samuel Doucet**  
Badminton D1



**Mathieu Morneau**  
Badminton D1



**Cédric Lemieux**  
Basketball féminin D1



**Jordan Gaboury**  
Basketball féminin et masculin D1



**Laurie Pelletier**  
Basketball féminin D1



**Charles-André Edoth**  
Basketball masculin D1



**Charles-Antoine Fontaine**  
Basketball masculin D1



**Maude Blouin-Brochu**  
Basketball féminin D2



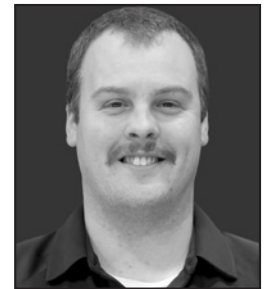
**Gabrielle Raïche-Marcoux**  
Basketball féminin D2



**Denis Otim Opong**  
Basketball masculin D2



**Mathieu Toussaint**  
Basketball masculin D2



**Laurent Fournier**  
Basketball féminin D3



**Estelle Julien**  
Cheerleading



**Jacynthe Picard**  
Cheerleading



**Rachel Sankari**  
Rugby féminin





**Arnaud Rogiez**  
Rugby masculin



**Grégoire Lebreton**  
Soccer féminin D1



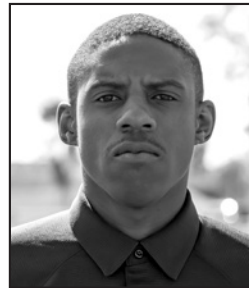
**Adrien Cervesato**  
Soccer masculin D1



**Napoléon Thibault**  
Soccer masculin D1



**Martin Bergeron**  
Hockey masculin D1  
Gérant d'équipement



**Marc-Olivier Kouo**  
Soccer féminin D2



**Élisabeth Poulin-Lapierre**  
Soccer féminin D2



**Arnaud Desrosiers**  
Soccer masculin D2



**Frédéric Déry**  
Volleyball féminin D2



**Frédérique Labrecque**  
Volleyball féminin D2

# Préparateurs physiques



**Shannon Cyr-Kirk**



**Frédéric Déry**



**Pierre-Luc Dubé**



**Julien Lapointe**

# DYNAMIQUES

CÉGEP DE SAINTE-FOY





# Badminton D1



Athlète féminine  
de l'année  
**Rose Dufour**



Athlète masculin  
de l'année  
**Étienne  
Chouinard**



Athlète s'étant  
le plus améliorée  
**Roxanne Potvin**



Recrue de l'année  
**Sara-Maude  
Deshaies**



Mérite académique  
**Maëlie Gélinas**

## Classement cumulatif 2021-2022

Pos	Équipe	MJ	PP	PC
1	SAINTE-FOY	9	699	266
2	GARNEAU	9	546	473
3	LA POCATIÈRE	9	536	500
4	LÉVIS	9	516	493
5	RIMOUSKI	9	447	568
6	RIVIÈRE-DU-LOUP	9	231	675

**Classement régional : 1<sup>re</sup> position**

**Championnat de conférence : 1<sup>re</sup> position**

**Championnat provincial : 1<sup>re</sup> position**

## En arrière, de gauche à droite :

Étienne Chouinard, Maëlie Gélinas,  
Jean Martin Joseph-Cruz, Xavier  
Marcotte, William Riopel Céré,  
Antoine Dufour

## Au milieu, de gauche à droite :

Anne-Julie Beaulieu (entraîneure  
adjointe), Geneviève Rochon  
(entraîneure-chef), Samuel Michaud,  
Gabriel Marceau, Hugo Bissonnette,  
Guillaume Blais, Samuel Doucet  
(entraîneur adjoint), Mathieu Morneau  
(entraîneur adjoint)

## En avant, de gauche à droite :

Rose Dufour, Alix Saint-Pierre,  
Sara-Maude Deshaies, Émy Julien,  
Roxanne Potvin, Emilie Dallaire,  
Edouard Laverdière, Vincent Roy

## Absent de la photo :

Shannon Cyr-Kirk (préparateur  
physique)



# Basketball D1



**En arrière, de gauche à droite :**

Dave Laroche (entraîneur-chef), Laurie Pelletier (entraîneure adjointe), Alissa Gilbert, Sarah Racaud, Florence Fortin, Victoria Brideau, Amandine Claire Amorich, Amy Delaney, Alice Allard, Jordan Gaboury (entraîneur adjoint), Cédric Lemieux (entraîneur adjoint)

**En avant, de gauche à droite :**

Sophie Bergeron, Raphaëlle Laforest, Alexia Marois, Nyodie Guérard, Carli Michaud, Ahou Einah Marie-Bethel Koffi, Catherine Champagne

**Absents de la photo :**

Shannon Cyr-Kirk (préparateur physique), Charles-Antoine Fontaine (entraîneur adjoint)

**Classement provincial : 2<sup>e</sup> position**  
**Championnat provincial : 3<sup>e</sup> position**



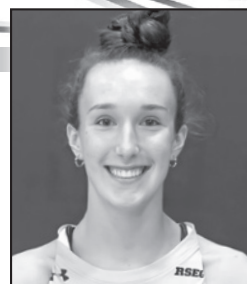
Athlète féminine de l'année  
**Amandine Claire Amorich**



Athlète s'étant le plus améliorée  
**Ahou Einah Marie-Bethel Koffi**



Recrue de l'année  
**Nyodie Guérard**



Mérite académique  
**Victoria Brideau**

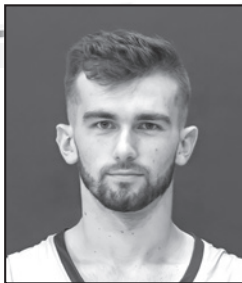
**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	CH.-ST-LAMBERT	12	11	1	868	670	0.917	0.0	22
2	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>680</b>	<b>504</b>	<b>0.800</b>	<b>2.0</b>	<b>16</b>
3	DAWSON	11	8	3	675	581	0.727	2.5	16
4	VANIER	12	8	4	755	655	0.667	3.0	16
5	SAINTE-FOY	11	6	5	722	656	0.545	4.5	12
6	TROIS-RIVIÈRES	12	4	8	687	766	0.333	7.0	8
7	CH.-LENNOXVILLE	10	3	7	632	661	0.300	7.0	6
8	MONTMORENCY	11	2	9	556	710	0.182	8.5	4
9	ÉDOUARD-MONTPETIT	11	0	11	433	805	0.000	10.5	0

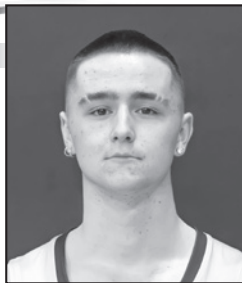
# Basketball D1



Athlète masculin de l'année  
**Pier-Olivier Brisson**



Athlète s'étant le plus amélioré  
**Christopher Lalonde**



Recrue de l'année  
**Zaki-Olivier Ben Aneur**



Mérite académique  
**Pier-Olivier Brisson**

**En arrière, de gauche à droite :**

Julien Lapointe (préparateur physique), Charles-André Ederh (entraîneur adjoint), Isaac Kiona, Charles-Antoine Tremblay, Ivan Tsafack Gaingua, Lucas Khuong, William-Marvel Boiteau, Lucas Labbé-Nadeau, Jordan Gaboury (entraîneur adjoint), Vincent Plante (entraîneur-chef)

**En avant, de gauche à droite :**

Komlan-Abel Bekou, Roi Angat, Pier-Olivier Brisson, Zaki-Olivier Ben Aneur, Ariston Boutsoki, Christopher Lalonde, Victor Parent

**Absents de la photo :**

Andy-Beril Mounkala Mbemba, Charles-Antoine Fontaine (entraîneur adjoint)

