

## Monts & Lacs

### en Haut-Languedoc



La ville de Lacaune possède un patrimoine riche d'histoire et de culture dû à la succession des périodes historiques. Le nom Lacaune viendrait du latin « Cauna » signifiant « caverne ». La présence de nombreux mégalithes témoignent de la présence de l'Homme depuis des millénaires. La région de Lacaune compte la plus importante concentration de statues-menhirs en Europe. Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, c'est l'incroyable histoire de « l'Enfant Sauvage » qui secoue les lacaunais, enfant autiste trouvé en 1798 par un groupe de paysans dans les bois de la Bassine, dont l'histoire inspira le célèbre film de François Truffaut.

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, l'arrivée du chemin de fer sortira la commune de son isolement. Le tourisme va également connaître un essor sans précédent, grâce à l'ouverture d'une station thermale en 1874. C'est également à cette époque qu'apparaît la salaison. Grâce aux climats océanique, méditerranéen et montagnard, cette activité artisanale fait encore aujourd'hui la réputation de la ville et reste sa force économique. Aujourd'hui, Lacaune attire les visiteurs gourmands grâce à son jambon AOP mais aussi les amoureux de la nature en quête de ressource.

**A ne pas manquer** ■ Le **circuit des fontaines**, la **fontaine des pisseurs**, la **Pierre Plantée** (la plus haute d'Europe), la **voie verte** sur le sentier du Petit Train, le **sentier de l'Enfant Sauvage** (d'avril à octobre).



Entre Montagne Noire et Plateau du Somail, ce petit village trouverait ses origines au XIII<sup>ème</sup> siècle, alors appelé « Castrum de Angulis » de par la forme de son enceinte rectangulaire. Au Moyen-âge, protégée par son isolement, la bourgade ne souffre pas de cette époque sombre. Elle sera cependant victime de la terrible période des guerres de religions au XVI<sup>ème</sup> siècle. S'en suivra la longue période du « Désert Protestant » où les Huguenots fuient et émigrent.

C'est au XIX<sup>ème</sup> siècle que le village d'Anglès connaît son apogée économique et démographique, avant que la 1<sup>ère</sup> Guerre Mondiale ne vienne décimer la population. Malgré ses nombreux bouleversements historiques, Anglès reste un village rural typique du Haut-Languedoc où il fait bon vivre, fort de nombreux atouts culturels et naturels, tels que le passage de la Voie d'Arles, les lacs de la Raviège et des Saints-Peyres offrant des loisirs simples et familiaux et une nature à l'état pur !

**A ne pas manquer** ■ Le **temple protestant**, l'**église**, la **porte du Midi** et le **lac des Saints-Peyres**.



Base de loisirs du Laouzas Rieumontagné / Nages

Base de loisirs des Bouldouïres La Salvetat-sur-Agout

Espace aquatique des sources chaudes Lacaune-les-Bains



- Piscines chauffées extérieures
- Piscines chauffées intérieures
- Périmètres de baignade surveillés dans les lacs



- Planches à voile
- Paddles
- Catamarans
- Wake-Boards
- Skis nautiques
- Bouées tractées
- ...

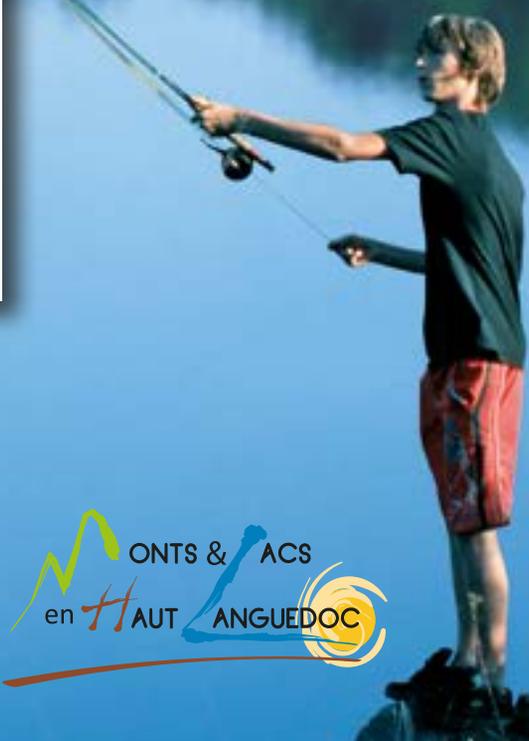


- Pédalos
- Bateaux de promenade
- Pêche
- Canoës-kayaks
- ...

- Sauna
- Spa
- Hammam
- Modelage
- Transat
- Aquabike
- Aquagym



- Aires de jeux
- City park
- Trampoline
- Parc acrobatique dans les arbres
- Parcours Fitness





[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com)  
[contact@tourismemhl.fr](mailto:contact@tourismemhl.fr)

7 bureaux d'information touristique  

**Horaires d'été :**

 **Anglès** (81260)  
 LA POSTE Route de Saint-Pons  
 ☎ : 05 63 72 47 95  
 Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h.  
 Samedi de 9h15 à 12h15

**Fraïsse-sur-Agoût** (34330)  
 Route de La Salvetat - ☎ : 04 11 95 08 06  
 Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30.  
 Dimanche de 10h à 12h30

**Lacaune-les-Bains** (81230)  
 Place du Général de Gaulle  
 ☎ : 05 32 11 09 45

   
 Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30

**Lac du Laouzaz** (81320)  
 Rieumontagné - ☎ : 05 32 11 09 47  
 Tous les jours du lundi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 19h

**La Salvetat-sur-Agoût** (34330)  
 Place des Archers - ☎ : 04 11 95 08 07  
 Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30

 **Murat-sur-Vèbre** (81320)  
 LA POSTE (81320)  
 Place de la Mairie - ☎ : 05 32 11 09 46  
 Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h.  
 Samedi de 9h15 à 12h15

 **Viane** (81530)  
 LA POSTE Avenue Elysée Gaches  
 ☎ : 05 63 72 10 15  
 Du lundi au samedi de 9h15 à 12h15

# INFOS SEMAINE

Monts & Lacs

en Haut-Languedoc

## Sommaire

Les expositions de l'été ..... 4  
 Samedi 10 août ..... 5 et 6  
 Dimanche 11 août ..... 6  
 Lundi 12 août ..... 6 et 7  
 Mardi 13 août ..... 7 et 8  
 Mercredi 14 août ..... 8 et 9  
 Jeudi 15 août ..... 9 et 12  
 Carte des bonnes tables ..... 10 et 11  
 Vendredi 16 août ..... 12, 13 et 14  
 Votre prochain week-end ..... 14 et 15  
 L'annuaire de l'été ..... 15  
 Le bloc notes de l'été ..... 15

## Le mot du président

*C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons en Monts & Lacs en Haut-Languedoc.*

*Cette destination, située au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, saura vous ravir par l'étendue de ses richesses, qu'elles soient naturelles, patrimoniales, humaines ou encore gourmandes.*

*En effet, du sommet de l'Hérault (1152 m) au sommet du Tarn (1259 m), en passant par le massif du Caroux et ses mouflons sauvages ou bien encore par nos 4 lacs, vous trouverez chez nous de quoi passer un été inoubliable.*

*Les associations et leurs bénévoles, les prestataires touristiques, les mairies mais aussi les agriculteurs et les entreprises agroalimentaires œuvrent tout au long de l'année pour pouvoir proposer à tous de nombreuses animations et festivités. Nous les remercions pour l'amour qu'ils portent aux Monts & Lacs en Haut-Languedoc.*

*Grâce à eux, et aux animations que vous trouverez dans les pages de cet hebdomadaire, vous pourrez vous fabriquer des souvenirs sur mesure !*

*Pour ce faire, vous pouvez également pousser la porte de l'un de nos 7 Bureaux d'Information Touristique dans lesquels nos conseillères en séjour sauront au mieux vous accompagner dans la découverte de nos merveilles.*

*Nous vous souhaitons à toutes et tous un très bel été en Monts & Lacs en Haut-Languedoc.*

**Robert BOUSQUET**

Président de l'Office de Tourisme

**Francis CROS**

Président du Conseil d'exploitation

## Découvrez les guides de vos vacances



# Les expositions et stages de l'été

## Expositions

### Ciçounet

■ Du 14 au 18 août

#### > Exposition des artistes locaux

Exposition des artistes locaux connus ou pas, oeuvres variées (peinture, sculpture, broderie, vannerie, photo...).

> Temple - ☺: De 16h à 19h - Vernissage le mercredi de 14h à 18h -  
☺: Gratuit - ☎: Le Buscaillou

### La Salvetat-sur-Agoût

■ Du 1<sup>er</sup> au 31 août

#### > Exposition de peintures et sculptures

Exposition de peintures à l'huile de Michèle Mardesic et de sculptures de Bernard Bousquet.

> Centre d'Art - ☺: Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 17h à 19h, le dimanche de 10h à 12h - ☺: Entrée libre - ☎: Centre d'Art

### Lacaune-les-Bains

■ Du 18 juillet au 17 août

#### > Femme du Tarn sur le chemin de l'égalité

L'histoire de la lutte des femmes vers l'égalité à travers la vie de femmes marquantes pour leurs époques.

> Musée du Vieux Lacaune (Place du Griffoul) - ☺: Tous les jours (sauf lundi matin) de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h - ☺: Gratuit ou compris dans la visite du musée - ☎: Musée du Vieux Lacaune - ☎: 05 63 37 25 38

### ■ Juillet et août

#### > Exposition photo

Exposition photo : paysages lacauais et portraits. Possibilité achat des photos. Photographe disponible pour des événements, mariage, photo de grossesse, de naissance, baptême...

> Salle de réception de la mairie - ☺: Du lundi au jeudi : 8h-12h / 13h30-17h30, Le vendredi : 8h-12h / 13h30-16h30 - ☺: Entrée libre - ☎: Chambres d'hôtes du Théron Viel - ☎: 06 11 88 06 43

### Lamontélarie

■ Du 20 juillet au 10 août

#### > Exposition Servin

Alliant le plaisir d'un jardin d'agrément au plaisir de visiter une exposition.

> Presbytère de Lamontélarie - ☺: De 9h à 21h - ☺: Entrée libre -  
☎: M. Servin - ☎: 05 63 74 00 79

### Murat-sur-Vèbre

■ Du 27 juillet au 27 octobre

#### > Exposition INDELEBILE

Pour la troisième année consécutive, les Abattoirs s'associent au Centre d'Interprétation des Mégalithes pour y présenter une nouvelle exposition mêlant artistes contemporains de renom, artistes aborigènes et des éléments ethnologiques du célèbre résistant et collectionneur Daniel Cordier dont les Abattoirs sont dépositaires. Construite en étroite collaboration, cette exposition intitulée INDELEBILE s'attache à explorer les traces éternelles et mystérieuses que nous laissent les artistes en échos aux célèbres et mystérieuses statues-menhirs qui parsèment le paysage du Haut-Languedoc.

