

## Monts & Lacs

### en Haut-Languedoc



Charmant petit village blotti entre Monts de Lacaune et Sidobre, Espérausses tire son nom du roman *esperansa* signifiant « espérance ». Dès le Moyen Age, Espérausses fait partie de la seigneurie de Castres appartenant au Comte de Toulouse, l'un des grands vassaux du Roi. Mais la situation change lors de la croisade contre les Albigeois (Cathares) et la défaite du Comte face à Louis IX qui cède la seigneurie de Castres au cruel neveu de Simon de Montfort. Espérausses sera touché par les guerres de religions. Le protestantisme s'implante et la Réforme est adoptée par les quelques familles nobles *esperaussaises* ; la légende raconte que le maréchal de Thémynes, à la tête des troupes catholiques, aurait mis le feu à Espérausses avant de marcher sur Viane où les troupes protestantes s'étaient retirées. Seul le château de la Barbacane a survécu. Aujourd'hui, le village d'Espérausses attire par son environnement privilégié aux portes du Sidobre, au charme pittoresque et à la quiétude incomparable.

**A ne pas manquer** ■ Le **château** du XVI<sup>ème</sup> siècle (privé) perché sur le rocher de la Barbacane, le **temple protestant** et l'église **Notre-Dame-de-la-Nativité**



Castanet-le-Haut culmine entre 435 m et 1124 m, jouxte les deux départements de l'Aveyron et du Tarn. Des traces d'un camp romain, situé au Plo des Brus, et des tombes Wisigothes témoignent de la présence humaine en des temps reculés. Castanet a toujours été fortement marqué par sa géographie : une partie dans le massif granitique de l'Espinouse, quand l'autre partie est formée par un plateau calcaire bordé par les abruptes falaises d'Orques. C'est ici que l'on trouve la crête qui détermine la ligne de partage des eaux. Le Prat de Cèbe où la Mare prend sa source, se trouve sur le versant méditerranéen, alors que le haut de la commune, direction l'Espinouse, est sur le versant océanique. Les hameaux accrochés aux pentes de la montagne dépendaient fortement de la culture des châtaigniers qui est à l'origine du nom de la commune. Aujourd'hui, Castanet reste un des terrains de jeux favoris des grimpeurs, randonneurs, aventuriers et amoureux de la nature.

**A ne pas manquer** ■ La chapelle **Saint-Eutrope** (XIV<sup>ème</sup> si.), le **moulin de Nougayrol** (XVIII<sup>ème</sup> s.), les **falaises d'Orques**, la **croix de Mounis** (table d'orientation), et **Notre-Dame de Castanet** (XVII<sup>ème</sup> s.)



Situé au plus haut point de l'Hérault, entre 900 m. et 1150 m. au cœur du massif de l'Espinouse, Cambon et Salvergues fut fondé en 1869 mais l'Homme y a laissé son empreinte depuis des temps immémoriaux comme en témoigne certaines statues-menhirs, ou encore l'ancienne voie Romaine. C'est le seigneur Gallo-Romain *Salvius* qui donna son nom au domaine de Salvergues. Ancien point de convergence des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle par la Via Tolosana, ces derniers ont contribué à l'essor de la commune au Moyen Age. Fut alors érigée l'église Saint Pierre de l'Espinouse, détruite au XIX<sup>ème</sup> siècle. Les églises de Salvergues et Cambon vivent alors le jour, ainsi que la chapelle Saint Martin du Froid, édifiée sur une ancienne tombe wisigothique. Le XIX<sup>ème</sup> fut une époque florissante pour l'agriculture. Aujourd'hui Cambon est réputé pour la beauté de ses paysages et sa douceur de vivre. Havre de paix pour les vacanciers, de nombreux hébergements accueillent les amoureux de la randonnée et les familles à la recherche de simplicité.

**A ne pas manquer** ■ **Statue-menhir** de Salverguettes, église de **Saint-Pierre-de-l'Espinouse**, église de **Salvergues**, Chapelle **Saint-Martin-du-Froid** (pèlerinage en août)



Base de loisirs du Laouzas Rieumontagné / Nages

Base de loisirs des Bouldouïres La Salvetat-sur-Agout

Espace aquatique des sources chaudes Lacaune-les-Bains



- Piscines chauffées extérieures
- Piscines chauffées intérieures
- Périmètres de baignade surveillés dans les lacs



- Planches à voile
- Paddles
- Catamarans
- Wake-Boards
- Skis nautiques
- Bouées tractées
- ...



- Pédalos
- Bateaux de promenade
- Pêche
- Canoës-kayaks
- ...

- Sauna
- Spa
- Hammam
- Modelage
- Transat
- Aquabike
- Aquagym



- Aires de jeux
- City park
- Trampoline
- Parc acrobatique dans les arbres
- Parcours Fitness



MONTS & ACS  
en HAUT ANGUEDOC





[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com)  
[contact@tourismemhl.fr](mailto:contact@tourismemhl.fr)

## 7 bureaux d'information touristique

### Horaires d'été :



#### Anglès (81260)

LA POSTE Route de Saint-Pons

☎ : 05 63 72 47 95

Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h. Samedi de 9h15 à 12h15

#### Fraïsse-sur-Agoût (34330)

Route de La Salvetat - ☎ : 04 11 95 08 06

Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30. Dimanche de 10h à 12h30

#### Lacaune-les-Bains (81230)

Place du Général de Gaulle

☎ : 05 32 11 09 45



Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30

#### Lac du Laouzas (81320)

Rieumontagné - ☎ : 05 32 11 09 47

Tous les jours du lundi au dimanche de 10h à 13h et de 14h à 19h

#### La Salvetat-sur-Agoût (34330)

Place des Archers - ☎ : 04 11 95 08 07

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30



#### Murat-sur-Vèbre (81320)

LA POSTE (81320)

Place de la Mairie - ☎ : 05 32 11 09 46

Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h. Samedi de 9h15 à 12h15



#### Viane (81530)

LA POSTE Avenue Elysée Gaches

☎ : 05 63 72 10 15

Du lundi au samedi de 9h15 à 12h15

# INFOS SEMAINE

## Monts & Lacs

en Haut-Languedoc

## Sommaire

Les expositions de l'été .....	4
Samedi 27 juillet .....	5
Dimanche 28 juillet .....	5 et 6
Lundi 29 juillet .....	6 et 7
Mardi 23 juillet .....	7 et 8
Mercredi 31 juillet .....	8 et 9
Jeudi 1 <sup>er</sup> août .....	9 et 12
Carte des bonnes tables .....	10 et 11
Vendredi 2 août .....	12 et 13
Votre prochain week-end .....	14
L'annuaire de l'été .....	15
Le bloc notes de l'été .....	15

## Le mot du président

*C'est avec un immense plaisir que nous vous accueillons en Monts & Lacs en Haut-Languedoc. Cette destination, située au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, saura vous ravir par l'étendue de ses richesses, qu'elles soient naturelles, patrimoniales, humaines ou encore gourmandes.*

*En effet, du sommet de l'Hérault (1152 m) au sommet du Tarn (1259 m), en passant par le massif du Caroux et ses mouflons sauvages ou bien encore par nos 4 lacs, vous trouverez chez nous de quoi passer un été inoubliable.*

*Les associations et leurs bénévoles, les prestataires touristiques, les mairies mais aussi les agriculteurs et les entreprises agroalimentaires œuvrent tout au long de l'année pour pouvoir proposer à tous de nombreuses animations et festivités. Nous les remercions pour l'amour qu'ils portent aux Monts & Lacs en Haut-Languedoc.*

*Grâce à eux, et aux animations que vous trouverez dans les pages de cet hebdomadaire, vous pourrez vous fabriquer des souvenirs sur mesure !*

*Pour ce faire, vous pouvez également pousser la porte de l'un de nos 7 Bureaux d'Information Touristique dans lesquels nos conseillères en séjour sauront au mieux vous accompagner dans la découverte de nos merveilles.*

*Nous vous souhaitons à toutes et tous un très bel été en Monts & Lacs en Haut-Languedoc.*

**Robert BOUSQUET**

Président de l'Office de Tourisme

**Francis CROS**

Président du Conseil d'exploitation

## Découvrez les guides de vos vacances



# Les expositions et stages de l'été

## Expositions

### Anglès

■ Du 27 juillet au 4 août

#### > Expo photos peintures sculptures

Photos, peintures et sculptures vont agrémenter cette année cette exposition. Nous accueillons notamment les sculptures inox de Robert Lopez. Travail au marteau très spécifique, assez rare en cette matière. Vernissage le samedi 27 juillet à 19h. Si vous voulez exposer dépôt des oeuvres à partir du 20 juillet.

> Salle sous la mairie - ☎ : Matin : 10h-12h30 Après-midi : 17h-19h30 - ☎ : Gratuit - ☎ : ANIME ANGLÈS - ☎ : 06 37 37 59 50

### Fraïsse-sur-Agoût

■ Les 27 et 28 juillet

#### > Exposition "Nature vivante"

Peintures par Les Ateliers Fraïssignols.

> A la salle polyvalente - ☎ : De 10h à 19h

### Lamontélarie

■ Du 20 juillet au 10 août

#### > Exposition Servin

Alliant le plaisir d'un jardin d'agrément au plaisir de visiter une exposition.

> Presbytère de Lamontélarie - ☎ : De 9h à 21h - ☎ : Entrée libre - ☎ : M. Servin - ☎ : 05 63 74 00 79

### Murat-sur-Vèbre

■ Du 27 juillet au 27 octobre

#### > Exposition INDELEBILE

Pour la troisième année consécutive, les Abattoirs s'associent au Centre d'Interprétation

des Mégalithes pour y présenter une nouvelle exposition mêlant artistes contemporains de renom, artistes aborigènes et des éléments ethnologiques du célèbre résistant et collectionneur Daniel Cordier dont les Abattoirs sont dépositaires. Construite en étroite collaboration, cette exposition intitulée INDELEBILE s'attache à explorer les traces éternelles et mystérieuses que nous laissent les artistes en échos aux célèbres et mystérieuses statues-menhirs qui parsèment le paysage du Haut-Languedoc.