**Classement provincial : 8<sup>e</sup> position**  
**Championnat provincial : 8<sup>e</sup> position**

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	THETFORD	10	10	0	911	689	1.000	0.0	20
2	DAWSON	15	13	2	1230	1033	0.867	-0.5	26
3	VANIER	14	12	2	1130	879	0.857	0.0	24
4	JEAN-DE-BRÉBEUF	13	10	3	1035	938	0.769	1.5	20
5	MONTMORENCY	14	9	5	1181	1083	0.643	3.0	18
6	SHERBROOKE	14	7	7	1065	1132	0.500	5.0	14
7	AHUNTSIC	14	6	8	1031	1011	0.429	6.0	12
<b>8</b>	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>1072</b>	<b>1115</b>	<b>0.400</b>	<b>6.5</b>	<b>12</b>
9	CH.-ST-LAMBERT	15	5	10	969	1145	0.333	7.5	10
10	JOHN ABBOTT	13	2	11	852	1085	0.154	9.5	4
11	ÉDOUARD-MONTPETIT	15	2	13	990	1179	0.133	10.5	4
12	OUTAOUAIS	14	1	13	914	1091	0.071	11.0	2



# Basketball D2



**En arrière, de gauche à droite :**

Naomi Lehuu Rivard, Anne Riverin-Patenaude, Alexie Poirier, Sophie St-Amand, Léa Tremblay

**Au milieu, de gauche à droite :**

Claudia Émond (entraîneure-chef), Maude Blouin-Brochu (entraîneure adjointe), Léa Desjardins, Anne-Charlotte Custeau, Kelly-Ann Coulombe, Gabrielle Raïche-Marcoux (entraîneure adjointe)

**En avant, de gauche à droite :**

Gabrielle Boivin, Rosalie Savard, Laurie Champagne, Maëva Bédard, Emmanuelle Collin



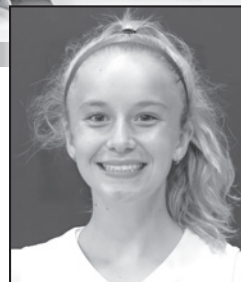
Athlète féminine de l'année  
**Rosalie Savard**



Athlète s'étant le plus améliorée  
**Kelly-Ann Coulombe**



Recrue de l'année  
**Naomi Lehuu Rivard**



Mérite académique  
**Laurie Champagne**

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	CH. ST. LAWRENCE	14	14	0	1014	670	1.000	0.0	28
2	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>813</b>	<b>609</b>	<b>0.714</b>	<b>4.0</b>	<b>20</b>
3	CHICOUTIMI	13	8	5	846	744	0.615	5.5	16
4	LIMOILLOU	14	7	7	803	794	0.500	7.0	14
5	THETFORD	14	4	9	615	729	0.308	9.5	9
6	GARNEAU	14	3	11	668	894	0.214	11.0	6
7	RIMOUSKI	13	1	11	358	677	0.083	12.0	3

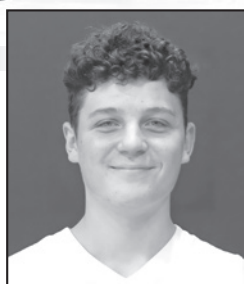
**Classement régional : 2<sup>e</sup> position**  
**Championnat de conférence : 2<sup>e</sup> position**  
**Championnat provincial : 1<sup>re</sup> position**



# Basketball D2



Athlète masculin de l'année  
**Zakary Vaillancourt**



Athlète s'étant le plus amélioré  
**Louis-Félix Bessette**



Recrue de l'année  
**Léo Verville**



Mérite académique  
**Charles Côté**

**En arrière, de gauche à droite :**

Zakary Vaillancourt, Jérémy Doucet, Hughes Boulanger, Samuel Durivage, Vincent Morneau, Alexandre Merla

**Au milieu, de gauche à droite :**

Eric Monkam (entraîneur-chef), Thadley Joint, Steve Aldrick Pa'ah Ondoa, Baptiste Lussier, Louis-Félix Bessette, Denis Otim Opong (entraîneur adjoint)

**En avant, de gauche à droite :**

Léo Verville, Charles Côté, Gift N'landu, Benjamin Rodrigue, Zach Héon

**Absent de la photo :**

Mathieu Toussaint (entraîneur adjoint)

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	LIMOILOU	14	11	3	1150	905	0.786	0.0	22
2	THETFORD	14	11	3	1180	892	0.786	0.0	22
3	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>1183</b>	<b>948</b>	<b>0.786</b>	<b>0.0</b>	<b>22</b>
4	ALMA	14	9	5	1136	1064	0.643	2.0	18
5	GARNEAU	14	6	8	1042	1073	0.429	5.0	12
6	JONQUIÈRE	14	4	10	1011	1098	0.286	7.0	8
7	CH. ST. LAWRENCE	14	3	11	909	1212	0.214	8.0	6
8	RIMOUSKI	14	1	13	790	1209	0.071	10.0	2

**Classement régional : 3<sup>e</sup> position**  
**Championnat de conférence : 4<sup>e</sup> position**  
**Championnat provincial : 4<sup>e</sup> position**

# Basketball D3



**En arrière, de gauche à droite :**

Laurent Fournier (entraîneur adjoint), Léanne Michelle Mafejio Fofou, Amélie Désilets, Aude Lacroix, Moly Létourneau, Audrey-Anne Savard, Audrey-Anne Néron (entraîneure-chef)

**En avant, de gauche à droite :**

Mélina Gagnon, Malorie Lebeau, Marie-Pier Latulippe, Charlotte Simard, Alice Vermette, Héloïse Nadeau, Camille Marier



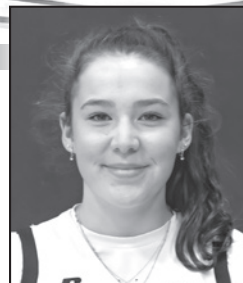
Athlète féminine de l'année  
**Amélie Désilets**



Athlète s'étant le plus améliorée  
**Camille Marier**



Recrue de l'année  
**Héloïse Nadeau**



Mérite académique  
**Marie-Pier Latulippe**

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	SAINTE-FOY	12	12	0	838	390	1.000	0.0	24
2	GARNEAU	11	7	4	545	388	0.636	4.5	14
3	CHICOUTIMI	12	7	5	574	579	0.583	5.0	14
4	NOTRE-DAME	11	6	5	442	490	0.545	5.5	12
5	BEAUCE-APPALACHES	11	5	6	489	542	0.455	6.5	10
6	LÉVIS	12	5	7	531	539	0.417	7.0	10
7	JONQUIÈRE	10	2	8	347	581	0.200	9.0	4
8	RIVIÈRE-DU-LOUP	11	1	10	301	558	0.091	10.5	2

**Classement régional : 1<sup>re</sup> position**  
**Championnat régional : 1<sup>re</sup> position**



# Basketball D3



Athlète masculin de l'année  
**Albert Ellis**



Athlète s'étant le plus amélioré  
**Émile Poirier**



Recrue de l'année  
**Jonathan Corriveau**



Mérite académique  
**Jordan Quist**

**En arrière, de gauche à droite :**

Do Bui, Kinadinlin Richy Nelson Toure, Émile Poirier, Samuel Hunlede, Albert Ellis

**Au milieu, de gauche à droite :**

Gaby Laya (entraîneur-chef), Samuel Deschenes, Jordan Quist, Juan José Castilla Manrique, Thomas Richard-Maher

**En avant, de gauche à droite :**

Côme Bouvard, Francis Marceau, Arnaud Beaulé, Jonathan Corriveau, Enzo Venturelli

**Absents de la photo :**

Cédric Chagnon, Ilias Benharbit Alami

**Classement régional : 7<sup>e</sup> position**

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS tot
1	LÉVIS	12	12	0	887	532	1.000	0.0	24
2	GARNEAU	11	10	1	840	539	0.909	1.5	20
3	BEAUCE-APPALACHES	11	6	5	615	622	0.545	5.5	12
4	RIVIÈRE-DU-LOUP	11	6	5	700	716	0.545	5.5	12
5	NOTRE-DAME	12	6	6	813	745	0.500	6.0	12
6	LIMOILOU	12	5	7	792	619	0.417	7.0	10
7	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>492</b>	<b>592</b>	<b>0.400</b>	<b>7.0</b>	<b>8</b>
8	SÉMINAIRE DE SHERBROOKE	11	1	10	594	783	0.091	10.5	2
9	MATANE	10	0	10	325	910	0.000	11.0	0



