



Emilio Laguna

## *Lythrum salicaria* L.

Familia: Lythraceae

salicaria, tapaculs,  
makil - belar

### USOS PRINCIPALES



### GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: -  
RD 139/2011: -  
Catálogos autonómicos: -  
Directiva Hábitats: -

### NOMBRES VULGARES

**Castellano:** salicaria (AR, CL, MC, NC); fraile (NC), frailuco (CL); hierbas de cagalera (PV); hierba de las tripas, tripera (AR); hierba lacharrera (AR); hierba para las diarreas (NC); tẽ de brazal (AR) [1–11].

**Catalán:** tapaculs (CT); herba de la diarrera (VC), herba diarrea (CT); estroncaculs (CT), estronca-sang (VC); flor de braçal (VC); herba de Sant Antoni (CT); herba de les cagarrines (CT); marialluïsa borda (CT); salicària (VC); trencadalla (VC) [12–19].

**Euskera:** makil-belar (NC); beheitiko belar (NC), beherantzako belar (PV); erreka-belar (NC); kolitis-belar (PV); te (PV) [2,5,8,11,20].

### DESCRIPCIÓN

Hierba perenne de 0,5-1 m, con rizoma leñoso y tallo hueco, cuadrangular, peloso. Hojas de 4-7 cm, sentadas, lanceoladas, agudas, enteras, opuestas, a veces verticiladas de a tres, rara vez alternas. Flores en fascículos axilares, aproximados arriba, espiciformes. Cáliz de 5-7 mm, peloso, con seis dientes hasta de 1 mm, y con apéndices lineares entre estos. Corola con seis pétalos hasta de 1 cm, estrechamente lanceolados, de color violeta o púrpura. Doce estambres, la mitad exsertos. Fruto en cápsula. Semillas de 1 mm, elipsoidales.

### HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Vive en herbazales de lugares encharcados junto a cursos de agua, hasta 2000 m.

Florece de mayo a septiembre.

Es cosmopolita y se encuentra en toda la Península Ibérica y dudosa en las Islas Baleares. No está en las Islas Canarias.

### CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

#### MEDICINA

##### Sistema circulatorio

El cocimiento de la planta o de las sumidades floridas se utiliza como “esmermasangre”, para **bajar la tensión** en Huesca. En esta misma zona y concretamente en el valle del Cinca, se indica que solo sirve para rebajar la sangre a los hombres y no a las mujeres [7,10,23]. Para cortar las **hemorragias nasales**, en las comarcas centrales valencianas [15], se introduce la planta en la nariz.