> Centre d'Interprétation des Mégalithes - ☎ : Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h, le samedi de 9h15 à 12h15 - ☎ : Entrée libre - ☎ : Mairie de Murat-sur-Vèbre - ☎ : 05 32 11 09 45

### Nages

■ Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août

#### > Exposition-vente de peintures de Chris Ségura et Nataly Bisard et céramiques de Nathalie de Barbera

> Tours du Château - ☎ : De 17h30 à 19h30



La fontaine de Recoules à Viane

## Stages

### Lacaune-les-Bains

■ Du 23 au 26 juillet et du 30 juillet au 2 août

#### > Festival BD/Manga et dessin

Lionel Gonzalez, dessinateur professionnel, propose des ateliers dessin pour apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z, ainsi que de voir quelques notions de perspective pour la réalisation de décors et les techniques utilisées pour apprendre à faire un dessin réaliste.

> Galerie d'art Frezouls - Pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans) - ☎ : De 14h à 18h - ☎ : Gratuit - Entrée sur inscription (places limitées) : 05 32 11 09 45 - contact@tourismemhl.fr - ☎ : Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc et Mairie de Lacaune - ☎ : 05 32 11 09 45

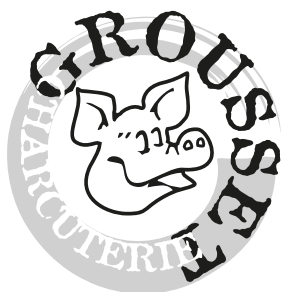


Le Carré du Donjon à La Salvetat-sur-Agoût



L'Espaces des Sources Chaudes à Lacaune-les-Bains

## BOUCHERIE CHARCUTERIE Eric Grousset



Rue de la poterne - 34330 La Salvetat sur Agoût  
04 67 97 50 33  
E.mail : grousset-eric@wanadoo.fr



Françoise DESCLAIS-BOUDAL  
Agent commercial  
Tél. 06 74 16 82 78

www.3gimmobilier.com/desclais-boudal  
fdesclaisboudal@3gimmobilier.com

SIEGE SOCIAL  
4 bis, Avenue d'Alery - 74000 ANNECY  
Tél. 04 50 45 82 47 - Fax 04 50 45 82 47  
Carte professionnelle 3G IMMO n°1426/74 Préfecture Haute-Savoie

# L'agenda des manifestations

## Samedi 27 juillet

### Cambon-et-Salvergues

#### ■ Fête de la Montagne

Fête de la Montagne avec de multiples animations : marché, folklores, jeux divers... - A partir de 8h lâcher de truite et **initiation pêche** pour les enfants - Après-midi : **jeux enfants** et concours de **pétanque** - 20h : **repas** traditionnel montagnard.

> Place de la Mairie de Cambon - ☎ : A partir de 8h - ☺ : Repas samedi soir : 14€ - Inscription obligatoire - ☎ : Les Amis des Monts de l'Espinouse - ☎ : 06 87 28 93 97

### Espérausses

#### ■ Concours de pêche et repas

Concours de pêche dans un lac au coeur du village d'Espérausses suivi d'un apéritif et un repas. Tous les enfants sont récompensés.

> Village d'Espérausses lac et salle des fêtes - ☎ : Concours enfants (-12ans) de 14h30 à 15h30 / (+ 12ans) de 15h30 à 17h30 - ☺ : Pêche : Enfants (-12ans) 5€ - Enfants (+12ans) et adultes 10€ - Repas : 15€ - ☎ : Association Intercommunale de chasse Berlats-Espérausses - ☎ : 06 83 79 47 91

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Journée d'apithérapie !

Curieux de découvrir comment vous soigner grâce aux produits de la ruche? Rendez-vous au stage d'apithérapie! Venez apprendre comment vous soigner grâce aux abeilles lors de nos journées de formation. Alain Mérit, Apiculteur - Apithérapeute, vous démontrera les propriétés exceptionnelles du miel, de la gelée royale, du pollen, de la propolis... - Accueil des participants dès 9h, - Enseignement sur la vie des abeilles et leurs bienfaits, - Repas tiré du sac vers midi, - Exposé des vertus des produits de la ruche, - Dégustation/vente.

> Centre d'accueil au Prat d'Alaric - ☎ : De 9h à 18h - ☺ : 70€ ou 50€ pour les adhérents - ☎ : Association AHTANETH - ☎ : 04 67 97 68 94

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Le Certificat d'Etudes

Si vous repassiez le certificat d'étude comme autrefois. Nous lançons le défi à toutes les générations !

> Salle des Archers (ancienne mairie) - ☎ : De 10h à 12h et de 14h30 à 16h - ☺ : Gratuit - ☎ : Le terroir salvetois avec l'amicale du quartier haut - ☎ : 07.50.36.42.76

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Festival BD/Manga et dessin

Lionel Gonzalez, dessinateur professionnel, propose des ateliers dessin pour apprendre à créer un

personnage et une planche de BD/Manga de A à Z, ainsi que de voir quelques notions de perspective pour la réalisation de décors et les techniques utilisées pour apprendre à faire un dessin réaliste.

> Galerie d'art Frezouls - Pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans) - ☎ : De 14h à 18h - ☺ : Gratuit - Sur inscription (places limitées) : 05 32 11 09 45 - ☎ : Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc et Mairie de Lacaune - ☎ : 05 32 11 09 45

### Nages

#### ■ Randonnée de l'été

Pic de Montalet: montée le long de drailles, beau point de vue sur les hauteurs qui dominent le village en fête. Possibilité de repas à l'arrivée en réservant. Distance : 11,5 km. Niveau: moyen.

> Devant l'église - ☎ : De 17h à 20h - ☎ : Los Passejaires - ☎ : 05 63 37 41 45

### Nages - Payrac

#### ■ Peinture sur verre

Initiation à la peinture sur verre (Matériel fourni). Vous repartirez avec votre petit vase.

> La Maison de Payrac - ☎ : De 14h30 à 17h - ☺ : 13€/personne - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

## Dimanche 28 juillet

### Boissezon-de-Masviel

#### Murat-sur-Vèbre

#### ■ Vide-Grenier

Egalement sur place : restauration, balade, poneys pour les enfants.

> ☎ : De 8h à 17h - ☺ : 5€ le stand - ☎ : Association Boissezon Nature Passion - ☎ : 06 70 05 46 21

#### ■ Randonnée de l'été

Randonnée pour la fête du village. Distance : 10km. Niveau : moyen.

> Centre du village - ☎ : 9h - ☎ : Los Passejaires - ☎ : 05 63 37 18 07

### Cambon-et-Salvergues

#### ■ Fête de la Montagne

A partir de 9h et toute la journée, Marché des producteurs locaux - Déambulation de **groupes folkloriques** : Lo Gantieirelo (groupe folklorique de Millau), Les Minettes Roujanaises et la Chorale Choeur d'Autan de Brassac - Grand **Messe** avec la chorale - **Chapitre de la Confrérie des Chevaliers de l'Espinouse** - **Jeux pour les enfants** (en bois,...) - **Grand repas champêtre** et son folklore.

> Place de la Mairie de Cambon - ☎ : A partir de 9h - ☺ : Repas dimanche 13h : 17€ - ☎ : Les Amis des Monts de l'Espinouse - ☎ : 06 87 28 93 97

**DES CHEVAUX LA NATURE DE L'ESPACE ET DU TEMPS**

Entre St Pons et La Salvetat - au col du Cabarérou

une **EQUITATION NATURELLE** qui privilégie la relation avec l'animal :

- Parcours Pony Aventure (6/10 ans)
- Atelier Pony Eveil (3 à 6 ans)
- Séances découverte en famille
- Les balades du vendredi, nature ou sportives
- Perfectionnement étho et classique
- Camps adolescents et randos itinérantes

**ECOLE D'EQUITATION DU SOMAIL**

Sur réservation au 06 33 63 82 59  
mail : laurence.volfinger@orange.fr

**Arnaud & Jean-Marie LEPETIT**

**ANGLES Mellifica**

**EXPLOITATION APICOLE DES MONTS D'ANGLÈS**  
(800 m)

VENTE DE PRODUITS DE LA RUCHE  
MIELS • POLLEN • PROPOLIS  
PAINS D'ÉPICES • SPÉCIALITÉS

**Présents le mercredi au marché d'Anglès**  
Route des Saints Peyres - 81260 ANGLÈS  
Tél. : 05 63 50 49 48  
E-mail : anglesmellifica@orange.fr

**POUR VOUS !!**  
Une prise de vue Offerte\*

**Photo**  
Optique \*\*\*\*\*

*Sur rendez-vous et sur présentation de ce bon.*

*Peygely*

Optique Photo Vergely  
3 rue de la Mairie 81230 Lacaune  
05.63.37.08.12  
www.optique-photographe-tarn.com

**Le Berger des Abeilles**

Visite explicative autour d'une ruche vitrée sur rendez-vous  
(2 €/personne ou gratuite pour plus de 20 € d'achats)

**Dégustation de miel, pain d'épice, nougat, hydromel**

Présent au marché du jeudi ainsi que les nocturnes à La Salvetat-sur-Agoût

**Sabine Merit**  
Combes Bel-Air - 34330 La Salvetat-sur-Agoût  
Tél. 04 67 97 68 94  
E-mail : lebergerdesabeilles@outlook.com

# L'agenda des manifestations (suite)

## Dimanche 28 juillet (suite)

### Castanet-le-Haut

#### ■ Le Cabaret Comique, chansons d'hier et d'aujourd'hui

Guinguette à la ferme avec le cabaret comique, chansons d'hier et d'aujourd'hui ; assiettes fermières et buvette. Chansons d'hier et d'aujourd'hui, humour, fantaisie et émotions.

> La Ferme du Devès par Ginestet - GPS noter "Ginestet" - Castanet-le-Haut - ☎ : 12h30 - ☎ : Entrée Libre - Assiettes fermières 8€ - ☎ : La Ferme du Devès - ☎ : 06 82 69 24 21

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Atelier de peinture et Concours de peinture dans les rues de Fraïsse

Ouvert à tous, inscription sur place - 10h à 12h : atelier de peinture - 9h à 17h : concours de peinture dans les rues du village.

> Salle Polyvalente - ☎ : À partir de 9h - ☎ : Association les Ateliers fraïssignols - ☎ : 04 67 97 57 40

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Concert avec les Tzigales (Jazz manouche).

> Terrasse Pâtisserie Flipo - ☎ : De de 10h30 à 12h30

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Dédicace "La véritable histoire de l'enfant sauvage"

Dédicace du conte "La véritable histoire de l'enfant sauvage" de Guy Poujade. Guy Poujade, ex-directeur de l'Office de Tourisme, après plus de 10 ans de recueil d'informations auprès des anciens du village, a écrit "La véritable histoire de l'enfant sauvage" découvert dans les forêts des Monts de Lacaune.