> Centre d'Interprétation des Mégalithes - ☺: Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h, le samedi de 9h15 à 12h15 - ☺: Entrée libre - ☎: Mairie de Murat-sur-Vèbre - ☎: 05 32 11 09 45

### Nages

■ Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août

#### > Exposition-vente de peintures de Chris Ségura et Nataly Bisard et céramiques de Nathalie de Barbera

> Tours du Château - ☺: De 17h30 à 19h30

Vue générale de La Salvetat-sur-Agoût



La place du Griffoul à Lacaune-les-Bains

## Stages

### Lacaune-les-Bains

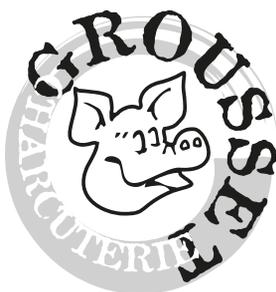
■ Du 13 au 16 août

#### > Festival BD/Manga et dessin

Lionel Gonzalez, dessinateur professionnel, propose des ateliers dessin pour apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z, ainsi que de voir quelques notions de perspective pour la réalisation de décors et les techniques utilisées pour apprendre à faire un dessin réaliste.

> Galerie d'art Frezouls - Pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans) - ☺: De 14h à 18h - ☺: Gratuit - Entrée sur inscription (places limitées) : 05 32 11 09 45 - contact@tourismemlh.fr - ☎: Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc et Mairie de Lacaune - ☎: 05 32 11 09 45

## BOUCHERIE CHARCUTERIE Eric Grousset



Rue de la poterne - 34330 La Salvetat sur Agoût  
04 67 97 50 33  
E.mail : grousset-eric@wanadoo.fr



Françoise DESCLAIS-BOUDAL  
Agent commercial  
Tél. 06 74 16 82 78

www.3gimmobilier.com/desclais-boudal  
fdesclaisboudal@3gimmobilier.com

SIÈGE SOCIAL  
4 bis, Avenue d'Alery - 74000 ANNECY  
Tél. 04 50 45 82 47 - Fax 04 50 45 82 47  
Carte professionnelle 3G IMMO n°1426/74 Préfecture Haute-Savoie

# Samedi 10 août

## Castanet-le-Haut

### ■ Castanet-le-Haut en fête

14h : concours de **belote** - 14h30 : concours de **pétanque** (doublette) - 19h : **apéritif** dansant - 20h30 : **repas** - paëlla (repas limité à 150 personnes sur réservation - Réservation avant le 05/08/2019 au 06 82 44 26 11 - Sylvia) - **Bal** gratuit avec ERUPSON.

> Le village - ☎ : A partir de 14h - ☎ : Repas : Adultes 15€/enfants moins de 12 ans 7€ (limité à 150 personnes sur réservation avant le 05/08/2019 au 06 82 44 26 11 - Sylvia) - ☎ : A.S.L Castanet-le-Haut

## Condomines (Nages)

### ■ Randonnée de l'été

Circuit du Pic de Concord, sommet à 1185 m d'altitude avec vue panoramique à 360°. Possibilité de repas après la randonnée à réserver auprès du comité. Distance : 9 km. Niveau : moyen.

> Centre du village - ☎ : De 15h à 19h - ☎ : Inscriptions gratuites - ☎ : Los Passejaires - ☎ : 05 63 37 41 45

### ■ Fête de Condomines

Condomines en fête du 9 au 11 août. Grands bals gratuits et tombola d'une valeur de 500€ - 14h30 : concours de **pétanque** en doublettes - 15h : **randonnée** pédestre - Vers le Pic de Concord accompagnée par Los Passejaires - 19h : **apéritif-concert** - 19h30 : **repas gourmand** (charcuterie, daube, tripous, crêpes...) - 23h : **grand bal** avec l'orchestre "Be Live Band".

> Condomines - ☎ : A partir de 14h30 - ☎ : Gratuit - ☎ : Comité des fêtes de Condomines - ☎ : 06 72 61 85 26

## Fraïsse-sur-Agoût

### ■ Journée d'apithérapie !

Curieux de découvrir comment vous soigner grâce aux produits de la ruche ? Rendez-vous au stage d'apithérapie! Venez apprendre comment vous soigner grâce aux abeilles lors de nos journées de formation. Alain Mérit, Apiculteur - Apithérapeute, vous démontrera les propriétés exceptionnelles du miel, de la gelée royale, du pollen, de la propolis... - Accueil des participants dès 9h - Enseignement sur la vie des abeilles et leurs bienfaits - Repas tiré du sac vers midi - Exposé des vertus des produits de la ruche - Dégustation/vente.

> Centre d'accueil au Prat d'Alaric - ☎ : De 9h à 18h - ☎ : 70€ ou 50€ pour les adhérents - ☎ : Association AHTANETH - ☎ : 04 67 97 68 94

### ■ Stage de mellinologie à la journée

La mellinologie est au miel ce que l'œnologie est au vin. Découvrez les différents saveurs du palais, identifier les qualités et composition d'un miel, sur pureté, ses effluves, ses quintessences... Le vivant et le sacré du miel en mellinothérapie. Une attestation d'initiation vous sera remise à la fin du stage. Repas tiré du sac.

> Prat Alaric - ☎ : De 9h à 17h - ☎ : 50€/personne - ☎ : Lou Récantou de las Abelhas - ☎ : 04 67 44 24 11

## La Salvetat-sur-Agoût

### ■ Vide-grenier de la maison de retraite

Comment profiter agréablement de vos vacances ? En allant au vide-grenier de la maison de retraite qui aura lieu le samedi 10 août bien sûr ! Une bonne manière de s'équiper à petit prix après toutes les grosses dépenses estivales ou de venir chiner afin de découvrir l'objet de son enfance que l'on cherche depuis tant d'années.

> Parking de la maison de retraite et du lotissement Deschamps - ☎ : De 8h à 18h - ☎ : 5 mètres = 11€ - ☎ : Association Tendres Années - ☎ : 04 67 97 58 40

### ■ Concours de pétanque

Concours de pétanque en doublettes, ouvert à tous. Challenge Tramontin.

> Boulodrome municipal - ☎ : 14h30 - ☎ : 5€/pers. - ☎ : Entente La Salvetat Condax Pétanque - ☎ : 06 62 41 17 29

### ■ Fête Locale

A partir de 18h : **Apéro-Concert** avec l'orchestre Kontrast - 19h30 : **Repas** (Jambon à la broche) - 22h : **Bal** gratuit l'orchestre Kontrast.

> Parking du Cadé - ☎ : A partir de 18h - ☎ : Repas payant sur réservation à la Presse Penarroyas - ☎ : Comité des Fêtes de La Salvetat

## Lacaune-les-Bains

### ■ Dédicace "Inconnu de Salzburg" & "Elsa.Z"

Dédicace de l'auteure Marie-Chantal GUILMIN. 2 livres : roman "Inconnu de Salzburg" / historique "Elsa.Z".

> Librairie "L'enfant sauvage" - ☎ : 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30 - ☎ : Gratuit - ☎ : Librairie "L'enfant sauvage" - ☎ : 09 83 70 22 70

### ■ Festival BD/Manga et dessin

Lionel Gonzalez, dessinateur professionnel, propose des ateliers dessin pour apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z, ainsi que de voir quelques notions de perspective pour la réalisation de décors et les techniques utilisées pour apprendre à faire un dessin réaliste.

> Galerie d'art Frezouls - Pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans) - ☎ : De 14h à 18h - ☎ : Gratuit - Sur inscription (places limitées) : 05 32 11 09 45 - ☎ : Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc et Mairie de Lacaune - ☎ : 05 32 11 09 45

## Murat-sur-Vèbre

### ■ Fête du battage

Fête du battage à l'ancienne : Essai des moteurs et machines l'après-midi.

> Place du village - ☎ : A partir de 14h30 - ☎ : Comité des fêtes du Battage - ☎ : 05 63 37 47 91

## Nages - Payrac

### ■ Peinture sur verre

Initiation à la peinture sur verre (Matériel fourni). Vous repartirez avec votre petit vase.

> La Maison de Payrac - ☎ : De 14h30 à 17h - ☎ : 13€/personne - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

# L'agenda des manifestations (suite)

## Samedi 10 août (suite)

### Nages - Payrac

#### ■ Atelier cuisine sauvage ou atelier cosmétique

**Atelier 1 :** atelier cuisine plantes comestibles et sauvages (adultes) Réalisation d'une recette en cuisinant des plantes comestibles et sauvages récoltées, partage des connaissances sur les nutriments qui composent nos repas, à prendre inévitablement en compte dans notre alimentation future afin de mieux préserver notre santé...  
Nombre : 4 à 12 personnes - 15€/pers. Inscription 06 62 15 45 14 ou **Atelier 2 :** atelier cosmétique : Fabrication d'un produit cosmétique avec fourniture du contenant et des matières premières sans paraben. Nombre de participants : 4 à 8 personnes - 29€/pers. Inscription 06 62 15 45 14.

> La Maison de Payrac - ☎ : De 16h à 18h - 📍 : Les amis de la Maison de Payrac - 📞 : 05 63 37 12 29

### Saint-Salvi-de-Carcavès

#### ■ Fête votive

Venez partager un week-end convivial à Saint-Salvi-de-Carcavès - 14h30 : concours de **pétanque** en doublette (4 parties) - 15h30 : grand **loto** plein air avec de nombreux lots à gagner dont 2 nuits en chambres d'hôtes - 20h : **bodega** carbonnade de Porc / Frites. Soirée gratuite animée par REQ Animation - **Jeux** pour enfants et **expositions d'art** tout le week-end !

> Place du village - ☎ : A partir de 14h30 - 📍 : Association de loisirs de Saint-Salvi-de-Carcavès - 📞 : 06 88 08 61 96

### Viane

#### ■ Fête votive

Fête du village de Viane du jeudi 8 au dimanche 11 août - Concours de **pêche** le matin - **Activités** diverses l'après-midi - **Repas** et **soirée** animée par un orchestre.

> Le village en journée, le soir dans la salle polyvalente - 📍 : Comité des fêtes de Viane - 📞 : 06 43 67 43 68

## Dimanche 11 août

### Anglès

#### ■ Fête du Bois et du terroir

Journée nature et gourmandises à Anglès ! Venez découvrir le travail du bois sous toutes ses formes (vannerie, jouets en bois, scierie...) autour d'une foire où sont regroupés producteurs et artisans locaux.

> Le Battut - ☎ : De 9h à 17h - 📍 : Gratuit - 📍 : ANIME Anglès - 📞 : 06 41 15 21 12

### Cambon-et-Salvergues

#### ■ Randonnée de Cambon

Randonnée pédestre autour de Cambon et vide-grenier. Randonnée pédestre ouverte à tout public. Vide-grenier toute la journée. Repas convivial - Inscription obligatoire. Contacts : 04.67.97.61.38 ou 06.87.28.93.97

> Place de la Mairie - ☎ : A partir de 8h30 - 📍 : Repas 13h : 14€ - 📍 : Les Amis des Monts de l'Espinouse - 📞 : 06 87 28 93 97

### Castanet-le-Haut

#### ■ Castanet-le-Haut en fête

14h30 : concours de **pétanque** (doublette) - 16h : **super loto** (2 cartons pleins - valeur de 100€ chacun / Bingo - valeur de 80€ - 19h : **bodéga** - **Bal** gratuit avec ERUPSON.

> Le village - ☎ : A partir de 14h30 - 📍 : Repas : Adultes 15€/enfants moins de 12 ans 7€ (limité à 150 personnes sur réservation avant le 05/08/2019 au 06 82 44 26 11 - Sylvia - 📍 : A.S.L Castanet-le-Haut

### Condomines (Nages)

#### ■ Fête de Condomines

Condomines en fête du 9 au 11 août. Grands bals gratuits et tombola d'une valeur de 500€ - 14h30 : concours de **pétanque** en triplétes - De 18h à minuit : **bal musette** avec Bernard Gaches. Grillades et frites sur place.