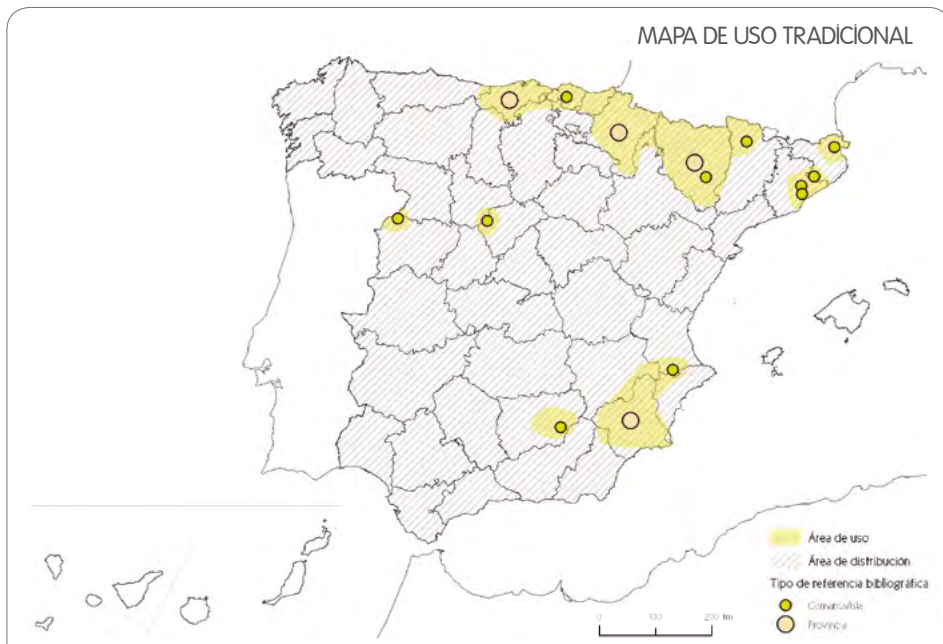
##### Sistema digestivo

Sin lugar a dudas el uso más extendido de esta planta es para el tratamiento de las **diarreas**, por su acción astringente [6]. La decocción o infusión de las partes aéreas e inflorescencias, y con menor frecuencia de la planta entera y de las hojas, se toma tres veces al día hasta que los síntomas desaparezcan, tal como se ha recogido en varias regiones: Castilla y León [9], Cantabria [21], País Vasco y Navarra [1,2,5,20,24], Aragón [10], Cataluña [13,17–19] y Comunidad



Lythrum salicaria. Emilio Laguna

Autora: Rita Yolanda Cavero



Valenciana [15]. Los informantes comentan que es muy efectiva, ya que desinflama y calma los retorcijones de vientre, y es muy recomendada para lactantes, bebés y niños pequeños. En ocasiones se mezcla con té y manzanilla [20]. En Huesca [10] y Navarra [1,20] se utiliza este mismo remedio para el estreñimiento; en este caso la infusión puede prepararse y guardarse en una botella para facilitar su consumo [20]. El cocimiento de las sumidades floridas junto con cola de caballo (*Equisetum* sp.), tomillo (*Thymus vulgaris* L.) y milenrama (*Achillea millefolium* L.) se utiliza en Jaca (Huesca) [10] como tónico digestivo, para evitar los espasmos digestivos.

### Piel y tejido subcutáneo

En Huesca [10] y en las comarcas centrales valencianas [15], debido también a sus propiedades astringentes [6,21], el cocimiento de las sumidades floridas se aplica en forma de cataplasmas para limpiar y curar heridas, úlceras, llagas y dermatosis.

### VETERINARIA

#### Sistema digestivo

La tisana de las partes aéreas y las sumidades floridas se utiliza para el tratamiento de la diarrea [8,19]. En Cantabria y en los territorios catalanes del Montseny y el valle del Tenes, se da a los terneros endulzada con azúcar [21], mezclada con la leche [18] o sola [16]. En Navarra [8] también se utiliza contra los vómitos y en casos de gastroenteritis; en el Pirineo aragonés [10], como estimulante de la digestión y para los espasmos digestivos del ganado; y mezclada con cola de caballo, tomillo y milenrama, como tónico digestivo.

### ECOLOGÍA

#### Hábitat

Es ampliamente conocida la presencia habitual de la salicaria en lugares donde siempre hay agua que fluye [15,16]: bordes de arroyos y canales [18], herbazales de

suelos húmedos, márgenes de cursos de agua [17,22,25] y bordes de charcas [26].

### MANEJO DE LAS ESPECIES

#### Recolección

Mientras que en el Montseny recolectan la planta en el momento de usarla [16], en las comarcas centrales valencianas la recolectan durante las primeras semanas del verano, cuando empiezan a abrirse las flores [15]; y en Navarra [2], en agosto y a ser posible durante la luna menguante.

### VALORACIÓN

Aunque es una planta poco conocida a nivel general, en las zonas donde se usa es y ha sido muy apreciada como planta antidiarreica, indicación que queda claramente reflejada en los nombres vulgares de las distintas zonas. Para esta indicación se comercializa tanto a nivel individual en mercadillos, como a mayor escala, pues algunos laboratorios hacen preparados que se comercializan en herboristerías y farmacias.



Lythrum salicaria. Manuel Cifuentes



## OBSERVACIONES

En las sumidades floridas son muy abundantes los taninos gálicos (10%), las antocianinas, c-glucósidos de flavonas (vitexina, isovitexina, orientina, isoorientina) y triterpenos (ácido oleanólico y ursólico) [27]. Estos taninos son responsables de su virtud antidiarreica.

## ESPECIES RELACIONADAS

*Lythrum hyssopifolia* L.

### GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

-



Lythrum hyssopifolia. Emilio Laguna

## NOMBRES VULGARES

**Castellano:** treinta nudos, hierba treinta nudos (CN) [28].

## DESCRIPCIÓN / HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Es anual, hasta de 40 cm, con hojas hasta de 1,5 cm, estrechamente lanceoladas, flores axilares aisladas y cáliz hasta de 5 mm, con corola muy pequeña, de 2 mm y seis estambres no exertos. Florece de mayo a julio. Vive en arenas en bordes de charcas estacionales, hasta 1200 m. Es cosmopolita y se encuentra en toda la Península Ibérica. Vive en España insular, en Canarias quizás solamente en la isla de La Palma.

## CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

En La Gomera se citan dos especies: *L. hyssopifolia* y *L. junceum* y se recoge información medicinal y de manejo de especies de *Lythrum* sp. No se sabe por los testimonios orales recogidos, si es una denominación genérica para ambas especies o si se trata de un término aplicado específicamente solo a una de ellas. Aunque son plantas poco abundantes, se utilizan para orinar (**diuréticas**) y se conoce que sus tallos se extienden por el suelo, emiten raíces y dan lugar a nuevas plantas [28].

*Lythrum junceum* Banks & Sol.

### GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

-

## NOMBRES VULGARES

**Castellano:** treinta nudos, hierba treinta nudos (CN) [28].

**Catalán:** centaurea d'aigo (IB) [29].

## DESCRIPCIÓN / HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Hierba perenne con hojas de 1-2 cm, de lineares a elípticas, sentadas, glabras, uninervias. Flores aisladas, axilares, con características manchas rojizas abajo, con apéndices cortos como los sépalos, más estrechos. Pétalos hasta de 7 mm, elípticos. Florece de mayo a julio. Se encuentra en pastos húmedos, hasta 3400 m; en la región mediterránea, en casi toda la Península Ibérica e Islas Baleares, más rara en el interior y hacia el norte y la región macaronésica.

## CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

Como se ha comentado al hablar de *L. hyssopifolia*, en La Gomera se ha citado el uso medicinal como diurético de *L. hyssopifolia* y *L. junceum* [28]. Recibe el nombre de centaurea en Menorca, aunque no se utiliza como medicinal [29].

*Lythrum tribracteatum* Spreng.

### GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Catálogos autonómicos: VC

## NOMBRES VULGARES

**Castellano:** alhelí silvestre (AN) [22].

## DESCRIPCIÓN / HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Es anual, hasta de 30 cm, con tallos enraizantes, y hojas hasta de 1 cm, lineares, con flores axilares, aisladas, y cáliz hasta de 5 mm, cilíndrico, con corola de 3 mm y cinco o seis estambres no exertos. Florece de julio a septiembre. Vive en lugares temporalmente encharcados, hasta 1500 m, en la región mediterránea y en la Península Ibérica salvo en gran parte del tercio norte. No se encuentra en España insular.

## CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

En el Parque Natural de las sierras de Cazorla, Segura y Las Villas se utiliza el llamado alhelí silvestre como **ornamental** por su parecido con las flores del alhelí [22].

## REFERENCIAS

1. Fernández 1981; 2. Akerreta *et al.* 2013; 3. Akerreta *et al.* 2007a; 4. Fragua 1994; 5. Menendez Baceta *et al.* 2014; 6. Rivera *et al.* 1994; 7. Ferrández & Sanz 1993; 8. Akerreta *et al.* 2010; 9. González *et al.* 2010; 10. Villar *et al.* 1987; 11. Akerreta 2009; 12. Carrió *et al.* 2012; 13. Bonet *et al.* 1992; 14. Bonet & Vallès 2007; 15. Pellicer 2004a; 16. Bonet 2001; 17. Agelet 1999; 18. Bonet 1991; 19. Parada 2008; 20. Barandiaran & Manterola 2004; 21. Pardo de Santayana 2004; 22. Fernández Ocaña 2000; 23. Palacín *et al.* 1984; 24. Aguirre 2005; 25. Bonet *et al.* 2008; 26. Medina Gavilán 2011; 27. Vanaclocha & Cañigeral 2003; 28. Perera López 2005; 29. Moll 2005.