> Stand sur la place Général de Gaulle - ☎ : De 9h30 à -18h30 - ☎ : Gratuit - ☎ : Librairie "Terre de l'enfant sauvage" - ☎ : 09 83 70 22 70

#### ■ Rassemblement des Confréries pour notre chapitre

25<sup>ème</sup> Grand Chapitre de la Confrérie des Maseliers des Monts de Lacaune. Défilé en ville des confréries au travers des stands de la Fête

de la Charcuterie.

> ☎ : De 9h à 18h - ☎ : Confrérie des maseliers des Monts de Lacaune - ☎ : 06 85 02 98 15

#### ■ Fête de la Charcuterie

Foire aux produits du terroir et animations. Charcuteries mais aussi produits du terroir se réunissent pour une grande fête animée autour de la gastronomie - 8h : **Cuisson des Jambons** à la broche - Parking derrière l'église - 8h30 : **Petit déjeuner aux Tindélous** - Parking derrière l'église - 9h : Ouverture de la **Foire aux produits du terroir** animée par Claude Ferran - 10h : **Masèl** (découpe traditionnelle du cochon) - 10h30 : **Défilé des confréries** venues de toute la France animé par la Banda des Maseliers et les majorettes "Les Amazones du Haut Languedoc" et avec le cochon de Poussan - 11h : **Office religieux** célébré à l'intention de St Antoine, patron des charcutiers - 11h : Inauguration Officielle de la Fête - 12h30 : **Intronisations** dans la confrérie des Maseliers des Monts de Lacaune (Salle Bel Air) - Animation ouverte au public - 13h : Restauration sur place **Jambons à la broche !** (vente de tickets repas à partir de 9h - places limitées) - **Repas sur le thème du cochon** dans les brasseries et restaurants locaux - 14h30 à 18h : **Déambulation musicale** avec le White Beans Jazz Quartet - 14h30 à 18h : **Maquillage pour les enfants** par l'agence STRASS, place de l'église - 15h : **Masèl** (découpe traditionnelle du cochon) - 15h30 : Défilé et prestation par les **majorettes** « Les Amazones du Haut Languedoc » - Toute la journée : **Structure gonflable** forme cochon sur la Place Général de Gaulle (ancien boudrome), **exposition de cochons et de brebis** Lacaune sur la Place Général de Gaulle, visite gratuite de la **Maison de la Charcuterie**, visite gratuite du **Musée du Vieux Lacaune**, visite d'une **entreprise de salaisons** (Inscriptions auprès du Bureau d'Information Touristique 05 32 11 09 45) - **Lots de charcuterie et vins de Gaillac à gagner** toutes les heures.

> ☎ : A partir de 8h - ☎ : Animations gratuites - ☎ : Syndicat des salaisons de Lacaune - ☎ : 06 07 48 88 57 / 05 63 37 00 18

#### ■ Jambon à la broche

Dans le cadre de la Fête de la Charcuterie, jambon à la broche à partir de 11h30 et apéro-concert à partir de 17h30 avec Roddy. Menu adulte : assiette de charcuterie / jambon à la broche et aligot maison fait sur place en extérieur. Dessert, vin (1/4 de vin par pers.) et café (café et vin compris dans le prix) Menu enfant : assiette de charcuterie (adaptée avec jambon blanc,..) / jambon à la broche et aligot maison fait sur place en extérieur (assiette plus petite que dans le menu adulte). Dessert.

> Brasserie du Globe - ☎ : 11h - ☎ : 20€/pers. menu adulte - 12€/pers. menu enfant - ☎ : Brasserie du Globe - ☎ : 05 63 37 04 02

#### ■ Musicales de Lacaune

Orgue et chant. Yves GOURINAT, orgue Eleonora

MACCAFERRI, Soprano Musiques classiques et symphoniques.

> Eglise de Notre-Dame de Lacaune - ☎ : 18h - ☎ : 10€ Gratuit -13 ans - ☎ : Association les amis de l'Orgue de Lacaune - ☎ : 05 63 37 00 18

## Lundi 29 juillet

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Stage apicole

La conduite du rucher en warré. Stage pour adultes et enfants de plus de 15 ans au sein d'une station apicole de 7 hectares. Le rucher au nombre minimum de 50 ruches est fixe et

Nages. Randonnée sur 3,6km. Ouvert à tous.

> Place de l'église - ☎ : 17h - ☎ : Gratuit - ☎ : Comité d'animation de Nages le Laouzas - ☎ : 06 89 69 75 25

## ■ 10 ans de la Brasserie du Castel

Dès 9h et toute la journée : **Brassage en public** de la bière Saint-Victor - 18h-19h : **Happy Hour Bière** - A partir de 18h : **Apéro-concert et soirée Musicale** : Avey (pop anglaise acoustique), 007lre (musique d'inspiration celtique), Les Calimero (variété française réinterprétée) - Dès 19h30 : **Repas** (entrée, jambon à la broche par le restaurant Lou Castel, 1/2 de bière ou 1/4 de vin, dessert café 19€).

> Cour du château - ☎ : 17h - ☎ : Sur réservation - Nombre de places limitées - ☎ : 06.78.11.33.23

## Nages - Payrac

### ■ Festival BD/Manga et dessin

Lionel Gonzalez, dessinateur professionnel, propose des ateliers dessin pour apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z, ainsi que de voir quelques notions de perspective pour la réalisation de décors et les techniques utilisées pour apprendre à faire un dessin réaliste. Pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans).

> Maison de Payrac - ☎ : De 14h à 18h - ☎ : Gratuit - Sur inscription (places limitées) : 05 32 11 09 45

- contact@tourismemlh.fr - ☎ : Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc et mairie de Lacaune - ☎ : 05 32 11 09 45

### ■ Petite balade à dos d'âne

Arawak et Pompon, les deux petit amis t'attendent pour une petite balade à dos d'âne.

> Maison de Payrac - ☎ : Aux environs de 10h jusqu'à 17h45 - Durée : 15 à 20 minutes - ☎ : 1 âne 9€, 2 ânes 17€ - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 06 01 99 80 32

### ■ Grillade du pré à l'assiette cuite au feu de bois

Grillade d'agneau et glaces artisanales proposées par des agriculteurs locaux.

> Maison de Payrac - ☎ : 12h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

## Mardi 30 juillet

## Fraïsse-sur-Agoût



### Chouette, il fait nuit !

« Eteignez vos lampes, vous verrez mieux ! » A première vue, l'information est contradictoire. Pourtant au bout d'un certain temps nos yeux s'habituent à l'obscurité. Pas

autant que ceux des rapaces nocturnes créés pour voir et chasser la nuit. Comment reconnaître les chouettes des hiboux ? Que mangent-ils ? Qui fait ce cri ? Vous aurez les réponses lors de cette soirée. Projection puis balade nocturne.

> Prat Alaric - ☎ : De 20h à 23h - ☎ : Gratuit - Réservation obligatoire - ☎ : CPIE du Haut-Languedoc - ☎ : 04 67 97 51 16

### ■ Stage apicole

Initiation à l'étude mellifère (identifier sa récolte de miel). Stage pour adultes et enfants de plus de 15 ans au sein d'une station apicole de 7 hectares. Le rucher au nombre minimum de 50 ruches est fixe et sédentaire principalement composé d'abeilles endémiques rustiques dites "abeilles noires". Groupe de 10 personnes. D'autres stages sont proposés les lundis (la conduite du rucher en warré) et vendredis (les vertus thérapeutiques du miel).

> Campsalès - ☎ : De 10h à 17h - ☎ : 35€ - Sur réservation - ☎ : Lou Récantou de las Abelhas - ☎ : 004 67 44 24 11 ou 06 26 53 81 64

## La Salvetat-sur-Agoût

### ■ Randonnée La Moutouse-Rec Del Bosc

Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, partez à la découverte des gravures rupestres et du patrimoine historique et naturel des environs de la Salvetat-sur-Agoût à travers une randonnée de 7 km qui vous fera découvrir les forêts et les landes à genêts du plateau des lacs. Profitez d'une ambiance calme de sous-bois pour apercevoir peut-être des oiseaux, reptiles et animaux avant de découvrir la vue panoramique depuis le Roc des Moles. Durée 2 h 30 environ.

> Rendez-vous au parking de la poste) pour se rendre ensuite au départ de la randonnée à la Moutouse (10 min. env.) - Encadrement par un accompagnateur en montagne et un BP rando - Accessible à tous - ☎ : De 9h à 12h - ☎ : 10€ adulte - 7€ enfant jusqu'à 12 ans - Réservation obligatoire - ☎ : L'aventure en chemin - ☎ : 06 83 05 57 34

### ■ Découverte de la marche nordique

Classée dans la catégorie sport santé, la marche nordique (marche avec bâtons) est accessible à tous niveaux et à tous âges à partir de 10 ans. Elle se pratique aussi en loisir et ce sera pour nous l'occasion de découvrir un territoire du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Longueur de la marche : 6 à 7 km.

> Rendez-vous au parking de la Poste - Bâtons fournis. Encadrement : instructeur en marche nordique - ☎ : De 14h à 16h - ☎ : 10€ et 7€ pour les enfants jusqu'à 12 ans - ☎ : L'aventure en chemin - ☎ : 06 83 05 57 34

### ■ Marché gourmand

Stands gastronomiques, restauration sur place, concert avec "Bernard Gache" et son accordéon.

> Parking salle des fêtes - ☎ : A partir de 19h - ☎ : Comité d'animations touristiques - ☎ : 04 67 23 48 61

Fromagerie de Lamarque



Produits fermiers

Produits laitiers  
et fromages de brebis fermiers

Vente à la ferme le samedi  
de 10h à 12h et de 16h à 18h

Sur le marché d'Anglès  
les mercredis de juillet et août

Marie Jouglu - Tél. : 06.26.20.02.45  
Lamarque - 81260 ANGLÈS

Balade avec un âne

au lac, à la rivière, ou dans les bois  
à 5km de la Salvetat : "Les Signoles"  
Tél. : 06 83 09 58 37



www.signoles.com

sas Bernard VIALA

AMBULANCES  
LACAUNAISES



AMBULANCES • TAXIS • VSL



14, Av. de Naurois • 81230 LACAUNE  
E-mail : sas.bernard.viala@orange.fr

☎ 05 63 37 06 10

☎ 05 63 37 20 54

☎ N° Vert 0 800 899 087



Charcuterie  
de Millas

Possibilité de visite

Moulin-Mage 81320 Murat  
www.charcuterie-millas.fr  
Tél. 05 63 37 14 72

Directement à la charcuterie :  
tous les jours 9h-12h / 15h-19h sauf le dimanche

Directement sur les marchés :

- Réalmont tous les mercredis matin

- Servian tous les jeudis matin

- Albi, marché couvert de 7h à 14h

# L'agenda des manifestations (suite)

## Mardi 30 juillet (suite)

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Visite commentée de la Maison de la Charcuterie

Profitez de la visite de cet espace muséographique pour mieux comprendre l'histoire et l'importance de la charcuterie dans les Monts de Lacaune! En fin de visite, dégustation du jambon de Lacaune.