> Condomines - ☎ : A partir de 14h30 - 📍 : Gratuit - 📍 : Comité des fêtes de Condomines - 📞 : 06 72 61 85 26

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Fête Locale

A partir de 10h : **Aubade** dans le village - A partir de 18h : **Apéro-Concert** avec l'orchestre De Michel - 19h30 : **Repas** (sur réservation à la Presse Penarroyas) - 22h : **Feu d'artifice** visible du haut du village - **Bal** gratuit l'orchestre De Michel.

> Parking du Cadé - ☎ : A partir de 10h - 📍 : Comité des Fêtes de La Salvetat

#### ■ Concours de pétanque

Concours de pétanque en doublettes, ouvert à tous.

> Boulodrome municipal - ☎ : 14h30 - 📍 : 5€/pers. - 📍 : Entente La Salvetat Condam Pétanque - 📞 : 06 62 41 17 29

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Concert au Globe

Concert avec Roddy. Restauration sur place.

> Café du Globe - ☎ : De 11h30 à 14h30 - 📍 : Café du Globe - 📞 : 05 63 37 04 02

### Murat-sur-Vèbre

#### ■ Fête du battage

Fête des Battages à l'ancienne - 10h45 : **Défilé** de la locomotive + vieux tracteurs - 15h : **Exposition** en plein air et **démonstrations** : locomotive routière Ruston & Hornsy, moisson à la lieuse tractée par une paire de boeufs, moisson à la moto-faucheuse, battages à l'ancienne avec batteur-presse, sciage à loco vapeur, labour à l'ancienne, vieux métiers et exposition de modèles réduits... - 17h : **Spectacle Equestre** par Michel Cassan (accompagné par la Banda Beberd) - 18h30 : Mise en route des **tracteurs d'époque** - 20h30 : Repas champêtre : traditionnel **taureau à la broche** et **spectacle** en soirée avec l'orchestre Franck M.

> ☎ : A partir de 11h45 - 📍 : Repas battage : - adulte : 17€/ Enfant - 5 ans : 5€/ Enfant - 10 ans : 10 € - 📍 : Comité des fêtes de Murat - 📞 : 06.81.06.69.00

### Saint-Salvi-de-Carcavès

#### ■ Fête votive

Venez partager un week-end convivial à Saint-Salvi-de-Carcavès - 11h : **messe** suivie d'un défilé de **majorettes** - 12h : **apéritif** offert par la municipalité - 14h30 : concours de **pétanque** en doublette (4 parties) - 15h30 : **randonnée pédestre** (8 km) - 20h : **repas** aligot saucisse (16€). Réservation obligatoire avec le 4 août 2019 au 06 88 08 61 96 ou 06 77 47 20 03. **Bal musette et varié** animé par "Les Complices" - 23h : **Feu d'artifice** - **Jeux** pour enfants et **expositions d'art** tout le week-end !

> Place du village - ☎ : A partir de 11h - 📍 : Association de loisirs de Saint-Salvi-de-Carcavès - 📞 : 06 88 08 61 96

### Viane

#### ■ Fête votive

Fête du village de Viane du jeudi 8 au dimanche 11 août - **Vide-grenier** et **foire** aux produits du terroir - **Chant polyphonique** - **Soirée animée** par les Compagnons.

> Le village en journée, le soir dans la salle polyvalente - 📍 : Comité des fêtes de Viane - 📞 : 06 43 67 43 68

## Lundi 12 août

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Stage apicole

La conduite du rucher en warré. Stage pour adultes et enfants de plus de 15 ans au sein d'une station apicole de 7 hectares. Le rucher au nombre minimum de 50 ruches est fixe et sédentaire principalement composé d'abeilles endémiques rustiques dites "abeilles noires". Groupe de 10 personnes. D'autres stages sont proposés les mardis (initiation à l'étude mellifère - identifier sa récolte de miel) et vendredis (les vertus thérapeutiques du miel).

> Campsalès - ☎ : De 10h à 17h - 📍 : 35€ - Sur réservation - 📍 : Lou Récantou de las Abelhas - 📞 : 04 67 44 24 11 ou 06 26 53 81 64

#### ■ Découverte de la marche nordique

Classée dans la catégorie sport santé, la marche nordique (marche avec bâtons) est accessible à tous niveaux et à tous âges à partir de 10 ans. Elle se pratique aussi en loisir et ce sera pour nous l'occasion de découvrir un territoire du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Longueur de la marche : 6 à 7 km.

> Rendez-vous à Fraïsse-sur-Agoût (parking du stade) - Bâtons fournis - Encadrement par instructeur en marche nordique - ☎ : De 14h à 16h - 📍 : 10€ et 7€ pour les enfants jusqu'à 12 ans - Réservation obligatoire au moins 24h avant - 📍 : L'aventure en chemin - 📞 : 06 83 05 57 34

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Visite commentée de la filature Ramond

Plongez dans l'atmosphère d'une filature de 1841. Des machines datant du XIX<sup>ème</sup> siècle, toujours en état de marche seront actionnées devant vous.

> Filature Ramond - Rue Rhin et Danube - ☎ : 14h30 - 📍 : 4€ - Gratuit enfant de -12 ans - 3,50€ tarif réduit (Passport patrimoine) 5€ ticket maison de la Charcuterie + Filature - 📍 : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - 📞 : 05 32 11 09 45

## Murat-sur-Vèbre

### ■ Visite commentée du Centre d'Interprétation des Mégalithes

Découverte de la vie des Hommes du Néolithique (premiers paysans et éleveurs de la Préhistoire) et d'une quinzaine de leurs œuvres de pierre.

> Centre d'Interprétation des Mégalithes - ☎ : 14h30 - € : 4€/3,50€ (tarif réduit - passeport patrimoine) - 📍 : OTMLHL - ☎ : 05 32 11 09 45

## Nages

### ■ Histoire et exposition

L'histoire et exposition sur le thème du fer à cheval avec la fabrication, le ferrage, l'invention, le fer porte-bonheur, le fer à glace...

> Tours du château de Nages - ☎ : 3 séances : 10h30-17h30-21h - Durée 1h30 - € : 2€/personne, gratuit pour les -18 ans - Inscription obligatoire - Places limitées à 15 participants - 📍 : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

### ■ Balade commentée sur le sentier du patrimoine de Nages

Vous découvrirez les secrets et les mystères de Nages. Randonnée sur 3,6 km. Ouvert à tous.

> Place de l'église - ☎ : 17h - € : Gratuit - 📍 : Comité d'animation Nages-Lauzas - ☎ : 06 89 69 75 25

## Nages - Payrac

### ■ Festival BD/Manga et dessin

Lionel Gonzalez, dessinateur professionnel, propose des ateliers dessin pour apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z, ainsi que de voir quelques notions de perspective pour la réalisation de décors et les techniques utilisées pour apprendre à faire un dessin réaliste. Pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans).

> Maison de Payrac - ☎ : De 14h à 18h - € : Gratuit - Sur inscription (places limitées) : 05 32 11 09 45 - contact@tourismemlh.fr - 📍 : Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc et mairie de Lacaune - ☎ : 05 32 11 09 45

### ■ Petite balade à dos d'âne

Arawak et Pompon, les deux petits amis t'attendent pour une petite balade à dos d'âne.

> Maison de Payrac - ☎ : Aux environs de 10h jusqu'à 17h45 - Durée : 15 à 20 minutes - € : 1 âne 9€, 2 ânes 17€ - 📍 : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 06 01 99 80 32

### ■ Grillade du pré à l'assiette cuite au feu de bois

Grillade de porc et glaces artisanales proposées par des agriculteurs locaux.

> Maison de Payrac - ☎ : 12h - 📍 : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

## Senaus

### ■ Visite guidée de Senaux

Visite guidée de Senaux : Senaux et son histoire.

> L'Ostal d'Isac - ☎ : De 9h à 12h - Visite le lundi matin et les autres jours de la semaine sur rendez-vous - € : Gratuit - 📍 : Les amis de Senaux - ☎ : 06 85 20 14 31

## Mardi 13 août

## Anglès

### ■ "Au clair de la Lune"

Concert où des chansons traditionnelles françaises revisitées trouvent une nouvelle jeunesse. Au programme : "Réveillez-vous Picards", "V'la l'bon vent", "Voici la Saint-Jean", "Brave marin revient de guerre" et d'autres surprises encore ! Chanteuse : Marion COMBES, Accordéon : Ivan KARA, Flûtes : Thierry CAZALS.

> Salle polyvalente d'Anglès - ☎ : 21h - € : 12€/9€ Tarifs réduit étudiants (sur présentation d'une carte) gratuit jusqu'à 12 ans - 📍 : Association Musique d'été à Anglès 37<sup>ème</sup> festival - ☎ : 05 63 70 97 24

## Fraïsse-sur-Agoût

### ■ Couleur Nature

La Nature inspire les artistes. Non seulement c'est une source d'inspiration mais elle peut également nous fournir les couleurs et les matériaux de nos chefs-d'œuvre. Venez libérer l'artiste qui est en vous et découvrir les ressources artistiques que la Nature nous offre.

> Prat Alaric - ☎ : De 10h à 12h30 - € : Gratuit - Réservation obligatoire - 📍 : CPIE du Haut-Languedoc - ☎ : 04 67 97 51 16

### ■ Stage apicole

Initiation à l'étude mellifère (identifier sa récolte de miel). Stage pour adultes et enfants de plus de 15 ans au sein d'une station apicole de 7 hectares. Le rucher au nombre minimum de 50 ruches est fixe et sédentaire principalement composé d'abeilles endémiques rustiques dites "abeilles noires". Groupe de 10 personnes. D'autres stages sont proposés les lundis (la conduite du rucher en warré) et vendredis (les vertus thérapeutiques du miel).

> Campsalès - ☎ : De 10h à 17h - € : 35€ - Sur réservation - 📍 : Lou Récatou de las Abelhas - ☎ : 04 67 44 24 11 ou 06 26 53 81 64

### ■ Initiation escalade

Initiation aux techniques de l'escalade, assurage, geste, équilibre pour la progression verticale. Mais aussi technique de descente, tout ceci dans un environnement exceptionnel.

> Rendez-vous au col du Cabarétou à 13h45 (parking le long de la route) - Encadrement par moniteur d'escalade BAPAAT - Matériel fourni - ☎ : De 13h45 à 17h - € : 20€ et 18€ pour les enfants jusqu'à 12 ans - Réservation obligatoire au moins 24h avant - 📍 : L'aventure en chemin - ☎ : 06 83 05 57 34

## Gijounet

### ■ Journée randonnée pédestre

Randonnée encadrée par des guides locaux. Parcours modulables. Repas à la fortune du sac.

> Départ au Buffet de la Gare - ☎ : 9h - € : Gratuit - 📍 : Le Buscaillou Gijounet - ☎ : 05 63 37 54 46

## La Salvetat-sur-Agoût

### ■ Marché nocturne

Marché nocturne artisanal.