# Cheerleading



**En arrière, de gauche à droite :**

Estelle Julien (entraîneure adjointe),  
Daphnée Martel, Yelciata Mama Febro,  
Jérôme Cauchy (entraîneur-chef), Alyson  
Turgeon, Selena Boisvert, Jacynthe Picard  
(entraîneure adjointe)

**Au milieu, de gauche à droite :**

Sophie Lortie, Elsa La Boissonnière,  
Kariane Robichaud, Anne-Catherine  
Gauthier, Ariane Gendron,  
Marie-Pier Lacroix, Lily-Rose Goyette

**En avant, de gauche à droite :**

Léanne Pau, Karolane Quirion, Phoebe  
Lefeuve, Élise Caron-Plaisance, Amélia  
Laflamme, Ariane Roberge, Léa Sanfaçon

**Absente de la photo :**

Mélodie Dubé



Athlète féminine  
de l'année  
**Alyson Turgeon**



Athlète s'étant  
le plus améliorée  
**Lily-Rose Goyette**



Recrue de l'année  
**Ariane Gendron**



Mérite académique  
**Phoebe Lefeuve**

**Classement 2021-2022**

**Compétition #1 : 4<sup>e</sup> position**

**Compétition #2 : 2<sup>e</sup> position**

**Championnat de conférence : 2<sup>e</sup> position**

**Championnat provincial : 2<sup>e</sup> position**

# Cross-country



Athlète féminine  
de l'année  
**Fanny Hotton-  
Daigneault**



Athlète masculin  
de l'année  
**Joaquin  
Velasquez  
Solano**



Athlète s'étant  
le plus amélioré  
**Joaquin  
Velasquez  
Solano**



Recrue de l'année  
**Pimprenelle  
Langlois**



Mérite académique  
**Audrey-Anne Caron**

## **Classement 2021-2022**

**Championnat de conférence : 5<sup>e</sup> position**  
**Championnat provincial féminin : 3<sup>e</sup> position**

## **En arrière, de gauche à droite :**

Pierre-Luc Blais (entraîneur-chef),  
Arthur Bordeleau, Louis-Félix Brodeur,  
Justin Simard, Thomas Dubé, Joaquin  
Velasquez Solano

## **En avant, de gauche à droite :**

Mathilde Chetaille, Pimprenelle  
Langlois, Charlotte Bernier,  
Laura Auclair, Audrey-Anne Caron,  
Sophie Leclerc, Sara-Maude Deshaies,  
Fanny Hotton-Daigneault

## **Absent de la photo :**

Alexis Fiset



# Hockey D1



**En arrière, de gauche à droite :**

Samuel Tremblay, Anthony Cyr, Jérémy Gagné, Mikaël Fontaine, Étienne Boudreau, François Breton, Vincent Beauchesne, Danick Marcoux

**Au milieu, de gauche à droite :**

Mathis Bédard, Samuel Devost, Philippe-Antoine Dufour, Théo Lizotte, Simon-Philippe Brochu, Frédéric Collard, Tristan Dussault, Olivier Michaud, Xavier Cauchon, David Geay, Martin Bergeron (gérant d'équipement)

**En avant, de gauche à droite :**

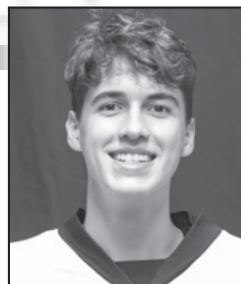
Tristan Boileau, Antoine Pouliot, Mathias Richard, Maxime Gingras (entraîneur-chef), Charles Ringuet, Christian La Rue (entraîneur-chef), Samuel Morin, Jérémie Laflamme, Zachary Émond

**Absents de la photo :**

Pierre-Luc Dubé (préparateur physique), Philippe Tremblay (entraîneur adjoint), Thomas Auclair



Athlète masculin de l'année  
**Samuel Morin**



Athlète s'étant le plus amélioré  
**Jérémie Laflamme**



Recrue de l'année  
**Tristan Dussault**



Mérite académique  
**Xavier Cauchon**

**Classement cumulatif 2021-2022**

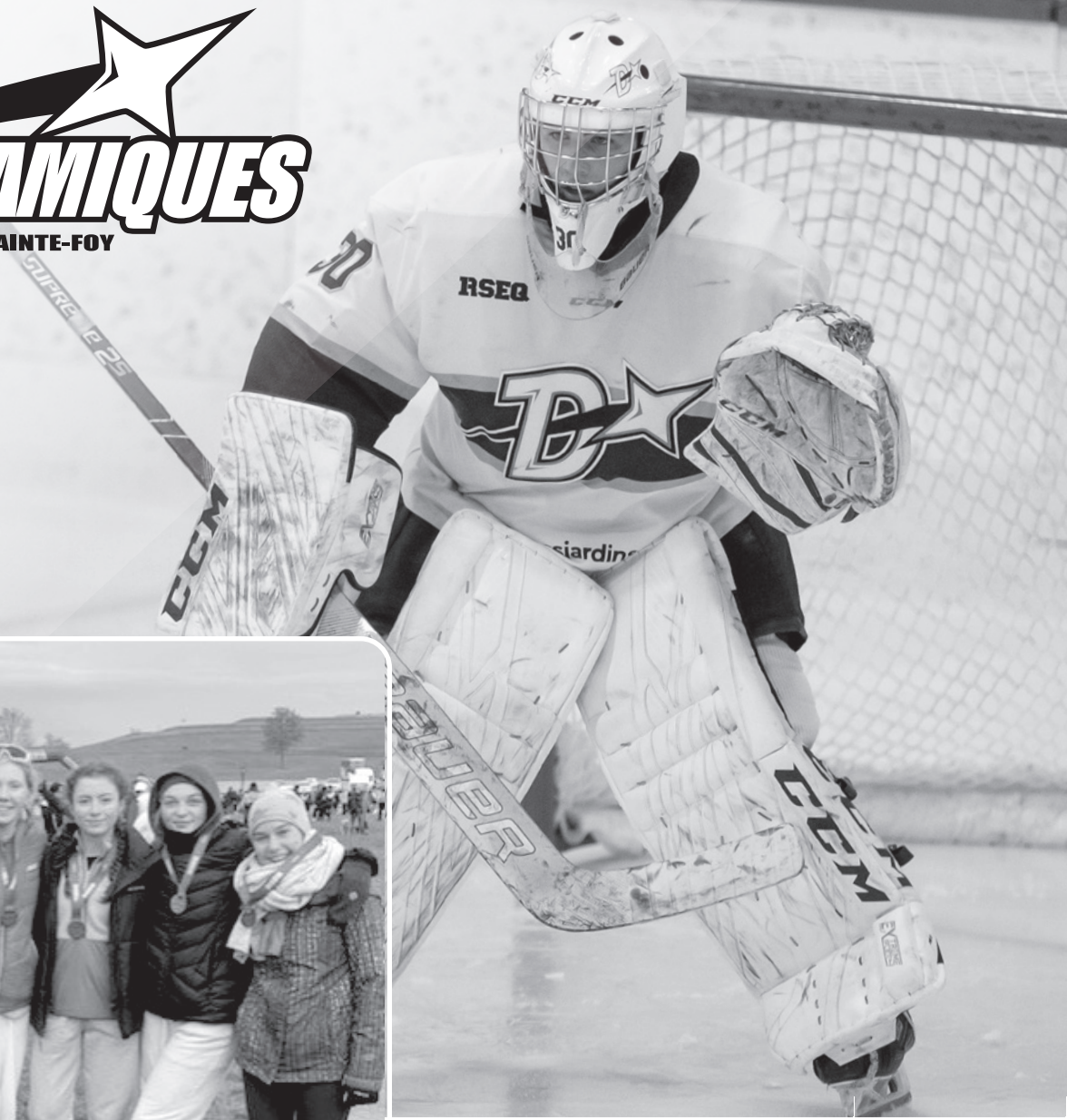
Pos	Équipes	PJ	V	VP	VT	D	DP	DT	PTS
1	SAINT-LAURENT	34	25	0	2	7	1	1	52
2	LENNOXVILLE	32	21	5	1	8	1	2	45
3	THETFORD	34	21	4	2	11	2	0	44
4	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>34</b>	<b>19</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>42</b>
5	ALMA	34	18	1	1	11	3	2	41
6	SOREL-TRACY	35	17	0	2	13	1	4	39
7	LAFLECHE	35	17	3	1	16	2	0	36
8	ST. LAWRENCE	34	16	2	2	15	3	0	35
9	OUTAOUAIS	32	14	0	2	11	2	5	35
10	LIONEL-GROULX	34	13	1	1	18	2	1	29
11	ANDRÉ-LAURENDEAU	36	12	2	0	20	3	1	28
12	SAINT-HYACINTHE	34	13	1	4	20	0	1	27
13	ABITIBI-TÉMISCAMINGUE	28	12	4	2	13	1	2	27