> Maison de la Charcuterie - ☺ : 11h - ☹ : 3€ et gratuit pour les enfants de moins de 12 ans - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

#### ■ Circuit commenté : "Sur les traces de l'Enfant Sauvage"

Partez sur les traces de l'Enfant Sauvage et découvrez son histoire tout en vous amusant au coeur de la forêt..Visite commentée et animée pour les enfants accompagnés d'un adulte. Balade de 3 km non adaptée aux personnes à mobilité réduite ou aux poussettes.

> Rendez-vous au BIT de Lacaune-les-Bains - ☺ : 14h - ☹ : 4€ et gratuit pour les plus de 18 ans - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

### Nages

#### ■ Nocturne costumée dans les tours du château de Nages

Prends ta torche et viens vite m'aider à retrouver le trésor du Comte de Thézan. Tu seras vêtu du costume médiéval. Tu pourras te comparer au chevalier avec son imposante armure ! Sans inscription, limité à 20 enfants. Interdit aux parents.

> Tours du château de Nages - ☺ : 21h - Durée : 1h - ☹ : 3 € - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

### Nages - Payrac

#### ■ Peinture sur verre

Initiation à la peinture sur verre (Matériel fourni). Vous repartirez avec votre petit vase.

> La Maison de Payrac - ☺ : De 14h30 à 17h - ☹ : 13€/personne - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

#### ■ Atelier cuisine sauvage ou atelier cosmétique

**Atelier 1 :** atelier cuisine plantes comestibles et sauvages (adultes) Réalisation d'une recette en cuisinant des plantes comestibles et sauvages récoltées, partage des connaissances sur les nutriments qui composent nos repas, à prendre inévitablement en compte dans notre alimentation future afin de mieux préserver notre santé... Nombre : 4 à 12 personnes - 15€/

pers. Inscription 06 62 15 45 14 ou **Atelier 2 :** atelier cosmétique : Fabrication d'un produit cosmétique avec fourniture du contenant et des matières premières sans paraben. Nombre de participants : 4 à 8 personnes - 29€/pers. Inscription 06 62 15 45 14

> La Maison de Payrac - ☺ : De 16h à 18h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47

### Nages - Rieumontagné

#### ■ Petit Paul et Marianne te font visiter le musée de la vie paysanne de Rieumontagné

Un béret ou un chapeau de paille sur la tête et hop, nous voilà partis dans le musée aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan... des ateliers pour faire de la farine, écrire à la plume, faire le café... Tu repartiras avec un petit sachet de farine ou un petit moulin à eau ! Interdit aux parents !

> Rieumontagné - Musée de la vie paysanne - ☺ : 10h30 - Durée : 1h45 - ☹ : 4 € - Sans inscription, limité à 20 enfants - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29



## Mercredi 31 juillet

### Anglès

#### ■ Marché de producteurs locaux

Venez découvrir les richesses des produits du plateau d'Anglès. Marché de producteurs - Artisanat local.

> Place devant l'église et la mairie - ☺ : De 8h à 12h30 - ☎ : Association de Promotion des Produits du Plateau d'Anglès - ☎ : 06 41 15 21 12

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Sortie Mouflons

Pour espérer rencontrer ces animaux majestueux, nous évoluons sur la partie sud de l'Espinoise. En contournant un de ses

sommets par son balcon où un belvédère imprenable nous offre une vue à 360° sur le golfe du Lion et les Pyrénées, nous aurons peut-être la chance de les apercevoir, nonchalants, s'embarquant pour le repas du soir. En effet, au crépuscule, quand l'air frais baigne les collines, ces excellents grimpeurs s'emparent des lieux désertés par le soleil pour se nourrir. Après avoir pris nous aussi notre repas, nous amorcerons le retour en cheminant en lisière de forêt avec peut-être, là aussi, la possibilité d'apercevoir d'autres habitants de ces lieux.

> Rendez-vous au col de Fontfroide pour déplacement en voiture jusqu'au départ de la randonnée - ☺ : De 18h à 21h - ☹ : 10€ adulte - 7€ enfant jusqu'à 12 ans - Réservation obligatoire - ☎ : L'aventure en chemin - ☎ : 06 83 05 57 34

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Concours de pétanque

Concours de pétanque en doublettes mixtes (une féminine ou un enfant de moins de 12 ans dans l'équipe) - Nombreux lots en nature.

> Boulodrome municipal - ☺ : 20h30 - ☹ : 5€/pers. - ☎ : Entente La Salvetat Condax Pétanque - ☎ : 06 62 41 17 29

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Visite commentée de la filature Ramond

Plongez dans l'atmosphère d'une filature de 1841. Un passionné actionnera, devant vous, des machines du XIX<sup>ème</sup> siècle, toujours en état de marche.

> Filature Ramond - Rue Rhin et Danube - ☺ : 14h30 - ☹ : 4€ /Gratuit enfant de -12 ans 3,50€ tarif réduit (passeport patrimoine) 3,50€ ticket maison de la Charcuterie + Filature - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

#### ■ Circuit commenté "Sur les traces de l'Enfant Sauvage"

Partez sur les traces de l'Enfant Sauvage et découvrez son histoire tout en vous amusant au coeur de la forêt. Visite commentée et animée pour les enfants accompagnés d'un adulte. Balade de 3 km non adaptée aux personnes à mobilité réduite ou aux poussettes.

> Rendez-vous au BIT de Lacaune-les-Bains - ☺ : 14h - ☹ : 4€ et gratuit pour les plus de 18 ans - Réservation obligatoire (places limitées) - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

### Murat-sur-Vèbre

#### ■ Atelier "Comme au Néolithique"

Mais qui est ce curieux personnage ? un "mégalthite", qu'est-ce que c'est ? Grâce à un livret et aux explications de Christelle dans le musée, vous découvrirez tout ce qu'il y a à



savoir sur Piéro et les statues-menhirs, ses ancêtres de la Préhistoire. Comment vivaient les Hommes à cette époque ? A la fin de la visite, les enfants fabriqueront un super souvenir à emporter : une statue menhir en argile !

> Centre d'Interprétation des Mégalithes - ☎ : 11h - ☎ : 4€/3,50€ (tarif réduit - passeport patrimoine) - Sur réservation - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ 05 32 11 09 45

## Nages - Payrac

### ■ Copeaux de bois

Au rythme du sciage et du façonnage des bois. Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Démonstrations de vannerie et sculpture. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie "passe-partout" sera affûtée pour l'occasion.

> Maison de Payrac - ☎ : De 11h à 17h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ 05 63 37 12 29

### ■ Initiation au tressage de corde

Fabrication et tressage de cordes à l'ancienne.

> Maison de Payrac - ☎ : De 11h à 12h, de 14h à 15h, de 17h à 18h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ 05 63 37 12 29

### ■ Petite balade à dos d'âne

Arawak et Pompon, les deux petit amis t'attendent pour une petite balade à dos d'âne.

> Maison de Payrac - ☎ : Aux environs de 10h jusqu'à 17h45 - Durée : 15 à 20 minutes - ☎ : 1 âne 9€, 2 ânes 17€ - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 06 01 99 80 32

### ■ Promenade commentée sur les termes de Tsaquarello

Promenade commentée sur 4 kilomètres jalonnée de marqueurs de pierres : cairns, capitelles, géodrome, fenêtre et murets en pierres n'auront plus de secrets pour vous.

> La Maison de Payrac - ☎ : 10h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 06 74 11 80 00

### ■ Du blé au pain

Du labour de la terre au fauchage des épis... 11h30 et 15h : **fauchage, battage** du blé - 17h : **mouture** du grain au moulin de Narulle.

> Maison de Payrac - ☎ : De 15h30 à 17h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

## Nages - Rieumontagné

### ■ Escape game : Friandise du démon

En équipe de 2 à 5 joueurs, défiez les forces maléfiques et tentez de sauver une vie. Non adapté aux enfants de moins de 10 ans.

> Rieumontagné - Salle Jean-Baptiste Cavallès au-dessus du musée de la vie paysanne - ☎ : 2 séances : 10h et 11h30 - ☎ : 10€/ personne ou 30€ par équipe (maximum 5 personnes) - Réservation obligatoire - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

### ■ Marché nocturne

Les produits locaux sont à l'honneur sur ce marché et vous pouvez les déguster sur place : ils sont aussi servis à l'assiette et des tables sont installées pour vous.

> Rieumontagné - ☎ : De 18h à 23h - ☎ : Comité d'animation Nages-Laouzans - ☎ : 06 89 69 75 25



Le château de Calmels à Lacaune-les-Bains

## Jeudi 1<sup>er</sup> août

### Anglès

#### ■ Les Jeudis Aloé

Fanchon vous propose de se retrouver toutes les semaines autour de l'Aloe Vera. Thématiques abordées : Forme et nutrition, minceur, sport, beauté du visage et du corps.

> Marmoulières-Anglès - ☎ : De 14h30 à 17h30 - ☎ : 06.29.52.90.45

## Cambon-et-Salvergues

### ■ Pèlerinage à Saint-Martin-du-Froid

Célébration de Saint -Martin et partage d'un moment convivial. A 11 heures : **Messe - Apéritif** offert et repas sorti du sac. Contacts : 04.67.97.61.38 ou 06.87.28.93.97 - Pour les bons marcheurs, il est possible de rejoindre la chapelle à pied, en groupe, à partir du village de Cambon, départ 7h30.

> Chapelle de Saint-Martin-du-Froid - ☎ : A partir de 7h30 - ☎ : Les Amis des Monts de l'Espinouse - ☎ : 06 87 28 93 97

## Fraïsse-sur-Agoût

### ■ Initiation escalade

Initiation aux techniques de l'escalade, assurance, geste, équilibre pour la progression verticale. Mais aussi technique de descente, tout ceci dans un environnement exceptionnel.