> Esplanade des Troubadours - ☎ : De 18h à 0h - 📍 : Comité d'animations touristiques - ☎ : 04 67 23 48 61



Produits laitiers  
et fromages de brebis fermiers

Vente à la ferme le samedi  
de 10h à 12h et de 16h à 18h

Sur le marché d'Anglès  
les mercredis de juillet et août

Marie Jouglu - Tél. : 06.26.20.02.45  
Lamarque - 81260 ANGLÈS

## Balade avec un âne

au lac, à la rivière, ou dans les bois  
à 5km de la Salvetat : "Les Signoles"  
Tél. : 06 83 09 58 37



www.signoles.com

sas Bernard VIALA

**AMBULANCES  
LACAUNAISES**

AMBULANCES • TAXIS • VSL



14, Av. de Nauris • 81230 LACAUNE  
E-mail : sas.bernard.viala@orange.fr

☎ 05 63 37 06 10

☎ 05 63 37 20 54

📞 N° Vert 0 800 899 087



Charcuterie  
de Millas

Possibilité de visite

Moulin-Mage 81320 Murat  
www.charcuterie-millas.fr  
Tél. 05 63 37 14 72

Directement à la charcuterie :  
tous les jours 9h-12h / 15h-19h sauf le dimanche

Directement sur les marchés :

- Réalmont tous les mercredis matin

- Servian tous les jeudis matin

- Albi, marché couvert de 7h à 14h

# L'agenda des manifestations (suite)

## Mardi 13 août (suite)

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Randonnée La Moutouse-Rec Del Bosc

Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, partez à la découverte des gravures rupestres et du patrimoine historique et naturel des environs de la Salvetat-sur-Agoût à travers une randonnée de 7 km qui vous fera découvrir les forêts et les landes à genêts du plateau des lacs. Profitez d'une ambiance calme de sous-bois pour apercevoir peut-être des oiseaux, reptiles et animaux avant de découvrir la vue panoramique depuis le Roc des Moles. Durée 2 h 30 environ.

> Rendez-vous au parking de la poste pour se rendre ensuite au départ de la randonnée à la Moutouse (10 min. env.) - Encadrement par un accompagnateur en montagne et un BP rando - Accessible à tous - ☉ : De 9h à 12h - ☹ : 10€ adulte - 7€ enfant jusqu'à 12 ans - Réservation obligatoire - ☎ : L'aventure en chemin - ☎ : 06 83 05 57 34

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Visite commentée de la Maison de la Charcuterie

Profitez de la visite de cet espace muséo-graphique pour mieux comprendre l'histoire et l'importance de la charcuterie dans les Monts de Lacaune! En fin de visite, dégustation du jambon de Lacaune.

> Maison de la Charcuterie - ☉ : 11h - ☹ : 3€ et gratuit pour les enfants de moins de 12 ans - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

#### ■ Circuit commenté : "Sur les traces de l'Enfant Sauvage"

Partez sur les traces de l'Enfant Sauvage et découvrez son histoire tout en vous amusant au cœur de la forêt. Visite commentée et animée pour les enfants accompagnés d'un adulte. Balade de 3 km non adaptée aux personnes à mobilité réduite ou aux poussettes.

> Rendez-vous au BIT de Lacaune-les-Bains - ☉ : 14h - ☹ : 4€ et gratuit pour les plus de 18 ans - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

### Lamontélarie

#### ■ Concert

Concert avec Emmanuel Soullignac et son orchestre.

> Salle des fêtes - ☉ : 21h - ☹ : 5€ - ☎ : Association Lou Mountélot - ☎ : 06 35 20 10 79

### Murat-sur-Vèbre

#### ■ Marché de nuit

Venez nombreux déguster les produits locaux et régionaux de nos artisans et producteurs. Produits prêts à consommer durant toute la durée du marché. Animation DJ durant tout le marché.

> Cour des écoles - ☉ : De 18h à 23h - ☹ : Entrée gratuite. Seules vos consommations sont à payer aux artisans et producteurs présents - ☎ : Comité Animation Murat-sur-Vèbre - ☎ : 06 87 33 35 19

### Nages

#### ■ Nocturne costumée dans les tours du château de Nages

Prends ta torche et viens vite m'aider à retrouver le trésor du Comte de Thézan. Tu seras vêtu du costume médiéval. Tu pourras te comparer au chevalier avec son imposante armure! Sans inscription, limité à 20 enfants. Interdit aux parents.

> Tours du château de Nages - ☉ : 21h - Durée : 1h - ☹ : 3€ - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

### Nages - Payrac

#### ■ Peinture sur verre

Initiation à la peinture sur verre (Matériel fourni). Vous repartirez avec votre petit vase.

> La Maison de Payrac - ☉ : De 14h30 à 17h - ☹ : 13€/personne - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

### Nages - Rieumontagné

#### ■ Petit Paul et Marianne te font visiter le musée de la vie paysanne de Rieumontagné

Un béret ou un chapeau de paille sur la tête et hop, nous voilà partis dans le musée aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan... des ateliers pour faire de la farine, écrire à la plume, faire le café... Tu repartiras avec un petit sachet de farine ou un petit moulin à eau! Interdit aux parents!

> Rieumontagné - Musée de la vie paysanne - ☉ : 10h30 - Durée : 1h45 - ☹ : 4€ - Sans inscription, limité à 20 enfants - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

#### ■ Soirée gourmande & musicale

Un jambon rôti au feu de bois, une superbe vue sur le lac et Diego à la musique: tout est là! Menu : entrée, plats, un verre de vin, café, dessert.

> Camping Les Fées du Lac - ☉ : 20h - ☹ : Menu : 15€ et 10€ pour les enfants - Nombre de places limitées - Pensez à réserver votre place - ☎ : Camping Les Fées du Lac - ☎ : 05 67 29 03 07

## Mercredi 14 août

### Anglès

#### ■ Marché de producteurs locaux

Venez découvrir les richesses des produits du plateau d'Anglès. Marché de producteurs - Artisanat local.

> Place devant l'église et la mairie - ☉ : De 8h à 12h30 - ☎ : Association de Promotion des Produits du Plateau d'Anglès - ☎ : 06 41 15 21 12

### Castanet-le-Haut

#### ■ Le P'tit bal du mercredi soir

Chantons sous la lune, duo de chansons d'hier et d'aujourd'hui pour danser. Assiettes fermières, buvette.

> La Ferme du Devès - GPS Noter "Ginestet" - Castanet-Le-Haut - ☉ : 19h30 - ☹ : Entrée libre - Assiette fermière 8€ - ☎ : La Ferme du Devès - ☎ : 06 82 69 24 21

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Sortie Mouflons

Pour espérer rencontrer ces animaux majestueux, nous évoluons sur la partie sud de l'Espinouse. En contournant un de ses sommets par son balcon où un belvédère imprenable nous offre une vue à 360° sur le golfe du Lion et les Pyrénées, nous aurons peut-être la chance de les apercevoir, nonchalants, s'embarquant pour le repas du soir. En effet, au crépuscule, quand l'air frais baigne les collines, ces excellents grimpeurs s'emparent des lieux désertés par le soleil pour se nourrir. Après avoir pris nous aussi notre repas, nous amorcerons le retour en cheminant en lisière de forêt avec peut-être, là aussi, la possibilité d'apercevoir d'autres habitants de ces lieux.

> Rendez-vous au col de Fontfroide pour déplacement en voiture jusqu'au départ de la randonnée - ☉ : De 18h à 21h - ☹ : 10€ adulte - 7€ enfant jusqu'à 12 ans - Réservation obligatoire - ☎ : L'aventure en chemin - ☎ : 06 83 05 57 34

### Gijsounet

#### ■ Visite guidée du village

Visite animée par un historien local du Buscaillou.

> Village - ☉ : 16h - ☹ : Gratuit - ☎ : Le Buscaillou - ☎ : 05 63 37 54 46

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Jeu de piste Nature « Au pays de l'eau »

L'eau pour boire ou l'eau pour jouer. L'eau pour y vivre ou pour s'éclaircir... l'eau base de la vie. Venez participer au jeu de piste sur place, au pays de l'eau.

> Base des Bouldouires - ☉ : De 13h30 à 19h30 (Derniers départs 18h) - ☹ : Gratuit - ☎ : CPIE du Haut-Languedoc - ☎ : 04 67 97 51 16

#### ■ Rock sur la plateforme

Le rock'n roll à la une! Bal et repas (frésinat traditionnel).

> Plateforme (haut du village) - ☉ : De 17h à 00h - ☹ : 10€ - ☎ : Les Tastaïres salvetois - ☎ : 04 67 23 48 61

#### ■ Concours de pétanque

Concours de pétanque en doublettes mixtes (une féminine ou un enfant de moins de 12 ans dans l'équipe) - Nombreux lots en nature.

> Bouldrome municipal - ☉ : 20h30 - ☹ : 5€/pers. - ☎ : Entente La Salvetat Condax Pétanque - ☎ : 06 62 41 17 29

### La Souque d'Anglès

#### ■ Fête du village sur le thème de l'Asie

Cette année, le comité des fêtes se délocalise au pays du soleil levant et des fleurs de lotus : musique, spectacle de feu, danse du lion, bien-être, repas animés et bien d'autres festivités rythmeront les 14, 15 et 16 août dans une ambiance conviviale et zen. Au programme ce mercredi : 9h : **méditation** de pleine conscience et gestion du stress par Brigitte Quignon

- 11h : **conférence** "Docteur mon petit se tient pas droit, c'est grave ?" par le docteur Dominique Bonneau - 14h30 : **pétanque** en doublettes (150€ + mise) - 17h : **atelier d'initiation aux agrès du cirque** avec "La compagnie du Noyau dans la Prairie" - 19h : apéritif concert avec "Deazy" - 22h : **Spectacle de feu et jonglerie** avec "La compagnie du Noyau dans la Prairie" - 22h30 : **Soirée Disco** avec DJ Alexis - Manèges, jeux du comité, restauration, jeux, buvette sur place.

> Place du village - ☎ : À partir de 9h - ☎ : Comité des fêtes de la Souque - ☎ : 06 14 25 07 94

## Lacaune-les-Bains

### ■ Visite commentée de la filature Ramond

Plongez dans l'atmosphère d'une filature de 1841. Des machines datant du XIX<sup>ème</sup> siècle, toujours en état de marche seront actionnées devant vous.

> Filature Ramond - Rue Rhin et Danube - ☎ : 14h30 - ☎ : 4€ - Gratuit enfant de -12 ans - 3,50€ tarif réduit (Passport patrimoine) 5€ ticket maison de la Charcuterie + Filature - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

### ■ Circuit commenté "Sur les traces de l'Enfant Sauvage"

Partez sur les traces de l'Enfant Sauvage et découvrez son histoire tout en vous amusant au coeur de la forêt. Visite commentée et animée pour les enfants accompagnés d'un adulte. Balade de 3 km non adaptée aux personnes à mobilité réduite ou aux poussettes.

> Rendez-vous au BIT de Lacaune-les-Bains - ☎ : 14h - ☎ : 4€ et gratuit pour les plus de 18 ans - Réservation obligatoire (places limitées) - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

### ■ Grandes fêtes lacaunaises

15h : Concours de **pétanque** en doublette à la Balme organisé par le Football-Club Lacaunais - 19h : **Bodéga** du Football-Club Lacaunais à la Balme - 22h30 : **Début de soirée** avec les 007ltes (prononcez Zéro Zéro Celtes) - 00h : **Soirée** avec Dj David "Dancefloor is magic Summer Tour" - Fête foraine et bals 100% gratuits.

> ☎ : À partir de 15h - ☎ : Comité des fêtes de Lacaune - ☎ : 05 63 37 04 02

## Murat-sur-Vèbre

### ■ Vide-grenier, Vide-dressing

40 exposants, environ 220 mètres linéaires d'objets de tout ordre. Meubles, vieux outils, vaisselle, livres, CD, vêtements, objets divers.