**Classement provincial : 4<sup>e</sup> position**  
**Championnat provincial : 5<sup>e</sup> position**



# DYNAMIQUES

CÉGEP DE SAINTE-FOY





# Rugby



**En arrière, de gauche à droite :**

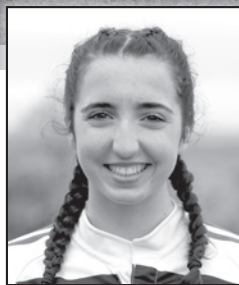
Rachel Sankari (entraîneure adjointe),  
Marylee Rodrigue, Alexia Julien,  
Émily Fortin, Elise May Lapierre,  
Léa Desjardins, Daphné Roy, Marie-Pier  
Lacroix, Eliane Michaud,  
Judith Labbé (entraîneure-chef)

**En avant, de gauche à droite :**

Aby Laau-Trépanier, Annabelle Lagacé,  
Cloé Parny, Catherine Savard,  
Léanne Cloutier, Naomi Tapp, Sara Mariane  
Ahouanto, Gueableoun Cecile Dorcas Pohe,  
Ann-Sophie Rizzo, Béatrice Labbé,  
Rosalie Dufresne, Mathilde Huard,  
Frédérique Chaperon



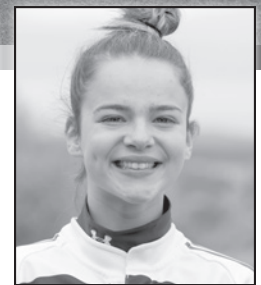
Athlète féminine  
de l'année  
**Aby  
Laau-Trépanier**



Athlète s'étant  
le plus améliorée  
**Frédérique  
Chaperon**



Recrue de l'année  
**Gueableoun  
Cecile  
Dorcas Pohe**



Mérite académique  
**Léanne Cloutier**

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	GARNEAU	3	3	0	0	135	45	12	3	3	18
2	SAINT-HYACINTHE	3	2	1	0	108	105	8	3	2	13
3	VICTORIAVILLE	3	1	2	0	65	108	4	3	2	9
4	SAINTE-FOY	3	0	3	0	80	130	0	3	2	5

**Classement régional: 4<sup>e</sup> position**  
**Championnat régional: 4<sup>e</sup> position**

# Rugby



Athlète masculin  
de l'année  
**Charles-Olivier  
Bolduc**



Athlète s'étant  
le plus amélioré  
**David Goulet**



Recrue de l'année  
**Ayann Nicolas**



Mérite académique  
**Merlin Vigneault**

**En arrière, de gauche à droite :**

David Carannante (entraîneur-chef),  
Victor Maranda, Sahidi Kilali,  
Ayann Nicolas, Merlin Vigneault,  
Charles-Olivier Bolduc, Charles-Antoine  
Bolduc, Arnaud Rogiez (entraîneur adjoint)

**En avant, de gauche à droite :**

Zachary Matte, Nick Ferguson,  
Tommy Pronovost, Juan Manuel Proano  
Burneo, David Goulet

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	GARNEAU	9	9	0	0	197	37	36	9	6	51
2	SAINTE-FOY	9	5	3	1	134	95	22	9	4	35
3	LIMOILOU	9	4	3	2	121	114	20	9	2	31
4	NOTRE-DAME	9	4	4	1	117	108	18	9	4	31
5	VICTORIAVILLE	9	1	7	1	93	177	6	9	2	17
6	BAIE-COMEAU	9	1	7	1	57	188	6	9	1	16

**Classement régional : 2<sup>e</sup> position**  
**Championnat régional : 2<sup>e</sup> position**



# Soccer D1



**En arrière, de gauche à droite :**

Magaly Lafond, Jordane Pinette, Olivia Dubois, Angélique Dumas, Rosalie Daigle, Emmanuelle Hardy, Béatrice Larochelle, Amélia Bouchard

**Au milieu, de gauche à droite :**

Samir El Akkati (entraîneur-chef), Emmanuelle Collin, Rosalie Robitaille, Kelly-Ann Labrie, Alexie Poirier, Catherine Simard, Shéryl-Anne Gallant, Aurélie Munger, Grégoire Lebretton (entraîneur adjoint)

**En avant, de gauche à droite :**

Laurence Taillefer, Maude Dubeau, Frédérique McCutcheon, Anne-Gabrielle Pouliot, Charline Boutin, Mégane Prévost, Léa-Jeanne Fortier, Laurie Champagne, Rose-Florence Landry-Vachon

**Absent de la photo :**

Nabil Haned (entraîneur des gardiennes)



Athlète féminine de l'année  
**Léa-Jeanne Fortier**



Athlète s'étant le plus améliorée  
**Rosalie Daigle**



Recrue de l'année  
**Jordane Pinette**



Mérite académique  
**Catherine Simard**

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	VANIER	10	9	0	1	34	6	28
2	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>25</b>	<b>6</b>	<b>20</b>
3	CH.-ST-LAMBERT	10	4	1	5	17	9	17
4	AHUNTSIC	10	4	3	3	21	12	15
5	GARNEAU	10	4	4	2	15	15	14
6	MONTMORENCY	10	1	8	1	7	26	4
7	JOHN ABBOTT	10	0	10	0	2	47	0

**Classement provincial : 2<sup>e</sup> position**

**Championnat provincial : 1<sup>er</sup> position**

**Championnat canadien : 2<sup>e</sup> position**



# Soccer D1



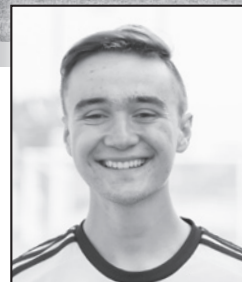
Athlète masculin de l'année  
**Olivier Roy**



Athlète s'étant le plus amélioré  
**Olivier Martel Ratté**



Recrue de l'année  
**Félix Duarte-Morissette**



Mérite académique  
**Nathan Boula**

**En arrière, de gauche à droite :**

Julien Roy Madore, Olivier Martel Ratté, Nathan Boula, Julien Bourassa, Moustafa Moussa Camara, Ahmedou Malick Diop

**Au milieu, de gauche à droite :**

Michael Doukhan (entraîneur-chef), Adrien Cervesato (entraîneur adjoint), Victor Brillon, Jérémy Morin, Gabriel Levasseur, Mike Vivanco Delgado, Napoléon Thibault (entraîneur adjoint)

**En avant, de gauche à droite :**

Elvis-Mac Habyakila, Samuel Turgeon, Tommy Jeanneau, Ethan Doukhan, Félix Duarte-Morissette, Olivier Roy, Kieran Diez Soto

**Absents de la photo :**

Jachée Djokoloum, Nabil Haned (entraîneur des gardiens)