> Rendez-vous au col du Cabarérou (parking le long de la route) - Matériel fourni - Encadrement : moniteur d'escalade BAPAAT - ☎ : De 13h45 à 17h - ☎ : 20€ et 18€ pour les enfants jusqu'à 12 ans - Réservation obligatoire au moins 24h avant - ☎ : L'aventure en chemin - ☎ : 06 83 05 57 34

Suite animations du jeudi 1<sup>er</sup> août en P.12

## Boulangerie BOULAY

Fabienne et Mickaël



**Pipette**  
la baguette

Place Compostelle  
34330 - LA SALVETAT-SUR-AGOUT  
Tél. : 04 67 97 62 39

Nous vous accueillons au magasin de Lacaune du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30

Z.A. de Bel Air - 81230 LACAUNE  
Tél. : 05 63 71 08 98

**Casino**  
supermarchés

Route d'Albi - LACAUNE  
**Tél. 05 63 37 81 20**

Horaires d'ouverture :  
Du lundi au samedi 8h30 - 20h NON STOP  
du 3 juillet au 26 août

**chez Heidi**  
Boulangerie artisanale

Pain de campagne  
Pains spéciaux  
Croustades

9, rue de la République  
81230 LACAUNE  
**05 63 37 01 87**

**3**



**HÔTEL-RESTAURANT  
LE CASTELLAT**  
211, avenue de l'Albigeois - 81320 MURAT-SUR-VÈBRE  
05 63 37 41 91 - restaurantlecastellat@yahoo.fr

**1**

**Lo Cantamèrle**  
Pizzeria artisanale  
Bistrot de campagne  
Vente de vin  
Lo Cantamèrle - 6, rue de la Liberté  
81230 LACAUNE - Tél. 05 63 73 19 51

**2**

04.67.97.86.55  
**La Pergola**  
Hôtel-Bar-Restaurant

**7**

**LOU PRADAL** HÔTEL - BAR  
RESTAURANT  
Place de la Mairie  
34330 - Le Soulié  
Tél. : 04 67 95 03 26  
06 72 59 30 96  
E-mail : hotel@loupradal.fr  
Site : restauranthaufan@uedoc.fr

**6**

*Restaurant La Clairière*  
Chemin des Courtials - 34330 Cambon et Salvergues  
Services : midi à partir de 12h - Soir à partir de 19h  
Réservation conseillée - Fermé le lundi  
Infos / Résa : 04.67.95.09.15 ou 06.12.75.48.19  
@ restaurantlaclairiere@gmail.com f restaurant la clairiere

**7**

AUBERGE  
**LE MOULIN**  
Tous nos plats  
sont faits "MAISON"  
et élaborés à partir de produits  
de proximité.  
Sur réservation uniquement.  
34330 LE SOULIÉ  
04 67 97 22 27

**1**

HÔTEL RESTAURANT  
1690  
LE RELAIS DE  
**FUSIES**  
LACAUNE LES BAINS  
TRAITEUR CAVISTE  
Ouvert tous les jours  
sauf le lundi midi • Terrasse  
Bienvenue  
aux enfants gourmands  
Logis  
05 63 37 02 03  
LACAUNE-les-BAINS - www.hotelfusies.fr

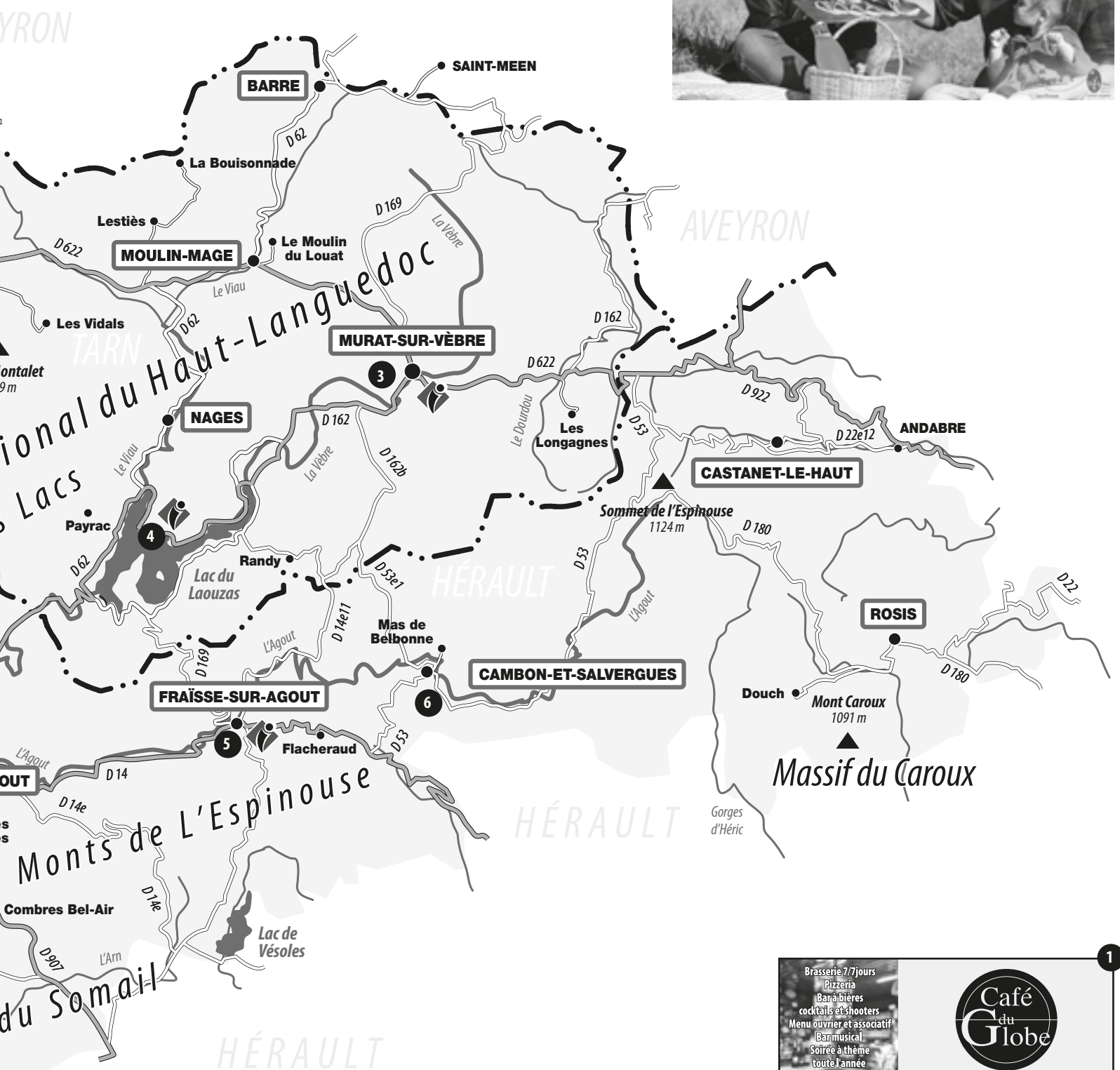
**4**

*Chez Régine* AU BORD DU LAC  
DU LAOUZAS  
**Restaurant**  
81320 Rieumontagné  
Cuisine du terroir  
Spécialités :  
Omelette aux cèpes, Gambas sauce Laouzais  
OUVERT TOUTS LES JOURS - 05 63 37 14 36



# restaurer ?

Nos restaurants  
et bonnes tables  
dans :



INSPIRATIONS GOURMANDES

Monts & Lacs  
en Haut-Languedoc

1

Brasserie 7/7 jours  
Pizzeria  
Bar à bières  
cocktails et shooters  
Menu ouvrier et associatif  
Ban musical  
Soirée à thème  
toute l'année  
Wifi gratuit

**Café du Globe**

05 63 37 04 02  
10, Place du Général de Gaulle - LACAUNE  
Mail : cafeduglobe@orange.fr

Brasserie du Globe 81

5

Auberge de **L'ESPINOUSE** Hôtel\*\*\*  
Gîte - Spa  
Buffet à volonté - Saveurs du terroir - Pizzas à emporter  
Une parenthèse gourmande & reposante  
Viande à la broche  
Boutique produits locaux

FRAÏSSE-SUR-AGOUT - 04 67 95 40 46  
www.aubergeespinoouse.fr

Logis  
Ticket Restaurant  
anev  
Village Fleuri

2

**PETITE TABLE TRANQUILLE**

**RESTAURANT - BAR**  
CRÊPERIE - SALADERIE  
GRILL - BAR

ESPLANADE DES TROUBADOURS  
LA SALVETAT - 04 67 97 24 11

Ticket Restaurant  
anev

2

**Hôtel\*\* - Restaurant** Au bord du lac  
**LA PLAGE**

Ouvert tous les jours

Martine et Jean-René PONS  
34330 LA SALVETAT-sur-Agout  
Tél. 04 67 97 69 87  
http://www.hotel-la-salvetat-sur-agout.fr/

Logis  
Qualité Tourisme

# L'agenda des manifestations (suite)

## Jeudi 1<sup>er</sup> août (suite)

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Les Jeudis de Montarnaud

Déguster des produits du terroir au son de musique entraînante. Apéro-concert animé par « Mundivago » (musique balkanique et chanson française).

> Place Montarnaud - ☎ : De 18h30 à 22h30 - ☎ : Comité d'animations touristiques - ☎ : 04 67 23 48 61

#### ■ Concours de pétanque

Concours de pétanque en doublettes, ouvert à tous.

> Boulodrome municipal - ☎ : 14h30 - ☎ : 5€/pers. - ☎ : Entente La Salvetat Condax Pétanque - ☎ : 06 62 41 17 29



#### ■ Balade crépusculaire en canoë

Profitez de nos belles soirées d'été, quand le soleil commence à disparaître derrière nos montagnes et laisse place à la fraîcheur crépusculaire. C'est le moment idéal pour partir en canoë, ramer paisiblement sur le Lac de la Raviège et partir à la rencontre de la faune locale qui se prépare à passer la nuit où qui, au contraire pour certaines espèces, débute son activité. Un instant privilégié pour observer la dernière pêche de la journée du Martin pêcheur, le moment où les chauves-souris remplacent les libellules pour un ballet au-dessus de l'eau ou enfin, écouter les premiers hululements des rapaces nocturnes.

> Base des Bouldouires - ☎ : De 19h à 22h - ☎ : Tarifs : 13€ pour la location d'un canoë - 2 ou 3 places - Prévoir un pique-nique - Réservation obligatoire - ☎ : CPIE du Haut-Languedoc - ☎ : 04 67 97 51 16

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Circuit commenté

#### "Sur les traces de l'Enfant Sauvage"

Partez sur les traces de l'Enfant Sauvage et découvrez son histoire tout en vous amusant au coeur de la forêt. Visite commentée et animée pour les enfants accompagnés d'un adulte. Balade de 3 km non adaptée aux personnes à mobilité réduite ou aux poussettes.