> Cour des écoles - ☎ : De 8h à 17h - ☎ : 2€ le mètre linéaire - ☎ : Comité Animation Murat-sur-Vèbre - ☎ : 06 71 47 48 20

### ■ Atelier "Comme au Néolithique"

Mais qui est ce curieux personnage ? un "mégalthé", qu'est-ce-que c'est ? Grâce à un livret et aux explications de Christelle dans le musée, vous découvrirez tout ce qu'il y a à savoir sur Piéro et les statues-menhirs, ses ancêtres de la Préhistoire. Comment vivaient les Hommes à cette époque ? A la fin de la visite, les enfants fabriqueront un super souvenir à emporter : une statue menhir en argile !

> Centre d'Interprétation des Mégalithes - ☎ : 11h - ☎ : 4€/ 3,50€ (tarif réduit - passeport patrimoine) - Sur réservation - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

## Nages - Payrac

### ■ Petite balade à dos d'âne

Arawak et Pompon, les deux petits amis t'attendent pour une petite balade à dos d'âne.

> Maison de Payrac - ☎ : Aux environs de 10h jusqu'à 17h45 - Durée : 15 à 20 minutes - ☎ : 1 âne 9€, 2 ânes 17€ - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 06 01 99 80 32

### ■ Promenade commentée sur les termes de Tsaquarello

Promenade commentée sur 4 kilomètres jalonnée de marqueurs de pierres : cairns, capitelles, géodrome, fenêtre et murets en pierres n'auront plus de secrets pour vous.

> La Maison de Payrac - ☎ : 10h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 06 74 11 80 00

### ■ Atelier vannerie

2 Options : **Option n° 1** : confection d'un panier à œuf en osier uniquement (06 75 29 57 39) - **Option n° 2** : confection d'un panier traditionnel à arceaux châtaignier + osier (09 50 74 47 35 HR). Réservez votre journée (prévoyez votre pique-nique) et repartez avec votre panier.

> Maison de Payrac - ☎ : De 12h à 18h - Matériel fourni - Sur inscription téléphoner 24h avant - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac

### ■ Copeaux de bois

Au rythme du sciage et du façonnage des bois.. Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Démonstrations de vannerie et sculpture. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie "passe-partout" sera affûtée pour l'occasion.

> Maison de Payrac - ☎ : A partir de 11h et jusqu'à 17h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

### ■ Initiation au tressage de corde

Fabrication et tressage de cordes à l'ancienne.

> Maison de Payrac - ☎ : De 11h à 12h, de 14h à 15h, de 17h à 18h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

## Nages - Rieumontagné

### ■ Escape game : Friandise du démon

En équipe de 2 à 5 joueurs, défiez les forces maléfiques et tentez de sauver une vie.

> Rieumontagné à la salle Jean-Baptiste Cavaillès au-dessus du musée de la vie paysanne - Maximum 5 personnes - Non adapté aux enfants de moins de 10 ans - ☎ : 2 séances : 10h et 11h30-10€/ personne ou 30€ par équip - Réservation obligatoire - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

## Jeudi 15 août

## Anglès

### ■ Les Jeudis Aloe

Fanchon vous propose de se retrouver toutes les semaines autour de l'Aloe Vera. Thématiques abordées : Forme et nutrition, minceur, sport, beauté du visage et du corps.

> Marmouillères - ☎ : De 14h30 à 17h30 - ☎ : Gratuit - ☎ : Fanchon Viala - ☎ : 06.29.52.90.45

Suite du jeudi 15 août page 12

## Boulangerie BOULAY

Fabienne et Mickaël



**Pipette**  
la baguette

Place Compostelle  
34330 - LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
Tél. : 04 67 97 62 39



Nous vous accueillons au magasin de Lacaune du mardi au samedi de 9h à 12 et de 14h30 à 18h30

Z.A. de Bel Air - 81230 LACAUNE  
Tél. : 05 63 71 08 98



**Casino**  
supermarchés

Route d'Albi - LACAUNE  
Tél. 05 63 37 81 20

Horaires d'ouverture :  
Du lundi au samedi 8h30 - 20h NON STOP  
du 3 juillet au 26 août

**chez Heidi**  
Boulangerie artisanale

Pain de campagne  
Pains spéciaux  
Croustades

9, rue de la République  
81230 LACAUNE  
05 63 37 01 87





# L'agenda des manifestations (suite)

## Jeudi 15 août (suite)

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Dédicace

Pierrette Mauru dédicacera ses 2 livres : "Si l'amour m'était conté" et "Manuelito."

> Presse Penarroyas - ☎ : De 9h à 12h30 - ☎ : Presse Penarroyas - ☎ : 04 67 97 60 46

### La Souque d'Anglès

#### ■ Fête du village sur le thème de l'Asie

Cette année, le comité des fêtes se délocalise au pays du soleil levant et des fleurs de lotus : musique, spectacle de feu, danse du lion, bien-être, repas animés et bien d'autres festivités rythmeront les 14, 15 et 16 août dans une ambiance conviviale et zen. De 9h à 12h : **découverte du Reiki** par Sophie de Reiki Brassac - 10h : **brocante, artisanat, vide-grenier, produits du terroir** (inscription : 05 63 70 96 81 ou 05 63 70 90 18) - 12h15 : **spectacle ambulante** avec cultures et techniques guerrières de toute l'Asie avec "la compagnie Soukha" - De 12h30 à 17h : animation **tatouages, paillettes et maquillage** avec "Magic Moments" - 12h30 : **paëlla géante** (20€ - réservation au 06 29 46 48 30 ou 05 63 70 90 18) - **Animation musicale** avec les "StandArtists" - 15h : **Spectacle fantastique** autour de l'Asie avec "la compagnie Soukha" - 15h30 : Concours de **pétanque** en triplettes "challenge Leon d'Isernia" (180€ + mises) - 16h30 : **Loto en plein air** - 18h : **Apéritif** en musique - 19h30 : **spectacle ambulante** danse du lion avec "la compagnie Soukha" - 22h15 : **Feu d'artifice** - 22h30 : **Bal** avec l'orchestre "Tutti Frutti" - Manèges, jeux du comité, restauration, jeux, buvette sur place.

> Place du village - ☎ : À partir de 9h - ☎ : Comité des fêtes de la Souque - ☎ : 06 14 25 07 94

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Grandes fêtes lacauaises

9h : **Randonnée** des passejaires (rendez-vous sur la place) - 12h : **Bodéga-Repas** du Football-Club Lacaunais sur la place - 16h : **Challenge Vaquerin** Albi / Blagnac au stade de la Balmette - 18h : **Challenge Vaquerin** Castres / Bristol au stade de la Balmette - 21h : **1<sup>ère</sup> partie** avec le duo de chanteurs Evasion - Bodega du Comité sur la place - 23h : **Soirée** avec le podium Evasion - Fête foraine et bals 100% gratuits.

> ☎ : À partir de 19h - ☎ : Comité des fêtes de Lacaune - ☎ : 05 63 37 04 02

#### ■ Challenge Armand Vaquerin

Compétition estivale amicale de rugby à XV organisée dans le Tarn et l'Aveyron. Deux matchs seront proposés à Lacaune : 16h : **Albi/Blagnac** - 18h : **Castres/Bristol**. Restauration possible sur place.

> Stade de la Balmette - ☎ : 16h et 18h - ☎ : Tickets pour les 2 matchs en vente au bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains ou en ligne, sur le site [www.challengevaquerin.fr](http://www.challengevaquerin.fr) ou sur le site (ouverture 2h avant le début des rencontres) - 15€ (2 matchs) et gratuit pour les moins de 14 ans (tickets à récupérer sur place sur présentation d'une pièce d'identité) - ☎ : OMLPL

#### ■ Clin d'œil à l'Enfant Sauvage

Visite commentée autour de l'Enfant Sauvage, sa vie dans les bois, son passage à Lacaune dans la chaumière de Philomène, sa rééducation à Paris, sa curieuse destinée (2 salles à thèmes). Après le clin d'œil à l'Enfant Sauvage, dans la maison consulaire du XVI<sup>ème</sup> siècle, le Musée, à travers 15 salles à thèmes, propose de remonter le temps, depuis l'âge de la Pierre Polie jusqu'en 1945.

> Musée du Vieux Lacaune (place du Griffoul) - ☎ : De 15h à 16h - ☎ : 2€ et gratuit pour les enfants - ☎ : Musée du Vieux Lacaune - ☎ : 05 63 37 25 38

#### ■ Les nocturnes du centre de bien-être

Une soirée d'été au centre de bien-être. Accès au spa aux tarifs habituels. 3 formules spéciales nocturnes : 60€ - **Formule 1** : 1 séance de shiatsu 25 min. + 1 bain velours Polynésie + 1h d'accès au SP ou **Formule 2** : 1 modelage corps 25 min. + 1 bain velours Polynésie + 1h d'accès au SPA ou **Formule 1** : 1 séance de réflexologie plantaire 25 min. + 1 bain velours Polynésie + 1h d'accès au SPA.

> Centre de bien-être "Espace des Sources Chaudes" - Accès à partir de 16 ans - ☎ : De 14h à 21h30 - ☎ : 1h : 12,50€/2h : 18€/2h / 2 pers. : 32€ - Formules nocturnes : 60€ - ☎ : Centre de bien-être "Espace des Sources Chaudes" - ☎ : 04 67 97 59 09

### Nages - Payrac

#### ■ Les paysans font la foire à Payrac

9h30 : rendez-vous au Pont du Viau pour la **montée au pâturage** d'un troupeau de brebis jusqu'à Payrac (2,5km, 160m de dénivelé montant) - 10h30 : **messe** en plein air - 11h (Maison de Payrac) : **fabrication de pain** à l'ancienne cuit au four à bois - 11h30 et à 15h : démonstration de **chiens de troupeau** et de chiens de protection - 11h30 et à 15h (Espace animations) : **entrez dans la ruche** - De 12h à 14h : **repas** aux saveurs paysannes - **Marché** de producteurs. Venez composer votre assiette gourmande - Espace animations : **démonstration** de traite et de tonte, exposition d'animaux de la ferme, rodéo sur taureau gonflable, coin photos, atelier autour de la laine - Tentez votre chance : participez à notre loto bouse de 11h à 16h.

> Maison de Payrac - ☎ : À partir de 9h30 - ☎ : 06 07 37 11 73

#### ■ Petite balade à dos d'âne

Arawak et Pompon, les deux petits amis t'attendent pour une petite balade à dos d'âne.

> Maison de Payrac - ☎ : Aux environs de 10h jusqu'à 17h45 - Durée : 15 à 20 minutes - ☎ : 1 âne 9€, 2 ânes 17€ - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 06 01 99 80 32

### Nages - Rieumontagné

#### ■ Stage découverte de fauconnerie

Passez une journée au milieu des rapaces dans un cadre verdoyant ! Le matin, vous découvrirez l'histoire de la fauconnerie, les espèces et apprendrez à manipuler des buses de Harris au poing. L'après-midi sera consacré au vol des buses en statique ou en balade !