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	AHUNTSIC	10	8	1	1	38	10	25
2	MONTMORENCY	10	8	1	1	28	11	25
3	CH.-ST-LAMBERT	10	7	1	2	30	8	23
4	TROIS-RIVIÈRES	10	4	5	1	14	30	13
5	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>11</b>
6	VANIER	10	2	4	4	16	18	10
7	GARNEAU	10	2	4	4	18	20	10
8	DAWSON	10	1	7	2	10	29	5
9	JOHN ABBOTT	10	0	7	3	8	27	3

**Classement provincial : 5<sup>e</sup> position**  
**Championnat provincial : 4<sup>e</sup> position**



# Soccer D2



**En arrière, de gauche à droite :**

Maribel Gingras, Sandrine Duchesne, Klara Gauthier, Marie-Eve Gauvin, Hanna Landry, Laurence Pelletier, Sara-Maude Hains, Nora Akpetoi

**Au milieu, de gauche à droite :**

Karelle Savard-Kinuani (entraîneure-chef), Marie-Laurence Caya, Liliane Paquet, Rose Falardeau, Léana Barbeau, Gabrielle Poulin, Elizabeth Poulin-Lapierre (entraîneur adjointe), Marc-Olivier Kouo (entraîneur adjoint)

**En avant, de gauche à droite :**

Camille Diamant-Léonard, Tiffany Bruyère, Léa Deniger, Amélya Hu-Lai-Kune, Anna Auger, Marianne Bédard, Lara Nguyen, Éliane Vézina



Athlète féminine de l'année  
**Tiffany Bruyère**



Athlète s'étant le plus améliorée  
**Hanna Landry**



Recrue de l'année  
**Laurence Pelletier**



Mérite académique  
**Léa Deniger**

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS tot
1	GARNEAU	8	7	0	1	31	5	22
2	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>23</b>	<b>3</b>	<b>19</b>
3	CH. ST. LAWRENCE	8	6	1	1	22	5	19
4	LIMOILOU	8	5	2	1	27	4	16
5	RIMOUSKI	8	4	3	1	22	10	13
6	ALMA	8	4	3	1	21	25	13
7	LÉVIS	8	4	4	0	20	19	12
8	RIVIÈRE-DU-LOUP	8	2	4	2	12	18	8
9	THETFORD	8	1	6	1	6	29	4
10	JONQUIÈRE	8	0	7	1	3	45	1
11	BEAUCE-APPALACHES	8	0	8	0	0	24	0

**Classement régional : 2<sup>e</sup> position**

**Championnat conférence : 3<sup>e</sup> position**



# Soccer D2



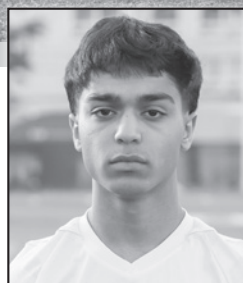
Athlète masculin  
de l'année  
**Mathieu Tremblay**



Athlète s'étant  
le plus amélioré  
**Jérémie Demers**



Recrue de l'année  
**Mathéo Harbour**



Mérite académique  
**Ziyad Bouazara**

**En arrière, de gauche à droite :**

Miguel José Solano, Philippe-Olivier Watelle,  
Steeve Dabire, Jabrane Moubtassime,  
Mathieu Tremblay, Mathéo Harbour

**Au milieu, de gauche à droite :**

Thomas Villeneuve (entraîneur-chef),  
Yassine Khttar, Honore Alladoum,  
Laurent Dalcourt-Guillotte,  
Nathan Marthouret, Jérémie Demers,  
Arnaud Desrosiers (entraîneur adjoint)

**En avant, de gauche à droite :**

Ziyad Bouazara, Elias Elbannani,  
Vincent Labrecque, Rémi Boilard,  
Diriyé Nour, Yuri Sviatopolk Mirsky,  
Thierry Gagné

**Absents de la photo :**

Jérémie Gagnon, Émile Godbout Garon  
(entraîneur adjoint)

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS tot
1	LIMOILOU	8	7	0	1	36	4	22
2	RIMOUSKI	7	7	0	0	33	1	21
3	LÉVIS	8	7	1	0	43	6	21
4	GARNEAU	8	5	2	1	36	11	16
5	ALMA	8	5	3	0	34	8	15
6	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>13</b>
7	JONQUIÈRE	7	4	3	0	14	14	12
8	MATANE	8	3	4	1	19	32	10
9	THETFORD	8	2	5	1	11	18	7
10	CH. ST. LAWRENCE	8	2	6	0	11	25	6
11	CHICOUTIMI	8	1	6	1	10	39	4
12	RIVIÈRE-DU-LOUP	8	1	7	0	6	69	3
13	BEAUCE-APPALACHES	8	0	8	0	3	44	0

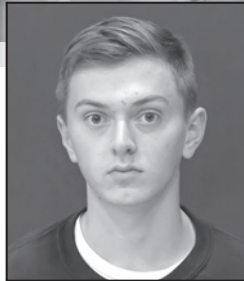
**Classement régional : 6<sup>e</sup> position**



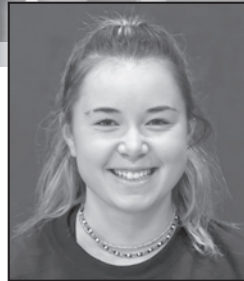
# Tennis



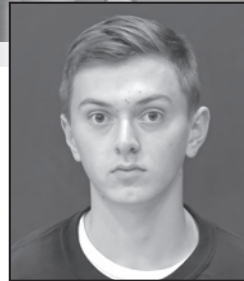
Athlète féminine  
de l'année  
**Mercedez Fortin**



Athlète masculin  
de l'année  
**Samuel Atlan**



Athlète s'étant  
le plus améliorée  
**Jade Beaulieu**



Recrue de l'année  
**Samuel Atlan**



Mérite académique  
**Émilien Côté**

**En arrière, de gauche à droite :**

Émilien Côté, Charles-Olivier Fugère,  
Samuel Atlan, Antoine Papin,  
Stéphane Paquet (entraîneur-chef)

**En avant, de gauche à droite :**

Cédric Dubé, Jade Beaulieu,  
Mercedez Fortin, Laurie Demers,  
Justin Boucher

**Absent de la photo :**

Jean-Philippe Laroche

**Classement 2021-2022**

**Classement régional : 3<sup>e</sup> position**  
**Championnat provincial : 6<sup>e</sup> position**

# Volleyball D2



Athlète féminine  
de l'année  
**Janie Poulin**



Athlète s'étant  
le plus améliorée  
**Amélie Jolin**



Recrue de l'année  
**Ève Martin**



Mérite académique  
**Joëlle Bouvrette**

**En arrière, de gauche à droite :**

Amélie Jolin, Émilie Lapierre, Janie Poulin,  
Clara Dionne, Eve Martin

**Au milieu, de gauche à droite :**

Ghislain Massicotte (entraîneur-chef),  
Élodie Laforest, Maya Dubé-Côté,  
Loriane Chouinard, Justine Hardy,  
Marika Guillemette,  
Frédérique Labrecque (entraîneuse adjointe),  
Frédéric Déry (entraîneur adjoint)

**En avant, de gauche à droite :**

Delphine Lagacé, Laurence Thibodeau  
Francoeur, Amy Larivée,  
Marie-Pier Chouinard, Raphaëlle Guay,  
Joëlle Bouvrette

**Classement cumulatif 2021-2022**

Pos	Équipe	MJ	V	D	SG	SP	Moy	Pts
1	GARNEAU	11	10	1	25	4	0.909	20
2	RIMOUSKI	11	10	1	26	3	0.909	20
<b>3</b>	<b>SAINTE-FOY</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>0.700</b>	<b>14</b>
4	LIMOILOU	10	7	3	18	8	0.700	14
5	LÉVIS	10	5	5	14	16	0.500	10
6	GASPÉSIE ET ÎLES	10	4	6	14	21	0.400	8
7	LA POCATIÈRE	11	4	7	14	20	0.364	8
8	RIVIÈRE-DU-LOUP	11	3	8	12	24	0.273	6
9	BEAUCE-APPALACHES	10	2	8	8	22	0.200	4
10	CH. ST. LAWRENCE	10	0	10	2	26	0.000	0