> Rendez-vous au BIT de Lacaune-les-Bains - ☎ : 14h - ☎ : 4€ et gratuit pour les plus de 18 ans - Réservation obligatoire (places limitées) - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

#### ■ Clin d'œil à l'Enfant Sauvage

Visite commentée autour de l'Enfant Sauvage, sa

vie dans les bois, son passage à Lacaune dans la chaumière de Philomène, sa rééducation à Paris, sa curieuse destinée (2 salles à thèmes). Après le clin d'œil à l'Enfant Sauvage, dans la maison consulaire du XVI<sup>ème</sup> siècle, le Musée, à travers 15 salles à thèmes, propose de remonter le temps, depuis l'âge de la Pierre Polie jusqu'en 1945.

> Musée du Vieux Lacaune (place du Griffoul) - ☎ : De 15h à 16h - ☎ : 2€ et gratuit pour les enfants - ☎ : Musée du Vieux Lacaune - ☎ : 05 63 37 25 38

#### ■ Les nocturnes du centre de bien-être

Une soirée d'été au centre de bien-être. Accès au spa aux tarifs habituels. 3 formules spéciales nocturnes : 60€ - **Formule 1** : 1 séance de shiatsu 25 min. + 1 bain velours Polynésie + 1h d'accès au SP ou **Formule 2** : 1 modelage corps 25 min. + 1 bain velours Polynésie + 1h d'accès au SPA ou **Formule 1** : 1 séance de réflexologie plantaire 25 min. + 1 bain velours Polynésie + 1h d'accès au SPA.

> Centre de bien-être "Espace des Sources Chaudes" - ☎ : De 14h à 21h30 - ☎ : Centre de bien-être "Espace des Sources Chaudes" - ☎ : 04 67 97 59 09

### Nages - Barrage

#### ■ Visite du barrage du Laouzas sur la Vèbre et ses ruisseaux annexes

Visite sur la matinée pour connaître l'histoire du barrage, l'aménagement hydroélectrique du barrage à la centrale et ses caractéristiques. Rendez-vous sur le mur du barrage. Nous irons aussi à son pied pour avoir la perspective globale. A la fin de la matinée un film vous montrera les parties cachées.

> Barrage, parking côté route de la Salvetat / Payrac - ☎ : 9h30 à 12h - ☎ : 4€ /personne gratuit pour les moins de 10 ans - Inscription obligatoirement au bureau d'information touristique du Laouzas - ☎ : BIT Laouzas - ☎ : 05 32 11 09 47

### Nages - Payrac

#### ■ "En gardant les brebis"

Activités autour de la laine et de la nature - Initiations "LandArt" : parcours pédagogiques, découverte, jeux et invitation à la création - pour adultes et enfants à partir de 4 ans (entre 4 et 6 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte).

> Maison de Payrac - ☎ : 2 séances de 2h : 13h45 et 16h précises - ☎ : 10 €/ personne - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 06 85 24 83 59

### Nages - Rieumontagné

#### ■ Stage découverte de fauconnerie

Passez une journée au milieu des rapaces dans un cadre verdoyant ! Le matin, vous

découvrirez l'histoire de la fauconnerie, les espèces et apprendrez à manipuler des buses de Harris au poing. L'après-midi sera consacré au vol des buses en statique ou en balade !

> Camping Les Fées du Lac - ☎ : A partir de 9h - Places limitées à 5 personnes et par stage - ☎ : Pour les clients du camping : 130€. Pour les personnes extérieures : 150€ - ☎ : Camping Les Fées du Lac - ☎ : 05 67 29 03 07

#### ■ Dompter son appareil photo dans la nature

Tous les jeudis de juillet et août, Gérald Philippe, photographe, vous emmène pour une balade dans la nature de 2h30 pour apprendre à apprivoiser votre appareil photo (reflex, bridge ou compact) ! Ce cours de photographie s'adresse autant aux débutants qu'aux personnes ayant déjà entendu parler des notions d'ouverture, de vitesse ou de sensibilité mais qui ont encore du mal à les utiliser. Un stage plus approfondi sur le même principe à lieu le 8 septembre : <https://www.facebook.com/events/363376404265065/>.

> Camping Les Fées du Lac - ☎ : De 9h à 12h - ☎ : Pour les clients du camping (prioritaires) : - 4 participants : 25€ / personne - 5 ou 6 participants : 20€/personne Pour les personnes extérieures : -4 participants : 35€/personne - 5 ou 6 participants : 30€/personne - ☎ : Camping Les Fées du Lac - ☎ : 05 67 29 03 07

## Vendredi 2 août

### Anglès

#### ■ Concert "A Tous Cors"

Au programme : WAGNER, WEBER, HAENDEL, PELZ, ARMITAGE, MORTIMER. 1<sup>ère</sup> partie : cors d'harmonie, trombone et orgue- 2<sup>ème</sup> partie : cors des alpes et orgue. Cors : Alain FRANCO, Philippe PERRIN, Renaud TAUPMARDON, Edwige GIOT Cor et trombone : Eric LOUIS Orgue : Christopher HAINSWORTH.

> Eglise d'Anglès - ☎ : 21h - ☎ : 15€ - Tarif réduit étudiants 12€ (sur présentation d'une carte) - Gratuit jusqu'à 12 ans - ☎ : Association Musique d'Été à Anglès - 37<sup>ème</sup> Festival - ☎ : 05 63 70 97 24

### Fraïsse-sur-Agoût

#### ■ Stage apicole

Les vertus thérapeutiques du miel. Stage pour adultes et enfants de plus de 15 ans au sein d'une station apicole de 7 hectares. Le rucher au nombre minimum de 50 ruches est fixe et sédentaire principalement composé d'abeilles endémiques rustiques dites "abeilles noires". Groupe de 10 personnes. D'autres stages sont proposés les lundis (la conduite du rucher en warré) et mardis (initiation à l'étude mellifère - identifier sa récolte de miel).

> Campsalès - ☎ : De 10h à 17h - ☎ : 35€ - Sur réservation - ☎ : Lou Récantou de las Abelhas - ☎ : 004 67 44 24 11 ou 06 26 53 81 64

## ■ Histoires & Gourmandises

Visite commentée du village fleuri de Fraïsse sur Agoût, clôturée par une présentation et une dégustation de produits locaux. Inscription obligatoire à l'OT, 40 pers. Maximum. Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents. Avec Adeline, passeuse de mémoire depuis 15 ans à l'Office de Tourisme, flâner dans les ruelles de ce village le plus fleuri du département de l'Hérault (label 4 fleurs), parcourez ce charmant havre de paix traversé par les eaux claires de l'Agoût. Dégustez-vous des doux parfums floraux et de la mosaïque de couleurs créée par la multitude d'espèces végétales qui fait la réputation de cette commune si singulière. Au retour de cette balade commentée, savourez nos produits du terroir lors d'une dégustation « aux petits oignons ». Dans notre contrée préservée, le travail et le savoir-faire des hommes ont permis de tirer le meilleur des ressources naturelles disponibles. C'est de cette agriculture de montagne, respectueuse de la nature et de ses rythmes, que sont nés ces produits uniques et appréciés de tous.

> BIT de Fraïsse-sur-Agout - ☎ : De 10h30 à 12h - ☎ : 2€/pers. Gratuit - de 12 ans - ☎ : OTMLHL - ☎ : 05 32 11 09 45

## La Salvetat-sur-Agoût

### ■ Récital de chants médiévaux

Dédicace du dernier ouvrage de Bernard Durand: "La vigne de mon père". Bernard Durand retourne à l'époque parfois ingrate pour les paysans mais aussi porteuse de joie et satisfaction de vivre de son labeur.

> Chapelle Bonneval - ☎ : 18h - ☎ : 10€, gratuit pour les moins de 12 ans - ☎ : Le terroir salvetois - ☎ : 07.50.36.42.76

## Lacaune-les-Bains

### ■ Dédicace de l'auteur Bernard Durand

Plongez dans l'atmosphère d'une filature de 1841. Un passionné actionnera, devant vous, des machines du XIX<sup>ème</sup> siècle, toujours en état de marche.

> Librairie Terre de l'Enfant Sauvage - ☎ : De 9h30 à 12h30 - ☎ : Gratuit - ☎ : Librairie Terre de l'Enfant Sauvage - ☎ : 09 83 70 22 70

### ■ Filature Ramond

Plongez dans l'atmosphère d'une filature de 1841. Un passionné actionnera, devant vous, des machines du XIX<sup>ème</sup> siècle, toujours en état de marche.

> Filature Ramond - Rue Rhin et Danube - ☎ : 14h30 - ☎ : 4€ / Gratuit enfant de -12 ans 3,50€ tarif réduit (passeport patrimoine) 3,50€ ticket maison de la Charcuterie + Filature - ☎ : OT Monts & Lacs en Haut-Languedoc - ☎ : 05 32 11 09 45

## Nages

### ■ Nocturne costumée dans les tours du château de Nages

Prends ta torche et viens vite m'aider à retrouver le trésor du Comte de Thézan. Tu seras vêtu du costume médiéval. Tu pourras te comparer au chevalier avec son imposante armure ! Sans inscription, limité à 20 enfants. Interdit aux parents.

> Tours du château de Nages - ☎ : 21h, - Durée : 1h - ☎ : 3€ - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

## Nages - Payrac

### ■ Atelier aquarelle

Atelier aquarelle et vous repartez avec votre aquarelle ! (Matériel fourni).

> La Maison de Payrac - ☎ : De 15h à 17h30 - ☎ : 15€ - Sur inscription au 06.89.81.11.17 (3 personnes minimum sinon séance annulée) - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

### ■ Grillade du pré à l'assiette cuite au feu de bois

Grillade de boeuf proposée par un agriculteur local.

> Maison de Payrac - ☎ : 12h - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

## Nages - Rieumontagné

### ■ Petit Paul et Marianne te font visiter le musée de la vie paysanne de Rieumontagné

Un béret ou un chapeau de paille sur la tête et hop, nous voilà partis dans le musée aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan... des ateliers pour faire de la farine, écrire à la plume, faire le café... Tu repartiras avec un petit sachet de farine ou un petit moulin à eau ! Interdit aux parents !