> Camping Les Fées du Lac - ☎ : A partir de 9h - Places limitées à 5 personnes et par stage - ☎ : Pour les clients du camping : 130€. Pour les personnes extérieures : 150€ - ☎ : Camping Les Fées du Lac - ☎ : 05 67 29 03 07

#### ■ Dompter son appareil photo dans la nature

Tous les jeudis de juillet et août, Gérald Philippe, photographe, vous emmène pour une balade dans la nature de 2h30 pour apprendre à apprivoiser votre appareil photo (reflex, bridge ou compact) ! Ce cours de photographie s'adresse autant aux débutants qu'aux personnes ayant déjà entendu parler des notions d'ouverture, de vitesse ou de sensibilité mais qui ont encore du mal à les utiliser. Un stage plus approfondi sur le même principe à lieu le 8 septembre : <https://www.facebook.com/events/363376404265065/>.

> Camping Les Fées du Lac - ☎ : De 9h à 12h - ☎ : Pour les clients du camping (prioritaires) : - 4 participants : 25€ / personne - 5 ou 6 participants : 20€/personne Pour les personnes extérieures : - 4 participants : 35€/personne - 5 ou 6 participants : 30€/personne - ☎ : Camping Les Fées du Lac - ☎ : 05 67 29 03 07

### Rosis



#### Secret du Caroux

L'emblématique mouflon fait la renommée du Caroux, mais ce massif abrite également une faune très riche, diversifiée et parfois méconnue. Profitez de votre passage à Douch, lors de fête du hameau, pour apprendre à reconnaître ces espèces et à les pister dans ce magnifique paysage. Atelier stand nature.

> Douch - ☎ : De 15h à 18h - ☎ : Gratuit - ☎ : CPIE du Haut-Languedoc - ☎ : 04 67 97 51 16

### Viane

#### ■ A la découverte de Viane Pierre-Ségade

Venez découvrir ou redécouvrir le village de Viane Pierre-Ségade, visite commentée par des passionnés... des anecdotes véridiques de l'histoire du village. Un rafraîchissement est offert en fin de parcours.

> Place du Petit Train - ☎ : 17h - ☎ : Gratuit - Inscription au Bit de Viane, limité à 20 personnes - ☎ : Raynaud Jean-Pierre, Blanc Louis, Fabre Jean-Louis, Sers Anne - ☎ : 05 63 37 69 92

## Vendredi 16 août

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Stage apicole

Les vertus thérapeutiques du miel. Stage pour adultes et enfants de plus de 15 ans au sein d'une station apicole de 7 hectares. Le rucher au nombre minimum de 50 ruches est fixe et sédentaire principalement composé d'abeilles endémiques rustiques dites "abeilles noires". Groupe de 10 personnes. D'autres stages sont proposés les lundis (la conduite du rucher en warré) et mardis (initiation à l'étude mellifère - identifier sa récolte de miel).

> Campsalès - ☎ : De 10h à 17h - ☎ : 35€ - Sur réservation - ☎ : Lou Récantou de las Abelhas - ☎ : 04 67 44 24 11 ou 06 26 53 81 64

#### ■ Les Dourdelet Vezoles

Il s'agit d'une randonnée de 5,4 km et de 120 mètres

de dénivélé qui se situe sur la commune de Riols. Vous serez saisi par ce panorama extraordinaire qui nous fait découvrir une cascade de 300 mètres, la vallée de l'Orb, et même les Pyrénées et la Méditerranée. Nous observerons les traces de la formation géologique de la région et la flore exceptionnelle des tourbières. Durée : 3 heures.

> Rendez-vous au col du Cabarétou (pour déplacement de la voiture jusqu'au départ de la randonnée) - Encadrement pour un accompagnateur en montagne et un BP rando - Accessible à tous. - ☎ : 14h à 17h - ☉ : 10€ et 7€ pour les enfants jusqu'à 12 ans - Réservation obligatoire au moins 24h avant - 📍 : L'aventure en chemin - ☎ : 06 83 05 57 34

## La Salvetat-sur-Agout

### ■ Cours de Hatha Yoga d'été

Cours mixte. Prévoir une tenue souple. Tapis fourni. Professeur Yoga diplômée EIDYT.

> Salle de Gym du Gymnase - ☎ : 11h15 - ☉ : 6€ le cours (+ 3€ carte d'adhésion à l'association Libellule valable tout l'été - Sans réservation - 📍 : Betty Guibbert - ☎ : 06 83 00 56 53

### ■ Histoires & Gourmandises

Visite commentée du village de La Salvetat, clôturée par une présentation et une dégustation de produits locaux. Inscription obligatoire à l'OT, 40 pers. maximum. Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents. Avec Adeline, passeuse de mémoire depuis 15 ans à l'Office de Tourisme, arpentez les ruelles de cette ancienne sauveté médiévale, émerveillez-vous des petits trésors cachés au détour d'une ruelle, remontez plus de 1000 ans d'histoire, des premiers pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle aux fines bulles de son eau minérale qui a fait sa renommée... Au retour de cette balade commentée, savourez nos produits du terroir lors d'une dégustation « aux petits oignons ». Dans notre contrée préservée, le travail et le savoir-faire des hommes ont permis de tirer le meilleur des ressources naturelles disponibles. C'est de cette agriculture de montagne, respectueuse de la nature et de ses rythmes, que sont nés ces produits uniques et appréciés de tous.

> BIT - ☎ : De 10h30 à 12h - ☉ : 2€/pers. Gratuit - de 12 ans - 📍 : OTMLHL - ☎ : 04.11.95.08.07

### ■ 6<sup>ème</sup> festival de poésie sauvage : Poésie et Danse

14h : **Discours d'ouverture**. Gabriel Okoundji Parrain du Festival : Poète des avenirs primordiaux, des sagesse millénaires du futur, son langage est notre véhiculé pour l'initiation fondamentale. Salle des fêtes - 15h : **La danse de l'encre** : Vernissage expositions de calligraphies Jean Millon, Chantal Barlier, André Aragon, Laurent Besson, lectures. Entrée gratuite. Salle des Fêtes - 16h : **lecture dansée** : Performance avec Aude Courtiel, poète danseuse, performeuse, comédienne, enseignante à Montpellier et Laurent Besson au violoncelle. Entrée gratuite. Sous le merisier - 17h : **Lecture dansée** : avec Dominique Sampiero et Sandra Dao Martinez. "Écrivain à brusques bouffées d'air, de tendresse et de fièvre, D.Sampiero est, à lui seul, toute une gamme de lyrismes, un octave, une portée, une partition de voix." J-M Maulpoix. Entrée gratuite. Sous le merisier - 18h : **M'ondes Performance** danse et musique : avec Cindy Rose Lambert et Alain Désir "Portail vers un jardin poétique aux mille vibrations où se promener sans nul but à venir que celui de ressentir la magie de l'instant présent" Entrée gratuite. Sous le merisier - 21h15 : **Concert** Suites pour violoncelle de Bach : (partitas et suites écossaises) avec Philippe Henry violoncelle baroque et moderne. Ce récital permettra de goûter et comparer les sonorités et dynamiques du violoncelle

baroque et moderne joués alternativement. Philippe Henry, musicien, violoncelliste, énergéticien, créateur de "l'Art pour Mieux Être" main. Entrée : 10€ - A l'église

> ☎ : À partir de 14h - ☉ : L'Art dans tous ses états - ☎ : 07.87.05.33.68

## La Souque d'Anglès

### ■ Fête du village sur le thème de l'Asie

Cette année, le comité des fêtes se délocalise au pays du soleil levant et des fleurs de lotus : musique, spectacle de feu, danse du lion, bien-être, repas animés et bien d'autres festivités rythmeront les 14, 15 et 16 août dans une ambiance conviviale et zen. 9h : **méditation de pleine conscience** et yoga par Brigitte Quignon - 10h30 : **messe** à l'Eglise Saint-Martin de La Souque suivie de la bénédiction de la Saint-Christophe - 14h30 : concours de **pétanque** en doublettes (150€ + mises) - 19h : **soirée cabaret** avec **repas** : spectacle avec "Les soeurs Ginguettes" (12€ - inscriptions au 06 12 45 93 19) - 22h : **bal** avec l'orchestre "Utopie" - Manèges, jeux du comité, restauration, jeux, buvette sur place.

> Place du village - ☎ : À partir de 9h - ☉ : Comité des fêtes de la Souque - ☎ : 06 14 25 07 94

## Lacaune-les-Bains

### ■ Grandes fêtes lacauaises

15<sup>h</sup> : Concours de **pétanque** en doublette au boulodrome de la Balmette organisé par l'Amicale Bouliste Lacaunaise et la Diane Peyre Blanque - 19<sup>h</sup> : **Grande Bodéga** du Comité aux Pisseurs avec la Banda des Monts de Lacaune - 22<sup>h</sup>30 : **Soirée** avec l'orchestre Columbia - Fête foraine et bals 100% gratuits.

> ☎ : à partir de 15h - ☉ : Comité des fêtes de Lacaune - ☎ : 05 63 37 04 02

### ■ Visite commentée de la filature Ramond

Plongez dans l'atmosphère d'une filature de 1841. Des machines datant du XIX<sup>ème</sup> siècle, toujours en état de marche seront actionnées devant vous.

> Filature Ramond - Rue Rhin et Danube - ☎ : 14h30 - ☉ : 4€ - Gratuit enfant de -12 ans - 3,50€ tarif réduit (Passeport patrimoine) 5€ ticket maison de la Charcuterie + Filature - 📍 : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

## Murat-sur-Vèbre

### ■ Loto d'été

Nombreux lots - jambons, charcuterie, panier garnis, longes, vins, etc... Gros lots : bon d'achat de 160€ - 13 quines + 2 cartons pleins + consolantes.

> Salle du petit train - ☎ : 21h précises - ☉ : le carton : 3€, 4 cartons : 10€, 8 cartons : 16€, 12 cartons : 20€, 30 cartons : 30€ - ☉ : Générations Mouvement - Club des aînés de Barre et Moulin-Mage - ☎ : 06 30 89 41 25

## Nages

### ■ Concert

Concert avec le chœur d'hommes "Les Cançonnaires". Près de 2h de chants du monde avec un chœur d'hommes de 20 personnes et un nouveau répertoire.

> Eglise de Nages - ☎ : 21h - ☉ : Entrée libre - 📍 : Estivales de Nages - ☎ : 06 71 52 23 10



Les produits du terroir

VOTRE ARTISAN DEPUIS 1987

# FLIPO

PÂTISSIER • CHOCOLATIER  
GLACIER

LA SALVETAT SUR AGOUT  
04 67 97 61 89

WWW.FLIPO-PATISSIER.FR

**Bière Saint Victor**

Fabrication de bière artisanale  
Visites tous les samedis de 10h à 17h en juillet et août  
Entrée gratuite

Brasserie du Castel  
81 320 NAGES - Tél. : 06 89 63 22 58

**À dos d'âne**  
LES EQUIPAGES DU JOUGNIER

LES EQUIPAGES ET REFUGE DU JOUGNIER DU HAMEAU DE FLACHERAUD 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT

**06 52 32 85 18**

à 2 km de Fraïsse-sur-Agout,  
à 4 km de Cambon au hameau de Flacheraud  
Promenades - N'âne'club des mercredis sans pluie - Pique-nique accompagné - Location d'ânes pour la randonnée... Dès 2 ans.  
Et aussi sur place : vente de fruits et légumes et autres productions naturelles.  
Tout sur réservation par simple coup de fil

# L'agenda des manifestations (suite)

## Vendredi 16 août (suite)

### Nages

#### ■ Nocturne costumée dans les tours du château de Nages

Prends ta torche et viens vite m'aider à retrouver le trésor du Comte de Thézan. Tu seras vêtu du costume médiéval. Tu pourras te comparer au chevalier avec son imposante armure ! Sans inscription, limité à 20 enfants. Interdit aux parents.