**Classement régional : 3<sup>e</sup> position**

**Championnat de conférence : 5<sup>e</sup> position**



# DYNAMIQUES

CÉGEP DE SAINTE-FOY





# Personnalité

*de l'année*



**Olivia Dubois**

Soccer D1

**F**élicitations à la personnalité sportive de l'année, Olivia Dubois !

Malgré les multiples blessures lors des deux dernières années, Olivia s'est impliquée à fond pour le rayonnement du programme des Dynamiques. En effet, celle qui fait partie du comité ambassadeurs, depuis maintenant deux ans, a pris une grande charge de travail en s'engageant dans l'animation des réseaux sociaux de plusieurs équipes. Que ce soit par des publications qui annoncent les matchs ou en donnant les résultats, ou simplement pour dispenser des encouragements, cette athlète de soccer féminin division 1 nous en a mis plein la vue pendant la saison par son dévouement, son initiative et son professionnalisme. Étant souvent présente pour les matchs de division 1 en basketball, elle ne manquait jamais une occasion importante de faire une « story ».

Toujours disponible pour donner un coup de main, Olivia n'a pas la langue dans sa poche quand vient le temps d'évoquer une opinion ou de prodiguer un conseil. Travailleuse, elle a énormément participé à la confection des vidéos et des textes de présentations pour la soirée.

Bravo et merci pour tout ce travail effectué dans l'ombre pour les Dynamiques !



## Également en nomination



**Guillaume Blais**  
Badminton D1



**Amélie Désilets**  
Basketball D3



# Athlète féminine

*de l'année*



**Léa-Jeanne Fortier**  
Soccer D1

**F**élicitations à Léa-Jeanne Fortier pour son titre d'athlète féminine de l'année 2021-2022 !

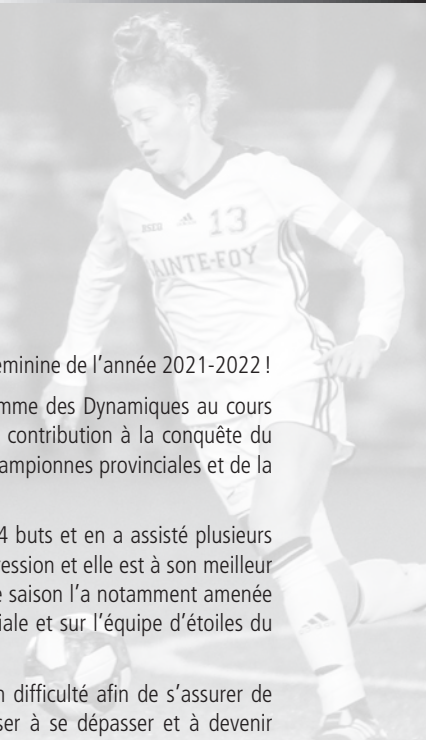
Cette finissante en Sciences humaines aura marqué le programme des Dynamiques au cours de ses trois années dans l'équipe de soccer division 1, par sa contribution à la conquête du Championnat canadien de 2019, son apport dans le titre de championnes provinciales et de la médaille d'argent au Championnat canadien de 2021.

Capitaine de son équipe, elle a eu une très belle saison avec 4 buts et en a assisté plusieurs avec ses passes. Léa-Jeanne est une joueuse qui carbure à la pression et elle est à son meilleur lors des matchs ; surtout ceux où il y a un enjeu. Son excellente saison l'a notamment amenée à se tailler une place sur l'équipe d'étoiles de la ligue provinciale et sur l'équipe d'étoiles du championnat provincial.

Léa-Jeanne est une leader par l'exemple qui ose se mettre en difficulté afin de s'assurer de continuellement être dans un environnement qui va la pousser à se dépasser et à devenir meilleure. Athlète polyvalente sur le terrain, elle est très ouverte aux changements ainsi qu'aux commentaires de ses entraîneurs et cherche à appliquer le plan de match en place.

Joueuse exemplaire, Léa-Jeanne a un respect total envers le sport, ses coéquipières et ses entraîneurs. Elle prend plaisir à voir ses amies réussir, elle n'hésite pas à les mettre en valeur par son jeu et à mettre l'équipe devant ses succès individuels. Même lorsqu'elle a été blessée pendant la saison, Léa-Jeanne a été présente à toutes les activités pour accompagner le groupe lors des entraînements et des matchs. Son engagement et son attachement envers le programme des Dynamiques sont indéniables.

Recrutée à l'universitaire, Léa-Jeanne poursuivra sa carrière comme joueuse de soccer avec le Rouge et Or de l'Université Laval. Bon succès dans tes projets futurs !



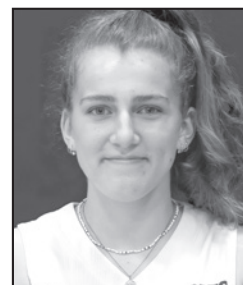
## Également en nomination



**Amandine Claire  
Amorich**  
Basketball D1



**Rose Dufour**  
Badminton D1



**Rosalie Savard**  
Basketball D2

# Athlète masculin

de l'année



## Étienne Chouinard Badminton D1

**T**outes nos félicitations à Étienne Chouinard qui se mérite le prix de l'athlète masculin de l'année des équipes des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy.

Cet athlète de l'équipe de badminton a remporté tous ses matchs en saison régulière lors de la saison 2021-2022. Il est également champion régional et champion provincial en simple masculin à l'individuel.

Étienne est un partenaire de jeu et d'entraînement de choix : il donne toujours son 100 %, peu importe avec qui il est jumelé. Son éthique de travail est exemplaire.

Qu'il soit en pratique ou en tournoi, il joue avec une puissance et une détermination légendaire. Étienne possède en effet une grande force de caractère qui lui permet de faire face aux situations difficiles et de rebondir. Il a, par exemple, perdu un match dans son pool lors du championnat provincial individuel cette année. Malgré ce moment difficile, il a su faire face à ce revers, apprendre de sa défaite, et remporter par la suite tous ses matchs pour devenir le champion provincial en simple masculin.

Son entraîneure le décrit comme un athlète d'exception, un véritable exemple d'intensité et de constance dans l'effort. Il est également un joueur d'équipe très rassembleur. Étienne souhaite constamment s'améliorer et il est toujours réceptif aux commentaires, que ce soit de la part du personnel d'entraînement ou de ses coéquipiers et coéquipières, car il est conscient qu'il peut apprendre de tout le monde, peu importe leur calibre de jeu. Il est respecté autant de ses coéquipiers que de ses adversaires. Il respecte les règles, les officiels et ses entraîneurs. Cet esprit sportif lui a permis d'aider son équipe à remporter les championnats de conférence Nord-Est et provincial lors de la saison 2021-2022.

Étienne est toujours assidu aux entraînements, même s'il s'entraîne plusieurs fois par semaine avec le club civil du Rouge & Or. Il est toujours à l'heure et prêt à donner le meilleur de lui-même. Nous sommes chanceux de pouvoir le compter parmi nous l'an prochain pour sa troisième saison avec les Dynamiques.

Bravo Étienne !