> Rieumontagné - Musée de la vie paysanne - ☎ : 10h30 - Durée : 1h45 - ☎ : 4€ - Sans inscription, limité à 20 enfants - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29

## Nages - Rieumontagné

### ■ Séance do in- voie de l'énergie

Une pratique ancestrale au service de la santé, un massage que l'on effectue sur soi même, au travers des vêtements pour améliorer le métabolisme, favoriser la conscience de soi et le bien être. inscription point rencontre base de loisirs du Laouzas.

> Rieumontagné - ☎ : 9h30 - ☎ : 9€ la séance 3/4 h - ☎ : Marie Christine Granier - ☎ : laouzas@tourismemlhl.fr



Les produits du terroir

VOTRE ARTISAN DEPUIS 1987

# FLIPO

PÂTISSIER • CHOCOLATIER  
GLACIER

LA SALVETAT SUR AGOUT  
04 67 97 61 89

WWW.FLIPO-PATISSIER.FR

**Bière Saint Victor**

Fabrication de bière artisanale  
Visites  
tous les samedis  
de 10h à 17h  
en juillet et août  
Entrée gratuite

Brasserie du Castel  
81 320 NAGES - Tél. : 06 89 63 22 58

**À dos d'âne**  
LES EQUIPAGES DU JOUGNIER

LES EQUIPAGES  
ET  
REFUGE  
DU  
JOUGNIER  
DE  
FLACHERAUD  
SAISSO  
FRAÏSSE  
SUR  
AGOÛT

**06 52 32 85 18**

à 2 km de Fraïsse-sur-Agout,  
à 4 km de Cambon au hameau de Flacheraud  
Promenades - N'âne'club des mercredis sans pluie - Pique-nique accompagné - Location d'ânes pour la randonnée... Dès 2 ans.  
Et aussi sur place : vente de fruits et légumes et autres productions naturelles.  
Tout sur réservation par simple coup de fil

# Votre prochain week-end

## Samedi 3 août

### La Salvetat-sur-Agoût

#### ■ Concours du Jeune pêcheur

Concours du jeune pêcheur réservé aux titulaires du permis découverte enfant (- de 12 ans) ou mineur (12-18 ans).

> Rivière Agout - Lieu-dit Les Uguettes - Les prises sont partagées entre tous les participants - Le matériel n'est pas fourni - Assistance technique acceptée - ☺ : 14h - Nombre de participants limité - Pêche au lancer interdite. Inscriptions au magasin de presse Chez Pascale à la Salvetat ou aux 06 33 13 33 73 - 04 67 95 82 20 du 20/07/2019 au 30/07/2019 - ☎ : Inscriptions gratuites - ☎ : Le terroir salvetois avec l'amicale du quartier haut - ☎ : 07.50.36.42.76

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Festival BD/Manga et dessin

Lionel Gonzalez, dessinateur professionnel, propose des ateliers dessin pour apprendre à créer un personnage et une planche de BD/Manga de A à Z, ainsi que de voir quelques notions de perspective pour la réalisation de décors et les techniques utilisées pour apprendre à faire un dessin réaliste.

> Galerie d'art Frezouls - Pour toute la famille (enfants à partir de 7 ans) - ☺ : De 14h à 18h - ☎ : Gratuit - Sur inscription (places limitées) : 05 32 11 09 45 - ☎ : Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc et Mairie de Lacaune - ☎ : 05 32 11 09 45

### Le Soulié

#### ■ Le loto d'été du Solher

12 quines doubles avec de nombreux lots. Informations sur <https://www.lesolher.fr>

> Le Soulié - ☺ : 21h - ☎ : Le Solher

### Nages - Payrac

#### ■ Atelier cuisine sauvage ou atelier cosmétique

**Atelier 1** : atelier cuisine plantes comestibles et sauvages (adultes) Réalisation d'une recette en cuisinant des plantes comestibles et sauvages récoltées, partage des connaissances sur les nutriments qui composent nos repas, à prendre inévitablement en compte dans notre alimentation future afin de mieux préserver notre santé... Nombre : 4 à 12 personnes - 15€/pers. Inscription 06 62 15 45 14 ou **Atelier 2** : atelier cosmétique : Fabrication d'un produit cosmétique avec fourniture du contenant et des matières premières sans paraben. Nombre

de participants : 4 à 8 personnes - 29€/pers. Inscription 06 62 15 45 14.

> La Maison de Payrac - ☺ : De 16h à 18h - ☎ : 13€/personne - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

#### ■ Peinture sur verre

Initiation à la peinture sur verre (Matériel fourni). Vous repartirez avec votre petit vase.

> La Maison de Payrac - ☺ : De 14h30 à 17h - ☎ : 13€/personne - ☎ : Les amis de la Maison de Payrac - ☎ : 05 63 37 12 29

### Nages - Rieumontagné

#### ■ Journée généalogique

Venez rechercher vos ancêtres dans les Monts de Lacaune - Somail - Espinouse. Des généalogistes se tiennent à disposition pour aider à la recherche.

> Rieumontagné - Au dessus du musée de la vie paysanne à la salle Jean-Baptiste Cavallès - ☺ : De 9h30 à 12h et de 14h à 17h - ☎ : Gratuit - ☎ : Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - ☎ : 05 63 37 12 29



## Dimanche 4 août

### Lacaune-les-Bains

#### ■ Musicales de Lacaune

Recital d'Orgue par le père Pierre BARTHEZ.

> Eglise Notre Dame de Lacaune - ☺ : 18h - ☎ : 10€/Gratuit - 13 ans - ☎ : Association les amis de l'Orgue de Lacaune - ☎ : 05 63 37 00 18

### Lamontélarie

#### ■ Vide-grenier

> Dans tout le village - ☺ : A partir de 8h - ☎ : Gratuit pour les exposants - ☎ : Association Lou Mountélot - ☎ : 06 35 20 10 79

### Le Soulié

#### ■ Le Solher en fête

Rando en VTT le matin, Vide Grenier toute la journée, des ateliers, vente de pâtisseries, de billets de tombola (évaluation du poids d'un jambon). Repas de midi ouvert à tous

(inscriptions obligatoires). Danses avec la Bourrée Montagnarde, chorale dans l'église à 17h, tirage de la tombola et apéritif pour clôturer la fête. Informations sur <https://www.lesolher.fr>.

> Le Soulié - ☺ : De 9h à 12h et de 14h à 19h - ☎ : Le Solher

### Murat-sur-Vèbre

#### ■ Foire du Terroir

Vente de produits à emporter de nos producteurs locaux et régionaux. Produits artisanaux, sculptures, peintures, tourneurs sur bois etc... Producteurs locaux de fromages (brebis, chèvres, vaches), miel de nos montagnes, ail rose de Lautrec, fruits et légumes de Miolles, vins (Faugères, Gaillac, Saint Chinian), cosmétiques naturels, bijoux, art de la table, etc...

> Cour des écoles - ☺ : De 8h à 18h - ☎ : Entrée gratuite - ☎ : Comité Animation Murat-sur-Vèbre - ☎ : 06 87 33 35 19

### Viane

#### ■ Fête de l'église protestante

**Stands** à partir de 9h (pâtisseries, brocante, livres...) - 10h45 : **culte** - A partir de 12h : **Repas** composez votre assiette - A 15h : **Spectacle "Au clair de la lune"**. Buvette, loteries, tombola, jeu de pétanque.

> Place du Petit Train - ☺ : De 8h à 18h - ☎ : EPUMT - ☎ : 06 70 89 96 23

#### ■ Concert : Au clair de la lune

Chansons françaises traditionnelles avec arrangements originaux. La chanteuse et comédienne Marion Combes nous entraîne dans un concert "farandole" où des chansons françaises traditionnelles trouvent une nouvelle jeunesse grâce aux arrangements originaux de l'accordéoniste bulgare Ivan Kara et du violoniste Christian Clavère tous deux virtuoses dans l'art de l'improvisation ! On redécouvre avec plaisir et étonnement les chansons de notre enfance: Au clair de la lune, Vive la rose, Le Roi a fait battre tambour, Réveillez-vous Picards, A la claire fontaine, Voici la Saint-Jean et beaucoup d'autres encore !

> Temple - ☺ : 15h - ☎ : Libre participation - ☎ : EPUMT - ☎ : 06 70 89 96 23





La base de loisirs des Boulidouires au lac de la Raviège



La Maison de Payrac



La place du Griffoul à Lacaune-les-Bains



Le marché aux fleurs à Fraïsse-sur-Agoût



Lamontelarié



La Fête de la Montagne à Cambon-et-Salvergues

## Le bloc-notes de l'été

### Marchés hebdomadaires (le matin)

- **Mardi** - Murat-sur-Vèbre,
- **Mercredi** - Anglès,
- **Jeudi** - La Salvetat-sur-Agout
- **Dimanche** - Lacaune-les-Bains, La Salvetat-sur-Agout

### Cultes

- **La Salvetat-sur-Agoût**  
Les dimanches à 10h30 à l'Eglise paroissiale,  
Les jeudis à la chapelle Saint-Etienne-de-Cavall à 10h (messe ou prière mariale)
- **La Souque** - Un samedi sur 2 à 18h
- **Cambon-et-Salvergues, Le Soulié, Fraïsse-sur-Agoût**  
Jours et Horaires affichés à l'église
- **Murat-sur-Vèbre**  
Les dimanches à 9h30  
(sauf le 7 juillet : pèlerinage au Montalet)
- **Anglès**  
Les dimanches à 9h30 à l'Eglise  
Tous les 15 jours au Temple protestant à 10h45

### ■ Lacaune-les-Bains

Le dimanche 11h à l'Eglise  
(sauf le 7 juillet : pèlerinage au Montalet)  
Temple protestant : Samedi 13 juillet : 18h.  
Samedi 27 juillet : 18h. Samedi 10 août : 18h.  
Samedi 7 septembre : 18h

### ■ Espérausses

Tous les 15 jours

### ■ Viane

Eglise : Dernier dimanche du mois à 10 h 30  
Temple protestant : Les dimanches 7 juillet à 10h45, 21 juillet à 9h, 4 août à 10h45, 18 août à 9h août et 1<sup>er</sup> septembre août à 10h30  
Adventiste : Le samedi à 10h  
Evangélique : Le dimanche à 11h

### ■ Jours et horaires particuliers

6 juillet : Gos à 10h30, Moulin Mage à 18h  
13 juillet : Tastavy à 11h, Cabanes à 17h  
Villemongue à 20h30  
14 juillet : Moulin Mage à 10h45  
28 juillet : Nages à 11h (pas de messe à Murat),  
Viane à 18h  
9 août : Condomines à 18h  
10 août : Gos à 17h  
14 août : Gijounet 18h / Villemongue 20h30  
15 août : Barre à 9h30 / Payrac à 11h  
17 août : Canac à 17h  
24 août : Villemongue à 20h30  
31 août : La Trivalle à 10h30