> Tours du château de Nages - ☹ : 21h - Durée : 1h - € : 3 € - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

### Nages - Payrac

#### ■ Atelier aquarelle

Atelier aquarelle et vous repartez avec votre aquarelle ! (Matériel fourni).

> La Maison de Payrac - ☹ : De 15h à 17h30 - € : 15€ - Sur inscription au 06.89.81.11.17 (3 personnes minimum sinon séance annulée) - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

### Nages - Rieumontagné

#### ■ Séance do in- voie de l'énergie

Une pratique ancestrale au service de la santé, un massage que l'on effectue sur soi même, au travers des vêtements pour améliorer le métabolisme, favoriser

la conscience de soi et le bien être. inscription point rencontre base de loisirs du Laouzias.

> Rieumontagné - ☹ : 9h30 - € : 9 € la séance 3/4 h - ☎ : Marie Christine Granier - ☎ : laouzias@tourismemlhl.fr

#### ■ Petit Paul et Marianne te font visiter le musée de la vie paysanne de Rieumontagné

Un béret ou un chapeau de paille sur la tête et hop, nous voilà partis dans le musée aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan... des ateliers pour faire de la farine, écrire à la plume, faire le café... Tu repartiras avec un petit sachet de farine ou un petit moulin à eau ! Interdit aux parents !

> Rieumontagné - Musée de la vie paysanne - ☹ : 10h30 - Durée : 1h45 - € : 4 € - Sans inscription, limité à 20 enfants - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

## Votre prochain week-end

## Samedi 17 août

### Berlats

#### ■ Fête du village

Concours de **pétanque**

> Le bourg - ☹ : 15h - ☎ : Berlats Animation

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Journée d'apithérapie !

Curieux de découvrir comment vous soigner grâce aux produits de la ruche ? Rendez-vous au stage d'apithérapie ! Venez apprendre comment vous soigner grâce aux abeilles lors de nos journées de formation. Alain Mérit, Apiculteur - Apithérapeute, vous démontrera les propriétés exceptionnelles du miel, de la gelée royale, du pollen, de la propolis... - Accueil des participants dès 9h - Enseignement sur la vie des abeilles et leurs bienfaits - Repas tiré du sac vers midi - Exposé des vertus des produits de la ruche - Dégustation/vente.

> Centre d'accueil au Prat d'Alaric - ☹ : De 9h à 17h - € : 70€ ou 50€ pour les adhérents - ☎ : Association AHTANETH - ☎ : 04 67 97 68 94

#### ■ Stage de mellinologie à la journée

La mellinologie est au miel ce que l'œnologie est au vin. Découvrez les différents saveurs du palais, identifier les qualités et composition d'un miel, sur pureté, ses effluves, ses quintessences... Le vivant et le sacré du miel en mellinothérapie. Une attestation d'initiation vous sera remise à la fin du stage. Repas tiré du sac.

> Prat Alaric - ☹ : De 9h à 17h - € : 50€ / personne - ☎ : Lou Récantou de las Abelhas - ☎ : 04 67 44 24 11

#### ■ Fête de la pêche

Toute la journée : **vide-grenier** - 10h : animation **pêche** pour les enfants avec la fédération de pêche de l'Hérault (truites offertes et nombreux lots) - 12h : **restauration**

sur place - 14h30 : concours de **pétanque** en doublette (150€ + mises + coupes) - Dès 19h : **Paëlla géante** animée par Fred AGAR.

> Place du village - ☹ : A partir de 8h - ☎ : Comité des fêtes de Fraïsse-sur-Agoût - ☎ : Renseignements et inscription au 04 67 97 61 14

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ 6<sup>ème</sup> festival de poésie

#### sauvage : Poésie et Danse

10h-18h : **Marché des éditeurs** : Editions des Monteils, La Boucherie Littéraire, Fédérop, Le chant des Muses, Voix du poème, éd. Wallâda, Musimot... Signatures et dédicaces avec les auteurs et calligraphes. Sous le merisier - 10h30 à 12h : **Atelier de gravure** : avec Marc Granier Tente ou Salle des Fêtes - 10h30 : **Lectures et performances** : avec Dominique Sampiero, Patrick Quillier, Jorge Vargas, poète mexicain, Karin Huet, Catherine Weber, Sandra, Laurent Besson. Entrée gratuite. Sous le merisier - 12h30 : **Pique-nique** avec Fany - 13h30 à 15h30 : **Atelier Sensorium** : Trance Lucid Dance avec Michel Raji et Yumma Mudra. "Danser, c'est laisser respirer le souffle qui danse en nous" Sur inscription au 07 87 05 33 68 - Participation 5€. Salle des Fêtes - 14h30 : **Scène ouverte et lectures** : Poésie enchantée avec Violette, FanFan la Merlette... Laurent Besson au violoncelle. Entrée gratuite - 16h : **Initiation au public** : à la "La voie qui danse" suivie d'un échange avec Michel Raji et Yumma Mudra. Entrée gratuite. Sous le merisier - 17h15 : **Cinéma** : film surprise sur la danse "dansez, dansez, sinon nous sommes perdus". Un magnifique hymne à la danse, la création, la beauté, l'amour de la liberté et de la vie. Entrée : 5€ - 19h : **Buffet gourmand** par Fany (12€) - 21h15 : **Le Ciel danse sur le Miroir du Monde** : Spectacle de danse tournoiment : un rituel de Chorésophie avec Michel Raji et Yumma Mudra. Durée 40mn suivi d'un échange avec le public. Salle des Fêtes Entrée 10€. Salle des Fêtes - 22h30 à 0h00 : **Bal festif** : avec Alain Aouat à l'accordéon.

> ☹ : À partir de 10h - € : L'Art dans tous ses états - ☎ : 07.87.05.33.68

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Grandes fêtes lacauaises

8h : **Lâcher de truites** au Bassin de Granisse (carte de pêche obligatoire) - 15h : Concours de **pétanque** en doublette sur la place organisé par l'OMLPL - 19h : **Bodéga** et **Aligot géant** de l'OMLPL à la Balme - 22h30 : **Soirée** avec le grand orchestre Bernard Becker - Fête foraine et bals 100% gratuits.

> ☹ : À partir de 8h - ☎ : Comité des fêtes de Lacaune - ☎ : 05 63 37 04 02

#### ■ Festival BD/Manga et dessin

Lionel Gonzalez, dessinateur professionnel, propose des ateliers dessin pour apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z, ainsi que de voir quelques notions de perspective pour la réalisation de décors et les techniques utilisées pour apprendre à faire un dessin réaliste.

> Galerie d'art Frezouls - Pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans) - ☹ : De 14h à 18h - € : Gratuit - Sur inscription (places limitées) : 05 32 11 09 45 - ☎ : Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc et Mairie de Lacaune - ☎ : 05 32 11 09 45

#### ■ Lâcher de truites

> Granisse - ☎ : AAPPMA

#### ■ Repas aligot

Repas aligot saucisse à l'occasion des fêtes de Lacaune. 15h : **pétanque** en doublette à la Balme - 19h : **apéro** - 19h30 : **repas** aligot saucisse.

> Salle de la Balme - ☹ : 19h30 - € : 15€ adultes / 9€ enfants (-12ans) - ☎ : OMLPL

### Nages - Payrac

#### ■ Atelier cuisine sauvage ou atelier cosmétique

**Atelier 1** : atelier cuisine plantes comestibles et sauvages (adultes) Réalisation d'une recette en

cuisinant des plantes comestibles et sauvages récoltées, partage des connaissances sur les nutriments qui composent nos repas, à prendre inévitablement en compte dans notre alimentation future afin de mieux préserver notre santé... Nombre : 4 à 12 personnes - 15€/pers. Inscription 06 62 15 45 14 ou **Atelier 2** : atelier cosmétique : Fabrication d'un produit cosmétique avec fourniture du contenant et des matières premières sans paraben. Nombre de participants : 4 à 8 personnes - 29€/pers. Inscription 06 62 15 45 14.

> La Maison de Payrac - ☎ : De 16h à 18h - 📍 : Les amis de la Maison de Payrac - 📞 : 05 63 37 12 29

### ■ Peinture sur verre

Initiation à la peinture sur verre (Matériel fourni). Vous repartirez avec votre petit vase.

> La Maison de Payrac - ☎ : De 14h30 à 17h - 📍 : 13€/personne - 📍 : Les amis de la Maison de Payrac - 📞 : 05 63 37 12 29

## Dimanche 18 août

### Anglès

#### ■ Fête des enfants

La Médiévale des enfants et l'Ecole du cirque de

Mazamet : initiation aux arts du cirque, jonglages, équilibre, trapèze, jeux médiévaux, troubadours, armes des chevaliers, catapulte, animations équestres et promenades en calèche... Restauration.

> Le Battut - ☎ : A partir de 10h - 📍 : Gratuit - Places limitées - 📍 : ANIME Anglès - 📞 : 06 37 37 59 50

### Berlats

#### ■ Fête du village

Concours de **pétanque** à 14h30 - **Repas**.

> Le bourg - ☎ : À partir de 14h30 - 📍 : Berlats Animation

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ 6<sup>ème</sup> festival de poésie

sauvage : **Poésie et Danse**

10h30 : **Lectures bilingues** : de textes de Jorge Vargas "Cancionero des temps obscurs" et entretien avec Patrick Quillier. Entrée gratuite. Jardin Mazaudier - 12h30 : **Pique-nique** : avec Fany ou tiré du sac. Sous le merisier - 14h à 16h : **Marché des éditeurs** - 14h : **Lectures** : avec Dominique Sampiero, Karin Huet (femme écrivain et navigatrice), Patrick Quillier, Jorge Vargas. Entrée gratuite. Sous le merisier - 17h30 : **Concert** de viole de gambe, aili

tambour et flûte baroque "Chemins de soi-e" avec Domitille de Bienassis, musicothérapeute, musicienne (violes, flûtes, saz, percussions...), enseignante de yoga du son, fondatrice du Centre le tao du son, spécialiste des arts énergétiques et des musiques médiévales - Entrée : 10€. Chapelle Saint-Etienne-de-Cavall  
www.centre-le-tao-du-son.fr

> ☎ : À partir de 10h30 - 📍 : L'Art dans tous ses états - 📞 : 07.87.05.33.68

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Grandes fêtes lacauaises

12<sup>h</sup> : **Bodéga** des cafetiers - 15<sup>h</sup> : **Bal musette** à la salle Bel Air avec l'orchestre Accord Majeur - Fête foraine et bals 100% gratuits.

> ☎ : À partir de 8h - 📍 : Comité des fêtes de Lacaune - 📞 : 05 63 37 04 02

#### ■ Bodéga du Globe

A l'occasion des fêtes de Lacaune, Bodéga au café du Globe. De 11h30 à 14h30 : **concert** avec Roddy - De 14h30 à 21h : **DJ Dem**. Happy Hour avec cadeaux. Restauration sur place.