## Également en nomination



**Pier-Olivier  
Brisson**  
Basketball D1



**Olivier Roy**  
Soccer masculin D1



**Zakary  
Vaillancourt**  
Basketball D2

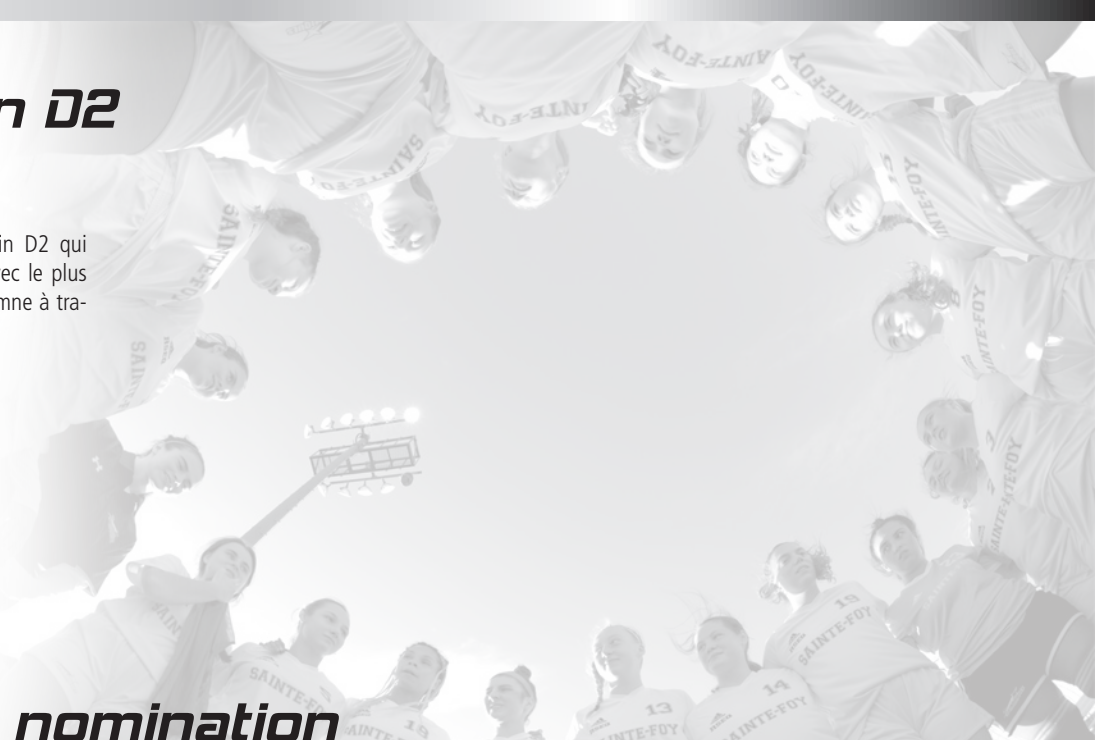


# Équipe réussite scolaire



## *Soccer féminin D2*

**F**élicitations à l'équipe de soccer féminin D2 qui remporte le titre d'équipe réussite scolaire avec le plus haut taux de cours réussis à la session d'automne à travers toutes nos équipes des Dynamiques.



## *Également en nomination*

*Basketball Féminin D1*  
*Basketball Féminin D2*

*Basketball Féminin D3*



# Équipe de l'année



## Soccer féminin D1

**Q**uelle saison pour notre équipe de l'année ! La troupe, dirigée par Samir El Akkati pour une 6<sup>e</sup> saison consécutive, a une fois de plus démontré à toute la province qu'elle était parmi les meilleures équipes collégiales. Les entraîneurs étaient confiants qu'avec leur équipe composée de 9 recrues et 14 vétéranes, dont 7 finissantes, qu'il était possible de mettre la barre haute pour ce qui est des objectifs et d'aspirer aux grands honneurs des championnats.

Au terme du calendrier régulier, les Dynamiques ont réussi à se hisser au 2<sup>e</sup> rang de la ligue provinciale avec une fiche de 6 victoires, 2 défaites et 2 nulles. Grâce à leur classement, l'équipe de Sainte-Foy pouvait recevoir le match de demi-finale du championnat provincial où elles ont affronté les Cavaliers du Collège Champlain St.Lambert. Après un match lors duquel le stress était à son comble pour les deux équipes, les Dynamiques l'ont remporté devant leurs partisans par la marque de 2-0 en temps supplémentaire pour ainsi s'assurer une place en grande finale provinciale et au Championnat canadien.

Ayant perdu 2-1 en saison régulière contre Vanier, Sainte-Foy savait que la finale ne serait pas un match facile. C'est après une partie enlevante et remplie d'émotion, qui s'est terminée 2-2 en temps réglementaire, que nos filles ont remporté le titre de championnes provinciales lors des tirs de barrage.

Pour le Cégep de Sainte-Foy, il s'agit d'un exploit comme c'est la toute première bannière de championnes provinciales de l'histoire du soccer division 1 depuis leur arrivée dans la ligue D1 en 2009.

L'équipe des Dynamiques se dirigea ensuite vers Toronto, à Humber College, pour le Championnat canadien en tant que championnes défendantes du dernier titre de 2019. C'est après un long trajet d'autobus, de nombreux chants de camp de jour, du karaoké et un banquet privé lors duquel plusieurs beaux prix ont été remis, que le championnat pouvait commencer.

Les médaillées d'or du RSEQ ont d'abord remporté sur Saint-Boniface 3-0 dans un match à sens unique de quart de finale. Les Dynamiques ont ensuite blanchi Humber College 3-0 devant leurs partisans pour mettre la table à une finale Québec-Montréal. Cette fois-ci, le collège Vanier attendait de pied ferme l'équipe de Sainte-Foy et a eu le dessus lors du match de finale pour ainsi clore le Championnat canadien avec une médaille d'argent pour les Dynamiques.

Il est important de souligner le travail des entraîneurs ; Samir El Akkati, Grégoire Lebreton et Nabil Haned qui, tout au long de la saison, se sont assurés que l'équipe avait tous les outils nécessaires pour se rendre au bout de leurs objectifs. Par leur passion, leur rigueur et leur souci du détail, ils ont permis à l'équipe de progresser et de se préparer à ces moments mémorables.

Félicitations à notre équipe de l'année, le soccer féminin division 1 !

## Également en nomination

**Badminton D1**

**Soccer Féminin D1**

**Basketball Féminin D2**

**Basketball Féminin D3**

**Cheerleading**



# Mentions *individuelles et collectives*

## **Badminton D1**

Champions de la saison régulière  
Champions de la conférence  
Champions provinciaux

- ☆ Guillaume Blais      Joueur par excellence du championnat provincial  
Médaille d'or en double mixte
- ☆ Étienne Chouinard      Médaille d'or en simple masculin
- ☆ Maëlie Gélinas      Médaille d'or en double mixte
- ☆ Sara-Maude Deshaies et Émy Julien      Médaille de bronze en double féminin
- ☆ Antoine Dufour et Gabriel Marceau      Médaille d'or en double masculin

## **Basketball féminin D1**

2<sup>e</sup> de la saison régulière  
3<sup>e</sup> au Championnat provincial

- ☆ Victoria Brideau      Étudiante-athlète par excellence de la ligue  
Étudiante-athlète de l'équipe  
Équipe d'étoile de la ligue  
Équipe d'étoiles du championnat provincial

- ☆ Amandine Claire Amorich      Équipe d'étoiles de la ligue
- ☆ Florence Fortin      Équipe d'étoiles de la ligue

## **Basketball masculin D1**

8<sup>e</sup> de la saison régulière  
8<sup>e</sup> au Championnat provincial

- ☆ Pier-Olivier Brisson      Étudiant-athlète de l'équipe

## **Basketball féminin D2**

2<sup>e</sup> de la saison régulière  
2<sup>e</sup> au Championnat de conférence  
Championnes provinciales

- ☆ Rosalie Savard      Équipe d'étoiles de la ligue  
Joueuse par excellence du Championnat provincial

## **Basketball masculin D2**

3<sup>e</sup> de la saison régulière  
4<sup>e</sup> au Championnat de conférence  
4<sup>e</sup> au Championnat provincial

- ☆ Zakary Vaillancourt      Équipe d'étoiles de la ligue

## **Basketball féminin D3**

Championnes de la saison régulière  
Championnes régionales

- ☆ Amélie Désilets      Équipe d'étoiles de la ligue

## **Basketball masculin D3**

7<sup>e</sup> de la saison régulière

- ☆ Albert Ellis      Équipe d'étoiles de la ligue

## **Cheerleading**

4<sup>e</sup> à la compétition #1  
2<sup>e</sup> à la compétition #2  
2<sup>e</sup> au Championnat de conférence  
2<sup>e</sup> au Championnat provincial