## L'annuaire de l'été

### Cabinets médicaux

- **Anglès**  
☎ : 05 63 74 36 82 - 06 80 23 09 31
- **La Salvetat-sur-Agoût**  
☎ : 04 67 97 60 86
- **Lacaune-les-Bains**  
☎ : 05 63 37 80 00
- **Viane** - ☎ : 05 63 37 56 16

### Pharmacies

- **La Salvetat-sur-Agoût**  
☎ : 04 67 97 60 79
- **Lacaune-les-Bains**  
☎ : 05 63 37 00 45
- **Murat-sur-Vèbre**  
☎ : 05 63 37 41 10
- **Viane**  
☎ : 05 63 37 51 57

### Vétérinaire

- **Lacaune-les-Bains**  
☎ : 05 63 37 06 34

*Salaisons de Pays*



**MUSÉE  
VISITE GUIDÉE  
DÉGUSTATION / VENTE**

*La fabrication du Jambon de Lacaune*

**DU LUNDI AU SAMEDI - DÉPART DES VISITES 10H30 ET 15H00**  
81230 LACAUNE - 05.63.50.82.04



**Fraïsse-sur-Agout**

**Pêche à la truite** 

Parcours touristique - tous les jours de 15 h à 19 h en juillet et août  
Pêche à la mouche - sur réservation

**Promenades à thème**  
Découverte du village fleuri • La force de l'eau • Sentier Prévart

**Aires de pique-nique  
Aires de jeux pour enfants**

Informations  
Mairie : ☎ 04 67 97 61 14 ou au BIT : ☎ 04 11 95 08 06

Mécanique  
Carrosserie

**Garage  
Rouquette  
Frères**

E-mail : rouquette.freres@wanadoo.fr  
LACAUNE-LES-BAINS - Tél. : 05 63 37 00 16  
LA SALVETAT-SUR-AGOUT - Tél. : 09 62 32 51 18



**SECURITEST**  
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
Sous l'église - LACAUNE  
05 63 34 67 14

**LOCATION VÉHICULES  
et  
MATÉRIELS**  
**POINT  
CAR**  
Sous l'église  
81230 Lacaune  
Tél. 05 63 37 00 16

**Nouveauté**  
Reproduction  
de toutes clés  
à Lacaune



**Utile** SUPERMARCHÉ

Ouvert tous les jours de 8 h à 13 h et de 15 h 30 à 20 h

**Alimentation - Fruits et légumes**

Produits régionaux - **PRODUITS U**

Place du Marché au cœur du village

34330 La Salvetat-sur-Agout - Tél. : 04 67 97 20 71

**loc'rando81**

VENEZ VOUS  
BALADER EN MOYENNE  
MONTAGNE

☎ 06 81 71 32 40  
06 88 92 81 19  
✉ locrando81@gmail.com  
🌐 www.locrando81.com  
📍 Lieu-dit "Cabirac"  
81260 ANGLÈS  
🕒 Ouvert de 9h à 18h30

**RANDOS  
DÉCOUVERTE QUAD**  
accompagnateur diplômé  
**LOCATION  
VTT ELECTRIQUES**



**Yvonne GROSSMANN**  
Agent Commercial

Tél. : 06 38 16 14 89  
Email : [ygrossmann@3gimmobilier.com](mailto:ygrossmann@3gimmobilier.com)  
Site : [www.3gimmobilier.com/grossmann](http://www.3gimmobilier.com/grossmann)



RESEAU NATIONAL IMMOBILIER  
INSCRIT AU RSAC DE BÉZIERS SOUS LE NUMÉRO 437 963 234



**market  
LACAUNE**

Ouvert du lundi au samedi 9h-20h NON STOP  
**14, rue Henri Antoine - 81230 LACAUNE**  
Tél. : 05 63 50 79 90



**RADIO  
LACAUNE**  
[www.radiolacaune.fr](http://www.radiolacaune.fr)  
Lacaune-les-Bains 89.2 FM  
Muret-sur-Vézère 106.2 FM  
LA VOIX DE VOS MONTAGNES

Tous les jours,  
tout l'été, écoutez

et **Radio Salvetat**  
[radiosalvetat.com](http://radiosalvetat.com) LA RADIO DES HAUTS CANTONS



# Les jeux de l'été

## Coloriage



## Mots croisés

**Horizontal**

- Eau Tarnaise
- Sur un éperon rocheux
- Activité avec des chevaux, des ânes, etc

**Vertical**

- Il est nautique sur le lac de la Raviège
- Nouvelle commune sur notre destination (Saint-Salvi-de-...)
- Le lait de la brebis race Lacaune sert à confectionner ce fromage

## Rébus

## Charade

Mon premier est ce que fait la neige au printemps  
 On enveloppe les oreillers avec mon deuxième  
 Mon troisième est le son de la lettre "N"  
 On fait rouler mon quatrième en espérant la chance !  
 Mon cinquième est ce que fait une célèbre petite statue belge sur une fontaine  
 Il y a 24 de mon sixième en une journée

Mon tout est célèbre sur la Place du Griffoul à Lacaune



**Maison MILHAU**  
FONDÉE EN 1926

*Partager de bons moments !*

Maison de tradition, de père en fils depuis 4 générations, dans les Monts de Lacaune, au cœur du Sud-Ouest.

[www.maison-milhau.com](http://www.maison-milhau.com)

Avenue du Montalet - BP42 - 81230 Lacaune - Tél. 05 63 37 06 03 - Fax 05 63 37 08 56



Résidence de Tourisme \*\*

**Les Chalets du Gua des Brasses**

[guadesbrasses.com](http://guadesbrasses.com)  
04 67 95 16 36

Jusqu'à 6 ou 8 personnes

Lac de la Raviège - entre Tarn et Hérault  
La Salvétat-sur-Agoût

Twitter YouTube Instagram Facebook



Eau Minérale Naturelle

**MONT ROUCOUS**

du Parc naturel du Haut-Languedoc  
La pureté préservée



finement pétillante

**La Salvétat**

50cl

Elle a mis le Sud en bouteille !



**EDF**

On croit que la priorité, c'est de se mettre à l'eau...

...et soudain ça devient de se mettre au sec.

Lorsque vous vous baignez en rivière à proximité d'un barrage ou d'une usine hydroélectrique, la variation du débit de l'eau peut vous surprendre. Il convient de respecter la signalisation et les lignes de bouées pour ne pas mettre sa vie en danger.

**CALME APPARENT, RISQUE PRÉSENT**

[www.edf.fr/calme-apparent-risque-present](http://www.edf.fr/calme-apparent-risque-present)  
L'énergie est notre avenir, économisons-la !



**Parc Acrobatique de la Raviège**

Base de loisirs  
34330 La Salvétat Sur Agoût

ARBRES & LOISIRS

Renseignements:  
04 67 97 63 45



**PELTIER BARTHEZ IMMOBILIER**

**50 ANS À VOS CÔTÉS**

Une connaissance locale approfondie & une compétence reconnue dans le haut-languedoc

PELTIER BARTHEZ IMMOBILIER  
Rue de la poterne, 34330 La Salvétat-sur-Agoût  
Tél. 04 67 97 61 68 - Port. 06 64 03 59 75 / Ouvert tous les jours  
[immobilier-la-salvetat.com](http://immobilier-la-salvetat.com)

**ONTS DE LACAUNE MONTAGNE AUT LANGUEDOC**

La COLLECTE SÉLECTIVE se fait par APPORT VOLONTAIRE.  
 Pour savoir où sont les colonnes de tri les plus proches, renseignez-vous auprès de votre hébergeur touristique.

**En vacances aussi je trie !**

**Une question sur le tri ?**  
 Contacter la Communauté de Communes des Monts de Lacaune et de la Montagne du Haut Languedoc  
 05 32 11 09 25 - tri@ccmhl.fr

**Domaine du Moulinet**

**Location de gîtes**

Au cœur de la forêt, en pleine nature, au abords des rives de l'Arn, à 1 km du col du Cabarérou, Anne et Christian Vailhé vous accueillent sur les 7 ha du Domaine du Moulinet avec 7 gîtes de 4 à 12 places - total 50 places. Aire de jeux avec piscine (eau chauffée) et son espace farniente - **Salle pour groupe.**

**Le Moulinet - Le Soulié - 34330 LA SALVETAT SUR AGOÛT**  
 Tél. : 04 67 97 50 27  
 e.mail : vailhe.christian@wanadoo.fr  
 www.domaine-du-moulinet.fr

**ancv** **ANCIEN** **ANCIEN**

**LA LÉGENDE OCCITANE**

**BLACK MOUNTAIN**

LES WHISKIES AU GOÛT DU SUD OUEST

**www.blackmountain.fr**

Vous pouvez les trouver :  
**Fraïsse-sur-Agoût** Auberge de l'Espinouse  
**La Salvetat-sur-Agoût** Supérette Utile, La Cavarol  
**Lacaune** Relais du Fusiès, L'Elixir de Jouvence

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - A CONSOMMER AVEC MODÉRATION

**Espace des Sources Chaudes**

**Centre de Bien-être**

[www.espacedessourceschaudes-lacaune.com](http://www.espacedessourceschaudes-lacaune.com)

**SPA** - jacuzzi extérieur, bassin à jets, hammam et sauna

**Nos rituels**

**Soins esthétiques**

**Soin Balnéo**

**Shiatsu / Watsu**

**Réflexologie plantaire**

**Santé Soins**  
**Détente Plaisir**

Accès à partir de 16 ans

Espace des Sources Chaudes - Centre de Bien-être  
 Domaine de St Michel - 81230 Lacaune les Bains  
 Tél. : 04 67 97 59 09 - Email : centrebienetre@ccmhl.fr

**Ouvert toute l'année**  
**Du 1er juillet au 1er septembre inclus**  
 Ouvert tous les jours de 14h à 19h  
 + dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30  
 + nocturnes les jeudis 18 et 25 juillet, 1er et 8 août

**ONTS DE LACAUNE MONTAGNE AUT LANGUEDOC**  
 COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Sensations fortes  
au cœur de la Nature en...

Monts & Lacs

en Haut-Languedoc



Encore plus d'aventures à vivre sur  
[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)  
et sur les réseaux sociaux  
#fantasticmontsetlacs