> Café du Globe - ☎ : A partir de 11h30 - 📍 : Café du Globe - 📞 : 05 63 37 04 02

## Le bloc-notes de l'été

### Marchés hebdomadaires (le matin)

- **Mardi** - Murat-sur-Vèbre,
- **Mercredi** - Anglès,
- **Jeudi** - La Salvetat-sur-Agout
- **Dimanche** - Lacaune-les-Bains, La Salvetat-sur-Agout

### Cultes

#### ■ La Salvetat-sur-Agoût

Les dimanches à 10h30 à l'Eglise paroissiale, Les jeudis à la chapelle Saint-Etienne-de-Cavall à 10h (messe ou prière mariale)

#### ■ La Souque - Un samedi sur 2 à 18h

#### ■ Cambon-et-Salvergues, Le Soulié, Fraïsse-sur-Agoût

Jours et Horaires affichés à l'église

#### ■ Murat-sur-Vèbre

Les dimanches à 9h30 (sauf le 7 juillet : pèlerinage au Montalet)

#### ■ Anglès

Les dimanches à 9h30 à l'Eglise  
Tous les 15 jours au Temple protestant à 10h45

#### ■ Lacaune-les-Bains

Le dimanche 11h à l'Eglise (sauf le 7 juillet : pèlerinage au Montalet)  
Temple protestant : Samedi 13 juillet : 18h.  
Samedi 27 juillet : 18h. Samedi 10 août : 18h.  
Samedi 7 septembre : 18h

#### ■ Espérausses

Tous les 15 jours

#### ■ Viane

Eglise : Dernier dimanche du mois à 10 h 30  
Temple protestant : Les dimanches 7 juillet à 10h45, 21 juillet à 9h, 4 août à 10h45, 18 août à 9h août et 1<sup>er</sup> septembre août à 10h30  
Adventiste : Le samedi à 10h  
Evangélique : Le dimanche à 11h

#### ■ Jours et horaires particuliers

6 juillet : Gos à 10h30, Moulin Mage à 18h  
13 juillet : Tastavy à 11h, Cabanes à 17h  
Villemongue à 20h30  
14 juillet : Moulin Mage à 10h45  
28 juillet : Nages à 11h (pas de messe à Murat), Viane à 18h  
9 août : Condomines à 18h  
10 août : Gos à 17h  
14 août : Gijounet 18h / Villemongue 20h30  
15 août : Barre à 9h30 / Payrac à 11h  
17 août : Canac à 17h  
24 août : Villemongue à 20h30  
31 août : La Trivalle à 10h30

## L'annuaire de l'été

### Cabinets médicaux

#### ■ Anglès

☎ : 05 63 74 36 82 - 06 80 23 09 31

#### ■ La Salvetat-sur-Agoût

☎ : 04 67 97 60 86

#### ■ Lacaune-les-Bains - ☎ : 05 63 37 80 00

#### ■ Viane - ☎ : 05 63 37 56 16

### Pharmacies

#### ■ La Salvetat-sur-Agoût

☎ : 04 67 97 60 79

#### ■ Lacaune-les-Bains - ☎ : 05 63 37 00 45

#### ■ Murat-sur-Vèbre - ☎ : 05 63 37 41 10

#### ■ Viane - ☎ : 05 63 37 51 57

### Vétérinaire

#### ■ Lacaune-les-Bains - ☎ : 05 63 37 06 34

*Salaisons de Pays*



**MUSÉE  
VISITE GUIDÉE  
DÉGUSTATION / VENTE**

*La fabrication du Jambon de Lacaune*

**DU LUNDI AU SAMEDI - DÉPART DES VISITES 10H30 ET 15H00**  
81230 LACAUNE - 05.63.50.82.04



**Fraïsse-sur-Agout**

**Pêche à la truite** 

Parcours touristique - tous les jours de 15 h à 19 h en juillet et août  
Pêche à la mouche - sur réservation

**Promenades à thème**  
Découverte du village fleuri • La force de l'eau • Sentier Prévart

**Aires de pique-nique  
Aires de jeux pour enfants**

Informations  
Mairie : ☎ 04 67 97 61 14 ou au BIT : ☎ 04 11 95 08 06

Mécanique  
Carrosserie

**Garage  
Rouquette  
Frères**

E-mail : rouquette.freres@wanadoo.fr  
LACAUNE-LES-BAINS - Tél. : 05 63 37 00 16  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT - Tél. : 09 62 32 51 18



**SECURITEST**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
Sous l'église - LACAUNE  
05 63 34 67 14

**LOCATION VÉHICULES  
et  
MATÉRIELS**  
**POINT  
CAR**  
Sous l'église  
81230 Lacaune  
Tél. 05 63 37 00 16

**Nouveauté**  
Reproduction  
de toutes clés  
à Lacaune

**Utile** SUPERMARCHÉ

Ouvert tous les jours de 8 h à 13 h et de 15 h 30 à 20 h

**Alimentation - Fruits et légumes**

Produits régionaux - **PRODUITS U**

Place du Marché au cœur du village

34330 La Salvetat-sur-Agout - Tél. : 04 67 97 20 71

**loc'rando81**

VENEZ VOUS  
BALADER EN MOYENNE  
MONTAGNE

☎ 06 81 71 32 40  
06 88 92 81 19  
✉ locrando81@gmail.com  
🌐 www.locrando81.com  
📍 Lieu-dit "Cabirac"  
81260 ANGLÈS  
🕒 Ouvert de 9h à 18h30

**RANDOS  
DÉCOUVERTE QUAD**  
accompagnateur diplômé  
**LOCATION  
VTT ELECTRIQUES**



**Yvonne GROSSMANN**  
Agent Commercial

Tél. : 06 38 16 14 89  
Email : ygrossmann@3gimmobilier.com  
Site : www.3gimmobilier.com/grossmann

**3G immo  
CONSULTANT**

RESEAU NATIONAL IMMOBILIER  
INSCRIT AU RSAC DE BÉZIERS SOUS LE NUMÉRO 437 963 234



**market  
LACAUNE**



Ouvert du lundi au samedi 9h-20h NON STOP  
**14, rue Henri Antoine - 81230 LACAUNE**  
Tél. : 05 63 50 79 90



**RADIO  
LACAUNE**  
www.radio-lacaune.fr

Lacaune-les-Bains 89.2 FM  
Muret-sur-Vézère 106.2 FM  
**LA VOIX DE VOS MONTAGNES**

Tous les jours,  
tout l'été, écoutez

et **Radio Salvetat**  
radiosalvetat.com LA RADIO DES HAUTS CANTONS



**Maison MILHAU**  
FONDÉE EN 1926

*Partager de bons moments !*

Maison de tradition, de père en fils depuis 4 générations, dans les Monts de Lacaune, au cœur du Sud-Ouest.

[www.maison-milhau.com](http://www.maison-milhau.com)

Avenue du Montalet - BP42 - 81230 Lacaune - Tél. 05 63 37 06 03 - Fax 05 63 37 08 56

Résidence de Tourisme \*\*

[guaesbrasses.com](http://guaesbrasses.com)  
04 67 95 16 36

Jusqu'à 6 ou 8 personnes

Lac de la Raviège - entre Tarn et Hérault  
La Salvetat-sur-Agoût

Twitter YouTube Instagram Facebook

Eau Minérale Naturelle

**MONT ROUCOUS**

du Parc naturel du Haut-Languedoc  
La pureté préservée

finement pétillante

**La Salvetat**

50cl

Elle a mis le Sud en bouteille !

EDF

On croit que la priorité, c'est de se mettre à l'eau...

...et soudain ça devient de se mettre au sec.

Lorsque vous vous baignez en rivière à proximité d'un barrage ou d'une usine hydroélectrique, la variation du débit de l'eau peut vous surprendre. Il convient de respecter la signalisation et les lignes de bouées pour ne pas mettre sa vie en danger.

**CALME APPARENT, RISQUE PRÉSENT**

[www.edf.fr/calme-apparent-risque-present](http://www.edf.fr/calme-apparent-risque-present)  
L'énergie est notre avenir, économisons-la !

**Parc Acrobatique de la Raviège**

Base de loisirs  
34330 La Salvetat Sur Agoût

ARBRES & LOISIRS

Renseignements:  
04 67 97 63 45

**PELTIER BARTHEZ**  
IMMOBILIER

**50 ANS À VOS CÔTÉS**

Une connaissance locale approfondie  
& une compétence reconnue  
dans le haut-languedoc

PELTIER BARTHEZ IMMOBILIER  
Rue de la poterne, 34330 La Salvetat-sur-Agoût  
Tél. 04 67 97 61 68 - Port. 06 64 03 59 75 / Ouvert tous les jours  
[immobilier-la-salvetat.com](http://immobilier-la-salvetat.com)

**ONTS DE LACAUNE MONTAGNE AUT LANGUEDOC**

La COLLECTE SÉLECTIVE se fait par APPORT VOLONTAIRE.  
 Pour savoir où sont les colonnes de tri les plus proches, renseignez-vous auprès de votre hébergeur touristique.

**En vacances aussi je trie !**

**Une question sur le tri ?**  
 Contacter la Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc  
 05 32 11 09 25 - tri@ccmlhl.fr

**Domaine du Moulinet**

**Location de gîtes**

Au cœur de la forêt, en pleine nature, au abords des rives de l'Arn, à 1 km du col du Cabarérou, Anne et Christian Vailhé vous accueillent sur les 7 ha du Domaine du Moulinet avec 7 gîtes de 4 à 12 places - total 50 places. Aire de jeux avec piscine (eau chauffée) et son espace farniente - **Salle pour groupe.**

**Le Moulinet - Le Soulié - 34330 LA SALVETAT SUR AGOÛT**  
 Tél. : 04 67 97 50 27  
 e.mail : vailhe.christian@wanadoo.fr  
 www.domaine-du-moulinet.fr

**ancv** **ANCIEN** **PARC NATUREL RÉGIONAL**

**LA LÉGENDE OCCITANE**

**BLACK MOUNTAIN**

LES WHISKIES AU GOÛT DU SUD OUEST

**www.blackmountain.fr**

Vous pouvez les trouver :  
**Fraïsse-sur-Agoût** Auberge de l'Espinouse  
**La Salvetat-sur-Agoût** Supérette Utile, La Cavarol  
**Lacaune** Relais du Fusiès, L'Elixir de Jouvence

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - A CONSOMMER AVEC MODÉRATION

**Espace des Sources Chaudes**

**Centre de Bien-être**

[www.espacedessourceschaudes-lacaune.com](http://www.espacedessourceschaudes-lacaune.com)

**SPA** - jacuzzi extérieur, bassin à jets, hammam et sauna

**Nos rituels**

**Soins esthétiques**

**Soin Balnéo**

**Shiatsu / Watsu**

**Réflexologie plantaire**

**Santé Soins**  
**Détente Plaisir**

Accès à partir de 16 ans

Espace des Sources Chaudes - Centre de Bien-être  
 Domaine de St Michel - 81230 Lacaune les Bains  
 Tél. : 04 67 97 59 09 - Email : centrebienetre@ccmlhl.fr

**Facebook**

**Ouvert toute l'année**  
**Du 1er juillet au 1er septembre inclus**  
 Ouvert tous les jours de 14h à 19h  
 + dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30  
 + nocturnes les jeudis 18 et 25 juillet, 1er et 8 août

**ONTS DE LACAUNE MONTAGNE AUT LANGUEDOC**  
 COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Sensations fortes  
au cœur de la Nature en...

Monts & Lacs

en Haut-Languedoc



Encore plus d'aventures à vivre sur  
[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)  
et sur les réseaux sociaux  
#fantasticmontsetlacs