## **Cross-country**

Championnat de conférence : 5<sup>e</sup> position  
Championnat provincial féminin : 3<sup>e</sup> position

## **Hockey masculin D1**

4<sup>e</sup> de la saison régulière  
5<sup>e</sup> au Championnat provincial

- ☆ Tristan Dussault      Équipe d'étoiles de la ligue
- ☆ Tristan Boileau      Équipe d'étoiles de la ligue
- ☆ Mathis Bédard      Équipe d'étoiles de la ligue
- ☆ Xavier Cauchon      Étudiant-athlète de l'équipe

## **Rugby féminin**

4<sup>e</sup> de la saison régulière  
4<sup>e</sup> au Championnat régional

★ **Aby Laau-Trépanier** Équipe d'étoiles de la ligue

## **Rugby masculin**

2<sup>e</sup> de la saison régulière  
2<sup>e</sup> au Championnat régional

★ **Charles-Olivier Bolduc** Équipe d'étoiles de la ligue

## **Soccer féminin D1**

2<sup>e</sup> de la saison régulière  
Championnes provinciales  
2<sup>e</sup> au Championnat Canadien

★ **Angélique Dumas** Équipe d'étoiles de la ligue  
Équipe d'étoiles du Championnat canadien

★ **Léa-Jeanne Fortier** Équipe d'étoiles de la ligue  
Équipe d'étoiles du Championnat provincial

★ **Catherine Simard** Étudiante-athlète de l'équipe  
Étudiante-athlète par excellence de la ligue

★ **Rosalie Daigle** Équipe d'étoiles du Championnat canadien

★ **Laurie Champagne** Équipe d'étoiles du Championnat provincial  
Joueuse par excellence du Championnat provincial

★ **Alexie Poirier** Équipe d'étoiles du Championnat provincial

★ **Charline Boutin** Équipe d'étoiles du Championnat provincial

## **Soccer masculin D1**

5<sup>e</sup> de la saison régulière  
4<sup>e</sup> au Championnat provincial

★ **Olivier Roy** Équipe d'étoiles de la ligue

★ **Nathan Boula** Étudiant-athlète de l'équipe

★ **Jérémy Morin** Équipe d'étoiles du Championnat provincial

★ **Julien Roy Madore** Équipe d'étoiles du Championnat provincial

## **Soccer féminin D2**

2<sup>e</sup> de la saison régulière  
3<sup>e</sup> au Championnat conférence

★ **Tiffany Bruyère** Équipe d'étoiles de la ligue

## **Soccer masculin D2**

6<sup>e</sup> de la saison régulière

★ **Mathieu Tremblay** Équipe d'étoiles de la ligue

## **Tennis**

3<sup>e</sup> de la saison régulière  
6<sup>e</sup> au Championnat provincial

★ **Mercedez Fortin** Médaille de bronze au Championnat provincial

## **Volleyball féminin D2**

3<sup>e</sup> de la saison régulière  
5<sup>e</sup> au Championnat de conférence

★ **Janie Poulin** Équipe d'étoiles de la ligue



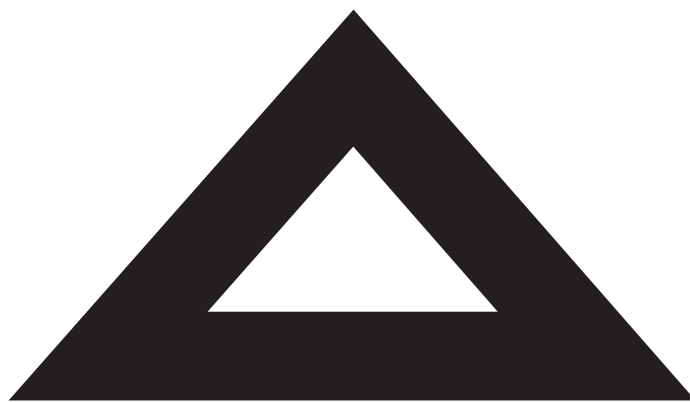
# **Merci**

*à nos partenaires!*



*Cégep  
de  
Sainte-Foy*

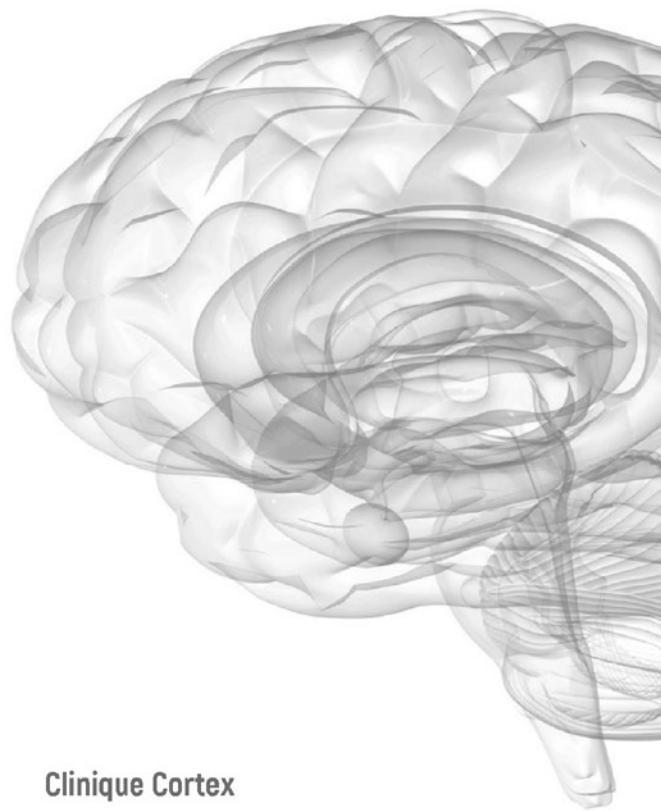
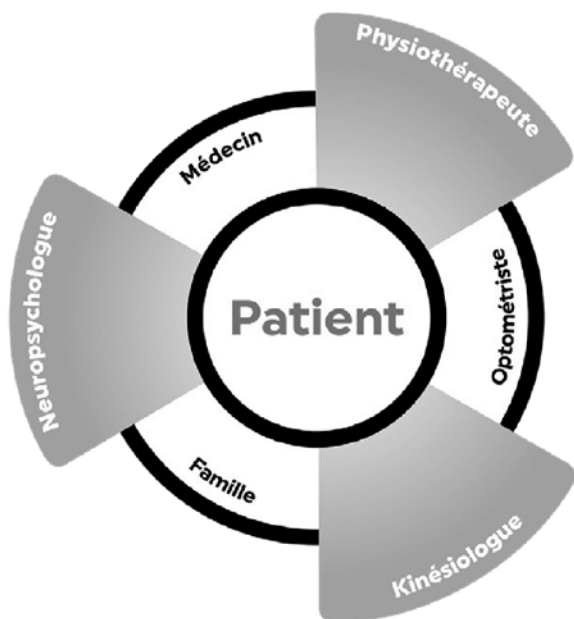
**Association des parents des étudiants**



**CANAC**

POUR UNE PRISE  
EN CHARGE DE  
LA COMMOTION  
CÉRÉBRALE

**L'approche clinique  
à privilégier :  
l'interdisciplinarité**



#### Clinique Cortex

1035 avenue Wilfrid-Pelletier  
Sainte-Foy  
418 907-5858

#### Hêtrière

3520, rue de l'Hêtrière  
St-Augustin  
418 861-8861

#### Campanile

3667, rue du Campanile  
Sainte-Foy  
418 659-4554

#### St-Augustin

334, route 138  
St-Augustin  
418 878-5250







# Tous engagés pour la jeunesse

---

**Encourager le mérite sportif,  
c'est permettre à nos jeunes d'aller  
encore plus loin.**

**Desjardins, fier d'appuyer les Dynamiques  
du Cégep de Sainte-Foy.**

 **Desjardins**



